町広報

しょうどしま

夜風のままに
～県指定無形民俗文化財「安田おどり」～

2024年
9月号
No.222

小豆島町こまめ事業
～支え愛のある地域づくりを目指して～

こまめ掲示板

『小豆島町チームオレンジ』第１号が誕生しました

チームオレンジとは、認知症の方やそのご家族を支えるために、「認知症サポーター」や「認知症の方と関わりがある」といった方々が地域でチームを組むものです。認知症の方やそのご家族もチームメンバーとして参加します。この度、『小豆島町チームオレンジ』第1号として神懸通地区の「秋葉会」を認定し、6月に認定書交付式を開催しました。

式では、町長から認定書を授与し、秋葉会の代表者から「会の活動を通して日々元気に過ごせているが、新たにチームオレンジの一員となったことで、認知症に対する不安も解消できそう」との言葉をいただき、最後には「秋葉会は、認知症の有無に関わらず、これからもみんなで楽しく、笑顔で活動していきます」と決意表明されました。

チームオレンジは認知症等で困っている方をみんなで支える地域づくりの第一歩となることはもちろん、既存団体の新たな活動として取り入れることで、団体の活性化にもつながります。みなさんもぜひ、地域の仲間と一緒にチームオレンジに登録しませんか。

在宅で介護をしている家族のつどい

このつどいは、在宅で介護をしている方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場です。ゆっくりとした時間を過ごし、気分転換をしましょう。お気軽にご参加ください！

日　　時　令和６年10月24日㈭　13時30分～15時
場　　所　サン・オリーブ２階和室
内　　容　①ルームスプレーをつくろう　②参加者同士で交流会
対 象 者　町内に住所を有し、高齢者を在宅で介護している家族等
参 加 料　無料
申込方法　10月11日㈮までに地域包括支援センター(☎82-7006)にお申し込みください。

※見守りが必要な高齢者と一緒に参加する方、送迎を希望する方はお申し込みの際にお伝えください。

当日は、認知症疾患医療センターの医師・相談員、地域包括支援センター職員がいますので、お気軽にお声掛けください。

９月は「かがわ認知症予防月間」

香川県では、毎年9月を「かがわ認知症予防月間」と定め、認知症予防に関する知識の普及啓発に取り組んでいます。今回、この月間にあわせて、町が行っている認知症についての様々な取り組みをご紹介します。

支える

・見守り SOS ネットワーク

協力事業所の目印

認知症等により、道に迷い行方不明になった時に、警察・消防・土庄町・郡内の協力事業所等と連携・協力をしながら、早期発見につなげる仕組みです。
おでかけの際、道に迷う心配のある方は、事前登録をしましょう。事前登録すると、下の①②も利用できます。

① GPS 導入補助　＼行方不明時に安心／

GPS 位置情報検索サービスの初期費用を補助します。GPS は行方不明になった際に的確に位置情報を把握でき、早期発見につながります。

対　象　者　要介護 1 ～ 5 の認定を受けている方
補助対象額　初期費用全額（1 万 7 千円限度）

②見守りQRシール

服・帽子等に貼り付けることができる「見守り QR シール」をお渡しします。こちらはスマートフォン等で読み取ることができ、行方不明者発見時の連絡や身元確認をスムーズに行うことができます。

知る

・認知症サポーター養成講座

子どもから大人まで気軽に認知症について学ぶことができる講座です。学校・自治会・企業等への出前講座もでき、ステップアップ講座もあります。

認知症サポーター応援キャラクター　ロバ隊長

・役場と図書館で展示を行います

8 月 30 日から 9 月 30 日まで、役場本館・西館 1 階ロビーと町立図書館ロビーにて、認知症について楽しく学べる展示を行います。図書館では、認知症にまつわる絵本や書籍の紹介、貸し出しも行います。

繋がる

・こまめカフェ（認知症カフェ）

認知症の方、そのご家族、地域の方等、子どもから大人まで誰もが集え、交流できます。10 月を除く毎月 15 日、サンリゾート（蒲生）で開催しており、専門家への相談もできます。

こまめちゃん

・ライトアップで応援します

オリーブ公園ギリシャ風車を認知症の応援カラーであるオレンジ色にライトアップします。

期間　9 月 1 日～ 9 月 22 日
時間　18 時 30 分～ 20 時 30 分

※ QR コードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

小豆島町地域包括支援センター（高齢者福祉課内）　☎82-7006

小豆島准看護学院 学生募集

募集人員　15人
修業年限　2年
受験資格　中学校を卒業以上・卒業見込
試験日時　10月24日㈭　10時～
試験場所　小豆島准看護学院
試験科目　国語、数学、個人面接
受付期間　9月24日㈫～10月4日㈮必着
9時30分～17時

小豆島准看護学院　☎82-0498

キッズスポーツパーク『KiSPa(キスパ)!』

KiSPa!(キスパ!)は、子どもたちが思いっきり自由に身体を動かせる遊び場です。

対　象　小学2年生以下の子ども(申込不要)
※お子様だけの参加はできません。
会　場　イマージュセンター2階ホール
日　時　9月14日㈯、15日㈰　10時～12時・13時～16時（入退場自由）
入場料　子ども1人300円(2歳未満無料)

生涯学習課　☎82-7015

地域おこし協力隊活動報告

空き家コーディネーター　大須賀(おおすか) 嵩幸(たかゆき)

昨年度より取り組んできた、移住者向けの空き家住宅の改修がいよいよ大詰めを迎えました。物件探しから改修設計、工事監理まで全て携わらせていただき、空き家改修に向き合い続けた1年間でした。

この空き家を舞台に、7月末から4週連続で「空き家DIYワークショップ」を行いました。暑い中での開催にもかかわらず、DIYに興味がある移住者の方や、小豆島中央高校の生徒さん、島外の大学生など、延べ50人以上の方が参加してくれました。

地域おこし協力隊の任期も折り返し地点が近づいてきましたが、いろいろな人との関わりの中で空き家を生き返らせていく活動に手ごたえを感じるようになってきました。卒業後は小豆島で設計事務所をつくり、もっと多くの空き家に関わって活動を加速させていきたいです。

オリーブとともに vol.16

家庭でのオリーブ果実の楽しみ方

小豆島のあちこちで、オリーブの果実が大きく育ってきました。収穫したての果実からできるフレッシュな新漬けやオリーブオイルを心待ちにしている方も多いと思います。

小豆島町ではオリーブに親しんでいただくため、移住・結婚・出産・小学校入学など人生の節目に記念として、オリーブの苗木をプレゼントしています。庭や畑に植えた苗木が成長し、丸まるとした果実をつけている方はいませんか。

渋くて苦みがあるためそのままでは食べられないオリーブ果実。ご自宅で新漬けにして楽しまれる方もいると思いますが、たくさんの量はないし、新漬けを作るのは難しい、もったいないと思いながらも収穫できずにそのままになっていませんか。

町では、皆さんが育てたオリーブ果実を少量でもオイルとして楽しんでいただくため、オリーブ果実（1kg以上20kg未満）を集めて有償でオイルにする事業を行っています。日時等、詳しくは広報10月号でお知らせします。

使わずそのままになっているオリーブ果実がある方、ご興味のある方は、奮ってお申し込みください。自分で育てたオリーブ果実から採れるフレッシュなオイルをこの機会にぜひ味わってみてください。

採油の様子

町税の納め忘れはありませんか

～差し押さえになる前に！すぐ納付！～

住民の皆さまから納付いただいた税金は、福祉、教育、環境、防災などの身近な行政サービスや事業を実施するうえでの貴重な財源です。

町では、9月から12月を「滞納整理強化期間」と定め、県、県内の市町と連携し、税金の滞納解消を目指し、厳正な滞納整理に集中的に取り組みます。

町税の納め忘れがないか、もう一度ご確認いただき、もしあれば早急に納付してください。なお、納期限から遅れて納付する場合には延滞金が発生することがありますので、あわせて納付してください。

期限までに納付できない特別な事情がある方は、必ず税務課にご相談ください。

税務課　☎82-7003

島に伝わる妖怪や不思議なお話を聞こう

「第30回岬の分教場文芸教室」では、名作『二十四の瞳』ゆかりの岬の分教場で、子どもから大人まで楽しく授業体験ができます。

日　　時　10月5日㈯　11時～17時
会　　場　岬の分教場（田浦）
内　　容
- 小豆島に伝わる妖怪や不思議なお話（全員）
- 作文（小・中学生）
- 講義（高校生・大人）

参 加 料　無料（要申込・定員あり）
※申込後、詳しい日程表を送付します。
※昼食は自由です。オリジナルかごめ弁当（お茶付1540円・お茶なし1420円）が予約できます。
申込期限　9月27日㈮（先着順）

申し込み・問い合わせ先
壺井栄文学館　☎82-5624

小豆島・茨木EXPO2024を開催します

1988年から続く姉妹都市交流のつながりをいかし、大阪・関西万博2025に向け、地場産業のPRなどで両市町の産業交流促進を図ります。

日　時　9月29日㈰　10時～16時
場　所　茨木市中央公園グラウンド
内　容
- 小豆島町と茨木市の食を中心とした物販ブース・キッチンカーの出展
- ステージイベント等

商工観光課　☎82-7021

健康教室を開催します

実施日　9月5日㈭、12日㈭、19日㈭、26日㈭
場　所　サン・オリーブ
時　間　13時30分～14時30分
対象者　町内に住所を有する方（参加無料）
※体調不良の方は参加を控えてください。

健康づくり福祉課　☎82-7038

若者世代の料理教室×小豆島にいらっしゃい

日　　時　9月7日㈯　10時～13時30分
場　　所　苗羽公民館（働く婦人の家）
内　　容　『小豆島の秋の味覚を楽しもう！』
小豆島の特産品や地元食材を使った料理を作ります。小豆島の食のことを地元の方から聞いてみませんか？普段料理をする人も、料理が苦手な方も、ぜひご参加ください。
対　　象　町内にお住まいの20~30代の方20人
申込方法　右の2次元コードからお申し込みください。
申込期限　9月6日㈮17時（先着順）
参 加 料　無料
持 ち 物　エプロン・三角巾（バンダナ等）・マスク・手拭きタオル

小豆島町食生活改善推進協議会事務局
（健康づくり福祉課）　☎82-7038

＼まちの子育て　あれこれ紹介します！／

子育ち掲示板

こども教育課 ☎82-7014　小豆島 子育て
olive-kyoiku@town.shodoshima.lg.jp

子育て応援サイトはこちら♬

＼お知らせ／
9月は保育料などの切り替えがあります！

町内にある保育所・認定こども園［保育園籍］の0～2歳児クラスに在籍するお子さまの保育料は、世帯の町民税額を元に毎年決定します。算定の基準となる町民税額が6月に確定するため、保育料の切り替えを9月に行います。
保育料に変更があるご家庭へ、こども教育課よりお知らせを送付します。

＊ここでいう"保育料"とは、保育所・認定こども園［保育園籍］の0～2歳児に在籍するお子さまの保育料のことを指します

町民税額確定（6月）／保育料変更通知（該当者のみ）（8月）／保育料切り替え（9月）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
前年度の町民税額を元に算定した保育料					今年度の町民税額を元に算定した保育料						

※保育料算定の際に所得の申告が必要な方や、無収入の方は税務課で0円申告が必要な場合があります。

多子世帯は保育料を減額します。
※保育施設など…幼稚園・保育所・認定こども園のことです。

第2子以降の保育料軽減
同一世帯で複数のお子さまが保育施設など※を利用している場合、2人目の保育料は該当する金額の半額となります。

第3子以降保育料免除（町独自）
第3子以降のお子さまの保育料を免除します。

自治体ごとに保育料は異なります。
町の保育料の上限は40,000円。これは**香川県下で最も安い金額**になります。

＼あわせて／ **給食費の切り替えを行います！**

幼稚園・保育所・認定こども園に通う3歳児クラス以上のお子さまの給食費切り替えを9月に行います。給食費は、年収360万円未満相当世帯や第3子以降のお子さまの副食費（おかず代）が免除されます。

＊保育料と同様、変更となる方にのみ通知します。

子どもの健康相談室

小豆島中央病院小児科　**山本 真由美 先生**

〈思春期の貧血〉

思春期は、鉄分が足りなくなることによる貧血がみられやすい時期の一つです。この時期は、身体が急激に成長します。部活などで激しい運動をすると、消費が増えるといわれています。ダイエットをしたり、生活が不規則になったりして、食事から十分鉄分を摂ることができないこともあります。女子は、月経のため出血量によっては鉄が多く消費されます。

体の中の鉄は、減ってもすぐ貧血になるわけではありません。実際に体をめぐっている鉄のほかに、肝臓に貯蓄されている鉄があり、まずは貯蓄の鉄を使って貧血にならないようにします。貯蓄が少なくなると赤血球を十分作るだけの鉄が供給できなくなり、最終的に鉄欠乏性貧血になります。

思春期の鉄欠乏状態は、顔色が悪い、運動時に今までと違って疲れやすくなった、朝起きにくい、などで気づかれて受診され、血液検査をして見つかることが多いです。ときに全く気付かれておらず、例えば小学校4年生や中学校1年生で町の実施する小児生活習慣病予防健診の血液検査でたまたま貧血に気づかれることもありますが、実際に診察してみると、顔色はやはり貧血を疑わせる顔色であることが多いです。

検査では、貧血だけでなく、肝機能や腎機能に異常はないか、甲状腺というホルモンがきちんと分泌されているか、ほかの病気が隠れていないか、なども合わせて確認が必要です。便を検査して、胃や腸で気づかれていない出血がないかも確認することがあります。

治療は、食事や薬で鉄を十分摂ることです。貧血まで至っていなくても貯蓄の鉄がだいぶ減っているようなら治療が必要です。数カ月必要なことも多いです。

思春期は、鉄欠乏が起きやすい時期であるということを知っておき、食事などから十分摂れるように意識しましょう。

令和６年10月分（令和６年12月支給）から

児童手当制度が変わります

【制度内容の比較】

	改正前（令和６年９月分まで）	**改正後（令和６年10月分から）**
支給対象	15歳到達後の最初の年度末までの児童	**18歳到達後の最初の年度末までの児童**
所得制限	所得制限限度額、所得上限限度額あり	**所得制限なし**
手当月額	• ３歳未満：月１万５千円 • ３歳～小学校修了まで 第１子、第２子：月１万円 第３子以降　：月１万５千円 • 中学生　：月１万円 • 所得制限以上　：月５千円（特例給付）	**• ３歳未満** **第１子、第２子：月１万５千円** **第３子以降　：月３万円** **• 3歳～18歳到達後の最初の年度末まで** **第１子、第２子：月１万円** **第３子以降　：月３万円** ※特例給付（月５千円）はなくなり、受給者全員が上記の支給額になります。
第３子以降の算定対象	18歳到達後の最初の年度末まで	**22歳到達後の最初の年度末まで**
支給月	２月、６月、10月（年３回） ※各前月までの４カ月分を支給	**偶数月（年６回）** **※各前月までの２カ月分を支給**

例えば21歳、14歳、７歳の３人のお子さまを養育している場合は…

- 21歳のお子さまを第１子、14歳のお子さまを第２子、７歳のお子さまを第３子とします。
- 支給対象児童は14歳と７歳の２人のお子さまとなり、14歳のお子さまは第２子の月１万円、７歳のお子さまは第３子以降の月３万円、合計月４万円が受給者に支給されます。

新たに児童手当受給の対象となる方や、児童手当が増額となる方は申請が必要です

詳しくは、９月上旬に案内文を送付しますので、そちらをご確認ください。

※現在児童手当を受給している方のうち、お子さまが全員中学生以下の場合は手続きが不要です。

※公務員で児童手当を受給している方につきましては、各職場での手続きとなります。

申請窓口

- 健康づくり福祉課（役場西館１階）
- 池田窓口センター（池田保健センター１階）

申請期限　９月30日（月）

※期限までに申請していただいた方には、令和６年10月分、11月分の２カ月分の手当を令和６年12月に支給します。

－ご不明な点がある方は、お気軽にお問い合わせください－

健康づくり福祉課　☎82-7038

＼健康寿命を延ばそう！「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 よい睡眠」／

からだメンテナンス教室

9月は健康増進普及月間です

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など生活習慣の改善についての理解を深めるため、ぜひこの機会に、自分の健康について考えてみませんか。

下の１～４で、受けたい内容の講座をお申し込みください。

講　　師　健康運動指導士、京都府糖尿病療養指導士　梅田陽子先生
定　　員　各 30 人程度
参 加 料　無料
申込期限　９月 10 日㈫ 17 時
申込方法　右の申し込みフォームか電話でお申し込みください。

お申し込みはこちらから

申し込み・問い合わせ先
健康づくり福祉課　☎ 82-7038

	日　　時		内　　容	場　　所
1	９月 28 日㈯	10:00 ～ 11:30	内臓脂肪を減らそう ～自分の身体に合った食事量を知ろう～	イマージュセンター１階 視聴覚室
2	〃	13:30 ～ 15:00	血管若返り術 ～動脈硬化を予防しよう～	
3	９月 29 日㈰	10:00 ～ 11:30	薬を飲まず中性脂肪・コレステロールを下げよう	サン・オリーブ オリーブホール
4	〃	13:30 ～ 15:00	１カ月で差がつく！お腹痩せ	

トレーニングルームを利用しませんか

サン・オリーブ３階のトレーニングルームを利用してみませんか？下の日時は健康運動指導士が在室しています。生活の中に運動を取り入れたい方、マシンの利用方法に不安や疑問がある方は、ぜひこの機会にご利用ください。

講　師　地域おこし協力隊　加藤彩菜
会　場　サン・オリーブ３階 トレーニングルーム
日　時　９月２日㈪、９日㈪、24 日㈫ ９時～12 時（入退場自由）
参加料　１回 200 円（年間パス利用可能）
持ち物　動きやすい服、飲み物、室内履き、タオル

生涯学習課　☎ 82-7015

おとなのラジオ体操

日　時　９月 20 日㈮　19 時～19 時 45 分
場　所　イマージュセンター　２階ホール
内　容　「姿勢も改善！ラジオ体操」効果絶大の正しいやり方とコツを紹介
講　師　ラジオ体操１級指導士 石井真希先生
参加料　無料
持ち物　タオル、飲み物、室内シューズ、動きやすい服装

※予約は不要です。
※病気等で治療中の方は、かかりつけ医に相談の上、ご参加ください。

健康づくり福祉課　☎ 82-7038

高齢者に感謝の気持ちを

9月16日は敬老の日です。また、老人福祉法では、毎年9月15日を「老人の日」、9月15日から21日までの7日間を「老人週間」と定めており、この期間は「みんなで築こう健康長寿と共生社会」という標語の下、様々な取り組みが行われます。

この機会に、高齢者の皆さんに対し、元気にお年を重ねられていることへのお祝いの気持ちや、多年にわたる社会貢献への感謝の気持ちを伝えましょう。

今年度、町内で100歳以上のご長寿さんは40人に！

町在住者のうち令和6年度中に17人の方が100歳を迎えます（大正13年4月1日～大正14年3月31日生まれの方）。これで、100歳以上の方は合計で40人となります。また、町内の最高齢者は104歳です。

オリーブを用いた健康長寿の島づくり講演会

小豆島町では、「一家に一本オリーブオイルを！」「いつも食卓にオリーブを！」を合言葉に、オリーブを用いた健康長寿の島づくりの取り組みを進めています。

今回は、神戸女子大学家政学部の狩野百合子教授を招き、オリーブオイルと健康について講演会を開催します。オリーブオイルを用いた試食もありますので、ぜひご参加ください。島の恵みであるオリーブを活用して、健康長寿を目指しましょう！

狩野教授

日　　時　9月21日㈯　10時～11時30分（9時30分開場）
会　　場　小豆島オリーブ公園　記念館コンベンションホール
参 加 料　無料
定　　員　60人（先着順・事前申込制）
講　　師　神戸女子大学家政学部 管理栄養士養成課程教授 狩野 百合子さん
演　　題　「オリーブオイルで元気を研究する」
託　　児　生後8カ月～小学3年生までお預かりします。（事前申込制）
申込期限　9月13日㈮　17時
申込方法　右の申し込みフォームかオリーブ課へ電話でお申し込みください。

申し込みはこちら

申し込み・問い合わせ先
オリーブ課　☎82-7018

交通事故にあった時は

交通事故など第三者の行為によって生じたけが等を、国民健康保険や後期高齢者医療保険（以下、国保等）を使って治療する場合は、「第三者行為による傷病届」等の届け出が必要です。

届け出をする理由

交通事故等、第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者が全額負担すべきものです。したがって、国保等を使って治療を受けた場合、加害者が支払うべき医療費を国保等が一時的に立て替え、あとからその費用を加害者に請求することになります。

このように、加害者に対して費用の請求を行うため「第三者行為による傷病届」等の届け出が必要となります。交通事故にあったら、すぐ警察に届け、治療に国保等を使うときは、届け出を忘れずにお願いします。

※どんな小さな交通事故でも警察に届けて「交通事故証明書」をもらいましょう。
※負傷が軽微なものであっても、第三者（加害者）の行為により負傷した場合は、医療機関等を受診する際に、必ず負傷の原因を伝えてください。
※加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまうと保険診療が使えなくなることがありますので、ご注意ください。

届出に必要なもの

- 被保険者証、印鑑、交通事故証明書、第三者行為による傷病届ほか届出書一式

健康づくり福祉課　☎82-7038

家事・育児スキルアップ講座「パパのお料理編」

日時 9月7日㈯ 10時30分～12時30分
場所 きよみ保育園
対象 プレパパ、プレママや乳幼児を連れた家族
参加料 夫婦2人分で1200円（食事代として）
持ち物 食事の際の飲み物
※子どもの食事は、取り分ける・持参する・会場で離乳食を購入する、のいずれかでご対応ください。

申し込みはこちらから

問い合わせ先 NPO法人わははネット ☎087-822-5589

広報文芸

小豆島短歌会

七月例会　詠草

わが趣味の俳句と短歌掲載に気恥ずかしくなる町の広報　藤本　忠成

空見上げ降りみ降らずみ予報士のように占う梅雨の半ばを　八木　慶子

あやめとよく似ているしょうぶ違えども漢字はおなじ菖蒲と菖蒲　川井　節子

オリーブの丘に咲きたりジャカランダ異国の空のパープルいろに　大倉眞智子

施設にて母の過ごしきし島に手を振り妹と共に後にす　立住喜代子

ゆうぐれの海を戻るフエリーを窓ごしに見る入院の日々　丹生　裕子

その昔戦した国「日と英」いまの平和を世界に示す　藤井　哲夫

枯れし種垂らせるままに蕊のばす夏のミモザのぎんいろの風　大谷多加子

偽ショッピングサイトに要注意

「通販サイトで商品を注文したが届かない」「販売事業者と連絡が取れない」といった相談が寄せられています。

「日本語の表記が不自然」「品薄の人気商品が大幅に値引きされている」「代金支払いが個人名義の銀行口座への前払いしか選択できない」等の特徴がある場合、注文する前に信頼できるサイトか否かを慎重に判断しましょう。

相談電話番号

- 香川県小豆県民センター ☎62-2269
- 消費者ホットライン ☎188（局番なし）

ほん大好き

小豆島町立図書館 ☎82－0291

新刊紹介

書名
（幼児向け）
はじめての船ずかん
くまたのびっくりだいさくせん
とうちゃんのやさいは日本一
ともだちできたよほいくえん
あわあわジャングル
ようせいたちのうみべのまち
（児童向け）
しょうがっこうが、きらいです！
千両みかん　絵本で落語！
そらくんのすてきな給食
超ビジュアル！日本の城大事典
動物の義足やさん
ふしぎなグミ実験室
（ティーンズ向け）
学校に行かない僕の学校
トリマーになるには

図書館情報はこちら

新刊紹介（一般向け）

書名	著者名
完本 神坐す山の物語	浅田次郎
明智恭介の奔走	今村昌弘
バタン島漂流記	西條奈加
命日 六つの愛の物語	瀬戸内寂聴
難問の多い料理店	結城真一郎
もしも豊臣秀吉がコンサルをしたら	眞邊明人
ブルーモーメント	百瀬しのぶ
プラチナハーケン 1980	海堂尊
四つの白昼夢	篠田節子
正訳 紫式部日記	紫式部
サンショウウオの四十九日	朝比奈秋
軽いノリノリのイルカ	又吉直樹
十一人の賊軍	冲方丁
助太刀稼業 さらば故里よ	佐伯泰英
至高の鳥膳	和田はつ子
夜と跳ぶ	額賀澪
なぞとき	畠中恵
わたしの知る花	町田そのこ
下町サイキック	吉本ばなな
人生は苺ショート	林真理子
がん闘病日記 お金よりずっと大切なこと	森永卓郎
「考えすぎて言葉が出ない」がなくなる	齋藤孝
かくれ繊細さんのめんどくさい疲れを手放す本	時田ひさ子
70歳を超えたらやめたい100のこと	中山庸子
美容室帰りのスタイルに次の日からなれない理由	坂直樹
いちばんやさしい「ゆったりサイズ」のおしゃれ服	松下純子
心身の不調が楽になる鉄分ちょい足しごはん	毛利有香
ジブリパーク公式ガイドブック 新装版	スタジオジブリ

9月の行事予定

行事名	日	時	対象
にこにこおはなし会	1日㈰	14:00～14:30	幼・児童
孟子を読む会	7日㈯	10:00～12:00	一般
古文書を読む会	14日㈯	10:00～12:00	一般
読書会（内容：「奇跡の人」原田マハ著）	15日㈰	14:00～16:00	一般
源氏物語を読む会	21日㈯	10:00～12:00	一般

今月のロビー展

大人向け　「かがわ認知症予防月間」展
　　「著名人の本」展　9月26日㈭まで
子ども向け　「おじいちゃん・おばあちゃんの本」展　9月26日㈭まで

公民館への巡回本について

町内の各公民館に図書室や図書コーナーがあるのをご存知ですか？子どもの本から大人の本まで置いてある公民館や新刊本を置いてある公民館もあります！

2カ月に1度、図書館から本の配達もしています。（安田・草壁除く）

なかなか図書館まで行くことができない。ちょっと図書館までが遠いという方は、ぜひ、お近くの公民館の図書室や図書コーナーもご利用ください。

今月のロビー展

今月のオリーブギャラリーの催しは次のとおりです。ぜひご覧ください。

展示期間	展示内容
9月9日㈪～9月20日㈮	絵手紙夢島寿の会　絵手紙作品の展示
9月22日㈰～9月29日㈰	小豆島町絵画愛好会　油絵、水彩画の展示

展示時間　9:00～17:00

元気もりもり健康食
（小豆島町食生活改善推進協議会）

今年度のテーマ ～レンジでお手軽メニュー～

豚ばら肉とキャベツの温玉のせ

❖栄養価（1人分）
エネルギー 366kcal、
たんぱく質 16.2g、
脂質 28.6g、食塩相当量 0.9g

❖材　料（2人分）
豚ばら薄切り肉　60g
キャベツ　100g
卵　2個
Ⓐ 白だし　小さじ2
Ⓐ ごま油　小さじ1
Ⓐ 片栗粉　小さじ1
Ⓐ 水　大さじ3
黒こしょう　お好み

❖作り方
① 平らな耐熱皿にキャベツをひと口大にちぎり、広げる。その上に豚肉を広げのせる。
② Ⓐの調味料を混ぜ合わせ、①の上に振りかける。ふんわりとラップをしてレンジ600Wで2分加熱する。
③ 温泉卵を作る。耐熱小鉢に卵を割り入れ、卵が浸かるまで熱湯を加える。ラップをかけずにレンジ600W20秒を2回する（途中で卵を裏返す）。
④ ②の上に③の卵をのせ、お好みで黒こしょうをかける。

高齢者向けスマートフォンの使い方講座

スマホをお持ちの65歳以上の方が対象のスマホ講座です。定員は各回8人となっていますので、実施日の7日前までにお申し込みください。

講座内容

①初めてのスマホ（文字入力をマスターしよう）
色々な種類の文字入力方法を詳しく学びます。
- 9月11日㈬　11時～12時
  役場西館2階
- 9月18日㈬　11時～12時
  池田保健センター2階

②初めてのスマホ（カメラを使おう）
きれいな撮り方、便利な撮影機能、動画撮影、写真の見方を学びます。
- 9月25日㈬　11時～12時
  役場西館2階
- 10月2日㈬　11時～12時
  池田保健センター1階

申し込み・問い合わせ先
高齢者福祉課　☎82-7006

第17回小豆島町ふるさと商工まつり

日時　10月27日㈰　10時～15時
場所　小豆島ふるさと村
内容　物産の販売、地場産業のPRなど
問い合わせ先　小豆島町商工会　☎82-1011

～グローバルな風は小豆島から～

私が18歳の時に出かけた英国一人旅では、言葉も分からず不安だらけでした。そんな時に親切にしてくださった現地の方への感謝は今も鮮明に覚えています。

そのため、「旅行の不安を楽しい思い出に変えて、母国に持って帰ってもらいたい！」という思いから、小豆島の観光を楽しむ海外の方には、いつも積極的に声をかけるようにしています。

そして、最近では、島でお遍路歩きをしているオランダ出身のケリー・デン・ハークさんに出会いました。遠く欧州から来た彼女は、島での巡礼体験についてこう語っていました。

「以前に四国八十八ヶ所霊場を2度歩きました。そして、次の巡礼地として小豆島を選び、1週間かけて遍路道を歩きました。美しい寺院をお参りしたり、勉強中の日本語を使って地元の人と日常会話を楽しむ触れ合いの中で、“また巡礼に戻ってきたんだ”という喜びを感じました。遍路道では自分の思考や感情と向き合うことができます。静かでシンプルだけれど素晴らしい場所と時間です。」（次号に続く）

お遍路中のケリーには偶然2度も出会い、家にもお招きしました

Acts of kindness have a global impact.
小豆島町国際交流アドバイザー　森川光与

＼悩まず相談を／自殺予防週間

日本では「世界自殺予防デー」である９月 10 日からの１週間（～９月 16 日）を「自殺予防週間」と定めています。

悩みをお持ちの方、困っている方は、ひとりで抱え込まずに、まずは家族や友人、職場の同僚など、身近な人に相談してください。

また、身近な人に話しづらいときには、電話やＳＮＳでの相談窓口もあるので、利用してみることも大切です。

もし、身近な人の様子がいつもと違うと感じたら、声をかけ、耳を傾けてあげてください。話を聴いてあげるだけでも、気持ちが整理できたり、軽くなることがあります。自殺の多くは予防が可能であり、私たちの小さな行動が、「いのちを守る一歩」になるかもしれません。

①様々な悩みに対応する窓口を紹介するサイト（厚生労働省）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000133643.html

②電話相談
- 香川いのちの電話
  ☎ 087-833-7830
  FAX 087-861-4343
  （24 時間、365 日対応）
- こころの電話相談（香川県）
  ☎ 087-833-5560
  （月～金 9:00 ～ 16:30）
- よりそいホットライン
  ☎ 0120-279-338
  （24 時間、365 日対応）

③ LINE で相談
- 心のケア相談@香川
  下の２次元コードから友達追加をお願いします。

「心のケア相談@香川」

９月 24 日～ 30 日は「結核・呼吸器感染症予防週間」

結核は昔の病気ではありません。今でも国内で１日に 28 人の新しい患者が発生し、５人が命を落としている日本の重大な感染症です。

結核は、結核菌の混ざったしぶきが、咳やくしゃみによって空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人へ感染します。痰のからむ咳・微熱・身体のだるさが２週間以上続いている場合は注意が必要です。早めに医療機関を受診しましょう。

また、65 歳以上の方は，結核検診（胸部Ｘ線検査など）を年１回受診することが望ましいので、町で実施される検診を受けましょう。

香川県小豆保健所　保健福祉課
☎ 62-1373

暮らしとこころの相談会

自殺は、多重債務、労働、離婚、DV、生活困窮、こころの問題など複合的な要因が背景にあることが多いといわれています。

日本弁護士連合会では、毎年、相談会を全国的に実施しており、香川県内でも香川県弁護士会が**無料で相談に応じます**ので、悩みを抱えている方はぜひご利用ください。

日　　時　９月 12 日㈭
10 時～13 時

相談方法　・電話相談（予約不要）
☎ 087-802-5228
※相談日のみ開設
・面接相談（予約制）

相談場所　香川県弁護士会館２階
（高松市丸の内 2-22）

問い合わせ先
香川県弁護士会事務局
☎　087-822-3693
FAX 087-823-3878

小豆島パークリノベ事業が実施されました

小豆島青年会議所と小豆島町商工会青年部と土庄町商工会青年部の３団体合同での共同事業「第３回小豆島パークリノベ事業」が高見山公園で行われました。

地域の遊び場である公園を整備し、小豆島の活性化に寄与することを目的に草刈り・遊具の外観清掃・注意看板設置活動を行いました。

参加者の丁寧かつ懸命な作業により、汚れが多くなっていたオブジェも整備後はきれいになり、子どもなど地域住民が見た目にも楽しめる公園となりました。

9月 September

くらしの情報

募集・試験

小豆地区広域行政事務組合正規職員募集

募集区分と募集人員
小豆島老人ホーム職員（看護師か准看護師）1人程度

申込資格
・昭和41年4月2日以降に生まれ、看護師（准看護師）の資格を有するか採用予定日までに取得見込
・自動車運転免許を有するか採用予定日までに取得見込
・自動車運転免許を有し、地方公務員法第16条に該当しない

申込書類
申込書・履歴書（指定のもの）、運転免許証の写し、看護師（准看護師）免許証の写し

申込書類請求開始日
9月2日㈪

申込期間
9月2日以降の平日9時から17時まで随時受付

採用予定年月日
令和7年4月1日
※試験日・場所は別途通知

申し込み・問い合わせ先
小豆地区広域行政事務組合
☎62-6565

イベント

どでカボチャ大会・フレトピアフェア同時開催
◎第38回日本一どでカボチャ大会

全国各地から、どでカボチャを小豆島に集結させ、重量日本一を決める大会です。優勝者には、農林水産大臣賞を授与するほか、数多くのニアピン賞も用意しますので、ぜひご参加ください。

日時　9月15日㈰
9時～13時（予定）

場所　フレトピア広場

駐車場　旧土庄町役場

内容
・9時～　開会式・受付
・9時15分～　計量開始
・12時～　表彰式・閉会式（13時終了予定）

問い合わせ先
日本一どでカボチャ大会実行委員会（土庄町商工観光課内）
☎62-7004

◎しょうどしまフレトピアフェア

日時　9月15日㈰
9時～14時

場所　こどもさくら公園（オリーブタウン前）

内容
地産地消のテント市など楽しさ満載のイベントです！

問い合わせ先
土庄町商工会事務局
☎62-0427

※荒天時が予想される場合は、中止となる可能性があります。

教室・講座

糖尿病教室「白内障って？」

日時　9月18日㈬
13時30分～（約1時間）

場所　小豆島中央病院1階ふれあい広場

講師　眼科　増田高央先生

参加料　無料（予約不要）

問い合わせ先
小豆島中央病院　内科
☎75-1121

相談・その他

法務局職員等による相続・遺言等に関する説明会

令和6年4月1日から義務化された相続登記や各種遺言制度の概要について、法務局職員と公証人が説明します。

開催日　9月18日㈬
10月2日㈬

場所　高松サンポート合同庁舎北館低層棟2階「アイホール」

内容と時間
・第1部「相続登記の義務化」13時30分～14時30分
・第2部「遺言セミナー」15時～16時30分
※第1部のみ、第2部のみの参加も可能です。

定員　各回80人（先着順・要予約）

予約・問い合わせ先
高松法務局民事行政調査官室
☎087-821-6342

※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

「法の日」3士業合同無料相談会

司法書士、土地家屋調査士、行政書士が各専門知識を生かし、身近なトラブルについて相談に応じます。

日時　10月5日㈯
10時～15時

場所　イマージュセンター

相談できる内容
・相続等の不動産登記、会社等の商業登記、成年後見等
・土地・建物の調査、測量、分筆等の登記と境界問題
・官公署への許認可、届出手続と各種契約書作成

費用　無料

予約　不要（当日直接会場にお越しください）

問い合わせ先
香川県行政書士会
☎087-866-1121

9月　くらしのカレンダー

5日	木	**特設人権相談所**	13:30～16:00	池田保健センター1階保健指導室
10日	火	**心配ごと相談所**	13:30～15:30	役場西館2階会議室5
		行政相談	13:30～16:00	
11日	水	**よろず経営相談（要予約）**	10:00～16:00	役場本館1階打合室1
		知財総合支援窓口（要予約）	10:30～15:30	役場本館1階打合室2
		よろず経営相談と知財総合支援窓口の申込先　商工観光課　☎82-7021		
13日	金	**年金相談（要予約）**	10:00～15:00	役場西館2階会議室5
		申込先　高松東年金事務所　☎087-804-0508		
17日	火	**思春期相談（要予約）**	14:30～16:10	小豆総合事務所東館1階第1相談室
		申込先　小豆総合事務所保健福祉課　☎62-1373		
18日	水	**年金相談（要予約）**	10:00～15:00	池田保健センター1階保健指導室
		申込先　街角の年金相談センター高松（オフィス）　☎087-811-6020		
20日	金	**健康相談（要予約）**	10:00～11:00	役場西館1階保健センター
		申込先　健康づくり福祉課　☎82-7038		
24日	火	**心配ごと相談所**	13:30～15:30	池田保健センター1階保健指導室
27日	金	**年金相談（要予約）**	10:00～15:00	役場西館2階会議室5
		申込先　街角の年金相談センター高松（オフィス）　☎087-811-6020		
		家族相談（要予約）	14:00～15:00	小豆総合事務所東館2階会議室
		申込先　小豆総合事務所保健福祉課　☎62-1373		

今月の納税

税目＼納期限	5月	6月	7月	8月	**9月**	10月	11月	12月	1月	2月
町県民税		1期			**2期**		3期		4期	
固定資産税	1期		2期			3期		4期		
軽自動車税	全期									
国民健康保険税		1期		2期		3期		4期		5期
後期高齢者医療保険料			1期	2期	**3期**	4期	5期	6期	7期	8期
介護保険料		1期		2期		3期		4期		5期

納期月の末日（12月は28日）が納期限です。その日が土・日・祝・年末年始（12月29日～1月3日）にあたるときは、それらの日の翌日が納期限となります。

「瀬戸内しまラジ！」放送中！

「瀬戸内しまラジ！」では、瀬戸内海・小豆島の魅力をお伝えしています。9月は、「美味しい防災食を準備しよう！」「中山春日神社奉納歌舞伎」「オリーブの収穫始まる」などの話題をお届けする予定です。

FM香川　周波数78.6MHz　毎週火曜日 8:25～8:30

「瀬戸内しまラジ!」の番組公式ブログ（http://shimaradio.seesaa.net/）では、小豆島のホットなニュースをお届けしていますので、ぜひご一読ください。

小豆島町は「平和の町小豆島町」を宣言しています

事故・火災・救急

発生状況（7月）

区分		件数	1月からの累計	昨年同期
事故	発生	2	15	12
	負傷者	2	17	13
	死亡者	0	0	0
火災		0	2	2
救急		79	495	436

寄付

（敬称略）

●苗羽小学校へ
- ▷株式会社 岡田武一商店
- ▷お元気村　青空
- ▷香川県農協　苗羽支店
- ▷株式会社 島醸
- ▷小豆島酒造 株式会社
- ▷タケサンフーズ 株式会社
- ▷株式会社 テルシタ
- ▷盛田 株式会社

夜間の急病やけがで困ったときは、まず救急電話相談をご利用ください。
☆☆救急電話相談☆☆
小児向け：＃8000
一般向け：＃7119
受　付：毎日19時～翌朝8時

リサイクル情報

（6～8月受付分）

申込開始日は9月2日㈪です。

【譲ります】

ベビーダンス	無償
電動ベッド	有償
三輪電動自転車	有償

【求めます】

安田小学校制服　男子用夏服 140cm	無償
安田小学校制服　男子用冬服 140cm	無償
安田小学校制服　男子用夏服 150cm	無償
安田小学校制服　男子用冬服 150cm	無償
一輪手押し車	無償
いす（食卓用）	無償
扇風機（リモコン付）	無償

役場では品物を預かっておりません。また、家電4品目（テレビ・洗濯機・冷蔵（凍）庫・エアコン）については、リサイクル情報への掲載はしておりません。ご了承ください。

リサイクル用品の情報をお待ちしています。住民生活課（TEL:82-7004）

防災倉庫に張られた安否確認表に、家族やご近所の情報を記入する避難者（北地地区）

総勢約550名が参加

南海トラフに備えて

7月14日、池田地区（浜条・北条・平木・北地・上地・迎地）において小豆島町総合防災訓練を行いました。「震度６強の南海トラフ地震により大津波警報が発令されました」という地区放送が流れると、地域住民は一斉に避難行動を開始し、定められた避難場所に集合して互いに安否確認を行いました。また、イマージュセンターでは小豆島町消防団員約90名による「土のう工法」の訓練が行われたほか、香川県広域水道企業団による応急給水訓練なども行われ、当日は総勢約550名が参加しました。

新隊員が着任

おいしい料理で島を元気に

８月９日、新しい地域おこし協力隊として山﨑善光（やまざき よしみつ）さんが着任しました。山﨑さんは、これまでイタリアやスペイン、都内のレストランで34年間イタリア料理の料理人として腕を磨いてきました。今後は、「小豆島の食の魅力創出推進員」として一般財団法人小豆島ふるさと村に派遣され、島の豊かな食材を使ったメニューの開発や、料理人をはじめとした飲食業界の人材育成に取り組む予定です。

4者が連携協定

持続可能な地域を目指して

８月９日、ふるさと荘交流センターにおいて、土庄町、小豆島町、サラヤエスビーエス株式会社（大阪府）とせとうち観光専門職短期大学（高松市）が「持続可能な地域連携に関する協定」を締結しました。今後４者は、小豆島で伝統文化や産業、海洋学習などが体験できるSDGs教育旅行の企画・実践を行うなど、持続可能な地域観光振興を目指して連携・協力していきます。

景色も食も人も

島の魅力がグランプリ

今年３月に開催した「第２回 ONSEN・ガストロノミーウォーキング（※）in 小豆島」が2023年度の全国39開催地の中から栄えあるグランプリを受賞しました。瀬戸内海国立公園指定90周年を迎えた寒霞渓を背に、内海湾沿いを巡るコースから見える美しい風景、オリーブ、そうめん、海の幸、地酒や地ビールなどの盛りだくさんの食事、そして、何より地元の方々の温かいおもてなしが多くの参加者を魅了し、昨年に続いて「参加者満足度100％」を達成したことが高く評価されました。

表彰式の様子

※ウォーキングを通して地域の「食」「温泉」「自然」「歴史文化」を体感する体験型観光イベント

町長コラム

No.4 災害に備えましょう
～毎年思い出す同級生～

8月に入ってから日本の南海上で次々に台風が発生しています。8月12日に東北地方を直撃した台風5号は、岩手県などに記録的な大雨をもたらしました。東北の太平洋側に台風が上陸するのは統計開始以来3例目、とても珍しいケースです。被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

このコラムを書いている8月15日現在では、すでに台風8号が発生していますので、短い間に4つの台風が日本周辺で発生したことになります。今のところ四国地方への影響は無さそうですが、日本の南海上では、海水温が非常に高い状態が続くと予想されていますので、引き続き台風に十分注意しなければなりません。

毎年、台風シーズンがやってくるたびに思い出すのは、昭和49年、51年の豪雨による土砂災害です。特に、私にとって身近な地域で、身近な方々が犠牲になった昭和51年の土砂災害は今でも忘れることができません。当時、私は高校1年生で、24人が犠牲になった谷尻地区には5人の同級生が住んでいました。うち3人は無事、1人は埋もれた土砂の中から奇跡的に助け出されて一命を取り留めましたが、重傷を負いました。そしてもう1人、大柄でがっしりした体格、土庄高校の柔道部に所属し、「気は優しくて力持ち」を絵にかいたような同級生は、残念ながら帰らぬ人となってしまいました。

彼の家は、祖父母、両親、姉、同級生、弟の7人家族でしたが、姉は進学のため島を離れていたので、当時は6人で暮らしていました。父親は地元消防団の幹部で、谷尻地区の家々に避難を呼びかけて回り、最後に家族とともに避難しようと自宅へ戻った直後、土石流に家ごと飲み込まれ、6人全員が犠牲になってしまいました。

「災害は忘れた頃にやってくる。」と言われますが、29人が犠牲となった昭和49年災害のわずか2年後、災害は忘れる間もなくやってきて、谷尻地区の24人を含む35人の命を奪ったのです。

それから約半世紀、小豆島の至る所に砂防ダムが建設され、土砂災害への対策が着実に進められてきましたが、近年、別の災害への対策が急務となってきました。それは地震で、すでに防潮堤の整備や公共施設の耐震化が進んできていますが、日本列島は地震の多発期に入ったと言われており、いずれ必ず起こると言われている南海トラフ巨大地震では、最悪の場合、香川県全域が震度5強以上、東讃の一部では震度7、小豆島でも震度5強から6強、最高津波水位は内海港で3.4mと予測されています。

津波の場合は、海面が大きく上昇するまでに少なくとも1時間以上かかるので、落ち着いて高台へ避難すれば大丈夫です。問題は、地震そのものの揺れに対して無事でいられるか、人命に関わる建物の倒壊をいかに防ぐかということですが、小豆島町は、古い家屋が多く、県下でも住宅の耐震化が最も遅れている地域の一つです。

小豆島町では、住宅の耐震化を一層進めるため、今年度から住宅の耐震診断費用や耐震改修費用に対する補助金を増額しています。昭和56年5月以前に着工した住宅にお住いの皆様は、ご自身やご家族の命を守るため、役場・住まい政策課にご相談の上、ぜひ、住宅の耐震化をご検討くださるようお願いいたします。

人の動き
～7月31日まで

8月1日	小豆島町	土庄町	小豆島
人　口	12,747 (-35)	11,821 (-22)	24,568 (-57)
世帯数	5,992 (-16)	5,409 (-15)	11,401 (-31)

7月中の町の動き	出生	転入	死亡	転出
	+1	+21	−29	−28
	+22		−57	

【ご結婚】
◎婚　姻（1組）

氏名	夫	妻	地区
向井　一真	・	真紀子	安田

【おくやみ】
◎死　亡（18人）

氏名	歳	届出人	地区
吉田敏行	71	吉田美智子	池田
大森岑子	80	大森賢二	〃
青柳貞子	92	青柳与志雄	〃
安倍正一	85	安倍恵子	〃
山口勝子	91	山口秀樹	蒲生
久保千代美	90	久保博史	中山
平井美智子	96	平井秀人	室生
西谷日出子	85	西谷省吾	草壁本町
岡本保次	98	岡本タミコ	安田
児玉久夫	85	児玉初子	橘
明田利益	85	明田春海	岩谷
由村忠文	93	由村喜榮子	当浜
山本　剛	85	山本昌宏	堀越
濱井幸子	91	濱井　隆	〃
中武　均	74	岸田隆吉	坂手
築地チヅ子	88	竹上照子	〃
丸川　晃	78	丸川勇子	福田
堀川　勝	91	堀川正美	〃

※掲載辞退の方は、届出時にお知らせください。

【おめでた】
◎出　生（1人）

赤ちゃん	性別	届出人	地区
大和蒼茉	男	正幸	西村

この広報誌は再生紙を使用しています。
2024年9月1日発行
企画・編集／小豆島町企画財政課
〒761-4492　香川県小豆郡小豆島町片城甲44-95
TEL(0879)82-7000・FAX(0879)82-7023
HP　https://www.town.shodoshima.lg.jp/
E-mail　olive-kikaku@town.shodoshima.lg.jp