



しょうどしま

百花繚乱～花咲く未来～
小豆島中学校“島(アイランド)カップ”



2025 年

7 月号

No.231

『ヤングケアラー』を知っていますか？

ヤングケアラーとは

子ども・若者育成支援推進法で、「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」のことをいいます。



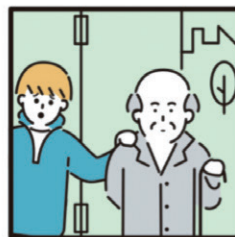
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

ヤングケアラーの現状

令和2年度の中学2年生を対象にした厚生労働省の調査では、世話をしている家族が「いる」と回答したのは中学2年生で5.7%、これは、中学2年生の約17人に1人が世話をしている家族が「いる」と回答したことになります。



ケアとお手伝いの違い

「ケア」と「お手伝い」との違いはその負担や責任の重さです。

家族の手伝いや世話をすることは「ふつうのこと」かもしれません。家族の絆を強め、思いやりや責任感を育むなど良い側面もあります。

しかし、子どもの年齢や成熟度に合わない重過ぎる責任や負担が続くと、学校生活や友人関係に影響が出たり、こころやからだに不調をきたすなど、子どもの健やかな成長が阻害されるおそれがあります。



こどものみなさんへ

おうちでのおてつだいや、かぞくのおせわで、べんきょうする時間がない、ともだちとあそべない、学校に行けない、心や体がつかれてしまったなど、こまっていることはありませんか？

ひとりでなやまずに、学校の先生や、まわりのおとなに話してみてください。または、そうだんまどぐちにれんらくしてください。



大人のみなさんへ

ヤングケアラーは家庭内の問題であり、表に出にくいものです。また、子ども自身やその家族が「ヤングケアラー」であることに気づいていないなど、必要な支援につながっていない場合もあります。まずは、周囲の大人たちがヤングケアラーの存在に気づくことが大切です。気になる子どもがいたら、相談窓口までご相談ください。



相談窓口

相 談 先	電 話 番 号	受 付 時 間
役場 ・健康づくり福祉課 ・こども教育課	82 - 7038 82 - 7014	平日 8:30 ~ 17:15 (祝日・12月29日～1月3日を除く)
子どもと家庭の電話相談 (香川県子ども女性相談センター)	087 - 862 - 4152	月～土 9:00 ~ 21:00 (祝日・12月29日～1月3日を除く)
児童相談所相談専用ダイヤル(無料)	0120 - 189 - 783 いちばやくおなやみを	24 時間受付(年中無休)
24 時間子供 SOS ダイヤル(無料) (文部科学省)	0120 - 0 - 78310 なやみおう	24 時間受付(年中無休)
子どもの人権 110 番(無料) (法務省)	0120 - 007 - 110	平日 8:30 ~ 17:15 (祝日・12月29日～1月3日を除く)

どこになにを相談したらよいかわからなくても大丈夫です。
相談窓口でお話を聞いて、必要な支援につながるよう一緒に考えます。
※秘密は守られます。



「知ること」自体が最初の支援になります

子どもが、子どもらしい時間を過ごせるよう、子どもの人権を社会全体で守れるよう、「ヤングケアラー」を知って気づくことから始めましょう。

■こども家庭庁
特設サイトへはこちらから



健康づくり福祉課 ☎ 82-7038

7月13日は「小豆島町防災の日」／ 一人一人が災害に備えましょう

災害が起きてしまった時、被害を少しでも軽減させるためには、日頃から備えをしておくことが非常に大切です。家庭や地域で何を備えておけばいいのか、小豆島町防災の日（7月の第2日曜日）を機に、改めて確認しておきましょう。地域の防災力は皆さん一人一人の備えで高めることができます。

水や食料だけでなく、 『トイレの備蓄』が重要です！



災害が起これば、トイレは使えない

過去の大規模地震発生時には、水道管が破損することにより、水が使えない状態が起きています。

水が使用できない状態では様々な問題が発生しますが、それらの中でも特に早期に問題となり、深刻となるのが「トイレが使えないこと」です。緊急事態にあっても、私たちはのどが渇き、空腹にもなります。それと同様に、私たちは決して排泄を我慢することはできません。

能登半島地震でも、多くの方が悩まされました

令和6年元旦に発生した能登半島地震においても、仮設トイレが設置されるまでの数日間、「流れなくなったトイレに用を足し続けた」「使い切りの簡易トイレを複数人で使いまわした」という事態が起き、臭い、衛生面など、劣悪なトイレ環境となっていました。

今年の1月には、南海トラフ地震の発生確率が「30年以内に70～80%」から「30年以内に80%」に引き上げられ、今後ますます大規模災害への備えが重要となっています。この機会に、食料や水に加え、“トイレの備蓄”を行いましょう。

トイレが不衛生になると、どうなる？

水が流れない状態でトイレが不衛生になると、ノロウイルスなどが避難所でまん延する恐れがあります。これ以外にも、トイレの汚さや臭いが気になるあまり、トイレに行かなくても済むように水分摂取や食事を控えることで、脱水やエコノミークラス症候群など、深刻な体調不良にもつながります。

トイレの備蓄、 どのくらいの数が必要？

災害発生後、1週間程度は仮設トイレ等が設置されない恐れがあります。次の式で、皆さんに必要なトイレ備蓄の数を計算してみましょう。

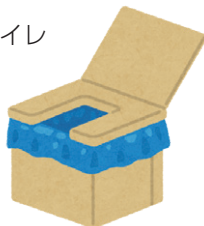
災害時に役立つトイレの例

携帯トイレ



排水不可となった洋式便座等に袋を設置して使用できるタイプで、吸水パッドや凝固剤等でし尿を固める。コンパクトで持ち運びがしやすい。

簡易トイレ



小型で持ち運びができる箱型トイレで、使い捨てのものと洗浄して繰り返し使用できるものがある。

5回(成人の平均排泄回数)

×

7日(国が推奨する日数)

×

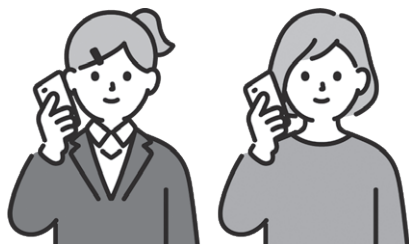
家族の人数

1人分では35回分、4人家族の場合は140回分となり、十分なトイレ備蓄には相当の数が必要であることが分かります。

家庭でできることから、備えていきましょう

1 避難ルートを想定しておきましょう

ハザードマップを活用して、自宅から最も近い避難場所までの経路を考えてみましょう。また、津波を想定し、近くの高台への避難も視野に入れ、複数の避難ルートを考えてみましょう。



2 安否確認の方法を相談しておきましょう

災害時には、停電などで電話が通じにくい状況が発生します。NTT の提供する災害用伝言ダイヤル（171、web171）や通信各社の災害用伝言板の利用について家族で話し合い、体験利用もしてみましょう。

3 備蓄は十分か確認しましょう

災害発生直後は、流通が滞り食料や日用品の購入が難しくなることがあります。最低でも3日分、可能であれば7日分の備蓄をしておきましょう。

／家庭で備蓄ができていますか／

- ☐ 飲料水（目安：1人1日3ℓ）
- ☐ 食料 ☐ トイレットペーパー
- ☐ ラップ類 ☐ 携帯・簡易トイレ



香川県防災ナビ



中国電力ネットワーク
ワーク停電情報

4 アプリで情報が受け取れるようにしましょう

防災アプリ「香川県防災ナビ」ではハザードマップや水位の情報に加え、災害時には位置情報を基にした避難情報が確認できます。また、停電情報アプリでは停電が発生している範囲や復旧予定などを知ることができ、大変便利です。

町総合防災訓練を実施します



今年は、9月下旬に草壁地区（草壁本町、草壁本町南、片城、神懸通）をモデル地区として、豪雨による土砂災害と南海トラフ地震による津波を想定した避難訓練を実施する予定です。

また、消防団による訓練や香川県広域水道企業団による給水訓練、起震車（地震体験車）の体験なども行う予定です。日程や内容の詳細は、決まり次第、町ホームページ等でお知らせします。

防災行政無線の更新を行っています



町では、台風や地震など、非常時の情報伝達や役場からのお知らせのため、各地区にスピーカーがついた防災行政無線の屋外子局を設置していますが、機器の老朽化が進んでおり、現在、更新工事を行っています。作業中はお迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

また、家庭や事業所などへお貸ししている戸別受信機についても今後更新を行う予定です。詳細については、あらためて広報紙や自治会回覧等でお知らせします。

／今年も開催決定／ 小豆島まつりメッセージ花火大募集！

第43回小豆島まつりを開催します。

恒例の花火大会では、メッセージ花火を今年も募集します。
恋人や家族、親友、あなたの大切な人へ。日頃なかなか伝えられない気持ちを、花火とともにプレゼントしませんか？
メッセージは、当日会場放送でご紹介します。

日 時 8月15日(金)

17時30分～20時45分(花火は20時00分～)

※雨天順延 8月16日(土)

会 場 内海総合運動公園

メッセージ料 1件1万円

※花火の大きさ・種類等ご相談可能
(メッセージ料変動)

募集件数 先着10件

メッセージは1件につき80文字程度で、1つのメッセージを会場放送でご紹介後に、花火を打ち上げます。

募集期限 7月25日(金)

特 典 特別招待席をご用意します。
(1件につき、2名様まで)

申込方法 商工観光課の窓口または町ホームページに掲載している申込用紙に必要事項を記入し、商工観光課までご提出ください。

商工観光課 ☎ 82-7021



申込用紙は
こちらから



／一生に一度の特別な体験／ はたちのつどい実行委員募集！

「はたちのつどい」を自分たちで演出してみませんか

令和7年度(令和8年開催)小豆島町「はたちのつどい」の司会進行や企画立案を行う実行委員を募集します。

対象者 本年度20歳を迎える方(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方)

申込期限 8月29日(金)

申込方法 右の2次元コードから
申し込み



生涯学習課 ☎ 82-7015



高齢者向けスマートフォンの 使い方講座

スマホをお持ちの65歳以上の方が対象のスマホ講座です。定員は各回8人となっていますので、実施日の7日前までにお申し込みください。

講座内容

①マップを使おう

Google（グーグル）マップを使った地図の見かた、ナビゲーションから便利な機能を紹介します。

日時・場所

- ・7月9日(水) 11時～12時 池田保健センター
- ・7月16日(水) 11時～12時 役場西館2階

②アプリを楽しもう

香川県のアプリ「マイチャレかがわ」「香川県防災ナビ」を紹介します。

日時・場所

- ・7月30日(水) 11時～12時 池田保健センター
- ・8月6日(水) 11時～12時 役場西館2階

申し込み・問い合わせ先

高齢者福祉課 ☎ 82-7006



地域おこし協力隊活動報告

みなとの活性化推進員 まつしま ゆうすけ 松島 悠友

こんにちは。1月に着任いたしました、みなとの活性化推進員の松島です。

4月にオープンした坂手港の新フェリーターミナル「さかてらす」の管理運営を担うNPO法人（小豆島坂手ポートターミナル振興協議会）に派遣され、活動しております。

主な業務として、総務や経理をはじめ、施設運営の管理業務全般を担当しております。着任以降は、オープンに向けた準備やゴールデンウィークの繁忙期対応など、目まぐるしい日々を過ごしてまいりました。

オープニングイベントでは多くの町民の皆様にお越しいただき、大変感動しました。短い活動期間ではありますが、すでに深く記憶に残る出来事となりました。

今後も、小豆島の玄関口として施設の魅力を高めることはもちろん、島内の皆様からも親しまれるよう、安心・安全な施設運営を目指してまいります。



さかてらす屋上にて



オリーブとともに

vol.21

小豆島オリーブ検定に挑戦してみませんか

皆さんは、小豆島オリーブ検定（以下、オリーブ検定）を知っていますか。オリーブ検定は、オリーブに関する知識や親しみを持つていただき、島を訪れる観光客にも小豆島のオリーブについて説明できる人材を育成すること、オリーブの魅力が島内外に発信し、小豆島オリーブのブランド力を高めることを目的として、オリーブ植栽100周年記念事業のひとつとして2008年に始まりました。オリーブ検定では、小豆島のオリーブの歴史、品種、栽培・加工に関する基礎的な知識を問う「ビギナー検定」と、より深い専門的知識を必要とする「マイスター検定」があります。現在、受験者を募集しているビギナー検定は、公式テキストから出題され、50問中40問以上の正解で合格となります。合格者には認定証と小豆島のオリーブの

木で作ったバッジとプレートをお渡しします。さらに抽選で5名の方にオリーブ関連賞品をプレゼントしています。

今年のビギナー検定「小豆島会場」は、8月30日（土）に行います。申込方法などを詳しくは、町ホームページをご覧ください。身近にあるオリーブ。知っているようで知らないこともまだまだあるかもしれません。今年の夏は、オリーブについて学んで、皆さんもオリーブ博士を目指してみませんか。



詳しくはこちらから



オリーブ検定の様子

初心者歓迎！楽しくスポーツを始めよう

初心者テニス教室

日 程 【7月】25日(金)・28日(月)
【8月】1日(金)・4日(月)・8日(金)・18日(月)・
22日(金)・25日(月) 計8回
時 間 19時30分～21時30分
場 所 内海総合運動公園テニスコート
対象者 ・中学生以上の生徒とその保護者
※ただし、生徒だけで参加する場合、保護者が送迎をお願いします。
・町内在住か町内の事業所勤務の方
定 員 30人(先着順)
指導者 小豆島町テニス連盟
受講料 1人1000円(施設使用料)

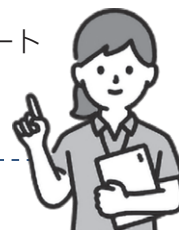
初心者バドミントン教室

日 程 【7月】25日(金)・28日(月)
【8月】1日(金)・4日(月)・8日(金)・18日(月)・
22日(金)・25日(月) 計8回
時 間 19時30分～21時30分
※最終日のみ19時～21時
場 所 小豆島中学校体育館
対象者 ・小学校1～6年生とその保護者
※1・2年生は、必ず保護者も教室にご参加ください。
・町内在住か町内の事業所勤務の方
定 員 30人(先着順)
指導者 小豆島町バドミントン連盟
受講料 1人500円(施設使用料)

- ・7月1日(火)から16日(水)の期間に電話でお申し込みください。また、受講料は教室の初日に持参してください。
- ・施設の不備でけがをした場合の保険には加入していますが、個人でけがをした場合に対応していません。別途個人で保険に加入したい

場合は、生涯学習課までご相談ください。

- ・ラケットの貸し出しが必要な方は、申込時にお伝えください。
- ・テニス教室受講者は、テニスコートを傷めない靴をご準備ください。



申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 ☎ 82-7015

日本語サロンで楽しく交流しましょう

町では、外国人住民の方が安心して暮らし、地域とつながることができるよう、月に1回「日本語サロン」を開催しています。

日本語を勉強したい方や、交流の場を求めている方は、どうぞお気軽にご参加ください。付き添いの日本人の方の参加も歓迎します。

また、外国人の日本語学習をボランティアで支えていただける「日本語サポーター」もあわせて募集しています。

外国語のスキルは必要ありません。詳しくは、住民生活課までお問い合わせください。

日本語(にほんご)サロン

対 象 (たいしょう) :

- ・小豆島町(しょうどしまちょう)に住(す)む外国人(がいこくじん)
- ・日本語(にほんご)サポーターに興味(きょうみ)のある方(かた)

日 時 (にちじ) : 毎月(まいつき)第4(だいよん)日曜日(にちようび)10時(じ)～

場 所 (ばしょ) : 役場 本館 3階 大会議室
(やくば ほんかん さんかい だいかいぎしつ)

費 用 (ひよう) : 0円(えん) おかねはいりません

問い合わせ先 (といあわせさき) :

住民生活課(じゅうみんせいかつか)
電話番号(でんわばんごう) 82-7004

(日本語サロンの様子)



親子で考える キャリアアップ セミナー

将来に向け、多様な働き方を学べるセミナーです。

① みんなでお金を学ぼう！

「おおきなサイコロで、巨大すごろくゲーム」

講師…生活協同組合コープLP Aの会 ライフプランアドバイザー

② 消防士さん、救命士さんのお仕事について

講師…小豆島東消防署長

日時 7月22日(火)

① 13時30分～15時

② 15時15分～15時45分

場所 役場本館3階

大会議室

対象 小学1～4年生と保護者

定員 15組(先着順)

※①・②両方にご参加ください。

持ち物 各自水筒を持参してください。

申込期限 7月16日(水)

申し込み・問い合わせ先

住民生活課

男女共同参画推進室

☎ 82-7004

キッズスポーツパーク 『KiSPa(キスパ)！』



『KiSPa!』は、子どもたちが自由に、思いっきり身体を動かせる遊び場です。運動不足解消や親子のふれあいに、ぜひご利用ください。

対象 小学2年生以下の子ども(申込不要)
※子どもだけの利用はできません。必ず保護者と一緒にご利用ください。保護者はお子様から目を離さないようにしてください。

会場 イマージュセンター2階
多目的ホール

日時 7月26日(土)、27日(日)
10時～12時・13時～16時
(入退場自由)

入場料 子ども1人300円(2歳未満無料)
生涯学習課 ☎ 82-7015

図書館の夏休み講座／ 手作り絵本をつくろう会

日時 7月23日(水)、24日(木)、30日(水)、31日(木)、
8月6日(水)、7日(木) 13時～15時
※展示会は、8月10日(日)～17日(日)

対象 町内の小学生

場所 町立図書館2階 研修室

定員 30人(先着順、定員になり次第締切)

材料費 500円

申し込みは7月5日(土)10時から図書館、イマージュセンターにて受け付けます。申込用紙と材料費を持参し、参加希望の小学生本人か、その家族がお越しになり申し込んでください。なお、電話申込や他の方の預かり等のご遠慮ください。

※申込用紙は各学校へ送付します。
町立図書館 ☎ 82-0291

トレーニングルームを 利用しませんか



サン・オリーブ3階のトレーニングルームを利用してみませんか。

下記の日時は健康運動指導士が在室しています。生活の中に運動を取り入れたい方、マシンの利用方法に不安や疑問がある方は、ぜひこの機会にご利用ください。

講師 健康運動指導士 山口彩菜

会場 サン・オリーブ3階
トレーニングルーム

日時 7月14日(月)、28日(月)
9時～12時(入退場自由)

参加料 1回400円(年間パス・回数券利用可能)

持ち物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル
生涯学習課 ☎ 82-7015

いっぱい学ぼう／ 香川わくわく子ども大学2025

「海の環境教室」「ドローンについて正しい知識と操縦方法を学ぼう」「屋島わくわくフィールドワーク」など大学・短大の特色を活かした全17講座を開催します。

開催日 【7月】20日(日)・26日(土)
【8月】2日(土)・5日(火)・6日(水)・9日(土)・
20日(水)・21日(木)

【9月】27日(土)

場所 高松大学、徳島文理大学、香川短期大学
せとうち観光専門職短期大学

対象 小学生・中学生

参加料 無料

問い合わせ先 大学・地域共創プラットフォーム
香川(窓口：徳島文理大学)
☎ 087-899-7204



申し込みはこちらから

令和7年度の 後期高齢者医療 保険料額

令和7年度の保険料は次のとおりとなります。

【均等割額】

5万4千円

+

【所得割額】

基礎控除後の総所得金額等
×所得割率 10.41%

=

【年間保険料】

限度額80万円

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の令和6年中の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額となります。被保険者の方には、7月中旬に保険料額決定通知書を送付します。

※保険料の賦課期日は、4月1日です。ただし、年度途中に被保険者資格を取得した方の賦課期日は、資格取得日となります。

※基礎控除後の総所得金額等とは、総所得金額、山林所得、他の所得と区分して計算される所得の合計額から基礎控除（最大43万円）を控除した額のことです。

納付の方法

後期高齢者医療保険料は、国民健康保険税が年金天引きや口座振替になっていた方でも、最初は納付書での支払いに変わります。

その後、特別徴収の要件を満たす方については、納付方法が年金天引きに変わります。

① 4月、6月の年金から保険料が天引き（仮徴収）された方

8月の年金からも4月、6月と同額の保険料が天引きとなります。

そして、年間の保険料額確定後、すでに仮徴収した額を差し引いて再計算し、10月、12月、2月の年金から天引きします。

② ①以外の方

・納付書や口座振替により納付する方（普通徴収）

年間の保険料額を8期に分けて納付していただきます。

令和7年度の納期限

第1期	7月31日(木)
第2期	9月1日(月)
第3期	9月30日(火)
第4期	10月31日(金)
第5期	12月1日(月)
第6期	1月5日(月)
第7期	2月2日(月)
第8期	3月2日(月)

・10月の年金から保険料の天引きが開始する方

7月から9月までは、納付書や口座振替で保険料を納付していただき、10月、12月、2月の年金から残りの保険料が天引きされます。

納付方法の変更について

保険料が年金から天引きの方で、口座振替による納付をご希望の方は、税務課までご連絡ください。

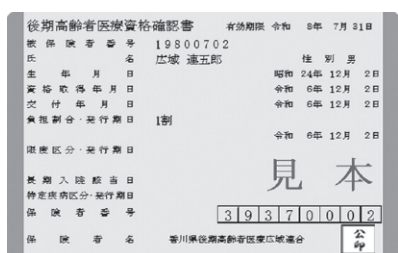
※納付方法を口座振替に変更しても、納付する保険料額は変わりません。

問い合わせ先

税務課 ☎82-77003

後期高齢者医療 資格確認書を 送付します

現在の後期高齢者医療被保険者証（以下、保険証）または資格確認書は、有効期限が7月31日までです。マイナ保険証の有無に関わらず、被保険者全員に、令和8年7月31日まで使える「資格確認書」を、7月中旬以降に黄色の封筒で送付します。



新しい資格確認書は黄色のカードサイズで、左右に桃色のラインがあります

・資格確認書が届いたら、記載内容を確認し、間違いがある場合や、7月下旬になっても届かない場合はご連絡ください。

・古い保険証は、健康づくり福祉課に返却するか、破棄してください。

保険証は廃止となりました
令和6年12月2日以降、保険証の新規発行は廃止され、「マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）」または「資格確認書（保険証の代わりとなるもの）」をご利用いただくようになります。

限度額適用認定証及び限度額適用・標準負担額減額認定証について
令和6年12月2日以降、限度額適用認定証及び限度額適用・標準負担額減額認定証の新規発行は廃止されました。

令和7年7月31日までの限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証を交付されている方には、申請によらず、限度区分を併記した資格確認書をお届けします。

新たに限度区分の記載を希望される方は、申請いただくことで限度区分を併記した資格確認書を交付します。

問い合わせ先
・健康づくり福祉課 ☎82-77003
・香川県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

小豆警察署からの 大事なお知らせ

最近、島内でも詐欺の被害が激増しています。あなたや家族の貴重な財産を守るためにも、警戒心を持ち、不安を感じた時は、家族や警察に相談しましょう。

「あなたのパソコンがウイルスに感染している」や「未払金がある」、「あなたの口座のお金を調べる必要がある」といった不安をおおる電話や、「+（プラス）」から始まる国際番号からの電話にも注意が必要です。

この他にも、警察官を装い、実在する警察署の電話番号を画面に表示させて電話をかけ、詐欺に誘導する手口が急増しています。

警察から、「あなたが捜査対象になっている」などと電話で伝えることはありません。油断せず、忍び寄る詐欺に警戒してください。

問い合わせ先

小豆警察署
☎ 82-0110

ハウスクリーニングからのトラブルにご注意！

換気扇のクリーニングを依頼したところ、風呂場や洗面所などのクリーニングも勧められ契約してしまった。エアコンの掃除を頼むとエアコンを壊されたという相談が寄せられています。契約する場合は複数社から見積もりを取り、クリーニング中の故障や損傷に対する補償について確認するなど、サービス内容や料金を十分に検討し、納得できない場合は、きっぱりと断りましょう。不安な時はご相談ください。

相談電話番号

- ・香川県小豆県民センター
☎ 62-2269
- ・消費者ホットライン
☎ 188 (局番なし)



食事と骨の健康チェック会を開催します

健康維持にはいろいろな食材を組み合わせた食事が大切ですが、多くの人は栄養バランスが偏りがちです。

そこで、普段の食材摂取バランスを点数化し、栄養バランスを簡単に確認できる「小豆版食事バランスチェックシート」を使用してみませんか。

同時に簡易的な骨密度チェックも実施します。骨粗しょう症は、閉経後の女性に多く、自覚症状がほとんどないまま進行することがあるので、定期的な検査と早期発見が大切です。

【食事と骨の健康チェック会】

日時 7月31日(木) 10時～12時、14時～16時

場所 役場西館保健センター

対象 20歳以上の町民

内容 ①栄養バランス診断
②簡易骨密度チェック
③専門職による食事と骨の健康指導

服装 裸足になりやすい服装

費用 無料

申し込み 要予約 (20分単位で受付します)

問い合わせ先 健康づくり福祉課 ☎ 82-7038

年金の保険料を納めることが 困難な時は

国民年金の保険料を納め忘れた状態で、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、納付が免除・猶予となる制度が適用される場合がありますので、ご相談ください。

【申請できる期間】

申請時点から2年1か月前までの期間さかのぼることができます。なお、令和7年度分(令和7年7月～令和8年6月分)の免除等の申請は、7月から受け付けます。

【オンライン申請について】

窓口に行かなくても、マイナポータルからスマートフォンで国民年金手続きの電子申請ができます。ご利用の際は①スマートフォン②マイナンバーカード③数字4桁のパスワードをご用意ください。

マイナポータルは
こちらから



問い合わせ先

住民生活課

☎ 82-7004

高松東年金事務所

☎ 087-861-3866 (音声案内)

戸籍に記載される 氏名の振り仮名の 通知書を送付 します

7月中旬以降に、町に本籍を置かれている方に、「戸籍に記載される振り仮名の通知書」(以下、通知書)をハガキで発送します。通知書が届きましたら、記載内容を確認し、振り仮名が誤っている場合は、令和8年5月25日までに、氏又は名の振り仮名の届出をしてください。

記載内容が正しい場合は、届出をする必要はありません。その場合、令和8年5月26日以降に、通知書に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

詳しくは、通知書に記載されている問い合わせ先か左記までお問い合わせください。

問い合わせ先

①制度趣旨・一般的なお問い合わせ

法務省コールセンター

☎0570-0510310

②個別事情・個人情報の確認を要するお問い合わせ

住民生活課

☎82-7004

家具類転倒防止 対策器具の購入・ 設置費用を補助 します

町では、地震発生時の家具類転倒等による被害を軽減するため、補助制度を用意しています。

補助の対象

町内に住所を有する方が、居住する住宅に設置する家具類転倒防止対策器具の購入と設置に要する費用

補助対象となる器具

し字金具、ポール式器具、連結金具、ベルト・ワイヤー式器具、ストッパー式器具、扉開放防止器具など

補助金額

購入と設置に要した費用の3分の2の金額(上限3万円)

※香川県防災士会による器具の取り付け支援も行っていますので、ご希望の方は、7月31日(木)までにご連絡ください。

問い合わせ先

総務課 ☎82-7001



若者世代向けの住宅に関する補助金をご活用ください

【Uターン者同居リフォーム支援事業】

Uターン者が実家で親族と同居するためのリフォーム費を補助します！

【補助対象者】

Uターン者(島外に2年以上居住し、帰郷後2年未満の40歳未満の方)の2親等以内の直系親族で、住宅の所有者

【補助額】

工事費の50%(上限100万円)
Uターン者家族数に応じて加算有(加算上限100万円)

※工事の契約・着手前に、必ず申請してください。



詳細はこちら

【若者住宅取得支援事業】

若者の新築や建売住宅の住宅購入費を補助します！

【対象住宅】

新築住宅(工事完了日から6か月以内)
建売住宅(建築後1年以内かつ未使用)

【補助対象者】

40歳未満で町内に定住の意思がある方

【補助額】

住宅購入費の10%(上限100万円)
加算項目有(加算上限100万円)



詳細はこちら

予算に限りがございますのでお早めにご相談・申請ください。

問い合わせ先 住まい政策課 ☎82-7011



問い合わせ先

高松海上保安部航行安全課
☎087-821-7008

- ・ライフジャケットの常時着用等自己救命策の確保
- ・ふくそう海域等の安全性の確保
- ・小型船舶等の海難防止
- ・見張りの徹底及び船舶間コミュニケーションの促進

今年の重点事項

7月16日(水)～31日(木)

期間

齊に実施します。

海の事故ゼロ

キャンペーン

「海難ゼロへの願い」をテーマに、官民の関係者が一体となり、海難防止思想の普及、高揚を図ることに、海の事故を防止することを目的とした海の事故ゼロキャンペーンを全国一



元気もりもり健康食

(小豆島町食生活改善推進協議会)

今年度のテーマ～手軽にできる卵料理～

卵はビタミン、ミネラルも豊富で栄養価満点の食材です。食欲や時間がない時も簡単に調理して栄養を取りましょう。

アスパラとトマトの卵炒め



◆栄養価(1人分)

エネルギー 107kcal 脂質 7.2g
たんぱく質 7.1g 食塩相当量 1.0g

◆材 料(2人分)

鶏卵 2個 オリーブ油 小さじ1
トマト 中1個 顆粒だし(鶏) 小さじ1
アスパラガス 50g 塩、こしょう 少々

◆作り方

- ①トマトは乱切り、アスパラは3cm 幅の斜め切りにする。
- ②ボウルに卵を割りほぐし、だしを加えて混ぜる。
- ③フライパンで油を熱し、強火で①を炒める。塩、こしょうを加えて炒める。最後に②を流し入れお好みの程度に火を通す。

健康教室を開催します



次の日程で健康教室を開催します。
ぜひご参加ください。

実施日 7月3日(木)・10日(木)・24日(木)・31日(木)

場 所 サン・オリーブ

時 間 13時30分～14時30分

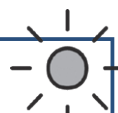
対象者 町内に住所を有する方

参加料 無料

※発熱などで体調が優れない場合は、参加を見合わせてください。

健康づくり福祉課 ☎ 82-7038

熱中症に注意しましょう



7月に入ると気温も湿度も上昇し、「熱中症」による救急搬送も増える時期となります。10月初旬頃までは蒸し暑い日が続くので、屋外だけでなく室内にいる時も注意が必要です。

▼エアコンや遮光カーテン、すだれを活用し、室温をこまめに調節しましょう。

▼室内でも外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給しましょう。

熱中症の予防について
詳しくはこちらから



7月の休日当番医についてお知らせします



月 日	曜日	医療機関名	診療科目	電話番号	診療時間
7月6日	日	牟礼病院	内科・外科・整形外科	82-1111	9:00～17:00
7月13日	日	みなと診療所	内科・心療内科・整形外科	61-1071	
7月20日	日	小豆島中央病院	内科・外科	75-1121	
7月21日	月	平井クリニック	内科・外科	62-1701	
7月27日	日	小豆島中央病院	内科・外科	75-1121	

※直前で変更になる可能性があります。最新情報は「医療情報ネット(ナビイ)」または小豆郡医師会ホームページにてご確認ください。休憩時間、受付終了時間は医療機関により異なりますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

小豆郡医師会ホームページ URL: <https://www.shozu-med.jp/holidaysdoctor/>

【受診に迷ったときは】

夜間の急病やけがで病院に行くべきか迷ったら、まずは救急電話相談をご利用ください。

救急電話相談 小児向け: #8000 一般向け: #7119 ※24時間いつでも利用可能です。



性的マイノリティ（LGBT）の 偏見・差別をなくしましょう

LGBTとは

LGBTとは、性のありかたが少数派の人々のうち、「レズビアン」・「ゲイ」・「バイセクシュアル」・「トランスジェンダー」の4つの頭文字をあわせた言葉です。

また、「クエスチョニング」の頭文字を加えたLGBTQや、他にも様々なセクシャリティがあるという意味で「+（プラス）」を加えたLGBTQ+という表現があります。そうした性のありかたが少数派の人々を広く表す総称として、性的少数者（セクシュアルマイノリティ）と呼ぶこともあります。

性を構成する要素

性は、主に4つの要素の組み合わせによって、形づくられています。この各要素は「男性」と「女性」のように明確に分けられるものではないため、この組み合わせは無限に存在します。

* からだの性・身体的特徴から分けられる生物学的な性別のこと

* こころの性（性自認）… 自

分自身が認識している性別のこと

* 好きになる性（性的指向）… どの性別が恋愛対象になるかということ

* 性表現… 言葉遣いや服装など見た目から連想される性別のこと

誰もが暮らしやすい社会に

LGBT理解増進法は、憲法を前提とした理念法であり、差別を禁止する規定を設けているわけではないので、行動を制限したり、また、特定の何か新しい権利を与えたりするようなものではありません。

性のあり方は人それぞれ異なります。価値観や考え方の

広がりを持つて、さまざまな性のあり方が存在することを当たり前のこととし、そ

れに対応できる社会を築いていくことが必要です。全

ての人が性に関係なく自分らしく生きていける社会をつくるために、自分にできることを考えてみましょう。

問い合わせ先

住民生活課

82-7004

フードリボンプロジェクト 協力飲食店募集

子どもたちが安心して食事ができる場所を増やすことを目的として、一般社団法人ロングスプーン協会が運営するフードリボンプロジェクトにご協力いただける飲食店を募集しています。

【フードリボンのしくみ】

- ①フードリボン参加店でお客さんがリボン（1個300円）を購入し、店内に掲示
- ②子どもが、掲示されているリボンを1個取ってお店の人に渡す
- ③子どもに一食分の食事が提供される

※参加店にはフードリボンや目印となるロゴステッカーなどが提供されます。



詳しくはこちら

問い合わせ先 健康づくり福祉課 ☎ 82-7038

ダニ媒介感染症に ご注意ください！



マダニの活動が盛んになる季節です。病原体を保有するマダニに咬まれることで、「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」や「日本紅斑熱」などの感染症に感染する危険性があります。島内では、令和6年度に3件の発生が報告されています。

予防法

山や草むらなど、マダニが多く生息する場所に立ち入る際は、肌の露出を少なくし、肌が出る部分は、防虫スプレーを噴霧しましょう。マダニを目視で確認しやすくするため、明るい色の服を着用し、屋外活動後は、シャワーや入浴で、体にマダニが付いていないかチェックすることも大切です。また、飼育している動物の健康状態の変化にも注意し、体調不良の際には動物病院を受診し、野生動物との接触は避けるなど、自分自身を守るためにも、万全の対策を行ってください。

もし、マダニに咬まれたら？

無理に引き抜こうとせず、医療機関でマダニ除去などの処置をしてもらいましょう。また、マダニに咬まれた後、1～2週間程度は体調の変化に注意し、発熱や発疹、嘔吐等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。その際、マダニに咬まれたことを伝えてください。

問い合わせ先

香川県小豆保健所保健福祉課 ☎ 62-1373

肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝炎ウイルスに感染したことに気づかないまま放置していると、肝がんや重度肝硬変へと進行する恐れがあります。ご自身やご家族のためにも一生に一度は肝炎ウイルス検査を受検ください。

▼無料の肝炎ウイルス検査は右の二次元コードから



香川県感染症対策課 ☎ 087-832-3303



＼ 知ってた？ ／
 「育児・介護休業法」が
 令和7年4月1日から
 改定されました。

男女とも仕事と育児・介護を両立できるように「育児・介護休業法」があります。今回、育児期の柔軟な働き方を実現するために、措置の拡充や介護離職防止のための雇用環境整備、個別周知・意向確認の義務化などの改定が行われました。今回は子育てに関する部分の「育児・介護休業法」改定の内容についてを紹介します。

育児・介護休業法 改正内容(子の看護休暇)

改正内容	改正前	改正後
対象となる子の範囲の拡大	小学校就学の始期に達するまで	小学校3年生修了まで
取得理由の拡大 (③④を追加)	① 病気・怪我 ② 予防接種・健康診断	① 病気・怪我 ② 予防接種・健康診断 ③ 感染症に伴う学級閉鎖等 ④ 入園(入学)式、卒園式
労使協定による継続雇用期間6か月未満除外規定の廃止 (②を撤廃)	[除外できる労働者] ① 週の所定労働日数が2日以下 ② 継続雇用期間6か月未満	[除外できる労働者] ① 週の所定労働日数が2日以下 ※ ②を撤廃
名称変更	子の看護休暇	子の看護等休暇

そのほかにも、従業員数300人を超える企業は、男性の育児休業等の取得率などを公表することを義務化するといった改正もあります。

詳しくはご自身の就労先に確認してみましょう。

改正の詳細は、厚生労働省のホームページに掲載されています。



子どもの健康相談室

小豆島中央病院小児科

山本 真由美先生



＜百日咳・ハイリスクの赤ちゃんを守りましょう＞

全国的に百日咳の流行がみられています。

百日咳は、百日咳菌という菌による感染症です。風邪と同じような症状で始まり、次第に咳が激しくなります。顔を真っ赤にしてコンコンと激しく発作性に咳き込み、最後にヒューと音を立てて息を吸う典型的な症状がみられます。生後6か月未満の赤ちゃんが感染すると、まれに咳が目立たないことがあったり、急に呼吸が止まる無呼吸発作を起こしたり、肺炎や脳症を合併することがあります。また、ワクチンを接種している子どもや成人でも、典型的な症状より長引く咳としてみられることが多いとされています。

診断のためには、症状とともに鼻や喉のぬぐい液や血液検査を行います。結果が出るまでに数日かかります。最近では全国的な流行のため検査試薬が間に合わない状況になっています。

抗菌薬によって治療を行います。

予防のためにはワクチンが大切です。生後2か月から五種混合ワクチンが接種されます。特に重症化しやすい生後6か月未満の赤ちゃんを守るために、早めに接種を開始しましょう。

小学生以上の子どもたちや成人の間で流行がみられることから、日本小児科学会が推奨する予防接種スケジュールでは、就学前に追加接種として三種混合ワクチン、11～12歳頃に受ける二種混合ワクチンの代わりに再度、三種混合ワクチンの接種を推奨しています(どちらも任意接種のため有料)。また、生後すぐの赤ちゃんを守るために、妊婦への三種混合ワクチンの接種も検討できます。

現在では三種混合ワクチンの供給が一時的に停止されています。赤ちゃんを百日咳などの感染症から守るために、風邪症状のある方は赤ちゃんへの接触を必要最低限にする、マスクや手洗いをするなど配慮をお願いします。

百日咳は、百日咳菌という菌による感染症です。風邪と同じような症状で始まり、次第に咳が激しくなります。顔を真っ赤にしてコンコンと激しく発作性に咳き込み、最後にヒューと音を立てて息を吸う典型的な症状がみられます。生後6か月未満の赤ちゃんが感染すると、まれに咳が目立たないことがあったり、急に呼吸が止まる無呼吸発作を起こしたり、肺炎や脳症を合併することがあります。また、ワクチンを接種している子どもや成人でも、典型的な症状より長引く咳としてみられることが多いとされています。

診断のためには、症状とともに鼻や喉のぬぐい液や血液検査を行います。結果が出るまでに数日かかります。最近では全国的な流行のため検査試薬が間に合わない状況になっています。

食事によるフレイル予防

～高齢期の夏の低栄養予防～



フレイルとは

フレイルは、「加齢に伴い心身の働きや社会的なつながりが弱くなってきた状態」で、そのまま放置すると要介護状態になる可能性があります。早めに対策をすれば「健康」に戻ることができます。

特に夏は、暑さで活動量や食事量が減り、フレイルになるリスクが高まります。

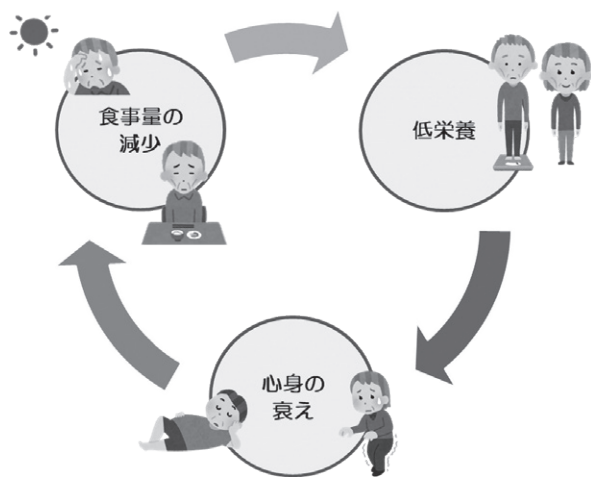
今回は、小豆島中央病院臨床栄養科に食事のポイントを紹介いただきました。

熱中症・夏バテからくる低栄養にご注意！



だんだんと蒸し暑くなってくる今日この頃、体がだるく感じる方、食が細くなってきている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

食事量が低下すると、食事から摂る水分の量も減ってしまい、脱水状態になってしまう危険性があります。夏の食欲不振からの低栄養や夏バテを予防していきましょう。



ポイント① 飲み物について



高齢になってくると、口・喉が渇きにくい、体温調節機能の低下（暑く感じにくくなる）が起こりやすいと言われています。

■最低でも食事以外で1.2リットル以上水分を摂取しましょう。（水分制限をしている方を除く）

■コーヒー、日本茶（緑茶）にはカフェインが多く利尿作用が強いため、水や麦茶などカフェインが少ない飲料がおすすめです。

ポイント② 食事について

夏は麺類が多くなりがちですが、麺類のみだと栄養バランスが偏り、低栄養に陥りやすくなります。麺やごはんのみの食事ではなく、他の栄養素も一緒にとりましょう。

特に夏の季節に摂取していただきたい栄養素を紹介します。



タンパク質

体をつくるもととなる栄養素です。体力の消費が激しい夏は特に摂取しましょう。（卵、大豆製品、肉、魚など）



ビタミンB1

炭水化物を分解し、エネルギーに変えてくれると同時に体を疲れにくくします。（豚肉、うなぎ、大豆製品など）



ビタミンC、クエン酸

夏の暑さによるストレスを緩和させる働きがあり、疲労回復効果があります。（野菜類、柑橘類、酢、レモンなど）

夏バテ、熱中症、低栄養予防におすすめレシピ

電子レンジで簡単焼うどん風

■材料（1人前）

野菜炒め用カット野菜	100g
市販のゆでうどん	200g
豚肉薄切り	75g（2～3枚）
にんにくチューブ	5g（1cm）
かつお節	1g（お好みで）
麺つゆ（3倍濃縮）	大さじ1.5杯
マヨネーズ	小さじ1杯



～作り方～

- ①豚肉を調理用ハサミで食べやすい大きさにカットする。
- ②耐熱容器に、ゆでうどん、カット野菜、豚肉薄切り、その他調味料を入れてラップをし、電子レンジ600wで3分加熱する。
- ③一度電子レンジから取り出してよく混ぜる。再度電子レンジで1分加熱する。
- ④取り出して具材に火が通っていれば完成。

広報文芸

小豆島短歌会

五月例会 詠草

紙しばいで平和を語り継げらるる壺井米の『二十四の瞳』
戴きし「マユハケオモト」名の花の検索をせり開花の待てず
散りしける桜が雨にうたれいる花にしばしこころ寄せおり
ほっこりと笑顔で帰る鑑賞者作品展の嬉しいひととき
夢想館めっちゃ工房の作品展共に楽しむヨシケンの歌
新緑の濃淡膨るる山やまに向着てしばらく佇みおりぬ
ハリエンジュ、エニシダ咲ける昭和期のあさきゆめみしまなる山に

大倉眞智子
立住喜代子
丹生 裕子
藤井 哲夫
藤本 忠成
川井 節子
大谷多加子

小豆島句会

春惜しむ仏生山といふところ
更衣心身共に軽くなり
白壁も動く気配の青風
万物の命のうねり山若葉
句友慶紫苑賞や緑濃し
世渡りの下手な二人や木瓜の花
筍を先取り猪に感服し
あのお聲懐かしきかな昭和の日
蒼き香と葉音背に浴び夏遍路
郷守りし松尾の山の青葉濃し

谷岡 穂
浜口 勇
三枝 断水
三枝 菊雨
藤本 忠成
田中 雅文
河合 一訓
敷脇 元嘉
杉本 美子
照下 璃当

障害者等用駐車場の適正利用にご協力ください

障害者等用駐車場は、歩行困難など移動に配慮が必要な方の専用駐車場です。

本当に必要な方のための駐車スペースが確保されるよう、障害者等用駐車場を必要としない方は、少しの時間であっても必ず一般駐車場に駐車し、適正な利用にご理解・ご協力をお願いします。

ほん大好き

小豆島町立
図書館
☎ 82-0291

新刊紹介

書 名

(幼児向け)

おんぶねこ
おたんじょうび!なんさいになったの?
ひっくりかえるだいさくせん
じゃないものさがし
いもむしずんずん
ごあいさつのおやくそくだもの

(児童向け)

海あそびのやくそく
マイクラフト自分でできるおかたづけ
おすしかめんサーモンスペシャル
かっぱのおかねのつかいかた
青春ゲシュタルト崩壊
にげたおんぶたち

(ティーンズ向け)

夜の日記
「コーダ」のぼくが見る世界



図書館情報はこちら

新刊紹介 (一般向け)

書 名	著者名
花のたましい	朱 川 湊 人
ユビキタス	鈴木 光 司
バックミラー	羽 田 圭 介
織部の妻	諸 田 玲 子
出版禁止 女優真里亜	長 江 俊 和
たのしい保育園	滝 口 悠 生
普通の底	月 村 了 衛
棺桶も花もいらない	朝 倉 かすみ
田沼と篤重	早 見 俊
ザ・ネバーエンディング・ストーリー	小 路 幸 也
真実の幻影	堂 場 瞬 一
ニンジャ	今 野 敏
あの子と〇	万 城 目 学
百一歳。終着駅のその先へ	佐 藤 愛 子
マリコにもほどがある!	林 真 理 子
寂聴先生が残してくれたもの	瀬 尾 まなほ
終活や一めた。	泉 ピ ン 子
ビジュアル版 昭和100年激動の日本史	佐 藤 優 社
昭和100年地図帳	平 凡
昭和100年の100人 文化人篇	文 藝 春 秋 子
「働けない」をとことん考えてみた。	栗 田 隆 謙
キレる子どもの気持ちと接し方がわかる本	原 田 居 良 子
ぽっちゃりさんがもっとかわいく見える服	月 居 良 子
最低限の知識と道具で楽しむ海釣り超入門	原 太 一
からだの「衰え」は口から 歯と健康の科学	水 口 俊 介
食べて毒出し ココロとカラダが超回復	蓮 村 誠
かんたんに作れる!男子のまんぷく弁当	ブ テ ィ ッ ク 社
るるが大阪・関西万博へ行こう!	J T B

7月の行事予定

行 事 名	日 時	対 象
孟子を読む会	5 日(土) 10:00~12:00	一 般
にこにこおはなし会	6 日(日) 14:00~14:30	幼・児 童
源氏物語を読む会	19 日(土) 10:00~12:00	一 般
読書会(内容:「正体」染井 為人著)	20 日(日) 14:00~16:00	一 般
手作り絵本を作ろう会	23日(水)・24日(木)・30日(水)・31日(木) 13:00~15:00	小 学 生

今月のロビー展

大人向け 「昭和100年」特集展	7月31日(木)まで
子ども向け 「夏休み宿題お助け」展	8月28日(木)まで

7月
July

くらしの情報



募集・試験

海上保安官募集

将来の海上保安官を養成する海上保安学校の学生を募集します。

募集期間

7月11日(金)～24日(木)

1次試験日 9月28日(日)

問い合わせ先

小豆島海上保安署

☎82-59999

匠の学舎オープンスクール

日時 8月3日(日)

9時から受付

場所 匠の学舎(琴平町)

内容

授業体験(木工・家具製作・重機機械等体験)、学校説明・在校生との交流など

※申し込みは匠の学舎ホームページのオープンスクール案内欄にて



イベント

夏の親子自然観察会

「川・水辺の生きものを観察しよう!」

問い合わせ先

匠の学舎

☎0877-89-1676

川にはどんな生きものがあるか、実際に川の中に入って観察します。(雨天中止)

日時 7月26日(土)

9時30分～11時30分

場所 吉田親水公園

集合場所 吉田川(ふれあい広場周辺)

持ち物 バケツ、網、タオル、帽子、水筒、着替えなど

参加料 子ども 100円

大人 200円

※保険料として当日集金

定員 30人程度(先着順)

申込期間 7月7日(月)～

18日(金)17時

申し込み・問い合わせ先

小豆島自然観察会事務局

☎62-0238

第28回小豆島オリブ・瞳健康マラソン・ウォーク大会参加者募集

日時 10月19日(日)

8時～14時

場所 小豆島オリブ公園

種目

・マラソン…3キロ、3キロペア、5キロ、10キロ(西村農道)

・ウォーク…3キロ、6キロ(西村農道、オリブの森)

申込期限 9月20日(土)

※大会パンフレット・申込用紙は、役場、各公民館にあります。

参加料など詳しくは、お問い合わせいただくか、大会ホームページでご確認ください。

問い合わせ先

大会事務局

☎090-4783-3080



申込用紙はこちらから



教室・講座

大人のラジオ体操講座

仕事終わりに体をほぐす45分!効果絶大の正しいやり方とコツを紹介します。同時に骨密度も測定できます。

日時 7月31日(木)

19時30分～20時15分

場所 西村公民館

大会議室

内容

・姿勢も改善!ラジオ体操・簡易骨密度チェック(20歳以上の希望者)

講師 ラジオ体操1級指導士

石井真希先生

持ち物

飲み物、室内シューズ、動きやすい服装、タオル

参加料 無料(申し込み不要)

問い合わせ先

健康づくり福祉課

☎82-7038

夏休み親子手話教室

手話は、聞こえない人たちが気持ちを伝えあう大切なことばです。初めての方、手話をもっと知りたい方も大歓迎です。

日時

・7月30日(水)

13時30分～15時30分

・8月3日(日)

午前の部 10時～12時

午後の部 13時30分～

15時30分

・8月7日(木)

13時30分～15時30分

場所

香川県聴覚障害者福祉センター(高松市太田上町)

対象者

小学生・中学生(親子・きょうだい)

※子どもだけの参加も可。

参加料 親子1組500円

定員 親子20組(先着順)

問い合わせ先

香川県聴覚障害者福祉センター

☎087-868-9200



申込フォームはこちらから

野菜・花き栽培基礎講座

日時 7月24日(木)

13時30分～15時30分

場所 小豆農業改良普及センター

対象者 小豆郡内で野菜や

花きの販売を目的に栽培を始めようとする方、

現在栽培している方
定員 15人（先着順）

内容

- ・施肥と防除のポイント
- ・花き、鉢物、秋冬野菜の基本的な栽培管理
- ・農作業安全（熱中症対策）

講師 小豆農業改良普及センター職員

申込期限

7月18日（金）16時

申し込み・問い合わせ先

小豆農業改良普及センター
☎75-0145

成年後見制度講演会

成年後見制度の内容だけでなく、実際に「市民後見人」として活動している方からも、実例を交えた活動内容を講演します。

演題

「身近な成年後見制度 市民後見人ってどんなことをするの？」

日時

8月7日（木）
14時～15時30分

場所

イマージュセンター
2階多目的ホール

参加料

無料

申込期限

7月31日（木）

申し込み・問い合わせ先

高齢者福祉課
☎82-7006

ひとり親パートナーズ講座
「マネーセミナー」家計の見直しをして将来に備えよう

日時

7月13日（日）
10時30分～12時

場所

イマージュセンター
1階視聴覚室・農事研修室

参加料

無料

※お子さま連れで参加できません。

申し込み・問い合わせ先

NPO法人子育てネット
トひまわり ひとり親パートナーズ
☎087-816-5053



申込フォームは
こちらから

相談・その他

「空き家お悩み相談室」出張相談会

空き家の処分や利活用、住まいの終活についてお悩みがある方はご相談ください。相談は無料で、予約不要です。

要です。

日時

7月24日（木）
9時45分～12時

場所

役場本館1階
会議室1

※なお、9時30分～9時45分にミニ講座「知っておきたい！片付けのコツ」を開催します。興味がある方は、ご参加ください。

問い合わせ先

空き家お悩み相談室
（NPO法人トティエ内）
☎82-1199

小豆地区教育支援センター「若竹教室」

教育支援センターでは、学校に登校しづらい子どもの学校復帰や社会的自立を支援する活動に取り組んでいます。お困りの方は小豆地区教育支援センター「若竹教室」へご相談ください。

・電話・来所・訪問相談

学校に登校しづらい・いじめ・進路など教育について、子どもや保護者からの相談を受け付けています。

受付時間

月～金曜日（祝日を除く）
8時30分～17時

・親の会

学校に登校しづらい子どもをもつ保護者が、悩みや子どもとの接し方などについて話す会を学期末等開催しています。

国民年金基金相談会

国民年金基金は、国民年金の上乗せ年金として自営業などの方が加入できる制度です。老後の設計を見直す機会にもなりますので、お気軽にお越しください。

日時

7月28日（月）
10時～15時

場所

役場西館2階
会議室5

持参品

年金手帳が基礎年金番号通知書、預金通帳、通帳印（口座振替のため）

問い合わせ先

全国国民年金基金香川支部
☎0120-654192

「司法書士無料相談会」

日時

8月2日（土）、30日（土）
10時～15時

場所

香川県司法書士会館
（高松市西内町10-17）

内容

相続登記等の相続相談、不動産・会社登記相談、身近な法律相談など

予約・問い合わせ先

☎087-821-5701

※予約不要ですが、予約がある方を優先します。

7月 ぐらしのカレンダー

8日	火	行政相談	13:30～15:30	役場西館 2階会議室 5
		心配ごと相談所	13:30～15:30	
9日	水	よろず経営相談(要予約)	10:00～16:00	役場本館 1階打合室 1
		知財総合支援窓口(要予約)	10:30～15:30	役場本館 1階打合室 2
		よろず経営相談と知財総合支援窓口の申込先	商工観光課 ☎ 82-7021	
11日	金	献血	10:00～12:00	小豆警察署
			13:30～16:30	役場西館
		年金相談(要予約)	10:00～15:00	役場西館 2階会議室 5
		申込先	高松東年金事務所 ☎ 087-861-3866 (音声案内)	
15日	火	思春期相談	14:30～16:10	小豆総合事務所東館 1階第1相談室
16日	水	年金相談(要予約)	10:00～15:00	池田保健センター 2階会議室
		申込先	街角の年金相談センター高松(オフィス) ☎ 087-811-6020	
22日	火	心配ごと相談所	13:30～15:30	池田保健センター 1階保健指導室
25日	金	家族相談(要予約)	14:00～15:00	イマージュセンター
28日	月	行政相談	13:30～16:00	池田保健センター 1階保健指導室

※今年度は、行政相談が皆さんにとってより身近なものとなるよう、一部の公民館でも実施しています。

今月の納税

税目	納期限	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
町県民税			1期			2期		3期		4期	
固定資産税		1期		2期			3期		4期		
軽自動車税	全期										
国民健康保険税			1期		2期		3期		4期		5期
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
介護保険料			1期		2期		3期		4期		5期

納期月の末日(12月は28日)が納期限です。その日が土・日・祝・年末年始(12月29日～1月3日)にあたる場合は、それらの日の翌日が納期限となります。

第75回“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の力～

7月は、“社会を明るくする運動”強調月間です。この運動は、すべての人が「犯罪や非行の防止」と「犯罪や非行をした人たちの更生」に理解を深め、力を合わせて、安心安全な明るい地域を築くためのもので、全国的な運動です。皆さんのご協力をお願いします。

主催／法務省 小豆地区保護司会・小豆更生保護女性会

広報5月号・6月号掲載内容の訂正

広報5月号16ページ、広報6月号18ページの町内の事故・火災・救急の記事で発生件数の集計値に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。



事故・火災・救急

発生状況(5月)

区分	件数	1月からの累計	去年同期
発生	1	6	11
負傷者	1	6	13
死亡者	0	1	0

火災	0	2	2
救急	61	337	343

夜間の急病やけがで困ったときは、まず救急電話相談をご利用ください。

☆☆救急電話相談☆☆

小児向け：＃8000

一般向け：＃7119

※24時間いつでも利用可能です。



リサイクル情報

(4～6月受付分)

申込開始日は7月1日(火)です。

【譲ります】

雛飾り 5段 御殿付き 無償
花器(花瓶、水盤) 無償
ランドセル 黒色 新品 無償

【求めます】

小さめの打楽器(タンバリン、ハンドベル、卓上木琴など) 無償

役場では品物を預かっておりません。また、家電4品目(テレビ・洗濯機・冷蔵庫(凍)庫・エアコン)については、リサイクル情報への掲載はしておりません。ご了承ください。

リサイクル用品の情報をお待ちしています。住民生活課(TEL:82-7004)

糖尿病教室

～糖尿病と歯周病～

日時：7月16日(水) 13:30～

場所：小豆島中央病院 1階
ふれあい広場

講師：日本糖尿病療養指導士
竹原看護師

参加費：無料(予約不要)

問い合わせ先：

小豆島中央病院内科 ☎ 75-1121



被災時の生活再建に備えて

害対策協定を締結

5月16日、土庄町役場において、小豆島町、土庄町と香川県土地家屋調査士会が「災害時における住家被害認定調査等の支援に関する協定」を締結しました。これは、南海トラフ地震などの大規模災害が発生した際、住宅の被害認定調査などを協力して行うことで、円滑に罹災証明を発行し、被災者の迅速な生活再建の支援を図ることを目的としています。



民間視点で島を活性化

域活性化起業人着任

5月23日、「20年先の小豆島をつくるプロジェクト」の推進に向けて、新たに2名の地域活性化起業人^{きぎょうしん}が着任しました。畠中良聡（はたなかよしあき）さんは、翻訳機開発・販売を行うポケット株式会社（東京）から派遣され、島のエネルギー需給計画における調査や、自律航行船や自動運転バス、シェアサイクルなどの新モビリティの最適な配置計画や運用を行うための支援業務に取り組みます。

調美紅（しらべみく）さんは、シェアサイクリングサービスを手掛けるオープンストリート株式会社（東京）から派遣され、小豆島の魅力や島独自の伝統的な祭りや催事を観光コンテンツ化、情報発信の支援業務に取り組みます。



左から調さん、畠中さん



多文化共生に向けて

本語サロン交流イベントを開催

5月25日、島内の多文化共生に向けた支援活動を行っている一般社団法人 LINGO（リンゴ）と町が共同で交流イベントを開催しました。町内企業で勤務している技能実習生や、町内在住の外国人の方と日本語サポーターの20人が参加し、島の特産品の素麺やお菓子を楽しみながら、自己紹介、素麺の歴史について学び交流を深めました。



お魚や海について学んだよ

魚を放流

5月29日、オリーブビーチにてせいけんじこども園の園児がタケノコメバルの稚魚約1500匹を放流しました。こどもたちはバケツに入った稚魚に「大きくなってね」とやさしく声をかけながら見送りました。放流の前には紙芝居による環境教室が開催され、海ごみについて学びました。



