

ねんど しょうどしまちょう
2022年度 小豆島町

けんこう じぎょう
健康ポイント事業

ガイドブック

けんしん う けんこう かん きょうしつ さんか た けんこう
健診を受けたり健康に関する教室に参加して、ポイントを貯めよう♪健康づくり
のきっかけを探している方や、日々の健康づくりをもっと楽しみながら頑張りたい
かた けんこう じぎょう
方は、ぜひ「健康ポイント事業」にチャレンジしてください！

しょうどしまちょうけんこう
小豆島町健康づくりポイント

じぎょう けんこう
事業は、みんなの健康づくりを

おうえん
応援するんだもんね！



と あ さき しょうずぐんしょうどしまちょうかたじょうこう ばんち
【問い合わせ先】 ☎761-4492 小豆郡小豆島町片城甲44番地95

しょうどしまちょうやくば けんこう ふくしか
小豆島町役場 健康づくり福祉課 ☎0879-82-7038

たいしょうしゃ
対象者

さいいじょう しょうどしまちょう じゅうみんひょう かた こうこうせい のぞ
18歳以上の小豆島町に住民票のある方（高校生を除く）

ねんど
2022年度
じっしきかん
実施期間

ねん がつ にち ねん がつ にち
2022年4月1日 ~ 2023年3月31日

じっしほうほう
実施方法

①ポイントカードを
もらう。



②健康づくりに取り組み、
ポイントを貯める。



③貯まったポイントは、
小豆島町商品券と
引き換え！もしくは、
教育機関等へ寄付
もできます。



ポイントカード

はつ こう ば しょ
発行場所

けんこう ふくしか いけだまどぐち
・健康づくり福祉課 ・池田窓口センター

けんこう ふくしか たんとう きょうしつ
・健康づくり福祉課が担当する教室

- ★希望される方は、お声かけください。
- ★ポイントカードは期間中に、おひとり様1枚です。
- ★ポイントカードを紛失した場合、再発行できますので健康づくり福祉課、もしくは池田窓口センターにお申し出ください。

ひ か きかん
引き換え期間


ねん がつ にち がつ にち よてい
2023年3月15日~3月31日(予定)

ひ か ばしょ
引き換え場所

しょうどしまちょうやくば にしかん けんこう ふくしか
小豆島町役場 西館 健康づくり福祉課

- ★ポイントカード、チャレンジシートをご持参ください。
- ★10ポイントごとに1,000円の商品券と引き換えできます。
- ★年間のポイント上限は30ポイントで、3,000円です。
- ★ポイントは、他人へ譲渡できません。

たいしょうじぎょう
対象事業

※ 町 広報誌等では、対象事業のお知らせに  マークが入っています。
 新型コロナウイルス感染状況により、開催を中止する場合がありますので
 ご承知おきください。

たいしょうじぎょう 対象事業	たんとうか 担当課	ポイント数	ポイントの貯め方
けんこうしんさ 健康診査 (とくていけんしん こうきこうれいしゃけんしん 特定健診・後期高齢者健診など)	しゅうだんけん しん ばあい 集団健(検)診の場合 けんこう ふくしか 健康づくり福祉課	ねん かい じゆしん 年1回の受診で 5ポイント	しよくば いりようきかん 職場や医療機関で う けんこうしんさ 受けた健康診査・が けんしん にんげん ん検診・人間ドック も対象になります。 けつかひよう りようしゆうしよ 結果表や領収書 をけんこう 健康づくり ふくしか いけだまどぐち 福祉課・池田窓口セ ンターへ持参くだ さい。その際に、ス タンプを押します。
にんげん 人間ドック		ねん かい じゆしん 年1回の受診で 5ポイント	
かくしゆ けんしん 各種がん検診		ねん かい じゆしん 年1回の受診で 1ポイント	
し か けんしん 歯科健診		ねん かい じゆしん 年1回の受診で 1ポイント	
しよく きようしつ けーず 食の教室 K'sキッチン	けんこう ふくしか 健康づくり福祉課	かい さんか 1回の参加で 1ポイント	スタンプは実施 かいじよう お 会場で押します。
うんどうきようしつ はつらつ運動教室	けんこう ふくしか 健康づくり福祉課		
ちよきんうんどうきようしつ 貯筋運動教室	しょうがいがくしゆうか 生涯学習課		
けんこうじゆく オリーブ健康塾	こうれいしゃふくしか 高齢者福祉課		
けんこうきようしつ 健康教室 (サンオリーブ)	けんこう ふくしか 健康づくり福祉課		
けんこうそうだん 健康相談	けんこう ふくしか 健康づくり福祉課		
じしゆてき と く うんどう 自主的に取り組んでいる運動 (もくひよう き たっせい ひ 目標を決め達成できた日は「チャレンジ シート」に○印を自己記入します。)	けんこう ふくしか 健康づくり福祉課		

きふさき
寄付先

しゃかいふくしきようぎかい きよういくきかん きふ
社会福祉協議会、教育機関に寄付ができます。ポイント引き換え時にお申し出ください。

けんこう じぎょう
健康ポイント事業Q&A

	しつもん 質問	かいとう 回答
1	ポイントカードを ^{わす} 忘れたときは、ポイントはつきますか？	ポイント ^{しょうめいしょ} 証明書をお ^{わた} 渡ししますので、次回 ^{じかいさんか} 参加した時に ^{とき} 証明書を ^み 見せてスタンプを押してもらってください。
2	「 ^{じしゆてき} 自主的に ^{とく} 取り組んでいる ^{うんどう} 運動」とはどんなことですか？	トレーニングルームを ^{りよう} 利用し ^{うんどう} 運動する、 ^{まいにち} 毎日30分 ^{ある} ある、 ^{まいあさ} 毎朝ラジオ体操 ^{たいそう} をするなど、 ^{こじんてき} 個人的に ^{じっし} 実施している ^{うんどう} 運動や、グラウンドゴルフなどグループで ^{とく} 取り組んでいる ^{うんどう} 運動が ^{たいしやう} 対象です。まずは ^{ほけんし} 保健師にご相談 ^{そうだん} ください。
3	ポイントは ^{きふ} 寄付か ^{しょうひんけん} 商品券の ^{ひか} 引き換えのいずれか1つですか？	^{きふ} 寄付と ^{しょうひんけん} 商品券の ^{ひか} 引き換えの ^{へいよう} 併用も ^{かのう} 可能です。ポイント ^{ひか} 引き換え時に ^{もう} 申し出てください。
4	^{しょうひんけん} 商品券の ^{ゆうこうきげん} 有効期限はありますか？	^{はっこうび} 発行日から ^{ねんかん} 1年間です。 ^{はや} 早めに ^{つか} 使いましょう。

