

# 食事と骨の健康チェック会

要予約  
(20分単位)

測って実感！  
小豆健康スタ  
ンプラリー  
対象測定

令和7年7月31日(木)

朝の部 10時～12時

昼の部 14時～16時

小豆島町役場  
西館保健センター

【対象】 20歳以上の町民

【内容】 ①食事バランス診断

②簡易骨密度診断

③食生活相談

※専門職による個別相談も可

【服装】 素足になりやすい服

食事バランスチェック  
シートを使って簡単に  
栄養診断できます



骨密度検査は簡易的  
なものです、将来  
の骨粗鬆症リスクを  
確認できます！



申込・問合せ

小豆島町役場 健康づくり福祉課

住所:小豆島町片城甲44-95

電話:0879-82-7038