

安心ひとりあるき プロジェクト in 小豆島町

～やってみよう 地域で見守り模擬訓練～

支え愛の輪を広げよう♡♡



まめ太

こまめじい

こまめばあ

こまめちゃん

こまめくん

こまめママ

こまめパパ

日ごろからの声掛けや訓練による備えがあれば、
“もしもの時”にスムーズな搜索活動、
早期発見等につながります。

皆で支え愛のまちづくりを頑張っていきましょう！！

目 次

〇はじめに

(1) 小豆島町の取り組み

(2) 認知症高齢者等見守り SOS ネットワーク

1. 地域で見守り模擬訓練とは

2. 地域で見守り模擬訓練をやってみよう

- ・ スケジュール
- ・ 声掛けについて

3. その他

♥ 私たちの町の素敵な支え愛 ♥ 【資料】

〇はじめに

(1) 小豆島町の取り組み

65歳以上の高齢者の約4人に1人が認知症またはその予備軍といわれています。近年では、65歳未満のいわゆる若年性認知症の方も増えてきており、認知症は誰もがなる可能性があり、とても身近なものとなっています。

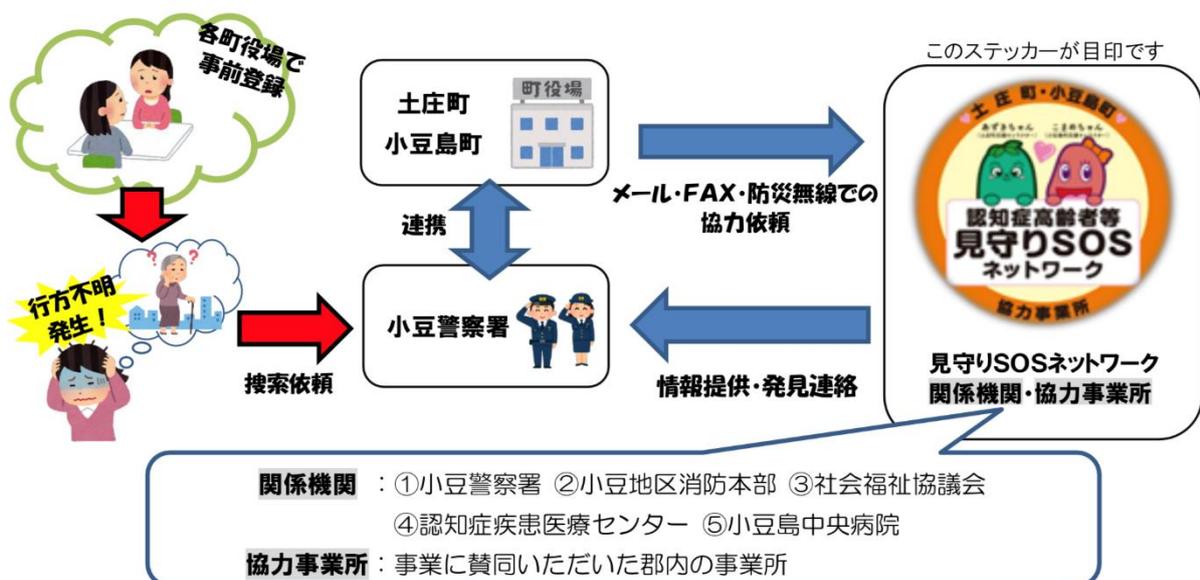
小豆島町では、『認知症になっても安心して暮らせるまちづくり』を推進するため、地域での見守りを行うボランティアの育成や、認知症により道に迷ったり、行方不明になった時に捜索活動に協力するネットワークの構築等を進めています。

(2) 認知症高齢者等見守り SOS ネットワーク

認知症等により、お出かけしたときに家に帰れなくなる可能性のある方などを地域で見守り、行方がわからなくなった場合に、警察や地域の協力事業所等に情報提供し、速やかな捜索活動を支援するネットワークです。

このネットワークは、土庄町と連携して小豆島全体で取り組んでいます。

【ネットワーク活用の流れ】



1. 地域で見守り模擬訓練とは

「地域で見守り模擬訓練」(以下、「見守り訓練」という)とは、認知症等の方がおでかけしたときに道に迷い、行方不明が発生したと想定し、その行方不明になった方の情報伝達・搜索の協力・発見した際の対応(声掛け等)を練習するものです。訓練では、ひとりあるき役を設定し、よりリアリティのある訓練を行います。

★見守り訓練を開催する目的★

① 認知症への理解を深めるため

認知症の原因や症状について正しく学び、認知症への理解が深まることで、認知症の人やその家族を見守り、支え合いの意識が高まっていきます。

② 相手の気持ちに配慮した声掛けや見守り方法を学ぶため

認知症の方は不安な気持ちでいっぱいですが、声をかける私たちも、どのように声をかけたらいいのかわからず不安だと思います。

認知症の方への接し方のポイント等、事前学習の機会を設け、見守り訓練ではもちろん、普段の生活にも活かせるスキルを身につけます。

③ 「声掛け・見守り・保護」していく仕組みを整備するため

認知症の方等を地域でどのように見守っていくか、住民同士でどのように支え合っていけるのかを考えていくきっかけになるのが、この見守り訓練の重要な目的の一つです。

安心してひとりあるきができ、もしも行方不明になった際は、できるだけ早く発見ができ、無事に保護できる仕組みを、地域全体、小豆島全体でつくっていきましょう。



2. 地域で見守り模擬訓練をやってみよう

・スケジュール

開催までにどんな準備や取り組みが必要か、大まかなスケジュールをつくりましょう。

- ① 日時を決める ② エリアを決める ③ 協力してくれる人を集う
- ④ 事前学習を行う(認知症サポーター養成講座等)
- ➡ まずは小豆島町地域包括支援センター担当職員と相談しましょう

・声掛けについて

認知症の方は、「自分のおかれている状況が分からない」ということが症状の一つとしてあります。周りが声掛け等を工夫することで、認知症の方の安心感につなげることができ、より安全な保護につながります。

以下のポイントをおさえておきましょう。

【認知症の人への接し方 3つの「ない」・7つのポイント】

認知症の人への接し方 3つの「ない」

- 1. おどろかせない
- 2. 急がせない
- 3. 心をきずつけない

接し方の7つのポイント

- ① まずは見守る
- ② あわてず えがおで
- ③ 声をかけるときは1人で
- ④ 後ろから声をかけない
- ⑤ やさしく話す
- ⑥ おだやかに、はっきりした話し方で
- ⑦ 相手の言葉をよく聞き、ゆっくり接する

♥ 私たちの町の素敵な支え愛 ♥

居場所・楽しみ

こまめカフェ(認知症カフェ)

認知症の方、そのご家族、認知症について相談がある方、地域の方等、子どもから大人まで誰もが参加できるカフェです♥
毎月15日、サンリゾートで開催♥

サロン活動

月1回程、地区住民で集まり、体操・ゲーム・食事等を行います♥

百歳体操

週1回程、地区の集会所等で集まり、百歳体操を行います♥

学び・見守り

認知症サポーター養成講座

認知症への正しい知識や理解、優しい接し方、地域での支え愛等を学ぶことができる講座です♥

こまめ隊養成塾



見守り訪問

近所の介護予防支援ボランティア等が訪問し、安否確認やお話相手になってくれます♥

認知症高齢者等見守りSOSネットワーク

認知症高齢者等が道に迷い、行方不明になった際に、警察・協力事業所とともに捜索活動を行い、早期発見につなげます♥
土庄町と連携して、小豆島全体で取り組んでいます♥



安心

緊急通報装置

緊急ボタンやペンダントを押すと、緊急連絡先につながり、体調不良時などのもしもの不安を軽減します♥
定期的にコールセンターから電話連絡があります♥

GPS 機器購入補助

認知症等により道に迷ってしまう可能性のある方を対象にGPS位置情報検索サービス利用開始にかかる基本的な初期費用を補助します♥

困った時の相談先☎小豆島町地域包括支援センター ☎0879-82-7006

MEMO

支ええ
みんなで
協力
助け
合
又