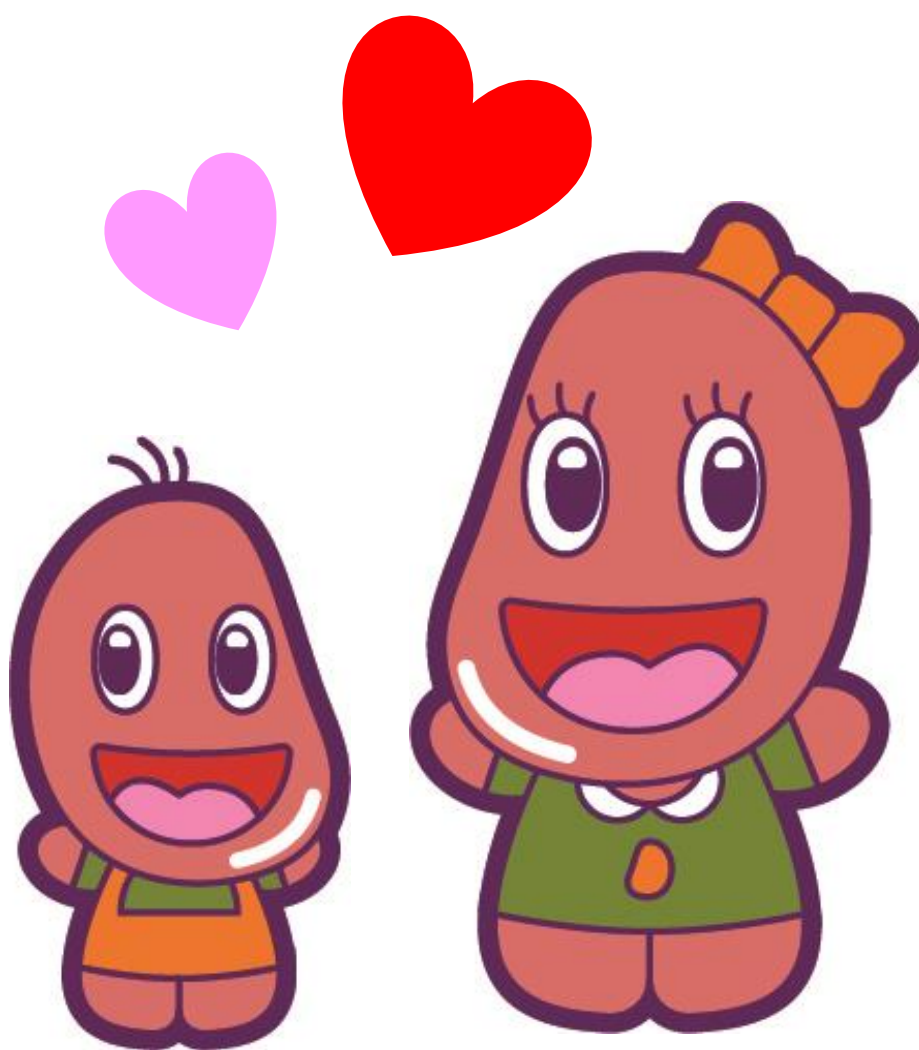


にんちしょうの人やその家族をおうえんしよう！！

こまめちゃん と こまめくんの
にんちしょう のおはなし



こまめくん

こまめちゃん

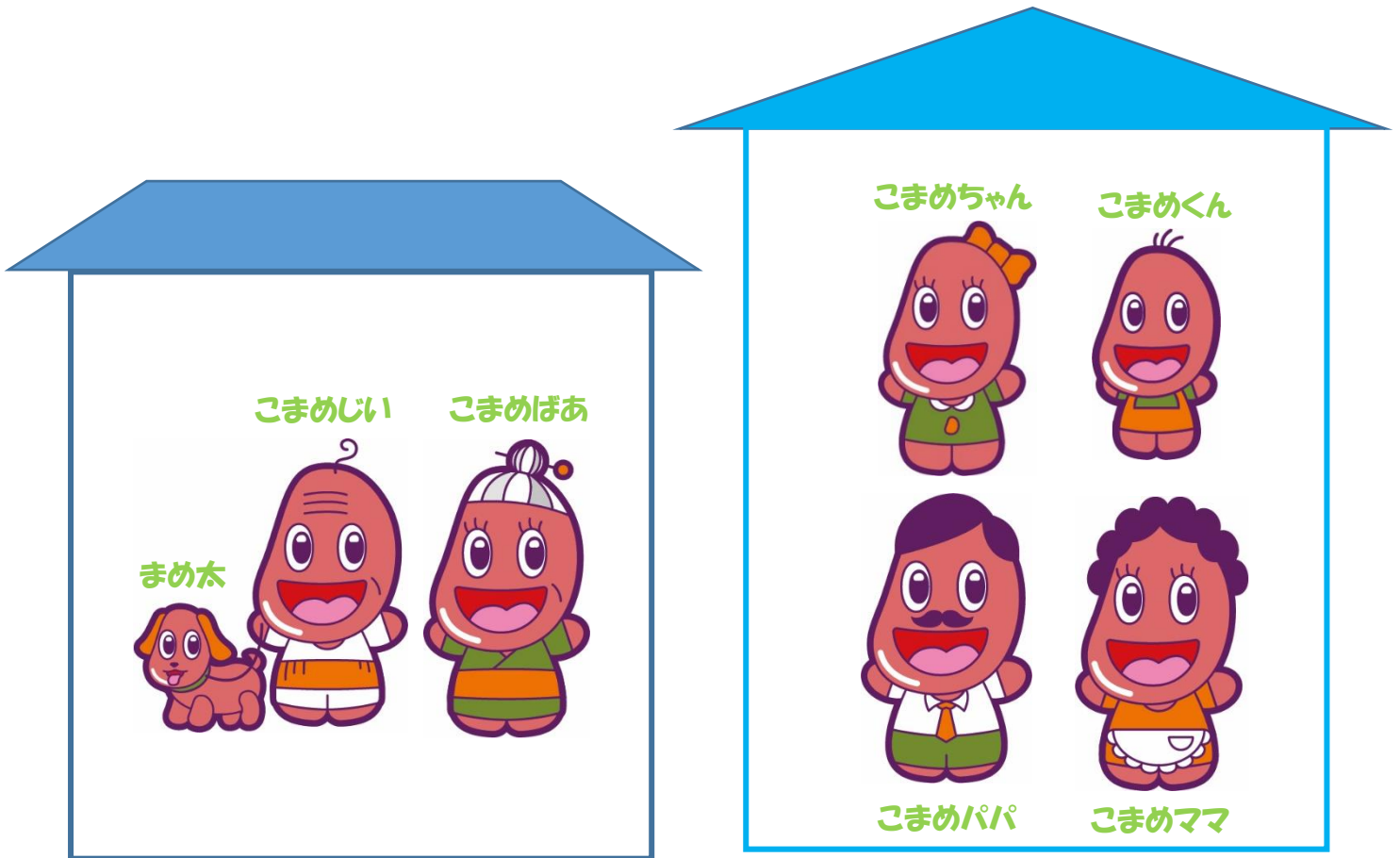
しょうどしまちょう
小豆島町

^{あずき}
小豆島に小豆から生まれた、こまめちゃんとかまめくんがいました。

こまめちゃんとかまめくんは、こまめパパ・こまめママとの4人ぐらし。

すぐとなりには、こまめじい・こまめばあ・まめ太がすんでいます。

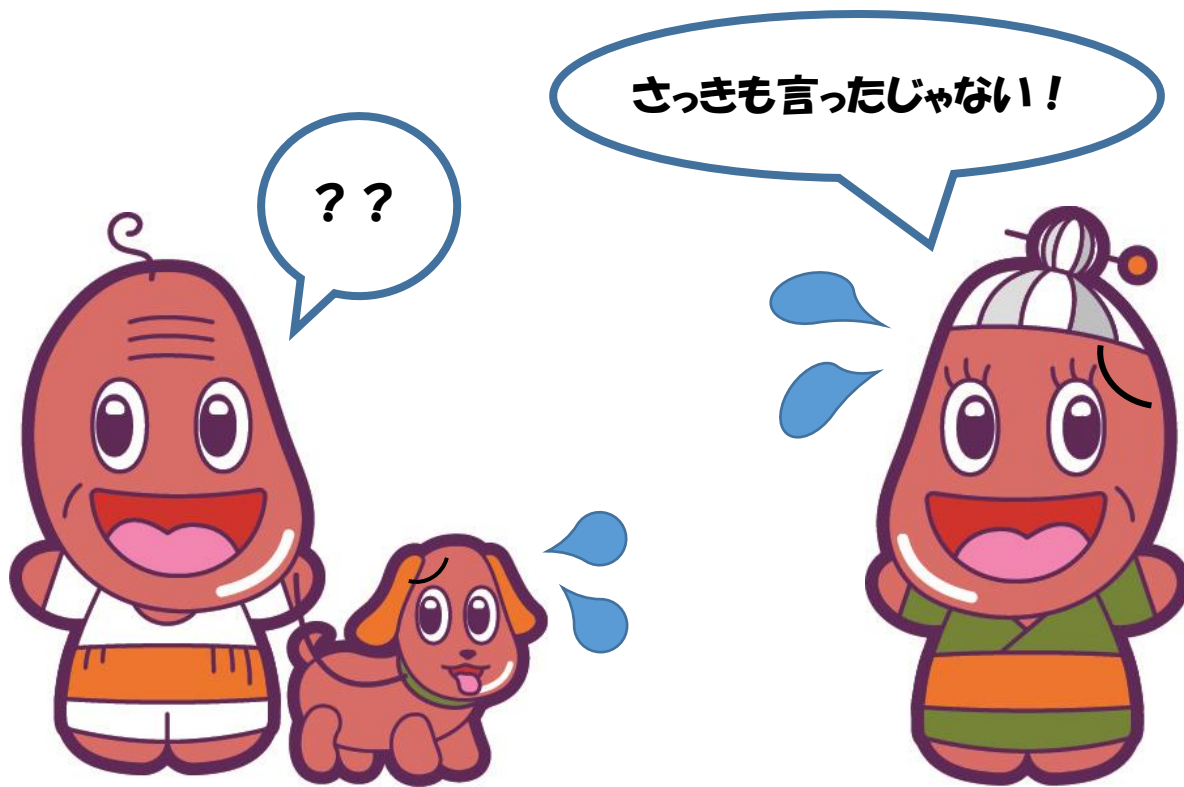
♥ こまめファミリー ♥



ある日、こまめちゃんとかまめくんが

こまめじいとこまめばあの家にあそびにいくと、

こまめばあがこまっていたました。



「こまめばあ、どうしたの？」

「こまめじいが、にんちしょうになって、

さいきん、わすれることがおおくなって…

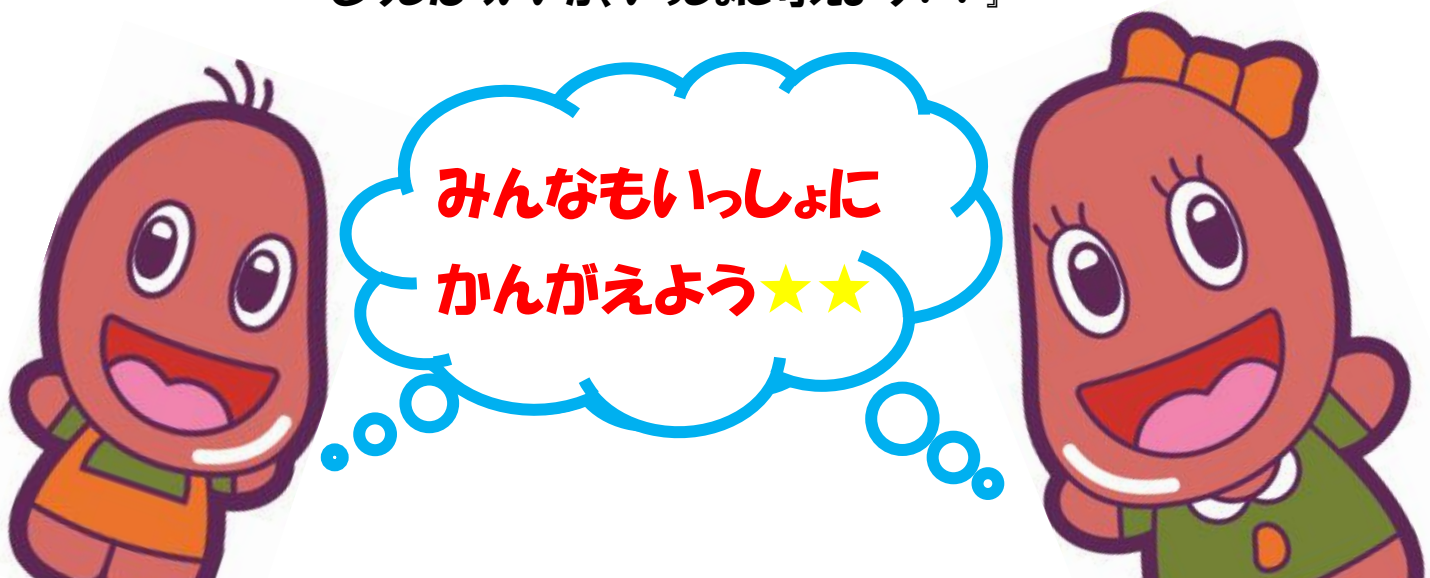
おなじことをなんかいも聞いたり、言ったりするから、こまってるの。」

「そうだったの。こまめばあ、たいへんだったね。

わたしたち、このあいだ、学校でにんちしょうについて学んだの。

だから、こまめじいとこまめばあがこれからも元気にすごせれるように

どうしたらいいか、いっしょに考えよう！！」



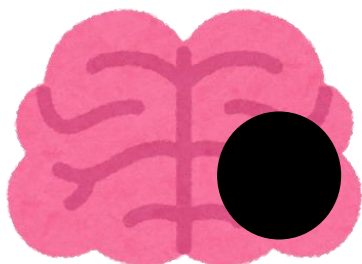
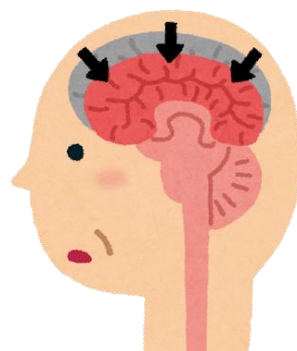


こまめちゃんとかまめくんは、こまめばあに
にんちしょうについておしえてあげました。

にんちしょうは、頭の中にある“脳(のう)”にいろいろなことがおこるの。

たとえば、

脳が今までより小さくなったり



脳の一部がびょうきでうごかなくなったり

だから、おぼえられない・おもいだせない・りかいすることがむずかしい。

こまった時にどうしたらいいかわからないってなるんだよ。

そのせいで、今までのような生活ができにくくなってくるんだって。

きっと、こまめじいもこまっていたと思うよ。



そうだったのね……。じゃあ、どうしてあげたらいいかな？



たくさんのお話を、いっしょに話すと、
にんちしょうの人は、そのスピードについていけないんだよ。
お話しをする時は、ゆっくりとみじかいことばで♪
そして、いっしょうけんめい、いろんなことをかんがえているから
へんじがあるまでまってあげてね。

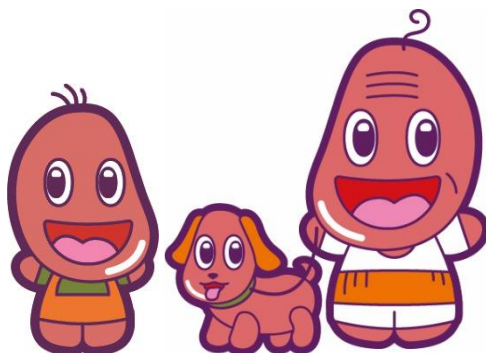
①あせらせない



こまめじい!!
公園に遊びに行こう!!
ほく、フランコもしたいし、
すべりだいもしたいんだ!!
おやつも食べようね!!

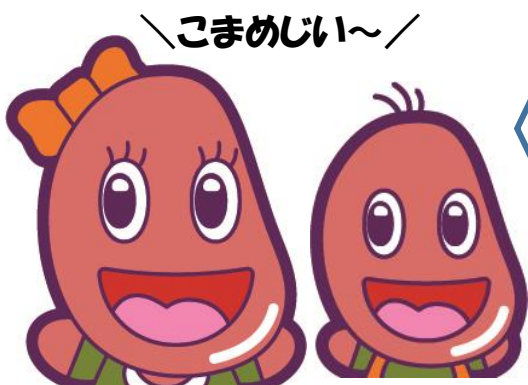


こまめじい~あそぼう~
(こまめじいのへんじをまとう)

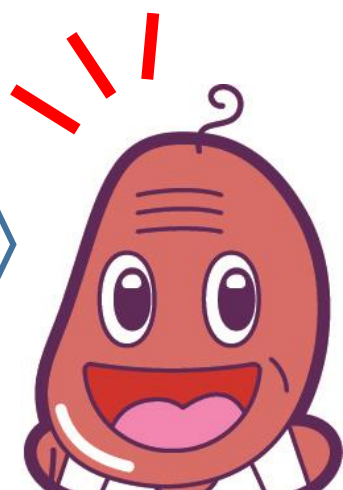


こまめくとあそびたいな~
公園に行こうかな~

②びっくりさせない

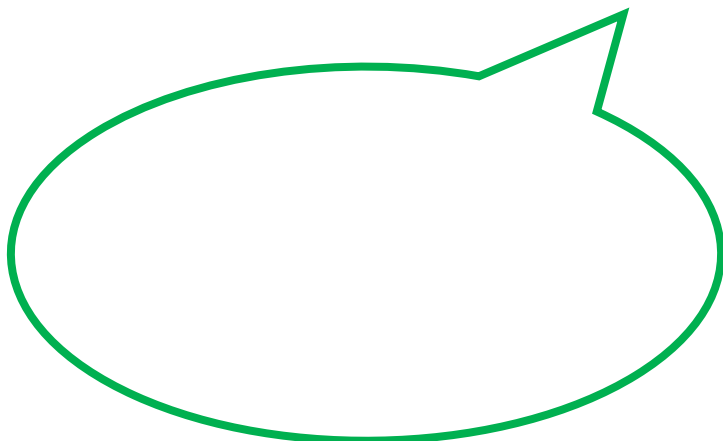


話かける時は、
正面から、ゆっくりと。
顔が見えると安心!



③相手がいやだと思ってしまうことを言わない

わすれっぽくなっていることを、こまめじいも気にしているみたいだよ。
どんなことを言うと、こまめじいほうれいかな? 考えて書いてみよう♪



『こまめちゃん、こまめくん、いろんなことをおしえてくれて

ありがとう。

これからも、こまめじいとなかよくするね。』

『こまめばあも、いつもこまめじいのことをたいせつにしてくれて

ありがとう。

こまめパパやこまめママにも、今日のことを話しておくね。

だから、こまった時は、えんいもなく、わたしたちに言ってね。』

こまめちゃん・こまめくん・こまめばあは、

おたがいに“**ありがとう**”を言いあいっこしました。

みんながニコニコしているのを見て、こまめじいは、

『みんながニコニコしていたら、うれしいな〜』と言いました。

そして、こまめファミリーは、もっともっと、なかよくなりました。

支え**愛**の輪を広げよう♡♡

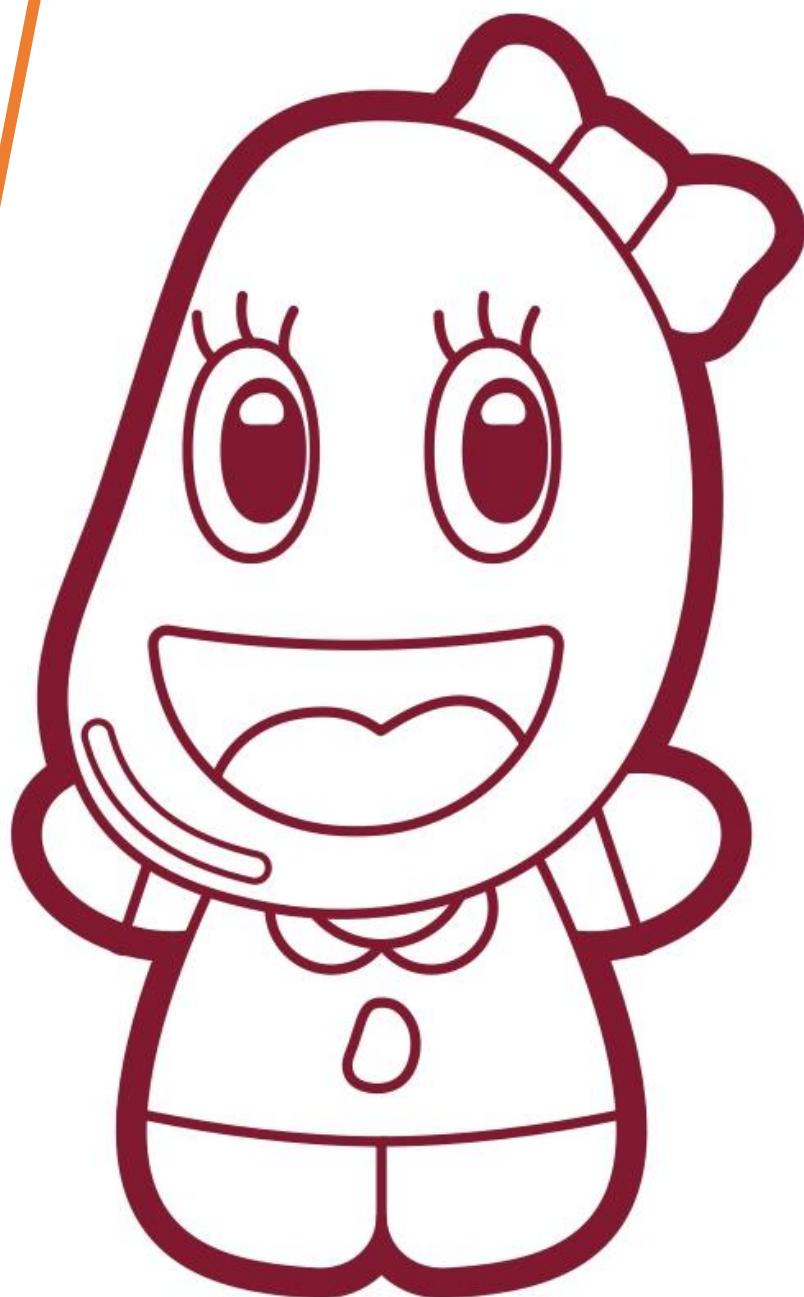


にんちしょうの人やその家族に
わたしたち・ぼくたちができること♡

みんなができることを
書いてみよう♪

こまめちゃんに
色もめてあげてね♪

PRキャラクター
こまめ
ちゃん



にんちしょうのことを知ってくれてありがとう。

にんちしょうを、身近なものとして考えてくれるとうれしいな。

お家の人にも、にんちしょうについて教えてあげてね。

そして、お家の人やちいきの人をこれからもたいせつにしてね。

みんなのことを、こまめちゃんたちはおうえんしているよ！！



こまった時はここにそうだん！！

しょうどしまちょうちいきほうかつしえん
小豆島町地域包括支援センター ☎82-7006

小豆島町役場のなかにあります。
お年よりのことや、その家族・ちいきの人たちの
くらしのサポートをしています。