

**65歳以上の4人に1人は認知症、または認知症予備軍と言われています。**

**近年では65歳未満のいわゆる若年性認知症の方も増えてきており、**

**認知症は私たちの身近なものとなっています。**

**自分のため、誰かのために一歩踏み出してみませんか。**

**あなたも認知症サポーターになりませんか**

**認知症について正しく学び、地域での支え愛の輪を広げましょう！！**



**認知症サポーターってなに？**

何か特別な事をする人ではありません。

**認知症を正しく理解し、**

**認知症の方やその家族を温かく見守る応援者**です。

子供から大人まで、誰でもなる事ができます☆☆

**どうやったら認知症サポーターになれるの？**

**“認知症サポーター養成講座”**を受けていただきます。

受講者はサポーターの証として“**認知症サポーターカード”**がもらえます。

なお、**受講時間は1時間30分程度**、**受講料は無料**です。

講座では、座学だけでなく、寸劇やロールプレイを通して接し方を学ぶ時間もあります♪

**※受講人数は概ね10人程度のグループまたは団体でお願いします。**

**【認知症サポーターカード】**

**ステップアップ講座があるって本当？**

**本当です！！**

小豆島町では、認知症サポーター養成講座を受けていただいた方に

より詳しい接し方や地域での**支え愛**について学ぶ事ができる

ステップアップ講座として**“こまめ隊養成塾”**があります。

**受講時間は1時間程度**、**受講料は無料**です。

こまめ隊養成塾を受けた方は“**小豆島町こまめ隊バッジ**”と

“**こまめファミリークリアファイル**”がもらえます。



**※小豆島町こまめ隊とは？**

**→こまめな声掛け・こまめな見守り・こまめな連携を三原則に**

**日常生活の中で自分ができる範囲の支え愛活動を行う方です。**

**【小豆島町こまめ隊バッジ(実物大)】**



**【申込み・問い合わせ先】**

**小豆島町地域包括支援センター**

**(小豆島町役場高齢者福祉課内)**

**☎８２－７００６　FAX:８２－１１２０**

まずは“**認知症サポーター養成講座**”を

次にステップアップで “**こまめ隊養成塾**”を

ぜひ、お申込みください！！



**FAX送信**

|  |
| --- |
| 小豆島町地域包括支援センターあて |
| 認知症サポーター養成講座を　□希望する　こまめ隊養成塾(ステップアップ講座)を　□希望する |

 **(FAX番号)０８７９－８２－１１２０**

|  |  |
| --- | --- |
| お名前もしくは団体名(団体の場合は代表者名を) | (受講人数：　　　名) |
| ご連絡先 | 電話：FAX： |
| 希望日時 | 第1希望：第2希望： |
| 開催場所 | ※こちらで会場準備する事もできます。　その場合は備考欄にご記入ください。 |
| 備考(連絡事項等あればご記入ください) |  |