



9月分 学校給食こんだて表



小豆島町立学校給食センター

2025/9/1

オーリーが注目している料理にクッキングオーリーがついています！

※都合により献立は変更することがあります。

日 曜	献立名	材料名						調味料	エネルギー kcal	
		おもに体をつくる食品		おもに体の調子を整える食品		おもにエネルギーのもとになる食品				
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
		魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂		小学校	中学校
1 月	わかめごはん・牛乳	ぶたにく	炊き込みわかめ牛乳	にんじん	ごぼう	米	なたね油	だしの素	615	733
	ブロッコリーのごんぶあえ		塩ごんぶ	ブロッコリーにんじん	キャベツ		すりごまごま油			
	はるさめスープ	ベーコン		にんじんねぎ	はくさい	はるさめ		がらスープ こしょう フイオン しょうゆ		
	いちごクレープ					★いちごクレープ				
2 火	ごはん・牛乳		牛乳			米			635	784
	ポークビーンズ	ぶたにく だいす ちくわ		にんじん	たまねぎ	じゃがいもさとう	なたね油	ケチャップ フイオン こしょう		
	カラフルサラダ			ブロッコリーにんじん	キャベツ コーン レモン	さとう	オリーブ油	酢 塩 こしょう		
3 水	ごはん・牛乳		牛乳			米			646	796
	厚揚げと春雨のピリ辛炒め	ぶたにく あつあげ		にら	根深ねぎ にんにく しょうが	はるさめさとう	なたね油ごま油	トウバンジャン フイオン しょうゆ		
	小松菜とキャベツのコーンあえ			こまつなにんじん	キャベツ コーン			しょうゆ みりん		
4 木	タコライス（麦ごはん）・牛乳	ぶたにく	スライスチーズ牛乳	にんじん ピーマン トマト	たまねぎ キャベツ にんにく	米 おおむぎさとう	オリーブ油	塩 こしょう ケチャップ ソース フイオン	667	807
	彩りスープ	ベーコン		チンゲンサイにんじん にら	たまねぎ			がらスープ こしょう フイオン しょうゆ 塩		
5 金	大師もち麦ごはん・牛乳		牛乳			米 ダイシモチ麦			631	794
	さばのみそ煮	★さばのみそ煮								
	もやしのごまあえ				キャベツ もやし		ごま	しょうゆ みりん		
	さわにわん	ぶたにく （かつお節）	（こんぶ）	にんじん ねぎ	だいこん しめじ			しょうゆ 塩		
8 月	ごはん・牛乳		牛乳			米			611	751
	高野豆腐の煮物	こうやどうふ とりにく		にんじん さやいんげん	たまねぎ しいたけ	さとう		しょうゆ だしの素		
	ほうれん草とキャベツのごまあえ			ほうれん草にんじん	キャベツ		すりごま	みりん しょうゆ		
	あさりのつくだ煮	★あさりのつくだ煮								
9 火	キムチごはん・牛乳	ぶたにく	牛乳	にんじん	しょうが はくさい	米 さとう	ごま油	しょうゆ フイオン	611	730
	グリーンサラダ			アスパラ ブロッコリー	キャベツ	さとう	オリーブ油	酢 塩 こしょう		
	トック入りわかめスープ		わかめ	ねぎ	たまねぎ	トック	ごま油	がらスープ フイオン しょうゆ こしょう		
	ココアワッフル					★ココア ワッフル				
10 水	中華丼（麦ごはん）・牛乳	ぶたにく いか うずら卵	牛乳	にんじん	しょうが たまねぎ キャベツ	米 おおむぎ でんぷん	なたね油 ごま油	酒 がらスープ フイオン しょうゆ 塩 こしょう	641	779
	小松菜のおひたし	糸かつお		こまつな にんじん	キャベツ			しょうゆ		
	元気ヨーグルト		★元気ヨーグルト							
11 木	ごはん・牛乳		牛乳			米			639	790
	なす入りマーボー豆腐	ぶたにく とうふ みそ		にら	なす 根深ねぎ しょうが にんにく	さとう でんぷん	ごま油	しょうゆ ケチャップ フイオン トウバンジャン		
	ブロッコリーのツナサラダ	まぐろ	わかめ	ブロッコリー	キャベツ	さとう	オリーブ油	しょうゆ 酢 こしょう		
12 金	ごはん・牛乳		牛乳			米			626	755
	さわらのごま風味焼き	さわら			しょうが	さとう	ごま油 ごま	しょうゆ みりん 酒		
	もやしのおかかあえ	糸かつお		こまつな にんじん	もやし			しょうゆ		
	キャベツのみそ汁	油あげ みそ （かつお節）	（こんぶ）	ねぎ	キャベツ たまねぎ					
	のりつくだ煮		★のりつくだ煮							



中2
職場体験



中2
職場体験



中学校
なし

安田小
なし



保育所
なし

日 曜	献立名	材料名						調味料	I材料 - kcal	
		おもに体をつくる食品		おもに体の調子を整える食品		おもにエネルギーのもとになる食品				
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
		魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂		小学校	中学校
16 火	ごはん・牛乳		牛乳			米			648	786
	牛肉と大豆の仲良し煮	ぎゅうにく だいす		にんじん さやいんげん	ごぼう	つきこんにゃく さとう	なたね油	しょうゆ だしの素 みりん		
	きゅうりとツナのサラダ	まぐろ	わかめ		きゅうり キャベツ	さとう	ごま油	酢 しょうゆ		
	野菜とくだものゼリー				★野菜とくだもの のゼリー					
17 水	ごはん・牛乳		牛乳			米			643	778
	鶏肉のもろみ焼き	とりにく もろみ				さとう		しょうゆ 酒		
	もやしのごんぶあえ		塩ごんぶ	こまつな	もやし		すりごま ごま油			
	ふし汁	油あげ	わかめ (煮干し・ごんぶ)	ねぎ	たまねぎ	そうめんふし	しょうゆ			
18 木	麦コッペパン・牛乳		牛乳			麦コッペパン			664	818
	スパゲティナポリタン	ベーコン ソーセージ		にんじん ピーマン	たまねぎ しめじ	スパゲティ	なたね油	フイオン ケチャップ こしょう ソース		
	キャベツとツナのレモン風サラダ	まぐろ		にんじん	キャベツ きゅうり レモン	さとう		しょうゆ 酢		
	黒ごまオリゴ				★黒ごまオリゴ					
19 金	チキンカレー・牛乳	とりにく	牛乳	にんじん	たまねぎ しょうが にんにく	米 じゃがいも	なたね油	米粉のカレールウ カレー粉 こしょう フイオン ソース	656	801
	野菜ソテー	ベーコン		こまつな にんじん	キャベツ		オリーブ油	塩 こしょう		
	冷凍バイン				バイン					
22 月	チキンライス・牛乳	とりにく	牛乳	にんじん	たまねぎ	米	なたね油	フイオン ケチャップ ソース フイオン こしょう	610	734
	ブロッコリーのサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ コーン レモン	さとう	オリーブ油	酢 塩 こしょう		
	チンゲン菜とウィンナーのスープ	ウィンナー		チンゲンサイ ねぎ	たまねぎ しいたけ			がらスープ 酒 しょうゆ フイオン		
	青りんごゼリー					★青りんごゼリー				
24 水	ごはん・牛乳		牛乳			米			624	769
	チンジャオロースー	ぎゅうにく		にんじん ピーマン	たけのこ しょうが	さとう でんぷん	なたね油	酒 しょうゆ フイオン		
	ポテト野菜スープ	ベーコン		にんじん	たまねぎ	じゃがいも		フイオン がらスープ こしょう しょうゆ 塩		
25 木	豚丼（麦ごはん）・牛乳	ぶたにく	牛乳	にんじん	たまねぎ 根深ねぎ	米 おおむぎ こんにゃく さとう		しょうゆ みりん	631	764
	ひじきとキャベツのサラダ		ひじき	にんじん	キャベツ コーン きゅうり	さとう	オリーブ油	しょうゆ 酢		
	型抜きチーズ		チーズ							
26 金	ごはん・牛乳		牛乳			米			635	768
	さけの塩焼き	さけ						塩		
	キャベツのごまあえ			にんじん こまつな	キャベツ		すりごま	しょうゆ		
	豆腐のみそ汁	とうふ みそ	わかめ (煮干し)	ねぎ	えのきだけ たまねぎ					
29 月	ごはん・牛乳		牛乳			米			609	753
	肉じゃが	ぎゅうにく ぶたにく		にんじん	たまねぎ	じゃがいも こんにゃく さとう	なたね油	しょうゆ みりん 酒 だしの素		
	海そうサラダ		海そうミックス	にんじん	コーン キャベツ きゅうり	さとう	ごま油	酢 しょうゆ		
30 火	かきまぜ・牛乳	とりにく	牛乳	にんじん	ごぼう しいたけ	米 つきこんにゃく		しょうゆ みりん だしの素	621	729
	きゅうりとわかめの和え物		わかめ		きゅうり レモン	さとう		塩 酢 しょうゆ		
	貝だくさんのみそ汁	みそ	(煮干し)	にんじん ねぎ	たまねぎ だいこん しめじ					
	焼きプリンタルト					★焼きプリン タルト				

★は加工食品 （だし用）

※小豆島産食材を使用している食材名は太字にしています。