



12月分 学校給食こんだて表



小豆島町立学校給食センター

2025/12/1

オーリーが注目している料理にクッキングオーリーがついています！

※都合により献立は変更することがあります。

日 曜	献立名	材料名						調味料	1人あたり kcal	
		おもに体をつくる食品		おもに体の調子を整える食品		おもにエネルギーのもとになる食品				
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
		魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂		小学校	中学校
1 月	ごはん・牛乳		牛乳			米			632	782
	ポークビーンズ	ぶたにく だいすちくわ		にんじん	たまねぎ	じゃがいも さとう	なたね油	ケチャップ フイヨン こしょう		
	グリーンサラダ			ブロッコリー	キャベツ きゅうり コーン レモン	さとう	オリーブ油	酢 塩 こしょう		
2 火	親子丼（麦ごはん）・牛乳	とりにく たまご	牛乳	にんじん	たまねぎ しいたけ 根深ねぎ	米 おおむぎ さとう		しょうゆ みりん だしの素	626	771
	野菜ソテー	ベーコン		こまつな にんじん	キャベツ		オリーブ油	塩 こしょう		
	りんご				りんご					
3 水	ごはん・牛乳		牛乳			米			612	756
	たちうおのからあげ	★骨まで丸ごと たちうお					大豆油	塩		
	海藻サラダ		海藻ミックス	にんじん	コーン キャベツ きゅうり	さとう	ごま油	酢 しょうゆ		
	ポテト野菜スープ	ベーコン		にんじん	たまねぎ	じゃがいも		フイヨン がらスープ こしょう しょうゆ 塩		
4 木	ごはん・牛乳		牛乳			米			641	793
	豆腐の中華煮	ぶたにく とうふ		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ しょうが しいたけ	さとう でんぶん	ごま油	しょうゆ フイヨン		
	キャベツのごま酢あえ			ほうれん草 にんじん	キャベツ	さとう	ごま油 ごま	酢 しょうゆ		
	はまちの骨そぼろ		★はまちの 骨そぼろ							
5 金	冬野菜カレー（麦ごはん）・牛乳	ぶたにく	牛乳	にんじん	たまねぎ れんこん だいこん しょうが にんにく	米 おおむぎ じゃがいも	なたね油	米粉カレールウ フイヨン ソース カレー粉 こしょう	693	846
	オリーブ入りサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ きゅうり オリーブ	さとう	オリーブ油	酢 塩 こしょう		
	元気ヨーグルト		元気ヨーグルト							
8 月	ひじきとれんこんのピラフ・牛乳	とりにく	ひじき 牛乳	にんじん	たまねぎ れんこん にんにく	米	オリーブ油	フイヨン こしょう	661	779
	小松菜とキャベツのドレッシングあえ	ハム		こまつな	キャベツ	さとう	すりごま ごま油	しょうゆ 酢		
	トック入りわかめスープ		わかめ	ねぎ	たまねぎ	トック		がらスープ フイヨン しょうゆ こしょう		
	ストロベリーカスタードタルト					★ストロベリー カスタードタルト				
9 火	ごはん・牛乳		牛乳			米			648	813
	さばのみそ煮	★さばのみそ煮								
	もやしのごま酢あえ	ハム		にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま ごま油	しょうゆ 酢		
	ふし汁	かまぼこ	わかめ （煮干し・こんぶ）	ねぎ	たまねぎ	ふし		しょうゆ 塩		
10 水	ごはん・牛乳		牛乳			米			616	758
	肉じゃが	ぎゅうにく ぶたにく		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも こんにゃく さとう	なたね油	しょうゆ みりん 酒 だしの素		
	ほうれん草とキャベツのごまあえ			ほうれん草 にんじん	キャベツ		すりごま	みりん しょうゆ		
	味噌付けのり		みそ							
11 木	ごはん・牛乳		牛乳			米			624	775
	ハンバーグバーベキューソースかけ	★ハンバーグ			たまねぎ	さとう	なたね油	ケチャップソース しょうゆ 酢 ワイン		
	野菜のツナあえ	まぐろ		こまつな にんじん	はくさい	さとう		しょうゆ ポン酢		
	かぼちゃのみそ汁	みそ	わかめ （煮干し）	かぼちゃ にんじん ねぎ	たまねぎ					

安田小
なし
星城小
なし



中学校
給食試食会



星城小
4年なし



保育所
并当日



大根豆を島使町の
ますす！

日 曜	献立名	材料名						調味料	1日あたり kcal	
		おもに体をつくる食品		おもに体の調子を整える食品		おもにエネルギーのもとになる食品				
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
		魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂		小学校	中学校
12 金	ハヤシライス（麦ごはん）・牛乳	ぶたにく	牛乳	にんじん	たまねぎ	米 おおむぎ じゃがいも	なたね油	※粉ハヤシハウスワイン ブイヨン しょうゆ こしょう	651	800
	まめサラダ	だいず ひよこまめ	こんぶ		えだまめ キャベツ コーン	さとう	ごま油	しょうゆ 酢		
	キウイ（キウイっこ）				キウイ					
15 月	ごはん・牛乳		牛乳			米			617	760
	ミートボールシチュー	★ミートボール	牛乳 クリーム	にんじん	たまねぎ しめじ	じゃがいも	なたね油	こしょう ブイヨン マヨネーズ		
	キャベツとコーンのサラダ				キャベツ きゅうり コーン	さとう	オリーブ油	しょうゆ 酢		
16 火	ごはん・牛乳		牛乳			米			631	764
	さわらのごま風味焼き	さわら			しょうが	さとう	ごま油 ごま	しょうゆ みりん 酒		
	ブロッコリーのあえもの	かつお節		ブロッコリー にんじん	キャベツ			みりん しょうゆ		
	大根のみそ汁	油あげ みそ	（煮干し）	ねぎ	だいこん えのきたけ					
17 水	ごはん・牛乳		牛乳			米			642	790
	高野豆腐のうま煮	ぶたにく こうやどうふ		にんじん さやいんげん	たまねぎ しいたけ	さとう		しょうゆ 酒 だしの素		
	ほうれん草のごまドレッシングあえ	ハム		ほうれん草	キャベツ	さとう	ごま油 すりごま	しょうゆ 酢		
18 木	麦コッペパン・牛乳		牛乳			麦コッペパン			675	801
	フライドチキン	★米粉の チキンカツ					大豆油			
	カラフルサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう	オリーブ油	酢 塩 こしょう		
	コーンスープ	ベーコン	牛乳	にんじん	コーン たまねぎ		なたね油	こしょう ブイヨン マヨネーズ		
	サンタさんのケーキ					★ケーキ				
19 金	オリーブときのこの洋風かきまぜ・牛乳	ウインナー	牛乳		たまねぎ にんにく しめじ オリーブ	米	オリーブ油	ブイヨン 塩 こしょう しょうゆ	632	762
	ブロッコリーのツナサラダ	まぐろ	わかめ	ブロッコリー	キャベツ	さとう	オリーブ油	しょうゆ 酢 こしょう		
	冬野菜のスープ	ウインナー		にんじん	はくさい だいこん たまねぎ			ブイヨン がらスープ こしょう しょうゆ 塩		
	型抜きチーズ		チーズ							
22 月	豚丼（麦ごはん）・牛乳	ぶたにく	牛乳	にんじん	たまねぎ 根深ねぎ	米 おおむぎ こんにゃく さとう		しょうゆ みりん	622	757
	ブロッコリーのごまあえ			ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう	すりごま	しょうゆ		
	野菜とくだものゼリー					★野菜とくだもの のゼリー				
23 火	ごはん・牛乳		牛乳			米			632	781
	豚肉と大根のうま煮	ぶたにく		にんじん	だいこん たまねぎ しめじ	こんにゃく さとう	なたね油	みりん しょうゆ 酒 だしの素		
	パンサンスウ	ハム		にんじん	もやし きゅうり	はるさめ さとう	ごま油	しょうゆ 酢 からし		
24 水	ごはん・牛乳		牛乳			米			655	784
	牛肉とひじきのうま煮	ぎゅうにく	ひじき	にんじん	ごぼう	こんにゃく さとう	なたね油	しょうゆ みりん だしの素		
	食べて菜と白菜のコーンあえ			食べて菜 にんじん	はくさい コーン			しょうゆ みりん		
	いちごクレープ					★いちご クレープ				

★は加工食品 (だし用)

※小豆島産食材を使用している **食材名は赤字**にしています。

