



2月分 学校給食こんだて表



小豆島町立学校給食センター

2026/2/1

オーリーが注目している料理にクッキングオーリーがついています！

※都合により献立は変更することがあります。

みんなの
支援学校
なし

星城小6年
安田小6年
なし



苗羽小6年
池田小6年
なし



恵方巻きも
食べるよ！
今年の恵方は
「南南東」

～節分について～

節分とは、もともと季節の変わり目を表す言葉で、立春・立夏・立秋・立冬の前の日を指していました。現在では、立春の前の日の節分が行事として受け継がれています。
昔の人は、季節の変わり目には悪いものが入りやすいと考え、豆まきで邪気を払う習慣がありました。また、イワシは強いにおいがあることから、鬼や悪いものを遠ざける魔よけの意味をもつ食べ物とされてきました。その習慣が今も伝わっています。



みんなの
支援学校
なし



幼稚園
保育所
非当日

中学校
なし



日 曜	献立名	材料名						調味料	1材料 - kcal	
		おもに体をつくる食品		おもに体の調子を整える食品		おもにエネルギーのもとになる食品			小学校	中学校
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
		魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂			
13 金	チキンライス・牛乳	とりにく	牛乳	にんじん	たまねぎ	米	なたね油	ウインケチャップ ソース フィヨン こしょう	698	833
	ブロッコリーのツナサラダ	まぐろ	わかめ	ブロッコリー	キャベツ	さとう	オリーブ油	しょうゆ 酢 こしょう		
	ちんげんさいのスープ	ウインナー		チンゲンサイ ねぎ	たまねぎ しいたけ			がらスープ 酒 しょうゆ フィヨン		
	米粉のガトーショコラ					★米粉の ガトーショコラ				
16 月	ごはん・牛乳		牛乳			米			640	791
	ポークビーンズ	ぶたにく だいず ちくわ		にんじん	たまねぎ	じゃがいも さとう	なたね油	ケチャップ フィヨン こしょう		
	キャベツとツナのレモン風サラダ	まぐろ		にんじん	キャベツ きゅうり レモン	さとう		しょうゆ 酢		
17 火	ごはん・牛乳		牛乳			米			630	776
	豚にら炒め	ぶたにく みそ		にら にんじん	しょうが キャベツ たまねぎ	さとう	なたね油	しょうゆ 酒		
	ハンサンスウ	ハム		にんじん	もやし きゅうり	はるさめ さとう	ごま油	しょうゆ 酢 からし		
18 水	中華丼（麦ごはん）・牛乳	ぶたにく い うすらたまご	牛乳	にんじん	しょうが たまねぎ キャベツ	米 おおむぎ でんぶん	なたね油 ごま油	酒 がらスープ フィヨン しょうゆ 塩 こしょう	653	794
	ほうれん草ともやしのごまあえ			ほうれん草	もやし	さとう	すりごま	しょうゆ		
	型抜きチーズ		チーズ							
19 木	ごはん・牛乳		牛乳			米			604	728
	さわらの西京焼き	さわら みそ					なたね油	酒 みりん		
	はくさいのおかかあえ	糸かつお		こまつな	はくさい	さとう		ボン酢 しょうゆ		
	豆腐のすまし汁	かまぼこ とうふ （かつお節）	（こんぶ）	ねぎ	たまねぎ			塩 しょうゆ		
20 金	かきまぜ・牛乳	とりにく	牛乳	にんじん	ごぼう しいたけ	米 つきこんにゃく		しょうゆ みりん だしの素	599	714
	小松菜のゆず香あえ			こまつな にんじん	キャベツ	さとう		酢 しょうゆ		
	キャベツのみそ汁	油あげ みそ （かつお節）	（こんぶ）	ねぎ	キャベツ たまねぎ					
	みかんクレープ					★みかんクレープ				
24 火	ごはん・牛乳		牛乳			米			612	769
	さばのしょうが煮	★さばの しょうが煮								
	ほうれん草と白菜のごまあえ			ほうれん草	はくさい		すりごま	しょうゆ		
	大根のみそ汁	みそ	わかめ （煮干し）	にんじん ねぎ	だいこん たまねぎ					
25 水	ごはん・牛乳		牛乳			米			624	767
	すきやき	ぎゅうにく やきとうふ		にんじん	はくさい たまねぎ だいこん 根菜ねぎ	こんにゃく さとう	なたね油	しょうゆ 酒		
	もやしのコーンあえ			こまつな	もやし コーン	さとう		しょうゆ		
26 木	ごはん・牛乳		牛乳			米			642	793
	鶏肉のじぶ煮	とりにく				でんぶん さとう	大豆油 すりごま	酒 しょうゆ		
	小松菜のおひたし	糸かつお		こまつな にんじん	キャベツ			しょうゆ		
	わかめとハムのスープ	ハム	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ			がらスープ フィヨン しょうゆ 塩		
27 金	タコライス（麦ごはん）・牛乳	ぶたにく	スライスチーズ 牛乳	にんじん ピーマン トマト	たまねぎ キャベツ にんにく	米 おおむぎ さとう	オリーブ油	塩 こしょう ケチャップ ソース フィヨン	667	827
	彩りスープ	ベーコン		チンゲンサイ にんじん にら	たまねぎ			がらスープ こしょう フィヨン しょうゆ 塩		

★は加工食品 （だし用）

※小豆島産食材を使用している 食材名は太字にしています。