



2月分 学校給食こんだて表



小豆島町立学校給食センター

2026/2/1

オーリーが注目している料理にクッキングオーリーがついています！

※都合により献立は変更することがあります。

日曜	献立名	材料名						調味料	I kcal - kcal		
		おもに体をつくる食品		おもに体の調子を整える食品		おもにエネルギーのもとになる食品					
		1群	2群	3群	4群	5群	6群				
みんなの支援学校なし	魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂					
2月	ごはん・牛乳	牛乳		米					620 764		
星城小6年 安田小6年 節分	がんもどきとひじきのうま煮	ぎゅうにく がんもどき	ひじき	にんじん さやいんげん	ごぼう	つきこんにゃく さとう	なたね油 しお	しょうゆ みりん だしの素			
苗羽小6年 池田小6年 立春	ほうれん草のごまドレッシングあえ	ハム		ほうれん草	キャベツ	さとう	ごま油 すりごま	しょうゆ 酢			
3月	おにたいじごはん・牛乳	とりにく だいす	ひじき 牛乳	にんじん	ごぼう えだまめ	米	なたね油	しょうゆ みりん だしの素	600 735		
星城小6年 安田小6年 節分	もやしのおひたし	糸かつお		こまつな にんじん	もやし			しょうゆ			
4月	わかめうどん	ぶたにく 油あげ	わかめ (煮干し)	にんじん ねぎ	たまねぎ	うどん		しょうゆ			
立春	ごはん・牛乳		牛乳		米						
4月	いわしのうめ煮	★いわしの梅煮							611 735		
立春	はくさいのごまあえ			こまつな にんじん	はくさい		すりごま	しょうゆ			
5月	豚汁	ぶたにく 油あげ	みそ	(煮干し)	にんじん ねぎ	だいこん	さつまいも つきこんにゃく				
5月	麦コッペパン・牛乳		牛乳		麦コッペパン				687 818		
5月	ミートボールベンネ	★ミートボール		にんじん トマト	たまねぎ にんにく	ペンネ さとう	なたね油	ケチャップ 塩 こしょう ブイヨン			
5月	まめサラダ	だいす ひよこまめ	こんぶ		えだまめ キャベツ コーン	さとう	ごま油	しょうゆ 酢			
5月	ストロベリーカスタードタルト				★ストロベリー カスタードタルト						
6月	チキンカレー(麦ごはん)・牛乳	とりにく	牛乳	にんじん	たまねぎ しょうが にんにく	米 おおむぎ じゃがいも	なたね油	米粉のカレールウ カレー粉 こしょう ブイヨン ソース	645 790		
6月	野菜ソテー	ペーパー		こまつな にんじん	キャベツ		オリーブ油	塩 こしょう			
6月	スイートスプリング				スイートスプリング						
9月	ごはん・牛乳		牛乳		米				619 762		
9月	みそ煮込みおでん	ぎゅうにく うずらたまご あつあげ みそ	こんぶ	にんじん	だいこん	こんにゃく さとう		しょうゆ 酒			
9月	小松菜とキャベツのコーンあえ			こまつな にんじん	キャベツ コーン	さとう		しょうゆ			
10月	ごはん・牛乳		牛乳		米				638 760		
10月	さけのハーブ焼き	さけ					ハーブソルト				
10月	白菜と小松菜のこんぶあえ		塩こんぶ	こまつな	はくさい		すりごま ごま油				
10月	かぼちゃのみぞ汁	みそ	わかめ (煮干し)	かぼちゃ にんじん ねぎ	たまねぎ						
10月	ベストプリン				★ベストプリン						
12月	ごはん・牛乳		牛乳		米				609 752		
12月	肉じゃが	ぎゅうにく ぶたにく		にんじん	たまねぎ	じゃがいも こんにゃく さとう	なたね油	しょうゆ みりん 酒 だしの素			
12月	ほうれん草とキャベツのごまあえ			ほうれん草 にんじん	キャベツ	さとう	すりごま	しょうゆ			



~節分について~

節分とは、もともと季節の変わり目を表す言葉で、立春・立夏・立秋・立冬の前の日を指していました。現在では、立春の前の日の節分が行事として受け継がれています。

昔の人は、季節の変わり目には悪いものが入りやすいと考え、豆まさで邪気を払う習慣がありました。また、イワシは強いにおいがあることから、鬼や悪いものを遠ざける魔よけの意味をもつ食べ物とされてきました。その習慣が今も伝わっています。

日曜	献立名	材料名						調味料	I kcal - kcal		
		おもに体をつくる食品		おもに体の調子を整える食品		おもにエネルギーのもとになる食品					
		1群	2群	3群	4群	5群	6群				
みんなの支援学校なし	魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂					
みんなの支援学校なし	チキンライス・牛乳	とりにく	牛乳	にんじん	たまねぎ	米	なたね油	ワインケチャップ ソースブイヨン こしょう	698 833		
みんなの支援学校なし	ブロッコリーのツナサラダ	まぐろ	わかめ	ブロッコリー	キャベツ	さとう	オリーブ油	しょうゆ 酢 こしょう			
みんなの支援学校なし	ちんげんさいのスープ	ワイン		チンゲンサイ ねぎ	たまねぎ じいたけ			がらスープ酒 しょうゆ ブイヨン			
みんなの支援学校なし	米粉のガトーショコラ					★米粉の ガトーショコラ					
幼稚園保育所弁当	ごはん・牛乳		牛乳			米			640 791		
幼稚園保育所弁当	ポークピーンズ	ぶたにく だいすちくわ		にんじん	たまねぎ	じゃがいも さとう	なたね油	ケチャップ ブイヨン こしょう			
幼稚園保育所弁当	キャベツとツナのレモン風サラダ	まぐろ		にんじん	キャベツ きゅうり レモン	さとう		しょうゆ 酢			
中学校なし	ごはん・牛乳		牛乳			米			630 776		
中学校なし	豚にら炒め	ぶたにく みぞ		にら にんじん	しょうが キャベツ たまねぎ	さとう	なたね油	しょうゆ 酒			
中学校なし	パンサンスウ	ハム		にんじん	もやし きゅうり	はるさめ さとう	ごま油	しょうゆ 酢 からし			
中学校なし	中華丼(麦ごはん)・牛乳	ぶたにく うすらたまご	牛乳	にんじん	しょうが たまねぎ	米 おおむぎ でんぶん	なたね油 ごま油	酒 がらスープ ブイヨン しょうゆ 塩 こしょう	653 794		
中学校なし	ほうれん草ともやしのごまあえ		ほうれん草	もやし	さとう	すりごま	しょうゆ				
中学校なし	型抜きチーズ		チーズ								
中学校なし	ごはん・牛乳		牛乳			米			604 728		
中学校なし	さわらの西京焼き	さわら みそ					なたね油	酒 みりん			
中学校なし	はくさいのおかかあえ	糸かつお		こまつな	はくさい	さとう		ポン酢 しょうゆ			
中学校なし	豆腐のすまし汁	かまぼこ とうふ (かづお節)	(こんぶ)	ねぎ	たまねぎ			塩 しょうゆ			
中学校なし	かきまぜ・牛乳	とりにく	牛乳	にんじん	ごぼう じいたけ	米 つきこんにゃく		しょうゆ みりん だしの素	599 714		
中学校なし	小松菜のゆず香あえ			こまつな にんじん	キャベツ	さとう		酢 しょうゆ			
中学校なし	キャベツのみぞ汁	油あげ みそ (かづお節)	(こんぶ)	ねぎ	キャベツ たまねぎ						
中学校なし	みかんクレープ					★みかんクレープ					
中学校なし	ごはん・牛乳		牛乳			米			612 769		
中学校なし	さばのしょうが煮	★さばの しょうが煮									
中学校なし	ほうれん草と白菜のごまあえ				ほうれん草	はくさい	すりごま	しょうゆ			
中学校なし	大根のみぞ汁	みそ	わかめ (煮干し)	にんじん ねぎ	だいこん たまねぎ						
中学校なし	ごはん・牛乳		牛乳			米			624 767		
中学校なし	すきやき	ぎゅうにく やきとうふ		にんじん	はくさい たまねぎ だいこん 根深ねぎ	なたね油	しょうゆ 酒				
中学校なし	もやしのコーンあえ			こまつな	もやし コーン	さとう		しょうゆ			
中学校なし	ごはん・牛乳		牛乳			米			642 793		
中学校なし	鶏肉のじぶ煮	とりにく				でんぶん さとう	大豆油 すりごま	酒 しょうゆ			
中学校なし	小松菜のおひたし	糸かつお		こまつな にんじん	キャベツ			しょうゆ			
中学校なし	わかめとハムのスープ	ハム	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ じいたけ			がらスープ ブイヨン しょうゆ 塩			
中学校なし	タコライス(麦ごはん)・牛乳	ぶたにく	スライスチーズ 牛乳	にんじん ピーマントマト	たまねぎ にんにく	米 おおむぎ さとう	オリーブ油	塩 こしょう ケチャップ ソースブイヨン	667 827		
中学校なし	彩りスープ	ペーパー		チンゲンサイ にんじん にら	たまねぎ			がらスープ こしょう ブイヨン しょうゆ 塩			

★は加工食品 (だし用)

※小豆島産食材を使用している食材名は