



# 4月分 学校給食こんだて表

小豆島町立学校給食センター

2026/4/1



※都合により献立は変更することがあります。

オーリーが目目している料理にクッキングオーリーがついています！

始業式

中学校入学式

みんなの支援学校入学式

中学校1年開始

小学校入学式

幼稚園入園式

池田小1年開始

安田小聖城小苗羽小1年開始

日曜	献立名	材料名						調味料	1献立 kcal	
		おもに体をつくる食品		おもに体の調子を整える食品		おもにエネルギーのもとになる食品			小学校	中学校
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
		魚・肉・卵・豆・豆腐製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂			
7	わかめごはん・牛乳	ふたにく	炊き込みわかめ牛乳	にんじん	ごぼう むきえだまめ	米	なたね油	だしの素	644	766
	ブロッコリーのごまあえ			ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう	すりごま	しょうゆ		
	かぼちゃのみそ汁	みそ	わかめ (煮干し)	かぼちゃ にんじん ねぎ	たまねぎ					
	豆乳プリンタルト					★豆乳プリン タルト				
8	大師もち麦ごはん・牛乳		牛乳			米 ダイシモチ麦			632	795
	さばのしょうが煮	★さばの しょうが煮								
	もやしときゅうりのあえ物				もやし きゅうり	はるさめ さとう	ごま油	酢 しょうゆ からし		
	大根のみそ汁	みそ	(煮干し)	ねぎ	たまねぎ だいこん					
9	ごはん・牛乳		牛乳			米			626	775
	ハンバーグバーベキューソースかけ	★ハンバーグ			たまねぎ	さとう	なたね油	ケチャップ ソース しょうゆ 酢 ワイン		
	こまつなと白菜のツナあえ	まぐろ		こまつな にんじん	はくさい	さとう		しょうゆ ポン酢		
	ポテト野菜スープ	ベーコン		にんじん	たまねぎ	じゃがいも		ブイオン たらこ しょうゆ 塩		
10	ごはん・牛乳		牛乳			米			637	786
	ボークビーンズ	ふたにく だいす ちくわ		にんじん	たまねぎ	じゃがいも さとう	なたね油	ケチャップ ブイオン こしょう		
	カラフルサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ コーン レモン	さとう	オリーブ油	酢 塩 しょうゆ		
13	ごはん・牛乳		牛乳			米			611	745
	高野豆腐のうま煮	ふたにく こうやとうふ		にんじん さやいんげん	たまねぎ しいたけ	さとう		しょうゆ さけ だしの素		
	キャベツのおひたし	糸かつお		こまつな にんじん	キャベツ			しょうゆ		
	のりつくだに		のり佃煮							
14	ごはん・牛乳		牛乳			米			668	815
	すずきのハーブ焼き	すずき					オリーブ油	ハーブソルト		
	切り干し大根のサラダ			にんじん	だいこん きゅうり	さとう	オリーブ油 すりごま	しょうゆ 酢		
	コーンチャウダー	ベーコン	牛乳 クリーム	にんじん	コーン たまねぎ	じゃがいも	なたね油	ソウルフード しょうゆ ブイオン ワイン		
15	ひじきごはん・牛乳	とりにく 油あげ	ひじき 牛乳	にんじん		米 こんにゃく	なたね油	しょうゆ みりん だしの素 塩	610	752
	ハム入りサラダ	ハム		ブロッコリー	キャベツ きゅうり	さとう	オリーブ油	酢 塩 しょうゆ		
	肉うどん	ぎゅうにく	(煮干し)	にんじん ねぎ	たまねぎ	うどん さとう		しょうゆ さけ みりん		
16	牛丼(麦ごはん)・牛乳	ぎゅうにく	牛乳	にんじん	たまねぎ 根菜ねぎ	米 おおむぎ こんにゃく さとう		しょうゆ みりん	652	810
	ほうれん草と白菜のごまあえ			ほうれん草	はくさい		すりごま	しょうゆ		
	ブルーベリークレープ					★ブルーベリー クレープ				
17	麦コッペパン・牛乳		牛乳			麦コッペ			633	787
	スパゲティミートソース	ぎゅうにく ふたにく		にんじん パセリ	たまねぎ しめじ にんにく	スパゲティ さとう	オリーブ油	ケチャップ ワインソース ブイオン しょうゆ		
	キャベツとコーンのサラダ				キャベツ きゅうり コーン	さとう	オリーブ油	しょうゆ 酢		
	いちご				いちご					

小学校なし

小学校なし

保育所  
弁当日

中学校なし

中学校なし

日曜	献立名	材料名						調味料	1献立 kcal		
		おもに体をつくる食品		おもに体の調子を整える食品		おもにエネルギーのもとになる食品			小学校	中学校	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群				
		魚・肉・卵・豆・豆腐製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂				
20	やきめし・牛乳	やきふた	牛乳	にんじん	たまねぎ	米	なたね油	塩 しょうゆ ブイオン	632	771	
	ブロッコリーのごんぶあえ			塩こんぶ	ブロッコリー にんじん	はくさい		すりごま ごま油			
	しょうゆラーメン	ふたにく		にんじん	にんにく キャベツ しょうが たまねぎ 根菜ねぎ	中華めん さとう でんぷん		ごま油	酒 塩 しょうゆ しょうゆ がらスープ		
	野菜とくだものゼリー							★野菜と果物の ゼリー			
21	ごはん・牛乳		牛乳			米			619	762	
	牛肉と大豆のなかよし煮	ぎゅうにく だいす		にんじん さやいんげん	ごぼう	こんにゃく さとう	なたね油	しょうゆ だしの素 みりん			
	ほうれん草のごまドレッシングあえ	ハム		ほうれん草	キャベツ	さとう	ごま油 すりごま	しょうゆ 酢			
22	豚丼(麦ごはん)・牛乳	ふたにく	牛乳	にんじん	たまねぎ 根菜ねぎ	米 おおむぎ こんにゃく さとう		しょうゆ みりん	619	749	
	こまつなともやしのおひたし	糸かつお		こまつな にんじん	もやし			しょうゆ			
	ベストプリン							ベストプリン			
23	ごはん・牛乳		牛乳			米			637	770	
	鶏肉のしょうが焼き	とりにく						しょうが しょうゆ さけ みりん			
	きゅうりとツナのサラダ	まぐろ	わかめ		きゅうり キャベツ	さとう	ごま油	酢 しょうゆ			
	ふし汁	かまぼこ	わかめ (煮干し こんぶ)	ねぎ	たまねぎ	そうめんふし		しょうゆ 塩			
24	カレーライス・牛乳	ふたにく	牛乳	にんじん	たまねぎ しょうが にんにく	米 じゃがいも	なたね油	カレーウ カレー粉 こしょう ブイオン ソース	682	829	
	もやしのソテー	ベーコン		ピーマン	もやし		なたね油	塩 しょうゆ			
	型抜きチーズ			チーズ							
27	ごはん・牛乳		牛乳			米			718	873	
	さけのフライ	さけ				てんぷらこ パンこ	大豆油	塩 しょうゆ			
	ゆで野菜			ブロッコリー	キャベツ						
	ABCスープ	ベーコン		にんじん	キャベツ たまねぎ	英字マカロニ		ブイオン たらこ しょうゆ しょうゆ しょうゆ			
	マヨネーズ							ノンエッグ マヨネーズ			
28	ごはん・牛乳		牛乳			米			633	756	
	たけのこのおかか煮	とりにく かつおぶし		にんじん さやいんげん	たけのこ	こんにゃく さとう	なたね油	だしの素 みりん しょうゆ			
	野菜のツナあえ	まぐろ		こまつな にんじん	はくさい	さとう		しょうゆ ポン酢			
	ココアワッフル							★ココア ワッフル			
30	ゆかりごはん・牛乳		牛乳			米			619	765	
	肉じゃが	ぎゅうにく ふたにく		にんじん	たまねぎ	じゃがいも こんにゃく さとう	なたね油	しょうゆ みりん さけ だしの素			
	キャベツのごま酢あえ			こまつな にんじん	キャベツ	さとう	ごま油 ごま	酢 しょうゆ			

★は加工食品 (だし用)

※料理ごとに使用材料、調味料を明記しています。

※小豆島産食材を使用している**食材名**は**太字**にしています。

※都合により献立は変更することがあります。



## オーリーです！

小豆島町名産のオリーブオイルとしょうゆを愛するオリーブ博士。実はウォーキング好きの健康オタクで小豆島町の「健康づくり応援隊長(自称)に任命される。給食だよりも登場するよ！給食車にもオーリーがいるよ！知っているかな？

