



5月分 学校給食こんだて表



小豆島町立学校給食センター

2026/5/1

オーリーが注目している料理にクッキングオーリーがついています！

※都合により献立は変更することがあります。

みんなの
支援学校
なし



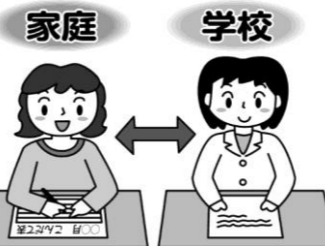
日曜	献立名	材料名						調味料	1献立-kcal	
		おもに体をつくる食品		おもに体の調子を整える食品		おもにエネルギーのもとになる食品			小学校	中学校
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂					
1 金	ごはん・牛乳		牛乳			米			623	756
	がんもどきとひじきのうま煮	ぎゅうにく がんもどき	ひじき	にんじん さやいんげん	ごぼう	こんにゃく さとう	なたね油	しょうゆ みりん だしの素		
	もやしと小松菜のこんぶあえ		塩こんぶ	こまつな	もやし		すりごま ごま油			
	こどもの日ゼリー						★こどもの日 ゼリー			
7 木	ごはん・牛乳		牛乳			米			621	763
	まごはやさしい煮	ぎゅうにく だいたす	ひじき	にんじん さやいんげん	ごぼう れんこん しいたけ	こんにゃく さとう	ごま なたね油	しょうゆ みりん だしの素		
	キャベツとコーンのサラダ				キャベツ きゅうり コーン	さとう	オリーブ油	しょうゆ 酢		
	はまちの骨そぼろ		★はまちの 骨そぼろ							
8 金	チキンカレー (麦ごはん) ・牛乳	とりにく	牛乳	にんじん	たまねぎ しょうが にんにく	米 おおむぎ じゃがいも	なたね油	カレー粉 カレー粉 こしょう フイヨン ソース	612	755
	ブロッコリーのサラダ	ハム	わかめ	ブロッコリー	キャベツ	さとう	オリーブ油	しょうゆ 酢		
11 月	ごはん・牛乳		牛乳			米			639	788
	みそ煮込みおでん	ぎゅうにく すだま あつあげ みそ	こんぶ	にんじん	だいこん	こんにゃく さとう		しょうゆ 酒		
	小松菜のごまあえ			こまつな	キャベツ		すりごま	しょうゆ		
12 火	食パン・牛乳		牛乳			食パン			587	736
	ハンバーグ	★ハンバーグ						ケチャップ		
	ゆで野菜			にんじん	キャベツ					
	コーンスープ	ベーコン	牛乳		コーン たまねぎ		オリーブ油	こしょう フイヨン コークリーム スープ		
	バナナ				バナナ					
13 水	たけのごはん・牛乳	とりにく 油あげ	牛乳	にんじん	たけのこ	米	なたね油	だしの素 しょうゆ みりん	653	770
	ほうれん草とキャベツのツナあえ	まぐろ		ほうれん草 にんじん	キャベツ	さとう		しょうゆ ボン酢		
	根菜のみそ汁	みそ	(煮干し)	にんじん ねぎ	だいこん ごぼう たまねぎ					
	ストロベリーカスタードタルト							★ストロベリー カスタードタルト		
14 木	ごはん・牛乳		牛乳			米			620	760
	高野豆腐の卵とじ	こうや豆腐 たまご とりにく		にんじん さやいんげん	たまねぎ しいたけ	さとう		しょうゆ だしの素 酒		
	はくさいのごまあえ			こまつな にんじん	はくさい		すりごま	しょうゆ		
15 金	ごはん・牛乳		牛乳			米			653	817
	鮭のごまだれかけ	さけ				でんぷん さとう	大豆油 ごま	しょうゆ		
	もやしときゅうりの和え物				もやし きゅうり	はるさめ さとう	ごま油	酢 しょうゆ からし		
	大根のみそ汁	みそ	(煮干し)	ねぎ	たまねぎ だいこん					
18 月	ごはん・牛乳		牛乳			米			629	777
	焼き豆腐のみそそぼろ煮	やき豆腐 ぶたにく みそ		にんじん ねぎ チンゲンサイ	しいたけ たまねぎ しょうが にんにく	さとう	ごま油	しょうゆ 酒 フイヨン		
	切り干し大根のサラダ			にんじん	だいこん きゅうり	さとう	オリーブ油 すりごま	しょうゆ 酢		



日曜	献立名	材料名						調味料	1献立-kcal	
		おもに体をつくる食品		おもに体の調子を整える食品		おもにエネルギーのもとになる食品			小学校	中学校
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
		魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂			
19 火	かきまぜ・牛乳	とりにく	牛乳	にんじん	ごぼう しいたけ	米 こんにゃく		しょうゆ みりん だしの素	632	753
	野菜のツナあえ	まぐろ		こまつな にんじん	はくさい	さとう		しょうゆ ボン酢		
	ふし汁	油あげ	わかめ (煮干し・こんにゃく)	ねぎ	たまねぎ	ふし		しょうゆ		
	みかんクレープ						★みかん クレープ			
20 水	ねぎ丼 (麦ごはん) ・牛乳	ぎゅうにく ぶたにく	牛乳	ねぎ にんじん	根深ねぎ たまねぎ	米 おおむぎ こんにゃく さとう		しょうゆ みりん だしの素	612	767
	もやしのソテー	ベーコン		ピーマン	もやし		オリーブ油	塩 こしょう		
	キャンディチーズ						チーズ			
21 木	ドライカレー (ごはん) ・牛乳	ぎゅうにく ぶたにく	牛乳	にんじん ピーマン	たまねぎ	米 さとう	オリーブ油	カレー粉 フイヨン 塩 ソース こしょう	677	822
	カラフルサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ コーン レモン	さとう	オリーブ油	酢 塩 こしょう		
	元気ヨーグルト				★ヨーグルト					
22 金	ごはん・牛乳		牛乳			米			611	737
	さわらの西京焼き	さわら みそ					なたね油	酒 みりん		
	ブロッコリーともやしのおひたし	糸かつお		ブロッコリー にんじん	もやし			しょうゆ		
	キャベツのみそ汁	油あげ みそ (かつお節)	(こんにゃく)	ねぎ	キャベツ たまねぎ					
25 月	ごはん・牛乳		牛乳			米			624	772
	チリコンカーン	だいたす ぶたにく ぎゅうにく		にんじん	たまねぎ にんにく	さとう	オリーブ油	ケチャップ ソース フイヨン ワイン		
	野菜のカレーソテー	ベーコン		ピーマン にんじん	キャベツ		オリーブ油	こしょう 塩 フイヨン カレー粉		
26 火	ごはん・牛乳		牛乳			米			620	776
	さばのみぞれ煮	★さばの みぞれ煮								
	キャベツと小松菜のこんぶあえ		塩こんぶ	こまつな	キャベツ		ごま油 すりごま			
	じゃがいものみそ汁	みそ	(煮干し)	にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも				
27 水	肉みそ丼 (麦ごはん) ・牛乳	ぶたにく みそ	牛乳	ほうれん草 にんじん	コーン	米 おおむぎ さとう	ごま	しょうが みりん 酒 しょうゆ	622	766
	五目スープ	ハム		チンゲンサイ ねぎ	たまねぎ しいたけ			がらスープ 酒 しょうゆ 塩 こしょう フイヨン		
28 木	キムチごはん・牛乳	ぶたにく	牛乳	にんじん	しょうが はくさい	米 さとう	ごま油	しょうゆ フイヨン	650	779
	小松菜ともやしのごまあえ			こまつな	もやし	さとう	すりごま	しょうゆ		
	ウインナーと野菜のスープ	ウインナー		にんじん	たまねぎ キャベツ	じゃがいも		フイヨン がらスープ しょうゆ こしょう		
	ブルーベリータルト							★ブルーベリー タルト		
29 金	ごはん・牛乳		牛乳			米			624	754
	鶏肉のハーブ焼き	とりにく						ハーブソルト		
	アスパラとブロッコリーのサラダ			ブロッコリー アスパラガス	コーン	さとう	オリーブ油	酢 塩 こしょう		
	わかめとハムのスープ	ハム	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ			がらスープ フイヨン しょうゆ 塩		

★は加工食品 (だし用)

※小豆島産食材を使用している **食材名は太字**にしています。



食物アレルギー等
対応が必要な場合は、
毎日献立表を
確認してください。



食事をしっかり
食べて体力を
つけましょう！