



6月分 学校給食こんだて表



小豆島町立学校給食センター

2026/6/1

オーリーが注目している料理にクッキングオーリーがついています！

※都合により献立は変更することがあります。

中学校
なし

1
月

2
火

3
水

4
木

5
金

8
月

9
火

10
水

11
木

12
金

入梅

幼稚園
併当日

日曜	献立名	材料名						調味料	1献立 kcal	
		おもに体をつくる食品		おもに体の調子を整える食品		おもにエネルギーのもとになる食品			小学校	中学校
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
		魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂			
	ごはん・牛乳		牛乳				米			
	肉じゃが	ぎゅうにく ぶたにく		にんじん	たまねぎ		じゃがいも こんにゃく さとう	なたね油	しょうゆ みりん 酒 だしの素	
	ブロッコリーのごま酢あえ			ブロッコリー にんじん	キャベツ		さとう	すりごま ごま油	しょうゆ 酢	
	のりつくだに		のり佃煮							
	麦ごはん・牛乳		牛乳				米 おおむぎ			
	厚揚げと春雨のピリ辛炒め	ぶたにく あつあげ		にら	根深ねぎ しょうが		はるさめ さとう	なたね油 ごま油	トウバンジャン ブイオン しょうゆ	
	小松菜と白菜のおかかあえ	かつお節		こまつな	はくさい		さとう		ポン酢 しょうゆ	
	カレーピラフ・牛乳	ぶたにく ぎゅうにく	牛乳	にんじん ピーマン	たまねぎ エリンギ		米	なたね油	カレー粉 塩 しょうゆ ブイオン ケチャップ	
	オリーブオイルとポテトのサラダ	ハム		にんじん	たまねぎ きゅうり		じゃがいも さとう	オリーブ油	酢 塩 しょうゆ	
	チンゲン菜とウインナーのスープ	ウインナー		チンゲンサイ ねぎ	たまねぎ しいたけ				がらスープ 酒 しょうゆ ブイオン	
	ぶどうゼリー						★ぶどうゼリー			
	ごはん・牛乳		牛乳				米			
	さけの塩焼き	さけ							塩	
	ほうれん草と白菜のおひたし	糸かつお		ほうれん草 にんじん	はくさい				しょうゆ	
	キャベツのみそ汁	油あげ みそ (かつお節)	(こんぶ)	ねぎ	キャベツ たまねぎ					
	麦コッペパン・牛乳		牛乳				★麦コッペパン			
	ツナしょうゆスバゲティ	ベーコン まぐろ		にんじん ピーマン	たまねぎ エリンギ		スバゲティ	オリーブ油	ブイオン 塩 しょうゆ しょうゆ	
	アスパラサラダ			ブロッコリー アスパラガス にんじん	きゅうり コーン		さとう	オリーブ油	酢 塩 しょうゆ	
	バナナ				バナナ					
	親子丼(麦ごはん)・牛乳	とりにく たまご	牛乳	にんじん	たまねぎ 根深ねぎ しいたけ		米 おおむぎ さとう		しょうゆ みりん だしの素	
	切り干し大根のサラダ			にんじん	だいこん きゅうり		さとう	オリーブ油 すりごま	しょうゆ 酢	
	ベストプリン						★ベストプリン			
	ごはん・牛乳		牛乳				米			
	鶏肉のもろみ焼き	とりにく もろみ					さとう		しょうゆ 酒	
	小松菜のコーンあえ			こまつな にんじん	キャベツ コーン		さとう		しょうゆ	
	具だくさんのみそ汁	油あげ みそ	(煮干し)	ねぎ	たまねぎ だいこん しめじ					
	わかめごはん・牛乳	ぶたにく 油あげ	炊き込みわかめ 牛乳	にんじん	ごぼう えだまめ		米	なたね油	だしの素	
	パンサンスウ	ハム		にんじん	もやし きゅうり		はるさめ さとう	ごま油	しょうゆ 酢 からし	
	じゃがいものみそ汁	みそ	(煮干し)	にんじん ねぎ	たまねぎ		じゃがいも			
	ハヤシライス・牛乳	ぶたにく	牛乳	にんじん	たまねぎ		米 じゃがいも	なたね油	米粉ハヤシルー ブイオン ソース しょうゆ しょうゆ ワイン	
	海そうサラダ		海藻ミックス	にんじん	コーン キャベツ きゅうり		さとう	ごま油	酢 しょうゆ	
	元気ヨーグルト		★ヨーグルト							
	ごはん・牛乳		牛乳				米			
	豚肉のうめみそ煮	ぶたにく みそ		ねぎ	しょうが たまねぎ ねりうめ		さとう	なたね油 ごま	しょうゆ 酒	
	ブロッコリーのおえもの	かつお節		ブロッコリー にんじん	キャベツ				みりん しょうゆ	
	豆腐のすまし汁	とうふ (かつお節)	わかめ (こんぶ)	ねぎ	たまねぎ えのきたけ				しょうゆ 塩 だしの素	

★は加工食品 (だし用)

※小豆島産食材を使用している 食材名は太字にしています。

安田小
なし

食
育
週
間

野
菜
を

食
育
週
間

野
菜
を

食
育
週
間

野
菜
を

食
育
週
間

野
菜
を

食
育
週
間

野
菜
を

食
育
週
間

野
菜
を

食
育
週
間

野
菜
を

日曜	献立名	材料名						調味料	1献立 kcal		
		おもに体をつくる食品		おもに体の調子を整える食品		おもにエネルギーのもとになる食品			小学校	中学校	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群				
		魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂				
	ビビンバ・牛乳	ぎゅうにく ぶたにく みそ	牛乳	ねぎ にんじん ほうれん草	にんにく コーン		米 さとう	なたね油 ごま油 すりごま	しょうゆ トウバンジャン		
15 月	彩りスープ	ベーコン		チンゲンサイ にんじん にら	はくさい				がらスープ しょうゆ ブイオン しょうゆ	622	775
	キャンディチーズ		キャンディチーズ								
	ごはん・牛乳		牛乳				米				
	さわらのパン粉焼き	さわら			パセリ	にんにく	パン粉	ノンエッグマヨ オリーブ油	塩 しょうゆ	672	819
	ブロッコリーのおかかあえ	かつお節		ブロッコリー にんじん	キャベツ		さとう		しょうゆ		
	ABCスープ	ベーコン		にんじん	キャベツ たまねぎ		英字マカロニ		ブイオン がらスープ しょうゆ しょうゆ		
	ごはん・牛乳		牛乳				米				
	ホークビーンズ	ぶたにく たいす ちくわ		にんじん	たまねぎ		じゃがいも さとう	なたね油	ケチャップ ブイオン しょうゆ	637	785
	カラフルサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ コーン レモン		さとう	オリーブ油	酢 塩 しょうゆ		
	大師もち麦ごはん・牛乳		牛乳				米 ダイシモチ麦				
	豆腐の中華煮	ぶたにく とうふ		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ しょうが しいたけ		さとう でんぶ	ごま油	しょうゆ 中華だし	618	762
	ほうれん草のおひたし	糸かつお		ほうれん草	キャベツ				しょうゆ		
	味付けのり		のり								
	かきまぜ・牛乳	とりにく	牛乳	にんじん	ごぼう しいたけ		米 こんにゃく		しょうゆ みりん だしの素		
	アスパラのこんぶあえ			塩こんぶ	アスパラガス にんじん	キャベツ		すりごま ごま油		656	788
	豚汁	ぶたにく 油あげ みそ	(煮干し)	ねぎ	ごぼう		さつまいも こんにゃく				
	いちごクレープ						★いちご クレープ				
	ごはん・牛乳		牛乳				米				
	さばのみそ煮	★さばの みそ煮									
	白菜と小松菜のこんぶあえ			塩こんぶ	こまつな	はくさい		すりごま ごま油		626	784
	ふし汁	かまぼこ	わかめ (煮干し・こんぶ)	ねぎ	たまねぎ		ふし		しょうゆ 塩		
	ジュシー(沖縄風たきごみごはん)・牛乳	ぶたにく	こんぶ ひじき 牛乳	にんじん	しいたけ		米 こんにゃく	なたね油	しょうゆ だしの素 みりん		
	ハム入りサラダ	ハム		ブロッコリー	キャベツ きゅうり		さとう	オリーブ油	酢 塩 しょうゆ	628	739
	もずくスープ	ハム	もずく	ねぎ	たまねぎ			ごま油	がらスープ ブイオン しょうゆ 酒 塩		
	シークワサータルト						★シークワ サータルト				
	中華丼(麦ごはん)・牛乳	ぶたにく いち うすらたまご	牛乳	にんじん	しょうが たまねぎ キャベツ		米 おおむぎ でんぶ	なたね油 ごま油	肴 がらスープ ブイオン しょうゆ 塩 しょうゆ	632	772
	はくさいのごまあえ			こまつな にんじん	はくさい			すりごま	しょうゆ		
	冷凍パイ				パイ						
	やきめし・牛乳	やきふた	牛乳	にんじん	たまねぎ		米	なたね油	塩 しょうゆ 中華だし		
	ブロッコリーともやしのツナあえ	まぐろ		ブロッコリー にんじん	もやし		さとう		しょうゆ ポン酢	607	749
	しょうゆラーメン	ぶたにく		にんじん	にんにく たまねぎ 根深ねぎ		中華めん さとう でんぶ	ごま油	肴 塩 しょうゆ しょうが しょうゆ 中華だし がらスープ		
	カレーライス・牛乳	ぎゅうにく ぶたにく	牛乳	にんじん	たまねぎ しょうが にんにく		米 じゃがいも	なたね油	米粉のカレールウ カレー粉 しょうゆ ブイオン ソース	636	780
	ひじきサラダ		ひじき	にんじん	キャベツ コーン きゅうり		さとう	オリーブ油	しょうゆ 酢		
	お魚せんべい		お魚せんべい								
	ごはん・牛乳		牛乳				米				
	高野豆腐の煮物	こうや豆腐 とりにく		にんじん さやいんげん	たまねぎ しいたけ		さとう		しょうゆ だしの素	641	787
	小松菜のドレッシングあえ	ハム		こまつな	キャベツ		さとう	すりごま ごま油	しょうゆ 酢		
	はまちの骨そぼろ		★はまちの 骨そぼろ								
	チキンライス・牛乳	とりにく	牛乳	にんじん	たまねぎ		米	オリーブ油	ワインケチャップ ソース ブイオン しょうゆ		
	ブロッコリーのツナサラダ	まぐろ	わかめ	ブロッコリー	キャベツ		さとう	オリーブ油	しょうゆ 酢 しょうゆ	656	775
	五目スープ	ハム		チンゲンサイ ねぎ	たまねぎ しいたけ			ごま油	がらスープ 酒 しょうゆ 塩 しょうゆ ブイオン		
	焼きプリンタルト						★焼きプリン タルト				

