



9月分 学校給食こんだて表



小豆島町立学校給食センター

2026/9/1

オーリーが注目している料理にクッキングオーリーがついています！

※都合により献立は変更することがあります。

日 曜	献立名	材料名						調味料	I材料 kcal	
		おもに体をつくる食品		おもに体の調子を整える食品		おもにエネルギーのもとになる食品			小学校	中学校
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
		魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂			
1 火	わかめごはん・牛乳	ぶたにく	炊き込みわかめ牛乳	にんじん	ごぼう	米	なたね油	だしの素	623	741
	ブロッコリーのこんぶあえ		塩こんぶ	ブロッコリーにんじん	キャベツ		すりごまごま油			
	はるさめスープ	ベーコン		にんじんねぎ	はくさい	はるさめ		がらスープ こしょう フイオン しょうゆ		
	バインクレープ					★バインクレープ				
2 水	ごはん・牛乳		牛乳			米			646	796
	厚揚げと春雨のピリ辛炒め	ぶたにく あつあげ		にら	根深ねぎ にんにく しょうが	はるさめ さとう	なたね油 ごま油	トウバンジャン フイオン しょうゆ		
	小松菜とキャベツのコーンあえ			こまつな にんじん	キャベツ コーン			しょうゆ みりん		
3 木	ごはん・牛乳		牛乳			米			611	751
	高野豆腐の煮物	こうやどうふ とりにく		にんじん さやいんげん	たまねぎ しいたけ	さとう		しょうゆ だしの素		
	ほうれん草とキャベツのごまあえ			ほうれん草 にんじん	キャベツ		すりごま	みりん しょうゆ		
	あさりの佃煮	★あさりの 佃煮								
4 金	ごはん・牛乳		牛乳			米			639	790
	なす入りマーボー豆腐	ぶたにく とうふ みそ		にら	なす 根深ねぎ しいたけ しょうが にんにく	さとう でんぷん	ごま油	しょうゆ ケチャップ フイオン トウバンジャン		
	ブロッコリーのツナサラダ	まぐろ	わかめ	ブロッコリー	キャベツ	さとう	オリーブ油	しょうゆ 酢 こしょう		
7 月	大師もち麦ごはん・牛乳		牛乳			米 ダイシモチ麦			638	803
	さばのみそ煮	★さばの みそ煮								
	ブロッコリーとキャベツのごまあえ			ブロッコリー にんじん	キャベツ		すりごま	しょうゆ		
	さわにわん	ぶたにく (かつお節)	(こんぶ)	にんじん ねぎ	だいこん しめじ			しょうゆ 塩		
8 火	キムチごはん・牛乳	ぶたにく	牛乳	にんじん	しょうが はくさい	米 さとう	ごま油	しょうゆ フイオン	611	730
	グリーンサラダ			アスパラガス ブロッコリー	キャベツ	さとう	オリーブ油	酢 塩 こしょう		
	トック入りわかめスープ		わかめ	ねぎ	たまねぎ	トック	ごま油	がらスープ フイオン しょうゆ こしょう		
	ココアワッフル					★ココア ワッフル				
9 水	チキンカレー（ごはん）・牛乳	とりにく	牛乳	にんじん	たまねぎ しょうが にんにく	米 じゃがいも	なたね油	米粉のカレールウ カレー粉 こしょう フイオン ソース	634	779
	野菜のソテー	ベーコン		こまつな にんじん	キャベツ		オリーブ油	塩 こしょう		
	シャインマスカット				シャインマスカット					
10 木	ごはん・牛乳		牛乳			米			643	778
	鶏肉のもちろみ焼き	とりにく もちろみ				さとう		しょうゆ 酒		
	もやしのこんぶあえ		塩こんぶ	こまつな	もやし		すりごま ごま油			
	ふし汁	油あげ	わかめ (煮干し・こんぶ)	ねぎ	たまねぎ	ふし		しょうゆ		
11 金	タコライス（麦ごはん）・牛乳	ぶたにく	チーズ 牛乳	にんじん ピーマン トマト	たまねぎ キャベツ にんにく	米 おおむぎ さとう	オリーブ油	塩 こしょう ソース ケチャップ フイオン	667	807
	彩りスープ	ベーコン		チンゲンサイ にんじん にら	たまねぎ			がらスープ こしょう フイオン しょうゆ 塩		

★は加工食品 (だし用)

※小豆島産食材を使用している食材名は太字にしています。



中学校なし

幼稚園
弁当日

保育所
弁当日



日 曜	献立名	材料名						調味料	1杯当り kcal	
		おもに体をつくる食品		おもに体の調子を整える食品		おもにエネルギーのもとになる食品			小学校	中学校
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
		魚・肉・卵・豆・豆腐品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂			
14 月	チキンライス・牛乳	とりにく	牛乳	にんじん	たまねぎ	米	なたね油	ワイン ケチャップ ソース フイオン こしょう	622	751
	ほうれん草のごまドレッシングあえ	ハム		ほうれん草	キャベツ	さとう	ごま油 すりごま	しょうゆ 酢		
	チンゲン菜とウィンナーのスープ	ウィンナー		チンゲンサイ ねぎ	たまねぎ しいたけ			がらスープ 酒 しょうゆ フイオン		
	青りんごゼリー					★青りんご ゼリー				
15 火	ごはん・牛乳		牛乳			米			618	746
	さわらのごま風味焼き	さわら			しょうが	さとう	ごま油 ごま	しょうゆ みりん 酒		
	もやしのおかかあえ	糸かつお		こまつな にんじん	もやし			しょうゆ		
	キャベツのみそ汁	油あげ みそ (かつお節)	(こんぶ)	ねぎ	キャベツ たまねぎ					
16 水	ごはん・牛乳		牛乳			米			648	786
	牛肉と大豆の仲良し煮	ぎゅうにく だいたず		にんじん さやいんげん	ごぼう	こんにゃく さとう	なたね油	しょうゆ だしの素 みりん		
	きゅうりとツナのサラダ	まぐろ	わかめ		きゅうり キャベツ	さとう	ごま油	酢 しょうゆ		
	野菜とくだものゼリー					★野菜と果物 のゼリー				
17 木	ごはん・牛乳		牛乳			米			624	769
	チンジャオロースー	ぎゅうにく		にんじん ピーマン	たけのこ しょうが	さとう でんぷん	なたね油	酒 しょうゆ フイオン		
	ポテト野菜スープ	ベーコン		にんじん	たまねぎ	じゃがいも		フイオン がらスープ こしょう しょうゆ 塩		
18 金	麦コッペパン・牛乳		牛乳			麦コッペパン			629	783
	スパゲティナポリタン	ベーコン ソーセージ		にんじん ピーマン	たまねぎ しめじ	スパゲティ	なたね油	フイオン ケチャップ こしょう ソース		
	キャベツとツナのレモン風サラダ	まぐろ		にんじん	キャベツ きゅうり レモン	さとう		しょうゆ 酢		
24 木	豚丼(麦ごはん)・牛乳	ぶたにく	牛乳	にんじん	たまねぎ 根深ねぎ	米 おおむぎ こんにゃく さとう		しょうゆ みりん	631	764
	ひじきとキャベツのサラダ		ひじき	にんじん	キャベツ コーン きゅうり	さとう	オリーブ油	しょうゆ 酢		
	型抜きチーズ		チーズ							
25 金	ごはん・牛乳		牛乳			米			609	753
	肉じゃが	ぎゅうにく ぶたにく		にんじん	たまねぎ	じゃがいも こんにゃく さとう	なたね油	しょうゆ みりん 酒 だしの素		
	海藻サラダ		海藻ミックス	にんじん	コーン キャベツ きゅうり	さとう	ごま油	酢 しょうゆ		
28 月	ごはん・牛乳		牛乳			米			635	767
	さけの塩焼き	さけ						塩		
	キャベツのごまあえ			にんじん こまつな	キャベツ		すりごま	しょうゆ		
	豆腐のみそ汁	とうふ みそ	わかめ (煮干し)	ねぎ	えのきたけ たまねぎ					
29 火	ごはん・牛乳		牛乳			米			635	784
	ボークビーンズ	ぶたにく だいたずちくわ		にんじん	たまねぎ	じゃがいも さとう	なたね油	ケチャップ フイオン こしょう		
	カラフルサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ コーン レモン	さとう	オリーブ油	酢 塩 こしょう		
30 水	かきまぜ・牛乳	とりにく	牛乳	にんじん	ごぼう しいたけ	米 こんにゃく		しょうゆ みりん だしの素	621	729
	きゅうりとわかめのあえ物		わかめ		きゅうり レモン	さとう		塩 酢 しょうゆ		
	具だくさんのみそ汁	みそ	(煮干し)	にんじん ねぎ	たまねぎ だいこん しめじ					
	焼きプリンタルト					★焼きプリン タルト				