



5月分 学校給食こんだて表

小豆島町立学校給食センター

2024/5/1

オーリーが注目している料理にクッキングオーリーがついています！

日曜	献立名	使用する食品名						調味料ほか
		おもに体の組織をつくる(赤)		おもに体の調子を整える(緑)		おもにエネルギーとなる(黄)		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・大豆・大豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂	
1 水	かきまぜ・牛乳	とり肉	牛乳	にんじん	ごぼう ほししいたけ	米 こんにやく		しょうゆ みりん だしの素
	ほうれん草のごまドレッシングあえ	ハム		ほうれんそう	キャベツ	さとう	ごま ごま油	しょうゆ 酢
	さつまいもとにらのみそ汁			にら	たまねぎ	さつまいも		みそ (煮干し)
	ココアワッフル					★ココアワッフル		
2 木	肉みそ丼(麦ごはん)・牛乳	ぶた肉	牛乳	にんじん ほうれんそう	コーン しょうが	米 おおむぎ さとう	ごま	しょうゆ みそ 酒 みりん
	彩りスープ	ベーコン		チンゲン菜 にんじん にら	たまねぎ			しょうゆ がらスープ パイオン こしょう 塩
	こどもの日向夏ゼリー					★日向夏ゼリー		
7 火	ごはん・牛乳		牛乳			米		
	高野豆腐の卵とじ	とり肉 卵 こうやどうふ		にんじん さやいんげん	たまねぎ ほししいたけ	さとう		酒 しょうゆ だしの素
	ブロッコリーのごま酢あえ			ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう	ごま ごま油	しょうゆ 酢
8 水	ごはん・牛乳		牛乳			米		
	鶏肉のハーブ焼き	とり肉						ハーブソルト
	アスパラサラダ			ブロッコリー にんじん グリーンアスパラ	きゅうり コーン	さとう	オリーブ油	酢 塩 こしょう
	五目スープ	ハム		チンゲン菜 ねぎ	たまねぎ ほししいたけ			しょうゆ がらスープ 酒 パイオン 塩 こしょう
チーズ		チーズ						
9 木	ごはん・牛乳		牛乳			米		
	さばのしょうが煮	★さばのしょうが煮						
	こまつなのコーンあえ			こまつな にんじん	キャベツ コーン			しょうゆ みりん
	たまねぎのみそ汁	油あげ		にんじん ねぎ	たまねぎ しめじ			みそ (煮干し)
10 金	ドライカレー(麦ごはん)・牛乳	牛肉 ぶた肉	牛乳	ピーマン にんじん	たまねぎ	米 おおむぎ さとう	オリーブ油	カレー粉 こしょう 塩 ウスターソース パイオン
	豆サラダ	大豆 ひよこ豆	こんぶ		キャベツ えだまめ コーン	さとう	ごま油	酢 しょうゆ
13 月	ごはん・牛乳		牛乳			米		
	がんもどきとひじきの煮物	牛肉 がんもどき	ひじき	にんじん さやいんげん	ごぼう	こんにやく さとう	オリーブ油	しょうゆ みりん だしの素
	切り干し大根のサラダ			にんじん	切り干しだいこん きゅうり	さとう	ごま	しょうゆ 酢
	しょうゆ豆	★しょうゆ豆						
14 火	たけのこごはん・牛乳	とり肉 油あげ	牛乳	にんじん	たけのこ	米	オリーブ油	しょうゆ みりん だしの素
	ほうれん草のツナあえ	ツナ		ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう		しょうゆ ポン酢
	じゃがいものみそ汁			にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも		みそ (煮干し)
	ストロベリーカスタードタルト					★ストロベリー カスタードタルト		
15 水	ごはん・牛乳		牛乳			米		
	みそ煮込みおでん	牛肉 うずら卵 あつあげ てんぷら	こんぶ	にんじん	だいこん	さとう こんにやく		みそ しょうゆ 酒
	こまつなのごまあえ			こまつな	キャベツ		ごま	しょうゆ
16 木	ダイシモチ麦ごはん・牛乳		牛乳			米 ダイシモチ麦		
	マーボー豆腐	ぶた肉 豆腐		にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ しょうが にんにく	さとう でんぷん	ごま油	ケチャップ 酒 パイオン しょうゆ がらスープ みそ トウバンジャン 塩
	パンサンスー	ハム		にんじん	もやし きゅうり	はるさめ さとう	ごま油	しょうゆ 酢 粉からし
17 金	ごはん・牛乳		牛乳			米		
	さけのごまだれかけ	さけ				さとう でんぷん	オリーブ油 ごま	しょうゆ
	キャベツのこんぶあえ		★塩吹きこんぶ	こまつな	キャベツ		ごま油	
	豆腐のみそ汁	豆腐		にんじん ねぎ	たまねぎ えのきだけ			みそ (煮干し)



支援学校なし



中3なし

中3なし
内保
弁当日

中学校なし

安田小なし



日	曜	献立名	使用する食品名						調味料ほか		
			おもに体の組織をつくる(赤)		おもに体の調子を整える(緑)		おもにエネルギーとなる(黄)				
			1群	2群	3群	4群	5群	6群			
魚・肉・大豆・大豆製品		牛乳・小魚・海藻		緑黄色野菜		その他の野菜・きのこ・果物		穀類・いも類・砂糖		油脂	
苗羽小なし	20月	ごはん・牛乳		牛乳				米			
		牛肉とごぼうのやわらか煮	牛肉		ねぎ	ごぼう		こんにゃく さとう	オリーブ油	しょうゆ 酒	
		ひじきサラダ		ひじき	にんじん	キャベツ きゅうり	コーン	さとう	オリーブ油	しょうゆ す	
		はまちの骨そぼろ		★はまちの骨そぼろ							
中学校なし	21火	ごはん・牛乳		牛乳				米			
		たいの照り焼き	たい							酒 しょうゆ みりん	
		切り干し大根の煮物	ぶた肉		にんじん	切り干し大根		さとう	オリーブ油	しょうゆ だしの素	
		キャベツのみそ汁	油あげ (かつお節)	(こんぶ)	ねぎ	キャベツ たまねぎ				みそ	
香小研	22水	ごはん・牛乳		牛乳				米			
		焼き豆腐のみそそぼろ煮	焼き豆腐 ぶた肉		にんじん ねぎ ちんげんさい	たまねぎ しょうが にんにく ほししいたけ		さとう	ごま油	しょうゆ みそ フイオン 酒	
		はくさいのこんぶあえ		★塩吹きこんぶ	こまつな	はくさい			ごま ごま油		
		ひしおクッキー						★ひしおクッキー			
福こ・安幼 弁当日	23木	ごはん・牛乳		牛乳				米			
		チリコンカーン	大豆 牛肉 ぶた肉		にんじん	たまねぎ にんにく		さとう	オリーブ油	ケチャップ 赤ワイン ウスターソース フイオン チリパウダー	
		野菜のソテー	ウインナー		こまつな にんじん	キャベツ			オリーブ油	塩 こしょう	
		オレンジ				オレンジ					
池田小なし 星城小なし 支援学校 小学部なし	27月	三色丼(麦ごはん)・牛乳	とり肉 たまご	牛乳	ほうれんそう	しょうが		米 おおむぎ さとう	ごま	しょうゆ 酒 みりん	
		チンゲン菜のスープ	ウインナー		チンゲン菜 ねぎ	たまねぎ ほししいたけ				しょうゆ がらスープ フイオン 酒	
28火	豚丼(麦ごはん)・牛乳	ぶた肉	牛乳	にんじん	たまねぎ 太ねぎ		米 おおむぎ しらたき さとう			しょうゆ みりん	
	キャベツのツナあえ	ツナ		ほうれんそう にんじん	キャベツ		さとう			しょうゆ ポン酢	
	ベストプリン						★ベストプリン				
29水	食パン・牛乳		牛乳					食パン			
	チキンカツ	★チキンカツ							オリーブ油		
	ゆで野菜・ケチャップ			にんじん	キャベツ					ケチャップ	
	コーンスープ	ベーコン	牛乳		コーン たまねぎ			オリーブ油		コーンスープ こしょう フイオン	
30木	キムチごはん・牛乳	ぶた肉	牛乳	にんじん	しょうが ★白菜キムチ		米 さとう	ごま油		しょうゆ フイオン	
	ブロッコリーのあえもの	かつお節		ブロッコリー にんじん	キャベツ					しょうゆ みりん	
	ウインナーと野菜のスープ	ウインナー		にんじん	たまねぎ キャベツ		じゃがいも			しょうゆ がらスープ フイオン こしょう	
	バインクレープ							★バインクレープ			
31金	ごはん・牛乳		牛乳					米			
	さわらのごま風味焼き	さわら			しょうが		さとう	ごま		しょうゆ 酒 みりん	
	もやしときゅうりのあえもの				もやし きゅうり		はるさめ さとう	ごま油		しょうゆ 酢 粉からし	
	かぼちゃのみそ汁		わかめ	かぼちゃ ねぎ	たまねぎ					みそ (煮干し)	
20月	チキンカレー(ごはん)・牛乳	とり肉	牛乳	にんじん	たまねぎ しょうが にんにく		米 じゃがいも	オリーブ油		米粉のルウ こしょう フイオン ウスターソース カレー粉	
	カラフルサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ		さとう	オリーブ油		酢 塩 こしょう	
	ヨーグルト		ヨーグルト								

★は加工食品 (だし用)

※小豆島産食材を使用している**食材名**は**太字**にしています。

※食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。

※都合により献立は変更することがあります。

