



4月分 学校給食こんだて表

小豆島町立学校給食センター

2025/4/1

オーリーが注目している料理にクッキングオーリーがついています！

※都合により献立は変更することがあります。

日曜	献立名	材料名						調味料	I材料 kcal	
		おもに体をつくる食品		おもに体の調子を整える食品		おもにエネルギーのもとになる食品			小学校	中学校
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
		魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂			
始業式	ひじきごはん・牛乳	とりにく	ひじき牛乳	にんじん		米 こんにゃく	なたね油	しょうゆ みりん だしの素	634	755
7月	ブロッコリーのごまあえ			ブロッコリー にんじん	キャベツ	さとう	すりごま	しょうゆ		
	かぼちゃのみそ汁	みそ	わかめ (煮干し)	かぼちゃ にんじん ねぎ	たまねぎ					
	お米で豆乳プリンタルト					★豆乳プリン タルト				
中学校 入学式 みんなの 支援学校 入学式	カンパン・牛乳		牛乳			カンパン			624	703
	ミートボールペンネ	肉だんご		にんじん トマト	たまねぎ にんにく	ペンネ さとう	なたね油	ケチャップ 塩 こしょう フイオン		
	まめサラダ	だいず	こんぶ		えだまめ キャベツ コーン	さとう	ごま油	しょうゆ 酢		
	お米のムース					★お米のムース				
中学校 1年開始 小学校 入学式	ごはん・牛乳		牛乳			米			642	791
	厚揚げと春雨のピリ辛炒め	ぶたにく あつあげ		にら	根深ねぎ にんにく しょうが	はるさめ さとう	なたね油 ごま油	トウバンジャン フイオン しょうゆ		
	小松菜のおひたし	糸かつお		こまつな にんじん	キャベツ			しょうゆ		
幼稚園 入園式	大師もち麦ごはん・牛乳		牛乳			米 ダイシモチ麦			631	793
	さばのしょうがが煮	★さばの しょうがが煮								
	もやしときゅうりのあえ物				もやし きゅうり	はるさめ さとう	ごま油	酢 しょうゆ からし		
	大根のみそ汁	みそ	(煮干し)	ねぎ	たまねぎ だいこん					
11月	ごはん・牛乳		牛乳			米			637	786
	ポークビーンズ	ぶたにく だいず ちくわ		にんじん	たまねぎ	じゃがいも さとう	なたね油	ケチャップ フイオン こしょう		
	カラフルサラダ			ブロッコリー にんじん	キャベツ コーン レモン	さとう	オリーブ油	酢 塩 こしょう		
14月	わかめごはん・牛乳	ぶたにく 油あげ	炊き込みわかめ 牛乳	にんじん	ごぼう えだまめ	米	なたね油	だしの素	634	782
	ハム入りサラダ	ハム		ブロッコリー	キャベツ きゅうり	さとう	オリーブ油	酢 塩 こしょう		
	肉うどん	ぎゅうにく		にんじん ねぎ	たまねぎ	うどん さとう		しょうゆ 酒 みりん		
15月	ごはん・牛乳		牛乳			米			625	768
	高野豆腐のうま煮	ぶたにく こうやとうふ	(煮干し)	にんじん さやいんげん	たまねぎ しいたけ	さとう		しょうゆ 酒 だしの素		
	もやしのごま酢あえ	ハム		にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま ごま油	しょうゆ 酢		
16月	牛丼(麦ごはん)・牛乳	ぎゅうにく	牛乳	にんじん	たまねぎ 根深ねぎ	米 おおむぎ こんにゃく さとう		しょうゆ みりん	652	784
	ほうれん草のごまあえ			ほうれん草	はくさい		すりごま	しょうゆ		
	いちごクレープ					★いちご クレープ				
	麦コッパン・牛乳		牛乳			麦コッパン				
17月	焼きそば	ぶたにく いか かつおぶし	あおのり	にんじん	キャベツ	中華めん	なたね油	酒 ソース フイオン こしょう	629	767
	アスパラとブロッコリーのサラダ			ブロッコリー アスパラガス	コーン	さとう	オリーブ油	酢 塩 こしょう		
	型抜きチーズ		チーズ							

日曜	献立名	材料名						調味料	I材料 kcal		
		おもに体をつくる食品		おもに体の調子を整える食品		おもにエネルギーのもとになる食品			小学校	中学校	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群				
		魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂				
18月	ごはん・牛乳		牛乳			米			668	815	
	小豆島産たいのハーブ焼き	たい						オリーブ油	ハーブソルト		
	切り干し大根のサラダ			にんじん	だいこん きゅうり	さとう		オリーブ油 すりごま	しょうゆ 酢		
	コーンチャウダー	ベーコン	牛乳 クリーム	にんじん	コーン たまねぎ	じゃがいも		なたね油	コンソメ しょうゆ フイオン ワイン		
21月	ごはん・牛乳		牛乳			米			683	825	
	さけのフライ	さけ						てんぷら粉 パン粉	オリーブ油	塩 こしょう	
	ゆで野菜			ブロッコリー	キャベツ						
	彩りスープ	ベーコン		チンゲンサイ にんじん にら	はくさい				がらスープ こしょう フイオン しょうゆ		
22月	マヨネーズ								★ノンエッグ マヨネーズ		
	ごはん・牛乳		牛乳			米			619	762	
	牛肉と大豆の仲良し煮	ぎゅうにく だいず		にんじん さやいんげん	ごぼう	こんにゃく さとう		なたね油	しょうゆ だしの素 みりん		
23月	ほうれん草のごまドレッシングあえ	ハム		ほうれん草	キャベツ	さとう		ごま油 すりごま	しょうゆ 酢		
	ねぎ丼(麦ごはん)・牛乳	ぎゅうにく ぶたにく	牛乳	ねぎ にんじん	根深ねぎ たまねぎ	米 おおむぎ こんにゃく さとう			しょうゆ みりん だしの素	627	758
	もやしのおひたし	糸かつお		こまつな にんじん	もやし				しょうゆ		
24月	ベストプリン								★ベストプリン		
	かきまぜ・牛乳	とりにく	牛乳	にんじん	ごぼう しいたけ	米 こんにゃく			しょうゆ みりん だしの素	610	753
	ほうれん草のツナあえ	まぐろ		ほうれん草 にんじん	キャベツ	さとう			しょうゆ ポン酢		
	豚汁	ぶたにく 油あげ みそ	(煮干し)	にんじん ねぎ	だいこん	さつまいも こんにゃく					
25月	カレーライス・牛乳	ぶたにく	牛乳	にんじん	たまねぎ しょうが にんにく	米 じゃがいも		なたね油	カレールウ カレー粉 こしょう フイオン ソース	680	827
	もやしのソテー	ベーコン		ピーマン	もやし			オリーブ油	塩 こしょう		
	元氣ヨーグルト		ヨーグルト								
28月	ごはん・牛乳		牛乳			米			626	773	
	ハンバーグバーベキューソースかけ	★ハンバーグ			たまねぎ	さとう		なたね油	ケチャップ ソース しょうゆ 酢 ワイン		
	小松菜のツナあえ	まぐろ		こまつな にんじん	はくさい	さとう			しょうゆ ポン酢		
	ポテト野菜スープ	ベーコン		にんじん	たまねぎ	じゃがいも			フイオン がらスープ こしょう しょうゆ 塩		
30月	ゆかりごはん・牛乳		牛乳	ゆかり		米			620	764	
	肉じゃが	ぎゅうにく ぶたにく		にんじん	たまねぎ	じゃがいも こんにゃく さとう		なたね油	しょうゆ みりん 酒 だしの素		
	ブロッコリーのこんぶあえ		塩こんぶ	ブロッコリー にんじん	キャベツ			すりごま ごま油			
	小豆島産 焼きのり		のり								

★は加工食品 (だし用)

※小豆島産食材を使用している食材名は太字にしています。

※料理ごとに使用材料、調味料を明記しています。

※小豆島産食材を使用している食材名は太字にしています。

※都合により献立は変更することがあります。



オーリーです！

小豆島町名産のオリーブオイルとしょうゆを愛するオリーブ博士。実はウォーキング好きの健康オタクで小豆島町の「健康づくり応援隊長(自称)」に任命される。給食だよりも登場するよ！給食車にもオーリーがいるよ！知っているかな？

