





## 人・まち・自然 輝いて

# 苗羽小学校「オリーブの森苗羽」での収穫作業きれいな実。みーつけた!

が行われました。鮮やかな黄緑色に実ったオリーブを摘み取った児童たちの顔 からは自然と笑みが。 児童たちには、ふるさとを象徴する「オリーブ」の輝きが、しっかり胸のう 10月17日、秋晴れの空のもと苗羽小学校の児童全員でオリーブの収穫作業

ちに刻まれたことでしょう。



企画・編集/内海町総務企画課 〒761-4492 香川県小豆郡内海町安田甲144-90 ☎0879-82-7002・FAX 0879-82-1120

http://www.town.uchinomi.kagawa.jp/ somu@town.uchinomi.lg.jp

で栽培しているオリーブの実の収穫作た10月は、オリーブ公園など町内各地 で栽培しているオリー を図るため、 業が行われました。 、ます。 るオリーブを利用して、 現在内海町では、 **り。そして、オリーブの実がなっるため、オリーブ栽培を推進してパリーブを利用して、町の活性化は内海町では、貴重な地域資源で** 

ますが ーブは、渋を抜いて乳酸発酵させた一般に袋詰めされて売られているオ 収穫されている実は 皆さんもよく食べていると思い その作り方はとなると…? 塩 漬け

ものですが、オリーブの本来のおいしものですが、オリーブの本来のおいしるのですが、オリーブの本来のおいしくできるためのコツと併せて教えてもらいました。のコツと併せて教えてもらいました。

はかかりますが、皆さんも一度作ってもできる塩漬け、ちょっと手間と時間、みなさんの家庭の庭先で採れた実で

## 実を選ぼう!

す。 が均一になります。 類の実を使ったほうが、 のがもっとも適していま 色か淡い紫色に色づいたも 塩漬けにする実は、 )実を使ったほうが、味そしてなるべく同じ種

を使うようにしましょう。 残りますので、きれいな実 分だけ渋が抜けず、 人っているものは、その部 また、実の表面にキズが 苦みが

## 用意するもの

①落としぶた がケツ 金属製のものはダメ

③オリーブの果実 今回はマンザニロ種 金属製のものはダメ 2 kg

④塩 1 ㎏程度 が変わります。 味付けの濃さで必要な量

⑤苛性ソーダ 入の際は身分証明書、印薬局で手に入りますが購 十分気をつけましょう。 マスクをするなどして直 取扱いの際はゴム手袋、 また、劇薬扱いですので 鑑が必要となります。 接触れることのないよう

塩漬け用の代表的なオリーブの種類

マンザニロ種

(実の形が丸い)

ミッション種

(実の先が尖っている)





## 前 準

渋

抜

き

水

(苛性ソーダ分抜き

けの水を入れ、 ブの実が十分漬け込めるだ 意したバケツにオリー

ように落としぶたをします。

入れ、そっと水を出し、濁

ホースの先をバケツの底に

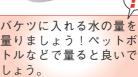
3

朝、

った水をあふれ出すように

して交換します。これを2

、ケツの中にオリーブを 浮き上がってこない



空気に触れないように すること!触れるとそ こが黒く変色し渋が抜 けなくなります。

~3日行い、

しっかり苛件

ーダ分を抜きます。

が目安です。 は8~12時間 (ミッション

漬け込む時間

時間ごとに軽くかき混ぜ、 種なら10時間~15時間) 混ぜる時に、実のへた の部分に入った空気ま

ます。

(ミッション種なら

の量はきっちりと量り

でとるのがコツ。

ましょう

ルにつき苛性ソーダ18グラ

濃度18%(水1リット

ム)になるよう溶液を作り

その中に苛性ソー

タを溶か

途中、 ていれば渋抜き完了! ているかどうか確認しま 完全に実の色が変わっ 実を切って渋が抜け

こでも実が空気に 触れないようにする ことが大切です。

## 塩 漬 け

みます。 実全体を軽く混ぜて漬け込 加えてから塩分が1%(水 換えと同じように、真水を ム)になるように塩を加え、 -リットルにつき塩10グラ 黒い水がでなく 塩漬けを始めます。 なっ 水た

溶かし、反応がおさまって 作業を行う3~6時間前に 溶かすと熱を発するので、

苛性ソー

ダは水に

次の作業にかかりま

渋抜き前

あらかじめ濃度調節した 塩水を作っておいた直接 よいでしょう。塩を直接 入れるとうまく溶けない 場合があります。

## 苗木代を助成します。

## ☆対象者

町内で栽培する個人、 農業法人ま たは特定法人

## ☆苗木

3年生までの苗木 (1年生500円 本、2年生1,000円/本、 3 年生 2,000円/本)

## ☆助成率

苗木代3/4(75%)以内 (例) 2 年生苗木 1 本 1,000円→250円 で購入できます。

## ☆申込期間

随時(苗木の配布は3月中旬頃)

※詳しい内容については、 産業観 光課オリーブ振興係 中塚 · 木 原(☎82-7007) までお問い合 わせください。



おいしいとされるのは3%。 2か月ぐらい保存したい場合 日後から食べられます。 1日漬け込み、その時点で の濃度まで上げていきま 度の塩水に漬け込みます。 ったら、その翌日も2%濃 水がきれいになっていなか てから、2%濃度の塩水に その後1日1%ずつ目標 翌日も同様に水換 塩漬けしてから2~3 ええを

6%程度がよいです。

上で、

オリーブに対して

まちづくりを進めていく

今後オリーブを使っ

た

さらに親しみを持ってい

ただければと思います。

色々使えます。 具などアイディア次第 サラダや、肉料理、寿司の そのまま食べてもよ

おり、 ないでしょうか? のなってきているのでは の中においても身近なも ど様々な用途に使われて オイルやお茶、 した塩漬けだけでなく、 オリー 皆さんの日常生活 化粧品な 今回紹

## なたを考えて

『国民年金制度推進月間』

む) が25年以上ある人が65 期間(保険料免除期間を含

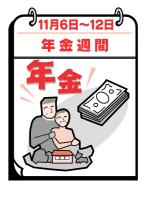
国民年金保険料を納めた

歳になったときに支給され

ます。

年金額(40年間保険料をす

べて納めた場合



を目的としています。

めの周知・広報を実施することによって、国民一人ひとり めています。公的年金制度に対する理解と信頼を深めるた 1週間を「年金週間」、11月を「国民年金推進月間」と定

「いい老後」にちなんで、

毎年11月6日から12日までの

に年金制度の意義や大切さを正しく認識していただくこと

のは国が保障する国民年金なのです。 が聞かれますが、少子化だからこそ将来にわたって確実な 度です。少子化だから年金が破たんするという誤った情報 国民年金は、国が責任をもって安全・確実に運営する制 つの基礎年金が 

険料免除期間、

学生納付特

特

# あなたを支えます

2級障害 794、500円

に、子が18歳に達した年度 方が死亡したときに、その 則として25年)を満たした 齢基礎年金の受給資格 合は20歳になるまで) 末まで(障害のある子の場 人に生計を維持されていた 子のある妻」または「子」 国民年金加入中または老 (原

- ◆国民年金は国が責任をもって 運営する制度です。世代間 扶養で支えあうしくみなので、 日本の国が存続する限り、 つぶれることはありません。
- ◆年金額の3分の1は国が負担 しています。(平成21年度 までに2分の1に引き上げら れます。)
- ◆国民年金の年金額は、物価等 の経済の変動に応じてスラ イドし、実質価 値が守られま す。

されます。

年 額

7 9 4

(月額

6 6 ,

## 国民年金の

からからからからか

1級障害

9 3

1 0 0

※子が2人以上の場合には

500円 00円

さらに加算があります。

ます。 年金額

態になったときに受けられ

がなどで一定の障害の状

子のある妻

1,

国

民年金加入中に病気や

- ◆国民年金は、どんなに長生き しても、生涯にわたって支 給されます。

問い合わせ先 よいことになっています。

に保険料の未納がなければ 前々月までの直近の1年間 くは死亡した場合はその 以前に初診日がある、もし 例として平成18年3月31日 以上必要です。ただし、 例期間を含む)が3分の2

高松東社会保険事務所 住民福祉課年金保険係

問い合わせ先

9

## の 開設

礎年金を受けるための

険料の納付要件

ください。 しますのでお気軽にお越 についての年金相談を開設 〈香川県国民年金基金によ 公的年金や国民年金基

日時 る年金相談〉 11 11 時 / 11 15 日 8

月までの被保険者期間のう 日)もしくは死亡日の前々

保険料納付済期間

(保

めて医師

の診断を受けた (病気やケガで初

初

診 H

よる年金相談〉 (高松東社会保険事務所に 所 内海町役場1階 11時~15時30分 選挙管理委員会室

日時 ※年金手帳、年金証書、 参ください。 金通帳、印鑑などをご持 前 10 11 時 月 16 15 日 味 小豆島町商工会(内海町苗羽) 預

香川県国民年金基

環境衛生課(☎82-700 お問い合わ 8

化単 る

変

ようとする

度

をご

独

浄

化槽

から合 くみ

併

処

理

用方浄やい化改

方、 を設

などで汚 内 7 を設置し、私 処理できる合併 尿と生活雑排 れています。 Þ を守 たちち 水を ための住外をあわ n

一快適な生活が実現します

処

理浄化槽で環境保全

洗 庭瀬

濯

排

水(生活雑

排

水

のから流り

れ出る台町

山る台所排水 みなさんの

## 台併処理浄化槽の設置を お手伝いします

いる方 助金を出しています。 槽を設置する方に 止 助 するため、 の対象は では、水質の汚濁を 合併 町 内に 対 処 舗な 理净 L 住 h

## 浄化槽の法定検査について

た場

に要する費 処理浄化槽を設

用

0)

\_\_

置

を

補

助 合 併

しています。

これから家の

新

などにより合併

置しようと

取り式の製理浄

どを

併

設

した住宅も含む

で、

住宅(店

合

広報うちのみ8月号、9月号でもお知らせした浄 化槽の法定検査(11条)の案内文書が、香川県から 委託を受けた「社団法人 香川県浄化槽センター」 から町内の浄化槽設置者に郵送されています。

法定検査は、浄化槽が正常に機能しているかど うかを水質検査などにより検査するもので、通常、 皆さん方が業者に委託している保守点検・清掃と は別のものです。

10人槽以下の浄化槽は、今回はじめての案内で すが、法律で義務付けられていますから、必ず受 検するようにして下さい。

なお、12月の検査対象地区は、西村、神懸通、 草壁本町、片城、木庄です。

詳しくは

香川県小豆総合事務所 環境管理室(☎62-2731) 香川県廃棄物対策課 (25087 - 832 - 3224)社団法人 香川県浄化槽センター

(2087 - 881 - 6600)

小売店や事業所等の資源ごみについ

近は空き缶

やペ

ッ

卜

ボ

センターに搬入するな

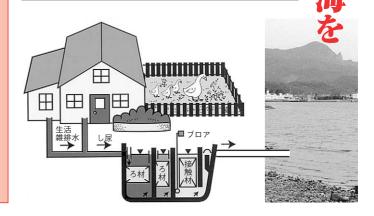
11

L

までお問い合わせ下さい。

## 合併処理浄化槽設置時の補助限度額

住宅延べ床面積	人槽	補助限度額		
140㎡未満	5	354,000円		
140㎡以上	7	411,000円		
2世帯住宅など	10	519,000円		



## 架空請求ハガキにご用心

「料金が未納となっている」「連絡なき場合は給料差し押さえを 強制執行する」「プライバシー保護のため、本人から連絡をいただ きたい」など、もっともらしい文句で不安をあおり、折り返しの連 絡を促す架空請求が横行しています。

連絡は絶対しないで下さい!連絡すれば、こちらの電話番号を 知られます。

心当たりのない架空請求は無視して、相手にしないようにしま しょう。

## [架空請求の特徴]

- ○運営業者から債権譲渡を受けたとする請求
- ○存在しない法令・制度や公的機関の名称を用いた請求
- ○「法務大臣の許可を得た債権回収業者」などと称する者からの請求

3,6

○脅迫めいた文言を用いた請求

## [対策]

- ○利用した覚えがなければ払わない
- ○相手に連絡しない

(電話番号など個人情報は絶対に知らせない)

- ○請求ハガキなどの証拠は保管する
- ○悪質な取立ての場合は警察に届け出る
- ○ご相談は最寄りの消費生活センターへ
- ○「裁判所」から「呼出状」などの文書が届いた場合は、 のであるかを消費生活センターなどで確認し、真実表 真実のもは 真実裁判所から のものであった場合は、直ちに弁護士や同センターに相談する などの対応をとる必要があります。

相談窓口:小豆県民センター (☎ 62-2269) 環境衛生課 (☎ 82-7008)

る ルなどの資源ごみが増 の集積所には出せませ 小売店や事業所などから 途をたどっています。 不燃ごみと同 資源ごみ の集積所です。 地区の資源ごみ 般家庭 定から出 小 は ラ豆島リ 様に各地 可燃ご 出る資 集積 サ 源 所 加

クル でお 16日で閉鎖いたしまし理上の問題などから、 ます。 П ど、 お問い合わせ 「収しておりましたが、 般家庭からの資源ごみを なお、 知らせします 適 切な処理をお願 片城車庫にお いたしまし

10

月 管 11

て

環境衛生課(☎82-700 8

# 認知症の予防のために

# )生活習慣病を放置しない

)適度な運動を心がけよう 脳梗塞の誘因となる「高 は認知症の発生率が低い 活発な運動習慣のある人 病」がとくに危険です。 血圧」「高脂血症」「糖尿

日常生活を活発にする ことがわかっています。 読書や新聞を読むなどの

動しましょう。 ティアなど、積極的に活 知的活動、 趣味、 ボラン

よう。 バランスの良い食事を 次のことに気をつけまし 脳卒中の予防のために、

期発見・対処により進行を 防や、原因によっては、早

るので、

気になる兆候があ

医

ほど対処できる可能性があ

認知症は病気です。早期

きない、治らないと思われ

ば、

ある程度予防可能です。

因である脳梗塞を予防すれ

認知症

(痴呆)は予防で

がちですが、ある程度の予

②野菜や果物を積極的 ①バランスのよい食事を とる 腹八分目に

③食塩をとりすぎない

予防のポイ

- ①食事や日常生活、また脳梗塞予防である程度は予防が可能。
- ②他の病気同様に早期発見・対処が大切。
- ③認知症に見えても、「うつ病」など、他の回復可能な病気の場合もある。

## 認知症、こんなサインに注意しよう!

「ちょっと変だな」というサインを見逃さず、早めに受診しましょう。

## に 初 期 は

- ●身なりを気にしなくなった。
- ●今まで好きだったことへの興味や関心がなくなっ た。
- ●外出や人と会うことをおっくうがる。
- ●ガスの火を消し忘れる。

## らに進行すると

- 今までできていた家事や作業ができなくなる。
- ●買い物などの間違いが多くなった。
- 食事など、すぐ前の出来事を忘れてしまう。
- ●「財布を盗まれた」といって騒ぐ。
- ●日時や自分の居場所がわからなくなった。



ただのもの忘れと認 のもの忘れの違い 知

てが失われるわけではあり

症になっても、

能力のすべ

とも可能です。また、認知 抑えることや、回復するこ

などに相談しましょう。 れば、早めにかかりつけ

験全体が抜け落ちてしまう か、朝食で何を食べたか思ば名前が思い出せないと 覚できなくなります。 体を忘れたりするなど、体 れたり朝食を食べたこと自 症のもの忘れは、家族を忘 いうものです。しかし認知 い出せないといった体験の 部のみを思い出せないと 朝食で何を食べたか思 本人はもの忘れを自

血管性認知症」にわかれま

アルツハイマー

早めに発見・対処すれ、ルツハイマー型認知症

ハイマー型認知症」と「脳

認知症は大きく「アルツ

認知症の主な種類

ただのもの忘れは、

例え

あります。

脳血管性認知症は主な原

らせることが可能な場合が ば薬などで病気の進行を遅

## 元気信り信り健康食

テーマ ~スキムミルクでカルシウムをとろう~

内海町食生活改善推進協議会

## 栄養価(1人分)

エネルギー 419kcal 22.9 g たんぱく質 カルシウム 83 mg 肪 22.3 g 塩 分 3.6 g



## ~ + + 本:1 ~ 4 1 ~2

<材料>4人分			
・合びき肉	$350\mathrm{g}$	・塩かさし	$1 \cdot 1/2$
・にんじん中1本	150 g	・ナツメツグ	少々
・たまねぎ中1個	200 g	・こしょう	少々
・パセリ	35 g	・ケチャップ	大4
・パン粉	80 g	・ウスターソース	大2
· 助	中1個	付け合わせの野菜	
・スキムミルク	大さじ1・1/2	・レタス	適量
・水	100cc	・トマト	適量
・マーガリン	30 g	・きゅうり	適量

## <作り方>

- ①にんじんを極みじんに切ってラップで包みレンジで加 熱する。
- ②たまねぎ、パセリをみじん切りにする。
- ③たまねぎはフライパンにマーガリンを2/3入れ、狐色に なるまで弱火で炒める
- ④パン粉にスキムミルクと水を入れしっとりさせる。
- ⑤合びき肉をボールに入れ、にんじん・たまねぎを冷まして入れる。塩・こしょう・卵・パセリと④を入れて粘 りが出るまでよく混ぜる。
- ⑥4等分して型よく整える。フライパンに残りのマーガリンを入れて弱火で焼く。片面が焼けたら返して残りのワインをハンバーグにかけて蓋をする。肉汁が透明 になったら洋皿に盛りつける。
- ⑦フライパンに残っている肉汁にケチャップとウスターソー スを入れ煮立たせて洋皿に盛ったハンバーグの上にかけ、 野菜を付け合わせる。

## 料理の由来

野菜嫌いな子どもを対象におばあちゃんが考えた料理です!

にをし平別ン◎せかけのてし な2ん成々□こしら方予いて現 り回風18に「れま変が防る 在 り 接種 下麻 で表以 ・ 種心で す。種ん 4 種ん月しん「なり」 定 しの期 ま成の 日いワ麻 す18対心 おの 合 方法にかりたものいたものいたもの 子さんに行い子さんに行い子さんに行い子さんに行いる年齢や平 日本4月1日 ンゴがーク 一麻 、をチ ら日受し

亚

一成

18

年

4

ומ U

冧

hJ

風

O 接

屷 の

Ŋï め

孪

わ

ח

麻

h

風

h

0

早

期 h

種

お

勧

## 【平成18年4月1日から改正後

## 「対象者〕

第1期:生後12か月~24か月未満

第2期:5歳~7歳未満で、小学校

就学の始期の日の1年前の 日から就学の始期の日の前 日の間にあるもの(いわゆ

る幼稚園の年長児)

## 〔接種方法〕

「麻しん風しん混合ワクチン」を第 1期および第2期に各1回接種

◎現在、麻しんと風しんの予防接種の 対象者(生後12か月から90か月未満) であって、未だ予防接種を受けてい ないお子さんがいる保護者の方は、 かかりつけ医とよく相談し、早期に 接種を受けることをお勧めします。

## ≪問い合わせ先≫

健康増進課保健管理係 ☎ 82-7038

## 11月の保健カレンダー

母と子のすくすくルーム (対象児: 平成17年9月生まれ) (11月16日(水) 13:30~13:45受付 介護老人保健施設うちのみ1階

1歳6か月児健診 (対象児: 平成16年1・2・3・4月生まれ)

| 11月24日(木) | 13:30~14:30受付 | 介護老人保健施設うちのみ1階

## BCG予防接種

| 11月29日(火) | 15:00~15:30 受付 | 介護老人保健施設うちのみ1階 対象児 生後2~5か月児 ※ただし、接種済みの方は除きます

## 体脂肪測定・ほくほく体操

【11月11日金・25日金】9:00 ~11:30 │介護老人保健施設うちのみ1階

## 内海町いこいの場(対象者:町内在住の精神障害者で参加可能な方)

11月15日火	$10:00 \sim 15:00$	内海	<b>手</b> 町	福	祉	会	館
内 容	軽スポーツ、簡単	な料理	里実習	ほれ	g,		
持参物	参加費200円、米	:1合、	室内	]用:	シュ	ース	, in

## 今年最後のチャンス!皆さんぜひ受診を

- ※70歳以上・国民健康保険被保険者・生活保護・非課税 世帯の方は無料となります。
- ※国民健康保険被保険者の方は、当日国民健康保険証をご 持参下さい。

大腸がん検診容器配布 (対象者: 40歳以上の方)

11月7日(月) 9:00~10:00受付 | 介護老人保健施設うちのみ 料 600円

## 基本健康診査・肺がん検診・結核検診

【11月17日休】9:30~11:00受付│福 館 会

<対象者>基本健康診査・肺がん検診:40歳以上/結核検診:65歳以上 <料 金>基本健康診査: 1,300円(痛風、リウマチ: 各350円/B・C 型肝炎:800円) / 肺がん検診:レンドゲン撮影300円・かく痰検査600円/結核検診:無料

## 子宮がん検診(対象者: 20歳以上の方)

11月18日金	13:00~14:00受付	福	祉	会	館
料 金	700円				

## 11月は 育成強 匥

## 青少年の社会的 自立支援の促進

の取り組みを推進する。 相談・支援機能の充実など 社会全体で支援する。特に に対しては、地域における 自立に問題を抱える青少年 ていくことができるよう、 て自立し、主体的に活躍し 青少年が社会の一員とし

## 食育の推進

組みを推進する。 魅力ある食育が推進される 習の機会や情報を提供し、 関心と理解を深めるよう学 よう、多様な関係者の取り 家庭において食に対する

## 広報啓発活動の推進

広い視野と豊かな情操を培 らの役割と責任を自覚し、

青少年が社会における自

体の関心や意識を高めるた などについて、広く県民全 が被害者となる犯罪および への参画の重要性、青少年 る親の責任、父親の子育て の基本的な人格形成に対す め、広報・啓発活動を推進 交通事故や児童虐待の防止 規範意識の高揚、子ども

ることは、

県民すべての願

心身ともに健やかに成長す

非行に陥ることなく、

# 地域主導の青少年

民の理解と関心を深め、 青少年健全育成に対する県

青

全育成強調月間」に呼応し、

平成17年度全国青少年健

県では、

国の提唱する

充実と定着を図っていま 少年育成県民運動の一層の

青少年が多様な人間関係 健全育成活動の促進

> 推進する。 どもを育てる県民運動」を 動に積極的に関わりをもち、 得られるよう、地域主導に とともに、このような機会 活動できる機会を整備する 等を経験しながら主体的に めようとする「みんなで子 ひとりができることから始 日ごろから地域の大人一人 くむ」という機運を高め、 に青少年の積極的な参画が より多くの人々が、地域活 よる取り組みを促進する。 青少年は地域社会からはぐ

## 青少年の社会参加活動など 多様な活動の促進

働きかけが、各般の機会を 会参加活動に率先して参画 動、環境美化活動などの社 然体験、スポーツ・文化活 少年などに対する積極的な 社会全体の機運づくりや青 はぐくむことができるよう、 しながら社会性、主体性を し、多様な人間関係を経験 ティア活動、職業体験、自 仲間と共同して、ボラン 少年が同世代や異世代

## 有害環境の浄化活動 の推進など

助長する内容の少年に有害 なインターネット上のコン 骨な性描写や粗暴性を

となって、調査・点検を実 年を取り巻く有害環境につ 境の改善についても、効果 やたばこを入手しやすい環 喫煙の助長につながる酒類 などの浄化活動を促進する。 施したり、関係業者・団体に 関係機関・団体などが一体 いて家庭、学校、地域住民、 ディア、非行を誘発しやす 対し自主的措置を要請する い享楽的な施設などの青少 テンツや出版物などの諸メ また、未成年者の飲酒・

的な取り組みを促進する。

家庭への支援の充実

通じて行われるよう促す。

認を促す。 合い・対話の重要性などに 育てへの参画、親子の触れ や家庭の在り方、父親の子 るといった適切な親の態度 な放任とならないようにす ついて養育者に対して再確 甘やかし、過干渉、無責任 子どもに対して過保護、

どの協力を得て家庭を支援 関する学習・相談機会の充 様々な支援強化のための取 関する地域活動の推進など、 どの育児および家庭教育に するネットワークづくりな 子育ての経験のあるものな 実、孤立しがちな親などが、 して果たすべき役割などに 父親・母親が子どもに対

り組みを促進する。

## 児童虐待問題への 対応の促進

取り組みを推進する。 般の子育て支援の充実、虐 の提供、相談体制の整備、 育に関する学習機会・情報 孤立しがちな親への家庭教 連携強化を図るとともに、 団体・ボランティアなどの するため、関係する機関・ 地域ぐるみで児童虐待への の取り組みを推進するなど、 およびリスクの低減のため 待リスクのある家庭の把握 産後間もない時期からの一 児童虐待の発生予防、 適切な対応を促進

## 学校教育の充実と関係 機関等との連携の強化

とともに、正義感や倫理観、 促進する。 の充実のための取り組みを 性をはぐくむ「心の教育」 思いやりなどの豊かな人間 をはぐくむ教育を充実する 個性をいかし、「生きる力」

## 職場・企業における 青少年育成活動等の促進

みを促進する。 する問題についての相談・ 指導の充実のための取り組 応問題など職業・職場に関 労青少年の職場への適

来年の成人式は、昭和60年4月2日から昭和61年4 月1日までに生まれた方が対象です。対象者で、町内 に住民票がある方には、案内状を郵送しますので、12 月14日(水)までに届くよう、必ず出欠の返事を出してく ださい。

## 住民票がなくても出席できます。

転出している方で、内海町で成人式に出席を希望す るときは、12月1日休までに、教育委員会(☎82-7015) または各地区公民館までお申し込みください。 成人式日程 平成18年1月8日(日)13:30~15:30

サン・オリーブ オリーブホール



員 小

連豆

参 内 場 日 加 費容 所 時

夕

準備物 帽子・水筒・筆記用具 準備物 帽子・水筒・筆記用具 タオル・軍手・ビニー ル袋・木工ボンド 申込期限 11月10日休 申込・問い合わせ先 土庄町立中央公民館 全2-7013・FAX62-0387) ルタ帽ど1代4子へ人 竹野土 9 11 矛 3、当日徴収1人10円(12細工遊び 外活 時月 雨 30 12 分 日 活 決行》 動滝 七宮 保

険

料 な



秋の親子自然観察会



内海町文化協会では、次のとおり芸 能発表会を開催します。演劇、舞踊、 コーラスなど数多くの団体が出演しま すので、皆さんぜひご来場ください。

日 時 11月27日(日)13:00~16:30

会 場 香川県農協内海支店 2 階大ホール

分 野	出演団体名〈順不同〉
演劇	劇団5月+内海町青年団演劇部
詩 吟	摂楠流小豆島吟詠会
郷土芸能	内海町石節同好会/ BG「太鼓族」
音 楽	コーロ・オリーブ/スマイル ・コーラス/草壁歌おう会/ 内海ヴォーカルグループ/ 香時楽音楽教室
和太鼓	島太鼓 橄欖
大 正 琴	小豆島オリーブメイト
舞  踊	藤靖会/藤佳会/藤間寿美 早会/青柳流剣詩舞道小豆 島支部

## 図書館だより 皆さん、お気軽にご利用ください。 図書館(☎82-0291)

◆ 新刊紹介 (一般書) ※他に約60冊 あ	5ります				
書名	著 者 名				
資格 取り方・選び方全ガイド	高橋書店編集部				
子どもの大学選びがひと目でわかる本	中野 茂治				
楽しい気象観察図鑑	武田 康男				
ここが危ない! アスベスト	アスベスト根絶ネットワーク				
ご飯の底力	集英社編				
無農薬で庭づくり	曳地 トシほか				
和裂でつくる 私の小さな箱	弓岡 勝美				
親子で楽しむネイチャーゲーム	降旗 信一				
日本語 漢字力がつく辞典	村石 利夫				
英語の大常識	アンディ・バーガー				
◆ 新刊紹介 (児童書) ※他に約50冊あります					

書名
ジュニア版まんが プロジェクトX⑥夢のロータリーエンジン誕生
ジュニア版まんが プロジェクトX⑧厳冬 黒四ダムに挑む
ジュニア版まんが プロジェクトX⑨炎上 男たちは飛び込んだ
できた! ふしぎな形 絵音ブック
子ども版 声に出して読みたい日本語⑩知らざあ言って 絶景かな

ドラゴン・スレイヤー・アカデミー(9・10巻)

	いいものみつけた						
3	あおちゃん きいろちゃん あかちゃん						
ì	◆11月の行事予定						
7	行 事 内 容	日 時					
7	古文書を読む会	8日火14:00~16:00					
ij	わくわく おはなし会 (1~3歳児対象)	10日休10:00~10:30					
•	古文書(初級)	12日生)10:00~12:00					
.510	おはなし ひとみ会	13日(日)14:00~14:30					
_	手作り紙芝居作成日	11/16日休:12/7日休10:00~12:00					
t	枕草子を読む会	19日(土)14:00~16:00					
	読書の会	20日(日)14:00~16:00					
	おはなしの会・やってみよう!・音読タイムの会	24日休14:30~					
	おはなし てるき会	26日生10:30~11:00					
	◆11月のロビー展などの紹介	(貸出可)					
	視聴覚資料ビデオテープ貸出(1人一点)	貸出期間は15日間					
	ことばあそびの図書・日本語の図書展(約50冊)	11月5日(土)~12月4日(日)					
	文学賞作品ベストセラー図書展(約50冊)	11月20日(日)まで					
	第27回読書感想文・創作文募集	平成18年1月20日金まで					

おとうさんといっしょ ~暮らしの音のオノマトペ~

の高揚を呼びかけています。 れました。その日を記念し、 1948年 (昭和23年) 、の 12 12 月10日、 月10日を 国際連合において「世界人権宣言」が採択さ 「人権デー」として世界各国に対し人権思想

ています。 でも相談に応じたり、 が侵されないように、 携しながら、皆さんの人権 の任務は、高松法務局と連 り広げられています。 まざまな人権啓発活動が繰 を「人権週間」として、さ の大切さを訴える活動をし 人権擁護委員がいます。そ 本でも12月4日 内海町には4名の 5 人権 いつ 10日

川桂輔

竹本郁子

三木良榮

佃

(西村 ☎82-1900)

(安田 ☎82-0179)

(苗羽 ☎82-2834)

豊年 (福田 ☎84-2126)

料で相談内容の秘密は固く ご相談ください。 の方は次の人権擁護委員ま 関する相談などで、 シャル・ハラスメントやス の暴力、 じめや虐待など子どもに関 となどでお困りの方、 の問題、 たは相談窓口までお気軽に トーカー行為などの女性に する相談、 皆さんの中で、 家庭内の問題、 隣近所とのもめご 職場におけるセク ③夫や恋人から ①差別問 相談は無 お 困 り 外国人 2

> 場所 日時

内海町福祉会館

11月16日水10時~15時

◎特設人権相談所

11月20日回10時~17時

日時

12 月 4 日 (日)

10

時~16時30分

◎「人権なんでも相談所

内海中学校 示のお知らせ

による 場所 ◎日時 小豆島高校人権研究委員 内海町役場 玄関ロビー 捨てられた文化~』 「箱廻し」の研究 12 月 4 日 (日) 12 月 10 日 内 5 (土)

子供の人権110番

高松法務局人権擁護部

電話相談窓口

◎全国一斉「女性の人権ホ

 $\begin{bmatrix} \mathbf{7} \\ 0 \\ 8 \\ 7 \\ -8 \\ 2 \\ 1 \\ -6 \\ 1 \\ 9 \\ 6 \end{bmatrix}$ 

ットライン」電話相談

◎日時 権作品展示 内海中学校生徒による人 12 月 11 日 (日) 12 月 17 日 (土)

> 広報うちのみ 結んで

> > の広報の朗読を始めて、まだ2年。

今回で600号だ

広報と私

2005. 11. 5 町民と町政を

号

について語っていただきました。

いただいている方にお話を伺い、ご自身と広報の関わり ます。60号を迎えた今回、毎月の広報活動にご協力を

ますが、その役割は、また新しい町に引き継がれていき

「広報うちのみ」は来年3月の合併とともになくなり

広報うちのみ」は、今月号で60号を迎えました。 町民と町政を結ぶ架け橋としての役割を果たして来た

1952. 9. 1「内海弘報」1号

相談員、弁護士、司法書士、

土地家屋調査士、

人権擁護

法務局職員

高松市生涯学習センター

高松市片原町11番地1

。 まなび C A N 」

げます。 ろうと思い、その一人に加えていただいたことを感謝す ると共に、 聞いてくださっている方々にもお礼を申し上

ました。これまで多くの方がこの朗読に携わったことだ とお聞きして驚き、改めてその歴史の素晴らしさを感じ

努力したいと思います。 もっとわかりやすく、 益ともなっています。これからも自分の朗読を改善し、 る方は気持ちよく聞いて下さっているのだろうか」と心 仕方を学んでいないので、「これでいいのか?聞いてい とを思い出し、とても嬉しく思いました。正確な朗読の 初に依頼されたのが、この広報うちのみの吹き込みでした。 役立つことをと、町のボランティア活動に申し込み、最 自分のできることから何かを始めよう、できるなら人に つ病になり、仕事に限界を感じて苦しんでいた時、まず ているのが実情です。あまり読まなかった広報を読むよ 配しながらも、自分の割り当てを楽しみにしています。 私の亡き母も目が不自由で、時々本を読んであげたこ 私が広報の朗読を始めたきっかけは、持病の悪化でう ていけることを嬉しく思います。 人のためというより、 色々な知識を得て、我が町への関心が深まり 気持ちよく聞いていただけるよう 自分の励みとなり、 つたない朗読ですが、 喜びとなっ 今後も続



濱中静香さん (片城)

平成15年10月から、声の 広報吹き込み役として、 う一つの広報活動を支えて いただいています。







**10** F

## 6日 走・跳・投にうちのみっ子、大活躍!



第39回小豆郡学童陸上記録会が内海総合運動公園で開催され、内海町各小学校の選手は日頃の練習の成果を発揮し、各種目で優秀な成績を残しました。

成績表(内海の選手のみ各種目3位まで掲載)

種目		氏 名		学校名		記録	順位		
	5 女	長	木	菜	聿穂	安	田	12'5	3
60Mハードル	5 男	土	居	優	馬	安	田	11'5	3
	6 男	米	岡	和	樹	星	城	10'3	2
	5 女	田	中		遙	星	城	14'5	1
	//	松	本	侑	子	安	田	15'2	2
	5 男	中	田	硫	星	安	田	14'7	1
100M走	//	畄	本		舜	星	城	15'3	2
	6 女	浜	崎	佳	奈	安	田	15'3	2
	//	栗	原	恵	利	福	田	15'4	3
	6 男	Ш	野		大郎	苗	羽	13'5	1
	5 女	藤	本	陽	香	星	城	110cm	1
	6 女	小井		祐	子	安	田	121cm	1
走り高跳び	6 男	高	木	大	樹	福	田	123cm	1
	//	中	林	智	幸	星	城	120cm	2
	//	堀	本	良		星	城	115cm	3
	5 女	宮	下	笑	菜	安	田	326cm	1
	5 男	長	町	泰	地	安	$\blacksquare$	347cm	3
走り幅跳び	6 女	黒	島	ひ	ヒみ	星	城	356cm	1
	//	坂			友	安	H	341cm	3
	6 男	羽	根	拓	哉	星	城	408㎝	1
	5 女	囲丁	上	可	奈	安	田	39.10m	1
ボール投げ	//	谷	元	沙	耶	苗	羽	32.02m	2
70 32 13	5 男	森		裕	貴	苗	羽	42.92m	3
	6 男	大	澤	拓	真	安	田	60.54m	1
	5 女			·上嶋? ·長木菜		安	田	65'3	2
		田中徳田		·藤解加藤本藤本		星	城	66'7	3
400Mリレー	5 男			·土居伯·三木郭		安	田	63'2	2
4001010707	6女	浜崎 坂口	佳奈· 友·	·小井手 ·戎	祐子 臣希	安	Ш	63'2	1
	6 男	川野村田中	_,		有希	苗	333	59'3	2
	<i>S</i> 25			·羽根护 ·米岡和		星	城	59'5	3





## 4日 新しいまちづくりにむけて

真鍋知事と小豆郡内の3町長が意見を 交わす「県市町トップ政談会」がオリーブ 記念館で開かれました。

冒頭のあいさつで真鍋知事は「地方分権の時代を迎え、市町が中心となって地域づくりをしていかなければならない。県としても市町の意見を聞き、連携しながら今後の県政に反映させたい」と話し、坂下町長は「オリーブを中心とした地域振興を目指していく上で、県の協力をお願いしたい」などの要望を出していました。



## 23日 「これ、どんな音が出るの?」

内海町と池田町の愛育会が合同で「あいいくまつり」を開催し、約90人の親子がシャボン玉遊びや音響付き紙芝居を観たりして楽しみました。色んな楽器を使った紙芝居では、馬が駆けてくる音や、モノが飛んでいく音に興味津々。終わってからも楽器に触って、実際に鳴らしてみたりしていました。

皆さんからの情報も お待ちしています! 総務企画課 電話82-7002



## 年末調整の説明会のお知らせ

土庄税務署では、平成17年分の給与 に対する年末調整の説明会を、次の日 程により開催します。老年者控除の廃 止など改正事項もありますので、給与 の支払者の方は、ぜひ出席してくださ (,)

なお、出席の際は、事前に郵送いた します封筒(年末調整・法定調書関係 資料)を必ず、ご持参ください。

## 平成17年分年末調整説明会日程

月日	会 場	開催時間
11月28日(月)	JA香川県 土庄支店	13:30~
〈土庄·池田〉	4階大会議室	受付開始
11月29日以	内海町福祉会館	13:30~
〈内海〉	2階ホール	受付開始

※説明会には、対象地区に関わらずご 都合の良い日にご来場ください。

※会場には、駐車場の設備がありませ んので、車でのご来場はご遠慮くだ さい。





## 高齢者栄養教室の開催

内海町食生活改善推進協議会では、 高齢者の食生活改善を支援しています。 栄養教室にぜひご参加下さい。

月 日:11月25日 金 時 間:10:00~13:00

場所:橘会館 定 員:15名程度 参加費: 1人200円

申し込み期日: 11月17日(木)

申し込み先:健康増進課 保健管理係

(**2**82-7038)

対象者:65歳以上の高齢者およびその家族 (食生活を改善したいと考えている方) 内 容:講義:調理実習:試食

## 催しもの

## 錦楓ゼミナール講演会

下記の要領で実施します。どなたでも聴 講できますので、ぜひご来校ください。

日 時:11月11日 金 13:30~15:00

場 所:小豆島高校 新体育館 演 題:「鯨ウォッチングの楽しみ」

師:岡田正吾氏(昭和30年卒業) 草壁本町出身、著述業

問い合わせ先

小豆島高等学校(電話82-2131)

## 特別写真展 「未来につなぐ懐かしの我が街」

明治から今日までの内海町の歴史を、 町民の皆さんから提供して頂いた写真 で振り返っていただき、これからのま ちづくりに生かせる古き良きものが見 つかるかもしれません。

日 時:11月18日金

9:00~ 9:30 セレモニー 9:30~21:00 展示会

11月19日(生)

9:30~21:00 展示会

11月20日(日)

9:30~15:30 展示会

場 所:苗羽小学校 体育館

## 「第57回人権週間」の行事予定

## 「じんけんフェスタ2005」を開催します!

日 時:12月10日生10時~16時

場 所:サンメッセ香川

内 容:ワークショップなどその他多 彩な催しものを予定しています。

## 水谷 修 "夜回り先生" 講演会

日 時:12月21日 (水) 開演18時

場 所:サンポートホール高松大ホール

募集人数:先着800名 申込先: 〒760-8508

高松市丸の内 1-1 高松法務局人権擁

護部内「水谷修講演会事務局」

(2087-821-6191 (内線2465))

受付開始: 11月15日(火)より

## めざせ火災ゼロ! 秋季全国火災予防運動 11月9日~15日

## 「あなたです 火のあるくらしの 見はり役し

火災が発生しやすい季節を迎え、全国一斉に秋の火災予防運動を実施します。

## 家庭での火災予防ポイント

- ◆たばこによる火災を防ぐ!
- \*寝たばこはしない \*吸い殻は専用の吸い殻入れへ \*灰皿に水を入れる
- ◆電気器具、配線による火災を防ぐ!
- \*たこ足配線をしない \*コンセントやプラグは定期的に清掃を
- \*コードの上に物を置かない \*コードが熱くなったら使用を中止する
- ◆調理器具による火災を防ぐ!
- \*その場を離れるときは火を止める
- \*コンロの周りに燃えやすい物を置かない

## 山火事の予防ポイント

- ◆ 枯れ草などのある場所では焚き火をしない!
- 焚き火の場所を離れるときは完全に消火を!
- 強風時および乾燥時は焚き火、火入れをしない!
- ◆ たばこの吸い殻を投げ捨てない!

## 消火器の取扱いについて

火災が発生した場合、最も重要なのが初期消火であり、その初期消火段階 に特に有効な力を発揮するのが消火器です。

いざという時、消火器を取り扱えるように、日ごろから使用方法や設置場 所などを確認しておきましょう。高温多湿の場所に長期間設置していると、 消火器の底が腐食し、圧力がかかると底が飛び出して大変危険です。腐食、 破損など古くなった消火器については、香川県消防設備保守協会(☎087-833-4797) にお問い合わせください。なお、分解・廃棄処理には費用が かかりますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、消火器の不適正な点検や高額な請求による被害が多発しています。 訪問点検には十分注意し、不当な請求や脅迫的な言動を受けたときは、警察 署または消防署に通報してください。

問い合わせ先 小豆島消防署内海分署(☎82-0119)

## リサイクル情報 (10月受付分)/\*\*\*\*\*

## 【譲ります】

ました。

今月はありません

【求めます】

・ベビーカー

苗羽小学校 男児用冬制服上下

無償

・チャイルドシート 乳幼児用

・ソロバン

無償 無償

無償

☆リサイクル情報の受付時間

10月号に掲載したチャイルドシー

ト・コンビラックは、リサイクルで

きました。ご協力ありがとうござい

月~金曜日の8:30~17:15まで (土日、祝祭日および上記時間以外は受付できません。)

リサイクル用品の情報をお待ちしています。環境衛生課内(☎82-7008)  $rac{1}{2}$ 





## 情報あれこれ

うちのみ

インフォメーション

11月 NOVEMBER

## 幕



## 平成18年度幼稚園入園受付

町立幼稚園では、平成18年度の幼稚園入園受付を下記の日程で実施しますので、入園を希望する保護者の方は手続をしてください。

受付当日に制服・制帽のサイズあわせをしますので、お子さんと一緒においでください。

## 平成18年度該当児

- ①1年保育(5歳児)平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
- ②2年保育(4歳児)平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
- ③3年保育(3歳児)平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

## 入園受付日程表

園名	受付日	受付時間	受付会場
西村	12月1日(株)	12:00~13:00	西村公民館
草壁	12月2日金 12:00~14:00		草壁公民館
安田	12月5日(月)	12:00~14:00	安田公民館
苗羽	12月6日(火)	12:00~14:00	苗羽公民館
田初	12月7日(水)	12:00~13:00	坂手公民館
旭	12月8日(株)	12:00~13:00	橘会館
福田	12月9日金	12:00~13:00	福田公民館

## 問い合わせ先

教育委員会事務局 学校教育係

(282 - 7014)



## 原城マラソン参加者募集

本町と姉妹町である長崎県南有馬町 で開催される「原城マラソン大会」へ の参加者を次のとおり募集します。

**開催日**: 平成18年1月29日(日)

**募集人員**:8名(旅費・宿泊費の一部 を補助します)

※ 申込多数の場合は抽選となります。

応募資格:

①第28回小豆島オリーブマラソン全国 大会の参加者

②町内在住者

**申込締切**: 11月25日 金

申 込 先: 産業観光課 (☎82-7007)

## 平成17年度自衛官採用試験

区分	応募資格	受付期間	試験日
自衛隊生徒	中卒(見込み)で 平成18年4月 1日現在15歳 以上17歳未満 の男子	11月1日 ~ 1月10日	第1次 1月14日 第2次 1月27日 ~30日

## 受験料:無料問い合わせ先

自衛隊土庄分駐所 (☎62-7000) 自衛隊高松募集案内所 (☎087-861-2590)





## 心配ごと相談所の開設

内海町社会福祉協議会では、毎月 1回、心配ごと相談所を開設しています。

お気軽にご相談ください。 **日 時**:11月8日火)

13:30~15:30

場 所: 内海町福祉会館

## 配偶者からの暴力に 悩んでいませんか

○暴力にはさまざまな形が・・・

配偶者からの暴力は**身体的な暴力**に限りません。

暴言・交友関係や電話のチェック・外

出制限・子どもに暴力を見 をせることなどはありませんか?これらは**精神的暴力**にあたります。

性行為の強要・避妊の非協力などは**性 的暴力**にあたります。

## ○暴力から心身を守ろう!

許されません!

身の危険がある場合は警察に。

配偶者暴力防止法によって、生命や身体に重大な危害を受ける恐れのある身体的暴力については、保護命令(接近禁止命令・退去命令)を申し立てることもできます。→申立先:地方裁判所 〇ひとりで悩まず一緒に考えましょう! 親密な関係にあっても、暴力は決して

配偶者からの暴力は、犯罪となる行為などをも含む重大な人権侵害です!

相談先:最寄りの警察 または 小豆総合事務所(**☎**62-1373)

割県子ども対域でクラー(☎ 087-835-3211)月〜土(祝日は休)9時〜21時

来所相談可能(要予約) 月~金 8時30~17時 毎年11月12日~25日は「女性に対する 暴力をなくす運動」期間です!

## お知らせ

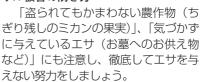
## サル被害防止対策について

最近また民家付近にサルが出没しています。サルによる被害を防止するため、地域 全体で以下の対策に取り組みましょう。

## サル被害対策の3原則

- ①餌付けの禁止
- ②追い払い
- ③食物残さの処理

## サル被害の防ぎ方



また、集落から山へ逃げる道筋になる ため、放任果樹や農地周辺の樹々をでき るだけ伐採しておくことが必要です。

サルを見かけても「かわいい」と思うのは禁物です。

問い合わせ先 建設農林水産課 (☎82-7010)

## エッセイ お達者なんな (232)

# 一豆島の海で泳ぎたい

は る み (旧姓・川田 福田 田身・

ている頃に埼玉の叔母の紹小豆島を出て尼崎で働い になります り住み関東での生活も35年 婚。埼玉、 茨城と移

のね」と言 と言うと「良い所で育った なまりは抜けません。 のアクセントでわかるそう 四国の生まれでは」と言わ 最近知りあ 「小豆島の生まれです」 いくつになっても、 います。話し方 った人から

私は泳ぎが大好きで、今で忘れられません。島育ちの も毎週スイミングスクー ったりした日々を過ごした 干してあり、 砂浜には、いりこが一面に でいるのが見える綺麗な海、 に通っています。クロー 子どもの頃の風景は今でも っていますが、小魚の泳い 今はフェリー乗り場にな 小豆島の思い出は海です。 海の匂い、ゆ

> められました。市内の水泳イは首に悪いと医者から止ますが、さすがにバタフラ 大会にも出ます。

陶芸も11年になり今は娘夫格別です。趣味で始まった素に盛り、食べる味はった器に盛り、食べる味はず園で野菜を作り自分で作 から刺身皿まで成型、すので、店の器をぐい 婦が和食の店をしておりま



昨年の文化祭の出品作品

交通事故・火災・救急件数

48

65

0

9

359

数

7

8

0

0

30

には作品展に出品、今は11って日々勉強中です。9月 ります。 月の文化祭の作品作りに入 える時は、 りました。 す。今でも陶芸研究会に入 な私にとって幸せを感じま 婿さんの料理がその器に映 ある味わいのある器になり、 はありませんが、 プロの様に上手で と自宅でやってお 物作りの大好き 温もりの

豆島がいつまでも、のどか亀にいるので元気なうちは遅くまで続きます。兄が丸遅くすでおんなうちはるでタイムスリップした様 言いながら何度か帰りまし同窓会もこれが最後かと な美しい島であってほしい。 もミコちゃん○○君と、 幼なじみ。いくつになっ た。遠くても逢いたいの まてが

> (町内9月分) 昨年同期

> > 46

53

0

6

315

筆をお願いしています。 次回は川田 猛さんに執

区 分

交通事故

負傷者

死亡者

火

災

急

# おめてた

9月21日から10月20日まで

横山船 沿 澄 赤ちゃん 男 文 保護者 (4 人) X 田

黒川茉咲 山本寿絆巴 川村拓黎 男 男 女 文 彦 谷

隼スマコ 佐々木勲 青地幸夫 德本テルコ 氏 75 66 93 88 77 94 92 ヤスヱ ユキ子 世帯主 本 亡 安 京 本 人 10 人 地区 草壁本町 苗安羽田 " "

**右井ツタノ** 

い知っておかねば」という決リーブの塩漬けの作り方ぐら 意?のもと初めて自分で塩漬 まだ完成しておらず、最後の の原稿を書いている時点で、 けを作ってみました。実はこ ではないでしょうか?▽「オ も十分定着してきている現れ のイメージが住民の皆さんに が本当に多くなってきました。 オリーブを植えているところ 「オリーブによるまちづくり」

川野泰彦 一男 せください。 ※掲載辞退の方は、届出時にお知 68 81 愛美子 恭 子 坂 堀 手 越

## 付

〇内海町社会福祉協議会へ 小豆島高校家庭クラブ 做称略



てできたものが、どういった 味付け段階です。手間をかけ



1、この広報紙は再生紙(40%)を使用しています。