

人・まち・自然 —— 輝いて



生涯スポーツで親睦の和を

(第20回記念香川県実年者親善バレーボール大会)

香川県下の実年バレーボールの愛好者が一堂に集い、2月20日、小豆島を会場に香川県実年者親善バレーボール大会が開催されました。町内からは各ブロックに男女合わせて8チームが参加し、2チームが優勝という好成績を収めました。それぞれの年齢や体力に応じて親しむ“生涯スポーツ”を通じ、親睦の和がますます広がっています。

企画・編集/内海町総務企画課
〒761-4492 香川県小豆郡内海町安田甲144-90
☎0879-82-7002・FAX 0879-82-1120

U R L <http://www.town.uchinomi.kagawa.jp/>
E-mail somu@town.uchinomi.lg.jp

平成18年3月21日の「小豆島町」誕生に向け

内海町と池田町合併協定に調印

2月23日、内海町と池田町との合併協定調印式がサン・オリーブで行われ、両町長が協定書に調印しました。
3月3日に開かれた両町の定例議会では、合併関連議案が可決されました。今後、香川県知事への申請、県議会の議決、総務大臣への届け出などを経て、平成18年3月21日に「小豆島町」としてスタートします。



合併協定書に調印する坂下町長

調印式には、坂下一朗内海町長、八木壮一郎池田町長をはじめ、合併協議会の委員、両町の議会議員など約120名が出席しました。両町長は、これまで合併協議で確認された48協定項目と新町建設計画が盛り込まれた合併協定書に署名、押印をしました。その後、立会人として真鍋香川県知事が署名を添えました。
調印後、合併協議会長の坂下町長が「行政基盤を強化し、住んでよく訪ねてよいまちづくりを目指していきたい」と新町誕生に向けての決意を述べました。



合併協定調印後、握手を交わす坂下町長、真鍋知事、八木町長（右から）

合併後の「小豆島町」は、人口約1万8千人、総面積約96平方キロとなります。また、目指すべきまちの姿である「将来像」や「まちづくりの理念」などを以下に示しています。

今後のスケジュール

<平成16年度>

◆香川県知事への申請

<平成17年度>

◆県議会の議決・県知事の決定

◆総務大臣への届け出・告示

平成18年3月21日
新町の誕生



新町におけるまちづくり

将来像

オリーブの風薫る ふれあいのまち 小豆島町
～やすらぎ、輝き、実りある未来へ～

まちづくりの理念

*やすらぎあるまちをめざして
*輝きあるまちをめざして
*実りあるまちをめざして

まちづくりの基本方針

*誰もが元気で健やかに暮らせる健康・福祉のまちづくり
*心豊かな人を育む教育・文化のまちづくり
*豊かな自然環境と共生する快適で安全な生活環境のまちづくり
*魅力と活力にあふれた観光・産業振興のまちづくり
*町民一人ひとりが主体的に取り組むまちづくり

第26回

読書感想文最優秀賞決定

町立図書館主催の第26回読書感想文募集があり、町内の小・中・高校生と一般から43編が寄せられ、選考の結果、次の方々が受賞されましたので、ご紹介します。(敬称略)

最優秀賞

小学校低学年の部



久米 彩冴
(苗羽小2年)
「くれよんのくろくん」を読んで



中村 奈央
(苗羽小4年)
「のら犬マルのよりに」を読んで



亀田 有里
(小豆島高1年)
「Sick end」を読んで

中学校、高校の部

優秀賞

小学校低学年の部

大倉妃以那 (福田小1年)
「だっこのしゅくだいだいあったらいいな」
新川 航悠 (星城小1年)
「ぼくにできることをがんばるよ」

小学校中学年の部

池本 美静 (安田小2年)
「ぼくのクジラ」を読んで
高岸 佳以 (苗羽小3年)
「みんなは一人のために一人はみんなのために」
濱元 拓也 (安田小4年)
「転校なんてこわくない」

小学校高学年の部

戒 亜希 (安田小5年)
「海で見つけたこと」
久留島 咲 (安田小5年)
「よみがえれ、えりもの森」を読んで
竹原 拓槇 (福田小6年)
「悲劇の少女アンネ」
を読んで

中学校、高校の部

大山まどか (内海中1年)
「私の旅日記」
三浦 諒子 (内海中2年)
「食べ物と自然の秘密」
を読んで

奨励賞

一般の部

川崎 修 (岩谷)
「第二次大戦を生き抜く」

選評にかえて

「広く読書に親しみ、読書で得た新しい発見や感動を表現することによって、豊かな読書生活を造り出すための一助とする。」という趣旨のもと、町立図書館が読書感想文を募集して、今回で26回の回をかさねました。この間には、多くの読書人が育ったことでしょう。

読書活動は、子どもが言葉や学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力や身につけていく上で、欠くことのできないものと言われます。これからも、子どもたちが良書にたくさん巡り合い、登場人物と喜怒哀楽をともし、豊かな心をもった人間として成長してくれるよう期待します。

町立図書館協議会

委員長 坂下公臣

図書館だより



新刊紹介

児童書

- おうちでできるサイエンスマジック(全4巻)
- * 目標にいとむ青春
- * こども語源じてん
- * 英語を「じゅげむ」みた
- いにおぼえちゃおう!
- * 忍たま乱太郎 ぐうぜん
- がうばわれた!の段
- 他8冊

一般書

- グーグル&ヤフー!で仕事
- 事が100倍速くなる本
- * 好きこそ物の上手なれ
- 佐々木俊尚他
- * 絵本が育てる子どもの心
- 松居 直
- * ローマ人の物語り⑬
- 最後の努力 塩野 七生
- * お寺に泊まろう
- 全国宿坊ガイド 宿坊研究会編
- * るるぶ冬の北海道2005
- JTB
- * 反省文 ハワイ
- 山口 智子
- * 日本の論点2005
- 文藝春秋編
- * 血と油
- アメリカの石油
- 獲得戦争
- マイケル・T・クレア

行事予定

- ☆ 古文書を読む会
- 3月8日(火) 14時~16時
- ☆ 古文書(初級コース)
- 3月12日(土) 10時~12時
- ☆ 読書会(介護問題について)
- 3月12日(土) 14時~16時
- ☆ 紙芝居作成
- 3月16日(水) 10時~12時
- ☆ 枕草子を読む会
- 3月19日(土) 14時~16時
- ☆ 読み聞かせ・紙芝居をしてみよう
- 3月26日(土) 10時~11時
- ☆ 子ども映画会
- 3月26日(土) 11時5分~11時55分
- ロビー展
- ☆ 新しい教科書に載る図書展(約260冊)・桜ガーデンニング 山野草園芸関係の図書展(約50冊)
- 3月8日(火)~4月10日(日)

介護予防講座



介護老人保健施設うちのみ
理学療法士 田村 弘明

今、「寝たきりゼロ」が叫ばれています。寝たきりの原因としては、脳血管疾患や骨折・転倒などだけでなく、すでに閉じこもりの状態になっていることが多く見られます。閉じこもること、人との付き合いが少なくなったり、足腰が弱り寝たきりになるなど、様々な問題を引き起こすと言われています。

そこで今月号では、老人保健施設うちのみの理学療法士田村弘明さんに「閉じこもり」について、お話をうかがいました。

介護予防とは、高齢者が介護を必要とする状態をできる限り防ぐこと、介護が必要になってもその状態を悪化させないようにつとめることです。

現在、医療の進歩に伴って、わが国は驚くべき速さで高齢化を迎えており、20年後には4人に1人が65歳以上の高齢者という社会がやってくる。

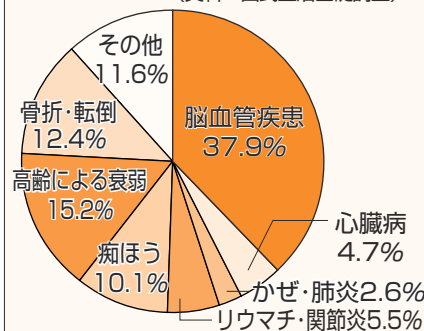
テレビや雑誌でよく言われている「老老介護」はすでに現実のものとなっています。皆さんの中には、自分は大丈夫だろう、まだまだ寝たきりになるのは早い、病氣もしていないし転倒にも気をつけている、と思っている方も多いのではないのでしょうか。しかし、脳卒中でもなく、骨折もしたくない方が、大勢寝たきりになっているのです。

閉じこもりが寝たきりや認知症（痴ほう症）をつくる

東北地方では、「雪国では雪が寝たきりをつくる」と言われています。雪のた

65歳以上の寝たきりの原因

(資料：国民生活基礎調査)



めに家に閉じ込められてしまい、病氣やケガをしたわけではないのに、春先には寝たきりになってしまいうことがあります。

長崎市では、「多くの坂が寝たきりをつくる」と言われ、このような地域に住んでいる方の中には、リハビリによってある程度自立できても、家に帰って、坂道や階段によって行動が制限され、寝たきりになってしまいう方がいます。

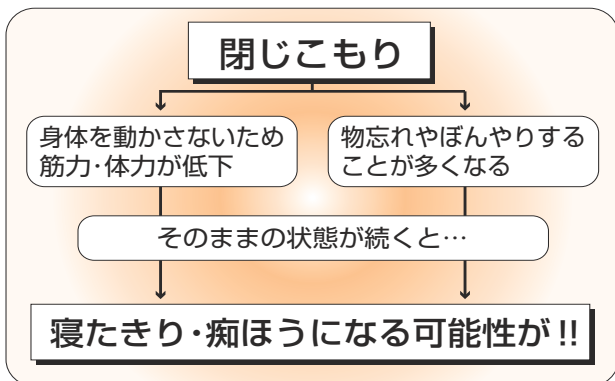
また、こたつで寝たままの生活をしていると足腰が弱まり、ちょっとした風邪でもすぐ寝たきりになってしまうのです。

これらすべての共通点は、「家に閉じこもる」ことが寝たきりの原因になっ

ていることです。「閉じこもる」ことは、体力を低下させ、寝たきりになりやすくなるだけでなく、頭にも変化を及ぼします。社会的に孤立し、人と関わらず家で閉じこもって生活をしている方に認知症（痴ほう症）は多く出てきます。

閉じこもりの予防方法は？

寝たきりと認知症を防ぐには、家に閉じこもらないで外出を心がけ、地域に親しい友達などを作ることが



大切です。外出することで、自然に体が動き、体力の低下をある程度遅らせることができます。友達と会えばあいさつもするし、衣服や化粧にも気を使います。これらが充分な脳への刺激となるのです。

中高年齢者の健康づくり

中高年齢者の健康づくりとしてウォーキングやエアロビクス（有酸素運動）が盛んに行われています。確かに、ウォーキングやエアロビクスは心臓や肺の機能を維持・向上させ、動脈硬化症の進行を抑えて生活習慣病を予防する効果があり、中高年の方にはとても大切なものです。しかし、体力の低下はある程度遅らせることはできても、鍛えなければ、筋力は年に約1%ずつ低下すると言われています。

早くから健康意識に目覚め、エアロビクスを盛んにしたアメリカでも、高齢者の運動に対する見解が変化してきています。現在、アメリカスポーツ医学会で

は、「高齢者が自立した生活を送るためには、エアロビクス、筋力づくり、ストレッチングの3つの運動が大切であり、その中でも、筋力づくりが最も重要である」との見解を示しています。



トレーニング方法とは？

筋力づくりをするには、体の動きに対して負荷（抵抗）をかけなければなりません。鉄アレイや重錘バンド等のおもりをういたり、ペットボトルに水を入れて、おもりの代わりにしたり、ゴムバンド等を利用するとよいでしょう。しかし、最初から強い負荷で始めると筋肉痛を起こしたり、筋肉を傷めてしまいます。軽い運動量から始め、徐々に増やし、翌日に疲れを残さない程度にしましょう。くれ

ぐれも自分にあつた運動量やレベルで行うことが大切です。行う時間帯は、早朝や空腹時、食後1〜2時間以内は避け、食後1〜2時間後がお勧めです。

ただし、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病を患っている人は、主治医に相談してから始めてください。どんなに年をとっていても、トレーニングをすれば体の機能は必ず向上します。

筋力づくりのポイント

- ★医師に相談するなどして、自分の体力や健康度を知っておきましょう。
- ★自分の体の状態に応じて、楽しみながら行いましょう。
- ★疲労が残らないように、時間や強さなどを調整しましょう。
- ★運動の後は、疲れを残さないためにも、十分な休養と栄養を取りましょう。

3月の保健カレンダー

母と子のすくすくルーム

3月16日(木)	13:30~13:45 受付	介護老人保健施設うちのみ1階
対 象 児	平成17年1月生まれ	

ツベルクリン反応検査・BCG予防接種

3月8日(火)	15:00~15:45 受付	ツベルクリン反応検査
3月10日(木)	15:00~15:45 受付	ツベルクリン判定・BCG接種
場 所	介護老人保健施設うちのみ1階	
対 象 者	生後3~48か月児(1回受けた方は除く)	

体脂肪測定・健康づくり体操(ほくほく体操)教室

3月11日(金)	9:00~11:30	介護老人保健施設うちのみ1階
25日(金)		

献 血

3月24日(木)	10:00~11:00	小 豆 警 察 署
	13:00~16:30	介護老人保健施設うちのみ

内海町いこいの場

対 象 者：町内在住の精神障害者で参加可能な方
日 時：3月15日(火) 10:00~15:00
場 所：内海町福祉会館
内 容：軽スポーツ、簡単な料理実習ほか
持 参 物：参加費200円、米1合、室内用シューズ

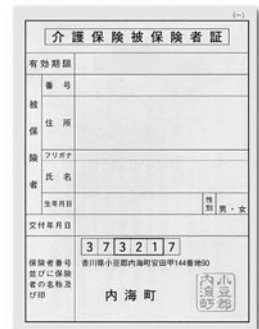


来月号では、昨年の11月10日に開催した介護予防教室の様子をお知らせします。

4月1日から 介護保険被保険者証 が新しくなります

65歳以上の方全員と、40歳以上の一部の方に交付している介護保険被保険者証が新しくなります。

- ◆保険証は介護認定や介護サービスを受けるために必要となりますので、大切に保管してください。
- ◆自宅にお住まいの方（入院中も含まれます）は、3月25日以降に郵送しますので、お手元に届きましたら記載内容に間違いがないか（新しい保険証はピンク色です）確認してください。また、施設に入所されている方については、役場から各施設へ直接送付します。
- ◆古い保険証については、住民福祉課または各地区公民館へ返却してください。



問い合わせ先：住民福祉課（☎82-7006）

国保だより

問い合わせ先 住民福祉課 (☎82-7006)

4月1日からは

新しい保険証で

現在使用している「国民健康保険被保険者証」は、3月31日で有効期限が切れるため、新しい保険証を4月1日までに郵送により交付します。新しい保険証がお手元に届きましたら、記載内容に間違いがないか確認してください。

また、4月1日以降引き続き資格があるのに、保険証が月末までに届かない場合は、お問い合わせください。なお、期限切れの保険証は、住民福祉課または各地区公民館まで返却してください。

学生さんには(学)の保険証を交付します

大学や専門学校など、修学のため親元を離れ、他の市区町村に住所を置いている被保険者には、(学)(学生

用)の保険証を交付しますので、次の要件を満たす方は、届け出てください。

*国保に加入している方
*大学、高等専門学校、各種専門学校に在学している方で、他の市区町村に住所を置いている方

*親元から仕送りを受けるなど経済的に自立していない方

なお、届け出には平成17年度の在学証明書が必要です。また、これまでに(学)資格を取得していた方のうち、要件を満たさなくなった場合(卒業・社保加入など)は(学)の資格を失いますので、速やかに資格喪失の届け出をしてください。



こんなときも2枚目の保険証がもらえます

出稼ぎや長期旅行などのために必要な場合には、申請をすると(遠)(遠隔地)のついた保険証が交付されます。

また、退職者医療制度の対象となる方には、一般の国保とは別の(退)(退職者被保険者証)が交付されます。

保険証をもらったら大切にしましょう

国保の保険証は、病気やけがなどでお医者さんにかかるときに必要な受診券ですので、大切に扱います。

①住所や氏名などの記載事項を確認しましょう。間違いがあれば、必ず国保係に申し出てください。

②急病などに備えて必ず手元に保管しましょう。

③お医者さんにかかるときは必ず窓口で提示しましょう。引き続き診療を受けている所でも月に一回は提示するようにしてください。

④他の市区町村に転出した、職場の健康保険に加入したときには、速やかに返却してください。

⑤他人に貸したり、借りたりしてはいけません。コピーしたもの、有効期限が切れたものは使えません。

⑥保険証を紛失したり、破損したときは、再交付しますので申し出てください。

国保に加入するときやめるとき

国保に加入したり、脱退したりするときは、14日以内に届け出が必要です。届け出をしなかったり遅れたらすると、保険税をさかのぼって納めなければならなくなります。国保の保険税は、国保への加入の届け出をした時からではなく、被保険者の資格を取得した時から納めていただくこととなりますので、届け出を遅らせても有利なことはありません。

また、就職して職場の健康保険に加入しているのに国保への喪失の届け出が遅れると、国保の保険税と健康保険への保険料を二重に

国保税は必ず納めましょう

特別な事情もなく保険税を滞納すると、保険証を返還してもらうこととなり、給付差し止めなどの厳しい措置がとられることがありますので、期限内に必ず納めましょう。

また、納付の相談も実施していますので、期限内の納付が困難なときは早めにご相談ください。



支払ってしまうこととなります。加入・喪失の手続きは速やかに行ってください。



おめでとう ございます



日下瑞穂さん
(草壁本町・88歳)

高齢者叙勲

〈旭日単光章〉

このほど、高齢者叙勲の発表があり、日下瑞穂さんが旭日単光章を受章されました。日下さんは、昭和42年4月から昭和54年4月までの12年間にわたり、内海町議会議員として在職され、地方自治の進展に尽くされました。また、長きにわたり内海町民生児童委員や草壁公民館長として、地域福祉の増進や社会教育の振興に熱心に取り組み、多大な貢献をされました。

ま ち の わ だ い

まちの身近な出来事や話題を紹介します。皆さんからの情報もお待ちしております。

(総務企画課 ☎ 82-7002)



春を呼ぶまちの風物詩

オリーブ公園で恒例の芝焼き

芝生の害虫を駆除し、新芽を促す早春恒例の芝焼きが2月1日、オリーブ公園で行われ、強風にあおられた斜面の枯れ芝は、黒く様変わりしました。

またこの日、春を呼ぶ風物詩を題材に句を詠もうと、島内の俳句愛好家も訪れ、ペンを走らせていました。新芽は、3月下旬から出始め、5月上旬には青々とした芝が観光客を迎えられます。



お年寄りと 和やかなひとときを

内海町婦人会による
セラピューティックケア



お年寄りにマッサージをする婦人会の皆さん

2月13日、内海町婦人会が島内の老人ホームの慰問を行い、歌や踊りなどを披露して、お年寄りとの交流を深めました。また、英国赤十字社で考案された西洋医学のマッサージ「セラピューティックケア」のサービスも行われました。これまで、このケアに関する講習を受講された婦人会の皆さんが、お年寄りとの肌と肌のふれあいを通じて、和やかなひとときを過ごしていました。

人権の尊重、健康の大切さを学ぶ
桂こけ枝さんの「ほのぼの人権」
人権についての正しい理解と認識を深めてもらうと、2月2日、苗羽小学校で香川県高瀬町出身の落語家、桂こけ枝さんを迎え、「ほのぼの人権」と題した講演会が開催されました。



人権・同和教育講演

こけ枝のほのぼの人

人権の大切さを話す桂こけ枝さん

私たちは熱心に耳を傾けていました。



あなたの技術や経験を

子どもたちのために

平成17年度学校支援ボランティア募集

学校支援ボランティア事業は、地域社会・家庭・学校が一体となって、子どもたちを育てるため、地域の皆さんに学校のお手伝いをしていただくものです。教育委員会では平成17年度の学校支援ボランティアを次のとおり募集します。

なお、左表は平成16年度のおもな活動状況です。

▼活動の内容

体験学習の実技指導・部活動や学校行事の補助・図書関係、学校環境整備などで、このほか学校の教育活動に役立つことであれば何でも結構です。

▼活動方法

支援をお願いしたい方に各学校から直接連絡をします。日時等の打ち合わせを行い、その後依頼校で支援活動をお願いします。なお、申込者全員にもれなく依頼があるとは限りません。

平成16年度の主な活動状況

学校名	主な活動内容
内海中	部活動の指導、作文・添削の指導、音楽の指導、オリーブ学校園整備
星城小	本の読み聞かせ、ミシン掛けの補助
安田小	本の読み聞かせ
苗羽小	昔遊びの紹介、郷土クラブの講師、除草作業、オリーブ畑の手入れ、野菜作りの手伝い、本の読み聞かせ、遊具の製作
福田小	本の読み聞かせ、オリーブ畑の手入れ、体験談
西村幼	本の読み聞かせ、クラフト作り
草壁幼	本の読み聞かせ
安田幼	本の読み聞かせ、図書の整理・補修、貸し出しの補助
苗羽幼	本の読み聞かせ、クッキングの補助
坂手幼	本の読み聞かせ、行事の補助
旭 幼	本の読み聞かせ、クリーン作戦の補助、クッキングの補助
福田幼	本の読み聞かせ、植木の手入れ



安田幼稚園での読み聞かせ

せんで、ご了承ください。

▼申込方法および締切

各学校・公民館にある申込書に住所、氏名、電話番号、活動内容、希望学校名を記入し、最寄りの学校・幼稚園・公民館または教育委員会へ3月18日(金)までに提出してください。

※謝金・交通費などの支給はありません。また、町負担で、ボランティア保険に加入しますので申込書は正確に記入してください。なお、これまでに申込をされた方も再度手続きをお願いいたします。

問い合わせ先

教育委員会事務局

(☎8217014)

就学援助制度

小・中学生がいる家庭で、経済的に困っている方のために「就学援助制度」があります。この制度の適用を受けると、学用品費や通学用品費、学校給食費などの一部が給付されます。詳しくは、教育委員会事務局(☎8217014)または、在学している小・中学校へお問い合わせください。

学資を貸し付けします。奨学生の資格

- ① 内海町に居住する方、または高校卒業時まで内海町に居住していた方
- ② 健康上修学に支障がなく、善良にして学業成績が優秀な方
- ③ 内海町保健医療関係職修学資金の貸し付けを受けていない方

貸付額

高校在学中月額1万円
大学在学中月額3万円

申込期日 3月31日(木)

申込先

教育委員会事務局

(☎8217014)

香川県青年海外派遣団員募集

相互理解と友好親善を深め、国際的視野を養うとともに、地域、職場、学校、青少年団体等において意欲的に活動する青年リーダーの養成を目的に、次のとおり青年海外派遣団員を募集します。

研修内容 各国青年との交流、施設訪問、ホームステイなど

応募資格 4月1日現在、18歳以上30歳以下の日本国籍を持つ、香川県在住の方(学生も応募可)

募集定員 16人程度
費用 派遣経費の約半額を補助

選考方法 書類選考、面接

受付期限 4月6日(水) ※当日消印有効

コース名 マレーシア・シンガポールコース

派遣期間 7月31日～8月9日(10日間)

申込・問い合わせ先

香川県青少年・男女共同参画課

(☎087-832-3195)

小豆警察署からのお知らせ

問い合わせ先
小豆警察署 (☎82-0110)

「小豆さんぽりす」 会員募集

小豆警察署では、不審者や危険な違法駐車、交通安全上の危険箇所などを見かけた場合の通報に協力していただくボランティア活動として、次のとおり「小豆さんぽりす」の会員を募集します。

散歩しながら、皆さんの手で「安全、安心で住みよい小豆島」を作りましょう。

募集人数
50名程度（応募者多数の場合は抽選）

応募資格
小豆郡内に住む地域安全活動に関心のある20歳以上の方で、散歩を趣味、日課としての方

活動内容

散歩時に「小豆さんぽりす」ウィンドブレーカーを着用（無料配布）し、不審者、危険な違法駐車、交通安全上の危険箇所などを見かけた場合の通報協力（不審者への声かけ、尾行などは範囲外）

活動期限
平成18年3月31日まで

応募方法
小豆警察署または最寄りの交番・駐在所に備え付けている応募用紙でお申し込みください。（抽選結果は、本人に連絡します。）

募集期限
3月25日（金）



「小豆さんぽりす」のウィンドブレーカー（青色）

土庄交番で 「道路使用許可申請」 の受付開始

3月1日から土庄交番で道路使用許可申請の受付を開始しています（閉庁日を除く）。

対象地域

土庄町・池田町で道路を使用する場合

申請の対象

◆道路工事（広範囲にわたる工事などで道路管理者との協議が必要なものは除く）

3月15日は「オリーブの日」

3/10～3/15は

オリーブウィーク

小豆島オリーブ公園では、3月10日（木）～15日（火）までの「オリーブウィーク」期間中、毎日先着50名様までオリーブの苗木（1人1本）がプレゼントされるほか、希望者50人を対象にオリーブリースを作るクラフト体験教室が無料で開かれます。また、同期間中、サンオリーブでも温泉入浴料が通常価格より安くなります。皆さんのお越しをお待ちしています。

問い合わせ先

（財）内海町オリーブ公園振興公社
（TEL 82-2200・FAX 82-2215）

- ◆祭りなど（交通規制は伴わないもの、露店は除く）
- ◆学校などで行うマラソンなど（交通規制を伴う大規模なものは除く）
- ◆規格外のもの
- ◆交付日
標準審査期間は7日以内
- ◆※小豆署で審査を行いますので日数を要します。できるだけ早めの申請をお願いします。
- ◆交付場所
土庄交番（※ただし、小豆署での受取はできません）

有害鳥獣（シカ）駆除について

平成17年3月6日（日）～4月4日（月）まで、小豆郡内で銃によるシカの駆除を行います。山に入るときは、白い帽子をかぶるなど十分に注意してください。

問い合わせ先

建設農林水産課 (☎82-7010)

シカ狩猟予定地

内海町	西村、神懸通、安田、当浜、岩谷、苗羽、坂手、福田、橘、片城の各集落山裾
池田町	中山、吉野、蒲野、神浦、室生、上地、浜条、迎地、二面、蒲生の各集落山裾
土庄町	灘山、小部、大部、田井（妙見）、琴塚、小海、女風呂、見目の各集落山裾、馬越、元目、滝宮、目島、渦江、長浜、伊喜末、大谷の各集落を結ぶ円内山裾、肥土山地区、蛙子（新）池周辺、大部、大鐸両財産区有林及び町有林

小児救急電話相談

香川県では、電話で小児科医師がアドバイスをする「小児救急電話相談」を開設しています。子どもが夜間、急な病気で具合が悪くなった時、家庭での対応、医療機関にかかる必要性など、電話で相談に応じます。あくまでも電話によるアドバイスであり、診断・治療はできませんので、ご了承ください。

◆相談電話番号

#8000（全国共通の短縮番号）
専用電話番号（☎087-861-2335）
※携帯電話からは専用電話番号のみ通話可能

◆実施日時

土曜、日曜、祝祭日、および年末年始（12月31日～1月3日）の19:00～23:00

◆対象者

県内に居住するおおむね15歳未満の子どもおよびその保護者等





青少年ホーム 英会話教室会員募集

日 時：毎週金曜日19時30分～
場 所：青少年ホーム2階講義室
内 容
・前半 基礎編（テキストを使って）
・後半 応用編（ゲーム等）
※毎回楽しくやっていますので、興味のある方は、お気軽にお越しください。
申込先：青少年ホーム（☎ 82-0201）

海上保安大学校学生募集

受験資格

いずれも昭和56年4月2日以降生まれで、
①高校卒業者または平成17年9月までに卒業見込みの方
②中等教育学校卒業者または平成17年9月までに卒業見込みの方
③高専第3学年の課程修了の方
④大学入学資格検定に合格した方など人事院が①②と同等の資格があると認める方

申込用紙配布開始日：3月14日（月）

受付期間：4月1日（木）～8日（金）

1次試験：5月22日（日）

問い合わせ先

高松海上保安部管理課
（☎ 087-821-7013）
坂手海上保安署（☎ 82-5999）

在宅ワーカー養成講習 （前期）受講者募集

身体障害者福祉センターでは、県内在住の肢体不自由の方を対象に、在宅ワーカー（パソコンを利用して自宅で仕事をする人）として就労するための「在宅ワーカー養成講習」の受講者を次のとおり募集します。

募集人数：5名

受講期間：4月18日（月）～9月12日（月）

受講場所

香川県身体障害者総合リハビリテーションセンター

受講内容

ホームページ制作を主としたIT技術習得とビジネスマナー

受講料

30,000円（テキスト・ソフト代等は別途実費負担）

募集締切：4月8日（金）

申込・問い合わせ先

香川県身体障害者総合リハビリテーションセンター（☎ 087-867-7686）

催しもの

高橋薫子ソプラノリサイタル

現在、オペラ界で活躍されている高橋薫子さん（片城出身）によるソプラノリサイタルを次のとおり開催します。

皆さん、ぜひお越しください。

日 時：5月14日（土）開場13:30
開演14:30

場 所：土庄町立中央公民館大ホール
入場料：3,000円（全自由席）

入場券販売窓口

3月15日から次の場所で販売します。
内海町各公民館・むとす館・土庄町立中央公民館・池田町イマージュセンター

問い合わせ先

高橋薫子リサイタル小豆島連絡先
入倉哲也（☎ 090-3182-8810）



お知らせ

内海町長選挙について

内海町長の任期は、5月4日までとなっています。これに伴う内海町長選挙の日程は下記のとおりです。

■3月25日（金）・立候補予定者説明会

■4月19日（火）・選挙告示日・立候補届出の受付

■4月24日（日）・投・開票日

にせ税理士行為にご用心

税理士または税理士法人でない者が、税務署などに提出する申告書や申請書の作成をするなどの「にせ税理士行為」を行った場合は、法律により罰せられます。

このような行為をする者に、税務代理や税務書類の作成などを依頼したために、不当な報酬の要求をされた例などがありますので、十分ご注意ください。

「お済みですか？確定申告」

期限を過ぎて申告や納税をされますと、本税のほかに加算税や延滞税がかかる場合がありますのでご注意ください。まだの方は急いで済ませましょう（郵送可）。

● 所得税…3月15日（火）まで

● 消費税および地方消費税（個人事業者）
…3月31日（木）まで

● 贈与税…3月15日（火）まで

問い合わせ先：土庄税務署

（☎ 62-1301）

相 談

心配ごと相談所の開設

内海町社会福祉協議会では、毎月1回、心配ごと相談所を開設しています。お気軽にご相談ください。

日 時：3月8日（火）13:30～15:30

場 所：内海町福祉会館

不動産鑑定評価無料相談会

日 時：4月6日（水）10:00～16:00

場 所：香川県庁東館1階ロビー

内 容

香川県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士による土地・建物等の不動産の価格や土地取引に関する相談

※相談者が多数の場合、お待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

問い合わせ先

香川県不動産鑑定士協会
（☎087-822-8785）

年度末繁忙期における検査・登録手続きの早期申請のお願い

自動車の検査・廃車・名義変更などに関する手続きのため、年度末に香川運輸支局をご利用される方は、窓口が大変混雑しますので、お早めに手続きされまようお願いします。

問い合わせ先

香川運輸支局（☎ 087-882-1355・1356）



リサイクル情報

（1・2月受付分）

【譲ります】

今月はありません。

【求めます】

・ピアノ（調律済）

有償

小高女子制服（大・小2種）、ファンヒーターガードはリサイクルできました。ご協力ありがとうございました。

リサイクル用品の情報をお待ちしています。環境衛生課内（☎82-7008）



インフォメーション



情報あれこれ

うちの

インフォメーション

3月 MARCH



募集

第28回オーリーブマソン 全国大会参加者募集

今年も、5月22日(日)に第28回小豆島オーリーブマソン全国大会を開催します。参加を希望される方は、下記要領によりお申し込みください。

日程および会場

5月22日(日) 坂手港町営広場

参加料：4,000円

申込方法

所定の払込取扱票(コピー不可・1人1枚必要)に必要な事項を記入し、参加料を最寄りの郵便局から送金、または大会事務局へ持参してください。

問い合わせ先

小豆島オーリーブマソン全国大会事務局
(☎82-2900・7007)



ホームヘルパー(臨時)募集

募集人数：2名

募集期限：3月14日(月)

応募資格

ホームヘルパー養成研修修了者で普通自動車運転免許所持者

採用予定：4月1日(金)

申込方法および申込先

履歴書・ホームヘルパー養成研修修了証書の写しを添えて、健康増進課(☎82-7034)までお申込ください。

小豆島准看護学院生徒募集

募集人員：15名

修業年限：2年

受験資格

高等学校以上卒業者または中学校卒業者

試験日：3月23日(水) 13:00~

試験場所

小豆島准看護学院(内海病院北隣)

試験科目：国語・数学・面接

受験料：10,000円

願書受付期間：3月14日(月)~22日(火)

入学後の奨学金(月額)

高卒者 72,000円・中卒者 63,000円

問い合わせ先

小豆郡医師会立小豆島准看護学院

(☎82-0498)

平成17年度国家公務員 採用試験

【大学卒業程度】

試験の種類	申込受付期間	第1次試験日
国家公務員Ⅰ種	4/1~4/8	5/1
国家公務員Ⅱ種	4/13~4/22	6/19
国税専門官		
労働基準監督官	4/1~4/15	6/12
法務教官		
航空管制官	7/19~8/2	9/25

【高校卒業程度】

試験の種類	申込受付期間	第1次試験日
海上保安学校学生(特別)	4/1~4/8	5/22
国家公務員Ⅲ種	6/21~6/28	9/4
刑務官		9/18
入国警備官		
皇宮護衛官	7/19~8/2	9/25
航空保安大学校学生		
海上保安学校学生		
海上保安大学校学生	8/25~9/6	10/29・30
気象大学校学生		

問い合わせ先

人事院四国事務局(☎087-831-4765)

人事院ホームページ

<http://www.jinji.go.jp/>

町営住宅入居者募集

町営住宅に空室ができましたので、次のとおり入居者を募集します。

募集団地：岩谷団地

募集戸数：1戸

申込期間：3月7日(月)~22日(火)

家賃

入居世帯の月収(所得)により決定します。

入居資格

①町内に住所または勤務先がある方で住宅に困窮していること

②同居親族または同居しようとする親族があること(50歳以上の方や1級から4級の障害のある方などは、単身でも入居できます)

③申込者と同居親族全員の所得を合算し、諸控除額を差し引いた月収額が所定の基準に該当していること

④地方税を滞納していないこと

※入居者の決定は公開抽選により行います。

問い合わせ先：建設農林水産課

(☎82-7009)

(財)岬の分教場保存会 パート募集

募集人員：1~2名

対象年齢：18歳~55歳

勤務時間：8:30~17:15

勤務日数：週5日間

(土・日勤務の可能な方)

採用条件

時給800円(通勤費支給・社会保険有)

業務内容

売店、食堂の簡単な調理およびサービス
入場受付全般

資格：車で通勤可能な方

申込方法

希望される方は随時、面接のご案内をします。履歴書(写真必須)をご準備のうえ、下記までご連絡ください。

(財)岬の分教場保存会(☎82-2455)

自衛隊幹部候補生募集

防衛庁では、平成17年度の自衛官採用試験の受付を行っています。

陸・海・空各自衛官の幹部自衛官として活躍してみませんか。入校後1年で3等陸(海・空)尉に任官します。

区分	募集資格	受付期間	試験日
陸・海・空一般幹部候補生	平成17年4月1日現在、22歳以上26歳未満の男女	4月上旬 { 5月中旬	第1次 5月下旬の土・日 第2次 6月中旬の1日
海技術幹部候補生			

問い合わせ先

自衛隊土庄分駐所(☎62-7000)



ふるかよ

植松洋子

(旧姓樋出・神懸通出身・53歳)

内海町を離れてこの3月で35年になります。最初に住んだのは大阪市内でした。船を降りると、空気が「むっ」としていているなど思ったり、夜中の遠くの音が気になった覚えがあります。今では慣れてしまっていますが、でも大丈夫ですが、やはり静かで空気のきれいな故郷があるのは嬉しいことです。



樋出池より寒霞渓をのぞむ

子ども時代に、今から思うと子どもらしく、自然に親しみながら暮らせたことは、今でも心の支えになっていると感じます。

小さい頃からよく歩き、懐かしいのが樋出池の少し下から東へ行く細い道です。今は小豆島高校の北の運動場になっている所に実家の畑があったからです。途中の畑で近所のおばちゃんに葱の黄色い所をもらって、膨らませて遊んだこと、溜め池のそばは緊張して通ったこと、きびや栗の畑があったこと、ばべの実をもらった垣根などを思い出します。

もう一つは、小坪の軍人墓地から山へ登る道です。頂上近くにみかんや芋の畑があり、祖父母や両親や叔母について急な坂を登ったようです。内海湾の弁天さ



んを見て、「お船に松の木が生えとる」と言ったそうです。働く大人のそばで草花や土や溝などで一日中遊んでいたようです。

奈良に住んで25年。ここは平城京の跡です。自転車で行ける所に奈良公園やお寺や古墳がたくさんあります。

、此処がもう

第二の故郷 除夜の鐘

お盆やお正月には義母や母のいる小豆島へ帰ることが多いのですが、奈良で新年を迎えた時の句です。私の子どもたちには奈良が故郷となるのでしょうか、何と言っても私のふるさと内海町の方がずっと素晴らしいです。内海町がいつまでも栄えますように……。

次回近藤佳代さんに執筆をお願いします。

お誕生会

1月21日から2月20日まで

◎出生 (11人)

- 赤ちゃん 保護者地区
吉澤 波音 正敏 西村
中條 真弥 智義 草壁本町
川崎 牙愛 和彦
酒井 陽彦 里彦 片城
森本 彩路 充昭
森永 欣野 博士 木庄
石井 大翔 大介 安田
松浦 海音 敏幸 橋
児玉 柊真 学 苗羽
大谷 北翔 芳彦
谷 輝人 力也 坂手

◎死亡 (15人)

- 氏名 歳 世帯主 地区
榎本ミツコ 91 守 神懸通
大堀佳壽子 63 黒川洋之 草壁本町

交通事故・火災・救急件数 (町内1月分)

Table with 4 columns: 区分, 件数, 1月からの累計, 昨年同期. Rows include 交通事故, 負傷者, 死亡者, 火災, 救急.

善意の寄付

(敬称略)

- 岡田光二 88 幸雄 草壁本町
栗永辰男 75 義行
福村ソノ 93 治明
林冬三郎 94 宮崎賢二 片城
政井千恵子 62 正吾
岡田稔夫 81 セツ
豆田幸江 79 恒門
石井庄勤 79 岩男 苗羽
谷條福正 80 富子
野村かよ子 68 功
壺井光子 64 政光 古江
曾根 賞 88 茂 田浦
岡崎ヌイ 96 谷和子 坂手

◎内海病院整備基金・内海町社会福祉協議会へ

谷岡モト子(神懸通)

◎介護老人保健施設うちののみへ

安藤 輝男(坂手)

◎老人介護支援センターへ

原田 澄榮(西村)

◎福田小学校へ

昭和51年度福田小学校卒業生一同

昭和61年度福田小学校卒業生一同

お買い物は 地元商店を 使いましょう。



まちの人口/12,036 (-7)

男 5,683 (-1)

女 6,353 (-6)

世帯数 4,859 (-6)

12

【2月1日現在()は前月比】

この広報紙は再生紙(40%)を使用しています。