

瀬戸内にキラリと光る小さな世界都市



広報

うちのみ



人・まち・自然 —— 輝いて



ほころぶ笑顔、いつまでも。

草壁、明老クラブと草壁幼稚園との交流会

「〇〇ちゃん」と園児から愛称で呼ばれるほど、園児と打ち解けあったお年寄りの皆さん。草壁地区の老人会「明老クラブ」では年に何回か、こういった会を開いて園児との交流を深めています。

交流を通じて、お年寄りの方は園児からあふれるほどのパワーをもらい、園児たちは自分たちを見守ってくれている人々の存在を感じ取っていることでしょう。

企画・編集/内海町総務企画課

〒761-4492 香川県小豆郡内海町安田甲144-90

☎0879-82-7002・FAX 0879-82-1120

URL <http://www.town.uchinomi.kagawa.jp/>

E-mail somu@town.uchinomi.lg.jp

9月19日は敬老の日。誰もが健康で安心して生きがいを持った生活を送ることのできる長寿社会を築いていくことが求められています。

今月号では、お年寄りと呼ぶには、まだまだ失礼かなと思うぐらい元気な方の「健康法」とその「ヒケツ」を伺ってきました。ちょっとした普段の心がけ、みなさんも参考にしてみてもいいでしょうか？



特集

『健康のヒケツ』

「高齢者の生きがいづくりが、自分の生きがい」

橘 速見 春 一さん (77歳)

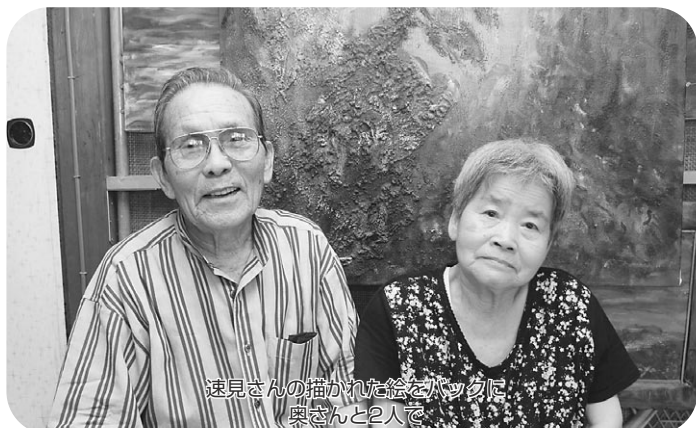
世代と交流を深めることで、お年寄り自身の生きがいづくりにつながっているのであれば、非常にやりがいのある役職だ」と語ります。

ご自分の健康づくりが、その周りの人々の生きがいづくりにつながっているというこのケース。今後どのようなようになっていくか楽しみです。

ご自宅に取材に伺い、部屋に入ると、部屋の中には様々な団体からの感謝状と賞状、そしてご自身で描かれた絵画が所狭しと飾られているのが印象的でした。独学で始められた絵は、日現展と呼ばれる展覧会にも毎年出品され、そして、その作品は島内各地の公共施設にも飾られているほどのものです。そんな趣味を持つ速見さんに健康の秘訣はと聞くと、絵を描くことという答えが返ってくるのかと思えば、全く違う答えが。

速見さんは今年度から、橘地区の老人会「仙寿会」の会長として活動をはじめたそうで、「引き受けたからには、よりよい地域作りに貢献しよう」との決意のもと、幼稚園、老人会が一緒になったのペタンク練習会、地域の皆さんで参加し楽しめる夏祭りの工夫等、様々な活動を提案し、実践しています。

「会長を引き受けた責任上、あれもこれもせないかんといい気が持ちが、健康を保つ秘訣だ」という速見さん。そして「地域のお年寄りが行事に参加し、若い



速見さんの描かれた絵をバックに奥さんと2人で

グラウンドゴルフを通じた健康と仲間づくり

安田

炭山 登美子さん(81歳)
竹上 利子さん(74歳)

グラウンドゴルフを始めて7年になるというお2人。週に2回は、地元老人クラブのメンバー25名ほどが集まり、安田の栗地ダムグラウンドで練習を行っているそうです。

炭山さんにグラウンドゴルフのよい点を伺うと「自分の成績に関わらず、みんなで楽しくできる」として、「一通りホール(8ホール)を廻ると4,000歩、歩くことになり、足腰の鍛錬にもなっていることが非常に気に入っている」との答えが返ってきました。

会の世話役としても活動している竹上さんは「グラウンドゴルフを通じてできた親交の輪が地域全体に広がり、皆さんに喜ばれるものになれば」と、今後の希望もこめて熱く語ります。

そんなお2人に健康法を伺うと、炭山さんは「私は酒もたばこもコーヒーもやるけれど、氣いつけとることとは、食べ過ぎと細かいこと



グラウンドゴルフのクラブを手に
竹上さん(左)と炭山さん(右)

に気を使わんこと。明日は明日の風が吹きますわ」

竹上さんは「暴飲暴食はせんようにしてます。後は早く寝ること。けどプロ野球のナイターがあるときは見てしもて：野球(タイガース)の応援もストレス解消になります」と答えられました。

「空条のお母さん」と呼ばれ、地区の方々から色々な相談を受ける炭山さん。

だんなさんと一緒にグラウンドゴルフの会を引っ張っていく竹上さん。

それぞれ自分の役目を果たしながらも、自然体な生き方を実践しているのが印象的でした。

「10歳年上の人が目標です」

西村 鎌田 栄二さん(83歳)

鎌田さんは、昭和19年から平成7年、現在の香川県農協・内海支店の新しい建物ができるまでの51年間、農協に勤務されました。

現在の鎌田さんは、農協に勤めている時に植えて40年以上手塩にかけて育てているミカン畑で、ミカンを育て、高松や阪神方面にいる息子さんやお孫さんたちに毎年プレゼントすること、生きがいとなっています。

「退職してからは、まず健康を第一に考えた」という鎌田さんに健康法を伺うと「ミカンの世話を、夏場は朝5時から1時間半ほど、冬の寒いときは無理をせずやっています。それが運動の代わりかな。お酒は一日一本、350mlのビールを飲んでる。あとは、歯を大切にすること。歯がいかんかったらおいしいものもおいしく食べられない。今、自分の歯が26本※(ー)残ってますわ」という答えが返ってきました。

「自分より10歳年上の大正元年生まれの方を目標に頑張っている。80歳でやめようと思っ

※75歳以上の方が残っている歯の本数の平均は48本



鎌田さんのミカン畑にて

たミカンもまだ続けて作ってきたい」

今回の取材にあたって鎌田さんにお電話したら「まだそんな歳では」と答えられ、本人へのインタビューの中でも「知らない間に日方地区でトップクラスの高齢者になっていた」と答えられた鎌田さん。西村地区のおだやかな雰囲気の中、自分のペースでのミカンづくりが続いていきそうです。

「幸せは心の中にあり」

国の内閣府が選ぶ

エイジレス・ライフ実践者として表彰

安田 鳥居 将 弘さん（87歳）

年齢にとらわれずいきいきとした生活を送っている「エイジレス・ライフ実践者」として、安田の鳥居将弘さん（87）が選ばれました。

もともと音楽教師であったその経験を生かして、昭和59年に地区老人会において合唱団を発足させ、色々な発表会に参加していることのほか、昭和57年には安田剣道スポーツ少年団を結成し、20年以上にわたってその指導を行っている功績が認められ、今回の受賞に至りました。

現在も、コーラスや剣道の指導を行う鳥居さんに、健康を維持する秘訣を伺う

と「スポーツをして体を動かすことは少なくとも」

が、自分に負けない精神的な強さと前向きな姿勢を失わないよ



竹刀を構える鳥居さん

うにしている」と答えられました。

コーラスをしている方には「幸せは心の中にあり」と説き、剣道をしている子どもたちには「弱音を吐くな。くよくよするな。泣きごというな」と説く鳥居さんの言葉には、ご自身の経験を踏まえた深い意味が込められているように感じられました。

鳥居さんの生き方は、今後も地域のお年寄りの手本として、よい影響を与えるに違いありません。

敬老会のご案内

町内の各地区では、社会や家庭のために尽くしてこられたお年寄りをお招きして、恒例となっている敬老会が開催されます。

今年招待されるのは、昭和4年4月1日以前に生まれた77歳以上の方で、日程は左表のとおりです。

当日は、各地区の皆さんが趣向を凝らしたおもてなしでお待ちしておりますので、ぜひご出席いただき、楽しいひとときをお過ごし下さい。

平成17年度 各地区老人会日程

地区	日	時	会 場
西 村	9月18日(日)	11:00～	オリーブ記念館
草 壁	9月18日(日)	10:00～	草 壁 公 民 館
安 田	9月18日(日)	10:30～	福 祉 会 館
橘	9月18日(日)	10:30～	橘 会 館
岩 谷	9月19日(月)	12:00～	岩 谷 集 会 所
当 浜	9月19日(月)	11:00～	当 浜 第 2 集 会 所
苗 羽	9月18日(日)	9:00～	苗羽小学校体育館
坂 手	9月18日(日)	11:00～	坂 手 公 民 館
福 田	9月18日(日)	9:30～	福 田 公 民 館
マリアの園	9月19日(月)	14:00～	マ リ ア の 園
介護老人保健施設うちのみ	9月17日(土)	14:00～	介護老人保健施設うちのみ

お知らせ

例年掲載しておりました町内90歳以上の方の高齢者番付ですが、この4月から施行された個人情報保護法の趣旨に沿って、今年度から掲載を取りやめさせていただきます。なお、各地区90歳以上の方の人数は以下のとおりです。

西 村	20人	当 浜	3人
神 懸 通	18人	苗 羽	56人
草壁本町	14人	古 江	5人
片 城	8人	堀 越	2人
安 田	24人	田 浦	6人
木 庄	2人	坂 手	12人
橘	3人	福 田	21人
岩 谷	0人	吉 田	0人
		合 計	194人

(平成17年 8月20日現在)

高齢者実態調査

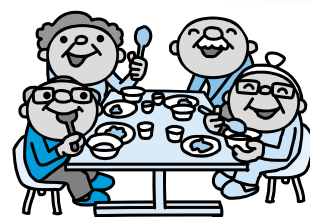
にご協力を！

町内に居住する65歳以上の方を対象に10月1日を基準日として高齢者実態調査を行います。各地区の民生委員さんをご自宅にお伺いいたしますので、調査へのご協力をお願いします。

介護保険からのお知らせ

平成17年10月から

介護保険施設での食費
や居住費が自己負担と
なります。



介護保険法の改正により、特別養護老人ホームや老人保健施設などにおける食費や居住費（電気、ガス、水道などの光熱水費や個室の場合はプラス部屋代のこととです。）が自己負担となります。

これまで、介護保険施設に入所している場合、食費（材料費は除きます。）や居住費については、介護保険から給付されてきました。一方、在宅でサービスを受けている方は、食費や居住費を全て自分で負担しているため、不公平感がありました。

今回の改正は、施設に入所している方にも在宅の方と同じ負担をしていたくためのものです。

また、短期入所（ショートステイ）やデイサービスなどで施設を利用する場合

も、同様の扱いとなります。

ただし、低所得者の方については、施設入所が困難とならないよう自己負担額の上限が定められており、限度額を超える部分については、介護保険から給付します。

食費や居住費の具体的な負担額については、利用者と施設との契約によって決まりますが、国が示している特別養護老人ホームの標準的な金額は表のとおりです。

【ユニット型個室】

小豆郡内では、土庄町の「あづき」が該当します。

【多床室】

マリアの園などの居住環境で、主に4人部屋となっています。

現 行

（1日あたり）

区 分	食 費	居 住 費	
		ユニット型 個 室	多床室 (相部屋)
生活保護受給者等 ①	300円	660円 ～ 1,000円	0円
世帯全員が住民税非課税で本人の合計所得金額＋年金収入額が80万円以下の方 ②	500円	1,000円 ～ 1,330円	0円
世帯全員が住民税非課税で本人の合計所得金額＋年金収入額が80万円超の方 ③	500円	1,000円 ～ 1,330円	0円
上記以外の方 (世帯のなかで、住民税課税者がある場合)	780円	1,330円 ～ 1,660円	0円

見直し後

（1日あたり）

区 分	食 費	居 住 費	
		ユニット型 個 室	多床室 (相部屋)
生活保護受給者等 ①	300円	820円	0円
世帯全員が住民税非課税で本人の合計所得金額＋年金収入額が80万円以下の方 ②	390円	820円	320円
世帯全員が住民税非課税で本人の合計所得金額＋年金収入額が80万円超の方 ③	650円	1,640円	320円
上記以外の方 (世帯のなかで、住民税課税者がある場合)	1,380円	1,970円	320円

※現在、介護保険施設に入所している方で、負担限度額の適用を受ける方(表の①～③に該当する方)については、手続の遺漏がないように、負担軽減の申請書を役場から各施設に送付し、申請の取りまとめを施設に依頼する予定です。

※平成16年7月から平成17年6月までの間にショートステイを利用した方で、負担軽減の対象になる方については、9月中旬に役場から自宅へ申請書を送付しますので、申請手続を行ってください。対象になる場合で、申請書が届かないときは、下記までご連絡ください。

※詳しいことは、住民福祉課・年金保険係（☎82-7006）までお問い合わせください。



「和っはっ歯教室」 参加者募集!

「歯ぐきが腫れる・歯磨きすると血が出る」…これは皆さんよくご存知の歯周病の症状ですね。侮るなかれ、この歯周病は他の生活習慣病と関連の深い病気なのです。

和っはっ歯教室では、歯周病や歯磨きなどお口の中に関する健康づくりをきっかけに『栄養・運動・生活習慣病』のことなどを仲間と共に学ぶ教室です。平成15年から始まった教室の卒業生は50人を越えました。

◆名前の由来◆

みなさんで和やかに歯（口腔）のことから健康づくりについて学ぼう。

◆教室のモットー◆

①体験しよう（実技が多い）

- ②発言しよう（みんなが主役の教室づくり）
- ③自分流にしよう（無理せず楽しく）

和っはっ歯教室のテーマ

今年、歯周病に加え『表情筋の若返り』をテーマに加えます。加齢や噛むことの少ない食生活、コミユニケーションの減少など、現代の生活環境には表情筋低下の原因がいろいろあります。

教室では、表情筋を鍛えることで見た目（表情）だけでなく、噛む力を高める・脳の血流増加から認知症予防もめざします。

教室では、次のような皆さんの参加をお待ちしています。

和っはっ歯教室スケジュール

◎教室は平成17年10月～平成18年2月にわたり月2回程度開催します。予定表は後日申込者に送付いたします。

主 な 講 議 内 容
★さあ始めよう 健康づくり! (グループワーク・実技)
★あなたのお口は健康ですか? (実技) 検査と口腔ケア
★歯周病と生活習慣病の話 (講演)
★何歳若がえるかな? 表情筋トレーニング (実技)
★ちょっと得する歯の話 (実技・講演)
★レクリエーション
★いつまでもいきいきと… (認知症の話)
★運 動 (実技)
★毎日の事だから大事!! (栄養の話・調理実習)
★身体を知ろう (血液検査と健康チェック)

＜申込期間＞
9月12日(月)～16日(金)
＜申込先＞
健康増進課 保健管理係
(82-7038)

＜参加資格＞ 町内在住の40歳以上70歳未満の方
＜定 員＞ 25名
＜参加費＞ 無料(調理実習のみ材料費徴収)

◆ますます健康でいたい。
◆若々しい表情を取り戻したい。
◆歯周病・自分にあつたお口の手入れ法を身につけたい。
◆健康について楽しく勉強してみたい。
◆健康づくりの仲間がほしい。



9月・10月の保健カレンダー

母と子のすくすくルーム

9月14日(水)	13:30～13:45 受付	介護老人保健施設うちのみ
対 象 児	平成17年7月生まれ	

3歳児健診

9月22日(木)	13:30～14:30 受付	介護老人保健施設うちのみ
対 象 児	平成14年3・4・5・6月生まれ	

BCG接種

9月15日(木)	15:00～15:30 受付	介護老人保健施設うちのみ
対 象 児	生後2か月～5か月児	

体脂肪測定・ほくほく体操

9月9日(金)	9:00～11:30	介護老人保健施設うちのみ
---------	------------	--------------

献 血 小豆島東ライオンズクラブも応援しています

9月28日(水)	10:00～11:00	西 村 公 民 館
	12:30～13:30	丸 金 食 品 (株)
	14:30～16:00	内 海 病 院
10月2日(日)	10:00～15:00	ふれあいフェスティバル(予)

前立腺がん検診 (対象者: 50歳以上の方)

9月7日(水)	受付時間: 13:30～15:30	
9月9日(金)	場 所: 介護老人保健施設うちのみ	
9月16日(金)	検査方法: 血液検査 (P S A 検査)	
9月21日(水)	料 金: 無 料	
9月28日(水)		

骨粗しょう症検診 (対象者: 18歳以上の方)

10月6日(木)	13:00～14:00	福 祉 会 館
10月12日(水)	13:00～14:00	内海町保健センター
10月13日(木)	13:00～14:00	福 田 公 民 館

料金: 2,100円

※国民健康保険被保険者の方は、内海町国民健康保険が負担しますので、当日国民健康保険証をご持参下さい。

内海町いこいの場 (対象者: 町内在住の精神障害者で参加可能な方)

9月20日(火)	10:00～15:00	福 祉 会 館
内 容	軽スポーツ、簡単な料理実習ほか	
持 参 物	参加費200円、米1合、室内用シューズ	

家庭における介護教室を開催します！

内海町老人介護支援センターでは、高齢者の方ができる限り健康で安心して在宅生活が送れるよう支援するため介護教室を開催します。

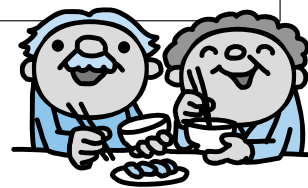
ぜひ、ご参加ください。

第1回	日 時	9月29日(木) 14:00～15:30	第2回	日 時	10月5日(水) 14:00～15:30
	テ ー マ	食事介護の工夫とお口の清潔		テ ー マ	自宅でできる皮膚の清潔・足とつめのケア
	対 象 者	高齢者・家庭で介護されているご家族の方・介護に関心のある方		対 象 者	高齢者・家庭で介護されているご家族の方・介護に関心のある方
	講 師	内海病院 羽田久美子 看護師長 介護老人保健施設うちのみ 中 久美子 看護師長		講 師	内海病院 羽田久美子 看護師長 介護老人保健施設うちのみ 中 久美子 看護師長
	定 員	20名程度		定 員	20名程度

※いずれの教室とも、筆記用具を持参してください。

会場は介護老人保健施設うちのみ1階介護教室です。

申し込みは第1回は9月22日(木)、第2回は9月30日(金)までに内海町老人介護支援センター（☎82-7034）へお願いします。



元気もりもり健康食！

今月のテーマ ～カルシウムたっぷりメニュー～

内海町食生活改善推進協議会



栄養価（1人分）

エネルギー	206kcal
たんぱく質	6.2 g
カルシウム	100 mg
脂 質	6.5 g
塩 分	1.9 g

<材料>4人分

- ・ごはん 300g
- ・溶ろけるチーズ 50g
- ・黒ごま 大さじ1
- ・青のり 大さじ1
- ・ゆかり 大さじ1

たれA

- ・サラダ油 適宜
- ・しょうゆ 大さじ3
- ・みりん 大さじ2
- ・酒 大さじ1
- ・七味唐辛子 少々

<作り方>

- ①炊きたてのごはんをボールに入れ、とろけるチーズを入れて水を打ちながらすりこぎでつき、半練り状にする。
- ②①を3等分にし、それぞれに黒ごま、青のり、ゆかりを入れて平たい丸型をそれぞれ4個ずつ作る。
- ③フライパンを熱し、油をひいてきつね色になるまで焼く。
- ④たれは鍋にAの調味料を入れ、ひと沸かしする。
- ⑤焼けたおにぎりにハケでたっぷり両面にたれを塗り、再びフライパンでサッと焼く。（よく焦げるので、フライパンから必ず取り出してたれを塗ること。）

<応用ヒント>

- ・香ばしくておいしい。思ったより柔らかいのでお年寄りでも喜ばれる。
- ・とろけるチーズが入っているが、チーズ嫌いの人でもおいしく食べられる。

高齢者栄養教室の開催

内海町食生活改善推進協議会では、高齢者の食生活改善を支援しています。栄養教室にぜひご参加下さい。

月 日	9月20日(火)	9月27日(火)
時 間	10:00～13:00	10:00～13:00
場 所	坂手公民館	福社会館
定 員	15名程度	15名程度
参 加 費	1人200円	1人200円
申し込み期日	9月12日(月)	9月20日(火)

申し込み先

健康増進課 保健管理係（☎82-7038）

対象者 65歳以上の高齢者およびその家族
（食生活を改善したいと考えている方）

内 容 講義・調理実習・試食



9月11日は 衆議院議員総選挙の 投票日です。

9月11日は、衆議院小選挙区選出議員選挙、衆議院比例代表選出議員選挙および最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。
私たち国民の代表者を選ぶ大切な選挙です。みんなそろって投票に行きましょう。

◆投票日は

9月11日（日曜日）午前7時から午後8時までです。

ただし、安田第5投票区の『当浜第2集会所』および福田第3投票区の『吉田児童館』は、午前7時から午後7時までです。

◆投票できる人は

昭和60年9月12日以前に生まれ、選挙人名簿に登録されている方が対象になります。

◆投票日の当日に

予定のある人は

『期日前投票』をすることが出来ます。

『期日前投票』は、投票日の当日に、仕事や旅行、

レジャー、冠婚葬祭などを予定しているため、投票日の当日に、投票できない方が該当します。

期日前投票の受付は、8月31日（水）から9月10日（土）までの、毎日午前8時30分から午後8時まで行っています。（ただし、最高裁判所裁判官国民審査の期日前投票は、9月4日から9月10日までとなります。）

期日前投票の場所は、『内海町役場西側プレハブ』です。なお、印鑑は必要ありません。



2005

国勢調査

9月下旬より 調査員がおうかがいします。

先月の広報でもお知らせしましたが、今年の10月1日に、国勢調査が行われます。

5年に1度、日本に住んでいるすべての人を対象に行うこの調査で集計された結果は、少子高齢化社会への取り組みや、皆さんのまちづくりにいかされます。ご協力の程お願いします。

香川県の人口を当ててお小遣いゲット！ 賞金なんと 50,000円！

**問題 平成17年10月1日は5年に1度の国勢調査の日
この日の香川県の人口は一体何人でしょう？**

〔ヒント〕 5年前、平成12年10月1日の国勢調査では香川県の人口は1,022,890人でした。

〔応募資格〕 香川県在住者。

〔応募方法〕 ハガキに問題の答え（予想人口）、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送でご応募下さい。応募は1人1通とさせていただきます。

※ハガキは町役場および福田支所もしくは町内金融機関の窓口にあります。また官製はがきでも応募できます。

香川県が11月に発表する平成17年国勢調査速報による人口を正解とし、正解者または近い数字のものから順次入選を決定。多数の場合は抽選とします。

〔応募先〕 〒760-8570 香川県統計調査課内「平成17年国勢調査香川県実施本部」

〔入賞者および賞金〕 1等賞金 50,000円（1名） 2等賞金30,000円（2名） 3等賞金10,000円（5名）

参加賞 記念品（50名）※入賞者が中学生以下の場合は相当額の図書カードとします

〔入賞者の発表〕 平成17年12月、入賞者本人に通知。なお県のホームページでも公表します。



第24回ふれあいフェスティバルうちのみ

フリーマーケット出店者募集!

ふれあいフェスティバルではフリーマーケット出店者を募集いたします。

出店日及び場所（予定）

10月1日(土) 10:00~16:00

2日(日) 9:30~15:30

小豆島オリーブ公園

出店料等

テント貸し代 テント半分（1間×1.5間）3,000円

机1脚500円 イス1脚100円（いずれも1日単位）

出店条件

○2日間出店可能な方（1日ずつの共同出店も可）

○出店にあたり、区画のみの使用は認められません。

○区画の数に限りがありますので、出店希望者が多数の場合は、抽選させていただきます。

○出店希望の方は、9月14日(水)午後5時までに産業観光課までご連絡ください。（☎82-7007）



オリーブを栽培される方に
苗木代を助成します。

☆対象者

町内で栽培する個人、

農業法人または特定法

人

☆苗木



3年生までの苗木

1年生 500円/本

2年生 1,000円/本

3年生 2,000円/本

☆助成率

苗木代3/4(75%)以内

(例) 2年生苗木1本

1,000円↓250円

で購入できます。

☆申込期間

随時（苗木の配布は

3月中旬頃）

※詳しい内容について

は、産業観光課オリ

ブ振興係 松田・木原

(☎82-7007)

までお問い合わせく

ださい。

農業委員が

改選されました

3年ごとに改選される農業委員の任期が7月19日で満了し、選挙の結果、新しい委員が決まりました。

内海町の農業委員会は、公職選挙法に基づいて選ばれた15名と町議会、農業共済組合・土地改良区の推薦による5名の合わせて20名で構成されています。

（左記の表参照）

職名	氏名	住所
会長	長 木 義 弘	苗 羽
職務代理人	古 郷 新	安 田
委 員	酒 井 英 祐	坂 手
	徳 本 巖	坂 手
	岡 下 保	橘
	明 田 利 益	岩 谷
	竹 本 恵	安 田
	森 俊	木 庄
	伊 丹 庸 雄	吉 田
	森 本 美 登	福 田
	松 尾 祐 一郎	苗 羽
	大 森 喜 代 治	田 浦
	秋 長 正 幸	苗 羽
	佐 伯 勉	片 城
	三 好 三 蔵	草 壁 本 町
	藤 本 享 三	神 懸 通
	大 橋 四 作	神 懸 通
	原 田 正 毅	西 村
	三 木 源 次	西 村
	畑 口 欣 哉	西 村



健康で生き生きとした生活を

生涯スポーツの町をめざして



スポーツの秋を迎え、あなたも自分にあつたスポーツを見つけてみませんか。

いつでも、どこでも、誰でもが気軽にスポーツに親しみ、地域・人との交流による仲間づくりや健康で明るい生活が送れる『生涯スポーツの町』を目指し、町教育委員会、町体育協会では各種の行事を計画的に推進しています。

町には、スポーツ活動に対し、より身近な指導援助を行い、大会の企画・運営などに取り組む「体育指導委員」、また、各種大会・教室・講習会などを計画実施している「内海町体育協会」がスポーツ振興の主軸となつて活動を行っています。

スポーツ振興の両輪

内海町体育指導委員

体育指導委員は、スポーツ活動に関する身近な指導援助ができるような体制を整え、各種大会の企画・運営などに取り組んでいます。

委員は次の方々です。

委員長 〓 岡野有二
(順不同・敬称略)

委員 〓 濱崎哲良・下口哲男
〓 山口万由美・宗保吉昭・竹上 仁・間島隆・高橋洋吏・宮谷和代・坂口直人・富家憲一・角井洋二

内海町体育協会

内海町体育協会では、地域交流の場となるよう、各連盟ごとに各種大会・教室・講習会などを開催し、また、普段スポーツ活動の機会が少ない方も参加でき

指導委員と体育協会

る行事もたくさんあります。

理事者は次の方々です。

会長 〓 三木長太郎
(順不同・敬称略)

副会長 〓 八木知之・新茶善昭

軟式野球連盟 〓 宗保孝治
ソフトテニス連盟 〓 下口哲男
バドミントン連盟 〓 谷岡道夫
綱引連盟 〓 西本義則
バレーボール連盟 〓 森 三郎
卓球連盟 〓 小川祥平
剣道連盟 〓 杉元健司
少林寺拳法連盟 〓 竹田忠彦
健康マラソン連盟 〓 森岡 登
テニス連盟 〓 徳田博昭
ゲートボール連盟 〓 秋田俵多
サッカー連盟 〓 岡本達志
居合道連盟 〓 井上耕一
ペタンク連盟 〓 羽座 稔
柔道連盟 〓 大川新也
体育指導委員代表 〓 岡野有二
学校体育代表 〓 中川忠彦
(苗羽小)



小豆郡青少年柔道・剣道大会

小豆島東ライオンズクラブ主催による「小豆郡青少年柔道・剣道大会」が、内海中学校を会場に次のとおり開催されます。皆さんの温かいご声援をお願いします。

日時：9月18日(日) 9時開会
場所：内海町民武道館(柔道)
内海中学校体育館(剣道)
後援：内海町教育委員会

小豆郡教育文化祭(社会教育の部)

展示作品の募集

期 日：11月12日(土)～13日(日)

場 所：内海町町民体育センター

募集対象：小豆郡内で自主活動をしている文化団体、個人

募集作品：原則として、壁面および机上に展示可能な文化芸術作品(作品管理の都合上、生花・盆栽等、および営利・政治活動・思想等に関する作品は対象外となります。)

申込締切：10月3日(月)

申 込 先：内海町教育委員会事務局
(☎82-7015)

2005年夏

内中生は熱く燃えた!!



<内海中3年 吉良隆弘くん>

毎年、夏に行われている中学校総合体育大会で内海中学校の皆さんは精一杯の力を発揮し、県大会で見事な成績を収め、四国大会、全国大会に出場しました。おめでとうございます。

(全国大会関連記事は12ページにも掲載)

全国大会

◆全国中学校体育大会

柔道女子個人：高橋郁佳

相撲団体：吉良隆弘・榎本勇起・児玉京大
紙谷朋晃・岡田貴文

相撲個人：吉良隆弘・榎本勇起

バレーボール女子：寺澤加奈・柴本尚美・宮本紗弓
松田奈央・植松由香里
坂下 滯・川井睦美・濱田円佳
城 春奈・工匠 唯・大澤加奈
福原志穂・前田綾香・山口 舞

◆全国都道府県対抗中学校相撲選手権大会

相撲個人：吉良隆弘・榎本勇起

四国大会

◆四国中学校総合体育大会

柔道男子個人：児玉京大

柔道女子個人：西岡由貴・高橋郁佳・下田理佳
田中美帆・米山美咲

相撲団体：紙谷朋晃・岡田貴文・吉田良輔
碓井康介・森下直道

相撲個人：紙谷朋晃

陸上

3年男子1500m 森川翔平

1年男子1500m 俵 琢馬

1年男子 100m 友永健太

バレーボール女子：寺澤加奈・柴本尚美・宮本紗弓
松田奈央・植松由香里
坂下 滯・川井睦美・濱田円佳
城 春奈・工匠 唯・大澤加奈
福原志穂・前田綾香・山口 舞

図書館だより

皆さん、お気軽にご利用ください。 むとす館 (☎82-0291)

◆新刊紹介 (一般書) ※他に約60冊あります

書 名	著 者 名
よくわかる仏事の本(真言宗・浄土真宗)	中西 智海
よくわかる仏事の本(曹洞宗)	大谷 哲夫
よくわかる仏事の本(日蓮宗)	松村 寿巖
世界遺産を歩く 知床	山と溪谷社編
るるぶ 知床 釧路湿原 阿寒 網走	J T B
水害の世紀 日本列島で何が起きているか	日経コンストラクション編
中越大地震 自治体の危機管理は機能したか	長岡市災害対策本部編
とっておきの休日 自家製がうまい	手づくり倶楽部編
国内格安旅行ガイド 2005	神戸 寧彦
絵手紙で見る20世紀(全7巻)	日本絵手紙協会編
幸田文のマッチ箱	村松 友視
東京DOLL	石田 衣良
ザ・ベストミステリーズ推理小説年鑑	日本推理作家協会編
花まんま(直木賞受賞作)	朱川 湊人
曹操残夢	陳 舜臣
土の中の子供(芥川賞受賞作)	中村 文則
ひとりずもう	さくらももこ
楽園のしっぽ	村山 由佳
天使と悪魔(上・下巻)	ダン・ブラウン
インド式マリッジブルー	バリ・ライ

◆新刊紹介 (児童書) ※他に約50冊あります

書 名
(ジュニア版まんが)プロジェクトX 挑戦者たち11.運命のZ計画
(ジュニア版まんが)プロジェクトX 挑戦者たち12.男たちの不屈のドラマ瀬戸大橋
(ジュニア版まんが)プロジェクトX 挑戦者たち13.翼はよみがえった
バッテリー(第3・4・5巻)
あした、出会った少年
消えたオアシス
いっしょにあそぼ!(あかちゃんしかけえほん)
がまの油(声にだすことばえほん)
どこどこどこ えさがしえほん

◆9月の行事予定

行 事 内 容	日 時
手作り紙芝居作成日	7日(火)・21日(水)10:00~12:00
わくわくお話会(1~3歳児対象)	8日(木)10:00~10:30
古文書を読む会	13日(火)14:00~16:00
枕草子を読む会	17日(土)14:00~16:00
おはなし会(ひとみ会)	18日(日)14:00~14:30
読書の会	18日(日)14:30~16:00
おはなし会(てるき会)	24日(土)10:30~11:00

◆9月のロビー展(貸出可)

年輩の方におすすめする図書展(50冊展示)	9月6日(火)~10月16日(日)
災害と防災の図書展(約30冊展示)	9月6日(火)~10月4日(火)



15日 大空に大輪の花開く

内海町としては最後となる小豆島まつりが内海総合運動公園グラウンドを会場に盛大に開催されました。

色々なゲームに子どもたちがはしゃぎ、ステージでは島太鼓「^{かんらん}檄攬」の勇壮な太鼓の音が鳴り響き、祭りを盛り上げました。

祭りの最後を飾る花火大会では、2,000発の花火が大空に打ち上げられ歓声と拍手のあがる中、祭りは幕を閉じました。

20日 茨木市の子どもとの交歓事業

西村公民館をおもな会場として茨木市の子ども22名と苗羽小学校の子ども22名との交歓事業が行われました。昼間は公民館周辺でのオリエンテーリング、夜はキャンプファイヤーをして楽しいひとときを過ごし、互いの友情を深めました。

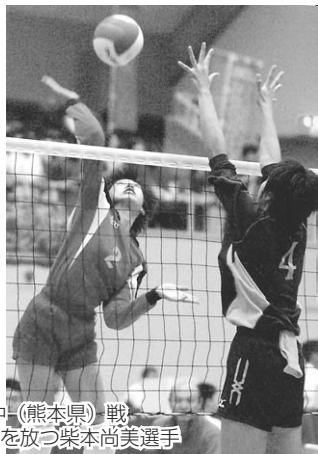


22日～25日 全国の舞台で挑め！戦え！内中生

四国中学総合体育大会を勝ち抜いた内中生が全国大会でも健闘を見せました。

バレーボール女子、相撲団体では並み居る強豪を押さえ予選を突破し、決勝トーナメントへ進出。柔道女子個人では高橋郁佳さんが見事1回戦突破、相撲個人でも吉良隆弘くん、榎本勇起くんがそれぞれ決勝トーナメントに進出する活躍を見せました。

これをステップにさらなる目標に向かって日々練習を積み上げていくことでしょう。



対 長嶺中（熊本県）戦
スパイクを放つ柴本尚美選手



見事決勝トーナメントに進出した相撲団体



個人戦を戦う高橋郁佳選手（左）

皆さんからの情報も
お待ちしております！
総務企画課 電話82-7002



ま ち の

わ だ い 8月



2日 ワークショップイン小豆島

東京芸術大学の講師陣から本格的な指導を受ける美術ワークショップイン小豆島がサンオリーブなどで開催されました。

自然物を対象にした静物画に取り組む一般の受講生の人々は、普段受けることのできないアドバイスを熱心に聞きながら自分の作品を仕上げていました。



4日 内海海洋クラブ、大活躍！

池田町のふるさと村にて第33回B&Gマリンスポーツ大会が開催されました。内海海洋クラブからも8名の選手が参加し、カヌー2種目で入賞。小学生ローボート部門、クラブ対抗リレーでそれぞれ優勝を果たす活躍を見せました。



4日 神下雄吉さん サンオリーブに絵画寄贈

サンオリーブホールにて、内海町在住の洋画家、神下雄吉さんの絵画の贈呈式が行われました。

「マラー・ストラナの庭園と赤い屋根(ブラハ)」のタイトルがつけられたこの絵はサンオリーブ1階ロビーに飾られ、訪れる観光客の目をひきつけることでしょう。



15日 川西壽一さんを偲ぶ会

西村のサンオリーブにて約300人ほどの出席者を集め、川西壽一さんを偲ぶ会が開催されました。

会では今年3月10日に急逝した故人を偲んで、生前の業績を称えたビデオとスライドが上映されました。また故人と親交の深かった5名の方からの思い出話には、思わず目頭を熱くした方もいたようです。

お知らせ

ご協力下さい！ 平成17年度道路交通センサス (オーナーインタビューOD調査)

この調査は、将来の交通対策や交通計画などをたてるため、生活の中で自動車がどのように使われているかをおむね5年ごとに調査するものです。

調査員が、お宅にお伺いし、調査内容を説明させていただき、アンケート形式で調査を行いますので、ご協力をお願いします。

調査期日

9月～11月にかけての決められた1日

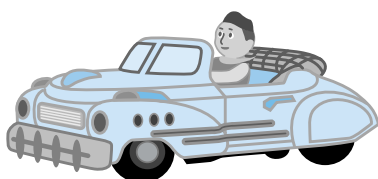
調査対象

県内にお車を所有している人の中から無作為に選ばれた方

問い合わせ先

県土木部道路建設課

(☎ 087-832-3524)



ごみは種類によって、 出す日(曜日)が違います。

ごみは、出せる日や、収集する品目が異なる日、収集を臨時にお休みする日が、年間を通して決まっています。

ご家庭に配布しているごみ収集日程表で出せる日や、収集品目を確認してから、出すよう心がけましょう。

なお9月19日(月)・23日(金)は燃やせるゴミの収集をお休みしますので、ご注意ください。



受けて下さい！ 浄化槽の法定検査

生活排水をきれいにし、環境保全に大きな役割を果たしている浄化槽。

浄化槽は、保守点検と清掃および法定検査(11条検査)を受けなければなりません。

法定検査は、浄化槽が正常に機能を発揮しているかどうかを調べる重要な検査で、年1回、義務付けられています。

香川県から検査を委託された「社団法人香川県浄化槽センター」より9月以降順次受検案内が送付されますので、趣旨をご理解いただき必ず受検してください。

検査料は、10人槽までが5,400円です。

詳しくは、

小豆総合事務所環境管理室

(☎ 62-2731)

香川県廃棄物対策課

(☎ 087-832-3224)

社団法人 香川県浄化槽センター

(☎ 087-881-6600)

までお問い合わせください。

犬または猫の引き取り 手数料について

香川県では動物の愛護および管理に関する法律に基づく犬または猫の取引に際し、本年10月1日から飼い主より引取手数料として下記の料金を徴収する事になりました。

生後91日以上の子犬・猫1頭(匹)ごとに2,000円(県証紙)

生後90日以下の子犬・猫1頭(匹)ごとに200円(県証紙)

引取日時など詳しいことは

小豆保健所(☎62-1373)までお問い合わせください。

長寿手帳 あなたもお持ちですか？

長寿手帳(カード)は、香川県が65歳以上の方を対象に、いつまでも元気で明るく過ごしていただきたいと願って、無料で配布しているもので、このカードを見せると、次の県立施設へ無料で入場(入園)できます。

○県立栗林公園

○県立瀬戸大橋記念館

○県立文化会館常設展示室

○県立瀬戸内海歴史民俗資料館

○県立歴史博物館総合展示室および部門展示室

長寿手帳は、健康増進課(介護老人保健施設うちのみ1階)・住民福祉課・役場福田支所でお渡ししています。ご希望の方は、健康保険証など年齢が確認できるものをご持参ください。(印鑑は不要です)



善意の寄付

(敬称略)

○内海病院整備基金

内海町社会福祉協議会へ

長頭 正子(苗 羽)

○内海病院整備基金へ

政井 克治(苗 羽)

福井 忠・はづ枝(苗 羽)

○苗羽公民館へ

株式会社 内海化学工業所



リサイクル情報

(7・8月受付分)

【譲ります】

- ・運動靴 小学生用新品
- ・上履き 23cm
- ・ジュニアシート 2才から
- ・ // バスト型
- ・ベビーベッド
- ・ベビースケール 赤ちゃん用体重計

【求めます】

- 無償 ・ベビーカー
- 無償 ・チャイルドシート
- 無償 ・ベビー布団
- 無償 ・おまる
- 無償 ・小豆島高校制服女子用 セーター(LL以上)

☆リサイクル情報の受付時間

月～金曜日の8:30～17:15まで
(土日、祝祭日及び上記時間以外は受付できません。)

リサイクル用品の情報をお待ちしております。環境衛生課内(☎82-7008)



情報あれこれ

うちのみ

インフォメーション

9月 SEPTEMBER



募 集

在宅ワーカー養成講習 (後期) 受講者募集

開催期間: 10月17日(月)~平成18年3月27日(月)
開催場所: 香川県身体障害者総合リハビリテーションセンター

講習内容: IT技術、ビジネスマナー講習
対象者: 香川県在住の18歳以上の肢体不自由で、在宅ワークをしたい意欲があり、講習の全課程を受講できる方

募集人員: 5名

募集期限: 10月7日(金)

問い合わせ先: 香川県身体障害者総合リハビリテーションセンター
(☎087-867-7686・FAX087-867-0420)

香川県立農業大学校 学 生 募 集

①担い手養成科(修学期間2年)
コース

野菜園芸・花き園芸・果樹園芸・造園
緑化・畜産

募集人員: 5コース合わせて45名

受付期間:

*推薦入学 10月12日(水)~21日(金)

*一般入学 平成18年1月11日(水)
~20日(金)

試験場所: 香川県立農業大学校

②技術研修科(研修期間1年以内)

募集人員: 15名程度

問い合わせ先: (①・②ともに)

香川県立農業大学校

(☎0877-75-1141)

建設農林水産課(☎82-7010)

里親になりませんか?

★「里親」って?

親の病気や離婚、児童虐待など様々な事情により家庭での生活ができない子どもがいます。そのような子どもを自分の家庭に招き入れ、親身になって養育下さる方を「里親」といいます。

★里親になるための手続き

1. 申込み窓口 子ども女性相談センターまたは西部子ども相談センター

2. 調 査 センターの職員が面接や家庭訪問をします。

3. 認 定 知事が里親としての適否を審査・認定します。

4. 登 録 知事が認定した方を里親として登録します。

5. 委 託 相談センターで子ども・里親の条件を考慮して委託します。

ファミリーを募集しています!

★県では、児童福祉施設に入所している児童に、週末や休暇期間中などに、短期間、家庭生活を体験してもらう週末ホームステイ事業を実施しており、児童を受け入れていただける家庭(ファミリー)を募集しています。

問い合わせ先

子ども女性相談センター(☎087-862-8861)

西部子ども相談センター(☎0877-24-3173)

相 談

心配ごと相談所の開設

内海町社会福祉協議会では、毎月1回、心配ごと相談所を開設しています。お気軽にご相談ください。

日 時: 9月13日(火) 13:30~15:30

場 所: 内海町福祉会館

法の日の無料相談会

日 時: 10月1日(土) 10:00~15:00

場 所: 池田イメージセンター1階視聴覚室

内 容:

- 1) 不動産登記に伴う土地建物調査・測量
- 2) 税金に関する問題
- 3) 官公署の許可・届出手続き
- 4) 不動産登記・商業登記・法律相談(少額訴訟、破産等)・成年後見

主 催: 香川県土地家屋調査士会・四国税理士会土庄支部・香川県行政書士会・香川県司法書士会

契約・遺言は公正証書で

10月1日~7日は「公正週間」です
公正役場では、各種の契約書(公正証書)を作成しています。

法律行為に関し、確実な証拠を残し、争いを未然に防止するためには、公正証書を作成したり認証を受けたりすることをお勧めします。

証書作成手続きの相談は無料ですのでお気軽にご相談下さい。

問い合わせ先

高松公正役場(☎087-851-9870)

調 停 相 談 会

日 時: 10月4日(木) 10:00~15:00

場 所: 池田イメージセンター

相談担当者

土庄簡易裁判所民事調停委員および高松家庭裁判所土庄出張所家事調停委員

相談内容: 交通事故、土地境界、建物明渡、金銭貸借、夫婦関係、親子関係、相談などのもめごと一切

費 用: 無料

主 催: 土庄調停協会



不動産無料相談会の開催について

香川県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士による、土地・建物等の不動産の価格や土地取引に関する無料相談会を開催します。

日 時: 10月7日(金) 10:00~16:00

場 所: 香川県庁東館 1階 ロビー

※相談の受付は、当日会場の窓口で行います。相談者が多数の場合は、会場ですばらくお待ちいただくこともありますので、あらかじめご了承下さい。

問い合わせ先: 香川県環境森林部 環境・水政策課(☎087-832-3210)

潮の香り

炭山 嘉伸 (福田出身・63歳)

現住所 東京都練馬区羽沢1-8-5

昨年10月、小豆島で第7回日本臨床腸内微生物学会を開催した。

いつか島で学会を開催したいと考えていた夢を実現することができ、少しは故郷に恩返しできたかなと考えている。準備のためであったが、昨年は何回か島へ帰ったが、いつ帰郷しても、島の空気は故郷のにおいのする温かい風であり、私を包んでくれる。

船上から、瀬戸内の心地良い潮の香りと、海鳥の舞う紺碧の海と空を眺めていると、日頃大都会で診療、教育、研究に明け暮れている大学人としては、何とも言えない至福の時を味わうことが出来る。

よく故郷を去る時は「大志を抱き」などと決意の程を表現するが、私自身そんな決意の下に故郷を出た記憶は無く、小豆島高校を卒



業後東京で法学部へ入学、弁護士を目指す、自分が義兄(安田 牟礼病院)から虫垂切除手術を受け、外科医への転身を決意して医学部へ入学、卒業後外科医局に入局。恩師に可愛がられ、また私を慕って入局してきた多くの後輩と共に毎日一生懸命仕事をし、楽しい外科修練時代を経て、そろそろ故郷へ帰って開業でもと考えていた矢先、恩師より米国留学への命令が下った。ちゅうちょしている私をよそに、恩師は島の両親を訪れ、「息子さんを私に預けてください。」と言われ、私の人生は別の方向へ動き始めた。

それまでは40歳までに島へ帰り、自然に囲まれて、悠々自適の生活を夢見ていたのだが、島へは帰れず、自分の思いもよらないうちに今日の道を歩んできた。

次回は大和 猛さんに執筆をお願いしています。

おめでとうおめでとう

7月21日から8月20日まで

◎出生(4人)

赤ちゃん 性別 保護者 地区
中川 壘王 男 剛 臣 西村
大倉 良斗 男 克 己 片城
細谷 翔太 男 恭 平 安田
坂口 大河 男 直 人 福田

◎死亡(13人)

氏名 歳 世帯主 地区
廣瀬 重子 92 幸子 西村
福井 正美 71 千代 〃
片山 安治 84 ソノエ 〃
枝松 義包 89 チヅカ 草壁本町
岡田 三郎 79 敏夫 片城
細川 正茂 82 善雄 〃
黒島 淳 61 清子 安田
坂下 照代 81 本人 〃

交通事故・火災・救急件数 (町内7月分)

区分	件数	1月からの累計	去年同期
交通事故	0	32	36
負傷者	0	48	43
死亡者	0	0	0
火災	1	9	5
救急	46	291	280

編集後記

今月は特集記事の取材で、町内の高齢者の方にインタビューをさせて戴きました。どの方も一日一日を大切に生きてきようとする姿勢に共通点があるように感じました。人生どう「生きるか」「じゃなくで、どう「生かすか」。まだまだ、先人の方々に学ばなければならぬと痛感しました。

お買い物は
地元商店を
使いましょう。

お詫び

広報8月号お達者なんなの執筆者、岡 芳さんの旧姓「炭山」が掲載されておらず、関係者の方々にご迷惑をおかけしたことをお詫びします。

山本 勤 81 忠 典 〃
阪田 サコ 94 歳 一 橋 〃
義村 初夫 92 義 廣 〃
上嶋 正光 72 正 明 〃
日向 ヒサコ 96 武 坂 手 〃
※掲載辞退の方は、届出時にお知らせください。



まちの人口/11,932 (-9)

男 5,639 (-4)

女 6,293 (-5)

世帯数 4,857 (±0)

16

【8月1日現在()は前月比】