

瀬戸内にキラリと光る小さな世界都市

広報

うちのみ



人・まち・自然 ―― 輝いて



2006年
新年のスタート!

スタート直前、高鳴る鼓動

(星城小学校ちゃんぴょん集会
＜校内マラソン大会＞でのひとコマ)

「スタート10秒前！」先生のコールがかかると、引き締まった表情で合図を待つ児童たち。

本町も、今年3月の合併まで残り80日を切り、いよいよ緊張も高まってきました。

今まで培ってきた地域力を生かし、幸先のよいスタートを切りたいものです。

企画・編集/内海町総務企画課
〒761-4492 香川県小豆郡内海町安田甲144-90
☎0879-82-7002・FAX 0879-82-1120

U R L <http://www.town.uchinomi.kagawa.jp/>
E-mail somu@town.uchinomi.lg.jp

新年を迎えて

内海町長 坂下一朗



新年、明けましておめでとうございます。二〇〇六年の輝かしい新春を迎え、町民の皆様にご挨拶を申し上げます。

このように内海町民の皆様が新年のご挨拶を申し上げます。

隣の池田町と合併し「小豆島町」が誕生いたします。

さて、我が内海町は、戦後の新学制に基づく5か町村組合立内海中学校の建設を契機として、他地域に先駆けて、昭和26年4月に合併が実現し、昭和32年には、福田村が加わり、現在の内海町の姿に至った次第であります。

以来、本町は、「教育と文化に輝き、緑と海に恵まれた豊かで住みよいまち」を目指し住民の英知を集めて、産業、経済、福祉、教育、文化など、あらゆる分野にわたる行政施策を展開してまいったところであります。

ます。

その歩みを振り返りますと、合併の契機であります内海中学校建設以降、まちづくりの中心は教育であるとの理念から、教育環境の整備を進めました。

また、雨が少ない地域特性の中、住民生活、産業振興には欠かせない生命線である「水」の確保が重要な課題でした。住民の皆様の協力による成果として、昭和30年には内海ダム、昭和55年に栗地ダム、平成9年に吉田ダムの完成を見たところでございます。更に現在は、世界的な異常気象の中で地域住民の安全確保に是非でも必要である内海ダム再開発事業に鋭意取り組んでいるところであります。

また、離島小豆島における医療の充実が住民の切実な願いであり、合併直後の昭和28年に最初の町立病院を設置以降、平成9年には、

近代的医療需要に対応できる新病院を建設するなど、島の医療水準の向上を図ってまいりました。また、平成11年には介護老人保健施設を設置し「保健、医療、福祉」の連携を図りながら、住民が「安心して暮らせる」まちの実現を目指してまいりました。

観光面におきましては、本町の特性を活かした観光・文化拠点として、二十四の瞳映画村の開設や、オリブワールド構想の中核施設としての、オリブ公園を整備するなど着実な進展をみております。しかし、観光形態の変化から町そのものが観光の対象となつてまいりました。「醬の郷」の整備は、住民主体で地域の誇りを観光につなげる新しい試みとして注目されております。

また、地域産業を振興させる為の新たな素材としてオリブに着目し、県とも

連携しながらブランド化を図ることにより食品産業の一翼を担うとともに、農業や観光業への波及効果により、地域の活性化に向けた取り組みを進めております。

食品産業の町である本町にとりまして、住民生活と産業活動を循環型にしていることはこれからの重要課題であり、産学官の連携をとりながら積極的に取り組んでいるところであります。

しかしながら、現在までの歩みは決して平坦なものではありませんでした。中でも、昭和49年、51年の大災害は、私たちの記憶から離れることはありません。「誰もが安心して暮らせる災害に強いまち」づくりが進みましたのも、尊い多くの犠牲の上に立っていることを忘れてはなりません。

こうした数多くの難局面に遭遇しながらも、愛する郷土の発展を願い、各分野にわたってご尽力くださいました先輩各位に対し、改めて深甚なる敬意を表する次第であります。

この内海町の豊かな地域資源と文化、そして古くか

ら培われてきた進取の気質は、新町のまちづくりには欠かせないものであります。

内海町の幕は閉じられませんが、旧6か町村の良いところを取り入れ、融和の精神を基本に置いたまちづくりを行ってきた内海町の魂は、新町へつなげていかなければなりません。その担い手は全ての住民の皆様です。本年は、子どもや孫たちに誇れるまちづくりの始まりの年にいたしたいと存じます。皆さんのお力添えを心からお願ひ申し上げます。

最後に、今年が皆様にとって、健康で明るく幸せな年でありますようお願い申し上げます。新年のご挨拶いたします。



福田小学校



炭山雄哉くん

来年、2006年、いぬ年。ぼくの
 来年のぼくの見どころは、福田小学
 校の6年生になっていくことです。
 中学生になる前に、小学校でたくさ
 んの友だちとともにいっぱい思い出
 をつくって、小学校生活をしっかり
 しめくりたいと思います。

来年も児童会役員として、学校
 生活を明るく楽しいものにした
 いです。



苗羽小学校



谷元沙耶さん

わたしは、去年の夏にやっとプー
 ルで25メートル泳げました。夏が終
 わってからは、泳いでいません。だ
 から、「今、泳いでみる！」と言われ
 たら、「25メートルは泳げないかもし
 れません。今年の夏、練習して25メ
 ートルの2倍、50メートルを泳げる
 ようになって、小豆郡の水泳記録会
 にでてみたいです。」

2006年



ぼく・わたしの決意!

今年、当たり年となる町内小学5年生（新6年生）に新年の抱負を聞いてきました。

安田小学校



土居優馬くん

今年、小学校生活最後の年なので、思
 い出いっぱいの方にしたいです。
 ぼくは、少年野球チーム、安田ヤンキー
 スに所属しています。今年は、ぼくたちが
 みんなをひっぱっていく立場なので、がん
 ばって残らない練習や試合をしたい
 です。そして優勝していい結果を残したい
 です。
 ほかに水泳や陸上では、自己ベストの
 記録を出して、県大会に出場したいです。
 このようなことを目標にするだけでなく、
 実現させるためにも、日々の努力が必要だ
 と思います。精いっぱい努力して、目標を
 実現させて、思い出に残る1年にしたいで
 す。

星城小学校



後藤桃乃さん

2006年戌年、みんなは今年
 どんなふうに過ごすのかな。
 ちなみに私は鼓笛隊でトラン
 ペットの練習をして上手になり
 たいです。
 また、「世界中のみんなが、
 何一つ不自由のない楽しい
 1年を過ごせたらいいな。」
 と願っています。

※戌の人文字です!



小豆島町の町章 デザインマニュアル が完成しました



(モノクロでの使用例)

内海町・池田町合併協議会が作成していた町章デザインマニュアルが、このほど完成しました。これは、町章がいろいろな場面で使われることから、デザインの若干の補正を行うとともに、色使いのバリエーションなどを決定したもので、今後はこのデザインマニュアルに基づいて使用されます。

受賞者のコメント

「町章デザイン採用で思うこと」

2005年も師走の近いある日、いつものように店舗設計の仕事に追われ真夜中に帰宅すると、妻から「小豆島から封筒が届いてたよ」と言われました。その時はピンと来ず、「何で小豆島から？別に旅行のパンフレットを申し込んだわけでもないし」と思いつつ、仕事のこと頭がいっぱいで2,3か月前に町章の応募をしたことすら忘れかけていたところでした。

「どうせ、応募の礼状か何かだろう」と思いながら封筒を開けると、町章採用通知だったので思わず家族でバンザイをしてしまいました。その後、妻がついでくれたお祝いのビールの味は、一生忘れられません。今から思えば、夜中仕事から帰って町章のデザインをあれこれ模索しながら作成したのが、昨日のこのように思い出されます。

ほんの少しの勇気と信じる気持ちがあれば、何にでも挑戦できることを今さらながら知らされました。青く澄み切った空・海・まぶしいくらいの自然・温かい人の心に満ちた小豆島町の町章をデザインできたことを誇りに思い、微力ですが新しい出発のお役に立てれば幸いです。

これからひとつの新しい町として出発される内海町・池田町の皆様、どうぞオリーブから広がる大きく明るい未来に向かって飛躍されることを、心よりお祈りいたします。本当にありがとうございました。



谷元昌次さん（大阪市）

歴史・文化・伝統を

未来へ…

毎年1月26日は『文化財防火デー』

1月26日は、昭和24年に法隆寺金堂壁画が焼損、また火災が多い季節であることから、この日を「文化財防火デー」と定めています。この日を中心に、全国的に文化財防火運動を展開するとともに、文化財愛護思想の高揚を図っています。

内海町においても、「苗羽小学校旧田浦分校校舎」をはじめ、絵画・彫刻・工芸品など有形無形を問わず多岐にわたる貴重な文化財を有しています。また、文化財登録制度によって多くの建造物が登録されています。

このほか、和歌などの文芸文化をはじめ、食生活における食文化、大和魂・武士道・日本精神と呼ばれる精神文化まで、私たちの生活には文化があふれ、生活そのものが文化でもありません。



これらの文化は、先人が残した貴重な財産であり、それらを継承していくのは、私たちの重要な役目です。文化財を火災、震災その他の災害から守っていきましょう。

防火に関する問い合わせ

小豆島消防署内海分署予防係

(☎82-0119)

国保だより



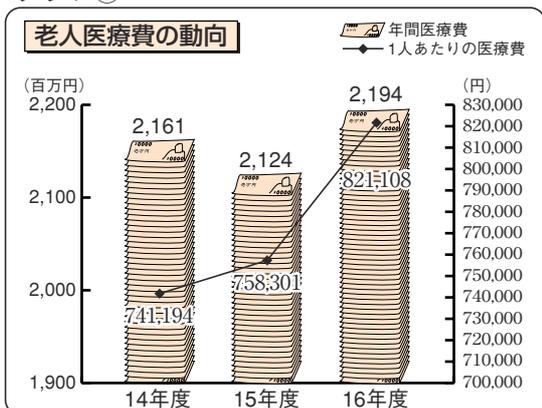
★今月は老人医療費と老人保健制度についてご紹介します。

老人保健制度は、高齢者が安心して医療を受けられるように国民みんなが医療費を出し合う制度です。近年、老人保健制度が負担する老人医療費は増え続けており、国民健康保険や健康保険などの医療保険制度を圧迫しています。健康で豊かな長寿社会を支えていくためには、医療費の仕組みについて理解し、医療費の増加を防ぐことが大切なのです。

私たちの医療費

内海町の医療費の状況を見てみると、平成16年度の老人医療費は約21億9400万円となり、前年より約3%増加しています。また、受給者1人あたりの医療費については約8%増加し、約82万円となっています。

グラフ①



つまり、平成14年度の制度改正により受給者は減少しているのに、老人医療費はこれまで以上に大幅に増加しているということになります。(グラフ①参照)。

また、今年度上半期の医療費を見てみると、平成16年度には1か月の平均が1

億8500万円であった医療費は、約2億1000万円へと9%増加しています。この水準で1年間推移すると、医療費総額約24億2000万円にも上ると見込まれます(グラフ②参照)。

高齢になると心身の機能が低下し、病気やけがが増えていきます。また、生活習慣病といった慢性的な病気や骨粗鬆症による骨折など、高齢者の医療費は増加する傾向にあります。

医療費は理由もなく増え続けるものではありません。その原因には社会的なものもあれば、1人ひとりの医療費の使い方が原因となっているものまで様々です。それらをしっかりと理解したうえで、医療費節約に対する取り組みが必要となっています。

皆さんが負担

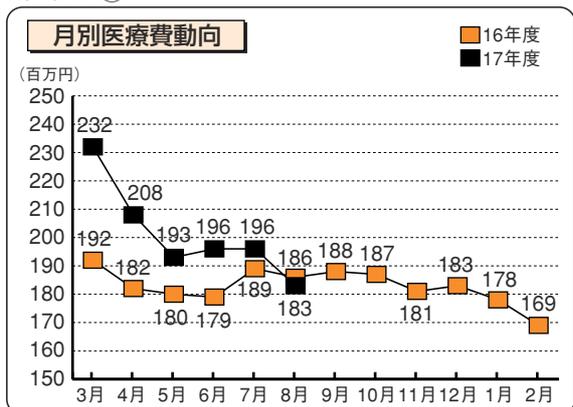
老人医療費のうち、自己負担部分以外は、国保や健保組合などが負担する「老人保健拠出金」が約6割を、国・県・町が負担する「公費」が約4割をそれぞれまかなっています。老人保健拠出金は、国保や健保組合

など医療保険の保険者と、加入している被保険者が負担しているものであり、また、公費については、皆さんが納めた税金などが充てられています。

つまり、老人医療費の自己負担は1割(または2割)でも、残りは皆さんが支えていることとなります。医療費節約は皆さんの自己負担を減らすだけでなく、医療保険制度の健全な運営のためにも必要なのです。

医療費増加の最大の予防法は健康づくりだといえます。毎日の生活習慣を見直し、栄養・運動・休養の

グラフ②



「健康の3原則」をしつかりと自己管理することが大切です。適度な運動をすることで体は丈夫になります。日常生活のなかで体を動かす習慣を身につけましょう。

また、休養を上手に取ることで日常の疲労を解消することも重要です。休養とは「休む」と同時に「養う」ことです。心身を十分に休ませながら趣味などで気分転換をし、健康増進することが理想といえます。

受診するときは

医療機関等で受診するときには、医療保険の「保険証」と役場から交付された「老人保健法医療受給者証」を必ず窓口で提示してください。もしこれを忘れた場合には負担割合が確認できないため、実際は1割負担であっても2割分の請求を受ける場合がありますので、ご注意ください。

なお、老人医療制度について詳しくは、住民福祉課・老人医療係 (☎82-7006) までお問い合わせください。



「閉じこもり」とは、1日のほとんどを家の中、あるいは家の周囲で過ごすような、生活の活動範囲が非常に狭くなっている状態をいいます。活動が少なく生活が続くと、心身の機能が弱まり、寝たきりなどにつながります。

なぜ「閉じこもり」予防が大切なの？

特に高齢期では、体は動かさないと、どんどん衰えてしまいます。「家が一番」とばかりに家にこもってばかりいると、使わない足腰は衰え、食欲も低下し、気がつかないうちに衰弱してしまいます。また、刺激が家の中だけだと、しだいに脳も衰え、認知症を招きやすくなってしまいます。

のような状態が続くと、寝たきりにもつながりかねないので。

閉じこもり予防は日常生活の改善から

改善1

外出する回数を増やしましょう。



- できれば週3〜4回は外出しましょう。
- 少なくとも週2回は必ず外出しましょう。

改善2

出かける習慣をつけましょう。買い物や用足し、友人との交流をスケジュール化しましょう。



- 散歩の習慣をつけましょう。

改善3

- 地域の活動に参加しましょう。
- 老人クラブ活動や趣味のサークルなどに参加してみましよう。
- 介護予防教室や、健康づくり教室に参加してみましよう。



あなたの閉じこもり度をチェックしましょう。

次の5項目で自分の生活に当てはまる欄に○をつけ、合計を出してください。合計の得点が、閉じこもりの危険がないかの目安になります。

合計が5点以下の人、健康管理を心がけましょう。		あてはまる	どちらもない	あてはまらない
① 健康管理	● 規則正しい生活をしている	2	1	0
	● お茶などの水分をよく飲むようにしている	2	1	0
	● バランスの良い食事を心がけている	2	1	0
	● かかりつけのお医者さんが決まっている	2	1	0
	● 定期的に健康診断を受けるようにしている	2	1	0
合計が5点以下の人、自分が心から楽しめるものを探してみませんか。		あてはまる	どちらもない	あてはまらない
② 関心と意欲	● 何にでも積極的に取り組みたいと思う	2	1	0
	● 世の中の動きやニュースに興味がある	2	1	0
	● なにかに趣味をもっている	2	1	0
	● 自分はおしゃれをするのが好き	2	1	0
	● 保健や福祉の制度やサービスを1つ以上知っている	2	1	0
合計が5点以下の人、軽い体操や散歩を生活にとりいれませんか。		あてはまる	どちらもない	あてはまらない
③ 活動	● 体を動かすのが好きだ	2	1	0
	● よく散歩する	2	1	0
	● 1日1回は外出する	2	1	0
	● 家の中での役割をもっている	2	1	0
合計が5点以下の人、まず地域の好みのサークルに参加してみませんか。		あてはまる	どちらもない	あてはまらない
④ 社会参加	● 気軽に話し合える仲間がいる	2	1	0
	● 世代をこえた仲間がいる	2	1	0
	● 近所の人と気軽にあいさつや立ち話をする	2	1	0
	● 地域の行事や集まりには積極的に参加する	2	1	0
	● ボランティア活動をしている	2	1	0
小	計			

合計得点

点

◆30点以上の人
とりあえずは安心です。
今後もこの生活を大切にしてください。

◆19〜29点の人
少し心配です。
5点以下だった項目について、生活を見直してください。

◆18点以下の人
心配です。
生活を見直してください。
このままだと老化が進んでしまいます。

「寝たきり予防でいきいきと一閉じこもりにならないために」
東京都衛生局健康推進部成人保健課より

元気もりもり健康食！

内海町食生活改善推進協議会

栄養価（1人分）

エネルギー	360kcal
たんぱく質	14.2 g
カルシウム	99 mg
脂 肪	9.4 g
塩 分	3.0 g



讃岐の冬の代表的な郷土料理です。



内海町食生活改善推進協議会
会長 大川さち子さん

<材料>4人分

・うどん	4玉(800g)
・とりもも肉	100g
・大根	200g
・人参	80g
・木綿豆腐	1/3丁(130g)
・油揚げ	28g
・里芋	120g
・ねぎ	40g
・薄口しょう油	60cc
・だし汁(煮汁)	5カップ

<作り方>

- ①とりもも肉は一口大に切る。
- ②大根、人参と油抜きした油揚げを短冊切りにする。
- ③ねぎは3~4cmの長さに切り、豆腐は2cm角位にする。
- ④里芋は皮をむき、一口大に切る。
- ⑤だし汁を煮立てて、とりもも肉、大根、人参、油揚げ、里芋を入れ、少し煮立ててから豆腐を加え、次にしょう油を入れて、味を含ませる。最後にねぎを入れて火を止める。
- ⑥うどん玉を温めて器に入れ、⑤をかける。

<応用ヒント>

野菜の他にしいたけやしめじなどのきのこ類や春たけのこなどの季節の材料を使うとよりおいしく食べられる。

1・2月の保健カレンダー

母と子のすくすくルーム

(対象児：平成17年11月生まれ)

1月18日(水)
13:30~13:45受付
介護老人保健施設うちのみ



3歳児健診 (対象児：平成14年7・8・9・10月生まれ)

1月19日(木)	13:30~14:30受付	介護老人保健施設うちのみ
----------	---------------	--------------

2歳児歯科健診 (対象児：平成15年11・12月、平成16年1・2月生まれ)

2月10日(金)	13:30~14:30受付	介護老人保健施設うちのみ
----------	---------------	--------------

※フッ素塗布(料金：100円)ができますので、手鏡と歯ブラシをご持参下さい。

BCG予防接種 (対象児：生後2~5か月児)

1月26日(木)	15:00~15:30受付	介護老人保健施設うちのみ
----------	---------------	--------------

体脂肪測定・ほくほく体操

1月13日・27日(金)	9:00~11:30	介護老人保健施設うちのみ
--------------	------------	--------------

内海町いこいの場 (対象者：町内在住の精神障害者で参加可能な方)

日 時	1月24日(火) 10:00~15:00
場 所	内海町福祉会館
内 容	簡単な調理実習(メニュー：雑煮)ほか
持 参 物	参加費200円、室内用シューズ

高齢者栄養教室の開催

内海町食生活改善推進協議会では、高齢者の食生活改善を支援しています。栄養教室にぜひご参加下さい。

日 時…1月27日(金)
時 間…10時~13時
場 所…西村公民館
定 員…15名程度
参加費…1人200円
申込締切日…1月19日(木)
申込先…健康増進課
保健管理係(☎82-7038)

対象者…65歳以上の高齢者およびその家族(食生活を改善したいと考えている方)

内 容…講義・調理実習・試食

社会福祉法人合併公告

平成18年3月21日社会福祉法人内海町社会福祉協議会は解散し、平成18年3月21日社会福祉法人内海町社会福祉協議会及び社会福祉法人池田町社会福祉協議会と合併して社会福祉法人小豆島町社会福祉協議会を設立する旨を理事会及び評議員会において議決しましたので、この合併に対し異議のある債権者は、本公告記載の翌日から2ヶ月以内にその旨をお申し出ください。

平成18年1月10日

香川県小豆郡内海町安田甲36番地3
社会福祉法人 内海町社会福祉協議会
会長 森 謙 昭 五

平成17年度 内海町

成人式

成人式を迎える皆さんおめでとうございます。内海町では、新成人の皆さんの新しいスタートを祝い、励ます成人式を1月8日(日)に行います。

来たる3月21日には、池田町と合併し、「小豆島町」となることから、今回が内海町にとって、最後の成人式となります。

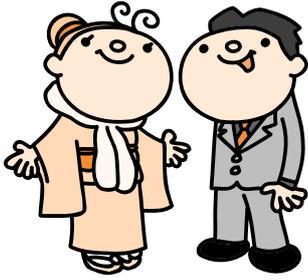
式は、サン・オリーブ「オリーブホール」を会場に、新成人の町内在住者と町出身の希望者が出席するほか、幼稚園、小・中学校時の恩師も出席し、成人をお祝いします。

午後1時30分から大人になった自覚と責任を胸に刻む式典や新成人による意見発表、生まれ育ったふるさと内海のビデオ上映、いつまでも思い出に残る記念写

真撮影などを予定しています。新成人の皆さん、そろってご参加ください。

成人式のご案内

日時 1月8日(日)
12時50分～13時10分
受付 13時30分～15時30分
会場 サン・オリーブ「オリーブホール」
対象者 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日までに生まれた方



新成人該当者数

(平成17年12月20日現在)

例年掲載していただきました新成人の名簿は、個人情報保護法の施行に伴い、掲載を取りやめさせていただきますので、ご了承ください。

なお、各地区の新成人該当者の人数は次のとおりです。

西村地区	10名
草壁地区	46名
安田地区	22名
苗羽地区	38名
橋・岩谷地区	7名
坂手地区	7名
当浜・福田・吉田地区	15名

成人になった皆さんへ!

考えてみませんか
大人としての思いやり・責任・義務

はたちと献血

だれかのために…
そんな思いやりの心も大切です

はたちと選挙権

大切な1票の重みを
感じてください

国民年金への加入

20歳になれば…
学生も例外ではありません

平成18年度 かがわ長寿大学 受講生募集

開講期間…平成18年4月～20年3月(2年制)
年間26日間・1時限90分・1日2時限
場所…香川県社会福祉総合センター7階
受講資格
(1)香川県在住で、平成18年4月1日現在満60歳以上の方
(2)過去にかがわ長寿大学を受講したことのない方(かがわ長寿大学地域セミナーのみを受講している方および過去に地域セミナーのみ受講したことのある方については、受講資格があります)

募集人員 170名(申込多数の場合、抽選により決定)
受講料…年間12,000円(教材費など)
申込期日…2月1日(水)～2月28日(火) ※当日消印有効
申込方法
往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号および「かがわ長寿大学受講希望」と記入し、下記までお申し込みください。

〒760-0017
高松市番町1丁目10-35
(財)かがわ健康福祉機構
(☎)087-86310222

図書館への寄贈、ありがとうございます。

(平成16年4月1日～平成17年12月10日)

これまでに、多くの方々から貴重な図書を寄贈していただきました。
厚くお礼申し上げますとともに有効に活用させていただきます。

※順不同・敬称略

<西村地区>	中村 佳子	村元 明
岡田 静乃	白井 珠美	田村 陽子
柴崎 光子	川西 容子	熊坂 泰忠
榊田 陽子	<橋地区>	<町外>
西谷 利視	大澤あゆみ	眞砂 松韻
山本 彰	<苗羽地区>	三浦 正満
木村 延夫	上谷 繁隆	森 克充
須佐美奈良江	谷上 寿夫	石井 知義
<草壁地区>	坂口 忠次	木村紀八郎
松山 久子	樋元 孝平	坂下 昭宣
谷本 清子	富田 一企	越智 熙
佐伯 茂男	藤井 大助	
森本 操	鎌野 雅子	
山口善三郎	竹上 朋子	
藤本 亨三	吉川 照美	
三好 淳平	山本 満代	
平地美紗子	<坂手地区>	
岡本カナコ	川野 博範	
八木 知之	川野愛美子	
橋本 邦夫	白井 勝	
山本 晃司	徳田 節子	
<安田地区>	片山 明子	
谷岡 稔	<福田地区>	
藤田 一一	堀川 忠司	



<各種団体>

安田39会・福田小学校・福田地区自治連合会・紫苑発行所・阿豆枳嶋神社奉賛会・小豆島調理食品工業協同組合・坂手海上保安署・香川塩業株式会社・岬の分教場保存会・オリーブを守る会・小豆島ミニ地球館・小豆地区消防本部・小豆地区少年育成センター・四国作家の会

「第27回読書感想文・創作文募集」
メ 切 迫 る ！

毎年、町内の小・中学校および小豆島高校から読書感想文を、一般の方からは読書感想文および創作文を募集しています。文章に興味のある方はふるってご応募ください。

応募作品
1人1点（発表、未発表の別は問わない）

作品提出
◆小・中・高校生は学校
◆一般は図書館または教育委員会事務局

※応募票は図書館、教育委員会事務局にあります。

締切日 1月20日（金）
問い合わせ先
図書館（☎82-0291）

図書館だより 皆さん、お気軽にご利用ください。 図書館（☎82-0291）

◆ 新刊紹介（一般書） ※他に約111冊あります		三つのオレンジ	
書名	著者名	こいぬのジョリーとあそぼうよ	
団塊の世代「黄金の十年」が始まる	堺屋 太一	じゅげむ JUGEM（日本語&英語）	
日本が子どもたちに教えなかったこと	金 美齢	ありがとう 地雷ではなく花をください	
お手伝いで子どもの心を鍛えなさい	町沢 静夫	田んぼのいのち	
宇宙・地球・生命 科学最前線を読む	前田 利夫	街のいのち	
和算で遊ぼう！	佐藤 健一	◆ 1月の行事予定	
地球温暖化防止の市民戦略	気候ネットワーク編	行事内容	日 時
介護予防 動ける体をつくる本	大淵 修一ほか	おはなし ひとみ会（幼児・児童対象）	8日(日)14:00～14:30
脳卒中後の生活	大田 仁史	わくわく おはなし会（1～3歳児対象）	12日(木)10:00～10:30
「蒸す」って、おいしい。	吉田 勝彦	古文書を読む会	12日(木)14:00～16:00
2才児 イヤイヤ期の育て方	佐藤 眞子	古文書（初級）	14日(土)10:00～12:00
◆ 新刊紹介（児童書） ※他に約40冊あります		手作り紙芝居作成日	18日(水)10:00～12:00
書名		枕草子を読む会	21日(土)14:00～16:00
聴導犬 社会でかつやくするイヌたち		読書会	22日(日)14:00～16:00
世にも美しい数学入門		おはなし てるき会	28日(土)10:30～11:00
犬の生態図鑑		◆ ロビー展などの紹介（貸出可）	
手づくり遊びがおもしろい（全10巻）		うたの本展（俳句・短歌・詩集など）	2月5日(日)まで
書く力 伝える力 小学生の作文力		若い人におすすめの本展	
食育かみしばいシリーズ（全6冊） からだぼっかぽか おうえんだん他			

第46回 小豆島駅伝競走大会

熱い思いを
たすきにこめて…

2秒差の決着 安田A 2年連続V



レースは連覇を目指す安田Aと、王座奪回を目指す苗羽Aチームのデッドヒートが繰り広げられ、最後まで予断を許さない熱戦が展開されました。

1区から5区終了時点で、両チームの差5秒以内で併走していたレースが動いたのは6区。苗羽Aが安田Aを14秒差に突き放し、逃げ切りを図りますが、安田Aの7区が区間賞の走り、逆に13秒差をつけ最終区へ。

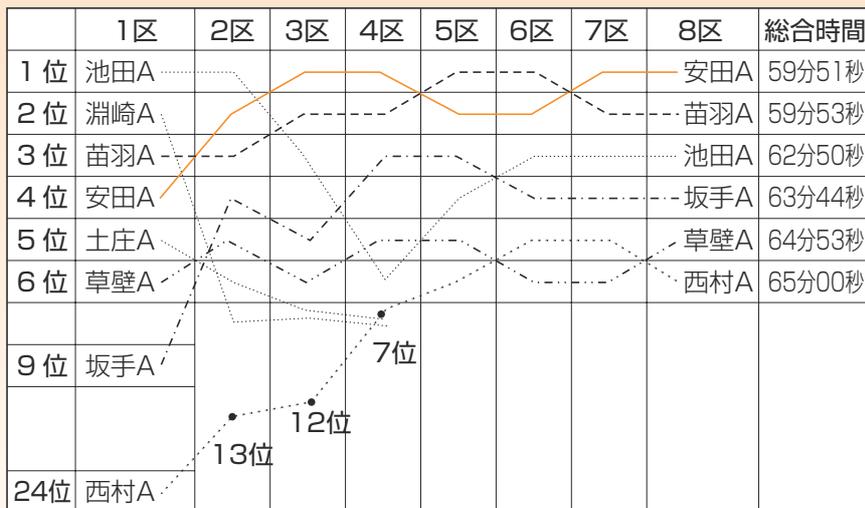
最終区は、苗羽Aの猛追を2秒差で振り切った安田Aが2年連続の22回目の優勝を飾りました。

4位には坂手A、5位には草壁A、6位には西村A



が入るなど今年も内海勢が上位を占めました。
レース終了後は坂手公民館で閉会式が行われ、上位チーム、区間賞走者、功労者に賞状やメダルを贈り、健闘をたたえました。

第46回小豆島駅伝、順位経過（上位6チーム）



<町内チームの総合成績>

7位、安田B	66分35秒	8位、苗羽B	66分40秒	11位、草壁B	68分51秒
14位、西村B	70分8秒	15位、坂手B	70分41秒	17位、安田C	71分53秒
19位、安田D	72分4秒	21位、苗羽D	72分22秒	22位、草壁C	73分10秒
23位、苗羽C	73分30秒	25位、福田	74分3秒		

区間賞	功労賞	30回出場
4区 吉田 有佑 (苗羽A)	8区 橋元 辰弥 (苗羽A)	山本 彰 (西村A)
5区 平野 太喜 (苗羽A)	7区 増田 圭佑 (安田A)	白崎 正人 (草壁A)

20回出場	15回出場	10回出場
照木 健氏 (苗羽D)	田辺 雅樹 (坂手A)	河原 真之 (安田C)
	背尾 裕久 (坂手A)	佐倉 弘了 (苗羽A)
		背尾 宜生 (坂手B)



まちの

わだ い 12月



10日 寒風を突いて力走!

内海総合運動公園周辺コースで内海町少年少女マラソン大会が開催され、町内の小学生約190名が参加し、木枯らしの吹く中、日ごろの授業で鍛えた健脚を披露しました。参加した子どもたちは、家族や友だちの声援を受けながら力走し、ゴールラインを駆け抜けました。ゴール後の子どもたちの表情には、疲れたけれどもやり遂げた充実感がみなぎっていました。



皆さんからの情報も
お待ちしております!
総務企画課 電話82-7002



8日 これで一人暮らしも安心?

この日、内海町食生活推進協議会主催の料理教室が小豆島高校で開催され、生徒24名が「手軽に作れてバランスの良い食事」作りに挑戦しました。

参加者の大半が4月から一人暮らしを始める生徒で、普段はまったく包丁なんて握らないという男子生徒も、食生活改善推進員(ヘルスメイト)の指導を受けながら、震える手でにんじんを刻んでいました。

出来上がった料理を全員で食べると「案外、いけるやん」との声が。今日の経験が、これからの生活にきっと役立つに違いありません。



12日 笑いの中から人権を学ぶ

人権についての正しい理解と認識を深めてもらおうと、この日福祉会館で、上方落語家の桂枝女太さんを迎え、「落語から学ぶ人情の大切さ～言葉の重み～」と題した講演会が開かれました。

笑いの中にも考えさせる内容の講演に、参加者の方は熱心に耳を傾けていました。



小豆島まるごと生活観光 ～暮らしの中にある ホンモノの魅力～

観光の形は日々大きく変化を続けています。これからの観光は、その地域固有の生活文化、そしてそこに暮らす私たち自身です。観光の現状と、今小豆島に求められているものについて、一緒に学びましょう。

日時：1月17日(火)
13:30～15:30

場所：リゾートホテルオリビアン

講師

山田桂一郎氏（まちづくり観光研究所
主席研究員、日本エコツーリズム協会
理事、観光カリスマ）

藻谷 浩介氏（日本政策投資銀行地域
企画部参事役）

参加料：無料 申込要

申込締切：1月13日(金)まで

申込、問合せ：(社)小豆島観光協会

(☎ 62-5300)



お知らせ

土庄税務署からのお知らせ 確定申告説明会

公的年金などの雑所得のある方を対象に、下記日程により公的年金などの確定申告説明会を開催します。

平成17年分所得税の公的年金等の 確定申告説明会日程表

開催場所	開催日	開催時間
内海町立 福祉会館	2月1日(水)	9:30～12:00 13:30～16:00
土庄町 総合会館 フレトピア ホール	2月2日(木) 2月3日(金)	同上

※おいでになる際には、次の書類をお持ちください。

- 印鑑
- 平成17年分公的年金等の源泉徴収票
- 公的年金以外に収入のある方は、その所得の計算に必要なもの（給与所得の源泉徴収票など）
- 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書
- 国民健康保険税、介護保険料、生命保険料、損害保険料、医療費等の支払を証明する書類
- 預金通帳等、口座番号の分かるもの
- 申告書用紙・電卓等（申告用紙が送付されていない方は、当日交付します）

内海町・池田町合併協議会のお知らせ 第12回会議を開催します

月 日：1月30日(月)

時 間：14:00～

場 所：池田町農村環境改善
センター

※協議会はどなたでも傍聴できます。お気軽においでください。

中国電力からのお知らせ

タコあげは、近くに電線の通っていない広い場所でやりましょう。

タコが電線にかかったら、絶対に自分で取ろうとしないで、すぐに中国電力へ知らせましょう。

中国電力(株) 小豆島営業所

(フリーダイヤル 0120-414-073)



2005 国勢調査

内海町の人口は、11,841人

10月1日現在で、平成17年国勢調査が全国一斉に行われました。皆さんには調査にご協力いただきありがとうございます。ありがとうございました。

町の人口と世帯数の集計（香川県による人口集計）結果ができましたので、お知らせします。

世帯数 4,781 世帯 (△76)

人 口 11,841 人 (△773)

男 5,610 人

女 6,231 人

() 内は平成12年国勢調査との差

*この結果は総務省統計局で公表する結果とは異なる場合があります。



リサイクル情報 (12月受付分)

【譲ります】

- おまる 昔ながらのおまる 無償
- 乳幼児用テーブル付き椅子 無償
- 乳幼児用パイプ椅子 無償
- 内中男子制服 冬の上着1点(160～165cm) 無償
- 内中女子制服 夏・冬上下セット(150～155cm) 無償

12月号に掲載した ベビー布団・クワン・ベビーベット・健康器具(室内用ウォーキング)・熱帯魚セットは、リサイクルできました。ご協力ありがとうございました。

【求めます】

- チャイルドシート(乳幼児用) 有償
- チャイルドシート(新生児用) 無償
- ソノパン 無償
- ジュニア・シート9kg～15kg(ベスト型) 無償

☆リサイクル情報の受付時間
月～金曜日の8:30～17:15まで
(土日、祝祭日、12/29～1/3および上記時間以外は受付できません。)

リサイクル用品の情報をお待ちしています。環境衛生課内(☎82-7008)



情報あれこれ

うちのみ

インフォメーション

1月 JANUARY



募 集 相 談

小豆地区広域行政事務組合 職員募集

募集人員

看護師 小豆島老人ホーム 1名

応募資格

日本国籍を有し、次の生年月日に該当する方

昭和25年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許取得者または平成17年度実施される資格試験に合格する見込みの方。

申込書類

- ・申込書（指定のもの）
- ・履歴書（指定のもの）
- ・看護師免許の写し

申込期間：随時

申込書類の請求・問い合わせ・申込先
小豆地区広域行政事務組合事務局
(☎ 62-6565)

第17回小豆ロードレース大会兼 第22回源平駅伝競走大会 最終選考会

日 時：1月15日(日) 10:00～

場 所：内海町粟地ダム周回コース

種 目

中学1年3km、中学2・3年3km（男女共通）

高校、一般は男子5km、女子3km

参加資格

小豆陸協の登録に関係なく、自己の健康に責任の持てる方（ただし、源平駅伝出場の際は登録が必要）※当日申込可

申込料：1種目200円

申込・問い合わせ先

小豆島高校 木村英司 (☎ 82-2131)

お悩み事はありませんか？ 心配ごと相談所の開設

内海町社会福祉協議会では、毎月1回、心配ごと相談所を開設しています。お気軽にご相談ください。

日 時：1月10日(火)
13:30～15:30

場 所：福祉会館



相続登記はお済みですか月間 相続登記無料相談

相続登記は、ずっとそのままにしておく手続きが複雑になります。早めに手続きをされることをお勧めいたします。

香川県司法書士会小豆支部では、次の日程で無料相談を開催しますのでご利用ください。

日 時：2月4日(土)
10:00～15:00

場 所：池田町農村環境改善センター
(イマージュセンター)
(☎ 75-0600)

相談内容：相続に関する相談

主 催：香川県司法書士小豆支部



講座・講演

木造住宅耐震対策セミナー

「自分で守ろう大事なわが家」

大地震に備え、一般の方が簡単に行える診断方法など、木造住宅の耐震診断と補強のポイントについて、分かりやすくご紹介します。

日 時：2月21日(火)
13:30～16:30

場 所：サンポートホール高松第1小ホール

講 師：(有)設計工房佐久間

(代)佐久間順三氏、他

対 象：住まいの耐震診断や改修に関心のある方なら、どなたでも

人 数：300人（先着順）

参加料：無料

申込先：社団法人 香川県建築士事務所協会 (☎ 087-821-4280)

問い合わせ先：上記協会または香川県土木部住宅課 (☎ 087-832-3584)

アルコール関連問題 研修会のご案内

酒に関する問題について理解を深め、酒に関する問題への対応方法や、予防するための研修会を開催します。

日 時：1月30日(月) 14:20～16:20

場 所：香川県小豆総合事務所
東館 3階会議室

内 容：講義

「アルコール関連問題とその対応」

講師 精神保健福祉センター

所長 長楽鉄之祐

対象者：お酒の問題で悩んでいるご本人およびご家族、関係機関の担当者など

申込期限：1月25日(水)

申込・問い合わせ先：香川県小豆総合事務所 精神保健福祉担当

(☎ 62-1373)



ふる里は心の宝

常盤 興太郎 (吉田出身・66歳)



「自宅の前で」

平成18年新春、皆様、明けましておめでとーございませう。また、小豆島町の誕生という新しい年の始まりとか！耳にした時複雑な思いが脳裏をかすめました。市町村合併、学校の統廃合という時の流れ、喜ぶべきか、否や、島内で頑張っておられる方々にとっても複雑な思いであったろうと思います。メリットとデメリットが交錯する選択であったらう。いつまでも新しい町が益々発展することを願ってやまない。

私もご他聞にももれず体一つで島をはなれ数十年が過ぎ去った。幼少年期を島で過ごしたことが、今、走馬灯のごとく思い出される。山へ、川へ、そして海へと遊びに明け暮れたものだ。一方厳しい現実もあつた。畑も田も少ない所での生活、子供には親に連れられ田畑の仕事、山行きの辛さ、それでも嬉々として時の流れも知らぬ間に過ぎたように思う。

「おーい今日は川か海かどつちで泳ぐ」と声かけ合い、休日には小魚を求めて手作りの竿を持って海岸線をよく歩いたものだ。学校の往復は地道だったなあ、山越えで遊びながら帰ったことも、山桃が熟してカバンの中が赤く汚れるほど採ったもんだ。以来帰島する度に少しづつ変わり行く島の姿を垣間見て来た。子どもと孫達に写真を見せながら昔話をしてみるが「ふーん」「あっそなの」とそっけない言葉で話は途切れて終わる。

無理もない、2世代、3世代の子ども達には新しい故郷が出来ているんだと自分に言い聞かせている。

島の自慢は何？寒霞溪の景観、オリーブ、二十四の瞳、色々有るよな、でも今は道路は舗装され他府県の車が行き交い、ロープウェイであつたという間に山頂へ、便利になつたものだ。

海の魚も激変、石切り場もどんだん山奥へ、ダムも出来た、豊島のように産廃の島になりはしないか心配だよ。景色も人情も変わったように思えてならない。時折、異郷へタイムスリップしたようになる時がある。会う人の顔が、話す訛が解らない、いや忘れたんだ、同窓会で友と話し出すとちよつと訛言葉が出る時がある、懐かしいね、良いものだ。

時代の流れという大きな波にのみこまれながら島内で頑張っておられる方々も、私を地域社会に深く根付かなくちやと言いつつ聞かせて納得だ。

私の宝物、それは誰にも取られない心の中で脈々と活き続ける幼少年期の思い出だ。人それぞれが持つ島への想いが、時が過ぎても失われないうように願いたいと思うのは私だけだろうか。

次回は谷中 昇さんに執筆をお願いしています。

お誕生会

11月21日から12月20日まで

◎出生 (6人)

- 赤ちゃん 性別 保護者 地区
- 長谷川 絢巳 女 恭之 木庄
- 樋口 凛香 女 直也 安田
- 大空 美優香 女 幸二
- 土居 仁太 男 一仁 苗羽
- 真砂 梨乃 女 幸大朗
- 岡田 真弥 男 慎太郎 坂手

◎死亡 (15人)

- 堀本 スミ 102 本人 神懸通
- 高井 竹三郎 72 昌正
- 川井 佐左雄 56 淳美 草壁本町
- 江口 勇 71 本人
- 谷岡 一男 79 ミヨ子
- 濱元 チサ子 69 満洲夫
- 羽原 浅一 96 広光 片城
- 山本 忠義 87 和志 木庄
- 植松 威 80 カネ子 安田
- 山下 多鶴子 80 康満

交通事故・火災・救急件数 (町内11月分)

区分	件数	1月からの累計	昨年同月
交通事故	9	63	54
負傷者	10	81	61
死亡者	0	0	0
火災	1	10	7
救急	46	453	431

善意の寄付

- 福山 テル子 76 金男 当浜
 - 森村 おまつ 89 宗弘
 - 三木 郁男 64 敏子 苗羽
 - 福井 高子 79 本人
 - 上野 美穂子 72 芳照 坂手
- ※掲載辞退の方は、届出時にお知らせください。

◎内海町へ (敬称略)

川西 正人 (藤沢市)

◎内海病院整備基金へ

川野 照子 (坂手)

上野 芳照 (坂手)

浅野 千代子 (片城)

◎老健うちのみへ

菊池 茂行 (福田)

森本 スサミ (福田)

由村 喜栄子 (当浜)

中井 敏夫 (奈良市)

堀本 義明 (高松市)

◎内海町老人介護支援センターへ

森口 敬一 (田浦)

◎あすなるの家へ

小豆 更生保護婦人会

◎遊児老館へ (旧坂手幼稚園)

坂手 女太鼓

お詫び

12月号寄付の欄で、黒島一さんの寄付先が「内海病院整備基金・内海町老人介護支援センター」となっておりましたが、正しくは「内海町社会福祉協議会」です。訂正してお詫びいたします。



この広報紙は再生紙(40%)を使用しています。



まちの人口 / 11,829 (-6)

男 5,601 (-5)

女 6,228 (-1)

世帯数 4,781 (-2)

14

※平成17年国勢調査速報集計結果に基づく推計人口【12月1日現在()は前月比】