

オリーブの風薫る、ふれあいのまち

しょうどしま



町広報

企画・編集/小豆島町企画財政課

〒761-4388 香川県小豆郡小豆島町池田2100-4
http://www.town.shodoshima.lg.jp/ E-mail

2007年11月1日発行

TEL 0879-75-1800 FAX 0879-75-1500
olive-kikaku@town.shodoshima.lg.jp

No.20

11
月号

「小さな力、一つに合わせ 引っ張れ！引っ張れ！」

～池田小学校運動会

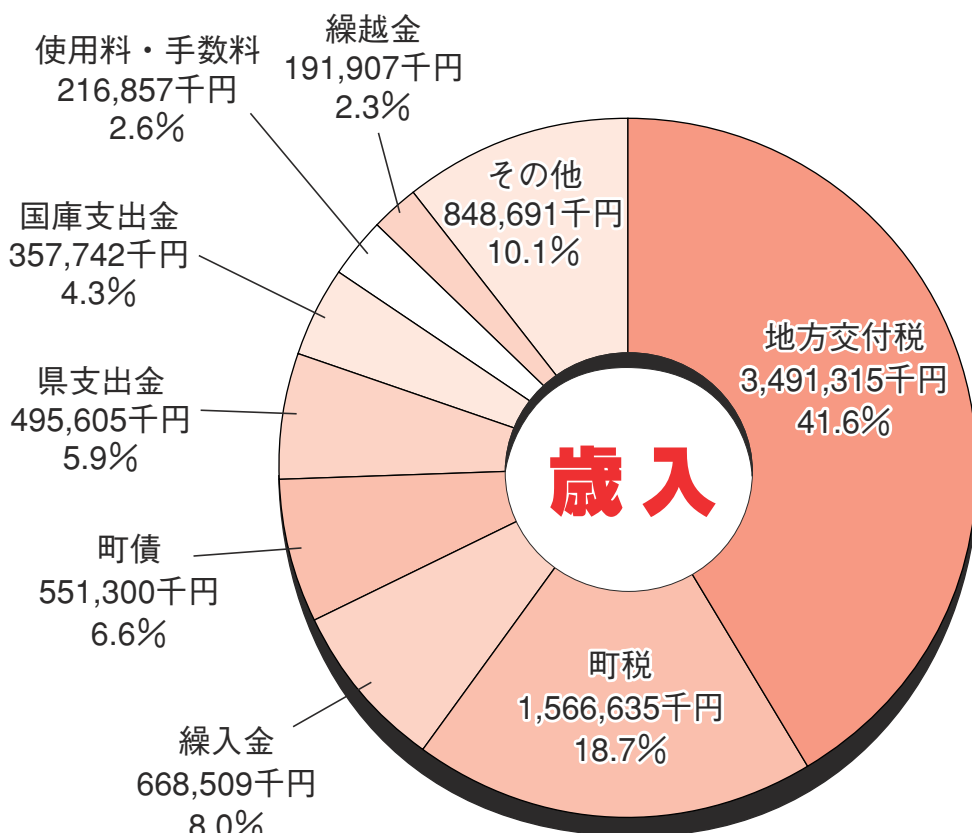
全校児童が赤白に分かれて大つな引き～

- 小豆島町18年度決算について …… P2
- 年末調整説明会が開催されます …… P4
- 11月は「青少年健全育成強調月間」です … P5
- 教育委員会だより(スポーツ教室開催のご案内) … P6
- 調子はいかが?(インフルエンザ予防接種を受けましょう) … P8
- はじめていますか介護予防 …… P10
- 確定申告 介護保険を利用した時の各種控除について … P11
- 都市計画区域マスタープランの見直しについての公聴会 … P13
- まちのわだい …… P14
- 暮らしの情報 …… P16
- 暮らしのカレンダー …… P17
- ふるさととは遠くにありて(エッセイ) … P18



一般会計

■ 歳入 83億8,856万1千円



平成18年度 決算報告

実質的に合併後の最初の年度である平成18年度の一般会計や特別会計の決算がまとまりました。皆さんが納めた税金や負担金、国や県からの補助金などの収入がどのくらいあり、どのように使われたのか、その概要をお知らせします。

特別会計決算

(単位：千円)

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	2,211,268	2,010,766	200,502
国民健康保険診療所	45,479	43,874	1,605
老人保健	2,665,999	2,659,108	6,891
介護保険	1,295,531	1,251,142	44,389
介護サービス	103,327	103,327	0
介護予防支援	4,278	3,801	477
簡易水道	41,458	26,875	14,583

☆特別会計とは…

保険料など特定の事業での収入があり、その収支を一般会計と区別して経理する必要のある場合に設けられるものです

主な事業

- 内海中学校建設事業
136,942千円



- 室生漁港海岸保全整備事業
118,249千円
(17年度繰越)

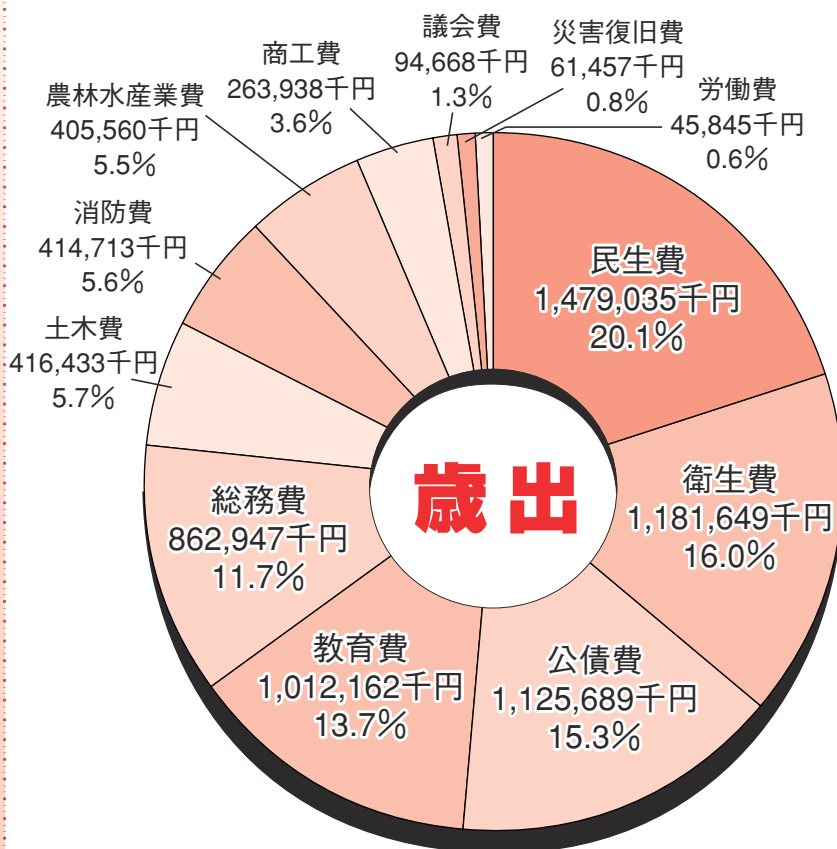
- オリーブナビ整備事業
47,040千円



- 道路新設改良事業
69,037千円
- 改良住宅等改善事業
74,755千円

一般会計

■ 歳出 73億6,409万6千円



実質収支

歳入 歳出 繰越事業のための財源
 83億8,856万1千円 - 73億6,409万6千円 - 1,834万3千円
 = 10億612万2千円 の黒字となりました。

※ただし町の貯金である基金の取り崩しや国・県からの合併支援相当額を差し引くと一転して赤字となり、依然として厳しい状況となっています。

町債と基金の状況

(単位：千円)

町 債	基 金
7,950,060	3,014,161

町債…各種の事業を行うために国や県および金融機関から借り入れたお金

基金…特定の目的のために積み立てた資金や維持する財産、または定額の資金を運用するために設ける資金や財産

企業会計

(単位：千円)

会 計 名		収 入	支 出	差 引
水道事業	収益的	572,092	423,435	148,657
	資本的	82,996	219,582	△136,586
内海病院	収益的	2,735,122	2,961,469	△226,347
	資本的	353,083	422,884	△69,801
介護老健	収益的	271,734	295,932	△24,198
	資本的	7,309	25,495	△18,186

11月は国民年金制度推進月間

11月6日から12日は年金週間です。

「いい老後」にちなんで、毎年11月6日（いいろうご）から12日までの一週間を「年金週間」、11月を「国民年金制度推進月間」と定めています。

国民年金は、国が責任を持って安全・確実に運営する制度です。破たんするといった誤った情報が聞かれますが、少子化だからこそ、将来にわたって確実なのは国が保障する国民年金なのです。



国民年金 5つの安心

- ① 国民年金は、国が責任を持って運営する制度です。世代間扶養で支えあうしくみなので、日本の国が存続する限り、つぶれることはありません。
- ② 年金額の3分の1は国が負担しています。
- ③ 国民年金はどんなに長生きしても、生涯にわたって支給されるので安心です。
- ④ 国民年金は老後の所得を保障する老齢基礎年金だけではなく、病気や事故で障害が残ったときには障害基礎年金、夫に先立たれたときには遺族基礎年金が支給され、現役世代の「万一」の場合にも備えることができます。
- ⑤ 国民年金の年金額は、物価等の経済の変動に応じてスライドし、実質価値が守られます。

問い合わせ先

住民福祉課 国保年金係 ☎ 82-7006

「年末調整」説明会開催のご案内

「年末調整」は、給与の支払いを受ける方について、毎月の給与や賞与などの支払いの際に源泉徴収した税額と、その年に納めなければならない税額とを比べて、その過不足額を清算する非常に大切な手続きです。このため、土庄税務署では下記のとおり説明会を開催します。



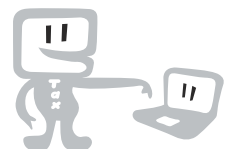
日 ち	11月26日(月)	11月27日(火)
時 間	13時30分～15時30分	
会 場	香川県農業協同組合 土庄支店 4 階大会議室	内海福社会館 2階ホール

年末調整関係書類を事前にお送りしますので、ご来場の際には必ずお持ち下さい。

説明会は上記の会場以外でも開催しますので、ご都合の良い会場にお越しください。

日程につきましては、事前にお送りする封筒の裏面でご確認下さい。

問い合わせ先 土庄税務署 法人課税部門 ☎ 62-1303



国税電子申告・納税システム（e-Tax:イータックス）をご利用下さい

e-Taxとは、国税に関する各種手続きを、自宅や会社のパソコンからインターネットを通じて行うことです。e-Taxを使って所得税の確定申告書を提出する際に、本人の電子署名および電子証明書を併せて送信した場合、所得税額から5,000円（その年分の所得税額が限度）を控除（平成19年分または20年分のいずれか1回）できるようになります。

「e-Tax」をご利用いただくための3つのステップ

- STEP 1 開始届出書をe-Taxホームページ（<http://www.e-tax.nta.go.jp>）の開始届出書作成・提出コーナーから所轄の税務署に提出してください。（書面での提出もできます）
- STEP 2 税務署から利用者識別番号および暗証番号が記載された通知書が送付されます。
- STEP 3 e-Taxの初期登録（暗証番号の変更および電子証明書の登録）を通知書に記載された期限までに行ってください。

（注）STEP 1, 2 と並行して、次のことが必要になりますのでご注意ください。

1) 事前に電子証明書を取得してください。

2) ICカードリーダーライターをご用意ください。（電子証明書がICカードで発行される場合）

問い合わせ先 土庄税務署 ☎ 62-1303

電子証明書付き住基カード（住民基本台帳カード）の取得はお早めに！！

e-Tax利用のためには、住基カードの取得が必要です。取得申請は町役場住民福祉課窓口で行っていますので、取得はお早めをお願いします。 問い合わせ先 住民福祉課 ☎ 82-7004

すべての青少年の 健やかな成長を願って

11月は「青少年健全育成強調月間」です

青少年健全育成強調月間は、青少年が社会における自らの役割と責任を自覚し、広い視野と豊かな情操を培い非行に陥ることなく、心身とも健やかに成長するために、家庭、学校、地域社会、関係諸機関が一体となって青少年の健全育成のための活動を集中的に行うこと

○親として

- ・子どもたちが規則正しい生活習慣を身に付けられるよう「早寝・早起き・朝ごはん」運動などを進んで実践しましょう
- ・家族との時間を大切にし、適切な親の態度や家庭の在り方、父親の子育てへの参画、親子の触れ合い、



とを目的に設けられたものです。

未来をつくる青少年が健やかに育つために、親として、地域社会の一員として、大人一人ひとりが身近なことをできることから始めましょう。

- ・対話の重要性などについて再確認しましょう
- ・家庭での食に対する関心と理解を深めましょう
- ・子育てでわからないことがあったら子育て経験のある人等に協力を求めるようにしましょう

元気な讃岐っ子 大集合！

讃岐っ子元気アップフェスタ 小豆地域大会

香川県教育委員会では、子どもの体力向上を目的に、次のとおり「讃岐っ子元気アップフェスタ」を開催します。皆さん、ぜひご参加ください。

日 時：11月17日(土) 9:30～12:30 ※雨天決行

場 所：小豆島ふるさと村

対 象：島内の保育所・幼稚園児、小学生

プログラム

- ① 讃岐っ子チャレンジ…讃岐っ子パワーの種目で記録にチャレンジ（8の字大縄とび、連続馬とびなど）
- ② アスリートにチャレンジ…アスリートとの演技、交流（バレーボール、野球、陸上競技など）
- ③ 運動遊びにチャレンジ…親子でニュースポーツを楽しもう（運動遊び、親子体操教室など）
- ④ 健康教室…健康に関する講演、実習（食育と運動、生活習慣と健康など）

参加料：無料 ※当日参加できます

問い合わせ先：香川県教育委員会事務局保健体育課
(☎ 087-832-3764)

※なお、午後からは小豆島町・土庄町の主催で、郡内のスポーツ少年団を対象に香川オーリーブガイナースと四国エイティ8クィーンによる「スポーツ教室」を開催します。



○地域の「一員」として

- ・青少年が社会の一員として自立できるよう支援しましょう
- ・ボランティア活動、職業体験、自然体験、スポーツ・文化活動、環境美化活動等の社会参加活動に率先して参加するよう働きかけましょう
- ・子育てについて地域で相談・支援ができる体制づくりに取り組みましょう
- ・子どもの安全・安心の確保について地域社会が一体となって取り組みましょう

きかけましょう
子育てについて地域で相談・支援ができる体制づくりに取り組みましょう
子どもの安全・安心の確保について地域社会が一体となって取り組みましょう



スポーツの秋

楽しく、みんなで汗をかこう！

－スポーツ教室開催のご案内－

キッズテニス教室

小豆島町テニス連盟では、子どもたちに「テニス」に親しんでもらい、年々低下する子どもの体力向上を図るため、町内の小学生を対象に次のとおり「キッズテニス教室」を開催します。初心者はもちろん、テニス経験のある子どもも大歓迎です。ぜひご参加ください。

日時：11月1日、8日、15日の毎週木曜日 合計3回 19:00～20:30

場所：池田中学校体育館

指導者：小豆島町テニス連盟

参加対象：町内の小学1年生～6年生

定員：30名 ※定員になり次第締切とします。

参加料：500円（保険料含） ※教室初日にご持参ください。

持参物：体育館シューズ ※ラケットは主催者側で用意します。

申込先：教育委員会社会教育課（☎82-7015）

※電話にてお申し込みください。

◆送迎については、保護者の方でお願いします。

ゲートボール初心者教室

小豆島町ゲートボール協会では、ゲートボールの普及啓発のため、次のとおり初心者を対象とした「ゲートボール教室」を開催します。皆さん、ぜひご参加ください。

日時：11月14日(水)・12月12日(水)・1月9日(水)の合計3回

13:30～15:30 ※雨天決行

場所：小豆島ふるさと村イベント広場

内容：初心者を対象としたゲートボールの体験

※年齢は問いません。1名だけの参加でも可、また、全て参加できなくてもかまいません。なお、事前に申込みは必要ありません。

参加料：無料（参加賞があります）

申込・問い合わせ先：小豆島町ゲートボール協会事務局（☎75-0618）

教育委員会
だより

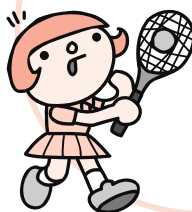
スポーツ教室
開催のご案内



- 学校教育課 ☎82-7014
- 社会教育課 ☎82-7015

「キッズテニス」とは？…

短いラケットとスポンジボールを使って、バドミントン



コートで行なう屋内テニスで、ジュニア育成のため、各地で行われています。



働く婦人の家

生活講座

受講生募集！



小豆島働く婦人の家では、次のとおり生活講座を開催します。皆さん、ぜひお申し込みください。

日時：11月20日(火)

13時30分～

場所：働く婦人の家

内容：ハープを使った小物（干支）づくり

講師：坂井鈴子先生

材料費：500円（実費）

申込締切：11月13日(火)

申込先：働く婦人の家

（☎82-0410）

成人式日程
平成20年1月13日(日) 13時30分～15時30分
会場：サン・オリープ「オリープホール」

住民票がなくても出席できます

現在転出していて、小豆島町で成人式出席を希望する方は、12月3日(月)までに、教育委員会（社会教育課 ☎82-7015）または各地区公民館までお申し出ください。

住民票がなくても出席できます

来年の成人式は、昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方が対象です。対象者で、町内に住民票のある方には、案内状を郵送（11月中旬ごろ発送予定）しますので、12月10日(月)までに必ず出欠の返事を出してください。

成人式を迎える
皆さんへ



昨年の成人式から

広報文芸

短歌 現人

八月例会 詠草

仰向けに池に溺るるこがね虫「おおよしよし」と掬ひ上げやる
 夕暮れの茜に染むる西方に細くかすかに薄き月あり
 この地球にほんの一瞬あるだけさ六十余年のわれの人生
 物語者のほつほつ殖ゆる同期会顔出せるだけひとつしあはせ
 秋立つといへど名のみの灼熱に扇風機かけテレビ見るのみ
 京都駅オーブンキャンパスのテントあり暑さ吹きとばす若者あふる
 井戸水の冷たき感触でのひらに打ち水すれば涼のひそやか
 魅了され玉ブレスレットに応募してしあはせの玉石は夢路に届く
 まるで時が止まりたるかの錯覚にボンネットバスが岬を廻る

柴田 令子
 照下 順子
 藤井 哲夫
 三木 隼人
 山下美千代
 江口 玉枝
 鎌野 博子
 小林 久子
 やぎあきら

内海句会

道をしへ吾の詣づる墓知るか
 二十四の瞳の岬赤蜻蛉
 大輪の鶏頭またもイナバウワー
 遠目にもクレインの動く秋高し
 秋灯肩をスイングジャズを聞く
 草虱付きし軍手のよく動く

寺岡ひろし
 三木 源次
 波田 好博
 炭山五十二
 中田 雀庵
 木下 雪洸



蒲生公民館

新年への準備教室 受講生募集

年賀状作り

カレンダー作り

日 時	11月28日(水) } 19:30~ 11月30日(金)	12月5日(水) 19:30~
場 所	蒲生公民館	洋会議室
内 容	パソコンでオリジナルな年賀状を作って友人、知人に送りましょう。	あなたのお気に入りの写真などをカレンダーにしてみませんか?
講 師	大川公恵さん	
費 用	実 費	
定 員	5 名	
持 参 物	はがき、CD-ROM (使用する方に限り)	デジカメ、使用したい写真、SDカード(アダプターも一緒に)
申込締切	11月22日(木)	11月30日(金)
申 込 先	蒲生公民館 ☎ 75-0007	

ほん大好き

小豆島町立
 図書館
 ☎ 82-0291

新刊紹介(児童書) 約65冊

アンパンマンとピラミッドののろい
 まめうしのびっくりなあき
 ピンク色の雲 おばあちゃんのヒロシマ
 イエコさん
 きょうはすてきなおばけの日!
 スーパー化面はつよいのだ
 この本、おもしろいよ!

新刊紹介(一般書)

約95冊

書 名	著者名
庭園日本一足立美術館をつくった男	足立全康
るるぶ大阪 2008	JTBパブリッシング
大人になるための社会科入門	乙武洋匡
地図で読む世界情勢 第2部	ジャン・クリストフ・ヴィクトル
老いを生きる暮らしの知恵	南 和子
ひとり誰にも看取られず	NHKスペシャル取材班
食育 保育者は何をしたらいいの?	森野恵子
世界珍虫図鑑	川上洋一
老けない人の免疫力	安保 徹
ひざの痛み	守屋秀繁

11月の行事予定

行 事 名	日 時	対 象
手作り紙芝居作成	11月7日(水) 10:00~12:00	一 般
〃	11月21日(水) 〃	〃
古文書を読む会	11月9日(金) 14:00~16:00	〃
古文書(初級)	11月10日(土) 10:00~12:00	〃
おはなしひとみ会	11月18日(日) 14:00~14:30	幼・児 童
わくわくおはなし会	11月13日(火) 10:00~10:30	1~3歳児
枕草子を読む会	11月17日(土) 14:00~16:00	一 般
読書の会	11月18日(日) 14:00~16:00	〃
てるきさんのおはなし会	11月24日(土) 14:00~14:30	児 童
やってみよう!工作 (ドングリの標本作り)	11月24日(土) 14:50~ ※材料費100円	幼・児 童
映画の日	11月25日(日) 13:30~	児童・一般向き
おはなしの会	11月27日(火) 10:00~10:30	1~3歳児

今月のロビー展

「秋の味覚を楽しむ」図書展(11月末まで)
 「文学賞等受賞作品図書」「ティーンズ図書」も引き続き展示・貸出ししています。

オリーブナビ小豆島2階 オリーブギャラリー11月の展示

今月のオリーブギャラリーの催しは次のとおりです。ぜひご覧下さい。

展示期間	展示内容
1日(木)~15日(木)	食育ポスター展(小・中学生)
17日(土)~28日(水)	吉岡青洸、美知2人展(書道展)

霜
月

インフルエンザを

予防しましょう

インフルエンザはわが国最大の感染症です。高齢者がかかると重症化しやすく、死亡例も多い病気です。流行前の早めの予防接種でインフルエンザを防ぎましょう。



調子はいかが？

インフルエンザ
予防接種を
受けましょう



- 健康増進課 ☎82-7038
- 池田総合窓口センター ☎75-0558

* インフルエンザとは・・・

感 染 経 路	インフルエンザにかかった人が咳やくしゃみなどをする事により、ウイルスが空气中に広がり、それを吸い込むことによって感染する。
症 状	突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などが主で、のどの痛み、咳、鼻水などもみられる。気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することもある。
予 防 方 法	基本は、流行前に予防接種を受ける。 感染予防のためには、人ごみは避け、日ごろから十分な栄養や休息をとる。 感染の広がりには空気の乾燥が関連しているので、室内では加湿する。 外出時のマスクや帰宅時のうがい、手洗いを普通のかぜ予防と併せて行う。

高齢者のインフルエンザ予防接種について

「予防接種法」により、満65歳以上の方と、満60歳以上で下記の要件に該当する方は、その費用の一部が公費負担されます。それ以外の方は全額自己負担となります。

対 象 者	接種日に満65歳以上の方。 満60～64歳で、慢性高度心・肺・腎機能不全者と認められる方。
実 施 期 間	平成19年11月～平成20年1月 （期間中に1回の接種に限ります）
申 込 方 法	各自で医療機関にお問い合わせの上、本人確認できるものを持参し予防接種を受けてください。予診票は医療機関に置いています。
費 用	自己負担金1,200円 *生活保護受給者は無料になりますので、医療機関窓口でお申し出ください。 *一部公費負担で受けられるのは、1回のみです。2回接種を希望される方は、あとの1回は全額自己負担になります。

◎島外(県内)の医療機関で予防接種を希望する方は、健康増進課・保健管理係または池田総合窓口センターまでお越しください。



インフルエンザ予防接種について

インフルエンザの予防接種について、必要性や副反応についてよく理解しましょう。気にかかることがあれば、接種を受ける前に担当の医師や看護師に質問しましょう。十分に納得できない場合には、接種を受けないでください。

予診票は接種する医師にとって、予防接種の可否を決める大切な情報です。基本的には、接種を受けるご本人が責任を持って記入し、正しい情報を接種医に伝えてください。

有効性

予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約5か月間とされています。より効率的に有効性を高めるためには、毎年インフルエンザが流行する12月中旬までに接種を受けておくことが必要です

副反応

予防接種の注射跡がはれたり、痛んだり、またわずかながら熱が出たりすることなどがまれにありますが、通常2～3日のうちに治ります。万一、接種した部位が痛みや熱をもってひどくはれたり、全身のじんましん、繰り返す嘔吐^{おうと}、顔色の悪さ、低血圧、高熱など体調の変化があれば、医師（医療機関）の診察を受けてください

予防接種を受けることができない方

- ①明らかに発熱のある方：一般的に体温が37.5℃以上の場合
- ②重い急性疾患にかかっていることが明らかな方：急性の病気で薬を飲む必要のあるような方は、その後の病気の変化がわからなくなる可能性もあるので、その日は見合わせるのが原則です
- ③インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、アナフィラキシー*を起こしたことが明らかな方
- ④その他、医師が不適当な状態と判断した場合

予防接種を受ける際に、担当医師とよく相談しなくてはならない方

- ①心臓病、腎臓病、肝臓病や血液、その他慢性の病気で治療を受けている方
- ②前にインフルエンザ予防接種を受けたとき、2日以内に発熱、発疹、じんましんなどアレルギーを思わせる異常がみられた方
- ③今までにけいれんを起こしたことがある方
- ④今までに中耳炎や肺炎などによくかかり、免疫状態を検査して異常を指摘されたことのある方
- ⑤インフルエンザワクチンの成分または鶏卵、鶏肉、その他鶏由来のものに対してアレルギーがあるといわれたことがある方

受けた後の一般的注意事項

- ①予防接種を受けた後30分間は、急な副反応が起こることがあります。医師（医療機関）とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう
- ②インフルエンザワクチンの副反応の多くは24時間以内に出現しますので、この間は特に体調に注意しましょう
- ③入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。
- ④接種当日はいつものどおりの生活をしてもかまいませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう

*アナフィラキシーとは、通常接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。発汗、顔が急にはれる、全身にひどいじんましんが出る、吐き気、嘔吐、声が出にくい、息が苦しいなどの症状に続き、血圧が下がっていく激しい全身反応です。

◎ 歯のケア (お手入れ)



毎食後、かならず
歯をみがきましょう

歯ブラシだけでなく、歯
間ブラシ、デンタルフロ
ス（糸ようじ）も使いま
しょう。



洗口剤（うがい薬）で
すみずみまで清潔に

すみずみまで行き届き、
細菌の繁殖をおさえます。
歯みがきとともに清潔に。



義歯（入れ歯）は
はずしてみがく

入れ歯はかならずはず
して、ていねいにみが
きましょう。



ときには
舌のそうじも

舌の上についた白い汚れ
（舌苔）は口臭の原因に。



定期的に
歯科医へ行く

歯石をとったり、義
歯の調子をみてもら
ったり、定期検診に
行きましょう。

高齢期になると、歯をはじめとして口にもさまざま
な問題が出てくるようになります。
私たちは28本の歯を持っていますが、8020運
動（80歳まで自分の歯を20本持つことをめざす運
動）にみられるように、高齢期まで自分の歯を多く
保つことは容易ではありません。
今月号では、いつまでも元気な口腔（こうくう）でいられるよ
うに、口のお手入れについて紹介します。

はじめていますか？

「介護予防」



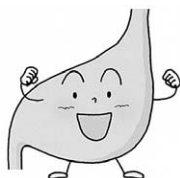
第6回

地域包括
支援センター
☎ 82-7006

◎ 他に、くちびる・舌・ほお・のど・あご等の口腔機能のケアが大切です。

しっかり
よくかんで食べる

筋肉がきたえられ、かむ機
能・飲み込む機能が高ま
ります。



だ液がよく出るよう
になり、口腔がきれい
になったり、消化が助
けられます。

かむことで脳が活性化し、
認知症予防につながり
ます。



おしゃべり
しよう

話すことは舌、くちび
る、ほお、のどなどの
よい運動です。



元気になるこの1品

今月のテーマ
～野菜たっぷり・旬の野菜をおいしく～
（小豆島町食生活改善推進協議会）

きのこの卵炒め



■ 栄養価（1人分）

エネルギー 140kcal
たんぱく質 8.7 g
脂 質 9.5 g
カルシウム 30 mg
塩 分 0.7 g

■ 材 料（4人分）

しめじ 1パック 卵 3個
えりんぎ 1パック オリーブオイル 大さじ1と1/2
生しいたけ 1パック 塩 小さじ1/3
トマト 1個 オイスターソース 小さじ1
細ねぎ 少々

■ 作り方

- ①きのこはすべて石づきを取り、しめじは小ぶさに裂き、えりんぎは縦に短冊切り、生しいたけはスライスする。
- ②トマトは1cm角に切る。
- ③卵を割りほぐし、半量をオリーブオイル大さじ1/2で炒り卵を作り取り出しておく。
- ④フライパンにオリーブオイル大さじ1を熱しキノコを炒め、トマトを加える。塩・こしょう・オイスターソースも加える。
- ⑤④に残りの卵をまわし入れ、さっと炒め、③の炒り卵も一緒に炒めあわせて細ねぎを上からふる。

※旬のきのこのおいしさがたっぷり味わえます。



歌うこと、早口言葉も
よい運動に

歌うことは話すこと以上に
よい口の運動に。早口言葉
も口やその周りの機能をき
たえます。

高齢者に多い、誤嚥性肺炎とは？

食べ物やだ液などが、
食道ではなく気管に入っ
てしまうことを誤嚥とい
い、それによって肺に細
菌が増えて起こる肺炎を
誤嚥性肺炎といいます。誤嚥性肺炎は高齢者
にとって死亡率の高い病気です。誤嚥を防ぐ
ためにも、いつまでも元気な口腔、きれいな
口腔でいることが大切です。



確定申告

介護保険を利用した時の 各種控除について



納税者本人や控除対象の配偶者・扶養親族の方が左記の条件に該当する場合、所得税等の申告を行う際に医療費控除または障害者控除を受けることができます。ただし、所得税・町民税が課税されていない方は該当しませんのでご注意ください。

医療費控除

1. 在宅サービスの取扱い

介護保険の医療系在宅サービスについては、自己負担額が医療費控除の対象となります。ただし、利用者の選定にもとづく特別な食費・滞在費は対象になりません。

また、一定の福祉系在宅サービスについては、医療系在宅サービス（または老人保健法・医療保険各法の訪問看護）のいずれかと併せて利用する場合に保険給付の対象となるものに限り、その自己負担額が医療費控除の対象となります。

このとき、利用料の支払いをうけて介護サービス事

業者が発行する領収証には、医療費控除対象額および居室（介護予防）サービス計画を作成した事業者名が記載されます。

2. 施設サービスの取扱い

介護老人福祉施設では、介護費・食費・居住費のそれぞれに係る自己負担額の2分の1相当額が医療費控除の対象額となります。

また、介護老人保健施設では、介護費・食費・居住費の自己負担額が医療費控除の対象額となります。

ただし、それぞれ入所者の選定にもとづく特別な食費・居住費は対象になりません。なお、施設が発行する領収証には、医療費控除

対象額が記載されます。

3. おむつ利用者

おむね6か月以上ねたきり状態にあると認められ、治療上おむつの使用が必要な人についてはおむつ代（紙おむつの購入料、貸おむつの賃借料）が医療費控除の対象となります。

障害者控除

本人またはその控除対象配偶者や扶養親族が次のいずれかにあてはまる方が対象になります。

- (1) 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を交付されている方。
 - (2) 65歳以上の方で、町長が障害者に準ずると認定した方。
- （認定の申請は住民福祉課で受け付けています。）

控除を受けるための手続き

医療費控除については、介護サービス事業者または施設が発行した利用料等の領収証および医師が発行した「おむつ使用証明書」等を確定申告時に添えて申告してください。

また、障害者控除については、身体障害者手帳、療

育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書等を年末調整（給与所得者の場合）または確定申告時に提示してください。
問い合わせ先
税務課 ☎ 82-70003

11月9日～15日は 秋の全国火災予防運動週間 です

今年も秋の火災予防運動が、11月9日(金)から15日(木)までの7日間、「火は見てる あなたが離れる その時を」の統一標語のもと、全国一斉に実施されます。

日増しに寒くなるこの時期は火災が発生しやすくなります。特に最近、住宅火災で亡くなる方が増えています。下記に注意して火災を未然に防ぎましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

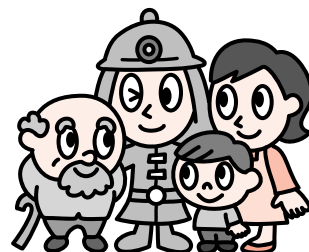
－3つの習慣－

- 寝たばこは絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

－4つの対策－

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅防火は、家族みんなの心がけと、日々の実践がポイントです。日ごろから火災予防について話し合い、家族一丸となって取り組みましょう。



全国一斉「女性の人権ホットライン」

電話相談強化週間について

法務省および全国人権擁護委員連合会では、女性をめぐる様々な人権問題に積極的に対処するため、全国一斉女性の人権ホットライン強化週間を実施します。

期間 11月12日(月)から18日(日)までの7日間
時間 8時30分～19時(ただし土日は17時まで)
電話番号 「女性の人権ホットライン」
☎050-070-810 または
☎087-821-6181

問い合わせ先 高松法務局人権擁護部第1課 杉村

☎087-821-6191

11月12日から25日までは

女性に対する暴力をなくする運動期間です



おめでとございます 法務大臣表彰

晴れの 栄誉



個 豊年さん (福田)

平成4年12月から5期にわたり人権擁護委員として、困っている人の相談に応じたり、人権問題が起きない社会づくりをめざした啓発活動などに積極的に取り組んでいる功績が認められ、今回の受賞となりました。

温浴健康教室のご案内

住民福祉課国保年金係では、運動・温浴・リラックスという3つの要素を総合的に組み合わせた健康づくりをめざし、「温浴健康教室」を下記の日程により開催します。ぜひ、皆さんご参加ください。



場 所：サン・オリーブ

時間割：13:30～14:30 健康体操
14:30～15:30 温浴(入浴)

参加費：無料(ただし、飲食などは自己負担)

日 程	送 迎 地 区
11月8日	福田・吉田・当浜・岩谷・橘・西村・草壁・安田
11月22日	中山・蒲生・池田
11月29日	馬木・苗羽・坂手・古江・堀越・田浦・西村・草壁・安田

※送迎は電話でお申し込みください。

※どの日でもサン・オリーブにお越しいただければ参加できます。

※12月6日以降の日程は未定(毎週木曜の予定)ですが、決まり次第お知らせします。

※11月15日はお休みします。

申込先：住民福祉課 国保年金係 ☎82-7006



小豆島町虐待防止等ネットワーク

講演会のご案内

近年深刻化する子どもや高齢者、女性に対する虐待を予防するため、左記のとおり講演会を開催します。

どなたでも参加できますので、虐待問題に関心のある方はぜひご参加ください。

日 時 11月19日(月)

会 場 13時30分～16時15分
サン・オリーブ記念館
大研修室

講演タイトル

「大人の生き方が虐待の土

壊を作るゝ大人は、ゆっくり生きる子どもとつきあうことができるだろうか」

放送大学客員教授

小柳晴生氏

「高齢者虐待防止について」

香川県社会福祉士会

会長 鎌倉克英氏

申込、問い合わせ先

住民福祉課

☎82-7006

わくわく、ときどきをプロデュース

あいにく♡まつり

日 時 11月11日(日) 13時30分～(受付13時～)
会 場 イマージュセンター
内 容 子育て講演会、読み聞かせ、創作紙芝居、景品付きゲームなど

◇託児保育あります！

主 催 恩賜財団母子愛育会 小豆島町愛育会



都市計画区域マスタープランの見直しについて公聴会を開催します

香川県と小豆島町では、平成18年の都市計画法改正を受けて、都市計画の見直しを検討しています。
まちづくりの基本方針となる都市計画区域マスタープランの素案については、9月に説明会を開催したところですが、今回、素案を住民の皆さんに閲覧していただいた上で、さまざまなご意見をいただく場として、公聴会を開催します。

素案の閲覧について

対象となる素案

都市計画区域マスタープラン

閲覧期間

11月13日(火)～11月27日(火)

(土、日は除く)

8時30分～17時30分

閲覧場所

香川県土木部都市計画課
小豆島町役場建設課

公聴会の開催について

公聴会の日時

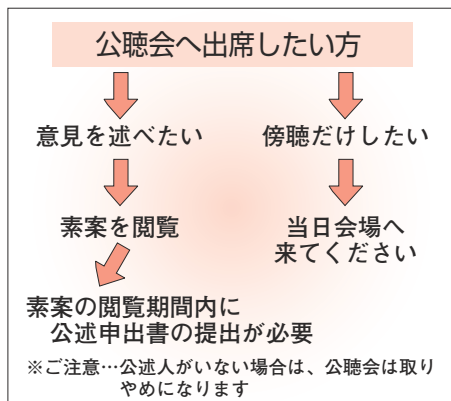
12月13日(木)15時から

会場

土庄中央公民館

公述申し出とその手続き

公聴会に出席して意見を述べたい方は、素案の閲覧場所に置いてある公述申出書を提出してください。公



述申出書には、公述の要旨を四百字詰め原稿用紙二枚以内にまとめて、添付してください。

提出期限 11月27日(火)
(当日消印有効)

提出先
香川県土木部都市計画課
〒760-8570
高松市番町4丁目1番10号

公述人の選定

公述の申し出が多数の場合や同じような意見が多くある場合は、公述時間を制限したり、公述人を選定することがあります。

なお、当日の公述人が決まり次第、その結果を本人に通知します。

公聴会の傍聴

公聴会の傍聴を希望する方は、公聴会の当日、直接会場へ来てください。

なお、傍聴人の発言はできないことになっています。また、満席の場合は、傍聴をお断りすることがあります。

公聴会の開催の取りやめについて

公述の申し出がなかった場合には、公聴会の開催を取りやめることとなります。ので、傍聴を希望する方は、開催の有無について県、町に事前にご確認のうえご来場ください。

問い合わせ先

香川県土木部都市計画課
☎087-832-3557
小豆島町役場建設課
☎82-7009

ご利用下さい 小豆島町中小企業融資

事業を営んでいる方で、資金が必要なときは、お気軽にご相談下さい。



用途	運転資金	商品の仕入れや資金繰り
	設備資金	工場・店舗などの建築や機械、車両などの購入
融資限度額		700万円以内
申込要件	個人	・ 本町に居住し、同一事業を6か月以上営んでいる方 ・ 町税や使用料等を完納している方 ・ この融資の連帯保証人となっていない方
	法人	・ 本町に事業所を有し、同一事業を1年以上営んでいる法人 ・ 町税や使用料等を完納している法人
連帯保証人		・ この融資は、信用保証協会の保証が必要です。 (個人の場合、特別な場合を除いて原則不要です。) (法人の場合、代表者が保証人となります。)
融資利率		2.20%
保証料率		・ 運転資金・設備資金とも0.40%～1.55% ・ 運転資金についてはセーフティネット保険が適用できる場合、0.66% ・ 保証料は、融資金を約定償還した場合、全額補助されます。
融資期間		72か月以内 (うち2か月据置・70か月均等払い)
申込・問合先		百十四銀行内海支店 ☎82-1114 小豆島町役場商工観光課 ☎82-7007



第41回小豆郡小学生陸上記録会

界陸上に負けない盛り上がり！

10月4日、内海総合運動公園で、小豆郡小学生陸上記録会が開催されました。

さわやかな秋風が吹くグラウンドで、学校に関係なく選手たちに声援が送られるなか、小豆郡内の小学5・6年生の選手たち503名が集まり、それぞれ自分の持てる力を発揮していました。

走り高跳び5年生男子の部では大会新が出るなど好記録が続出して、会場は大いに盛り上がっていました。(記録は町内関係3位以内入賞者を掲載)

種 目	氏 名	学校名	記 録	順位
60Mハードル	5 女 森 菜奈世	星 城	11"3	1
	5 男 水本 甫	池 田	11"9	2
	6 男 神村 受里	星 城	9"8	1
	// 丸山 直城	安 田	10"1	2
100M走	5 女 黒島あゆみ	星 城	15"7	1
	// 森川 咲和	池 田	16"2	2
	5 男 森川 守	池 田	15"3	1
	// 横手 裕太	苗 羽	15"4	2
	// 金屋 和之	苗 羽	15"9	3
	6 女 黒島 早紀	安 田	15"3	3
	6 男 竹上 誠司	苗 羽	14"0	1
	// 岡本 悠汰	安 田	14"3	2
走り高跳び	// 安井 琢己	池 田	15"0	3
	5 女 川西美由紀	安 田	110cm	2
	// 篠田 陽色	星 城	110cm	3
	5 男 寺澤 拓哉	星 城	122cm(大会新)	1
	// 庫本 拓海	苗 羽	110cm	2
	// 小川 幹太	池 田	105cm	3
	6 女 畑中 里歩	苗 羽	110cm	3
	6 男 木下 裕貴	安 田	129cm	2
走り幅跳び	// 三好 諒	星 城	129cm	3
	5 女 吉澤 実優	苗 羽	316cm	3
	6 女 佐々木かれん	池 田	348cm	3
	6 男 太田 直教	星 城	392cm	2
ボール投げ	5 女 荒田 瑞穂	安 田	41.26m	1
	6 男 植松 弘樹	安 田	63.16m	1
	// 角井 亮介	苗 羽	50.20m	3
400Mリレー	5 女 星 城		64"0	1
	// 池 田		65"7	3
	5 男 池 田		64"9	2
	苗 羽		64"9	2
	6 女 苗 羽		63"5	2
	安 田		58"2	1
	6 男 星 城		60"1	2

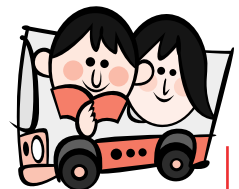


社会福祉協議会企画



若者集まれ!みんなでワイワイ
日帰りバスツアー

**山陰浜坂
カニ食べ放題！**



開催日時 12月9日(日)

募集対象者 小豆島にお住まいの20歳以上の独身男女(男性女性各20名)

<応募者多数の場合は抽選となります>

募集期間 11月9日(金)まで

参加費 6,000円

行 程 福田港 7時50分発⇒渡辺マルワ水産(昼食、カニ食べ放題)⇒豊岡かばん団地(観光)⇒福田港(20時50分)

申込・問い合わせ先 申込用紙に記入の上、各地区の福祉委員および社会福祉協議会へお申し込み下さい。(FAX、郵送も可)

小豆島町社会福祉協議会

内海本所 ☎・FAX 82-5318

池田支所 ☎ 75-0018

小豆島高校 芸術鑑賞会のご案内

落語、寄席、講談入門

日 時 11月5日(月)

13時15分～14時45分

会 場 小豆島高校体育館

内 容 一. 落語 笑福亭松枝

二. 寄席入門 笑福亭松枝

三. 講談(立体怪談) 一龍斎貞水

どなたでも、鑑賞できます。ぜひご来場ください。





My Town Topics

まちのわだい



池田中学校職場体験学習

先端産業を支える、島の企業の技術を感じる

9月26日～29日の4日間、社会に出て働くことの大切さや、さまざまな仕事を通して社会の成り立ちを学ぶため、池田中学校の職場体験学習が行われました。

実習が行われた(株)ゼロムでは、携帯電話の液晶画面の裏に取り付ける部品の最終作業が3名の生徒の手で行われ、生徒たちは真剣な表情で取り組んでいました。



小豆島消費者友の会による「10・5レジ袋NOデー」運動

環境にやさしい買い物をしよう

10月5日、小豆島消費者友の会会員の方々が、マルヨシセンター内海店の前で、買い物袋持参運動に関するアンケート調査を行いました。

このアンケート調査は、全国一斉「10・5レジ袋NOデー」の一環として行われ、レジ袋を削減することでゴミと二酸化炭素の発生を抑え、環境にやさしい買い物をしようと呼びかけるものです。買い物に来た人の中には、古くからのマイバッグ利用者の方も多く、意識の高さがうかがわれました。



こどもセンターの子どもたちによる“おまつりごっこ”

足早いお祭り気分

10月6日、こどもセンターの子どもたちによるおまつりごっこが行われ、子どもたちの引っ張る小さな太鼓台が池田地区内を練り歩きました。「わっしょい、わっしょい」と子どもたちの元気な掛け声が聞えると、沿道の住民も顔を出し、子どもたちに手を振ったりしていました。

親子揃って一足早いお祭気分を満喫した一日となりました。



小豆島PR展<オリーブ植栽百周年PR>開催中！

島の魅力をサンポートから発信

9月15日から11月15日まで、サンポート高松マリタイムプラザホール1階で、小豆島PR展が開催されています。

会場ではオリーブ百年祭のPRとともに、小豆島で実際に使われていた醤油樽を再現し、醤油や佃煮、素麺などの小豆島の特産品の展示や、写真パネルを使って醬の郷、自然などの小豆島の魅力を紹介しています。高松駅から大きな広告が見えますので、高松を訪れた際に足を運んでみてはどうでしょうか。



募集



Recruitment

小豆島観光ボランティア
ガイドクラブ会
員募集について

小豆島観光ボランティアガイドクラブでは、寒霞溪、二十四の瞳映画村、オリブの丘などを中心に、観光ガイドを実施しています。2008年にはオリブ百年祭を迎え、これまで以上に観光ガイドが求められることから、新しく会員を募集します。

申込・問い合わせ先
商工観光課
☎ 82-7007



自衛官採用試験について

区分：自衛隊生徒
応募資格：中卒（見込み）
で平成20年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子
申込期間：11月1日（木）～平成20年1月8日（火）
試験日：第1次 平成20年1月12日（土）
第2次 平成20年1月25日（金）～28日（月）
までの間の指定する1日
受験料：無料
※自衛隊生徒は、入隊後3年間、陸上自衛官として勤務し、給与・手当を支給されながら高等学校教育を受けます。

問い合わせ先：自衛隊土庄分駐所（土庄町役場内）
☎ 62-7000

教室・講座

Lecture



精神保健福祉

シンポジウムのご案内

「こころの病気」を持つ人の就労について地域の方と一緒に考えるシンポジウムを開催します。ぜひご参加下さい。

日時：11月13日（火）

受付 9時30分～10時12時

場所：土庄中央公民館 2階中会議室

内容：シンポジウムのテーマ「豊かな地域生活を！～共に働く職場づくり～」

申込締切：11月8日（木）

申込・問い合わせ先：小豆島総合事務所 保健福祉対策課

☎ 62-11373



高松交響楽団

小豆島特別演奏会

小豆島出身のピアニスト武部はる奈さんをソリストに迎えて特別演奏会が開催されます。小豆島ではまれな機会のオーケストラによるクラシックコンサートをお楽しみ下さい。

日時：11月11日（日） 開場 13時30分 開演 14時

場所：土庄中央公民館

入場料：2,000円（学生1,000円）

※チケットは小豆島町各地区公民館・図書館、土庄

中央公民館・土庄町立図書館にあります。

問い合わせ先：高松交響楽団 小豆島公演実行委員会

☎ 82-11881

秋の寒霞溪

クリーンハイキング開催

秋のイベントとして寒霞溪クリーンハイキングを実施します。紅葉を楽しみながら、環境美化に協力しませんか。

日時：11月23日（金）

受付 10時30分 開始 10時45分

集合場所：佛ヶ滝前

内容：寒霞溪クリーンハイキング

参加方法：当日申し出てください。

準備物：水筒、弁当、軍手等

※山登りできる格好で来てください。

ゴミ袋は用意しています。

主催：小豆島町青年団

問い合わせ先
seimenshodoshima@yahoo.co.jp

☆小豆島町青年団は町の行事のお手伝いや青年団独自のイベントを仲間たちと楽しく取り組んでいる団体です。現在、一緒に

相談

Advice



特設人権相談所の開設

人権対策課では、特設人権相談所を開設します。身のまわりの人権に関する問題などでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

日時：11月20日（火） 10時～15時

場所：内海福祉会館

お詫びと訂正

広報10月号、くらしの情報内「気楽な意見交換会参加者募集」の記事において、「NPO法人いきいき小豆島」と掲載をしていましたが正しくは「NPOいきいき小豆島」の誤りでした。関係者の方々に多大な迷惑をおかけしたことをお詫びし、訂正いたします。

11月 くらしのカレンダー

1日 木	すくすくルーム（対象児：平成19年8月生まれ） 10:00集合 介護老人保健施設うちのみ・池田保健センター
2日 金	
3日 土	
4日 日	
5日 月	
6日 火	
7日 水	内海病院健康教室 14:30～15:30 内海病院 3階大会議室 『胃腸の病気』
8日 木	入浴サービス 豊寿園
9日 金	健康相談 9:00～11:30 介護老人保健施設うちのみ
10日 土	おもちゃ図書館にここ村「やきいも、ダンス教室」13:30～15:30 池田子ども文庫
11日 日	
12日 月	健康相談 13:30～15:00 草壁会館
13日 火	内海病院健康教室 14:30～15:30 内海病院 3階大会議室 『おなかに優しい生活』 心配ごと相談所 13:30～15:30 内海庁舎第1相談室
14日 水	
15日 木	3歳児健診（対象児：平成16年4・5月生まれ） 13:30～14:30受付 池田保健センター
16日 金	
17日 土	
18日 日	
19日 月	行政相談 13:30～16:00 池田保健センター
20日 火	内海病院健康教室 14:30～15:30 内海病院 3階大会議室 『おなかに優しい食事』 特設人権相談所 10:00～15:00 内海福祉会館
21日 水	行政相談 13:30～16:00 内海庁舎第1相談室
22日 木	入浴サービス 豊寿園
23日 金	
24日 土	
25日 日	
26日 月	
27日 火	内海病院健康教室 14:30～15:30 内海病院 3階大会議室 『おなかの薬』 心配ごと相談所 13:30～15:30 池田保健センター
28日 水	乳児健診（対象児：平成19年1月、平成19年7月生まれ） 13:00～13:30受付 介護老人保健施設うちのみ
29日 木	
30日 金	こども歯科健診（対象児：平成16年10・11月、平成17年6・7月生まれ） 13:00～13:30受付 池田保健センター

毎月19日は「食育の日」朝ごはん 大好き 野菜大好き 小豆っ子！

町内の

事故・火災・救急

発生状況
[9月]

区分	件数	1月からの累計	昨年同期
発生	7	52	56
負傷者	7	69	61
死亡者	0	1	1
火災	1	10	3
救急	52	469	441

みなさんからの

寄付 (敬称略)

- 内海病院整備基金へ
▷ 向井 兼隆（西村）
▷ 田邊 三郎（坂手）
▷ 木下佐太郎（ 〃 ）
- 社会福祉協議会へ
▷ 岡田 啓司（池田）
▷ 岡田喜八郎（室生）
▷ 介護老人保健施設 豊寿園



リサイクル情報

(9・10月受付分)

【譲ります】

ウォーキングマシン 電気式 無償

【求めます】

チャイルドシート 新生児用～ 無償
着物、帯 女性用、身長163cm位 無償
子ども服(男の子用)100cm～(上下) セット物でなくても可 無償
子ども服(女の子用)70cm～ 無償

ワープロ（富士通製、シャープ製）、
編み機はリサイクルできました。ご協力ありがとうございました。

リサイクル用品の情報をお待ちしています。環境衛生課 ☎82-7008

今月の納税

○ 町県民税 3期

納期限は

11月30日(金)です。

※口座振替の方は通帳残高をご確認ください。



お買い物は
地元商店を
使いましょう

