

オリーブの風薫る、ふれあいのまち

しようどしま



町広報

企画・編集/小豆島町企画財政課

2007年6月1日発行

〒761-4388 香川県小豆郡小豆島町池田2100-4

TEL 0879-75-1800 FAX 0879-75-1500

<http://www.town.shodoshima.lg.jp/> E-mail

olive-kikaku@town.shodoshima.lg.jp

No.15

6
月号

「声援を背に受け 全力疾走！」

～坂手地区体育祭、選手の力走光る地区対抗リレー～

- 小豆島町男女共同参画基本計画を策定しました … P2
- 節水のお願い … P4
- 春の褒章、県知事表彰受章(賞)者紹介 … P6
- 平成19年度の税制改正について … P7
- 美術ワークショップ、受講生募集 … P8
- O-157感染予防とたばこの害について … P10
- はじめていますか「介護予防」 … P11
- まちのわだい … P12
- 暮らしの情報 … P13
- 暮らしのカレンダー … P15
- ふるさととは遠くにおいて(エッセイ) … P16



小豆島町

男女共同参画基本計画

を策定しました。



小豆島町において、男女共同参画社会の推進は重要課題のひとつです。

このたび、これまでの取り組みに対する評価や反省を踏まえ、新たな課題に適切に対応するため「小豆島町男女共同参画基本計画」を策定しました。

行動の主役は町民の皆様や事業者の皆様です。多くの方々に関心を寄せていただき、それぞれの力を十分に発揮していただくことで、この計画が実のあるものとなります。行政との協働で男女共同参画のまちづくりを推進していきましょう。

「小豆島町男女共同参画基本計画」の概要

瞳輝き 男女の心が かがやまち

基本目標Ⅰ

意識の改革

男女共同参画の視点に立った社会制度・慣行の見直し
・意識改革

- 1 男女平等意識をつくる啓発活動の推進
- 2 共同参画に関する情報の収集・提供

男女共同参画を推進し、多様な選択を可能にする教育・学習の充実

- 1 男女平等意識をつくる啓発活動の推進
- 2 多様な選択を可能にする学習機会の充実



基本目標Ⅱ

男女共同参画の推進

政策・方針決定過程への女性の参画促進

- 1 人材の養成と情報・資料の収集・提供
- 2 政策・方針決定過程への女性の参画促進

女性の職業生活と家庭・地域生活の両立支援

- 1 地域における子育て支援の充実
- 2 家庭生活・地域社会への男女の共同参画の促進
- 3 ボランティア活動の促進

雇用などにおける男女の均等な機会と待遇の確立

- 1 男女雇用の機会均等と待遇の平等についての啓発
- 2 母性健康管理対策の推進
- 3 多様な就業ニーズを踏まえた雇用環境等の整備

基本目標Ⅲ

人権の尊重および自立支援

誰もが安心して暮らせる条件の整備

- 1 高齢者や障害者の自立と社会参加の促進
- 2 高齢者や障害者をみんなで支える社会の構築

女性へのあらゆる暴力の根絶

- 1 女性への暴力を根絶するための基盤づくり
- 2 セクシュアル・ハラスメント防止対策の推進

メディアにおける女性への人権尊重

- 1 メディアにおける女性の人権の尊重



男女共同参画 推進員の声

女性の人権については、昭和43年に開催された第1回国際人権会議から婦人の人権を見直す機運が高まり、法令も次々と作られてきました。言葉も社会の変化とともに「婦人行動計画」から「男女共同参画」と変わってきました。

小豆島町でも「男女共同参画社会基本計画」が策定され、具体的な活動が始まるうとしています。これを機に真の豊かな社会について考えてみたいと思っています。

女性海外派遣事業で北欧研修に参加したことは大きな糧となりました。ぜひ挑戦してください。

岡田八重子

昨年度より、小豆島町の男女共同参画推進員をさせていただいています。池田町の頃から4年目となる推進員ですが、「小豆島町男女共同参画社会基本計画」の策定に関わっていく中で、推進員としての責任の重さ

をあらためて痛感し、今回学んだ事を今後の活動に活かせるよう努力していかなくてはと思っています。

また、この基本計画がたくさんの方の目に止まり「男女共同参画」について一層興味をもっていただければと思います。

中島久美子

昨年5月から、県の「かがわ男女共同参画推進員」となり、小豆島町男女共同参画計画策定に携わらせていただきました。民間から選ばれた策定委員さんの「少しでも良い計画をつくりたい」という熱意の表れから、一字一句を真剣に検討される姿を目の当たりにし、頭の下がる思いの中で、策定作業が進められました。このように真剣な議論のもとで策定された本計画が着実に実現するよう、少しでもお役に立てればと決意を新たにしています。

松本 篤

私自身「スマイルネット池田」を基盤に男女共同参画活動へ参加するようになり、はや7年目になります。その間様々な講習を受け県

内外の団体と交流を持つ中で、少しでも地域のお役に立てればと推進員をお受けいたしました。

その後、新しいまちづくりの中で男女共同参画の心を取り入れることが出来ればと、参画基本策定委員や小豆島町総合計画審議会委員として微力ながら取り組んでいます。

一人ひとりが優しい気持ちでいられる社会になればいいですね。

三木良太郎

- 性別によって差別されることなく、一人ひとりの人権が尊重される
- 地域や職場等で、方針の立案や決定に参画し、お互いに責任を分かち合い
- 家庭生活の中でも、家事や育児等を協力し
- 「男は仕事、女は家庭」といった性別による固定的役割分担にとらわれず生涯にわたって健康に暮らせる社会

こんな社会の実現に向け、身近なことからみんなで取り組んで行きましょう。



「人権擁護委員の日」をご存知ですか？

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。

皆さんの中で、差別問題、家庭内の問題（夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続等）、隣近所とのもめごと、外国人差別の問題などでお困りの方は、人権相談所あるいは地元の人権擁護委員にお気軽にご相談ください。相談は無料で、相談内容等の秘密は堅く守られます。

また、いじめ・体罰・虐待など子どもに関する相談・情報は、子どもの人権110番（無料電話 ☎ 0120-007-110 高松法務局人権擁護部）まで、夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などでお困りの方は、女性の人権ホットライン（☎ 0570-070-810 高松法務局人権擁護部）まで、お気軽にお電話ください。

当町の人権擁護委員は次の方々です。

氏名	住所	電話
佃 豊年	福田甲210-2	84-2126
竹本 郁子	安田甲1660	82-0179
森川 桂輔	西村甲1669	82-1900
三木 良榮	苗羽甲1546-2	82-2834
岡 修	室生1730	75-0862
平井 美恵子	池田4506-1	75-1754
森口 祐三	蒲野1678-1	76-0316

6月23日～29日は『男女共同参画週間』

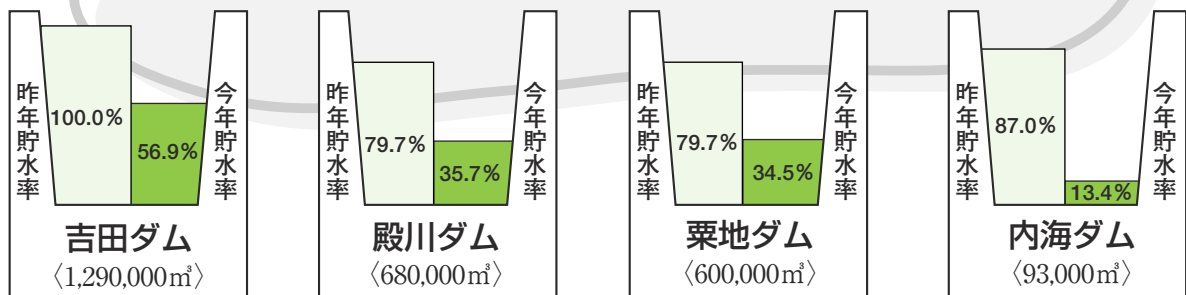
～いい明日は 仕事と暮らしの ハーモニー～

節水のお願い

本町では、1月からまとまった降雨がなく、水事情は日ごとに深刻さを増してきています。このまま雨の降らない状態が続きますと、近いうちに給水制限を実施せざるを得ない場合も想定されます。

住民の皆さんには、このような状況をご理解いただき、節水にご協力くださいますようお願いいたします。

ダムの貯水状況 (5月20日現在)



※吉田ダムから小豆2町が取水できる量は1日最大5,000m³で、このうち小豆島町分は2,926m³です。

一人ひとりの心がけが大きな節水につながります。

ムダなく使おう 大切な水

節水その1 風呂の残り湯も再利用を

小さめの浴槽でも200リットルの水が入るため、残り湯は捨てないで洗濯などに使いましょう。



節水その2 洗車はバケツ洗いで

バケツ洗いでは30リットルですむ洗車も、流しっぱなしでは240リットルの水が必要です。



節水その3 歯みがきの水は

コップで

コップ3杯で済む歯みがきも、流しっぱなし(1分間)にすると10倍の6リットル必要になります。



節水その4 蛇口の開け閉めは

こまめに

蛇口はちょっとひねると1分間に6リットル、全開にすると20リットルもの水が出ます。蛇口の開け閉めには気をつけましょう。

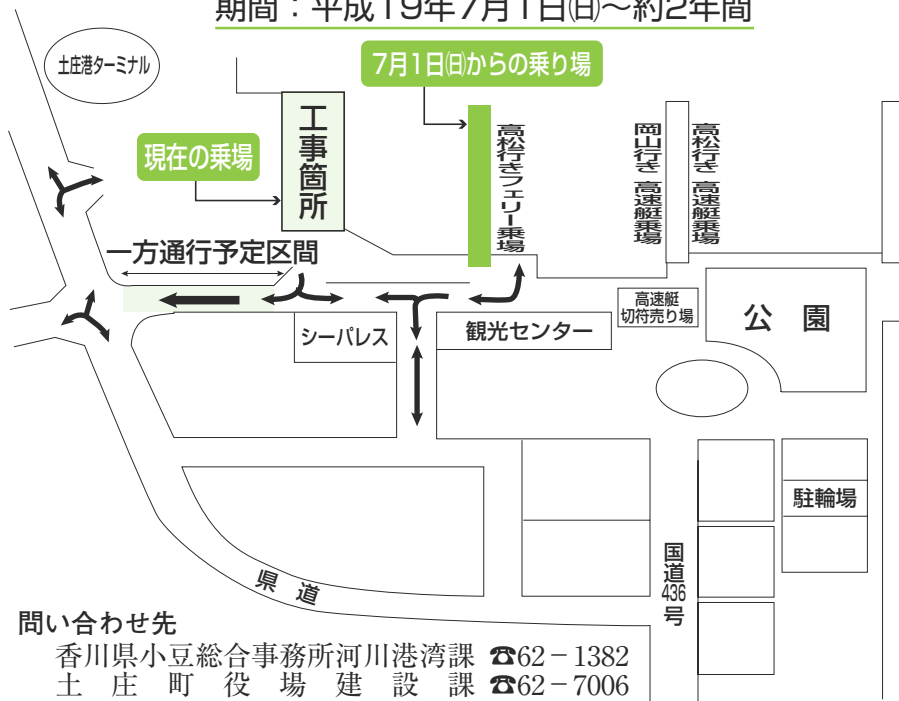


問い合わせ先 水道課 ☎82-7016

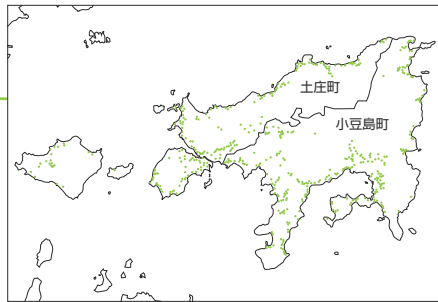
高松行きフェリー乗り場 変更のお知らせ

※土庄港岸壁補強工事のため下記期間中、高松行きフェリー乗り場が変わります。
 ※なお、工事期間中、下記の区域が一方通行となります。

期間：平成19年7月1日(日)～約2年間



土砂災害警戒区域図



問い合わせ先：香川県小豆総合事務所 河川港湾課

☎62-1382

- 縦覧期間**
 6月11日(月)～6月22日(金)
 (月～金 8時30分～17時)
- 縦覧場所**
 ・香川県小豆総合事務所 河川港湾課 (全域の縦覧可)
 ・土庄町役場 建設課(土庄町分の縦覧可)
 ・土庄町内の各公民館(土庄各地区分の縦覧可)
 ・小豆島町役場総務課 池田庁舎 (小豆島町分の縦覧可)
 ・役場情報管理室 内海庁舎 (小豆島町分の縦覧可)
 ・小豆島町三都出張所
 ・橘出張所
 ・坂手出張所
 ・福田出張所



小豆郡で初めて

『土砂災害警戒区域』

を指定します。

香川県では、土砂災害防止法により、昨年度に実施した溪流やがけ地の現地調査に基づき、住民の方々のご意見も伺いながら、町と連携して「土砂災害警戒区域」の指定を行うこととしております。指定範囲については、左記の場所で縦覧できますので、ご質問、ご意見がありましたら、備え付けの「ご意見箱」にお入れください。ご理解とご協力をお願いいたします。

春の褒章・危険業務従事者叙勲

憲法記念日知事表彰

晴れの
栄誉

おめでとうございます

去る4月に、春の褒章および危険業務従事者叙勲の発表があり、更生保護功勞で森口祐三さんが、消防功勞で山本弘義さんがそれぞれ瑞宝双光章を、消防功勞で谷元哲彦さんと森三郎さんがそれぞれ瑞宝単光章を受章されました。

また、5月3日の憲法記念日には知事表彰の発表があり、交通安全功勞で山下道雄さんが受賞されましたのでご紹介します。

春の褒章

瑞宝双光章

(更生保護功勞)



森口 祐三さん
(蒲野)

森口さんは、昭和35年5月から保護司として、昭和58年6月からは小豆地区保護司会の理事、そして現在は副会長として犯罪や非行に陥った人の更生保護に尽力されました。

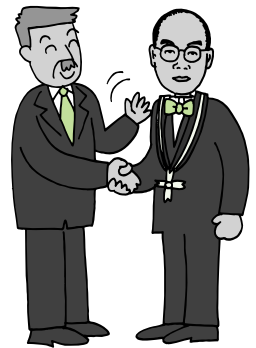
瑞宝双光章

(消防功勞)



山本 弘義さん
(苗羽)

山本さんは、昭和36年に内海町消防団団員となっており、40年の長きにわたり自営業を営みながら、その任務に精励されました。平成7年に団長に就任してからは、幹部に対する講習会の実施など後継者の育成にも尽力し、災害に強い消防団、まちづくりの功績をあげられました。



危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章

(消防功勞)



谷元 哲彦さん
(苗羽)

谷元さんは、昭和26年から昭和37年までは消防団員として、昭和37年4月から島内で初めての常備消防となる内海町消防団常備部の実質上の責任者として、現行消防体制の礎を築かれました。昭和59年4月に消防長に就任してからは、職員の資質向上に計画的に取り組みられてきた業績が高く評価されました。

瑞宝単光章

(消防功勞)



森 三郎さん
(安田)

森さんは、昭和38年に内海町消防団常勤団員として勤務され、平成14年4月に消防署長に就任されてからは、有事の際の対応は訓練による技能の鍛錬が重要との考えのもと、様々な訓練を計画的に実施し、その実を上げられた業績が評価されました。

知事表彰

交通安全功勞



山下 道雄さん
(蒲生)

山下さんは、昭和49年4月から池田町交通指導員として、33年間の長きに亘り、毎朝、通勤通学の交通安全を確保するため立哨するなど、事故防止の指導と交通安全教育の推進に多大な貢献をされました。

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者のみなさんへ

いわゆる恩給欠格者、戦後強制抑留者、外地等からの引揚者の「ご本人」に、あらためて感謝の念を表すため、内閣総理大臣名の『特別慰労品』を贈呈しています。

過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方、書状等の請求をしなかった方も対象です。

請求書は、小豆島町住民福祉課または、池田総合窓口センターにあります。

資格要件等のお問い合わせは、独立行政法人平和記念事業特別基金まで

無料電話 ☎ 0120-234-933

(月～金、9:15～17:15、土日休)

ホームページ <http://www.heiwa.go.jp>

平成19年度の税制改正

個人住民税が

大きく変わりました。

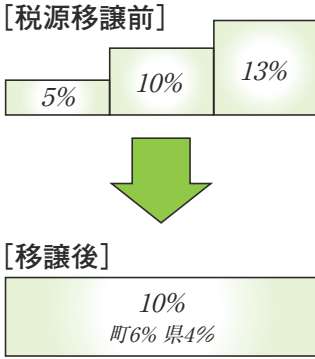


主な改正項目

- ◎国から地方への税源移譲により、個人住民税(所得割)と所得税の税率が変わります。ただし、住民税と所得税を合わせた税負担は変わりません。
- ◎扶養控除などの人的控除の適用状況により、所得割から控除する調整控除が創設されました。
- ◎定率減税が廃止されます。

1 税率の変更

所得税から住民税への税源移譲により、個人住民税の所得割の税率が現在の3段階(5%、10%、13%)の超過累進税率から、一律10%(町6%、県4%)の比例税率に変わります。



2 調整控除の創設

これまで、「個人住民税」の基礎控除や扶養控除等の人的控除額(※)は、「所得税」よりも低く定められていました。このことから、同じ所得金額であっても課税所得金額は「個人住民税」の方が「所得税」よりも大きくなってしまいます。したがって、「個人住民税」の税率を5%から10%に引き上げた場合、単純に所得税の税率を引き下げただけでは、税負担は増えてしまうこととなります。このため、それぞれの納税者の人的控

除の適用状況に応じて、住民税の所得割額から一定の額を控除する調整控除が設けられました。

(※) 人的控除には、「基礎控除」「障害者控除」「寡婦(夫)控除」「勤労学生控除」「配偶者控除」「配偶者特別控除」「扶養控除」「同居特別障害者加算」などがあります。

3 定率減税の廃止

景気対策の一環として、平成11年から実施されてきた定率による税額控除が廃止されます。

前納報奨金制度の変更について

平成19年度から、固定資産税および個人住民税の交付率が1%/月から0.5%/月になるとともに、交付上限金額が設けられ5万円までとなります。

問い合わせ先

税務課 ☎ 82-7003



児童手当

現況届を忘れずに!



児童手当などを受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出することになっています。

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当などを引き続き受ける要件の有無を確認するためのものです。

受給されている方には、6月中旬に「現況届」を送付する予定ですので、6月中に提出してください。

手当を受けられる方

12歳到達後の最初の3月31日までの間にある児童(小学校第6学年修了前の児童)を養育している方で、前年の所得が一定額以下の方に支給されます。

手当の額

《0歳以上3歳未満の乳幼児の養育者に対する児童手当》

- 第1子・第2子 月額1万円
- (平成19年3月分以前は月額5千円になります)
- 第3子以降 月額1万円

《3歳以上》

- 第1子・第2子 月額5千円
- 第3子以降 月額1万円

現況届をお忘れなく


すでに手当を受けている方は、毎年6月30日までに、「現況届」を提出しなければなりません。この届は、毎年6月1日における児童の養育状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認する大切なものです。この届を提出しないと6月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

届出用紙は6月中旬頃に該当するご家庭に送付する予定です。必要事項を記入し、町役場の窓口または各出張所に提出してください。

問い合わせ先

住民福祉課 児童手当担当 ☎ 82-7005

**教育委員会
だより**



●学校教育課 ☎82-7014
●社会教育課 ☎82-7015

公民館各種教室

受講生募集

草木染教室

日時 第1回 6月19日(火)
20日(水) 13時30分～16時
第2回 6月22日(金)・23日(土)
13時30分～16時

場所 池田公民館
(イマージュセンター)

内容 2日間で1工程のすもも(樹皮)を使った染色講習です。

美術ワークショップ 小豆島

東京芸術大学美術学部デザイン科の教授をはじめとする講師陣を招いて、小・中学生の個人レベルにあった指導を行う美術ワークショップを開催します。

絵を描いたり、ものを作るのが好きな小・中学生の皆さん、ぜひご参加ください。

日時：8月1日(水)～2日(木)
10時～16時(予定)

会場：サン・オリーブ

募集人数：小学生(5年生)



アドバイスを受けながらの作品づくり(昨年の様子)

以上)の部、中学生の部
各30名程度

※いずれも多数の場合は抽選

参加費：一人1,000円

※ただし、交通費、宿泊費、食事は参加者負担

申込期限：7月2日(月)

問い合わせ先
小豆島町教育委員会
社会教育課

☎82-7015

小豆島高校「どすこい!小豆島」プロジェクト

高橋敏夫氏 講演会
小豆島と文学「～明るさのなかの孤独にふれる～」

小豆島高校では、6月29日(金)に高橋敏夫氏を招いて講演会を行います。一般の方も、ぜひご参加下さい。

日程 6月29日(金)
講演 13時40分～14時40分
シンポジウム 14時40分～15時05分

場所 小豆島高校新体育館

参加方法 当日、事務室で来訪受付をして、直接新体育館にお越し下さい。



高橋敏夫氏 プロフィール

1952(昭和27)年4月3日小豆島生まれ。文芸評論家。早稲田大学文学部教授。

学生時代より文芸評論家として活躍、同時代を意識したシャープな評論を発表している。

著書 『ゴジラが来る夜に』(集英社文庫)、『嫌悪のレッスン』(三一書房)、『絶滅以後』(論創社)他多数。

なお、今年度小豆島高校は、香川県教育委員会の「きらめくかがわの高校づくり推進事業」で地域との連携を行い、ふるさとを支える人材を育成する取り組みを中心とした特色ある学校づくりを推進する高校に選ばれています。

着付け教室

日時 6月29日(金)、7月6日(金) 19時30分～

講師 三木 尚子先生
費用 1,000円程度
(ストール)

定員 各回12名

締切 6月8日(金)

申込先 池田公民館
☎75-0600

持参物 エプロン・軍手・ゴム手袋・タオル
ビニール袋・糸きりバサミ・リッパ

場所 池田公民館
(イマージュセンター)

内容 一回目 自分で浴衣を着てみよう
二回目 誰かに浴衣を着付けてみよう

講師 もり着装教室
森 優子先生

定員 20名

締切 6月26日(火)

申込先 池田公民館
☎75-0600

持参物 浴衣・帯・腰紐
※中高生の皆さんも友達・親子で参加してみませんか。



パン教室

日時 6月15・22・29日(金) 10時～

場所 三都公民館

内容 手づくりパンを作ります

講師 林 ゆかり先生

費用 1回 500円

定員 10名

締切 6月11日(月)

申込先 三都公民館
☎76-0262



広報文芸

短歌「現人」

四月例会 詠草

満開の真白き李に老鶯のひと声 冴えて百千鳥群る
 杳き日に市松人形欲しかりき手に入れぬまま八十路越えたり
 晩年は造花を老いの生き甲斐と無心の義母がストッキング裁つ
 「地下足袋をぜひに」と言ひて嫁ぐ時わが荷に入れし亡き父を恋ふ
 思ひ出は甘く懐かし今はただ前へ前へと虹追ひてゆく
 ものぐさの息子下宿に着きぬらし携帯メールに「着」の字が見ゆ
 わが町の高齢化率県一位その一員ぞ如何に生くべき
 「ドラマだ」と分かつてゐつつひとりで涙流れて当時を偲ぶ
 剪り取られ観賞用となる百合のめしべをしべに性欲あらず

鎌野 博子
 江口 玉枝
 小林 久子
 柴田 令子
 照下 順子
 藤井 哲夫
 三木 隼人
 山下美千代
 やぎあきら

木鶏句会

青春を映画に手繰るリラの花
 山に色返し尽くせり山桜
 卒業の年次を記す花筵
 惜春や天勾踐の碑に佇ちて
 春宵や長安街の果て知れず
 牡丹の蕊を残して崩れけり
 街騒を遠くに山の花は葉に
 微笑んで甘茶を浴びる釈迦如来
 山吹の垂れて鬼の洞奇し
 廃園の遊具そのまゝ花は葉に
 新緑に暫し忘れる日々の瑣事
 東の間の砂洲に繰り出す潮干狩

真砂 松韻
 上原 敬子
 岡田 雅子
 笠松美代子
 三枝 断水
 柴田 禮美
 柴田 眞澄
 高畑 昭城
 中岡佐智子
 真砂伊久子
 南 雪心
 吉仲 等

「講演会」のお知らせ



テーマ
 「ヨーガで健康
 いきいきライフ」

講師 香川ヨーガ道友会
 会長 倉本英雄

・香川銀行

能力開発研究所所長

・香川大学非常勤講師

日時 6月17日(日)
 13時30分～

場所 イマージュセンター
 多目的ホール

※ヨーガ講習もありますので動きやすい服装でおい

てください。

多くの方のご来場をお待

ちしています。

ほん大好き

小豆島町立
 図書館
 ☎ 82-0291

新刊紹介 (児童書) 約92冊

資格と検定の本 (全10巻)
 学研まんが新ひみつシリーズ (15冊)
 もったいないからはじめよう (全6巻)
 ゴーゴーはしごしゃ
 あそびうた・わらべうた絵本
 読めばうまくなるスポーツまんが
 (サッカー・バレーボール・野
 球・バスケットボール)
 中学生のためのショート・ストーリーズ (全巻)
 ちびまるこちゃんの学級日誌 (全5巻)
 小説どろろ
 ぎゅっ

新刊紹介 (一般書)

書名	著者名
江戸のダイナミズム	西尾幹二
田舎暮らしに憧れて	柴谷幸子
重曹でお洗濯!	岩尾明子
葉っぱでおぼえる樹木②	濱野周泰
ありがとう、ディープリンパクト	島田明宏
拝啓、父上様	倉本聡
月島慕情	浅田次郎
ラッシュライフ	伊坂幸太郎
玻璃の天	北村薫
覚悟の人	佐藤雅美
桂昌院 藤原宗子	竹田真砂子
ピアノシモ・ピアノシモ	辻仁成
となりの姉妹	長野まゆみ
赤い糸 (上・下巻)	メ イ
遙かなる大和 (上・下巻)	八木宗司

6月の行事予定

行事名	日	時	対象
手作り紙芝居作成日	6月6日(水)	10:00~12:00	一般
//	6月20日(水)	//	//
古文書(初級)	6月9日(土)	10:00~12:00	//
おはなしひとみ会	6月10日(日)	14:00~14:30	幼・児童
わくわくおはなし会	6月12日(火)	10:00~10:30	1~3歳児
古文書を読む会	6月12日(火)	14:00~16:00	一般
やってみよう!	6月14日(木)	14:00~	幼・児童
(立体おりがみをおろう)			
おはなしの会	//	15:00~	//
枕草子を読む会	6月16日(土)	14:00~16:00	一般
読書会	6月17日(日)	14:00~16:00	//
てるきさんのおはなし会	6月23日(土)	14:00~14:30	児童
親子映画の日	6月24日(日)	14:00~15:48	子ども向き
//	//	15:50~17:50	大人向き

今月のロビー展

「パソコン・インターネット・デジカメに関する図書」展 (6月1日~6月29日)
 図書等約30点を展示、貸出します。どうぞご利用ください。

子ども読書週間によせて

「しかけ絵本と優良児童図書展」 (約100冊)

「この本よかったよ」紹介展 町内の小学生のみなさんがおすすめる本をメッセージで紹介。ぜひご覧ください。

*図書展と紹介展は、池田子ども文庫で5/26(土)~6/24(日)の間、展示・貸出しています。

福田公民館の移動図書が入れ替わりました。(一般書80冊)

オーブンナビ小豆島2階 オリーブギャラリー

<6月の展示予定>
 ○炎群(陶芸) 6月2日(土)~14日(木)
 ○草月流いけばな展 6月23日(土)・24日(日)



0-157感染予防の第一歩は

衛生的な食生活から

日ごろから衛生的な食生活と手洗いを心がけましょう。

0-157が恐ろしい理由は・・・

- ・患者便などを介して人から人へと二次感染することがあります。
- ・0-157がつくるペロ毒素により、溶血性尿毒症症候群などを起こすこともあります。
- ・感染力が強く、非常に少ない菌量（100個以下）でも発症するといわれています。



ポイント1 肉や魚、野菜などの生鮮食料品を購入するときは新鮮なものを選びましょう。また肉や魚は個別にビニール袋に入れて持ち帰りましょう。

ポイント2 冷蔵や冷凍の必要な食品は持ち帰ったらすぐに保冷しましょう。冷蔵は10℃以下、冷凍はマイナス15℃以下が目安です。長期保存は避けて使い切りましょう。

ポイント3 生の肉や魚を切った後の包丁やまな板でそのまま他の食品を調理するのはやめましょう。包丁・まな板・食器・布巾・スポンジなどは使ったらすぐに洗剤で洗いましょう。漂白剤に一晩浸したり、熱湯をかけたりすると消毒効果があります。

ポイント4 調理をするときは十分に加熱しましょう。その時の目安は、中心温度が75℃で1分間以上です。

ポイント5 食事をするときは食卓につく前に手を洗いましょう。清潔な器具や食器を使いましょう。調理前後の食品は室温に長く放置せずに冷蔵庫に保管しましょう。

ポイント6 乳幼児や高齢の方は身体の抵抗力が弱いので、0-157などの腸管出血性大腸菌感染症では症状が重くなることがあります。乳幼児や高齢の方は、未加熱あるいは加熱が十分でない食肉などは食べないようにしましょう。

調子はいかが？

(0-157感染予防と
たばこの害について)



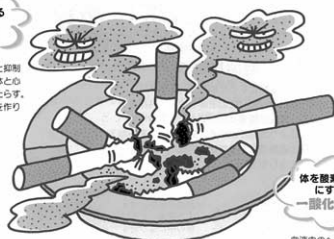
- 健康増進課 ☎82-7038
- 池田総合窓口センター
(福祉・保健係) ☎75-0558

たばこ はこんなに体に悪い

Q.たばこに含まれる有害物質ってどんなものがあるの？

依存性がある
ニコチン

中枢神経に興奮と抑制
が起これ、これが体と心
に強い依存性をもたらす。
体内で発がん物質を作り
出す作用も。



体を健康不足
にする
一酸化炭素

血液中のヘモグロビン
と結びついて酸素を運び
にくくするため、体が軽
い状態になる。動脈
硬化、心臓病などが起こ
りやすくなる。

発がん物質
たっぷりな
タール

タールには数十種類の発がん物質や、がんの
発生をうながす促進物質、がんの発生を抑える
抑制物質が含まれている。気管支炎など呼吸器
の病気が起こりやすくなる。

—たばこに含まれる有害物質はこんなものに使われています—

- ・ ニコチン：ゴキブリの殺虫剤
- ・ ホルムアルデヒド：防腐処理剤
- ・ ヒ素：農薬（現在は使われていません）
- ・ トルエン：シンナーの主成分
- ・ フェノール：消毒殺虫剤の成分
- ・ シアン化水素：殺鼠剤
- ・ ベンゼン：ガソリンの成分

Q.たばこを吸うとなぜわるいの？

煙からさまざまな病気を招きます

循環器
の病気

動脈硬化
高血圧
心筋梗塞
狭心症
脳卒中

呼吸器
の病気

気管支炎
肺炎腫

胃腸の
病気

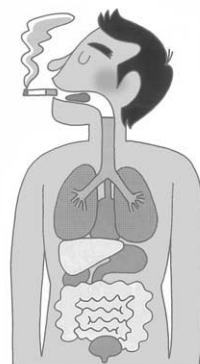
胃癌
十二指腸潰瘍

がん

喉頭がん
肺がん
膀胱がん
食道がん
口腔がん
膵臓がん
すい臓がん
肝臓がん
腎臓がん
胃がん
など

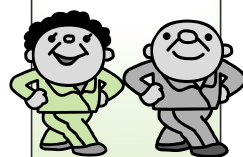
その他

皮膚の老化
シミ、シブ
脱毛
歯周病



はじめていますか？

「介護予防」



第1回

◇高齢期（65歳以上）からの健康づくり◇

健康づくりはいつからでも始められます

生涯を健康に過ごすためには、よい生活習慣を身につけることが基本となります。人生の節々においてその時期にあった健康づくりの課題があることから、健

康づくりに遅いという時はありません。

また、いかによい生活習慣を持っていても生涯病気になるはずで過ごすということとは不可能です。

「長寿」から「元気で長生き」へ

わたしたちは誰しも慣れ親しんだ地域で、できるだけ自立して生活したいと考えています。しかしそのためには努力が必要です。

日々の生活の中で自分の身体能力の低下（つまり歩くようになった、長歩き出来なくなった、物忘れをする等々）について、「年だから」と考えてはいませんか？

高齢者が心身の機能を低下させる最大の原因は「もう年だから」「たいがいから」「しんどいから」と身の回りのことや、家事、外

出等をしなくなることにあります。

このような生活（生活不活発）は筋力や意欲を低下させ、やがて寝たきりや認知症を招くことにつながります。

介護予防は特別なことをする必要はありません。ちょっとした工夫を日々すること、**「老化」のスピードを遅くすることができる**のです。

次回から介護予防の工夫についてご紹介します。

温浴健康教室のご案内

住民福祉課国保年金係では、運動・温浴・リラクセスという3つの要素を総合的に組み合わせた健康づくりを目指し、「温浴健康教室」を下記の日程により開催します。ぜひ、皆さんご参加ください。

場所：サン・オリーブ

時間割：13:30～14:30 健康体操

14:30～15:30 温浴（入浴）

参加費：無料

（ただし、飲食などは自己負担）



日程	送迎地区
6月14日	馬木・苗羽・坂手・古江・堀越・田浦・西村・草壁・安田
6月21日	福田・吉田・当浜・岩谷・橘・西村・草壁・安田
6月28日	神浦・蒲野・吉野・二面・室生
7月5日	馬木・苗羽・坂手・古江・堀越・田浦・西村・草壁・安田

※送迎は電話でお申し込みください。

※どの日でもサン・オリーブにお越しいただければ参加できます。

※7月12日以降の日程は未定（毎週木曜の予定）ですが、決まり次第お知らせします。

※6月7日はお休みします。

申込先：住民福祉課 国保年金係

☎ 82-7006

元気になるこの1品



今月のテーマ ～野菜たっぷり・旬の野菜をおいしく～
（小豆島町食生活改善推進協議会）



ささみとトマトの チーズ蒸し焼き

■栄養価（1人分）

エネルギー 188 kcal
たんぱく質 17.9 g
脂質 6.8 g
カルシウム 46 mg
塩分 0.6 g

■材料（4人分）

ささみ 200g スライスチーズ 4枚
じゃがいも 小2個 サラダ油・塩・コショウ
ピーマン 3個 少々
トマト 小2個
人参 1/3本

■作り方

- ① ささみは一口大のそぎ切りにして塩・コショウしておく。
- ② じゃがいもは薄い短冊切り、ピーマン・人参は千切り、トマトは1cm角に切る。
- ③ フライパンにサラダ油大さじ1を熱し、ささみを炒め、じゃがいも・人参を入れてからトマトをのせ、塩・コショウをふり5～6分ふたをして蒸煮する。
- ④ ピーマン・チーズをのせて2分蒸煮する。

アルコール関連問題研修会のご案内

お酒に関する問題の予防や対応方法などの研修会を開催します。

日時：6月26日（火）

14時20分～16時20分

場所：小豆総合事務所

南館1階会議室

内容：・体験発表

・講義

対象者：お酒の問題で悩んでいる本人およびその家族など

申込締切：6月19日（火）

申込・問い合わせ先

小豆総合事務所

精神保健福祉担当

☎ 62-1373



My Town Topics

まちのわだい

みなさんからの情報をお待ちしています。
企画財政課 広報秘書係 ☎75-1800



マリンスポーツフェスティバルin小豆島

は楽しいな

5月4・5日の両日、ふるさと村やオリーブビーチを会場に、マリンスポーツ財団主催の『マリンスポーツフェスティバルin小豆島』が開催されました。オリーブビーチでは、シーカヤックやヨットの無料乗船体験が行われ、ゴールデンウィークで島を訪れていた観光客や地元の親子連れなど大勢の参加者が、おだやかな内海湾で島の自然を満喫していました。



内海病院「ふれあい看護体験」

の大切さを感じて

ナイチンゲールの誕生日を記念した5月12日の「看護の日」に、内海病院で「ふれあい看護体験」が行われました。公募に応じた高校生や看護学校の新1年生は、白衣姿で赤ちゃんの入浴介助などを体験し、看護への関心と理解を深めました。また、AED(自動体外除細動器)などでの救急救命処置実習を通して、命の大切さを学びました。

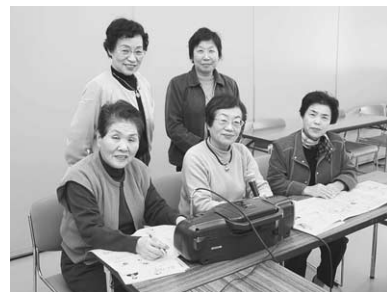


あつた時は社会福祉協議会へ

～社会福祉協議会からのお知らせ～

1年以上活動を続けている町内のボランティアグループの皆さん、小豆島社協へ登録しませんか？活動内容によっては県からの助成を受けられる場合があります。

詳しくは小豆島社協へお尋ねください。



目の不自由な方を対象に広報の朗読テープを吹き込んでいる「朗読ボランティア」の皆さん



安田小学校、B&Gプール掃除

本番に向かって

5月11日、B&G海洋センターで、改修工事のためプールを利用できない安田小学校の5・6年生児童が、一足早いプール掃除を行いました。69名の児童が一斉に掃除にかけると、水垢や藻で汚れていたプールも、1時間ほどの作業でほとんどきれいになりました。6月には水を張り、いよいよ夏の水泳大会に向けて練習が始まります。



<小豆島町社会福祉協議会>

月～金曜日 8時30分～17時30分

☎ 82-5318 (内海庁舎内)

☎ 75-0018 (池田保健センター内)

募集 Recruitment

小豆島町職員募集

平成20年4月1日から小豆島町に勤務する職員を募集します。

- 募集人員**
- ① 一般行政職（大学卒） 4名程度
 - ② 土木事務職（大学卒） 1名程度
 - ③ 社会福祉士 1名程度
 - ④ 助産師 5名程度
 - ⑤ 看護師 4名程度
 - ⑥ 薬剤師 1名程度
- 応募資格**
- ① 昭和53年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方で、大学を卒業した方または平成20年3月31日までに卒業見込みの方
 - ② 昭和53年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方で、大学を卒業した方または平成20年3月31日までに卒業見込みの方
 - ③ 昭和53年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方で、大学を卒業した方または平成20年3月31日までに卒業見込みの方

- ④ 昭和47年4月2日以降に生まれた方で、助産師免許取得者または平成20年に実施される資格試験に合格する見込みの方
- ⑤ 昭和47年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許取得者または平成20年に実施される資格試験に合格する見込みの方
- ⑥ 昭和57年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師免許取得者または平成20年に実施される資格試験に合格する見込みの方

募集期間

- ① ② 6月7日(木) 7月4日(水)
- ③ 7月26日(木) 8月22日(水)
- ④ ⑤ ⑥ 6月7日(木) 7月31日(火)

応募用紙の請求

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ 総務課（☎75-1700）または内海庁舎2階総務課（☎82-7001）

- ④ ⑤ ⑥ 内海病院（☎82-2121）

応募用紙の提出

- ① ② 7月4日までに総務課（郵送の場合は6月29日消印まで）
- ③ 8月22日までに総務課（郵送の場合は8月17日消印まで）
- ④ ⑤ ⑥ 7月31日までに総務課（郵送の場合は7月26日消印まで）

町営住宅入居者募集

- 募集団地**
- 橘団地 4-2号室
 - 岩谷団地 203号室
 - 蒲野団地 102号室
- 募集戸数：各1戸**
- 申込期間**
6月1日(金)～6月8日(金)
- 家賃：入居世帯の所得により決定します。**

申し込みの資格

- ① 小豆島町内に住所または勤務場所がある方で現に住宅に困っていることが明らかかな方
- ② 同居親族または同居しようとする親族がある方（60歳以上の方・身体に障害のある方）【手帳1

- 4級）などは、1人でも申し込みができます。）
 - ③ 申込者と同居者全員の所得を合算し、控除額を差し引いた月収額が収入基準【月収20万円以下】に該当している方
 - ④ 町税および町が定めている使用料、手数料等を滞納していない方
 - ⑤ 家賃・共益費・自治会費および敷金（3か月分）を納められる方
 - ⑥ 申込者と同等以上の収入があり、町内居住者である連帯保証人をたてられる方（2名で、町営住宅に入居していない方）
- 入居者の決定：公開抽選により行います。**
- ※詳しくは、建設課管理係（☎82-7009）までお問い合わせください。

香川県 「女性友好の翼」 派遣団員募集

「女性友好の翼」に参加して、男女共同参画社会の実現に向け、地域の諸問題を

- （福祉・環境など）を考え
- てみませんか？
- 時期**：10月13日(土)から10月21日(日)（予定）
- 訪問国**：フィンランド・デンマーク
- 対象**：平成19年4月1日現在で満30歳以上60歳未満の県内在住の男女共同参画の推進に意欲のある女性で地元で活動していただける方。
- 募集人員**：10人
- 選考方法**：書類審査で選考のうえ面接（面接予定：7月28日(土)）
- 参加料**：20万円
- （派遣経費の1/2相当額）
- 受付期間**：6月1日(金)～7月6日(金)
- 事前研修**：3回（8月25日(土)・9月8日(土)・9月22日(土)）
- 事後研修**：日程及び回数は未定（事前事後研修には必ず参加のこと）
- 申込先**：人権対策課（☎82-7011）
- 問い合わせ先**：香川県県民活動・男女共同参画課（☎087-832-3197）

道路整備の中期計画作成に向けてのアンケートにご協力ください。

国土交通省では、今後の道路整備の姿を示す中期計画を作成するため、自治体の協力を得ながら、道路政策についてアンケート調査を実施しています。

詳しくは、ホームページ
(<http://www.douro-keikaku.jp/>)
をご覧ください。

問い合わせ先

国土交通省 四国地方整備局
香川河川国道事務所
道路調査課 ☎ 087-841-9125



相談
Advice

身体障害者補装具巡回相談

香川県障害福祉相談所では、左記の日程で巡回相談を行いますので、補装具の交付や修理を希望する方はご利用ください。(要予約)

開催日時：6月26日(火)
14時20分～15時20分

開催場所：池田保健センター

対象者：身体障害者手帳所持者

相談内容：補装具の交付・修理に関すること

(補聴器、車いす、義肢装具等)

相談(診療)科目：肢体不自由(整形外科) 聴覚音声言語障害(耳鼻咽喉科)

申込先：住民福祉課(☎82-7005) または池田総合窓口センター(☎)

お知らせ
Information

ご存じですか?

成年後見制度

精神上的の障害によって判断能力が十分でない方々(認知症高齢者、知的障害、精神障害者など)の財産管理、あるいは介護、施設への入退所、生活に配慮する身上介護などを、本人に代わって法的に権限を与えられた成年後見人等が行うことにより本人を保護し、支援する制度です。

問い合わせ先
土庄簡易裁判所
☎ 62-0224

75-0558)
申込期限：6月15日(金)まで

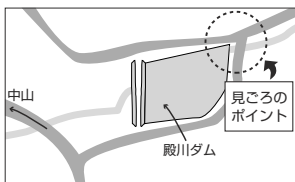
ホタル乱舞

中山地区

70名の子どもたちと自然が育てたホタルです。
幻想の世界をお楽しみください。

場所 小豆島町中山
(殿川ダム上流)

見ごろ 5月20日～
6月15日
19時30分～



問い合わせ先 亘さんまで
☎ 75-2292 携帯 090-4504-7129
※現地でボランティアによる案内があります。

吉田地区

飼育された約1万匹のホタルが今年初めて飛び立つのにあわせ、バザーを開催します

日時 6月2日(土)17時～21時 <雨天順延3日>

場所 小豆島町吉田(吉田温泉隣)

内容

- ・団塊ジュニア会によるバザー
- ・先着100名様にホタルプレスレットプレゼント
- ・吉田温泉、中学生以下入浴無料
- ・カラオケ大会など

主催 ホタルの郷 吉田飼育場 野卵会 やらんかい
☎84-2375(事務局 春日堂)

◆ 財産区議会議員選挙のお知らせ ◆

6月10日(日)に町内の各財産区(西村、草壁、安田、苗羽、坂手、福田)の議会議員選挙が執行されます。

立候補受付

- 受付日時 6月5日(火) 8時30分～17時00分
- 受付場所 福田財産区……福田公民館
福田以外の財産区……内海庁舎(2階)研修室
- 事前審査 届出用紙に記入のうえ、6月4日までに、町選挙管理委員会(池田庁舎2階または内海庁舎2階)で事前に書類審査を受けてください。

期日前投票

- 選挙当日(6月10日)に冠婚葬祭や旅行などで投票に行けない場合は、期日前投票ができます。
- 期日前投票日時 6月6日(水)～6月9日(土)
8時30分～20時00分

○期日前投票所

- 西村財産区……西村公民館(旧西村幼稚園)
- 草壁財産区……草壁公民館
- 安田財産区……小豆島町役場内海庁舎
- 苗羽財産区……産業会館
- 坂手財産区……坂手公民館
- 福田財産区……福田公民館

選挙当日の投票

- 投票日時 6月10日(日) 9時00分～17時00分
- 投票所 期日前投票所と同じ

問い合わせ先

小豆島町池田2100-4(役場総務課内)
小豆島町選挙管理委員会 ☎75-1700

6月 暮らしのカレンダー

1日	金	特設人権相談所 10:00~15:00	内海福祉会館 イマージュセンター
2日	土		
3日	日		
4日	月	健康相談 13:30~15:00	橘会館
5日	火	すくすくルーム (対象児：平成19年3月生まれ) 10:00集合 ・介護老人保健施設うちのみ ・池田保健センター	
6日	水	内海病院健康教室 14:30~15:30	内海病院 3階大会議室 『腎臓病になぜなるの』
7日	木		
8日	金	健康相談 9:00~11:30	介護老人保健施設うちのみ
9日	土		
10日	日		
11日	月		
12日	火	心配ごと相談所 13:30~15:30 内海病院健康教室 14:30~15:30	内海庁舎 第1相談室 内海病院 3階大会議室 『腎臓病にならない生活』
13日	水		
14日	木	入浴サービス	豊寿園
15日	金		
16日	土		
17日	日		
18日	月	行政相談 13:30~16:00	池田庁舎 2階第1相談室
19日	火	いこいの場 (精神障害者のつどい) 10:00~14:00 内海病院健康教室 14:30~15:30	内海福祉会館 内海病院 3階大会議室 『腎臓病にならない食事療法』
20日	水	行政相談 13:30~16:00	内海庁舎第1相談室
21日	木		
22日	金		
23日	土		
24日	日		
25日	月		
26日	火	心配ごと相談所 13:30~15:30 内海病院健康教室 14:30~15:30	池田保健センター 内海病院 3階大会議室 『腎臓病の薬』
27日	水	乳児健診 (対象児：平成18年8月、平成19年2月生まれ) 13:00~13:30受付	介護老人保健施設うちのみ
28日	木	入浴サービス	豊寿園
29日	金		
30日	土		

毎月19日は「食育の日」朝ごはん 大好き 野菜大好き 小豆っ子!

町内の 事故・火災・救急



発生状況

【4月】

区分	件数	1月からの 累計	昨年 同期
発生	6	19	24
負傷者	9	25	24
死亡者	0	0	1
火災	0	3	0
救急	47	203	233

みなさんからの

寄附 (敬称略)

- 小豆島町へ
▷ 江里口陽一 (龍ヶ崎市)
- 老健うちのみへ
▷ 久保キヨ子 (福田)
▷ 坂下 龍雄 (吹田市)
- 内海病院整備基金へ
▷ 菅 安幸 (草壁本町)
▷ 藤田 典義 (安田)
- 社会福祉協議会へ
▷ 億 俊久 (池田)
- 小豆島オーリーブ小学生バレーボール大会実行委員会へ
▷ 菅 安幸 (草壁本町)



リサイクル情報

(4・5月受付分)

【譲ります】

2人乗りプランコ 室内外用(雨よけカバー付) 無償

【求めます】

オープンレンジ レンジ機能のみは不可 無償

ベビーベッド 無償

チャイルドシート 新生児用 無償

リサイクル用品の情報をお待ちしています。
環境衛生課(☎82-7008)

今月の納税

- 町 県 民 税
- 国民健康保険税
- 介護保険料



納期限は

7月2日 (月) です。

※口座振替の方は通帳残高をご確認ください。



お買い物は
地元商店を
使いましょう



北海道富良野にて、家族と（本人左端）

ふるさと

は 遠くにおいて…15

「…ありがとう…」

濱野 ますみ さん (旧内海町坂手出身・49歳)
現住所 西宮市神楽町 (旧姓 鴻池)

「先生のママどこに住んでるん。」クラスの子に尋ねられることがある。「小豆島よ。小豆島が、先生の故郷やねん。」

島を巡る海の向方には、素晴らしい希望に満ちた世界がある。ただ漠然と、しかしそう信じて静岡の大学に入学した日から、あつという間に三十年もの月日が流れた。大学卒業後も島には帰らず、私は神戸で小学校の教師になった。最近、自分の教師としての辞め時を考えてしまふことがある。でも、まだやり残したこともある。「もう少し、頑張るか」と今年も忙しい日々を送っている。

スーパードで島の佃煮を見つけた時、たまたま入ったおうどん屋さんで、小豆島産の醤油を使っていると知った時、私は心の中で小さくガッツポーズ。懐かしく、そしてうれしくなる。昨年の夏、馬籠の島崎藤村記念館の受付で「二十四の瞳文壇エッセー募集」のパンフレットを見つけた時には、懐かしさで胸がいっぱいになった。小豆島から離れる

程、島が好きになった。そして、誇りに思うようになった。そんな気がする。

小豆島高校がなくなるかもしれないと聞いた時は、焦った。母校坂手小学校が早くに苗羽小学校に統合されていたので、高校までも、と切なくなつた。存続と聞いて安心。

懐かしい物、懐かしい人は、そこに元気でい続けてほしい。そして、私がいつ帰っても、優しく迎えてほしい。そう思うのは、自分勝手だろうか。

父や祖父が眠る墓所から見える瀬戸内の風景を、母は日本一だと言う。坂手港から見た洞雲山を、息子は「けっこう好きだ」と言う。今は、母がひとり暮らし。母がいてくれるからこそこの故郷、小豆島だと思っている。

「ふーん。小豆島って、遠い」「そうやね、ちよつと遠いかな。船に乗っていくから」

「その島、好き?」「そりゃ、大好きよ。先生の故郷やもん」

人の動き

4月11日から5月10日まで

【おめでた】

◎出生 (14人)

赤ちゃん	性別	保護者	地区
安井巴南	女	潤	池田
西口頼人	男	孝幸	〃
武井佑姫	女	真	〃
黒崎和奏	女	邦光	中山
今城心春	女	春光	神懸通
日岡仁	男	栄二	草壁本町
塩田颯希	男	立也	〃
福池真緒	女	百合	〃
三浦連斗	男	佑介	〃
友永奈美	女	一夫	〃
三木侗太郎	男	卓	片城
梅本悠真	男	将門	馬木
岡崎沙南	女	康孝	〃
車口伊吹	男	将巨	福田

【おくやみ】

◎死亡 (19人)

氏名	歳	世帯主	地区
明田一枝	88	本人	池田
八木義勝	78	春枝	〃
片岡季明	60	本人	蒲野
岡本泰子	79	早苗	室生
木元史郎	85	清美	〃
大島ワキ	103	祥治	西村
秋長義夫	92	秋夫	神懸通
吉田光男	66	里江	草壁本町
三好早苗	91	えみ	〃



この広報紙は再生紙(40%)を使用しています。

町の人口

人口	16,865人	(Δ1)
男性	7,933人	(6)
女性	8,932人	(Δ7)
世帯数	6,787世帯	(26)

(5月1日現在 ()内は前月比)

オリーブ

町内においてオリーブを育てようとする方を対象に、荒廃地などを再整備する費用の助成を行っています。

対象者：認定農業者、特定法人、中核的農家など
助成率：整備費の2/3以内

(例)整備面積1,000㎡・整備費30万円
個人負担30万円×1/3程度≒10万円

問い合わせ先：商工観光課オリーブ室 82-7007



※掲載辞退の方は、届出時にお知らせください。

春駒成晴	51	須磨子	草壁本町
高橋恵子	71	正行	片城
角田登志子	81	邦博	〃
城上マズ子	80	和義	安田
高橋清子	93	國男	〃
炭野富夫	67	本人	〃
炭山幸平	87	本人	〃
城正美	67	雅子	〃
岡田荒雄	103	實夫	〃
住本清市	89	ミツル	苗木