

オリーブの風薫る、ふれあいのまち

しょうどしま



町広報

企画・編集/小豆島町企画財政課

2007年7月1日発行

〒761-4388 香川県小豆郡小豆島町池田2100-4 TEL 0879-75-1800 FAX 0879-75-1500
http://www.town.shodoshima.lg.jp/ E-mail olive-kikaku@town.shodoshima.lg.jp

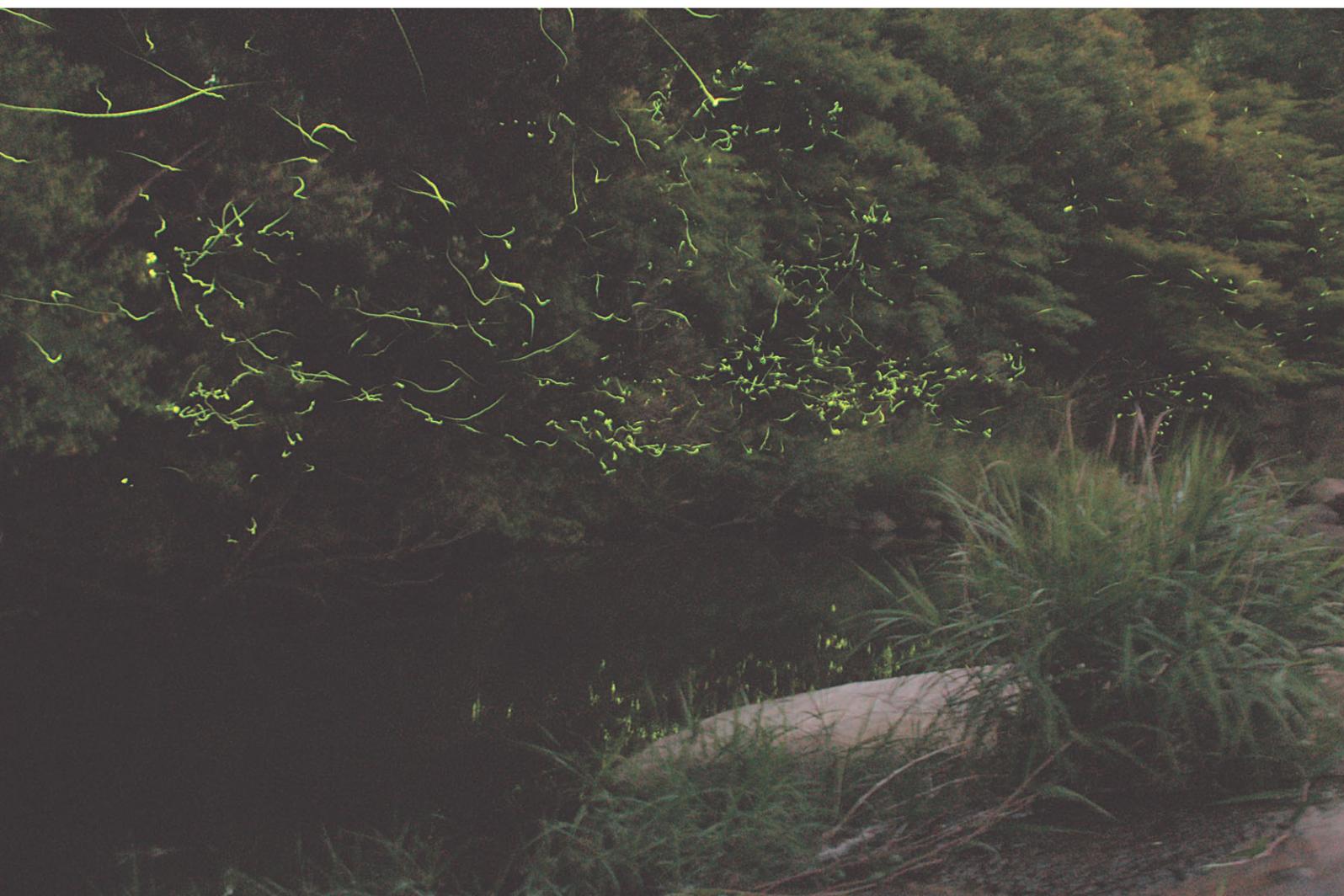
No.16

7
月号

「生命の輝き、 静寂の夜に舞う」

～島の初夏を彩るホタルの舞～

- 小豆島町防災訓練について …… P2
- 湧水対策本部を設置しました …… P3
- 井戸水の水質検査料を減免します …… P4
- 教育委員会だより（公民館各種教室、受講生募集） …… P5
- 萩原智子の「初心者水泳教室」 …… P6
- 調子はいかが（野菜を食べよう） …… P8
- はじめていますか「介護予防」 …… P9
- 厚生労働省・社会保険庁からのお知らせ …… P11
- まちのわだい …… P12
- 暮らしの情報 …… P14
- 暮らしのカレンダー …… P15
- ふるさとは遠くにありて(エッセイ) …… P16



7月8日 防災訓練

16:00 坂手地区に避難勧告発令



防災訓練のスケジュール（会場：坂手地区）

時間	訓練内容
16:00	高知沖地震発生（香川県 震度5） 津波警報発令 ・訓練災害対策本部設置 ・坂手地区に避難勧告発令 ・災害通信連絡訓練開始（防災無線） ・避難誘導訓練開始 災害時要援護者避難訓練（幼児・高齢者・障害者） ・非常食炊き出し訓練
16:30	津波警報解除 ・避難勧告解除 ・避難誘導完了 ・消防職員による消火器取り扱い指導ほか
17:00	消防団訓練開始 ・消防団集結（坂手）命令 ・消防団中継送水訓練（坂手運動公園ほか）
17:50	・訓練終了
18:00	・訓練災害対策本部解散

今 世紀前半には、高い確率で東南海・南海地震の発生が懸念されており、小豆島町は地震防災対策推進地域に指定されていることから、今年の防災訓練は地震による津波を想定した避難訓練を実施します。

「共助」の意識を強く持つことが大切です。さらに地域の連帯の中で、常日頃から災害に備えることが非常に重要な事になることから、本年は内海坂手地区をモデル地区として、自主防災組織が中心となつ

防災訓練

災害を未然に防いだり、被害を最小限に抑えるためには、自らの生命は自ら守る、自ら危険を察知して適切な行動をとるという「自助」、また、自分たちの地域は自分たちで守るという「共助」の意識を強く持つことが大切です。

た避難訓練・婦人会による非常炊き出し訓練・消防職員の指導による消火器取り扱い訓練を行います。また、消防団は、渇水時に地震による火災が発生し

たとの想定から、全分団が一緒になって消防ホースの中継送水訓練を実施します。問い合わせ先
総務課 ☎ 82-70001

地震から身を守るために

地震発生時の初期行動パターン

- ・落ち着いて自分の身を守る
- ・すばやく火の始末
- ・ドアや窓を開けて、逃げ道を確保する



地震発生

津波、山・がけ崩れの危険が予想される地域はすぐ避難！

- ・隣近所の安全を確認
- ・余震に注意
- ・ラジオなどで情報を確認
- ・電話はなるべく使わない
- ・家屋倒壊などのおそれがあれば避難する

1～2分

- ・火元の確認、初期消火
- ・家族の安全を確認
- ・靴をはく
- ・非常持出品を用意する

3分

5分



5～10分

- ・子どもを迎えに行く
- ・電気のブレーカーを切る



節水のお願い



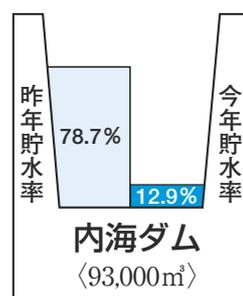
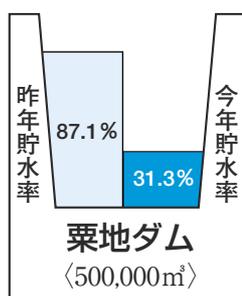
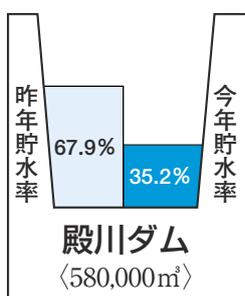
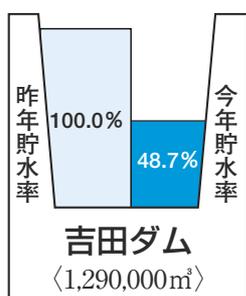
小豆島町渇水対策
本部を設置

小豆島町では、今年に入ってからまとまった雨が降らず、ダムの貯水量が例年と比較して大幅に減少しているため、5月28日に渇水対策本部を設置しました。

現在、渇水対策本部では、予備水源からの取水等を行いながら、完全給水に努めています。今後、早い時期にまとまった雨が降らないと、給水制限を行わざるを得ない場合も想定されます。

水道をご利用の皆さんには、このような水事情をご理解いただき、引き続き節水にご協力をお願いします。

ダムの貯水状況（6月18日現在）



※吉田ダムから小豆2町が取水できる量は1日最大5,000m³で、このうち小豆島町分は2,926m³です。

節水コマを無料配布します！

節水コマに取り替えてみませんか？

池田庁舎（池田総合窓口センター）、内海庁舎（住民福祉課）および水道課において、節水コマの無料配布を行っています。希望する方は直接お越し下さい。また、節水コマの取り付け方法がわからない場合は水道課（☎82-7016）までご連絡下さい。



節水コマとは…？

節水コマは、蛇口を全開にした時の水量は普通コマと変わりありませんが、開く度合いによっては最大50%の節水効果があります。

再度チェック！

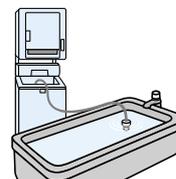
家庭でできる 節水のポイント

- トイレの節水
 - 流れる水の量をセーブする
 - 大小レバーを使い分ける
- 台所での節水
 - 米のとぎ汁は散水に再利用
 - 食器洗いはため洗い
 - 油汚れは洗う前に紙でふき取る
- 風呂での節水
 - 残り湯は捨てずに、洗濯や洗車、植木の散水などに再利用



- 長時間のシャワーを控える
- 沸かしすぎ、水の張りすぎに注意

- 洗濯での節水
 - 本洗いと1回目のすすぎ水には、風呂の残り湯を再利用
 - まとめて洗って、回数を減らす
 - 洗濯の排水も再利用



お知らせ

家庭用井戸水

水質検査手数料の

減免について



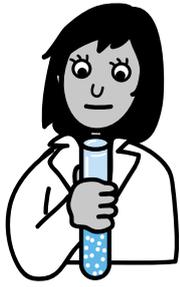
湯水対策本部では、家庭にある井戸の利用を促進するため、家庭用井戸水について湯水対策本部設置期間中の水質検査手数料を減免します。
 検査は化学検査と細菌検査の2種類があります。検査内容や提出方法などはつぎのとおりです。

化学検査

臭い、濁り、味、色などの化学的成分を検査するものです。
 検査を希望する方は、ミネラルウォーターや天然水などの空きポリ容器（2ℓ）に、採水する水でよく洗った後、水がほぼ一杯になる程度に採り、密栓してください。

細菌検査

一般細菌や大腸菌などの有無を検査するものです。
 検査を希望する方は、環境衛生課で用意している滅菌プラスチック容器に、容器内部に手をふれないよう水がほぼ一杯になる程度に採り、密栓してください。（この場合、容器は洗わないこと。）



※なお、容器は事前に環境衛生課または、池田総合窓口センターまで取りにきてください。

検査手数料

	通常		湯水対策本部設置期間中
化学検査	3,260円	➡	815円
細菌検査	1,920円	➡	480円

※内容によっては該当しない場合があります。詳しくは、環境衛生課（☎82-7008）までお問い合わせください。

提出方法

検査を受けようとする井戸水は、毎週月曜日8時30分から10時まで、環境衛生課または池田総合窓口センターまで持参してください。

野良犬対策にご協力を

最近、町内の一部地域において野良犬の数が増加し、苦情が多くなっています。町では、これまでも保健所と連携し、捕獲箱の設置などの対策をとってまいりました。

しかしながら、一部の方により、捕獲箱による捕獲を妨害したり、捕獲箱に捕まっている野良犬をかわいそうだからという理由で逃がしたりする事例が後を絶ちません。

現在、野良犬を減らすためには、捕獲箱による捕獲以外にはこれといった方策がありません。各所でエサを与える人を見かけますが、野良犬を減らす解決策は野良犬にエサをやらないようにすることです。そうすればエサを求めておのずと捕獲箱に入るようになります。

動物の愛護はもちろん大切ですが、野良犬にむやみにエサを与えることは真の動物愛護ではありません。近隣の方の迷惑を考えてみてください。野良犬にかみつかれるなどの事故が起こってからでは遅いのです。

皆様のご協力をお願いします。



問い合わせ先 環境衛生課 ☎82-7008

公民館各種教室の 受講生を募集しています。

教育委員会
だより



- 学校教育課 ☎82-7014
- 社会教育課 ☎82-7015

ヨーガ教室

日時 7月30日(月)、8月6・20・27日(月)
19時30分～
場所 二生公民館
内容 無理をしないでゆっくり体を
動かしましょう
講師 平井 千晶先生
定員 10名
締切 7月20日(金)
申込先 二生公民館 ☎75-2167
持参物 バスタオル



トールペイント教室

日時 8月2・9・23日(休) 19時30分～
場所 二生公民館
内容 初心者でもすてきな作品が作れます
講師 宮谷 和代先生
費用 2,000円程度
定員 10名
締切 7月20日(金)
申込先 二生公民館 ☎75-2167
※子どもの参加も大歓迎です。



子育てセミナー in 草壁保育園

草壁保育園では、子育て支援センター事業の一環としてコンサートと講演会を開催します。

コンサート

「あそびうたコンサート」

by あきらちゃん&ラーメンちゃん

日時: **7月13日(金)** 10時～11時30分
子どもも大人も一緒になって楽しめる、笑顔
いっぱいのコンサートです。

講演会

「正しいしつけの三本柱」

講師 栗山 正樹氏

ベネッセコーポレーションなどで、新しいタイプの子育て支援施設の事業を立ち上げる。現在、教育コンサルタントとして活躍中。

日時: **7月18日(水)** 10時～11時30分

いずれも事前申し込み、入場料とも不要です。
お子さんと一緒にご参加ください。

問い合わせ先 草壁保育園 ☎82-4228

布ぞうり教室

日時 7月24日(火)・25日(水) 13時30分～
場所 三都公民館
内容 不要になった布でぞうりを作ります
講師 三木 静代先生
費用 300円程度
定員 10名
締切 7月17日(火)
申込先 三都公民館 ☎76-0262
持参物 はさみ、ものさし、布



ケーキ作り教室

日時 第1回 7月21日(土) 13時30分～15時30分
第2回 8月18日(土) //
第3回 9月29日(土) //
場所 三都公民館
内容 月1回全3回に分けてケーキを3種類
(オレンジチーズケーキ、シフォンケー
キ、フルーツケーキ) 作ります。
講師 八木 薫先生
費用 1回500円程度
定員 10名
締切 7月17日(火)
申込先 三都公民館 ☎76-0262
持参物 エプロン



八木 惇さんは旧池田町教育長として、吉井年次さんは旧池田町教育委員会教育委員として、多年にわたり地方教育行政に携わり、学校教育・社会教育の推進、充実、そして地域の教育振興に尽力された功績が認められ今回の受賞となりました。



吉井年次さん
(蒲生)



八木 惇さん
(室生)

晴れの
荣誉

おめでとうございます。

全国市町村教育委員
連合会表彰を受賞

文部科学省・(財)日本体育協会「子どもの体力向上キャンペーン」
平成19年度 スポーツ選手ふれあい指導事業

萩原智子の「初心者水泳教室」



“ハギトモ”の愛称でおなじみ
「日本水泳界の女神」萩原智子さんがやってくる！

小豆島町教育委員会では、「子どもの体力向上キャンペーン」の一つとして、元水泳選手の萩原智子さんを講師に迎え、「平成19年度スポーツ選手ふれあい指導事業初心者水泳教室」を次のとおり開催します。

日 時：7月26日(木) 9:00～12:00

場 所：内海B & G海洋センタープール

講 師：萩原智子（山梨学院大学カレッジスポーツセンター）

対象者：下記「初心者水泳教室」を受講する町内小学生の1～3年生

問い合わせ先：社会教育課 ☎ 82-7015

はぎわらともこ

萩原智子さんプロフィール

1980年4月13日大阪府生まれ。山梨学院大学付属高校では全国高校総体200m背泳ぎ3連覇の偉業を達成。1999年山梨学院大学に入学し、シドニーでのパンパシフィック水泳選手権では、200m背泳ぎ優勝、さらに、2002年の日本選手権では200m自由形、同背泳ぎ、同個人メドレーおよび100m自由形で優勝し、同選手権史上初の4冠を成し遂げる。2004年に競技者としての第一線を退き、2006年10月にテレビ朝日ディレクターの佐藤一馬氏と結婚。現在は日本水泳連盟強化スタッフ、日本オリンピック委員会アスリート委員、山梨学院カレッジスポーツセンター研究員などを務め、自身の豊富な経験を活かし多方面で活躍中。

主な成績

- *1995.1 全日本ジュニア入り、オーストラリアへ海外初遠征
- *1996～1998 全国高校総体200m背泳ぎ3連覇
- *1998.11 アジア大会(バンコク)100m、200m背泳ぎ、400mメドレーリレー優勝
- *1999.9 パンパシフィック水泳選手権(シドニー)200m背泳ぎ優勝

B&G 海洋センター 「初心者水泳教室」

のご案内

日 程 7月26日(木)、27日(金)、28日(土)

8月2日(木)、3日(金)、4日(土)、10(金)、11日(土) 全8回

※午前9時から各班別に1時間ずつ教室を実施します。

会 場 内海B & G海洋センター 大プール

対象者 泳力25メートル未満の町内小学生(1・2・3年生)

※4年生以上は受付していませんので、ご注意ください。

定 員 60名(班別で先着順、定員になり次第締切)

受講料 1,500円(使用料・保険料込み)

申込先 7月21日(土)9時00分よりB & G体育館にて受付を開始します。(当日限り)

申込用紙と受講料を持参の上、お越し下さい。

なお、電話での受付はできませんので、ご了承ください。

※今年度より福田小学校、池田小学校もB & G体育館で直接受付をしますのでご注意ください。

問い合わせ先 内海B & G海洋センター ☎ 82-5171



レディース水泳教室は、8月中旬に予定しています。詳しくは、8月号広報に掲載しますのでご確認ください。

両事業とも、今後の雨量の状況によっては、事業の内容を変更または中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

広報文芸

歌壇 小豆島

五月例会 詠草

みんなみに果てて鬼籍に在る友よ俱に遊ばむ我の夢路に
津山城を乗せて桜の満開のあるがごときに歓声あがる
行楽地に事故多発せるニュースあり連休の出入に心あやぶむ
春の田を起すと赤きトラクターわがふるさとにこころよき音
戸を明けてあちらこちらに咲く花ありフリージアは香を放ちつつ
夕あかね背に負ひつつ諸草を抜けばぬくとしふるさとにゐて
子どもらが三人揃ひてカーネーションわれに捧げつありがたきかな
かはせみの羽根がみどりの色成して翡翠の精の幻影となる
欲しい人捨てたき人と語り合ひ尊さを知るひとつの命
黄とみどり色抜き混ぜて連翹のぼあんと神懸の山

堀内 実男
樋出 文子
山元 紀代
八木 慶子
大崎たけ子
森 フサ子
明田アヤ子
湯船 散人
立住喜代子
やぎあきら

生田句会

母の日や娘より届きし軽き靴
見得を切る弁慶像や卯浪立つ
アルプスの名水汲みし新茶かな
勝手口引けば舞い込む若葉風
新茶古茶話題弾める老姉妹
囀のやがて一羽の声となり
母の日や心に沁みる嫁の文
四世代女系家族や花明り
若葉風島に喫茶の棟上がる

大峰 栄
岡田 雅子
柴田 禮美
太麻 孝子
中岡佐智子
福本 曲美
真砂津保美
三木 智恵
吉仲 等

B&G 海洋教室 2007

県大会、四国大会へ
出場しよう！

日時 7月14日(土)
15日(日)14時~16時
※予備日 7月21日(土)、
22日(日)

会場 内海B&G海洋
センター艇庫

対象者 町内小学生
4・5・6年生

定員 20名(先着順、
定員になり次第締切)

受講料 550円(艇使用
料・保険料込み)

内容 カヌー・ローボ
ー
トの体験、弁天島での
遊泳

申込先 7月1日(日)から

申し込みの受付を開始
しますので、申込書と
参加費を持参の上、B&
G海洋センターまでお
越しください。

問い合わせ先

内海B&G海洋センター
(☎82-5171)

お知らせ

来たる8月1日(水)に香
川県マリンスポーツ大会、
8月8日(水)、9日(木)に四
国ブロックマリンスポ
ーツ大会が小豆島ふるさと
村で開催されます。多数
のご参加をお待ちしてい
ます。

ほん大好き

小豆島町立
図書館
☎82-0291

新刊紹介(児童書) 約67冊

考える読書(小学校低学年~高校の部・全4巻)
海時計職人ジョン・ハリソン
クモ やあ! 出会えたね

新刊紹介(一般書)

書名	著者名
元気な子どもの野菜レシピ	山崎典子
60歳からのシンプル満足生活	三津田富左子
佐賀のがばいばあちゃん	島田洋七
子どもの運動神経をよくする	高野進
達人おばあちゃんの家事術	PHP研究所
二十四の瞳「英語版」	壺井栄

7月の行事予定

行事名	日	時	対象
手作り紙芝居作成日	7月4日(水)	10:00~12:00	一般
〃	7月18日(水)	〃	〃
おはなしひとみ会	7月8日(日)	14:00~14:30	幼・児童
わくわくおはなし会	7月10日(火)	10:00~10:30	1~3歳児
古文書を読む会	7月10日(火)	14:00~16:00	一般
古文書(初級)	7月14日(土)	10:00~12:00	〃
枕草子を読む会	7月21日(土)	14:00~16:00	〃
親子映画の日	7月22日(日)	13:30~15:18	子ども向き
〃	〃	15:20~17:20	大人向き
てるきさんのおはなし会	7月28日(土)	14:00~14:30	児童
読書会「夜のディンファデル」	7月29日(日)	14:00~16:00	一般

今月のロビー展

「旅行に関する図書」展(~7月29日)
約50点を展示、貸出します。どうぞご利用ください。
「夏休み宿題おたすけ展」(8月末まで)
工作・自由研究・読書感想文などの本を用意しています。

夏休み手作り絵本講座

対象:小学生(45名)
日時:7月26日(木)~8月10日(金)までの9日間
受付:7月8日(日) 午前10時から。町立図書館にて。
作品展示:8月11日(土)~12日(日) 町立図書館1階ロビーにて展示いたします。



オリブナビ小豆島2階 オリブギャラリー7月の展示

青洗会(せいこうかい)と福田公民館書道部による書道展
会員23名の漢字・詩文・前衛の書40点を展示します。
開催期間 7月13日(金)から7月25日(水)まで

文月



調子はいかが？

(野菜を食べよう)



- 健康増進課 ☎82-7038
- 池田総合窓口センター ☎75-0558

み

なさんは1日どのくらい野菜を食べていますか？最近では食生活の欧米化に伴い、動物性脂肪や便利な加工食品が増えてきて野菜が食卓に上の回数が増えてきていくにつれて少なくなっています。錠剤やドリンクなどの栄養補助食品で手軽に不足しがちな栄養素を補給できるようなりませんが、あくまでもこれらは補助食品、できただけ旬のみずみずしい野菜を使った料理を食卓に並べ、食事から規則正しく摂取しましょう。



●野菜が足りないと...

野菜不足の食生活では、栄養素のうちからだの形成やエネルギー源になる「糖質・たんぱく質・脂質」などは足りませんが、体調を整える働きのある「ビタミン・ミネラル」などの栄養素が不足します。これらの不足はいららや疲労などの原因にもつながります。1日に350g(生の場合、緑黄色野菜両手1杯+その他の野菜両手2杯が目安です)を目標に野菜を食べるようにしましょう。

●野菜の色による健康効果

色	色素	効能	代表的な野菜
赤	カロチノイド系 (リコピン・カプサイシンなど)	動脈硬化予防	トマト、金時にんじんなど
黄色	カロチノイド系 (αカロテン、βカロテンなど)	がん予防	かぼちゃ・にんじんなど
紫	アントシアニン系 (ルブロブラシンなど)	血管の保護	ナス・赤シソなど
緑	ポリフィリン系 (クロロフィルなど)	抗アレルギー	ほうれんそう・ピーマンなど

元気になるこの1品



今月のテーマ ～野菜たっぷり・旬の野菜をおいしく～

(小豆島町食生活改善推進協議会)



ボリュームおかずサラダ

材料 (4人分)

鶏もも肉	1枚 (200g)	A	マヨネーズ	大さじ2~3
きゅうり	2本		しょうゆ	小さじ1
トマト	2個		ねりからし	小さじ1
ゆで卵	2個		酢	小さじ1
			みりん	小さじ1/2

栄養価 (1人分)

エネルギー	207kcal
たんぱく質	15.8g
脂質	12.1g
カルシウム	38mg
塩分	0.6g

作り方

- ①鶏肉は塩・こしょうして両面揚げ目がつくまでしっかり焼き、一口大にそぎ切りする。
- ②きゅうりは乱切りして塩少々をふりかけ、トマトは1cm角に切る。
- ③ゆで卵は6つのくし型に切る。
- ④Aの調味料はマヨネーズとからしをよく混ぜてから残りのものを混ぜ合わせる。
- ⑤①②③をいれどよく皿に盛り、④のドレッシングをかける

はじめていますか？

「介護予防」



第2回

いつまでも元気でいるために

私たちのからだの機能は、何一つ欠けてはならないものばかりです。なかでも立つ、歩く、座るなど活動の基礎となる運動機能は、その衰えがそのまま寝たきりにつながるため、自立した生活を送るには欠かすことのできない機能です。からだは動かさずにいると、筋力や骨は加齢による自然な老化以上に衰え、そ

れとともに心臓や肺の機能も弱くなって、より運動しにくいからだになってしまいます。いつまでも元気なからだといいためには、からだをよく使うとともに、使いつづけることが必要です。たとえ90歳以上でも活発にからだを使えば運動機能は向上します。

ウォーキング

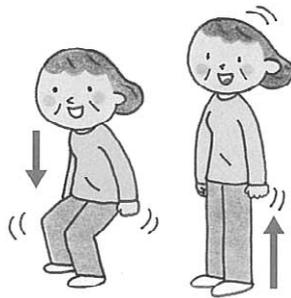
- 心肺機能の向上
- ストレス発散



両方あわせて行いましょう！

筋肉を使う運動や力仕事

- 筋力の向上
- 骨を丈夫にする

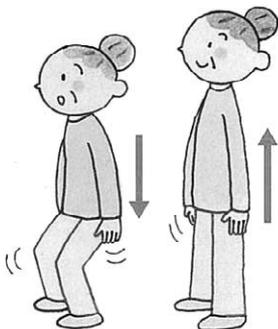


家庭でできる足腰の運動

- ・10回を目安にします。慣れてきたら回数を少しずつ増やしていきましょう。
- ・運動前は、必ず準備運動（ストレッチング）をしましょう。

●足の後ろ上げ

- ・両足を少し開き、いすから少し離れて立つ。
 - ・両手でいすの背をつかみ、上体だけ45度ほど前に傾ける。
 - ・ひざが曲がらないように片方の足をゆっくり後ろに上げ、そのままの状態を1秒間保ち、ゆっくり元の姿勢に戻す。
- ※腰痛の原因になるので背中はそのらないようにしましょう。

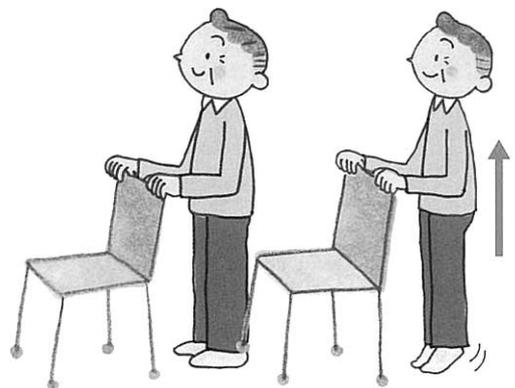


●ひざの曲げ伸ばし

- ・両足を肩幅より少し広めにして立つ。
 - ・上体をまっすぐにしたまま、1・2・3・4で4分の1程度ひざを曲げ、腰を落とす。
 - ・1・2・3・4でひざを伸ばし元の姿勢に戻す。
- ※ひざの頭がつま先より前に出ないように、また深くひざが曲がると腰やひざを痛めやすいので注意しましょう。転倒の不安がある人はいすの背や壁を支えにしましょう。

●つま先立ち

- ・両足を軽く開き、つま先を軸に1・2・3・4でゆっくりかかとを上げ、1・2・3・4でかかとを下ろす。
- ※バランスをとりにくいときは、いすの背や壁に手を添えてやりましょう。



問い合わせ先 地域包括支援センター ☎82-7006

小豆島高校



「どすこい！小豆島」プロジェクト

小豆島高校では、平成19年度「きらめくかがわの高校づくり推進事業」（香川県教育委員会）の指定を受けて、「どすこい！小豆島」というキャッチフレーズのもと、地域との連携をより一層深めるための取組みを行っています。

～しまを元気にしまっせ 作文・論文コンクール～

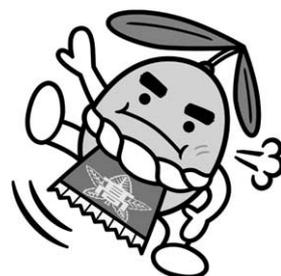
地元の小学生・中学生・高校生を対象に、小豆島をより一層元気にするためのプランを、作文・論文として募集します。

- テーマ** 小豆島を一層元気にする観光等の産業・スポーツ・行事・施設などのプランを考え、その内容と効果を書こう
- 応募資格** ・小学校低学年 800字以内 ・小学校高学年 1,200字以内
・中学校・高校 2,000字以内

提出締切 7月30日(月) 必着

応募先 〒761-4432 小豆島町草壁本町57 小豆島高校「しまを元気にしまっせ 作文・論文コンクール」係 担当 玉田 ☎ 82-2131 FAX 82-2132

☆小学校・中学校・高校各部門の最優秀者に賞状と1万円分の図書カードを贈呈します。



©CHIAKI OSHIMA

～オリーブでオリーブ料理コンテスト～

地元の小学生・中学生・高校生を対象に、小豆島町の特産物であるオリーブオイルを使った料理コンテストを開催します。

期 日 10月22日(月) **会 場** 小豆島高校

応募資格 小・中学生部門／高校・一般部門（小豆島町在住の一般消費者で、小学生以上とする。ただし、小学生については保護者のサポートを認める。）

応募方法 申込用紙、または、A4版の用紙に必要な事項をまとめてください。応募していただいた書類をもとに一次審査を行います。用紙、必要事項等は小豆島高校まで問い合わせ下さい。一次審査を通過した方で料理コンテストを行います。料理コンテスト参加者には参加賞として3,000円相当の図書カードを差し上げます。

応募締切 9月12日(水) 必着

応募先 〒761-4432 小豆島町草壁本町57 小豆島高校「オリーブでオリーブ料理コンテスト」係 担当 大野、笠井 ☎ 82-2131 FAX 82-2132

☆料理コンテストの結果、各最優秀賞、優秀賞、優良賞を決定します。各賞受賞者には賞状と記念品を贈呈します。



温浴健康教室のご案内

住民福祉課国保年金係では、運動・温浴・リラックスという3つの要素を総合的に組み合わせた健康づくりを目指し、「温浴健康教室」を下記の日程により開催します。ぜひ、皆さんご参加ください。

場 所：サン・オリーブ

時間割：13:30～14:30 健康教室（健康体操）
14:30～15:30 温浴（入浴）

参加費 無料（ただし、飲食などは自己負担）

日 程	送 迎 地 区
7月12日	福田・吉田・当浜・岩谷・橘・西村・草壁・安田
7月26日	中山・蒲生・池田

※送迎は電話でお申し込みください。

※どの日でもサン・オリーブにお越しただければ参加できます。

※8月9日以降の日程は未定（毎週木曜の予定）ですが、決まり次第お知らせします。

※7月19日と8月2日はお休みします。

申込先：住民福祉課 国保年金係

☎ 82-7006

日本赤十字社社資募集

5,292社資

3,872,400円（6月18日現在）

皆様からの善意によって集まりました社資は、全額日本赤十字社香川県支部へ送金いたしました。

ご報告とお礼を申し上げます。

問い合わせ先 日本赤十字社香川県支部

☎ 087-861-4618



厚生労働省・社会保険庁からのお知らせ

被保険者・年金受給者のみなさんへ

『あなたの年金記録を もう一度、チェックさせて下さい』

この度の年金記録をめぐる問題については、
大変ご心配をおかけしておりますことを、
心よりお詫び申し上げます。

年金記録問題への新対応策を進めます



○被保険者・年金受給者の皆様には、基礎年金番号に結びつけられている加入履歴を、順次送付します。ご不明な点があれば、お問い合わせください。

○5000万件の記録を、被保険者・年金受給者の記録と突き合わせ、年金記録が統合されていない可能性のある方には、お知らせします。

○社会保険庁や市町村に記録がない場合には、領収書等の証拠がなくとも、銀行通帳の出金記録、元雇用主の証言などを根拠として第三者委員会で判断する仕組みを作ります。

○5年の時効を超えた場合でも、全額お支払いできるようにする特別立法が国会に提出されています。

お客様からのお問い合わせには誠実に対応します

○社会保険事務所に専用窓口をご用意しています。

高松東社会保険事務所
国民年金 業務課

☎087-861-3867

国民年金には免除制度があります

国民年金の保険料は月額14,100円ですが、経済的な理由や天災・失業等で保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをして承認されると、保険料の全部または一部の納付が免除になります。

免除を受けている期間については満額の年金を受けられませんが、10年以内であれば追納することができます。(3年目から加算額が付きません。)

免除を受けようとする方は、印鑑をお持ちのうえ役場国民年金係までお越しください。各出張所でも受付できます。

問い合わせ先

住民福祉課 ☎82-7006

池田総合窓口センター ☎75-0557

高松東社会保険事務所

☎087-861-3867



○電話でのお問い合わせは、「ねんきんダイヤル」にお願いします。

フリーダイヤル

0120-657830

(24時間、土日も対応)

0570-05-1165

(平日 8時30分～17時15分)



○インターネット

ID・パスワード

を取得する

ことにより

年金加入履歴が

確認できます。



加入履歴が確認できます。

<http://www.sia.go.jp>



小豆島町赤十字奉仕団が厚生労働大臣特別表彰受賞
道な活動が認められました

5月8日、東京都渋谷区の明治神宮会館において、「平成19年全国赤十字大会」（創立130周年大会）が開催され、小豆島町赤十字奉仕団が「厚生労働大臣特別表彰」を受賞しました。

これは、日ごろから社資募集活動・防災研修会・献血運動等に積極的に取り組んでいることが評価されたもので、委員長の間間美恵子さんが受賞者代表として出席し表彰を受けました。



新「安田踊り」振り付け指導
ンバのリズムに乗って

5月30日、元宝塚歌劇団の瀬川佳英さんによる新「安田おどり」の振り付け案が完成し、安田地区住民の方に披露、実演指導が行われました。同地区には300年以上の歴史を持つ盆踊り「安田おどり」がありますが、「踊りが専門的で踊りの輪に入れない」との声もあったため、長谷川安田公民館長を中心に、みんなが踊れる新しい盆おどりを作ろうと企画されたものです。

サンバのリズムに乗った踊りに最初は戸惑いがありましたが、練習を重ねるにつれ軽やかな身のこなしに。踊り手の意見も取り入れながら完成した盆踊りは8月14日披露されます。



困った時は社会福祉協議会へ
小豆島町社会福祉協議会
☎82-5318・75-0018

シルバー人材センターでは、健康で働けることに感謝し、地域社会に貢献する意欲をお持ちの方に就業の場を提供しています。関心をお持ちの方はぜひ一度、ご連絡下さい。



ボランティア作業で内海病院構内を清掃

＜小豆島町シルバー人材センター＞
小豆島町社会福祉協議会内
月～金曜日（8時30分～16時）
問い合わせ先 ☎82-5311

第8回感性ときめきセミナー作品展

オリーブの国の愉快的仲間達…

オリーブくらふとPART II

感性ときめきセミナー受講生の
作品展を開催します

日時：7月21日(土)～7月31日(火)

場所：小豆島ふるさと村・夢想館

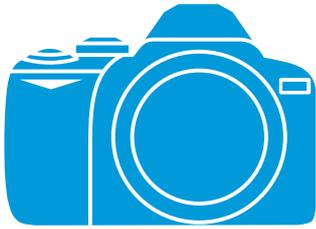
主催：感性ときめきセミナー

＜セミナーの活動について＞

- ・活動日時：
隔週土曜日
(13時30分～
15時30分)
- ・活動場所：
三都ふれあいセンター
- ・指導者：
河田義昭



(昨年のムギワクラフトより)



一斉にスタートを切るハーフマラソンの選手たち

ひしお



第30回記念大会 小豆島オーリーブマラソン全国大会
の香りと、沿道の声援に包まれて

5月27日、オーリーブマラソン全国大会が開催され、全国から集まった約5,000人近くのランナーが、初夏のオーリーブ花咲く島の路をさわやかに駆け抜けました。

当日は気温が30度近くまで上がり、ランナーの体調が心配されましたが、大きな事故もなく、無事大会の幕を閉じました。

第30回記念大会のゲストランナーとして参加した千葉真子さんも、10キロのコースを沿道の声援に応えながら軽やかに走り、大会に花を添えました。



千葉真子さんも、
オーリーブ花咲く
島路を満喫
(前列右から
2人目)

あかたびかい

苗羽赤足袋会によるボランティア活動



も心も一新!

5月13日・20日の2日間、苗羽赤足袋会のみなさんが、ボランティアであるなるの家外壁のペンキ塗りを行いました。2日で8時間かけて塗った外壁は、見違えるほどきれいに仕上がり、施設の利用者や関係者の方が大変喜んでいました。



第2回小豆島町高齢者グラウンドゴルフ交流大会開催

スポーツで楽しく健康づくりを

5月18日、小豆島ふるさと村を会場に、第2回小豆島町高齢者グラウンドゴルフ交流大会が、町内老人クラブから41チーム、約200名が参加して開催されました。

この大会は、高齢者がスポーツを通じて健康づくりに努め、相互の交流を深めることを目的に開催しています。参加者は元気いっぱいのショットを放ち、各ホールでホールインワンが続出するなど、楽しくプレーをしていました。

なお、主な大会結果は次のとおりです。

- <優勝>日方タイガース
- <準優勝>サン・オーリーブ
- <第3位>竹生竹馬会





小豆島町職員募集

募集人員
 ① 社会福祉士 1名程度
 ② 助産師 5名程度
 ③ 看護師 4名程度
 ④ 薬剤師 1名程度
応募資格
 ① 昭和53年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方で、社会福祉士資格取得者または平成20年に実施される資格試験に合格する見込みの方
 ② 昭和47年4月2日以降に生まれた方で、助産師免許取得者または平成20年に実施される資格試験に合格する見込みの方
 ③ 昭和47年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許取得者または平成20年に実施される資格試験に合格する見込みの方
 ④ 昭和57年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師免許取得者または平成20年に実施される資格試験に合格する見込みの方

募集期間

① 7月26日(木)～8月22日(水)
 ② ④ 6月7日(木)～7月31日(火)

応募用紙の請求

① ④ 総務課(☎7511700)または内海庁舎2階総務課(☎8217001)
 ② ④ 内海病院(☎8212121)

応募用紙の提出

① 8月22日までに総務課(郵送の場合は8月17日消印まで)
 ② ④ 7月31日までに総務課(郵送の場合は7月26日消印まで)

小豆地区広域行政事務組合職員募集

募集人員

① 一般行政職(上級) 1名
 ② 消防職員(初級) 3名程度
 ③ クリーンセンター・リサイクルセンター作業職員(技能職) 1名
 ④ 老人ホーム臨時職員(介護員または調理員) 1名
応募資格
 ① 昭和55年4月2日以降に

生まれ、大学を卒業した方または平成20年3月31日までに卒業見込みの方

② 昭和57年4月2日以降に生まれた方
 ③ 昭和52年4月2日以降に生まれた方
 ④ 昭和37年4月2日以降に生まれ、高校を卒業した方

③ 高校を卒業した方または平成20年3月31日までに卒業見込みの方
 ④ 共通：普通自動車運転免許を有する方または採用予定日までに取得見込みの方。日本国籍を有し、地方公務員法第16条に該当しないこと

応募用紙

① ④ 共通：申込書、履歴書(指定のもの)、最終卒業学校の卒業証明書または卒業見込証明書(卒業証書の写し可)、自動車運転免許証の写し
採用予定年月日
 ① ③ 平成20年4月1日
 ④ ③ 9月1日
第1次試験日
 ① ③ ④ 9月16日(日) 9時から

第1次試験場所

① ③ ④ 香川県自治会館、マリンプレスさぬき
 ④ 別途通知

応募用紙請求開始日

① ④ 共通：7月10日(火)

応募期間

① ③ ④ 7月12日(木)～8月17日(金)までの平日9時から17時まで(郵送の場合は期間内必着)

④ ③ 7月12日(木)～31日(火)までの平日9時から17時まで(郵送の場合は期間内必着)

問い合わせ先

小豆地区広域行政事務組合事務局 ☎6216565

町営住宅入居者募集

募集団地

橘団地 4～2号室
 岩谷団地 203号室
 蒲野団地 102号室
募集戸数：各1戸

申込期間

7月2日(月)～7月6日(金)
 ※ただし、応募者が募集戸数に満たない団地については、8月10日(金)まで、随時申し込みを受け付けます。
家賃：入居世帯の所得により決定します。

申し込みの資格

① 小豆島町内に住所または勤務場所がある方で現に住宅に困っていることが明らかなる方
 ② 同居親族または同居しようとする親族がある方(60歳以上の方・身体に障害のある方【手帳1～4級】などは、1人でも申し込みができます。)

③ 申込者と同居者全員の所得を合算し、控除額を差し引いた月収額が収入基準【月収20万円以下】に該当している方
 ④ 町税および町が定めている使用料、手数料等を滞納していない方
 ⑤ 家賃・共益費・自治会費および敷金(3か月分)を納められる方

⑥ 申込者と同等以上の収入があり、町内居住者である連帯保証人をたてられる方(2名で、町営住宅に入居していない方)
入居者の決定：公開抽選により行います。

※詳しいことは、建設課管理係(☎8217009)までお問い合わせください。

7月 暮らしのカレンダー

1日	日	
2日	月	健康相談 13:30～15:00 橘会館
3日	火	すくすくルーム (対象児：平成19年4月生まれ) 10:00集合 介護老人保健施設うちのみ
4日	水	内海病院健康教室 14:30～15:30 内海病院3階大会議室 『糖尿病はどんな病気?』 すくすくルーム (対象児：平成19年4月生まれ) 10:00集合 池田保健センター
5日	木	
6日	金	
7日	土	
8日	日	小豆島町防災訓練 (坂手地区)
9日	月	健康相談 13:30～15:00 草壁会館
10日	火	内海病院健康教室 14:30～15:30 内海病院3階大会議室 『糖尿病のある生活』 心配ごと相談所 13:30～15:30 内海庁舎第1相談室
11日	水	献血 10:00～14:00 内海庁舎 15:00～16:00 中国電力小豆島営業所
12日	木	献血 10:00～14:00 池田保健センター 15:00～16:00 リベラルサンシャイン 入浴サービス 豊寿園
13日	金	健康相談 9:00～11:30 介護老人保健施設うちのみ
14日	土	おもちゃ図書館にこここ村「竹パン作り」池田子ども文庫 13:30～15:30
15日	日	
16日	月	
17日	火	いこいの場 (精神障害者のつどい) 10:00～14:00 内海福祉会館 特設人権相談所 10:00～15:00 内海庁舎第1会議室
18日	水	行政相談 13:30～16:00 内海庁舎第1相談室
19日	木	
20日	金	
21日	土	
22日	日	
23日	月	行政相談 13:30～16:00 池田保健センター
24日	火	内海病院健康教室 14:30～15:30 内海病院3階大会議室 『糖尿病の食事』 心配ごと相談所 13:30～15:30 池田保健センター
25日	水	乳児健診 (対象児：平成18年9月、平成19年3月生まれ) 13:00～13:30受付 介護老人保健施設うちのみ
26日	木	入浴サービス 豊寿園
27日	金	
28日	土	
29日	日	
30日	月	
31日	火	内海病院健康教室 14:30～15:30 内海病院3階大会議室 『糖尿病の薬のお話』 こども歯科健診 (対象児：平成16年6・7月、平成17年2・3月生まれ) 13:00～13:30受付 池田保健センター

毎月19日は「食育の日」朝ごはん 大好き 野菜大好き 小豆っ子!

町内の 事故・火災・救急



発生状況

【5月】

区分	件数	1月からの 累計	昨年 同期
発生	9	28	27
負傷者	10	35	26
死亡者	1	1	1
火災	3	6	1
救急	63	266	242

みなさんからの

寄附 (敬称略)

- 小豆島町へ
▷八木 正人 (室生)
- 社会福祉協議会へ
▷藤本 忠義 (池田)
▷川元 伸一 (蒲野)
▷須佐美定弘 (蒲野)
▷木元 清美 (室生)
▷岡本喜一郎 (室生)
▷中川 時子 (安田)



リサイクル情報

(5・6月受付分)

【譲ります】

2人乗りプランコ 室内外用(雨よけカバー付) 無償
乗馬フィットネス機器 平成19年3月購入 有償
チャイルドシート 生後4か月～ 無償

【求めます】

オープンレンジ レンジ機能のみは不可 無償
ベビーベッド 無償
チャイルドシート 新生児用 無償
老人用手押し車 無償

リサイクル用品の情報をお待ちしています。
環境衛生課(☎82-7008)

今月の納税

○固定資産税 2期

納期限は

7月31日(火)です。

※口座振替の方は通帳残高をご確認ください。



お買い物は
地元商店を
使いましょう

ふるさと は 遠くにおいて…16

「わが誇るふるさと」

大西 英雄 さん

(旧池田町神浦出身・71歳)

現住所 神戸市垂水区



権現山を背景に友人と(本人右から2人目)

新しい小豆島町の誕生を心から嬉しく思っている。幾多の苦難を乗り越え合併にこぎつけ、また新町の運営を軌道に乗せられた坂下町長はじめ町民の皆様にかかる敬意を

表す。坂下町長には、兵庫小豆島会にお越しいただく等よくお会いするが、いつも町政を熱く語り小豆島をよくしたいという強い思いに心から敬服する。

島を出て、50余年になる。実に、二分の一世紀を経過したことになる。つくづく、自分も年をとったものだと思う。

現役のときは、仕事に追われ、島には、年一回墓参りに帰るのが精一杯であったが、兵庫県を退職してからは、比較的自由な時間がとれるため、友人等を誘って、よく帰ることにしている。フェリーで福田に着き、小豆島ゴルフクラブでゴルフを楽しみ、夜は神浦の我が家で、酒を交わしながらゆったりとした時間を過ごし、あくる日は、島の美しい景色と良さを満喫してもらうことを定番としている。来島した友人は、異口同音に大変素晴らしいところだと喜んでくれる。この「大変素晴らしい島ですね」の一言が私にとっては大変嬉しく誇らしいのである。

昨年は、秋祭りに、兵庫県和太鼓クラブの連中を大勢連れてきた。神浦の太鼓台の

海からのオシコミを皮切りに、八幡宮での練りを見てもらった。昔、子どもの頃の、あの勇壮な太鼓台を知っている私にとっては、若干物足りない気もするが、友人たちは素晴らしい祭りだと大変喜んでくれた。島を訪れた友人の中には、小豆島のファンになり、何度も来て楽しむものも多い。また、大いに気に入って、自治会、老人会、学友等団体で再度島を訪れるものもあり、その都度、観光のルート、宿泊などのお世話を喜んで引き受けている。

退職後、一時はふるさと小豆島に帰り、野菜作りやいろいろな果樹を育て、自分で作った新鮮なものを食べる田舎暮らしを楽しむことを考えたが、長年勤めた職場のしがらみで、いろいろな会のお世話をしたり、いくつもの趣味の会への参加、長年続けている兵庫香川県人会、兵庫小豆島会などのお世話に追われ、十年が過ぎてしまった。しかしながら、まだ島に住むことを諦めたわけではない。一年中でなくとも、年間のある一定の期間、島に住むことも考えてみたい。もし、そのようなことになればよろしく。

人の動き

5月11日から6月10日まで

【おめでた】

◎出生 (8人)

赤ちゃん	性別	保護者	地区
山本陸耶	男	政利	池田
大澤葵	女	旭	〃
新川百太郎	男	貴志	〃
山田沙知	女	平太	安田
山田奏	女	平太	〃
速見衣梨花	女	肇	橘
庫本悠翔	男	真一	苗羽
庫本悠希	男	真一	〃

【おくやみ】

◎死亡 (16人)

氏名	歳	世帯主	地区
谷口マキノ	75	務	蒲生
川元孝	70	昭子	蒲野
須佐美浩一	77	定弘	〃
三宅喜代子	95	美穂	神懸通
森上松子	87	本一人	〃
秋長明	77	新一	草壁本町
田村和雄	67	嘉隆	〃
新谷シゲノ	86	本一人	〃
森幸子	74	本一人	〃
森本真由	82	光紀	片城
波戸清	82	ハツエ	〃
木下照男	69	叔子	安田
谷健作	69	幸子	馬木
片田忠夫	83	スマ子	〃
岡本富子	76	本一人	苗羽

中森ハツエ 86 輝彦 福田 ※掲載辞退の方は、届出時にお知らせください。

オリーブ とともに豊かなまちづくりを!

町内においてオリーブを育てようとする方を対象に、荒廃地などを再整備する費用の助成を行っています。

対象者：認定農業者、特定法人、中核的農家など
助成率：整備費の2/3以内

(例)整備面積1,000㎡・整備費30万円
個人負担30万円×1/3程度≒10万円

問い合わせ先：商工観光課オリーブ室 ☎82-7007



町の人口

人口	16,739 人	(Δ17)
男性	7,863 人	(Δ14)
女性	8,876 人	(Δ3)
世帯数	6,786 世帯	(Δ1)

(6月1日現在 ()内は前月比)

おわび

6月号において人口・世帯数が誤っていましたので、お詫びし訂正いたします。

<5月1日現在>

人口	16,756 人
男性	7,877 人
女性	8,879 人
世帯数	6,787 世帯



この広報紙は再生紙(40%)を使用しています。