

オリーブの風薫る、ふれあいのまち

しょうどしま



町広報

企画・編集/小豆島町企画財政課

2007年9月1日発行

〒761-4388 香川県小豆郡小豆島町池田2100-4 TEL 0879-75-1800 FAX 0879-75-1500
http://www.town.shodoshima.lg.jp/ E-mail olive-kikaku@town.shodoshima.lg.jp

No.18

9
月号

「遠くにひらく花火を眺め 暮れゆく島の夏」

～西村地区で行われた精霊流し～

- 敬老の日、温浴健康教室のご案内 …… P2
- 敬老会の日程について …… P3
- 調子はいかが（食生活からがんを予防しよう） …… P4
- はじめていますか「介護予防」 …… P5
- 各種相談、講演会のお知らせ …… P6
- 教育委員会だより（水泳記録会結果など） …… P8
- 多重債務問題について …… P10
- まちのわだい …… P11
- 暮らしの情報 …… P12
- 暮らしのカレンダー …… P13
- ふるさととは遠くにありて（エッセイ） …… P14



いい汗流して、心もきりきり!

温浴健康教室のご案内

9月17日は「敬老の日」。長い間社会に尽くしてこられたお年寄りの方々に敬愛し、長寿を心からお祝いする日です。

町内の65歳以上（7月末現在）の方は男性2,359人、女性3,454人、計5,813人となっております。町内最高齢者は106歳の谷川勝子さん（苗羽）です。

住民福祉課国保年金係では、お年寄りの方々の生涯にわたる健康づくりを目的とし、毎週木曜日にサン・オリーブで温浴



健康教室を開催しています。

今月号では、温浴健康教室の紹介と、参加されている方の生の声をご紹介します。

温浴健康教室とは…

平成14年のサン・オリーブの完成に合わせて、同年8月より開講した教室。健康体操、サン・オリーブ温泉での入浴、施設内でのリラククスを組み合わせて、参加者の健康増進を図るものです。基本的に毎週木曜日に開催され、開催日に割り当てられた地区には無料の送迎バスを運行しています。



教室参加者の声

75歳まで趣味のマラソンで足腰を鍛えてきました。最近はずすがに走ることは難しくなりましたが、今でも毎朝5時30分には起き、4キロほど歩いています。この健康教室には開講時から参加していますが、運動後の温泉の良さもさることながら、様々な人との出会いが非常に楽しい。もっともっと多くの皆さんに参加してほしいですね。



池田安春さん (80歳・苗羽)



風呂、サウナがとにかく好きです。この教室でも運動のあと、温泉につかりミストサウナに入って、しっかりと汗を流します。これ以外の健康法としては、大きな声をだすことです。46年間詩吟を続けていますが、腹の底から声をだすことが、腸を動かし、内臓の運動にもなっています。好きな道を、前向きに取り組んでいくことが健康の秘訣です。



植松 正さん (84歳・安田)

9月の温浴健康教室のご案内

時間割：

13:30～14:30 健康教室（健康体操）

14:30～15:30 温浴（入浴）

参加費：無料

（ただし飲食などは自己負担）

日程	送迎地区
9月6日	馬木・苗羽・坂手・古江・堀越 田浦・西村・草壁・安田
9月13日	福田・吉田・当浜・岩谷・橘・ 西村・草壁・安田
9月20日	中山・蒲生・池田

※送迎は電話でお申し込みください。

※どの日でもサン・オリーブにお越しただければ参加できます。

※10月4日以降の日程は未定（毎週木曜の予定）ですが、決まり次第お知らせします。

※9月27日はお休みします。

申し込み先：住民福祉課 国保年金係
☎ 82-7006

敬老会のご案内



今年もお年寄りの長寿をお祝いし、町内各地区で敬老会が開催されます。

今年お招きする対象となるのは、昭和6年4月1日以前に生まれた77歳以上の方、2,902名です。対象の方には、各自治会より案内があります。（ただし、自治会によっては、対象の年齢を広げている場合があります。）

日程は次のとおりです。多くの方のご参加をお待ちしています。

平成19年度 各地区敬老会日程

地区	日時	会場
浜条	9月9日(日) 11:00~	国民宿舎「小豆島」
北条	9月15日(土) 11:00~	城山会館
平木	9月17日(月) 11:00~	国民宿舎「小豆島」
北地	9月15日(土) 11:00~	交流センター
迎地	9月9日(日) 11:00~	迎地地区集落センター
上地	9月16日(日) 11:00~	国民宿舎「小豆島」
東・中蒲生・サンシャイン	9月17日(月) 11:00~	シーサイドサンシャイン
西蒲生	9月17日(月) 11:00~	蒲生公民館
入部	9月10日(月) 11:00~	入部公会堂
中山	9月15日(土) 11:00~	国民宿舎「小豆島」
室生	9月17日(月) 11:00~	交流センター
二面	9月15日(土) 11:00~	国民宿舎「小豆島」
吉野	9月17日(月) 11:00~	吉野地区集落センター
蒲野	9月16日(日) 11:00~	交流センター

地区	日時	会場
南蒲野	9月16日(日) 10:00~	南蒲野公民館
神浦	9月17日(月) 11:00~	神浦コミュニティセンター
西村	9月9日(日) 11:00~	オリーブ記念館
草壁	9月9日(日) 10:00~	草壁公民館
安田	9月16日(日) 10:30~ (予定)	安田公民館
橘	9月16日(日) 10:30~	橘会館
岩谷	9月17日(月) 12:00~	岩谷集会所
当浜	9月17日(月) 対象者宅を訪問	
苗羽	9月16日(日) 9:00~	苗羽小学校体育館 (予定)
古江	9月16日(日) 11:30~	古江公民館
堀越	9月16日(日) 11:00~	喫茶店「路」
田浦	9月17日(月) 11:00~	田浦公民館
坂手	9月16日(日) 11:00~	坂手公民館
福田	9月9日(日) 9:30~	福田公民館
マリアの園	9月17日(月) 11:30~	マリアの園

長寿手帳は、住民福祉課・池田総合窓口センターでお渡ししています。ご希望の方は、健康保険証など年齢が確認できるものをご持参ください。（印鑑は不要です。）

- ・栗林公園
- ・文化会館常設展示室
- ・瀬戸内海歴史民俗資料館
- ・歴史博物館総合展示室
- ・および部門展示室
- ・東山魁夷せとうち美術館

長寿手帳（カード）は、65歳以上の方を対象に、いつまでも元気で明るく過ごしていただきたいと願い、香川県が無料で配布しているもので、この手帳を提示することで、次の県立施設へ無料で入場（入園）できます。

をお持ちですか？

長寿手帳



香川県

調子はいかが？

9月はがん制圧
月間です



●健康増進課 ☎82-7038
●池田総合窓口センター ☎75-0558

食生活から がんを予防しよう



「こうすれば絶対がんにかからない」という予防法は残念ながらまだありません。しかし、がんの危険因子を遠ざけ、身体の免疫力を高める生活習慣を身につければ、がんにかかる危険性を大幅に減らすことができます。その第一歩はなんとといっても食生活です。がんの原因の65%は食物と喫煙にあります。禁煙してアルコールをほどほどにし、食生活を改善すれば、がんの死亡率を60%も減らすことができるのです。がん予防のため、特に次の3つの点を心がけましょう。



1. がん予防に効果がある抗酸化食品(ビタミンA・C・Eなどを含む食品)をバランスよくとる

ビタミンAは緑黄色野菜、ビタミンCは野菜や果物に多く含まれています。緑黄色野菜をたくさん食べる人はがんになる率が少ないという調査結果が世界各国で報告されています。1日に緑黄色野菜は120g、淡色野菜は230g以上食べるよう心がけましょう。

ビタミンEは野菜や果物などに少しずつ含まれてい

ますが、効果的に多くとれるのは魚介類・植物性油・種実類(アーモンド・落花生など)です。ただし、油・種実類はカロリーが高いので適度にとりましょう。

ビタミンA・C・Eを多く含む食品は「抗酸化食品」の代表ですが、最近ではお茶やキノコにも抗酸化成分が発見されています。

2. 体内を掃除してくれる食物繊維を多くとる

食物繊維は消化されにくく、そのほとんどが便として排せつされます。その途中、食物繊維は腸内を移動しながらコレステロールや

がんを起す成分を吸着してくれれます。野菜や豆類、海藻などに多く含まれています。

3. 食塩のとりすぎに注意する

濃い味付けに慣れた人には減塩は簡単ではありませんが、塩分の取りすぎは胃がんの大きな原因になってきたと考えられています。酢やしょうが、スパイスな

ど代わりになる調味料をうまく使って減塩しましょう。味付けは文字通り「生活習慣」。味覚も徐々に健康志向に改めていきましょう。

元気になるこの1品



今月のテーマ ～野菜たっぷり・旬の野菜をおいしく～
(小豆島町食生活改善推進協議会)



ピーマンのじゃこ煮

■栄養価(1人分)

エネルギー 66 kcal
たんぱく質 3.5 g
脂質 0.3 g
カルシウム 3.5 mg
塩分 1.6 g

■材料(4人分)

ピーマン 10~15個
ちりめんじゃこ 30g
にんじん 1/2本

しょうゆ 大さじ2
みりん 大さじ2
酒 大さじ1

■作り方

- ①ピーマン、にんじんは千切りにする。
 - ②なべに①を入れ煮立たせ、①とちりめんじゃこを入れて10~15分煮る。
- ★常備菜にする時はしょうゆ大さじ1、酒大さじ1を増やして煮汁が少なくなるまで煮る。
- ★卵でとじるとおいしい一品になる。

☆健康増進課からの重要なお知らせ☆

肺がん・結核検診および基本健康診査日程の変更について

平成19年度に実施予定の『肺がん・結核検診および基本健康診査』は受診希望者多数のため、年度当初にお知らせしました集団検診の日程を一部変更しました。受診を希望している方には個別に通知しますので、日程等を再度確認の上、受診してください。



ごはんがおいしく食べられる生活を

朝起きて、日の光を浴び、適度からだを動かすと、自然と食欲がわくもの。規則正しい活動的な生活は、ぐっすり眠れてよい休息がとれ、翌日のごはんをおいしくさせます。また、口の中の手入れをきちんとすると、食事がよりおいしく感じられます。



はじめていますか？

「介護予防」
低栄養を予防しよう！



第4回

地域包括
支援センター
☎82-7006

こってりしたものはイヤ



・若いころは、あんなに好きだった物も…
・歯が少なくなったり、だ液が少なくなったりして…

食べにくい物は苦手



そこで！

1. 好きなものを好きなだけ食べましょう

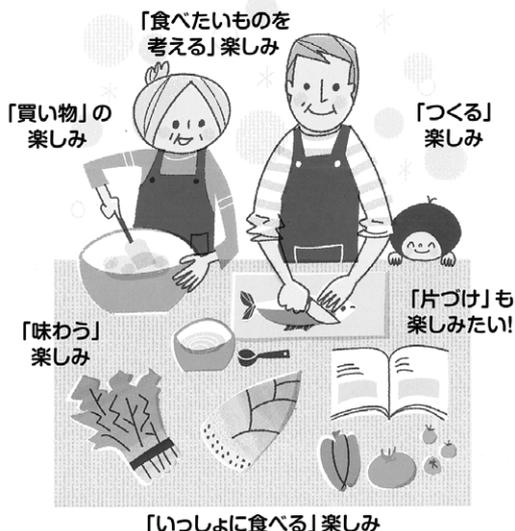
・エネルギーが不足しがちな高齢者は、好きなものを好きなだけ食べていいのです。また、おやつを食べることも楽しみのひとつになります。

（ただし、糖尿病や腎臓病、高血圧など食事について医師から指示を受けている方は、その指示に従ってください。）

2. 1日3食は必ず食べましょう

・ごはん、パン、めん類などの主食を欠かさないようにしましょう。
・牛乳、ヨーグルト、プリン、アイスクリームなど卵や乳を使った、エネルギーの高い食べ物や、タンパク質の多い食品を食べましょう。
・おかずは魚、肉、卵、大豆製品などでタンパク質をしっかりとりましょう。

3. 「食べる」ための一連の行為は、右脳を刺激し、認知症予防に効果的です。



4. 1か月に1度は体重を量りましょう

・定期的に体重を量り、知らず知らずのうちに体重が減っていないかをチェックしましょう。

（短期間に体重が減ったり、だんだんではあっても、かなりの体重減少がある場合は、主治医にご相談下さい。）

食中毒にご注意を！



- 手洗いや食器の洗浄をしっかりとしましょう。
- 冷蔵庫を使いましょう。
- 冷蔵庫は時々中身を確認して整頓しておきましょう。

食事をおいしく食べるためには、以上のような食べ物に対する工夫とともに食べる機能の低下予防も必要です。次回は「口の寝たきり予防」についてです。

身体障害者補装具 巡回相談のお知らせ

香川県障害福祉相談所では、補装具の交付や修理について、左記のとおり巡回相談を行います。
相談は予約制となっておりますので、相談を希望する方は事前にお申し込みください。

日時：9月25日(火)14時～15時
場所：土庄町総合福祉会館

対象者：身体障害者手帳所持者

相談内容：補装具の交付・修理に関すること
(補聴器、車いす、義肢装具等)

相談(診療)科目：肢体不自由(整形外科)
聴覚音声言語障害(耳鼻咽喉科)

申込期限：9月14日(金)

申し込み先：住民福祉課

(☎82-7005) または
池田総合窓口センター (☎75-0558)



年金相談を行います

公的年金に関する年金

相談所を開設しますので、
お気軽にお越し下さい。

日時：9月19日(水)
10時～15時

場所：町役場内海庁舎
2階第1会議室

※年金手帳、印鑑、年金
証書等をご持参下さい。

問い合わせ先：

高松東社会保険事務所
☎087-861-
3867・3868

救急医学講演会のお知らせ

小豆郡医師会主催の救急医学講演会を、下記のとおり開催します。

町民どなたでも参加できますので、興味のある方はぜひお申し込みください。

日時：9月7日(金) 19:15～

場所：小豆島国際ホテル

演題：「救急医療・災害医療」

講師：香川大学医学部附属病院

救命救急センター 助教 山下 進 先生

申し込み方法：住所・氏名・電話番号を小豆郡医師会までご連絡ください。

☎82-5013 (受付時間10:00～16:00)

申し込み期限：9月4日(火)

参加費：無料

※駐車場が狭いのでなるべく乗り合わせてご来場ください。

救命講習会(3時間コース) 受講生募集

身につけよう救命・応急手当

大切な人を守るため

突然のけがや病気などで倒れた方に対して、救急隊が到着するまでに、その場にいる方が正しい応急手当

を速やかに行うことができれば、救命に大きな効果があります。

小豆地区消防本部では、住民の皆さんに応急手当の正しい方法を身につけても

命講習会を開催します。ぜひ皆さんご参加ください。

日時：9月15日(土) 13時～16時

場所：土庄中央公民館 2階

内容：普通救命講習Ⅰ
(心肺蘇生法・AED使用
方法・止血法など)

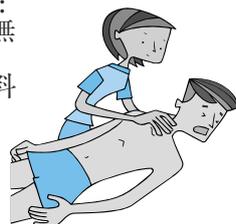
受講料：無料

募集人員：25名(先着順)

申込期限：9月10日(月)

申し込み・問い合わせ先
小豆地区消防本部救急係
(☎62-2220)

※受講者の皆さんには普通救命講習Ⅰ修了証を交付
します。



介護予防サポーター 養成講座 受講生募集

地域で高齢者を見守るボランティアを養成するための講座を開催します。

日時：9月20日(木) 10時～16時

2日目 9月27日(木) 10時～15時

場所：サン・オリーブ

受講料：無料

申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センター

☎82-7006

都市計画区域マスタープラン見直しの

説明会を開催します

平成19年11月に改正都市計画法が全面施行されます。

これを受け、香川県と小豆島町では、人口減少・超高齢社会の到来・モータリゼーションの進展等、都市をめぐる社会経済状況の変化を踏まえ、都市の秩序ある整備を図るため、幅広く検討を行い、都市計画区域マスタープランを見直すこととしています。

その内容について、住民の皆様を対象に説明会を開催します。

(旧内海町内には都市計画区域が定められています。)



説明会の日時

9月11日(火)14時～15時

場所 町役場 内海庁舎2階研修室

☆入場は自由です。当日、直接会場においでください。

問い合わせ先

香川県土木部都市計画課

(☎087-832-3557)

小豆島町 建設課

(☎82-7009)

ボランティア学習会開催のお知らせ

障害を持った方が地域で社会参加するためには、身近で支援するボランティアの協力が大きな支えとなります。

今年度も障害福祉に興味がある方やこれからボランティア活動をしたいと思っている方を対象に、ボランティア学習会を開催します。興味のある方はぜひご参加ください。

(2回シリーズ)

○開催日時およびプログラム

第1回

日時 9月12日(水) 13時30分～15時30分
講義 「精神疾患等の理解と生活障害について」
講師 小豆島病院 院長 田中 弘 先生

第2回

日時 9月26日(水) 13時30分～15時30分
講義とディスカッション
「ボランティア活動を通して」
講師 たんぼぼ朗読会 中村 佳子
土庄ふれあいサービス事業協力者 山脇紀久子

会場 香川県小豆総合事務所南館 1階会議室
対象 障害福祉ボランティア活動に興味のある方

申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人明和会 地域活動支援センター
オーリーブ 精神保健福祉担当 ☎75-2310

農業委員会からのお願い

農地の売買や農地の転用、農地の貸し借りなどをしようとする時は農業委員会の許可が必要です。必ず届出をし、許可を受けるようお願いいたします。

また最近、遊休・耕作放棄農地が増加しています。特に、民家・耕作地周辺の農地を所有している方は、草刈等の管理を十分にお願いたします。

そのほか農業農地問題でお困りのときは、お気軽に近くの農業委員にご相談ください。

事務局 農林水産課内

☎75-1900

耕作状況の現地確認にご協力を!

小豆島町農業委員会では、9月末まで農地の耕作状況の一筆調査を実施します。調査のため個人農地へ立ち入る事がありますが、ご理解の程よろしくお願いたします。



農業委員会会長に

古郷 新氏

7月25日に定例農業委員会が開催され、会長に古郷 新氏(安田)、職務代理者に濱口 勝氏(南蒲野)が選出されました。また、新たな農協推薦委員として、福井英男氏(馬木)が7月19日に選任されました。

第40回小豆郡小学生水泳記録会

「水の王者」は誰だ？

7月24日、土庄町民プールで、第40回小豆郡小学生水泳記録会が行われました。

夏の日ざしが照りつけるなか、真っ黒に日焼けした子どもたちがそれぞれ日頃の練習の成果を発揮し、元気よく泳ぎました。各競技の結果は次のとおりです。（町内関係1位のみ掲載）



教育委員会 だより

(水泳大会の結果
などのお知らせ)



- 学校教育課 ☎82-7014
- 社会教育課 ☎82-7015

学年	種目	氏名	校名	記録
5年男子	50m平泳ぎ	金屋 和之	苗羽小	51"2
	100m平泳ぎ	三木 良馬	池田小	1'55"8
	100m背泳ぎ	真砂 力	安田小	1'58"2
	100mバタフライ	古郷 祥希	安田小	1'53"5
	200mメドレーリレー	安田小		3'26"4
	200mフリーリレー	安田小		2'55"8
5年女子	100mバタフライ	吉仲ひなの	池田小	2'6"6
6年男子	50m自由形	丸山 直城	安田小	34"1
	50m平泳ぎ	埜澤 賢人	池田小	44"3
	50m背泳ぎ	高橋 慶	安田小	48"6
	50mバタフライ	井上 達仁	池田小	40"4
	100m自由形	神村 受里	星城小	1'19"4
	100m平泳ぎ	埜澤 賢人	池田小	1'39"1
	100m背泳ぎ	高橋 慶	安田小	1'47"6
	100mバタフライ	井上 達仁	池田小	1'34"4
	200mメドレーリレー	池田小		2'51"2
	200mフリーリレー	安田小		2'28"2
6年女子	50mバタフライ	松下 葵	池田小	43"3
	100m自由形	八木ひかる	安田小	1'28"0

小豆郡青少年柔道・剣道大会

恒例となつてゐる小豆島東ライオンズクラブ主催による「小豆郡青少年柔道・剣道大会」を次のとおり開催します。皆さんの温かいご声援をお願いします。

日時：9月16日(日)
9時～

会場：内海武道場(柔道)
後援：内海中学校体育館(剣道)
小豆島町教育委員会



第5回 蒲生地区演芸大会

前回の舞台の様子

☆この日のために練習を重ねています。ぜひご来場下さい！

日時：9月30日(日)
13時～

第6回
蒲生地区演芸大会
のお知らせ

場所：蒲生公民館
多目的ホール

第18回 県民スポーツ・レクリエーション祭開催!

香川県では、県民のだれもが気軽に、それぞれの年齢や体力、目的に合わせてスポーツやレクリエーション活動に親しむことができるよう、9・10月を「県民スポレク月間」としています。その一環として、下記のとおり県民スポーツ・レクリエーション祭を開催しますので、皆さん、ぜひご参加ください。

主催：県民スポレク祭実行委員会
・県教育委員会

月日：10月28日(日)

場所：サンポート高松

種目名：健康体操、スポーツチャンバラ、タグラグビー、太極拳、スナックゴルフ、健康相談など

問い合わせ先：県教育委員会保健体育課
(☎ 087-832-3762)

広報文芸

現人

七月例会 詠草

整形外科の待合室の油絵の「清楚な乙女」眺めて飽かず
 わが五体砕くる程の腰痛に「他人の傷み知れ」は神のお告げか
 見事なる鎌田邸宅車窓よりアツと言ふ間に行き過ぎにしか
 ひとまはり大人になれる顔をして母となりたる娘を見舞ふ
 「シユウカツにテンヤワンヤ」と孫の言ふ新語になしめずふるさとの祖父
 部屋替へをしたのはよいが仕舞場を捜して行きつ戻りつ迷ふ
 戦災の幾十年忌の追悼に今宵は月も潤みておぼろ
 風の瀬戸スライディングの鳶見えて捕えられたる魚の悲しさ
 歌麿の切手シートのミシン目も湿りを帯びて梅雨の始まる

小林 久子
 柴田 令子
 照下 順子
 藤井 哲夫
 三木 隼人
 山下美千代
 江口 玉枝
 鎌野 博子
 やぎあきら

笹百合句会

庭隅へ寄るが好きらし竹落葉
 思ひ草思案投げ首さながらに
 山津波ありしは昔葛茂る
 かなかなや遊び足りぬ子手を引かれ
 江戸っ子の弱味は見せず夏遍路
 岬への径幾曲り合歓の花
 名月の海静かなり銀の波
 朝霧は頂上めざす人を追ふ
 外人の一人混れる虫送

木下 雪洗
 久保 愛子
 黒木 寿子
 左海 広子
 武部 菅子
 照木 幸
 波田 好博
 播磨美恵子
 木下りょう

ほん
 大好き
 小豆島町立
 図書館
 ☎ 82-0291

子育て支援 図書コーナーができました!



町立図書館では、妊娠・出産・育児・しつけ・家庭教育など「子育て」に関する様々な資料を集めた「子育て支援コーナー」を設置しました。

コーナーには最近出版された図書の中から、子育てに役立つ約150冊の図書をそろえています。また、子育てについての最近の新聞記事も掲示しています。図書はすべて貸し出しできますので、ぜひご利用ください。

新刊紹介(児童書) 約75冊

書名
とんだよプロペラくん
おたんじょうびのエルスト
ブタベイカリー
しんかんせんのぞみ700だいさくせん
4ばんめのえきはくまごろうえき
まめうしのももいろのはる
空とぶくじら
みいたんのかくれんぼ
わたあめおばけ
よるわたしのおともだち
かえるだんなのけっこんしき
としゃかんライオン
忍たまドクダケのしょうりの段
中・高校生のための「おいしい」食育講座

新刊紹介(一般書) 約55冊

書名	著者名
女性の品格	坂東眞理子
日本国勢図会 2007~2008	矢野恒太郎記念会
ワーキングプア 日本を蝕む病	NHK取材班
「贈る」と「お返し」のマナー	松本 繁美
手当て食 自然の力で癒す食の処方箋	梅崎 和子
大図解かんたん健康法コツのコツ(全5巻)	リブリオ出版
中学生日記②ママと私の中2デビュー	寺嶋奈美子
かごとかご雑貨	日本ヴォーグ社
読みたい、読めない、「読む」の壁	斉藤孝ほか
書きたい、書けない、「書く」の壁	丸谷オーほか
話したい、話せない、「話す」の壁	久世光彦ほか
露の玉垣	乙川優三郎
ロック母	角田光代
独り群せず	北方 謙三

9月の行事予定

行事名	日	時	対象
手作り紙芝居作成	9月5日(水)	10:00~12:00	一般
〃	9月19日(水)	〃	〃
古文書(初級)	9月8日(土)	10:00~12:00	〃
おはなしひとみ会	9月9日(日)	14:00~14:30	幼・児童
わくわくおはなし会	9月11日(火)	10:00~10:30	1~3歳児
古文書を読む会	9月14日(金)	14:00~16:00	一般
枕草子を読む会	9月15日(土)	14:00~16:00	〃
読書会	9月16日(日)	14:00~16:00	〃
てるきさんのおはなし会	9月22日(土)	14:00~14:30	児童
おはなし会	9月25日(火)	10:00~10:30	幼児
親子映画の日	9月29日(土)	13:30~14:42	児童~一般

今月のロビー展

「スポーツ・野外ゲームに関する図書」展 約50冊
 スポーツの秋です。運動や野外で楽しめる図書を展示します。
 「長生きの秘訣の図書」展
 9月17日は「敬老の日」。家族のために、また、自分のために長生きの秘訣を勉強してみませんか?
 どちらも期間は、9月1日~9月29日。展示、貸出します。どうぞご利用ください。

オーリーブナビ小豆島2階 オリーブギャラリー9月の展示

今月のオーリーブギャラリーは、文化協会会員による作品展示を次のとおり開催します。ぜひご覧下さい。

展示期間	7日(金)~13日(木)	15日(土)~29日(土)
出展作品	絵手紙	洋画
出展団体	小豆島絵手紙 内海グループ	内海洋画倶楽部



多重債務問題

多重債務で悩んでいませんか

「借金返済のために借金を繰り返し返し、気がつくとな数の金融業者から多額の借金を抱えてしまった」、「これを多重債務といいます。多重債務に陥った場合、一人で悩まず、多重債務問題の相談窓口にも、まずご相談ください。

多重債務を解決する

4つの方法を紹介します。

◇任意整理

裁判所を利用せず、弁護士や司法書士に依頼して、債権者と交渉して債務（借金）を整理してもらう方法。利息制限法で利息を計算し直して、返済金額や返済期間を新たに決めます。債務を減らすだけでなく、過払い金の返還請求もできます。

◇特定調停

簡易裁判所に調停手続きをすることで、選任された調停委員に、債権者と債務者の間をあっせんして整理

してもらう方法。利息制限法などに基づいて、返済額や返済方法などについて合意を成立させることにより解決を図ります。

◇個人再生手続

地方裁判所に申し立てをして、将来の給料などの収入によって、債務の一部について返済計画を立てる手続き。債権者の意見などを聞いた上で裁判所が認められた計画通りに返済を完了すれば、残りの債務が免除されます。

◇自己破産

多額の借金を抱え、全財産を充てても返済しきれなくなった場合に、地方裁判所に申し立てをし、免責許可決定が確定すれば、債務の支払義務が免除されます。

一人で悩まず
まずご相談を！



相談窓口

◇香川県弁護士会

法律相談センター
☎087-822-3693
(毎週・月曜・水曜・金曜
(予約制))

◇香川県司法書士会

しま相談センター
☎75-1246

◇小豆県民センター

☎62-2269

◇小豆島町役場収納対策室

☎82-7002

第2回小豆島町ふるさと商工まつり

出店者募集！

日時：10月6日(土) 7日(日)
場所：内海総合運動公園
内容：物産の販売、地場産業のPR、イベントなど
出店料など：(1日につき) テント1張(2間×3間) 3,000円、半張1,500円、机1台250円、イス一脚50円
出店資格：原則として、小豆島町内で商工業等を営む方
申し込み方法：出店希望の方は9月12日(水)までに、商工観光課にある出店申込書でお申し込み下さい。
申し込み先：商工観光課
☎82-7007

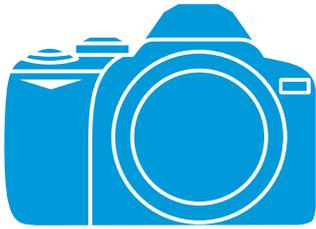


オリーブ秋期栽培管理講習会およびオリーブ果実出荷説明会のご案内

オリーブの生産安定とオリーブ果実の適正な収穫、出荷を促進するため下記のとおり講習会および説明会を開催します。



内容：・オリーブの栽培管理（収穫作業含む）と果実出荷時の留意事項
・オリーブ出荷基準プレートの無料配布
対象者：小豆地域でオリーブを栽培している方
日時：9月21日(金)
場所：10時～ JA香川県小豆地区本部 ふれあいセンター内海店
13時30分～ 池田集荷場
問い合わせ先：小豆農業改良普及センター
☎75-0145



My Town Topics

まちのわだい

みなさんからの情報をお待ちしています。
企画財政課 広報秘書係 ☎75-1800

夢 萩原智子さんによる「初心者水泳教室」 は未来のトップスイマー？

7月26日、内海B&G海洋センターで、シドニー五輪水泳日本代表の萩原智子さんを招き、「初心者水泳教室」が行われました。

参加した町内の小学1～3年生約70名の児童たちは、萩原さんの実技を交えたわかりやすい指導に熱心に耳を傾け、一生懸命になって練習に取り組んでいました。



友 平成19年度B&G四国ブロックマリンスポーツ交流大会 好を深めつつ、競技は全力！

8月9日、小豆島ふるさと村で、平成19年度B&G四国ブロックマリンスポーツ交流大会が開催され、各県から選抜された約60名の選手がカヌーとヨットで練習の成果を競いました。

大会の前日には、カヌーやヨット、ボートの体験会、バーベキューなどの交流会を行い、選手同士の友好的な輪を広げていました。

恵 渡辺喜美地域活性化担当大臣来島 まれた地域資源を生かして

「道州制シンポジウム」参加のため香川県を訪れていた渡辺喜美大臣が8月9日、オリーブ振興特区の現地視察のため、小豆島町を訪問しました。

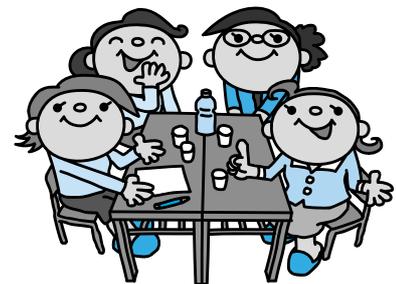
オリーブ茶栽培現場の視察では、オリーブ茶の試飲とともに、オリーブの効用や商品価値などについて熱心に質問し、「小豆島には、祖先の方々の創意工夫によってもたらされた恵まれた資源がたくさんある。この資源を生かして、ぜひ全国展開の成功事例となってほしい。」と話していました。



困った時は社会福祉協議会へ



～イベントの企画を大募集～



20代・30代のあなた

「若者の交流会」

＜おもしろユニークなアイデアを募集します＞

詳しくは

小豆島町社会福祉協議会

☎ 82-5318 ☎ 75-0018



町営住宅入居者募集

募集団体
 草壁団地 302号室
 橋岡団地 4―2号室
 岩谷団地 203号室
 蒲野団地 102号室

募集戸数 各1戸
申込期間：9月10日(月)～9月14日(金)

家賃：入居世帯の所得により決定します。

申し込みの資格
 ①小豆島町内に住所または勤務場所がある方で現に住宅に困っている事が明らかな方。
 ②同居親族または同居しようとする親族がある方。(60歳以上の方・身体に障害のある方〔手帳1～4級〕などは、1人でも申し込みができます。)
 ③申込者と同居者全員の所得を合算し、控除額を差し引いた月収額が収入基準〔月収20万円

以下〕に該当している方。

④町税および町が定めている使用料、手数料等を滞納していない方。

⑤家賃・共益費・自治会費及び敷金(3か月分)を納められる方。

⑥申込者と同等以上の収入があり、町内居住者である連帯保証人をたてられる方(2名で、町営住宅に入居していない方)。

入居者の決定

公開抽選により行います。※詳しいことは、建設課管理係(☎82-7009)までお問い合わせください。

警察官採用試験について(高卒程度)

募集人員

・男性 15名程度
 ・女性 2名程度
 ・大阪府、兵庫県(男性) 各2名程度

応募資格

昭和52年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方(学校教育法による大学(短期大学を除く)

く)を卒業した方または平成20年3月31日までに卒業見込みの方を除く)

受付期間

9月3日(月)～9月25日(火)
 第1次試験
 10月14日(日)

問い合わせ先

小豆警察署
 ☎82-0110

香川県立農業大学校 学生募集

〈担い手養成科〉

修学期間 2年
 募集人員 45名

願書受付期間

推薦入学 10月1日(月)～15日(月)
 一般入学 12月7日(金)～21日(金)

〈技術研修科〉

(新規参入、定年帰農者など)

募集人員

長期(研修期間1年) 15名程度
 短期(研修期間3か月) 10名程度

問い合わせ先

香川県立農業大学校
 ☎0877-751141

小豆島准看護学院 生徒募集

募集人員：定員15名
 修業年限：2年

受験資格

高等学校以上卒業者(卒業見込みを含む)
 中学校卒業者(卒業見込みを含む)

試験日

10月13日(土)
 10時30分～

試験場所：小豆島准看護学院(内海病院北隣3階建ての建物)

試験科目：国語、数学、面接

受験料：10,000円

願書受付期間：10月2日(火)～9日(火)

問い合わせ先

小豆島准看護学院
 ☎82-0498



不動産無料相談会の開催

香川県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士による、土地・建物等の不動産の価格や土地取引に関する無料相談会を開催します。

日時

10月5日(金) 10時～16時

場所

香川県庁東館 1階ロビー

※相談の受付は、当日会場の窓口で行います。

相談者が多数の場合は、会場でしばらくお待ちいただくこともあり、あらかじめご了承ください。

問い合わせ先

香川県不動産鑑定士協会事務局
 ☎0877-82218785

9月 暮らしのカレンダー

1日	土	
2日	日	第2回小豆島町ソフトボール大会
3日	月	
4日	火	すくすくルーム (対象児：平成19年6月生まれ) 10:00集合 介護老人保健施設うちのみ
5日	水	内海病院健康教室 14:30~15:30 内海病院3階大会議室 『高脂血症はなぜいけないの』
6日	木	
7日	金	
8日	土	おもちゃ図書館にこここ村「かき氷、おもちゃ作り」池田子ども文庫 13:30~15:30
9日	日	
10日	月	健康相談 13:30~15:00 草壁会館 健康相談 13:30~15:00 橘会館 内海病院健康教室 14:30~15:30 内海病院3階大会議室 『どんな生活をしたらいいの』
11日	火	心配ごと相談所 13:30~15:30 内海庁舎第1相談室 9:30~10:30 JA草壁支店 献血 12:00~13:00 マルキン忠勇(株) 14:30~16:00 老健うちのみ
12日	水	
13日	木	入浴サービス 豊寿園
14日	金	健康相談 9:00~11:30 介護老人保健施設うちのみ こども歯科健診 (対象児：平成16年8・9月、平成17年4・5月生まれ) 13:30~14:00受付 池田保健センター
15日	土	
16日	日	
17日	月	
18日	火	いこいの場 (精神障害者のつどい) 10:00~14:00 内海福祉会館 行政相談 13:30~16:00 池田保健センター 特設人権相談所 10:00~15:00 内海福祉会館 内海病院健康教室 14:30~15:30 内海病院3階大会議室 『どんな食事をしたらいいの』
19日	水	行政相談 13:30~16:00 内海庁舎第1相談室 乳児健診 (対象児：平成18年11月、平成19年5月生まれ) 13:00~13:30受付 介護老人保健施設うちのみ
20日	木	ポリオ予防接種 (対象児：3か月~7歳6か月児) 15:00~15:30受付 老健うちのみ
21日	金	
22日	土	
23日	日	
24日	月	
25日	火	ポリオ予防接種 (対象児：3か月~7歳6か月児) 15:00~15:30受付 老健うちのみ 心配ごと相談所 13:30~15:30 池田保健センター 内海病院健康教室 14:30~15:30 内海病院3階大会議室 『治療の薬はあるの』
26日	水	
27日	木	入浴サービス 豊寿園
28日	金	ポリオ予防接種 (対象児：3か月~7歳6か月児) 13:30~14:00受付 池田保健センター
29日	土	
30日	日	

毎月19日は食育の日 朝ごはん大好き 野菜大好き 小豆っ子!

町内の 事故・火災・救急

発生状況
【7月】

区分	件数	1月からの 累計	昨年 同期
発生	8	36	39
負傷者	12	47	40
死亡者	0	1	1
火災	2	8	2
救急	33	341	341

みなさんからの

寄付 (敬称略)

- 内海病院整備基金へ
 - ▷ 流不老会 (西村)
 - ▷ 秋長秋夫 (神懸通)
 - ▷ 笠松史枝 (草壁本町)
- 子ども文庫へ
 - ▷ 小豆島ライオンズクラブ
- 社会福祉協議会へ
 - ▷ 木下重吉 (蒲生)
 - ▷ 谷口 務 (蒲生)
 - ▷ 田村善信 (池田)
 - ▷ 八木正人 (室生)



リサイクル情報

(7・8月受付分)

【譲ります】

ペットゲート 75cm~91cm対応	有償
子供服 (男の子用) 80cm~100cm	無償
ハイアンドローチェア	無償
ベビー布団	無償

【求めます】

シーカヤック	有償
チャイルドシート 新生児用	無償
布おむつカバー 60cm~80cmサイズ	無償
ワープロ 書院	無償
綿の種取り機	有償

ベビーベッドはリサイクルできました。ご協力ありがとうございました。

リサイクル用品の情報をお待ちしています。環境衛生課(☎82-7008)

今月の納税

○町県民税 2期

納期限は

10月1日(月)です。

※振替納税の方は通帳残高をご確認ください。



お買い物は
地元商店を
使いましょう

ふるさとは 遠くにありて…18

「小豆島が少しずつ 近くなって来た」

安井 宏之さん
(旧池田町池田出身・63歳)

現住所 大阪市旭区



「なにわはがき人の集い」にて

私が小豆島を後にしたのが昭和三十七年二月。公務員試験に合格して大阪市内の郵便局へ就職した。本来、三月の卒業を待って就職すべきところ、一日も早い出勤を要請され、「卒業式に出席させる」事を条件に勤務した。

ところが、「卒業式出席のため帰らせて」と申し出

たところ、上司から「アホか、局に入ったばかりの奴に休みなんかあるか!」と一蹴された。私は「約束した事は守ってもらおう、辞めてでも帰る」と強引に三日間帰省したのである。後日出勤したところ籍は無事に存在していた。

当時の先輩同輩から「あいつは言った事はやっつけよるで」と噂された。

これは、おばあちゃん子で育ち、「言い出したら絶対に聞かない」頑固な性格が現れたもの。この性格は今も健在で、私とかかわりのある方には大変ご迷惑を掛けているだろう。

性格の悪さは別にして、十八歳まで自然に囲まれた小豆島に育った有難さは忘れない。

方々の観光地を旅行したが、小豆島に勝る風光明媚さは数えるほど無い。

故郷に寄せる思いは年を追う毎に強くなり、テレビで小豆島の放映があれば一〇〇%、喜々として見入っている。まだまだ知らない部分に気付かされるので非

常に楽しい。

そして今、小豆島で共に育った先輩、同級生、後輩が身近に居ることが嬉しい。

縁があつて平成四年から大阪錦楓会、更に近年は大阪小豆島会のお世話をさせていただいている。

これらの魅力は、幼い頃から気心が知れた仲間で飾ったり構えたりせず、ありのままに付き合えること、「皆一家」の言葉どおり世代を超えた交流が図れることである。

今春無事に郵便局を退職、念願だった小豆島町にセカンド・ハウスを建てる事になった。

仲間が集まり、ワイワイガヤガヤ賑やかに交流することが夢であったが、叶うところまで来た。

四十五年間勤めた私への褒美と妻に言いくるめ、私の悪しき性格を熟知している妻の言葉、「勝手にして!」を勝手に解釈して:

ふる里小豆島が少しずつ近くなって来た!

人の動き

7月11日から8月10日まで

【おめでた】

◎出生 (8人)

赤ちゃん	性別	保護者	地区
中里心優	女	竜二	池田
池脇陵太	男	勝彦	〃
岡田愛梨	女	孝之	中山
大坪小夏	女	祐	蒲野
出水康太	男	浩	安田
鳥居文嗣	男	知広	馬木
木村音々	女	剛士	堀越
岡本萌夏	女	信也	福田

【おくやみ】

◎死亡 (11人)

氏名	歳	世帯主	地区
山本弘	70	本人	蒲生
森佳之	51	睦美	〃
福本進	68	豊見	〃
岡田竹乃	90	喜八郎	室生
高橋イヨ	91	幸雄	西村
上野美都子	85	敏郎	神懸通
山口善三郎	73	忠子	安田
久保光子	93	準一	〃
花川涉	83	貴則	馬木
北代次郎	92	本人	苗羽
綾田淑子	80	和坂	手

※掲載辞退の方は、届出時にお知らせください。

オリーブとともに豊かなまちづくりを!



町内においてオリーブを育てようとする方を対象に、荒地などを再整備する費用の助成を行っています。

対象者：認定農業者、特定法人、中核的農家など
助成率：整備費の2/3以内

(例)整備面積1,000㎡・整備費30万円
個人負担30万円×1/3程度≒10万円

問い合わせ先：商工観光課オリーブ室 ☎82-7007

町の人口

人口	16,704人 (Δ20)
男性	7,849人 (Δ7)
女性	8,855人 (Δ13)
世帯数	6,777世帯 (Δ9)

(8月1日現在 ()内は前月比)

あしがき (編集を終えて)

▽記録的な猛暑となった8月。パテ気味の時こそ「好きなものをしっかりと食べて」この暑さを乗り切りましょう。

この広報紙は再生紙(40%)を使用しています。