～煌（きらめ）く海、瞳輝く、実りのまち～

しょうどしま

町広報

企画・編集/小豆島町企画財政課　　2008年3月1日発行
〒761-4388　香川県小豆郡小豆島町池田2100-4　TEL 0879-75-1800　FAX 0879-75-1500
http://www.town.shodoshima.lg.jp/　E-mail　olive-kikaku@town.shodoshima.lg.jp

No.24　3月号

「親子でひねった、世界でひとつだけの器」

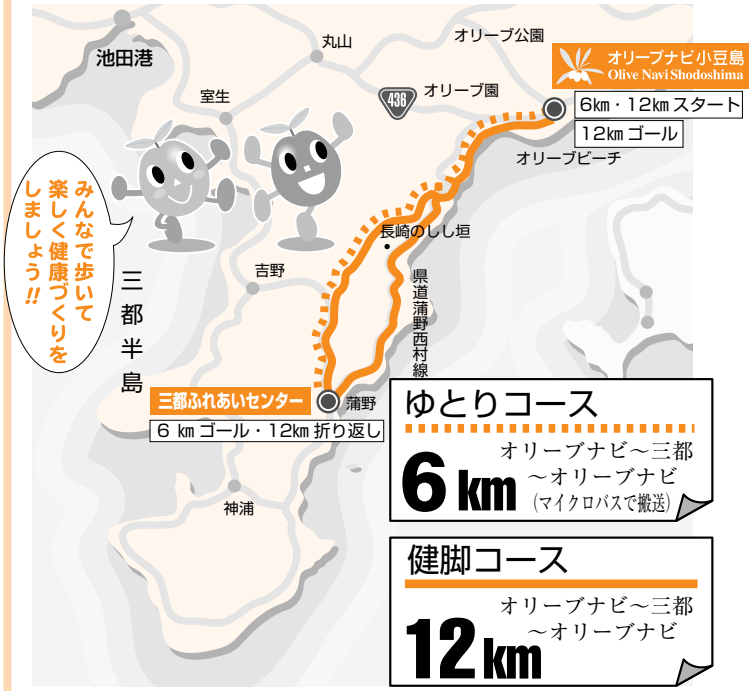
～安田幼稚園で行われた“修了記念製作”神懸焼の焼き物作り～

- 第1回小豆島町健康ウオークを開催します！… P2
- 4月1日から町役場の組織が変わります … P3
- 生涯学習まちづくり講演会を開催します … P5
- 第29回読書感想文募集、最優秀賞が決定しました … P6
- 調子はいかが？（朝ごはんを食べよう）… P8
- はじめていますか?介護予防（認知症を予防するポイントについて）… P9
- 後期高齢者医療被保険者証等を発送します … P10
- 帯状疱疹の調査・研究にご理解を … P11
- 町職員の給与などについて …… P12
- くらしの情報 …… P14
- くらしのカレンダー …… P15
- ふるさとは遠くにありて（エッセイ）… P16

ふるさと発見！ 第1回 小豆島町 健康ウオーク開催！

小豆島町教育委員会では、ふるさとを歩いて散策しながら、お互いの交流を深め、楽しく健康づくりに取り組んでもらうことを目的に、次のとおり「ふるさと発見！第1回小豆島町健康ウオーク」を開催します。ご家族、ご近所お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

―― コース案内 ――



日　程　**3月23日(日)**

※小雨決行。中止の場合は、午前7時に町内一斉放送します。

＊受付　8時

＊スタート　9時(予定)

集合場所　オリーブナビ小豆島（旧小豆島民俗資料館）

※駐車場はオリーブナビ小豆島またはオリーブ記念館南下の県駐車場をご利用ください。駐車台数に限りがありますので、乗り合わせてお越しください。

参加資格　町内在住または町内に勤務する健康な方（小学生以下は保護者同伴）

※参加料無料。完歩された方に記念品（参加賞）をお渡しします。

コース　左図参照

※クリーン作戦をしながら歩きます。

持参物　水とう・タオル・雨具など

申込締切　3月17日(月)

申込先・問い合わせ先

社会教育課　☎ 82－7015

ご存じですか？小豆島町の 四国のみずべ八十八ヶ所

「四国のみずべ八十八ヶ所」は、四国地方において21世紀に伝えたい、地域が誇れる水辺（みずべ）空間の保全、創出をテーマとして選定されています。このうち、小豆島からは次の2か所が選定されていますのでご紹介します。

湯舟の名水

湯舟の名水は、日照りのときにも枯れることはないといわれており、水の少ない小豆島の貴重な水源として、昔から人々に大切にされてきました。ここから湧き出る水は、香川県でただ1か所「名水百選」に選ばれており、眼下に広がる千枚田を潤しています。

内海湾

（大石先生の通ったみずべ）

小豆島出身の作家、壺井栄の代表作「二十四の瞳」の舞台であり、〝ハイカラ先生〟こと大石先生が岬の分教場まで自転車で通った水辺です。瀬戸内海の穏やかな海と美しい砂浜が続く水辺は、日本の教育の原点にもなっています。

問い合わせ先

国土交通省四国地方整備局
香川河川国道事務所計画課
☎ 087―844―4315

小豆島町役場の組織が変わります

4月1日から

行政組織は、その時々の社会情勢や住民の皆さんが必要としていること、そして、効率的な行政運営のために組織を変更していくことが必要です。

小豆島町では、国全体の保健（保険）制度が大きく変わる中で、住民サービスの適切な提供を継続していくため、また、地域活性化のために機構改革を行います。

なお、詳しい職員配置につきましては、5月号でお知らせします。

保健（保険）制度の改正に伴う機構改革

住民福祉課
健康増進課

↓

住民福祉課
社会福祉係・年金係・住民係（出張所所管）
保険事業課
高齢者福祉係・国保係・健康管理係
介護事業課
介護事業係（訪問看護業務・介護サービス事業）

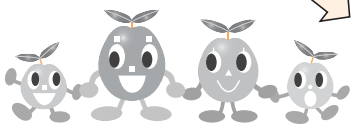
保険制度改正（先の介護保険導入、平成20年度からの後期高齢者医療制度の導入）により、国保、介護保険、後期高齢者医療制度などを受け持つ保険者である地方自治体（小豆島町）において、保険部門と衛生（住民の健康管理）部門連携の重要性が増しているための機構改革です。住民福祉課は内海庁舎1階、保険事業課は内海庁舎2階、介護事業課は介護老人保健施設うちのみ内に配置します。

地域活性化のための機構改革

商工観光課	商工観光係
	観光施設係
	オリーブ室

→ **商工観光課**（商工観光係／観光施設係）

→ **オリーブ課**（オリーブ係）



平成20年度からの小豆島町の羅針盤ともいえる小豆島町総合計画において、町の将来像を「オリーブライフ　小豆島」としました。いくつかあるまちづくりのためのプロジェクトの中でも、オリーブを生かした地域振興は行政施策の大きな柱です。このことを町内外に伝えていくためにも、1つの課として事業を推進していきます。両課とも現在と同じオリーブナビ小豆島内に配置します。

問い合わせ先：総務課　☎ 75－1700

小豆島町渇水対策本部を解散しました

昨年の12月17日に設置した「小豆島町渇水対策本部」は、年末からの度々の降雨により水源であるダムの貯水量が徐々に増加してきたため、2月8日に解散しました。

なお、町民の皆さんには、今後とも節水にご協力をお願いいたします。

問い合わせ先　水道課　☎82―7016

3月1日(土)～7日(金)　春の全国火災予防運動

今年も春の火災予防運動が、3月1日㈯から7日㈮までの7日間、**『火は見てる　あなたが離れる　その時を』**の統一標語のもと、全国一斉に実施されます。

昨年、小豆管内では24件の火災が発生しており、そのうち建物火災が14件、火災による死者が2名となっています。下記のポイントに注意して火災を未然に防ぎましょう。

家庭防火のポイント

タバコによる火災を防ぐため
1. 寝たばこは絶対しない。
2. 吸い殻は専用の吸い殻入れに入れる。
3. 灰皿には水を入れる。

調理器具による火災を防ぐため
1. その場を離れる時は火を止める。
2. コンロのまわりに燃えやすい物を置かない。

電気器具、配線器具による火災を防ぐため
1. たこ足配線をしない。
2. コンセントやプラグは定期的に清掃する。
3. コードの上に物を置かない。
4. コードが熱くなったら使用をやめる。

山火事を防ぐため
1. 枯れ草等のある場所ではたき火をしない。
2. たき火の場所を離れる時は完全に消火する。
3. 強風時および乾燥時はたき火、火入れをしない。
4. たばこの吸い殻を投げ捨てない。

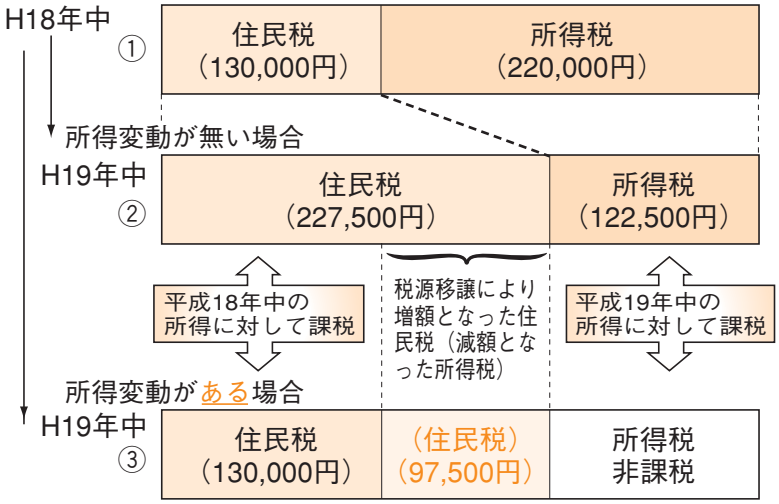
問い合わせ先
小豆地区消防本部予防課　☎ 62－2220
小豆島消防署内海分署予防係　☎ 82－0119
小豆島消防署池田分署予防係　☎ 75－1111

平成19年中の所得が大幅に減った方は住民税が減額される場合があります

該当する方は申告が必要です

税源移譲により、ほとんどの方の平成19年度住民税は前年度に比べて増加していますが、退職などで平成19年中の所得が大幅に減少して所得税が課税されなくなった方などについては、申告により平成19年度の住民税を減額する経過措置が設けられました。

◆年度間の所得変動のモデルケース（それぞれの年中の税負担を表示しています。）
（夫婦で平成18年中の給与収入500万円の場合　※一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。）



（単位：円）

H18年中①	住民税	所得税	計
	130,000	220,000	350,000

（単位：円）

H19年中②	住民税	所得税	計
	227,500	122,500	350,000
②－①	97,500	△97,500	0

（所得税と住民税で調整できる。）

（単位：円）

H19年中③	住民税	所得税	計
新税率適用	227,500	0	227,500
旧税率適用	130,000	0	130,000
差額	△97,500	0	△97,500

（退職などにより、平成19年中の収入が減少し、所得税がかからなくなった場合、所得税と住民税で調整できないため、差額が発生する）

お済みですか！確・定・申・告

確定申告はもうお済みですか？申告期限が過ぎると加算税や延滞税がかかる場合がありますので、まだの方はお急ぎください。

○所得税及び贈与税の申告と納税は…
3月17日㈪まで

○個人事業者の消費税の申告と納税は…
3月31日㈪まで

※平成20年度分住民税の住宅ローン控除の申告期限は、3月17日㈪です。申告をしないと住民税での住宅ローン控除を受けることができませんので、該当の方はご注意ください。

●対象者

平成18年分の所得税が課税されており、かつ平成19年分の所得税が課税されていない方。ただし、住宅ローン控除、寄付金控除の増加などにより、所得税が課税されなくなった人などは対象外です。

●手続き

平成20年7月1日から31日までの間に、「平成19年度分　市町村民税道府県民税減額申告書」（6月から税務課および池田総合窓口センターに置いています）を、**平成19年1月1日現在の住所地の市区町村**へ提出してください。

問い合わせ先　税務課　☎ 82－7003

年金相談のお知らせ

公的年金に関する年金相談所を開設しますのでお気軽にお越し下さい。

日　時…3月19日㈬10時～15時
場　所…町役場池田庁舎2階　第1会議室

※年金手帳、預金通帳、通帳印等をご持参下さい。

問い合わせ先
高松東社会保険事務所
☎087－861－3867
3868

2009年1月 上場会社の株券が電子化されます

・株券電子化により、上場会社の株券は無効となり、株主の権利は証券会社などの金融機関の口座で電子的に管理されます。

・お手元の株券が本人名義になっていない場合は、電子化により株主としての権利を失うおそれがありますので、株券電子化の実施前までに名義書換が必要です。

問い合わせ先
日本証券業協会
証券決済制度改革推進センター
☎03－3667－4500
（平日9時～17時）

生涯学習まちづくり講演会

小豆島町教育委員会では、元テレビキャスターの有村かおりさんを迎え、下記のとおり生涯学習まちづくり講演会を開催します。ぜひ、皆さんお越しください。

日　時　3月9日(日)　10時～
場　所　香川県農協内海支店2階大ホール
講　師　キャスター　有村かおり 氏
テーマ　「心と心の結び方」

＜講師プロフィール＞
鹿児島県鹿児島市出身　東京大学文学部社会心理学科卒業
1983年　東京放送入社、1984年　「モーニングニュース」キャスター
1992年　「ニュース２３」キャスター、1998年　「サンデーモーニング」レポーター
現在小説家として活動の傍ら、外交官の妻として世界40数か国を回った経験をもとに、全国各地での講演、司会、コーディネーター等、幅広い分野で活躍中。また鳥取大学大学院の非常勤講師も務める。

教育委員会だより

生涯学習まちづくり講演会を開催します

- 学校教育課　☎82－7014
- 社会教育課　☎82－7015

小豆島町 奨学資金貸付・就学援助について

奨学資金貸付について

小豆島町では、修学の意欲があり、経済的理由により修学が困難な方に対して、奨学資金の貸付をしています。

貸付を希望する方は、奨学資金貸付申込書を3月31日(月)までに学校教育課へ提出してください。申込書は、学校教育課(内海庁舎南館3階)、イマージュセンターにあります。

なお、貸付の決定は、4月下旬に開催する小豆島町奨学生選考委員会で審査し、決定します。

小豆島町奨学資金貸付の概要

1. 対象者
（次の要件を満たす方）
①4月から高等学校、大学等に入学する方または在学している方
②経済的理由により修学が困難な方
③小豆島町保健医療関係職修学資金貸し付けを受けていない方

2. 貸付金額等
高等学校（中等教育学校後期課程を含む）、高等専門学校……月額1万円
専修学校の専門課程・短期大学および大学（大学院を除く）……月額3万円
※奨学資金は、無利子で5月、9月、1月にそれぞれ4か月分を貸付します。

3. 資金の返還
貸付の終了した翌月から、貸付を受けた期間の2倍に相当する期間内（4年制大学の場合8年）

就学援助事業について

小豆島町では、経済的理由により就学が困難な児童、生徒に対して、学用品費、給食費などの一部を援助しています。

就学援助を希望される方は、通学している学校、または学校教育課へ相談してください。

通園・通学する学校の変更について

幼稚園児、小学生、中学生は、住所により通園・通学する学校等（幼稚園、小学校、中学校）が決められていますが、下校後の保護に欠ける状態にあるなどの特別な事情があり、教育委員会が認めたときは、希望する学校へ通うことができます。

通園・通学する学校等の変更を希望する方は、学校教育課へ変更申立書を提出してください。なお、変更申立書は、教育委員会開催時に審議、決定されますので、できるだけ早く提出してください。

問い合わせ先
学校教育課（☎82―7014）

第29回読書感想文募集 最優秀賞決定！

町立図書館主催の第29回読書感想文募集で、町内の小・中・高校生と一般から39編の作品が寄せられ、選考の結果、次の方々が受賞されましたので、ご紹介します。（敬称略）

最優秀賞

◆小学校低学年の部

坂口　大和（やまと）さん
（福田小２年）
「ぼくのお父さんと男の子のパパ」

◆小学校中学年の部

玉田　朱夏（あかな）さん
（安田小４年）
「りんごあげるね」

◆小学校高学年の部

大山　悠（ゆう）さん
（星城小６年）
「あきらめないこと　それが冒険だ」

◆中学・高校の部

大石　早紗（はやさ）さん
（池田中２年）
「心のバリアフリー」

優秀賞

◆小学校低学年の部
眞砂　妃那（きな）（池田小１年）
「おさるとわたし」
秋長　隼太（はやた）（星城小１年）
「おじいちゃんのごくらくごくらく」

◆小学校中学年の部
福井　章耀（しょうよう）（苗羽小３年）
「正直な心とありがとうの気持ち」
大倉妃以那（ひいな）（福田小４年）
「いのちのおはなしを読んで」
新川　航悠（こうゆう）（星城小４年）
「干し柿」を読んで

◆小学校高学年の部
福山　樹（たつき）（福田小５年）
「平和の種をまく：ボスニアの少女エミナ」を読んで

◆中学、高校の部
大森　康平（池田中３年）
「ラッキーウーマン」
大山まどか（小豆島高校１年）
「てのひらの中の宇宙」を読んで

奨励賞

◆一般の部
清水　新悟（池田）
「父の死を見つめて」
山下八重一（苗羽）
「自分史作りの本」

選評にかえて

町立図書館が読書感想文を募集し始めてから今年度で第29回目を数えることになりました。この間、町内各小・中・高校の先生方のご協力・ご指導を得て、連綿とこの灯火を消すことなく継続できたことを喜びたいと思います。特に第５回からは、児童・生徒だけでなく一般の方々からも応募いただいています。

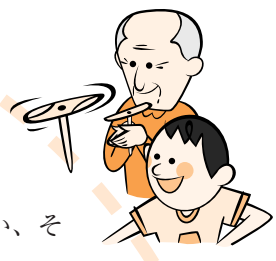
応募作品を読んで考えさせられることは、読書が読む人にとって生きる喜びや力、さらに生きる指針までも与えてくれるということです。これは老若男女を問いません。

来年度は第30回という節目の年を迎えます。この良き伝統の灯をさらに大きく発展させたいものだと思います。ご協力のほどよろしくお願いします。

町立図書館協議会
委員長　坂下公臣

問い合わせ先
町立図書館　☎82―0291

平成20年度 学校支援ボランティア 募集!!



皆さんの知識や経験、特技や趣味を子どもたちのために生かしてみませんか。たくさんの方のご協力をお願いします。

活動内容：体験学習の実技指導、学校行事の補助、図書関係、施設維持管理の補助、通学路の巡回など、学校の教育活動に役立つことであれば何でも結構です。

活動方法：支援をお願いしたい方に学校から直接電話します。日時等の打ち合わせを行い、その後依頼校において支援活動をしていただきます。
ただし申込者全員にもれなく依頼があるとは限りませんので、あらかじめご了承ください。

申込方法：各学校、公民館にある申込書に住所、氏名、電話番号、活動内容等を記入のうえ、３月21日㈮までに、最寄りの学校、幼稚園、公民館または教育委員会まで提出してください。
なお、これまでに申し込みをされた方も再度手続きをお願いします。

そ の 他：謝金・交通費などの支給はありませんが、町の負担でボランティア保険に加入します。

問い合わせ先：学校教育課（☎ 82－7014）

㈶モラロジー研究所主催
第13回 心の生涯学習セミナーのご案内

テーマ…『心がつくる人生』
日　時…３月７日㈮・８日㈯
19時～21時35分
場　所…イマージュセンター
講　師…㈶モラロジー研究所社会教育講師
荒井九二夫
伊賀　斌彦
参加費…2,000円
（テキスト代200円は別です）
申込先…小豆島モラロジー事務所
☎82―1271
後　援…文部科学省、香川県教育委員会、小豆島町・土庄町教育委員会

英会話教室 受講生募集

4月からの新規受講生を募集しています。一緒に楽しく英会話を学びましょう。

日　時…毎週金曜日　19時30分～22時ごろまで

場　所…勤労青少年ホーム（西村公民館）

☆受講料その他詳しい内容については左記にお問い合わせ下さい。

問い合わせ先

社会教育課　☎82－7015

西村公民館　☎82－0201

広報文芸

短歌　現人

一月例会

帰り来ぬ猫を探して貼る呪文「待つとし聞かばいま帰り来む」　江口　玉枝

お風呂場の窓より見ゆる冬の空はやも光れる宵の明星　山下美千代

会ふ時はいつも不思議に黒い服冠婚葬祭の時しか会はぬ　藤井　哲夫

縛られつつ護られてもゐし吾ならむ君の妻なりし日々を思へば　柴田　令子

学友の余命一年と知らせ持つ賀状来たりて奇跡を祈る　照下　順子

黄落の葉で菜して周平の明日（あした）につなぐ読書の夜更く　鎌野　博子

子や孫に伴はれ来し温泉を妻悦びて宿に年越す　三木　隼人

上に上にダムがあるとふ殿川ダム県政バスにのぼりゆくなり　小林　久子

八日吹き乾風（あなち）逝きたる島の沖、瀬戸は快楽（けらく）のこがねさざなみ　やぎあきら

生田句会

オリーブの雪に触れゆくツアー客　岡田　雅子

牡蠣鍋の親しき集ひ地酒酌む　柴田　禮美

新聞を読むも介護や日脚伸ぶ　大麻　孝子

容赦なく庵守襲ふ隙間風　中岡佐智子

寒釣の装ひほどに釣果なし　福本　曲美

喪心に仕来り省く鬼やらひ　真砂つぼみ

カメラ追ふ素麺を干す後継者　吉仲　等

屋敷神までは杖曳く鬼やらひ　真砂　松韻

ほん大好き

小豆島町立図書館　☎82－0291

新刊紹介（幼児向き）

書名
こじかじじっこ　もりのはいたつやさん
1さいおやこふれあい絵本
絵本　佐賀のがばいばあちゃん
14ひきのもちつき

（児童向き）

ゲゲゲの鬼太郎と妖怪ラーメン
ぼくらの町　ミステリーロード
シーソー
ジーンズの少年十字軍（上・下巻）

（ティーンズ向き）

夜5年3組　リョウタ組
わすれないよ波の音
あねのねちゃん
小説・秒速5センチメートル

新刊紹介（一般向き）

書名	著者名
人間の品格	下村　澄
ゼロからわかる投資信託	西野武彦
家族にがんの人はいませんか	市川喜仁
すべては脳からはじまる	茂木健一郎
和の刺しゅう	沖　文
子供といっしょに作る季節のお菓子	藤野真紀子
やきものづくり100の失敗	「つくる陶磁郎」編集部
美術年鑑　2008	美術年鑑社
魔女の盟約	大沢在昌
萌神分魂譜	笙野頼子
てれんぱれん	青来有一
わが孫育て	佐藤愛子
人生の後半をひとりで生きる言葉	曽野綾子
村上ソングス	村上春樹・和田　誠
改正教育基本法	田中壮一郎
ＩＴがつくる全員参加社会	山田　肇
子供に大切なことは、「食卓」で学ばせたい	大野　誠
墨彩画　福を呼ぶ十二支七福神	安川眞慈
環境問題を知りつくす本	山本　茂

3月の行事予定

行事名	日時	対象
手作り紙芝居作成日	3月5日㈬ 10:00～12:00	一般
〃	3月19日㈬ 〃	〃
古文書（初級）	3月8日㈯ 10:00～12:00	〃
おはなしひとみ会	3月9日㈰ 14:00～14:30	幼・児童
わくわくおはなし会	3月11日㈫ 10:00～10:30	1～3歳児
古文書を読む会	3月14日㈮ 14:00～16:00	一般
竹取物語を読む会	3月15日㈯ 14:00～16:00	〃
読書の会	3月16日㈰ 14:00～16:00	〃
（内容：「林住期」五木寛之著）		
てるきさんのおはなし会	3月22日㈯ 14:00～14:30	児童
おはなしの会	3月25日㈫ 10:00～10:30	幼児
やってみよう！（折り紙）	3月29日㈯ 14:00～14:30	児童
（アドバイザー；6年生　玉田雄大君）		
子ども映画会	3月29日㈯ 14:35～	幼・児童

今月のロビー展

「食育に関する図書」展　（約45冊）
貸出します。どうぞご利用ください。

オリーブナビ小豆島2階 オリーブギャラリー3月の展示

今月のオリーブギャラリーは、文化協会員による作品展示を次のとおり開催します。ぜひご覧下さい。

展示期間	展示期間
3月7日㈮～3月9日㈰ ※ただし3月9日は16時まで	生け花展　嵯峨御流
3月16日㈰～3月30日㈰	写真展　フォト集団オリーブ

朝ごはんを食べよう！

～1日の始まりは朝ごはんから～

朝ごはんを毎日食べていますか？私たちは1日3回の食事で、必要な栄養素を取り入れていますが、その中で1日のスタートを切るために必要なのが朝食です。朝食は1日の活動源となるだけでなく、次のようなさまざまな働きがあります。

調子はいかが？

（朝ごはんを食べよう！）

- 健康増進課　☎82－7038
- 池田総合窓口センター　☎75－0558

朝ごはんのだいじなはたらき

脳が目覚める

脳の唯一のエネルギー源のブドウ糖が、脳を目覚めさせます

体温を上げる

まだ眠っている体を徐々に温めて、活動的にします

肥満を予防する

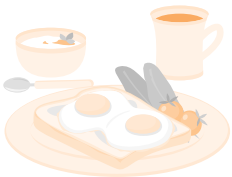
昼食までの空腹感をなくし、1日2食の食べすぎを防ぎます

快便・便秘予防

腸が刺激を受けて規則正しい排便習慣が身につき、便秘も予防します

五感を養う

食事を味わい・楽しむことで体が活性化されます



朝ごはん食べない人、少ししか食べられない人は？

1．前の日の夜、食べ過ぎていませんか？
2．夜更かしせずに早く寝ていますか？
3．朝寝坊せずに早めに起きていますか？
4．朝ごはんは用意できていますか？

あてはまる人は改善しましょう！

朝ごはんを食べないと体がだるい、疲れるなどといった心身によくない影響を与えます。1日を元気に過ごすためにも朝ごはんをしっかり食べましょう。

元気になるこの1品

今月のテーマ
～野菜たっぷり・旬の野菜をおいしく～
（小豆島町食生活改善推進協議会）

根菜のきんぴら

材　料（4人分）

ごぼう	1/2本	A 酒	大さじ1
れんこん	150ｇ	A みりん	大さじ1
にんじん	1/2本	A 砂糖	大さじ1/2
板こんにゃく	1/2枚	A 薄口しょうゆ	大さじ1
ごま油	大さじ1	A めんつゆ	小さじ1
		A 濃口しょうゆ	大さじ1/2~1
		ごま・七味	少々

栄養価（1人分）

エネルギー	114kcal
たんぱく質	2.4ｇ
脂　質	3.7ｇ
カルシウム	53㎎
塩　分	1.6ｇ

作り方

①ごぼうは長めのささがき、れんこんは5㎜厚さのいちょう切り、にんじんは細めの千切りにする
②こんにゃくは3㎝の細めの拍子木切りし、塩茹でする
③フライパンにごま油を入れて熱し、ごぼうから炒めにんじんも加える
④③がしんなりしてきたらこんにゃくをいれ、調味料Aを順に入れ炒り煮する
⑤れんこんを最後に加えて、煮汁が少なくなり、てりが出てきたら濃口しょうゆをまわしいれて煮汁が無くなるまで煮て仕上げる。好みで七味・ごまをふる　**※味付けは好みの甘辛さで**

登録ホームヘルパー募集

介護サービスうちのみの登録ホームヘルパーを募集します。

募集人員…1名程度
応募資格…ホームヘルパー研修2級以上を修了し、普通自動車運転免許をお持ちの方
勤務先…小豆島町介護サービスうちのみ（介護老人保健施設うちのみ内）
登録月日…4月1日㈫
募集期限…3月21日㈮
申込方法…履歴書、修了証書および免許証の写しを添えて健康増進課（介護老人保健施設うちのみ内）へお申し込みください。
問い合わせ先…健康増進課（☎82―7034）

毎月19日は『食育の日』　朝ごはん大好き　野菜大好き　小豆っ子！

はじめていますか？「介護予防」

第10回

地域包括
支援センター
☎ 82−7006

◇今月は認知症を予防するポイントについてご紹介します◇

趣味に積極的に取り組みましょう

料理・旅行・園芸など趣味の活動や、囲碁・将棋などは、計画力や思考力を多く使うため、認知症の発症を遅らせる効果が期待できます。複数のことを意識して同時に行うことも、注意力の低下を予防するために効果があると考えられます。

昔やっていたこと、好きなこと、仲間でやれることなどなんでもかまいません。なにか見つけて楽しみましょう。

有酸素運動をしましょう

体操・ウオーキングなど軽く続ける運動は、体に酸素を取り入れ、脳に血流が増すため、認知症予防に効果があります。できれば毎日30分以上（10分以上の運動を３回に分けて行ってもよい）の有酸素運動を行いましょう。

ただし足元の悪い場所は、転倒の恐れもありますので気をつけましょう。

できるだけ魚を食べましょう

魚をたくさん食べている人は、そうでない人に比べ認知症になりにくいといわれています。これは「青背の魚」として知られるサバ・イワシ・アジ・サンマなどには、脳の神経伝達や血液の流れをよくする働きのある物質が多く含まれているからだと考えられています。

記憶力を積極的に使いましょう

脳を活発に使う生活をしていると、認知症になりにくくなります。「エピソード記憶」と呼ばれる「体験したことを思い出す」ことを積極的に行うと効果的といわれています。

野菜や果物を多く食べましょう

野菜や果物をたくさん食べると、野菜や果物にふくまれるビタミン等の抗酸化作用により、認知症予防に効果があると考えられています。野菜や果物を多くとるよう心がけましょう。

人とのつながりを持ちましょう

仕事を辞める、役職を辞める、習い事をやめるなど、高齢になると、今までやっていたことから退いていくことが多くなります。その結果、生活空間が狭くなってはいませんか。家族や友人、地域の人たちとの積極的な交流や人とのつながりは、いつまでも若々しい脳を保ちます。

いつまでも自立した生活を送るために、良い生活習慣を身に付け、自分でできることはできるだけ自分で行い、意識的に生活空間を広げて、豊かな生活を送りましょう。

温浴健康教室のご案内

場　所：サン・オリーブ
時間割：13:30〜14:30　健康教室（健康体操）
　　14:30〜15:30　温浴（入浴）
参加費：無料（ただし、飲食などは自己負担）

日　程	送　迎　地　区
３月６日㈭	福田・吉田・当浜・岩谷・橘・西村・草壁・安田
３月13日㈭	馬木・苗羽・坂手・古江・堀越・田浦・西村・草壁・安田

※送迎は電話でお申し込みください。
※どの日でもサン・オリーブにお越しいただければ参加できます。
※４月３日以降の日程は未定（毎週木曜の予定）ですが、決まり次第お知らせします。
※３月20日、27日はお休みします。
申込先：住民福祉課 国保年金係（☎82−7006）

後期高齢者医療被保険者証等を送付します

平成20年4月から、これまでの老人保健制度に代わり、75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度が始まります。これに伴い、平成20年4月1日から使用していただく被保険者証を、被保険者の方一人ひとりに「配達記録郵便」で3月中旬に発送します。

問い合わせ先
住民福祉課　☎ 82−7006
または
香川県後期高齢者医療広域連合事務局
☎ 087−811−1866

なお、老人保健の限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受療証をお持ちの方には、後期高齢者医療の限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受療証を被保険者証とは別に「普通郵便」で送付します。

被保険者証

カードサイズで、浅葱（あさぎ）色です。紛失等には十分ご注意ください。

ただし、限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受療証は、今までどおりの大きさで、白色です。

被保険者証等を受け取ったら

最初に被保険者証等に記載されている内容に間違いがないか確認してください。記載内容は、2月下旬のデータを基に香川県下一括で作成されていますので、その後、変更があった方は、お手数ですが住民福祉課（4月以降は保険事業課）または池田総合窓口センターへお申し出ください。

老人保健医療受給者証等の返還

現在お持ちの老人保健医療受給者証、国民健康保険・被用者保険の被保険者証等は、平成20年4月1日以降使用できませんので、発行元の保険者等へお返しください。

※喪失手続きが必要な場合があります。

保険料の納付について

～保険料は一人ひとりが納めます～

保険料の納付方法は、受給している年金の額や種類等によって、納付書で納める普通徴収と年金から天引きされる特別徴収に分かれますが、原則として、特別徴収となります。

特別徴収の対象者には4月初旬に通知書を送付します。また、普通徴収の対象者には確定賦課後の7月初旬に納付書等を送付します。

（＊1）「配達記録郵便」とは
郵便局の配達員が直接手渡しで配達する方法で、安全かつ確実にお届けすることができます。受け取りには受領印が必要です。
☆配達時に不在の場合、郵便局の配達員が「不在連絡票」を郵便受け等に入れますので、連絡票に記載されている郵便局に都合の良い日を連絡するか、直接郵便局でお受け取りください。
☆郵便局での保管期間（不在連絡票に記載されている期限）が過ぎた場合は、住民福祉課（4月以降は保険事業課）または池田総合窓口センターでお受け取りください。

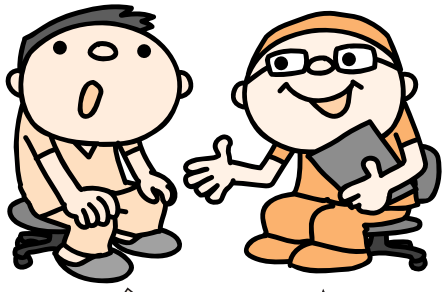
小豆島町土地改良区が誕生しました

（平成20年1月24日）

小豆郡内海町土地改良区と小豆郡池田町土地改良区では、昨年4月から合併推進委員、設立委員をはじめとする総代・役員の皆さんにより合併協議を進めてきましたが、1月24日付で香川県から認可され、同日付で両土地改良区は解散し、新しく小豆島町土地改良区が誕生しました。

今後、3月中には新総代、新役員が決定する予定ですが、その間は設立委員が役員となり、小豆島町土地改良区の運営を行います。

たいじょうほうしん
帯状疱疹（ヘルペス・はみちょう）の調査・研究にご理解を



独立行政法人　医薬基盤研究所では、これまで不明な点が多かった帯状疱疹についての大規模な調査・研究を、20年度から小豆郡内で実施する予定です。小豆島町と土庄町では、町民の皆さまへの広報周知などについて協力することにしました。

調査・研究には、50歳以上の島民の63%に当たる12,000名以上の方にご協力いただく必要があります。今後、調査機関が、各地区の自治会長・総代さんの協力を得ながら、多くの皆さま方に参加をお願いすることになっています。

なお、この研究・調査の概要につきましては、来月４月号の広報に折込を予定しています。

■**調査機関**　独立行政法人　医薬基盤研究所
（大阪府茨木市彩都あさぎ7－6－8）
主任研究者　（独）医薬基盤研究所
理事長　山西弘一
＜分担研究者５名の所属機関＞
（独）医薬基盤研究所　大阪大学医学部
奈良県立医科大学　小豆郡医師会
（財）阪大微生物病研究会

■**研究事業名**　政策創薬総合研究事業（平成20年度厚生労働科学研究費補助金申請中）

■**調査項目**　帯状疱疹の発症率、免疫および免疫の持続期間ほか

■**調査対象者**　小豆郡内の50歳以上（平成20年３月31日現在）の方12,000人以上

■**調査期間**　平成20年度～22年度

「ダメ！ゼッタイ！」

現在、薬物の乱用が深刻な社会問題になっています。

「一回だけなら平気だろう」とか、「迷惑をかけなければ個人の自由じゃないか」という安易な考えでいったん薬物に手を出してしまうと、二度と元の健康な身体を取り戻すことができなくなります。

また、家族や社会に大きな迷惑をかけ、さらに犯罪組織の資金源にもなります。薬物乱用は決して個人だけの問題ではありません。皆さん一人ひとりが「ダメ！ゼッタイ！」の合言葉を胸に薬物乱用防止の輪を広げていただくようお願いします。

なお、薬物問題に関する相談は、小豆保健所・衛生課☎62－1373へお気軽にお問い合わせください。

ナースバンク・サテライト相談

看護職の求人・求職相談に
香川県ナースバンクが出前します

日　時…3月7日㈮
9時～16時
場　所…小豆総合事務所
東館　第1相談室
対　象…就職先を探している看護職の方および看護職員を雇用したいと考えている施設
内　容…県看護協会（ナースセンター）職員による、無料職業斡旋および就業相談
費　用…無料　申込不要
問い合わせ先
香川県ナースセンター
☎087－864－9075

小豆島町職員の給与などについてお知らせします

職員の給与は、国や他の地方自治体の職員の給与などを考慮し、町議会での審議を経て給与条例などで定められています。
職員数などとあわせてその状況を皆さんにお知らせします。

人件費の状況（一般会計決算）

区　分	住民基本台帳人口（19.3.31現在）	歳　出　額（A）	人　件　費（B）	人件費率（B／A）
	人	千円	千円	%
18年度	17,323	7,364,096	1,589,429	21.6

※ 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含んでいます。

職員給与費の状況（一般会計決算）

区　分	職員数（A）	給　与　費				1人当たり給与費（B／A）
		給　料	職員手当	期　末勤勉手当	計（B）	
	人	千円	千円	千円	千円	千円
18年度	193	734,606	70,725	295,530	1,100,861	5,919

※ 職員手当には、退職手当は含まれていません。

職員の平均給料月額および平均年齢の状況

（平成19年4月1日現在）

区　分	一般行政職		技　能　職	
	平均給料月　額	平均年齢	平均給料月　額	平均年齢
平成19年	331,300円	44歳 0 か月	223,200円	40歳 6 か月

※ 給与改定後の額です。

職員数の状況

部門＼区分		職　員　数（人）		対前年増減数（人）
		平成18年	平成19年	
一般行政	議　会	3	3	0
	総　務	42	38	△4
	税　務	11	10	△1
	民　生	37	37	0
	衛　生	20	20	0
	農　水	10	12	2
	商　工	6	7	1
	土　木	12	11	△1
	小　計	141	138	△3
特行別政	教　育	52	49	△3
	小　計	52	49	△3
公営企業等	病　院	187	182	△5
	水　道	10	10	0
	老健・その他	37	42	5
	小　計	234	234	0
合　計		427	421	△6

職員の初任給の状況

（平成19年4月1日現在）

区　分		初任給	採用2年経過日給　料　額
一般行政職	大学卒	172,200円	184,200円
	高校卒	140,100円	148,500円

※ 給与改定後の額です。

特別職の報酬等の状況

（平成19年4月1日現在）

区　分		給料・報酬月額
給料	町　長	759,000円
	副町長	570,000円
報酬	議　長	315,000円
	副議長	260,000円
	議　員	237,000円

集中改革プランにおける定員管理の数値目標の進捗状況

（単位：人、%）

数値目標	H17.4.1職員数	435
	H22.4.1職員数	408
	対17年増減数	△ 27
	対17年増減率	△6.2
増減実績	H19.4.1職員数	421
	対17年増減数	△ 14
	対17年増減率	△3.2
	進　捗　率	51.9

※ 職員数については、各年４月１日の定員管理調査（休職、派遣を含む）による数値です。
平成17年の数値は、内海町と池田町を合計したものです。

My Town Topics

まちのわだい

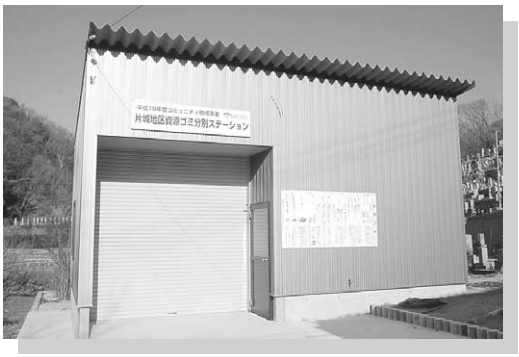
みなさんからの情報をお待ちしています。
企画財政課 広報秘書係 ☎75－1800

小豆島高校錦楓ゼミナール開催

大胆な発想の転換が小豆島の未来を変える

2月4日、小豆島高校で、OBで厚生労働省政策統括官などを歴任された塩田幸雄さんを招いて、「これからの社会保障と地域の再生」と題した講演会が開催されました。

高校生には少し難しいテーマでしたが、豊富な資料とスライドを用いて「全国や小豆島の現状を前向きにとらえ、ふるさとの資源を生かして、島の未来を切り拓いてほしい」と話す塩田さんの講演に、会場の生徒たちは熱心に耳を傾けていました。



平成19年度コミュニティ助成事業

宝くじの助成金で

このたび、片城地区に、「片城地区資源ごみ分別ステーション」が完成しました。この施設は、片城自治会が、(財)自治総合センターの宝くじ普及広報事業の助成を受けて施設整備を行ったもので、今後は、コミュニティ主体の資源ごみ分別モデル事業での活用が期待されています。

小豆島観光協会の会員によるオリーブリース作り

幸せを呼ぶオリーブのリース

2月7日、オリーブ記念館で、小豆島観光協会の会員の皆さんがオリーブリース作りを行いました。

オリーブリースは例年、バレンタインデーの前に、同協会に加盟する宿泊施設に宿泊した皆さんに贈られていますが、今年はオリーブ植栽100周年をPRするため、3月15日の「オリーブの日」には高松空港で配布することを予定しています。会員の皆さんは、一つ一つ心を込めて作ったリースを、丁寧に袋詰めしていました。

困った時は社会福祉協議会へ

小豆島町社会福祉協議会では、1月27日にオリーブ記念館で竹下義樹弁護士を講師に迎え、「広がる貧困と格差～人間らしい生活を求めて～」と題した講演会を開催しました。

竹下弁護士の弁護士としての体験を踏まえた講演に、小豆島・土庄両町の民生委員児童委員や福祉委員など、参加した皆さんはメモをとりながら、聞き入っていました。

募集 Recruitment

町営住宅入居者募集

募集団地
谷尻団地206号室
蒲野団地102号室
苗羽団地2―1号室
岩谷団地203号室

募集戸数…各1戸

募集期間
3月3日(月)～3月10日(月)

家　賃…入居世帯の所得により決定します。

申し込みの資格
①小豆島町内に住所または勤務場所がある方で現に住宅に困っている事が明らかな方
②同居親族または同居しようとする親族がある方（60歳以上の方・身体に障害のある方【手帳1～4級】などは、1人でも申し込みができます）
③申込者と同居者全員の所得を合算し、控除額を差し引いた月収額が収入基準【月収20万円以下】に該当している方
④町税および町が定めている使用料、手数料等を滞納していない方
⑤家賃・共益費・自治会費および敷金（3か月分）を納められる方
⑥申込者と同等以上の収入があり、町内居住者である連帯保証人をたてられる方（2名で、町営住宅に入居していない方）

入居者の決定
公開抽選により行います。
※詳しいことは、建設課管理係（☎82―7009）までお問い合わせください。

二十四の瞳映画村 臨時職員・パートの募集

募集対象
臨時職員、パート職員

対象年齢…18歳～50歳

採用人員…各1～2名

勤務時間
8時30分～17時15分

勤務日数
（臨時職員）週5日間
（パート）月12日まで
ただし、繁忙期以外は日数減あり

採用条件
時給810円　通勤費支給

業務内容…入場窓口、売店、喫茶他

制　服…支給

資　格…車で通勤可能な方

申込方法…履歴書（写真必須）に臨時職員またはパート希望と書いて左記住所まで送付してください。書類選考後、面接日を連絡します。

履歴書送付先…小豆島町田浦甲931　財団法人岬の分教場保存会　人事採用係まで

問い合わせ先
二十四の瞳映画村
☎82―2455

小豆島准看護学院 生徒募集

募集人員…定員15名

修業年限…2年

受験資格
高等学校以上卒業者
中学校卒業者

試験日…3月21日(金)13時～

試験場所…小豆島准看護学院（内海病院北隣／3階建ての建物）

試験科目
国語、数学、面接

受験料…10,000円

願書受付期間
3月12日(水)～19日(水)16時まで

問い合わせ先
小豆郡医師会立
小豆島准看護学院
☎（FAX兼）82―0498

自衛官採用試験について

募集職種…予備自衛官補（新設）

応募資格
（一般）18歳以上34歳未満
（技能）保有する技能に応じ18歳以上55歳未満

申込期間…4月14日(月)まで

試験日…4月19日(土)から21日(月)までの指定する1日

問い合わせ先
自衛隊土庄分駐所
（土庄町役場内）
☎62―7000

お知らせ Information

受けてください！ 浄化槽の法定検査

浄化槽は生活排水をきれいにするなど、環境保全に大きな役割を果たしていますが、その機能を発揮するためには、保守点検や清掃など適切な管理が必要です。

このため年に1回、法定検査（11条検査）が義務付けられています。

法定検査は、浄化槽が正常に機能を発揮しているかどうかを調べる重要な検査で、今年は、4月・11月・12月に予定しています。

香川県から検査を委託された「社団法人香川県浄化槽センター」から順次、受検案内が送付されますので、必ず受検してください。

検査料…10人槽までが5,400円

問い合わせ先
小豆総合事務所環境管理室
☎62―2731
香川県廃棄物対策課
☎087―832―3224
社団法人
香川県浄化槽センター
☎087―881―6600

3月　くらしのカレンダー

1日	土	
2日	日	
3日	月	健康相談　13:30～15:00　橘会館
4日	火	すくすくルーム（対象児：平成19年12月生まれ） 10:00集合　介護老人保健施設うちのみ・池田保健センター 内海病院健康教室　14:30～15:30　内海病院３階大会議室 『おしっこの漏れについて』
5日	水	
6日	木	
7日	金	
8日	土	おもちゃ図書館にこにこ村「ジャンボカルタ大会」 13:30～15:30　池田子ども文庫
9日	日	
10日	月	健康相談　13:30～15:00　草壁会館
11日	火	内海病院健康教室　14:30～15:30　内海病院３階大会議室 『前立腺の病気について』 心配ごと相談所　13:30～15:30　内海庁舎第1相談室
12日	水	
13日	木	入浴サービス　豊寿園
14日	金	健康相談　9:00～11:30　介護老人保健施設うちのみ
15日	土	
16日	日	
17日	月	行政相談　13:30～16:00　池田保健センター
18日	火	いこいの場　10:00～14:00　内海福祉会館 内海病院健康教室　14:30～15:30　内海病院３階大会議室 『おしっこの管理』 特設人権相談所　10:00～15:00　内海福祉会館
19日	水	こども歯科健診（対象児：平成17年2･3･10･11月生まれ） 13:30～14:00受付　池田保健センター 行政相談　13:30～16:00　内海庁舎第1相談室
20日	木	
21日	金	
22日	土	
23日	日	第１回小豆島町健康ウオーク
24日	月	
25日	火	内海病院健康教室　14:30～15:30　内海病院３階大会議室 『おしっこの薬』 心配ごと相談所　13:30～15:30　池田保健センター
26日	水	乳児健診（対象児：平成19年５･11月生まれ） 13:00～13:30受付　介護老人保健施設うちのみ
27日	木	3歳児健診（対象児：平成16年８･９･10月生まれ） 13:30～14:30受付　池田保健センター 入浴サービス　豊寿園
28日	金	
29日	土	
30日	日	
31日	月	

小豆島町は「平和の町小豆島町」を宣言しています！

町内の事故・火災・救急 発生状況

【1月】

区　分	件　数	昨年同期
発　生	3	3
負傷者	3	4
死亡者	0	0
火　災	1	2
救　急	47	56

みなさんからの寄付（敬称略）

● 社会福祉協議会へ
▷田村　敏博（池田）
▷野村　　恵（蒲生）

リサイクル情報

（1・2月受付分）

【譲ります】

電位治療器	無償
ベビードレス	無償
ベビーバス	無償
ステレオ	無償
ダブルベッド	無償
ピアノ	無償

【求めます】

苗羽幼稚園　制服上着	無償
苗羽幼稚園　体操服　上下	無償
苗羽幼稚園　帽子	無償
苗羽幼稚園　かばん	無償
ベビーベッド	無償
歩行器　子ども用	無償

おむつカバー、オルガンはリサイクルできました。ご協力ありがとうございました。

リサイクル用品の情報をお待ちしています。環境衛生課(☎82－7008)

軽自動車検査協会からのお願い

年度末における軽自動車の名義変更、廃車などの手続きは、大変混雑します。なるべく早めの手続きをお願いします。また車検（継続検査）は、有効期間の切れる1か月前から受けることができます。

軽自動車検査協会　香川主管事務所　☎087－870－6676

お買い物は地元商店を使いましょう

ふるさとは

遠くにありて…24

「オリーブに寄せる想いは熱い」

中井義尚（よしひさ）さん（旧池田町蒲生出身・66歳）

現住所　大阪府枚方市

町内を散歩していると色々な花・木が植えられている。時折オリーブの樹を目にすると懐かしくふと故郷を思い出す。しかし、その樹にはほとんど実がついていない。不思議に思い帰省したときに尋ねてみると、オリーブは淋しがりやの樹だから1本だけだと実が付かないとのことでした。謎が解けて一安心。

退職来3年、秋祭りと錦楓会ゴルフを楽しみに帰省しています。昨年、オリーブの実を持ち帰り、初めて塩漬けにチャレンジ。見事に塩漬けができ、酒の当てとして美味しく頂きました。

オリーブとの出会いは5、6歳の頃、近くのお堂の前に大きなオリーブの樹があり、冬は黒く熟した実をしぼりひび割れの手に良く塗ったことを記憶している。

また、中学校の横に農業試験場があり、オリーブの樹がたくさん植えられていてオリーブの研究をされていた。そして、高校は自転車で通いオリーブ公園が近づくと「オリーブの歌」を歌いながらペダルを踏んだことが懐かしい。

昭和31年、土庄港のそばに平和の群像が完成し、（除幕式には壺井栄先生、木下恵介監督、女優の高峰秀子さん達が参列したそうです）故郷の新名所が誕生した。周辺にはオリーブの樹が植えられており、その風情は島を訪ねる人々に平和を訴えているように映った。それから4年後、島を後にした。

還暦を迎えた年、昭和32年池田中学校卒業生の同窓会が開催され、会は盛り上がり夜を徹して語りあった。翌日、みんなで島巡りをし、平和の群像の前で記念撮影、吉田ダムのスケールの大きさに度肝を抜かれつつバスはオリーブ公園へと。公園はきれいに整備、拡張され、植えられたオリーブの樹は太陽をいっぱい浴び、すくすくと育っていた。私は子どもの頃からオリーブが好きだった。何故ならば、県の木・花であり平和の象徴であるからです。郷土を愛する気持ち、戦後の苦しい生活は二度と経験したくない想いがそうさせたのであろう。今回の島巡りでオリーブに寄せる想いは一段と熱くなった。小豆島は今年が「オリーブ百年祭」衷心よりお祝い申し上げます。これを機にますますのご繁栄を願っております。

人の動き

1月11日から2月10日まで

【おめでた】

◎出生（7人）

赤ちゃん	性別	保護者	地区
矢形碧彩（あおい）	女	壮一朗	池田
黒田楓我（ふうが）	男	良一	神懸通
石床茉琳（まりん）	女	久雄	草壁本町
金子大輝（たいき）	男	泰久	片城
海野真菜斗（まなと）	男	亮太	橘
廣本珈凛（かりん）	女	要孝	〃
井藤佑樹（ゆうき）	男	崇	馬木

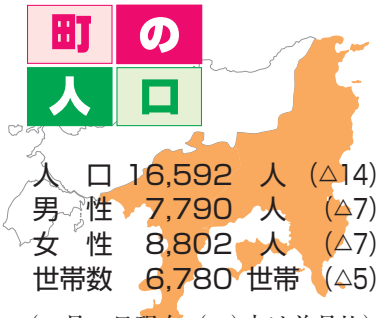
【おくやみ】

◎死亡（18人）

氏名	歳	世帯主	地区
平井智子	39	榮五郎	池田
野村由香利	45	恵	蒲生
中澤喜代子	81	本人	〃
箭木チヨ	90	和則	中山
藤岡照幸	66	本人	室生
江里年子	88	〃	二面
橋本一雄	76	明	〃
岩崎清	87	保範	蒲野
赤田昭平	79	房江	西村
三好正美	99	裕	草壁本町
山根君子	91	本人	片城
石井寛	70	和子	安田
髙橋ソタヱ	90	本人	〃
丸本初美	72	孝秋	橘
鷹尾トキヱ	91	紀延	馬木
向井千代野	92	本人	苗羽
松村明男	91	英明	福田
山中富夫	91	彰	〃

※掲載辞退の方は、届出時にお知らせください。

町の人口



人口	16,592人	（△14）
男性	7,790人	（△7）
女性	8,802人	（△7）
世帯数	6,780世帯	（△5）

（2月1日現在（　）内は前月比）

～町内でオリーブを栽培されている方へ～

小豆島町では、果実を収穫するなどの生産目的で栽培される方に苗木代の一部を助成しています。

なお、町から助成を受けたオリーブを無断で売却した場合には、補助金を全額返還していただくことがあります。

※木が成長し間引き等でオリーブを抜かなければならない方は、商工観光課オリーブ室までご相談ください。

商工観光課オリーブ室　☎ 82－7007

この広報紙は再生紙を使用しています。