

きらめ  
～煌く海、瞳輝く、実りのまち～

# しょうどしま



町広報

企画・編集/小豆島町企画財政課

〒761-4388 香川県小豆郡小豆島町池田2100-4 TEL0879-75-1800 FAX0879-75-1500  
<http://www.town.shodoshima.lg.jp/> E-mail olive-kikaku@town.shodoshima.lg.jp

2008年7月1日発行

No.28

7  
月号

「自分たちのふるさとは、  
自分たちで守る！」

～団員の士気あがる小豆島町消防大会～

- 7月13日防災訓練を行います ..... P2
- (仮称)橋トンネル工事のお知らせ ..... P4
- 「ねんきん特別便」をご確認ください ..... P5
- 重度心身障害者等母子家庭等医療費助成制度が変わります ..... P6
- 調子はいかが? (健康づくりはあなた自身が主役です) ..... P8
- はじめていますか? 介護予防 ..... P9
- 教育委員会だより (B&G 海洋センター夏の水泳教室のご案内) ..... P10
- 多重債務問題について ..... P13
- まちのわだい ..... P14
- くらしの情報 ..... P16
- くらしのカレンダー ..... P17
- ふるさとは遠くにありて (エッセイ) ..... P18



昭和49年・51年の教訓を胸に：

7月13日 小豆島町

# 防災訓練を行います



私たちの家のまわりには山地が多くあります。山は私たちに自然の恵みや緑を与えてくれます。しかし梅雨期・台風時期などの雨が多く降る時や、地震が起きた時などは、がけ崩れ・土石流・地すべりなどの土砂災害が全国各地で発生し、多くの人命や財産が奪われています。

災害を未然に防いだり、被害を最小限に抑えるためには、自らの生命は自ら守る、自ら危険を察知して適切な行動をとるという「自助」、また、お互に助けあって自分たちの地域を守るという「共助」の意識を守ります。



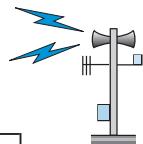
- ・避難訓練
- ・婦人会による非常炊き出し訓練
- ・消防職員の指導による消火器等の取り扱い体験
- ・起震車による地震体験



強く持つことが大切です。

さらに地域の連帯の中で、常日頃から災害に備えていただくことが非常に重要な事になることから、本年は三都全地区をモデル地区として、自主防災組織が中心となつた

# 15時00分 三都全地区に避難勧告を発令



## 防災訓練のスケジュール

時 間	訓 練 内 容
一四二三〇	香川県全域に大雨、洪水注意報発令
一四二五五	・訓練災害対策本部設置
一五二〇〇	・土砂災害警戒情報受信
一六二〇〇	・三都全地区に避難勧告発令
一七二〇〇	・消防団訓練開始 ・消防団員 ・水防工法訓練 ・実演・指導など ・起震車体験 ・消防署員による消火器取り扱い、負傷者搬送法、応急救急法等の指導



## <避難誘導訓練の心得>

- ①避難場所へは必ず徒歩で
- ②安全な服装で
  - ・ヘルメット、防災ズキンなどで頭を保護して
  - ・靴は底の厚い履きなれたものを
  - ・軍手を着用
  - ・皮膚はなるべく露出しない服装で
  - ・非常持ち出し品は、リュックサックに入れて
- ③自主防災組織(自治会、自治消防団)の指示に従う
- ④乳幼児やお年寄りは隣近所の協力を得て



## 後期高齢者医療保険料について

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の被保険者の方には、7月中に『平成20年度保険料額決定通知書』を送付します。また、普通徴収（納付書等により個別に納付）の方は『納付書』も合わせてお送りしますので、各納期限までに納付書で納めてください。

口座振替を希望される場合は、役場税務課、池田窓口センターまたは金融機関にてお申し込みください。

### 平成20年度の納期限

第1期	7月31日(木)
第2期	9月1日(月)
第3期	9月30日(火)
第4期	10月31日(金)
第5期	12月1日(月)
第6期	1月5日(月)
第7期	2月2日(月)
第8期	3月2日(月)



問い合わせ先

税務課

☎ 82-7003

香川県後期高齢者医療広域連合

☎ 087-811-1866

## (仮称)橋トンネル工事のお知らせ

香川県  
小豆総合事務所

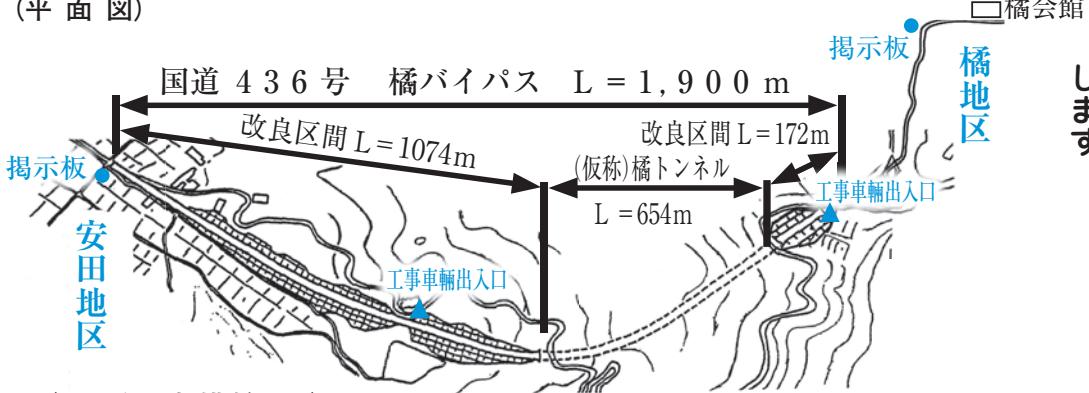
国道436号の小豆島町橋～安田間の道路改良を目的とした(仮称)橋トンネルの工事に、本年度から着工します。

工事箇所は、バイパス区間 1,900m のうち、橋脚の直下 654m の区間です。(上図参照)

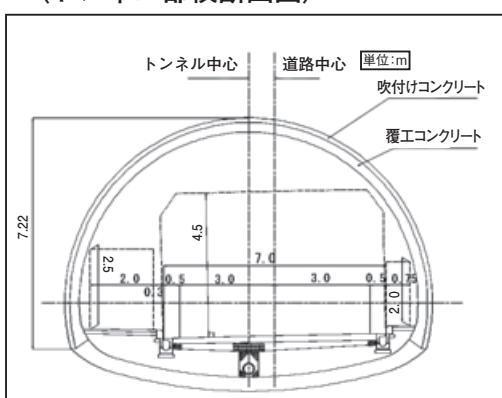
工事は安田側の坑口付近に、6月上旬から作業基地を建設し、下旬から本坑の掘削を開始し、本坑覆工、舗装などの工事を順次行い、平成22年1月に完成させる予定です。

また、橋側では、本年8月頃から、トンネル外側の盛土工事を行い、10月頃から、トンネル坑口の補強工事に着手する予定です。(工程表参照)

(平面図)



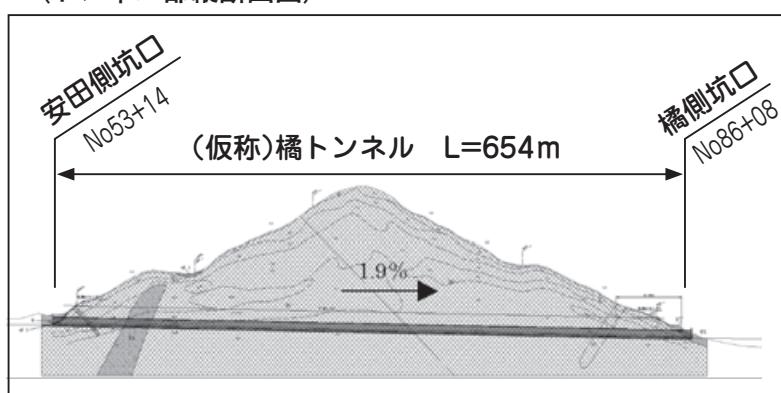
(トンネル部横断面図)



(工程表)

	平成20年												平成21年												22年		
	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2			
本坑掘削																											
坑口補強(橋側)																											
本坑覆工																											
舗装工																											

(トンネル部縦断面図)



工事に当たりましては、建設機械や仮設備、また、鋼材、セメントなど資材の搬入出を伴いますが、これらは原則として通勤時間帯を避けて行うとともに、必要な箇所には交通誘導員を配置するなど、道路交通への影響の軽減と安全確保に努めます。また、本坑掘削の発破

作業については、原則、年末年始と日曜日および隔週の土曜日は休止します。また、本坑掘削工事の作業時間は、2交代制の24時間、その他の工事は8時から17時までの昼間の作業となります。

工事期間中は、地元および道路を通行される皆様方に、大変ご迷惑をおかけしますが、事業の趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

なお、工事の進捗に伴いまして、橋側と安田側に掲示板を設置して、各種情報をお知らせしますので、こちらもご覧下さい。

問い合わせ先  
発注者  
香川県小豆総合事務所  
担当者 佐治、石井、北内  
電話番号 086-138-3821  
道路課



による騒音や振動を軽減するため、トンネル坑口に防音扉を設置するほか、周辺地区で騒音や振動の測定を行いながら、工事を進めるごとにしています。

# ねんきん特別便

すべての年金受給者、現役加入者の皆さんへ

年金加入記録をお送りしています。



青色の封筒の「ねんきん特別便」を受け取られた以外のすべての年金受給者および現役加入者の方に、それぞれ平成20年4・5月および平成20年6月から10月までの間に、**緑色の封筒の「ねんきん特別便」**をお送りしています。

勤め先などの欄に記載もれがないか、また、資格取得年月日・資格喪失年月日の誤りがないかなどを十分にご確認ください。

## ●加入記録に「もれ」や「間違い」がない場合 「年金加入記録回答票」に、

- ①提出年月日、氏名、住所、電話番号を記入
- ②「記録に「もれ」や「間違い」がない」に○を記入
- ③平成8年以前に旧姓で年金に加入していた場合は旧姓を記入してください。

## ●加入記録に「もれ」や「間違い」がある場合 「年金加入記録回答票」に、

- ①提出年月日、氏名、住所、電話番号を記入
- ②「記録に「もれ」や「間違い」がある」に○を記入
- ③追加すべき記録の内容や修正すべき記録の内容をわかる範囲で記入
- ④平成8年以前に旧姓で年金に加入していた場合は旧姓を記入してください。

封筒に入っている「年金記録のお知らせ」



## ■年金受給者の場合

「年金加入記録回答票」に年金証書を添えてお近くの社会保険事務所でお手続きください。社会保険事務所へ来所できない場合は、「**ねんきん特別便専用ダイヤル (0570-058-555)**」へご連絡ください。(郵送による手続き方法等をご案内します。また、「ねんきん特別便」についてわからないことがありますればお答えします。)

社会保険事務所の記録の確認を行い、年金額が変更となる場合は、年金額の改定手続きを行います。

## ■現役加入者の場合

「年金加入記録回答票」を同封の返信用封筒で返送してください。  
社会保険庁で記録の調査を行い、その結果を改めてお知らせします。

問い合わせ先  
住民福祉課 年金係  
池田窓口センター  
高松東社会保険事務所  
0871-861-3867  
8217005  
5570055

国民年金制度は、20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です。老後の老齢基礎年金のほか、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れます。国民年金の保険料は、月額14410円ですが、経済的理由や天災・失業等で保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをして承認されると、保険料の全部または一部の納付が免除になります。免除を受けている期間に免�除を受けることがあります。(3年目から加算額がますます)。免除を受けようとする方は、印鑑を持参のうえ役場年金係までお越しください。また、各出張所でも受付いたします。

国民年金には  
免除制度があります

# 8月診療分から 重度心身障害者等・母子家庭等医療費助成制度が変わります

重度心身障害者等や母子家庭等における医療費助成制度について、平成20年8月受診分から次のとおり変更になります。

## 〈見直しの内容〉

### 1一部負担金の導入

重度心身障害者等および母子家庭等医療費助成制度では、これまで医療保険で負担した自己負担額全額を助成していましましたが、平成20年8月受診分からは、下記の負担限度額を超える額に対して助成します。

については、今までどおり全額を助成します。

### 2対象者の見直し

重度心身障害者等医療費助成制度（身体障害者手帳1級、2級、3級、および療育手帳Ⓐ、Ⓑの方）の対象者は、平成20年8月以降、障害に該当した時の年齢が、65歳未満の方に限ることになります。

※1 身体障害者手帳4級および療育手帳Bの方については2分の1の額

#### （1レセプト当たりの負担限度額）

区分		入院		外来等	
		重心医療	母子医療	重心医療	母子医療
区分A	住民税課税世帯の方	2,000円	1,000円	1,000円	500円
区分B	住民税非課税世帯の方	従来どおり	従来どおり	従来どおり	従来どおり

（注）1レセプトとは、1医療機関での1か月単位の医療費です。旧総合病院での外来の場合は、診療科ごとになります。

香川県内の医療機関等で受診したときは、乳幼児医療費受給資格証を提示すれば自己負担分を支払わずに受診できます。

ただし、高額医療費該当部分と保険給付対象外の部分（検診・予防接種・薬の容器代・差額ベッド代・入院時食事療養費等）については無料化の対象外ですので、窓口で支払いしてください。  
※加入している健康保険が県外の国保組合の方は、医療機関等で一旦支払い、翌月以降に町へ請求しなければならない場合があります。

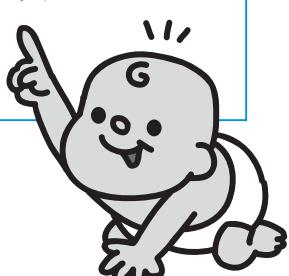


8月診療分から、香川県内のすべての医療機関（病院・診療所）と保険薬局において窓口無料化が始まります。

されます

香川県内の医療機関等（病院・診療所・薬局・歯科医院等）で受診する場合は必ず乳幼児医療費受給資格者証を窓口に提示しましょう!!

資格証を提示しないと受給資格の有無がわからぬため、医療費窓口無料化を受けられない場合や、自己負担分を支払っても医療費が返還されない場合があります。



問い合わせ先 住民福祉課 ☎ 82-7005

問い合わせ先 精神保健福祉担当	香川県小豆総合事務所 保健対策課	アルコール関連問題研修会のご案内		
		講 師	内 容	対象者
講義・話し合い	院長 光風会 市川正浩	「アルコール関連問題とその対応」	関係機関の担当者など お酒のことで悩んでいる本人および家族、 お酒に関する問題について理解を深め、酒に関する問題への対応方法や予防するための研修会を開催します。お気軽にご参加ください。	お酒は私たちの日常に存在し、広く飲まれている身近な嗜好品です。しかし残念ながら飲酒により身体的および社会的トラブルが発生することがあります。
				日 時 7月29日(火) 場 所 小豆総合事務所 南館1階 14時20分～16時20分

## 温浴健康教室のご案内

保険事業課国保係では、運動・温浴・リラックスという3つの要素を総合的に組み合わせた健康づくりをめざし、「温浴健康教室」を下記の日程により開催します。皆さんぜひご参加ください。

場 所 サン・オリーブ

時間割 13:30～14:30

健康教室(健康体操)

14:30～15:30 温浴(入浴)

参加費 無料(ただし、飲食などは自己負担)

日 程	送 道 地 区
7月10日	神浦・蒲野・吉野・二面・室生
7月17日	福田・吉田・当浜・岩谷・橋・西村・草壁・安田
7月24日	馬木・苗羽・坂手・古江・堀越・田浦・西村・草壁・安田

※送迎は電話でお申し込みください。

※どの日でもサン・オリーブにお越しいただければ参加できます。

※8月7日以降の日程は未定(毎週木曜の予定)ですが、決まり次第お知らせします。

※7月3日、7月31日はお休みします。

※飲酒をされた方、または体調不良などで運動が困難な場合は参加をご遠慮ください。

申込先：保険事業課 国保係 ☎ 82-7006

障害を持つピアニストたちがピアノパラリンピックに参加するための支援チャリティーコンサートを次のとおり開催します。

障害者ピアニストの皆さん、自分たちの活動を広く知ってもらいたい、また、障害を持つ人に勇気を与えたいと各地で「心&LOVEつながりコンサート」を開催しています。

## チャリティー コンサートのご案内

今回は4名の障害者ピアニストが小豆島を訪れます。ぜひご来場ください。

開催日時 7月27日(日)

14時 開場

14時30分 開演

会 場 サン・オリーブ

1階 オリーブホール

入場料 一般 2,000円

中高生・高齢者(70歳以上)・

障害者 1,000円

小学生以下 無料

主 催 ボランティアグループ 新原

後 援 小豆島町・小豆島町教育委員会ほか

※詳しい内容は、各地区公民館等に置いてあるパンフレットをご覧ください。

### 元気になるこの1品

今月のテーマ ～野菜たっぷり・旬の野菜をおいしく～  
(小豆島町食生活改善推進協議会)



### サラダそうめん

～いつもとちょっとちがう  
そうめんを～

#### 材 料(4人分)

##### ◆栄養価(1人分)

エネルギー	331 kcal
たんぱく質	11.6 g
脂 質	11.0 g
カルシウム	82 mg
塩 分	3.3 g

そうめん	4束	酢	小さじ2
きゅうり	2本	塩	小さじ1/2
トマト	2個	そうめんつゆ	大さじ2
おくら	5本	オリーブオイル	大さじ1
ハム	4枚	こしょう	少々
卵	2個	牛乳	大さじ2

#### 作り方

- トマトときゅうりは1cm角、それぞれに塩少々をふっておく。ハムも1cm角に切る
  - おくらは塩茹でし、小口切りにする
  - 卵をわりほぐし、牛乳大さじ2、砂糖小さじ1、塩少々を加え混ぜ合わせ、ふんわりした炒り卵を作る
  - きゅうりは水を切り、トマト・おくら・炒り卵・ハムをボウルに入れ、調味料Aを加えてよく混ぜ合わせ、冷やす
  - そうめんを硬めに茹で、冷やしておく
  - ④にそうめんを加えて混ぜ合わせ、オリーブオイル大さじ1をもう1度加え、皿にこんもりと盛る
- ※ 赤・白・緑・黄と彩りがきれいで食欲をそそります



# 健康づくりは

# あなた自身が主役です



## 調子はいかが?

健康づくりは  
あなた自身が主役です  
①栄養・食生活について



- 保険事業課 ☎ 82-7038
- 池田総合窓口センター ☎ 75-0558

今年2月の町広報に折り込みしました『小豆島町にこにこプラン21』をご覧になりましたか?

にこにこプラン21は、わが町の健康増進計画で、小豆島町民の健康・生活習慣の状態(現状)と将来の健康目標を示しています。

このうち、①栄養・食生活、②身体活動・運動、③喫煙、④休養・心の健康、⑤アルコール、⑥歯、⑦生活習慣病について、今月号から順次詳細をお知らせしていきます。

### ① 栄養・食生活

#### 小豆島町の現状

項目	現状値	H22目標値
30～64歳の男性のうち肥満者の割合	28.9%	15.0%以下
30～64歳の女性のうち肥満者の割合	21.3%	15.0%以下

#### \* 4人に1人は肥満者! 女性より男性が要注意!!

アンケート対象者である30～64歳の肥満割合は25.1%で、4人に1人が肥満者という結果でした。また図1からは、どの年代においても、女性より男性のほうが肥満者の割合が大きくなっていることがわかります。



#### ★肥満の原因是エネルギー収支のバランスの崩れ

肥満は食べすぎ・飲みすぎ・運動不足などの生活習慣の乱れから、『摂取エネルギー』>『消費エネルギー』となることが原因です。

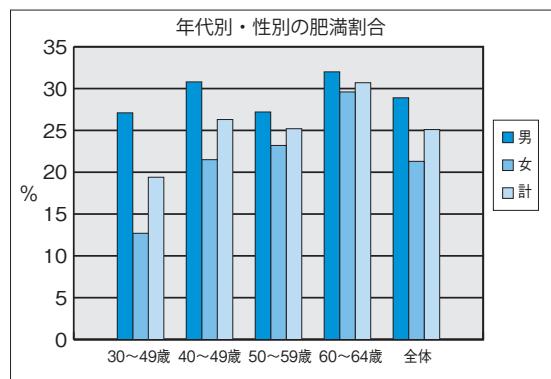
#### ★肥満は生活習慣病の温床!

脂肪が過剰にたまることによって、高血糖や高血圧、脂質異常を招く物質が多く分泌され、動脈硬化から心臓病や脳卒中などの命にかかる病気を招く恐れがあります。

#### ★肥満の状態をチェックしよう!

肥満の状態はBM(体格指数)でチェックすることができます。(下記参照)あなたのBMIは?

<図1> 肥満者の割合



$$BMI = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

\* 判定基準・・・BMI = 
$$\begin{cases} 18.5\text{未満} & \cdots \text{やせ} \\ 18.5\sim25\text{未満} & \cdots \text{普通} \\ 25\text{以上} & \cdots \cdots \cdots \text{肥満} \end{cases}$$

#### ★肥満をまねく生活習慣

次にあげる生活習慣はいずれも肥満を助長する因子です。該当項目に○印をつけ、少しづつ改善しましょう。

- |                 |     |                |     |
|-----------------|-----|----------------|-----|
| 1. いつも満腹まで食べる   | ( ) | 7. 外食やコンビニ食が多い | ( ) |
| 2. 食事時間が不規則     | ( ) | 8. 和食よりも洋食が好き  | ( ) |
| 3. 朝食抜きが多い      | ( ) | 9. 間食の習慣がある    | ( ) |
| 4. 寝る前に食べることが多い | ( ) | 10. つい飲みすぎてしまう | ( ) |
| 5. 食べるのが速い      | ( ) | 11. 運動の習慣がない   | ( ) |
| 6. ながら食いが多い     | ( ) | 12. 体重を測る習慣がない | ( ) |



はじめてですか？

## 「介護予防」

地域包括  
支援センター  
☎ 82-7006

### 虐待の種類

## 高齢者虐待について ご存知ですか？



見て見ぬ振りをする

身体的虐待  
たたく、ける、つねるなどの暴力行為を行う、無理やり食事を口に入れる、しぱりつける等の身体的な痛みを与えたり身体の自由を奪う

介護の負担は大変大きいものです。介護の負担の大きさを知らずに、昔の意識のままでは家族や親類が介護を一人に任せたり、また介護者本人も一人で抱え込んだりすると、介護者は心身ともに疲れきってしまいます。

介護が長期になつてくると、介護に疲れた介護者による虐待に至ることもあります。

平成16年9月に香川県が行つた、介護支援専門員（ケアマネジャー）への「高齢者虐待に関するアンケート調査」の結果によると、虐待を受けたと見られる高齢者を担当し

被害高齢者の状況は

- ・男性よりも女性のほうが虐待を受けることが多い
- ・高齢者ほどまた介護度が高くなるほど多い
- ・認知症の高齢者が多い
- ・介護を受けている期間が長いほど多い

虐待者の状況では

- ・40～60歳代が多い
- ・親族が多く、特に息子が多い
- ・同居が多い
- ・虐待をしているという自覚が低い

等となっています。

香川県の「高齢者虐待に関するアンケート調査」から

必必要な介護・医療サービスを受けさせない、日常生活のお世話をしない、衛生状態が悪い等劣悪な環境で生活をさせる、高齢者への暴力行為等を放置する、高齢者の不利な状況を

たことがあると答えた人は全体の36.9%で、うち「在宅」においては41.1%、「施設」では26.4%となっています。

心理的虐待  
どなる、ののしる、無視する、嫌がらせをする等によつて精神的・情緒的な苦痛を与える

### 経済的虐待

高齢者の年金や預金を勝手に使つたり、財産を無断で処分する日常的に必要な金銭を渡さない、使わせない

### 介護・世話の放棄・放任

介護者にとって良いこと

は、介護を受けている人にも良いことです。自分なりの介護には思わずところに無理がかかっていることがあります。介護者にとつて良いこととなつてていることがあります。

小豆島町では、身体に無理のない介護の技術を学んでいただくため、次のとおり介護教室を開催しますので、介護に関心のある方はぜひご参加ください。

### 介護者の負担を軽減するために

### 内 容

安心できる在宅介護  
／介護の基本を  
マスターしよう

講 師  
老健うちのみ：中看護師長  
内海病院：吉元看護師長  
参加をご希望の方は、7月14日(月)までに小豆島町地域包括支援センター（☎ 82-7006）までご連絡ください。

### 介護教室のご案内

開催日時

8月5日(火)  
13時30分から15時

### 健康診査が変わります

今年度から始まった特定健康診査は、これまでの住民基本健診と異なり、各医療保険者が実施することになりました。ご自分の被保険者証に記載のある医療保険者から、健診を受けるために必要な受診券などのお知らせがあります。詳細な内容については、ご自分の被保険者証に記載のある医療保険者にお問い合わせください。





# 夏の水泳教室 受講生を募集しています

問い合わせ先 内海B&G海洋センター (☎ 82-5171)  
教育委員会社会教育課 (☎ 82-7015)



レディース水泳教室

日 程	7月11日(金)、16日(水)、18日(金)、23日(水)、30日(水)、8月1日(金)、8日(金)、9日(土) 全8回
会 場	内海B & G 海洋センター 大プール
対象者 定 員	水泳・水中運動に興味のある成人女性 50名(定員になり次第締切)
受講料	Aコース (水中運動) 19時～20時 1,200円
	Bコース (水泳) 20時～21時 1,200円
	A + Bコース 19時～21時 2,000円
申込用紙	※使用料・保険料込み 内海B & G 海洋センター・教育委員会 社会教育課・イメージセンター
申込先	申込用紙と受講料を持参の上、7月6日(日)までにB & G 海洋センターまたは イメージセンターへ申し込んでください。

## プール一般開放のお知らせ

期 間	7月5日(土)より 8月31日(日)まで
開館時間	平 日：13時～19時 日曜日：13時～17時
休 館 日	毎週月曜日、8月15日(金)
※	幼児は必ず成人の同伴者（有料）が必要です。 また、小中学生で同伴者のいない場合は 16時 までです。ご協力をお願いします。

### 水泳プール使用料(税込金額)

	利用区分	使用料		利用区分	使用料
町内 者	小・中学校児童生徒	¥100	町外 者	小・中学校児童生徒	¥310
	高校・大学一般	¥210		高校・大学一般	¥630
	幼児 (要保護者同伴)	無 料		幼児 (要保護者同伴)	無 料

※2人目以降の幼児は下記の使用料となります。

町内者	¥100	町外者	¥310
-----	------	-----	------

問い合わせ先

内海B&G海洋センター ☎ 82-5171

教育委員会  
だより

B&G 海洋センター  
夏の水泳教室のご案内



- 学校教育課 ☎ 82-7014
  - 社会教育課 ☎ 82-7015

## 初心者水泳教室

日 程	7月24日(木)、25日(金)、26日(土)、31日(木)、 8月1日(金)、2日(土)、7日(木)、8日(金)、 9日(土) 全9回 ※9時より各班別に1時間ずつ教室 を開催します。
会 場	内海B & G 海洋センター 大プール
対象者	泳力25メートル未満の町内小学生(1・ 2・3年生) ※4年生以上は受付していませんの で、ご注意ください。
定 員	60名(班別で先着順、定員になり次第締切)
受講料	1,500円(使用料・保険料込み)
申込先	7月19日(土)9時00分より B & G 体育 館にて受付を開始します。(当日限り) 当日は、申込用紙と受講料を持参の 上、お越しください。なお、電話で の受付はできませんので、ご了承く ださい。

## テーマ 『古文書に見る島の歴史』

香川県立文書館と2町教育委員会の共催で、島内に残された古文書の解説とともに、その歴史的背景などについての講座(第2回)を開催します。

会場	瀬戸内短期大学 橋詰 茂氏	13時30分～15時30分まで
講師員定員	30名(先着順)	
募集期間	7月1日(火)～10日(木)	
受講料	無料(ただし、資料代300円程度必要)	
申込および問い合わせ先	土庄町生涯学習課まで	(62-0238)

トートペイント教室 受講生募集	日時	8月5日、12日、 19日、26日 19時30分(火)
内場所	内容	初心者でもすてきな作品が作れます
二生公民館	講師	宮谷和代先生
申込締切	費用	2,000円程度
申込員	定員	10名
7月22日(火)	申込先	二生公民館
5-2167	子ども	の参加も大歓迎
です	☆	△

# 広報文芸

短歌 現人

詠草

「9条」のなんのかんのとかまびすし5月3日が過ぐる日までは  
バス停に席譲られし色白の娘よ今はいづくの空ぞ  
中学の解体工事今日も亦しきりと地響き身に伝へ来る  
手術後の鼻詰とれて嬉しさよりんごのデザート香りてうまし  
新緑の日毎に変る山のさま遍路道行く萱笠遠し  
それぞれに皐月のそらの明るさを擽めてひらく鉄線の花  
浦しまふ里人たちの祈る声相模の海に乗りて沖ゆく  
小津映画原節子見ての帰るさは雨になりたり昭和のしづく

5月例会

江口	照下	藤井	小林
三木	順子	令子	久子
鎌野	柴田	哲夫	
玉枝	山下		
隼人	千代		

小豆島馬酔木句会

水のこゑ人の声透く渓蟹  
御廟橋夏廟脱ぎて渡りけり  
オリーブの花やマラソン道あふれ  
馬鈴薯の花際立つて空の蒼  
えこの花こぼれて水の旅路なる  
鈴の音や一日の連れと夏遍路

壺井

岡本	吉谷	中村	壺井
静子	安藤	佳子	久子
桂子	マチ子	由美	

緑陰の渚につなぐ高瀬舟  
棚田植うひとりに夕日したたり  
持て余す十葉花の盛りなり  
大瑠璃の声の誘ふ沢登り  
師碑の辺に午後の花充つ庭石菖

空林美恵子  
岡本八重子  
中川 康子  
平地美紗子  
山本登茂子

申込先	日 時	7月12日(土)、13日(日)、14時～16時
対象者	※予備日	7月19日(土)、20日(日)
会 場	内 海	B & G 海洋センター 艇庫前
受講料	20名	(先着順、定員になり次第締切)
内 容	550円	(艇使用料・保険料込み)
	カヌー・ロー ポートの体験、弁天島	での遊泳
	申込書と参加費を持参の上、7月5日(土)までにB & G 海洋センターへ申込んでください。	



**B&G 海洋教室 2008**

小豆島町立  
図書館 ☎ 82-0291

新刊紹介(幼児向き)

新刊紹介(一般向き)

書 名

著者名

日本人の背中	井形慶子
京都發地域教育のすすめ	京都市教委地域教育専門主事室
私の学部・学科選び成功作戦'09年版	エール出版社
折り紙で学ぶ数学(①②巻)	Yosita
足ツボ10分解毒マッサージ	Matty
やっぱり楽しいオーディオ生活	麻倉怜士
もったいない事典	赤星たみこ
1分間リンパマッサージダイエット	渡辺佳子
田舎暮らし術	今関知良
小さな庭と玄関前	主婦と生活社
○と×比べてわかるデジタル写真	日本カメラ社
扇子(NHK美の壺)	「美の壺」制作班
初級者将棋上達の方程式	北島忠雄
日本の名詩 英語でおどる	アーサー・ビード
親指の恋人	石田衣良

(ティーンズ向き)

エバーグリーン  
クリアネス  
フュージョン

7月の行事予定

行 事 名

日 時

対 象

手作り紙芝居作成日	7月2日(水) 10:00～12:00	一 般
//	7月16日(水) //	//
わくわくおはなし会	7月8日(火) 10:00～10:30	1～3歳児
古文書を読む会	7月11日(金) 14:00～16:00	一 般
古文書(初級)	7月12日(土) 10:00～12:00	//
おはなしひとみ会	7月13日(日) 14:00～14:30	幼・児童
おはなしの会	7月19日(土) 14:00～14:30	//
竹取物語を読む会	7月19日(土) 14:00～16:00	一 般
読書の会	7月20日(日) 14:00～16:00	//
(内容:「老いてほどほど」中村メイコ著)		
てるきさんのおはなし会	7月27日(日) 14:00～14:30	児童
映画会	7月27日(日) 14:35～16:05	幼・児童～一般

今月のロビー展

「図書館を使った“調べる”学習賞コンクール複製作品展」7/26(土)～8/3(日)  
「食育に関する絵手紙展」7/2(水)～7/24(木)  
「夏休み宿題おたすけ展」8月末まで

オリーブナビ小豆島2階 オリーブギャラリー 7月の展示

今月のオリーブギャラリーの催しは次のとおりです。  
ぜひご覧下さい。



展示内容	展示期間
池田絵画愛好会による絵画展	7月15日(火)から7月27日(日)まで



# 多重債務問題

多数の金融業者から返済しきれない借金を抱えてしまい、多重債務に陥ってしまった人は、全国に200万人程度いるといわれています。多重債務に陥った場合、一人で悩まず、まずは各相談窓口にご相談ください。

## 債権整理の具体的な方法

### 1. 任意整理

裁判所を使わず、当事者間で和解し、話し合いで返済方法を決定します。

〔適している場合〕

・借金総額が比較的小額の場合

・「引き直し計算」で借金の減額が見込まれる場合

計画に基づき、債務を返済します。

〔適している場合〕

・借金をしている貸金業者

・相談者が給与等の定期的な収入を得ている場合

・住宅ローンがあり、住宅を手放したくない場合

します。

### 4. 自己破産

裁判所が債権者と債務者の間に立って、利害関係を調整します。

〔適している場合〕

・返済の見込みがない場合

### 3. 個人版民事再生

・「引き直し計算」で借金の数が少ない場合  
・借金をしている貸金業者減額が見込まれる場合

それぞれかかる費用や期間が異なりますので、詳細については下記までお問い合わせください。

相談窓口	
◇香川県弁護士会	法律相談センター
☎ 087(822)	曜日 (毎週・月曜・水曜・金曜日 (予約制) 相談料必 要)
◇香川県司法書士会	しま相談センター
☎ (75)1246	(初回の相談料は無料)
◇香川県	
小豆県民センター	
☎ (62)2269	
△小豆島町収納対策室	
☎ (82)7002	



## (( 道路交通法の一部が改正されました ))

### 後部座席のシートベルト着用が義務化！

ドライバーは後部座席の同乗者にシートベルトを着用させなくてはなりません。

### 75歳以上のドライバーに 高齢者運転者標識の表示を義務付け



違反すると、1点4,000円の減点および反則金が課せられます。

### 普通自動車の歩道通行時のルールが変更

「通行可の歩道」以外の歩道でも13歳未満の子どもおよび70歳以上の高齢者、身体障害者は通行できます。



### 13歳未満の子どもの自転車乗車時の ヘルメット着用が保護者の努力義務に



保護者は、子どもに自転車を運転させるときや補助イスなどで同乗させるときは、ヘルメットをかぶらせるように努めなければなりません。

その他、自動車乗車時の聴覚障害者に聴覚障害者標識の表示が義務付けられるなどの改正が行われました。

みなさん安全運転をお願いします。

問い合わせ先 小豆警察署 交通課 ☎ 82-0110

## 第31回小豆島オリーブマラソン全国大会 オリーブ百周年を祝うランナーの祭典盛大に

5月25日、オリーブマラソン全国大会が開催され、全国から集まった約5,000人のランナーが、初夏のオリーブ花咲く島の道をさわやかに駆け抜けました。

前日降り続いた雨も当日は上がり、昼前には晴れ間も見えるなど、ランナーにとっては非常に走りやすいコンディションとなりました。

ゲストランナーとして参加した市橋有里さんも、沿道の声援に応えながら10キロのコースを軽やかに走り、大会に花を添えました。



オリーブマラソン上位入賞者（6位まで、町関係分、敬称略）

種目	クラス	順位	氏名	タイム
5キロ	男子29歳以下	3位	太田 健児	17分09秒
		4位	弓木 和幸	17分36秒
		5位	樋口 直也	18分03秒
	男子40歳代	1位	大石 和樹	17分27秒
		4位	佐々木 登	18分56秒
	男子50歳代	6位	大脇 芳文	20分24秒
	男子70歳以上	6位	大石 輝毅	24分16秒
	女子30歳代	2位	大成喜久乃	21分22秒
	女子40歳代	6位	上嶋 裕美	26分10秒
10キロ	女子50歳代	5位	小西 美和	25分16秒
		1位	山本 隆	34分14秒
		5位	三宅 真一	35分59秒
	男子30歳代	6位	藤田 貴仁	36分43秒
		1位	黒崎 真也	34分39秒
	男子40歳代	6位	浜田 康弘	39分27秒
	男子50歳代	2位	白崎 正人	38分44秒

## 第17回全国ハーブサミット開催～高木美保さん基調講演～ オリーブ、ハーブを通じたまち、ひとつづくり

5月31日・6月1日の2日間、オリーブ公園を中心に全国ハーブサミットが開催され、ハーブによるまちづくりに取り組んでいる全国の自治体や団体が交流を深めました。また、1日には、女優でエッセイストの高木美保さんによる「自然がくれた人間力」と題した基調講演が行われました。高木さんは、那須高原での農業体験や自然の中で感じたことなどを、機知に富んだエピソードを交えて話し、会場の皆さんから大きな拍手をあびていました。



自然の中で感じたことなどを、機知に富んだエピソードを交えて話し、会場の皆さんから大きな拍手をあびていました。

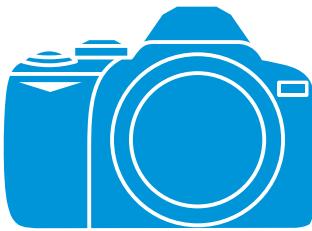
団つた時は社会福祉協議会へ  
小豆島町社会福祉協議会  
福祉委員が決まりました



6月6日、オリーブ記念館において小豆島町社会福祉協議会福祉委員123名の委嘱状交付式と研修会を開催しました。なお、委員の任期は平成22年3月31日までです。

小豆島町社会福祉協議会

内海本所 電話・FAX 82-5318  
池田支所 電話 75-0018



## My Town Topics まちのわたり

### 内海病院ふれあい看護体験 憧れの仕事への第一歩

5月11日、看護の現場での体験を通じて命の尊さを知る「ふれあい看護体験」が内海病院で開催されました。

看護体験の場では、看護師に憧れている中学生とその母親が親子でペアを組み、いろいろと声をかけながら患者さんのケアを行ったり、助産師をめざす方が赤ちゃんの入浴介助をしたりと、8名の参加者それぞれが貴重な体験をして、「看護師になりたい」という思いをさらに深めていました。



### 初めてのこどもセンター、池田小・中学校合同運動会 の中の運動会。それも思い出の1ページに

5月24日、池田小学校運動場で、こどもセンター・池田小・池田中学校合同の運動会が開催されました。当日はあいにくの雨で、予定していたプログラムを大幅に短縮しての開催となりましたが、子どもたちは降りしきる雨をものとせず、練習した成果を充分に発揮し、熱のこもった演技を披露しました。また合同運動会らしく、小・中学生混じってのフォークダンスなど、子どもたちの心に残る運動会となりました。

### 星城幼稚園 PTA 研修事業 才 リーブを使った小物でドレスアップ？

5月23日、星城幼稚園で、親子オリーブ染め体験教室が開催されました。これはオリーブ植栽100周年にちなんだPTA研修事業の一環として行われたもので、元才リーブ公園職員の新川絵美さん指導のもと、親子でオリーブ染めのハンカチやオリーブの枝などを利用したクラフトを作りました。園児たちはできあがったオリーブのリースを頭に載せてポーズを決めたりするなど、親子で楽しいひとときを過ごしていました。



### 佃豊年さんに法務大臣から 感謝状



佃豊年さんに、法務大臣から4月1日付で感謝状が贈られました。佃さんは、平成4年12月15日から15年3か月にわたり、人権擁護委員として精励されました。長い間大変お疲れさまでした。



## 7月 くらしのカレンダー

1日	火	内海病院健康教室 14:30～15:30 内海病院3階大会議室 「糖尿病はどんな病気？」
2日	水	
3日	木	3歳児健診（対象児：平成16年11月1日～平成17年1月3日生まれ） 13:30～14:30受付 池田保健センター
4日	金	
5日	土	
6日	日	
7日	月	健康相談 13:30～15:00 橋会館 特設人権相談所 10:00～15:00 内海福祉会館
8日	火	内海病院健康教室 14:30～15:30 内海病院3階大会議室 「糖尿病のある生活」 心配ごと相談所 13:30～15:30 内海庁舎第1相談室
9日	水	
10日	木	内海病院健康教室 14:30～15:30 内海病院3階大会議室 「どんな生活をしたらいいの」 入浴サービス 豊寿園
11日	金	すぐすくルーム（対象児：平成20年4月生まれ）10:00集合 ベビーサロン 11:00～12:00 イマージュセンター
12日	土	
13日	日	小豆島町防災訓練
14日	月	
15日	火	内海病院健康教室 14:30～15:30 内海病院3階大会議室 「糖尿病の食事」
16日	水	こども歯科健診 13:30～14:00受付 平成17年6・7月生まれ 平成18年2・3月生まれ 池田保健センター 行政相談 13:30～16:00 内海庁舎 第1相談室
17日	木	
18日	金	
19日	土	
20日	日	
21日	月	
22日	火	内海病院健康教室 14:30～15:30 内海病院3階大会議室 「糖尿病の薬のお話」 いこいの場 10:00～14:00 内海福祉会館 心配ごと相談所 13:30～15:30 池田保健センター
23日	水	乳児健診（対象児：平成19年9月生まれ：13:15～13:30受付 平成20年3月生まれ：13:45～14:00受付） 介護老人保健施設うちのみ
24日	木	入浴サービス 豊寿園
25日	金	
26日	土	
27日	日	
28日	月	行政相談 13:30～16:00 池田保健センター1階 保健指導室 健康相談 13:30～15:00 草壁会館
29日	火	
30日	水	

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

## 町内の 事故・火災・救急



発生状況

[5月]

区分	件数	1月からの累計	昨年同期
発生	7	25	28
負傷者	8	28	35
死亡者	0	0	1
火災	0	2	3
救急	41	232	63

みなさんからの

## 寄付

(敬称略)

- 内海病院整備基金、苗羽小学校、苗羽公民館、社会福祉協議会へ  
▶ 照下 修平（馬木）
- 社会福祉協議会へ  
▶ 西尾 昭弘（池田）  
▶ 武部美代子（二面）



## リサイクル情報

(5・6月受付分)

### 【譲ります】

ファンヒーター	無償
こたつ 約80cm 角	無償
幼児向けビデオ9本、DVD 1枚	無償

### 【求めます】

ピアノ	無償
ベビーカー 3か月～	無償
チャイルドシート3か月～2才児用	無償
内海中学校制服男子用(冬服) 150cm～160cm, 175cm, 180cm, 185cm	無償
子供用自転車 12インチ	無償

ベビーベッド、ベビーバス、チャイルドシート、乳幼児用体重計、プリントはリサイクルできました。  
ご協力ありがとうございました。

リサイクル用品の情報を待ちしています。環境衛生課 (☎ 82-7008)

## 今月の納税

- 固定資産税 2期
- 後期高齢者医療保険料 1期

納期限は

7月31日(木)です。



※振替納税の方は通帳残高をご確認ください。



お買い物は  
地元商店を  
使いましょう



(前列左端が筆者)

# ふるさとは

遠くにありて…28

## 「ふるさとのヤマは ありがたきかな」

滝 雅信 さん（池田出身・67歳）

現住所 高松市円座町

今年4月、城山の桜がまだ盛りのころ（城山には「二十四の瞳」の高峰秀子ゆかりの桜があつたのが）、池田の国民宿舎で、二生小学校昭和29年3月卒業の同窓会を開きました。46名中32名の方々が参加して下さいました。

多くは関西圏からで遠くは千葉県、そして島根県隠岐の島からの方もいました。紅顔の美少年も、いまや髪の毛が薄くなつたり白髪の爺さんに、又ぱっちゃりカワイイ子ちゃんも、立派とくちゃん、こつちゃん、にはあさまになつていま

す。しかし50数年の年月を全く忘れ、当時のままに、とくちゃん、こつちゃん、は尽きません。船主となつて大儲けしている人、長距離トラックの運転手で全国津々浦々を走り回った人、自動車メーカーの技術職を全うした人、それぞれに高度経済成長に関わってきたのだなあと、つくづく感じ入つてしまひでした。

翻つて、わが身の来し方を省みると、学生運動華や

かかりしころ、ノンポリシーを貫いて京都で学生生活をすごした。就職は大阪に本社がある医薬品メーカーでした。3ヶ月の研修を終えると東京支店へ配属、そして関東支店、仙台支店へと転勤生活。その間人並みに結婚し、子供たちにも恵まれ、大病もししました。山あり谷あります。

佐伯煌矢男、岡本幸艶男、森本紗帆女、小林尚貴男、立花陽和女、小林夏羽女、信男、坂手、赤ちゃん姓別保護者地区

を終えたが、望郷の念止み難く、両親のことが気がかりでなりません。会社には精一杯のわがままを言い、Jターンです。そして定年退職、満願成就です。そして第二の人生の始まりです。

高松支店へUターンならぬJターンです。そして定年退職、満願成就です。そして第二の人生の始まりです。

かかりしころ、ノンポリシーを貫いて京都で学生生活をすごした。就職は大阪に本社がある医薬品メーカーでした。3ヶ月の研修を終えると東京支店へ配属、そして関東支店、仙台支店へと転勤生活。その間人並みに結婚し、子供たちにも恵まれ、大病もししました。山あり谷あります。

かかりしころ、ノンポリ

5月11日から6月10日まで

【おめでた】

人の動き

◎出 生 (6人)

赤ちゃん	姓別	保護者	地区
佐伯煌矢	男	充広	蒲生
岡本幸艶	男	尚尚	蒲生
森本紗帆	女	昭室	生
小林尚貴	男	片城	生
立花陽和	女	安田	生
小林夏羽	女	安田	生
信男	男	手	生
坂手	女	田	生

◎死 亡 (14人)

氏名	歳	世帯主	地
藤川芳秀	86	本人	区
山本進	80	本人	蒲生
中野正美	78	キミエ	
三好房子	68	本人	
長瀬秀治	53	本人	
仲啓次	51	本人	
藤野泰造	51	本人	
空林孝夫	50	本人	
速見久美子	48	本人	
阪倉栄二	46	本人	
伝福江	45	本人	
高橋照美	44	本人	
堀川千喜	43	本人	
森本喜美子	42	本人	

### オリーブとともに、豊かなまちづくりを

香川県オリーブ品評会  
オリーブ園地部門募集中

受付期間 7月31日(木)まで  
審査日程 9月上旬  
主催 オリーブ植栽100周年記念事業実行委員会

☆詳しくは、先月号広報折込をご覧ください。

### 荒廃農地等の再整備事業について

オリーブを育てようとする方を対象に、荒廃地などを再整備する費用の助成を行っています。

対象者 認定農業者、特定法人、中核的農家など

助成率 整備費の2/3以内

※掲載辞退の方は、届出時にお知らせください。

一貌 この広報紙は再生紙を使用しています。

