～煌（きらめ）く海、瞳輝く、実りのまち～

しょうどしま

町広報

企画・編集/小豆島町企画財政課　2009年2月1日発行
〒761-4388　香川県小豆郡小豆島町池田2100－4　TEL0879-75-1800　FAX0879-75-1500
http://www.town.shodoshima.lg.jp/　E-mail　olive-kikaku@town.shodoshima.lg.jp

No.35　2月号

「平成とともに20年 次代を担う新成人を祝う」

～平成21年　小豆島町成人式～

- 平成21年　小豆島町成人式 …… P2
- 確定申告は正しくお早めに …… P4
- 調子はいかが？（禁煙チャレンジ）… P6
- ママとパパと赤ちゃんのための出前講座 … P7
- はじめていますか？介護予防（認知症予防）… P8
- 節水のお願い ……P10
- 住宅用太陽光発電システム補助金について…P11
- まちのわだい ……P12
- くらしの情報 ……P14
- くらしのカレンダー ……P15
- ふるさとは遠くにありて（エッセイ）…P16

平成21年
小豆島町

成人式

1月11日(日)、小豆島町成人式がサン・オリーブで行われ、平成生まれの方も含めた186名（うち出席者156名）の新成人が晴れて大人の仲間入りをしました。

式典では、はじめに新成人代表の丸川春奈さん（福田地区）に成人証書が手渡され、坂下町長からの式辞、来賓の方々からのお祝いの言葉に続き、中桐寛仁さん（西村地区）が代表で記念品を授与されました。

続いて、海野智也さん（橘地区）が「今日という日を迎えられたことを感謝し、仲間たちと喜び合いたい。」と、誓いの言葉を力強く読み上げました。

また「二十歳の主張」と題した意見発表では、大森美紀さん（池田校区）と松尾泉穂さん（苗羽地区）が、感謝の言葉やこれからの抱負など、新たな出発の決意を発表しました。

最後の記念撮影の合間には、久しぶりに再会した旧友や恩師と話が弾むなど、厳粛な中にも華やいだ雰囲気のすばらしい成人式となりました。

二十歳の主張（要旨）
「小豆島を離れてわかったこと」

池田校区　大森美紀

私は、今二十歳になりました。そして、ふるさとの小豆島を離れて自分を見直す機会がありました。

私が通った高校では、香川県全体から美術の好きな人たちが集まってきていました。私はそこで、みんなそれぞれ違った環境で育ち、私が今まで全く出会ったことのない人たちが、それぞれ違った考え方をしていることにとても衝撃を受けました。知り合いのいない世界に飛び込んだ私にとっては、中学生の時以上に人との違いを改めてはっきりと感じ、また、自分の価値観の狭さと人との繋がりをもつことによって自分の世界が広がることの喜びを知った三年間でした。

普通科ではなく美術科に行ったことも私にとっては大きな転機でした。美術科に行ったことで高校から専門の先生に指導してもらうことができたこと、クラスメートがみんな美術に興味を持っていたことから、みんなが真剣に美術に対して向き合い、しのぎを削って、お互いを高めていくことができたのも私にとってはとても幸せなことでした。

そしてもう一つは、美術を学ぶために大学へいったことです。私は大学で油絵を専攻しており、そこでは、画家を目指すことを前提とし、授業は実技を重視しています。高校でも習わなかった新しい技法や考え方を知るのはとても楽しく、どんどん制作意欲がわきます。

しかし大学生活で新たな大変なこともありました。それは、一人暮らしを始めたことです。実家にいるときは、毎日学校へ持って行くお弁当を作ってもらえていたり、帰宅すると夕ご飯を作ってもらえていましたが、それがどれだけありがたいものだったのかが痛いほどわかりました。私がこうやって小豆島を離れて自分の好きという気持ちだけで突き進んできた美術という道を貫いて、大学にまで進学できていることがどれだけ幸せなことか。そして今、私が作品制作をできているのは家族や友達という理解者や、私を支えてくれる周りの人がいてくれているおかげだということが改めてわかりました。

小豆島を離れて初めて、小豆島の海、山、景色、家族や友達、周りの人たちと経験した全てが私の中で生きていて、それらが今、私が生きていく上での基本となっているのだと感じることができました。

そして、この小豆島で経験したことや今勉強している美術を生かして、いつか、小豆島や家族、私を支えて下さった周りの人たちの役に立ちたいというのが私の夢です。

苗羽校区　松尾泉穂（みずほ）

二十歳の主張（要旨）

「メッセージ」

私は今、大学二年生です。私の通っている大学は社会福祉を中心としており、学生の受け入れ体制がとても幅広く、学校には手や脚、目や耳に障害を持つ方や国籍の違う方…本当にたくさんの人がいます。いろんな人がいるとわかっていながらも、知らないことが沢山あり自分の視野の狭さを実感しました。

私は大学に入って、手話の授業を受講しました。その授業を担当する先生は耳の不自由な方でした。最初は自分の気持ちが本当に伝わるかとても不安でした。すると、先生から〝覚えることはない。ジェスチャーだってかまわない。ただ、伝えたいと思う気持ちを忘れないでほしい。伝えることをあきらめてしまった時、それは僕らの耳が聞こえないという障がいを拒否したことになり、大げさかもしれないが自分の存在を拒否されたように感じるんだ。〟と言われました。

この「成人の主張」の代表に選ばれ、〝障がい〟について発表しようと決め、助産師をしている母に「もし産まれてきた子に障がいがあった時、母さんはどう伝える？」と聞きました。すると母は「関係ないよ。産まれたことにおめでとう、出産おつかれ様…そういうことを伝えるのが一番だから。」と言いました。

私は気づきました。自分自身が〝障がい〟に対して特別視をしていることに…。

ある障がいを持つ方に言われました。「僕らのことをかわいそうとは思わないで。ただ少し、ほんの少し君たちと違うだけ。けど同じ人間なんていないだろう？」と。

実際に障がいをもつ方が生活していく中で、本当にさまたげとなっているのは〝かわいそう〟とか〝大変そう〟という同情の目なのではないでしょうか。

大学に入ることを、入学ギリギリまで悩みました。「頑張りなさい。」そう言って母が背中をおしてくれました。本当に父、母、妹、祖父、祖母たち家族に助けられています。この場を借りて、ありがとうという感謝の気持ちを伝えたいです。沢山の仲間にも支えられました。本当にいつも、ありがとうございます。自分の周りの人たちは本当に自分にとってかけがえのない存在です。

今 私は、頑張って大学を卒業して、家族に恩返ししたいと思っています。

ハローワーク土庄からのお知らせ

第2回小豆郡企業別就職面接会を開催します

日　時：2月16日㈪～2月27日㈮
（土、日は除く）
9時～16時　【予定】

場　所：土庄公共職業安定所　1階会議室

対象者：小豆郡内で就職を希望する方（U・Iターン希望者およびH21.3卒業予定の新規大学等卒業予定者を含む）

参加企業：小豆郡内の事業所約15社

なお、詳しい日程、参加事業所名は、2月6日㈮以降にハローワーク土庄、香川労働局ホームページなどで公表いたします。また、2月16日㈪～17日㈫の2日間、「職業適性診断コーナー」を併設いたしますのでどうぞご利用ください。

問い合わせ先：土庄公共職業安定所
☎62－1411

※当日、面接を希望される方は、必ず履歴書をご用意ください。

「かがわ若者サポートステーション」

無業の状態にある若者の自立を支援します！

（厚生労働省 若者自立支援ネットワーク整備事業）

かがわ若者サポートステーションでは、学校卒業後あるいは中途退学または離職後、一定期間無業の状態にある方の職業的自立を支援しています。専任カウンセラーが個別に継続して相談に応じますので、ひとりで悩まず、まずはご連絡ください。

相談先　かがわ若者サポートステーション
高松市西の丸町14－10
月曜～金曜　10時～17時
☎087－811－5388
☆相談は予約制です。事前にお電話ください。

確定申告は正しくお早めに

所得税、町・県民税の申告期間は2月16日から3月16日まで

今年も所得税、町・県民税申告の時期となりました。
確定申告は、昨年1年間の所得と、受けようとする控除を申告するもので、町・県民税や国民健康保険税の計算の基礎となります。
町・県民税の申告相談は各地区ごとに行いますので、対象となる方は必ず申告してください。
また、該当する日が都合の悪い方は、事前に税務課までご連絡ください。

所得税の申告

正しい申告を

所得税は、自分の所得の状況を最もよく知っている納税者自身が、税法に従って自分の所得と税額を正しく計算して申告し、納税するという申告納税制度をとっています。
昨年1年間の所得と税額を正しく計算し、早めに申告と納税を行ってください。

申告の必要がある方

次のような場合は、確定申告をしなければなりません。

①事業をしている場合、不動産収入があった場合、土地や建物を売った場合などで、平成20年中の所得金額の合計額が、基礎控除、配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える場合

②給与を受けている方で、給与の収入が2千万円を超える場合

③給与を受けている方で、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計が20万円を超える場合

国民年金保険料の控除

国民年金の保険料は平成20年1月から12月までの間に納めた自分自身の保険料はもちろんのこと、家族の分もその全額が「社会保険料控除」の対象となります。
なお確定申告で、国民年金保険料等に係る社会保険料控除の適用を受ける場合には、国民年金保険料等を支払った旨を証する書類を確定申告書に添付または提示することとされました。
詳しくは住民福祉課・年金保険係（☎82－7006）までお問い合わせください。

町・県民税の申告

申告の必要がある方

平成21年1月1日現在、小豆島町に住所があり、平成20年中に事業・地代・家賃・雑所得・配当などの所得があった方です。

申告に必要なもの

①給与所得、各種年金などがある方は、源泉徴収票

②事業所得者は、所得の計算の基になる帳簿など

③社会保険料・生命保険料・損害保険料などの控除を受けようとする場合は、昨年中の支払いを証明する書類、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書など

④医療費控除（昨年1年間に支払った医療費などの合計額が10万円または総所得金額の5％を超える場合）を受けようとする場合は、支払った医療費などの領収書

⑤障害者控除を受けようとする場合は、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書等を

平成20年分公的年金等の確定申告説明会の開催について

日　時　2月3日㈫　9時30分～12時
13時30分～16時

場　所　内海福祉会館（☎82－0337）

※住民税の住宅ローン控除の説明会をあわせて開催します。

住民税の住宅ローン控除の申告の際に必要なもの

○印鑑

○給与収入のみで確定申告をしない方は源泉徴収票（住宅取得資金に係る借入金の年末残高合計額が必要です。）

○確定申告をする方は、平成20年分の確定申告に必要な書類（住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書など）

申告時に提示してください。
⑥印鑑

申告しなかったら

①税務課の調査で所得を決定します。
②所得証明などが発行できなくなります。
③国民健康保険税の軽減が受けられません。

住宅ローン控除について

税源移譲で所得税額が減額、住民税が増額されたため、住宅ローン控除限度額が所得税額より大きくなり、所得税から控除しきれなくなる場合があります。

このため、平成11年から平成18年末までに入居した方に限り、今まで所得税から控除されていた分についても、申告することによって、町民税・県民税の所得割額から控除できる経過措置が設けられています。

町・県民税寄付金控除の改正について

平成20年度の地方税法改正により、地方公共団体に対する寄付金税制の見直しが行われました。

地方公共団体に対する寄付金のうち適用下限額（5,000円）を越える部分について、一定の限度まで所得税と合わせて全額控除されるようになりました。

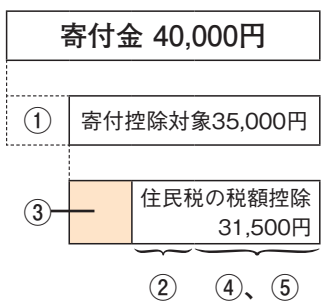
税額から控除される額の計算方法

具体的には次のとおり控除額を計算します。

①都道府県または市区町村に対する寄付金（ここでは、4万円とします）から5,000円を引きます。
②①で求めた額（3万5,000円）に10％を乗じます。（基本控除額）
③所得税の控除率を求めます。（この場合、夫婦子2人で給与収入700万円であるため、控除率は10％となります）
④90％から③の控除率（10％）を引きます。
⑤①で求めた額（3万5,000円）に④で求めた率（80％）を乗じます。（特例控除額）※ただし、個人住民税所得割の額の一割が限度となります。
⑥②の基本控除額と⑤の特例控除額を足した額（3万1,500円）が住民税から控除されることになります。

寄付金控除額の計算方法

給与収入700万円で夫婦子2人場合



制度の適用開始

平成20年1月1日以降に支出される寄付金から適用され、平成21年度以後の年度分の個人住民税から税額控除します。

問い合わせ先
税務課（☎82－7003）
土庄税務署（☎62－1302）

町・県民税（住民税）の申告相談日程表

月	日	時間	対象地区	場所
2月	18日㈬	10:00～15:30	当浜・福田・詰	福田公民館
	19日㈭	9:30～11:30	橘・岩谷	橘会館
		13:30～16:00	草壁	草壁会館
	20日㈮	9:30～16:00	草壁	草壁公民館
	23日㈪	9:30～16:00	西村	西村公民館
	24日㈫	9:30～11:30	古江・堀越・田浦	古江公民館
		13:30～16:00	坂手	坂手公民館
	25日㈬	9:30～16:00	安田	内海庁舎研修室
	26日㈭	9:30～16:00	馬木・苗羽	内海庁舎研修室
	27日㈮	9:30～16:00	旧内海町全域	内海庁舎研修室
3月	2日㈪	9:30～11:30	南蒲野	南蒲野公民館
		13:30～15:30	神浦	神浦コミュニティセンター
	3日㈫	9:30～11:30	蒲野	三都ふれあいセンター
		13:30～15:30	吉野	吉野地区集落センター
	4日㈬	9:30～11:30	室生	JA池田二生支店
		13:30～15:30	中山	池田公民館中山分館
	5日㈭	9:30～11:00	赤坂・東浦	東浦集会所
		13:30～15:30	二面	二生公民館
	6日㈮	9:30～15:30	蒲生	蒲生公民館
	9日㈪	9:30～16:00	池田	池田保健センター

小豆島町にこにこプラン21から

禁煙チャレンジ！

禁煙ホップ・ステップ・ジャンプ！

調子はいかが?

健康づくりは
あなた自身が主役です
禁煙チャレンジ！

「できるなら禁煙したい。」そう考えたときがやめどきです。即、禁煙にチャレンジしてみましょう。

長く吸っている人は、「今さらやめても・・・」と思うでしょうが、たばこをやめればその日のうちに効果が現れ始め、平均して５年たてばたばこの影響はほとんどなくなり、10年以上たつと肺がんの死亡率も非喫煙者とほぼ同レベルまで下がります。

上手に禁煙するためには、環境を変え、段階を踏むことが大切です。ホップ・ステップ・ジャンプで上手に禁煙をしていきましょう。

禁煙の効果は、やめた直後から現れます！！

1分後	体内でタバコのダメージから回復しようとする機能が働き始める。
⬇ 20分後	血圧・脈拍・手の体温が正常になる。
⬇ 8時間後	血液中の酸素濃度が正常になり、運動能力が改善する。
⬇ 24時間後	心臓発作を発症する確率が下がる。
⬇ 48時間後	においと味覚が少しずつ復活する。
⬇ 48～72時間	気管支の収縮が取れ呼吸が楽になる。肺活量が増加し始める。
⬇ 72時間	ニコチンが体から完全に抜ける。
⬇ 2週間～3ヶ月	循環機能が改善して歩行が楽になる。
⬇ 1～9ヶ月	咳･疲労・息切れなどが改善される。
⬇ 5年後	肺がんのリスクが半分に減る。
⬇ 10年後	肺がんのリスクが非喫煙者と同程度になる。

ホップ　禁煙の準備をする

- 禁煙理由をはっきりさせる
- 禁煙を開始する日を決める
- 家族や仕事仲間に禁煙宣言する
- たばこ・ライター・灰皿を処分する
- 服や部屋のカーテン、ソファー、ベッドカバーなどを洗濯してタバコのにおいを消す
- 目につきやすい場所に「禁煙」の張り紙をする
- 部屋の家具の配置やインテリア用品を変え気分を一新する

ステップ　禁煙を実行する

- うんと冷たい水または熱いお茶を飲む
- コーヒーをハーブ茶に変える
- 深呼吸をする
- 禁煙パイプやシュガーレスガム、干しこんぶ、ミント系のお菓子などで気をまぎらす
- 野菜や海草など低エネルギーの物を食べる
- 散歩やスポーツでイライラを解消する
- 当面酒席には出ない
- 食後は早めに食卓を離れる
- 吸ったつもりで禁煙貯金を始める
- インターネットの禁煙サイトや禁煙外来など強力な助力を得る

皮膚に張るニコチン製剤からニコチンをゆっくり吸収させて禁断症状を和らげる薬物治療とカウンセリングの組み合わせで禁煙治療は行われます。保険適用になるものもあります。禁煙外来のある医療機関に問い合わせてみましょう

ジャンプ　禁煙を継続する

- 吸いたくなったらまず３分がまんする
- 禁煙してよかったことを考える
- 今日まで禁煙してきた努力に自信を持つ
- 禁煙しようと思った理由を再確認する
- タバコの害を思い浮かべる
- 周りの人にも禁煙をすすめる
- 進んで禁煙車や禁煙席を選ぶ
- 万が一吸ってしまったら、また禁煙すればよいと気楽に考える

はたちの献血　1月1日～2月28日
～はじめよう！はたちの献血～

冬場は外出する機会が少なくなることから、献血をする人が減る傾向にあります。現在実施している冬季献血推進運動では、献血者が減少しがちな冬季において安全な血液製剤を安定的に確保するために、新たに成人式を迎えた「はたち」の若者を中心として献血に関する理解と協力を求めています。

より安全性の高い血液の安定確保のためにご協力をお願いします。

『ママとパパと赤ちゃんのための出前講座』

ベビーマッサージを体験してみませんか？肩の力を抜いて…。ベビーマッサージで温かい心が家庭に広がります。

日　時：３月20日㈮
10時～11時30分
場　所：イマージュセンター
講　師：眞鍋　由紀子　先生（助産師）
定　員：先着15組
（定員になり次第締め切ります）
申し込み先：㈳日本助産師会香川県支部
☎ 087－844－4131
問い合わせ先：保険事業課
☎ 82－7038

『和っはっ歯教室』のご案内

「お口の中からアンチエイジング」をめざしていつまでも自分の歯で若々しく暮らしていくための教室を開催します。お気軽にご参加ください。参加希望の方は2月18日㈬までに申し込みをしてください。（先着15名）

日にち：１回目　2月27日㈮　池田保健センター
２回目　３月５日㈭
３回目　３月12日㈭　老健うちのみ
４回目　３月26日㈭
時　間：13時30分～15時
申し込み・問い合わせ先：
保険事業課　☎ 82－7038
池田総合窓口センター　☎ 75－0558

平成20年度温浴健康教室のご案内

保険事業課国保係では、運動・温浴・リラックスという３つの要素を総合的に組み合わせた健康づくりをめざし、「温浴健康教室」を下記の日程により開催します。ぜひ、皆さんご参加ください。

場　所　サン・オリーブ
時間割　13:30～14:30　健康教室（健康体操）
14:30～15:30　温浴（入浴）
参加費　無料（ただし、飲食などは自己負担）

日　程	送　迎　地　区
２月５日	馬木・苗羽・坂手・古江・堀越・田浦・西村・草壁・安田
２月26日	中山・蒲生・池田

※送迎は電話でお申し込みください。
※どの日でもサン・オリーブにお越しいただければ参加できます。
※3月5日以降の日程は未定（毎週木曜の予定）ですが、決まり次第お知らせします。
※2月12日、19日はお休みします。
※飲酒をした方、また体調不良などで運動が困難な場合は参加をご遠慮ください。
※会場に血圧計を設置していますので、健康管理にご利用ください。
申込先：保険事業課　国保係　☎ 82－7006

元気になるこの１品

今月のテーマ　～野菜たっぷり・旬の野菜をおいしく～
（小豆島町食生活改善推進協議会）

鶏と小かぶのじぶ煮

栄養価（1人分）

エネルギー	145 kcal
たんぱく質	18.7 g
脂　質	1.3 g
カルシウム	109 mg
塩　分	1.3 g

材　料（4人分）

鶏	300g	塩	少々
小かぶ（葉付き）	4個	酒	大さじ2
にんじん	½本	みりん	大さじ2
生しいたけ	6枚	A 塩	小さじ½
だし汁	2カップ	淡口しょうゆ	小さじ1
酒	適量	片栗粉	少々

作り方
① 鶏は大きめの一口大に切り、酒と塩をまぶしておく
② かぶは4つに切り、葉は塩ゆでし、3cmくらいに切っておく
③ にんじんは5㎜厚さの半月切り、生しいたけは石づきをとり2つに切る
④ 鍋にだし汁を入れ、かぶ・にんじんをひと煮して調味料Aを加えて煮る
⑤ ①の鶏に片栗粉をしっかりまぶす
⑥ ④がやわらかくなったら⑤と生しいたけを加えて煮て、味を見て淡口しょうゆで味を調える
⑦ ⑥をいろどりよく椀に盛り、かぶの葉も添えて煮汁を上から注ぐ

はじめていますか？「介護予防」

地域包括
支援センター
☎82-7006

認知症予防に努めましょう
正しい知識が予防・対応の第一歩です

食生活

おいしく食べて、脳いきいき！栄養バランスのよい食事を心がけましょう。

栄養のバランスが偏っている食事を続けていると、生活習慣病の原因になり、これが認知症の引き金にもなります。

＊過食も小食も禁物、腹八分を心がけましょう

＊食塩は控えめに

＊毎日の食卓に充分な野菜を

＊肉だけでなく魚も食べましょう

魚の脂には、動脈硬化を防ぐＨＤＬコレステロールを増やす働きがあります。

＊カルシウムで骨を丈夫に

なかでもアジやサバ、イワシなどの青背の魚がおすすめです。

加齢に伴う骨粗しょう症が原因で骨折するなどして寝たきり等になると認知症を招く確率が高くなります。

＊甘いものを控える

＊水分はたくさん（１日１～２ℓ）とりましょう

暮らし方

好奇心と行動力が若さの秘訣、活発な日常生活を送りましょう。

趣味やスポーツ、人との付き合いなどを楽しんでいる人は、認知症になりにくいことがわかっています。

また、新しいことにチャレンジする人は、脳へ常に刺激を与えています。行動範囲も広がるため、からだの健康にもよい影響をもたらします。活動的な生活を心がけて脳やからだをリフレッシュさせましょう。

＊コミュニケーションで心の栄養を補給しましょう

感謝の言葉かけを心がけましょう。ちょっとしたことにも「ありがとう」「ごくろうさま」。自分がかけてもらってうれしい言葉をまわりの人にかけることで、会話も弾みます。

＊心から楽しめることを実践してみましょう

若いころできなかった趣味や習い事を始めましょう。得意なこと、またやりたいことから始めましょう。無理はせず楽しいと感じる範囲でしましょう。

＊料理、買い物、掃除洗濯なども頭・手足を使うため脳への刺激になります

＊太陽と土に親しみましょう

日々成長する植物を目にすることは楽しいものです。太陽を浴びて土に親しむことは適度な運動にもなります。

＊ペットの世話をする

動物とふれあうことは、心の安定に効果があります。また同じ動物好きの人との話も弾みます。条件があえば是非おすすめします。ただし、ペットは責任を持って最後まで面倒を見ましょう。

一人ひとりが自分にあった認知症を予防する生活習慣を持ちましょう。

認知症予防10か条

㈶ぼけ予防協会提唱

1. 塩分と動物性脂肪を控えたバランスのよい食事を
2. 適度に運動を行い足腰を丈夫に
3. 深酒とタバコはやめて規則正しい生活を
4. 生活習慣病（高血圧・肥満など）の予防、早期発見治療を
5. 転倒に気をつけよう、頭の打撲はぼけ招く
6. 興味と好奇心をもつように
7. 考えをまとめて表現する習慣を
8. 細やかな気配りをしたよい付き合いを
9. いつも若々しくおしゃれ心を忘れずに
10. くよくよしないで明るい気分で生活を

広報文芸

歌壇　小豆島

12月例会　詠草

旬の幸が鍋に這入りて個性ある持ち味生かし楽しく踊る　山根　悟
朝まだき潮平らなる岸辺には遠近（をちこち）に見ゆ釣人たちの　堀内　実男
庭石に日向ぼこする野良猫に隙の無かりき近寄れば去る　樋出　文子
黄葉し目にも清（さや）けき無花果が二日の留守に枯木と化しぬ　山元　露子
気合かけ「馬鹿親でよし」とメダルの娘育てられたる父を自負する　立住喜代子
繰り返し出征話する翁遠き目差（まなざ）し輝いてゐる　八木　慶子
六十の手習ひ夜学一日目島の訛りに包まれてゐる　伝宝千鶴子
唐突に派遣切りされ今日からは路頭に迷ふ悲惨にうめく　森　フサ子
超デブが勝ち越しにけり山本山上から読んでも下から見ても　やぎあきら

木曜句会

老とてもセーター派手になされよと　後藤キヨヱ
永くまた早き人生初暦　柴田　令子
船員の息子に送る初メール　須佐美奈良江
動かずに落ちてきそうな冬の雲　田中とき代
新種なる野菜も加へ薺粥（なづながゆ）　中川サツ子
蝋梅の透けたる彩に香のほのと　真砂伊久子
顔写真つけて商ふ冬至南瓜　三木みはる
良き年と祈りて捲る新暦　森本　睦美
誕生日吾子より届く室の花　来　杏花
教へ子の叙勲を知りし年賀状　真砂　松韻

受講生募集のお知らせ　アートフラワーアレンジメント

日時　2月27日㈮　13時30分～
場所　蒲生公民館　洋会議室
講師　岡田　美智代さん
費用　2,500円
定員　10名
申込締切　2月20日㈮
申込み先　蒲生公民館　☎75－0007
※写真のとおりコップと籠がありますので申込みの時にどちらかお選び下さい

ほん大好き

小豆島町立図書館　☎82－0291

新刊紹介

書名
（幼児向き）
さいしゅうれっしゃのあとで
オオカミくんはピアニスト
「和」の行事えほん（春と夏の巻）
（児童向き）
すずをならすのはだれ
ライオンの風にのって
雪の日のたんじょうび
（ティーンズ向き）
宮崎駿の＜世界＞
あした吹く風
恋するコンビニ

新刊紹介（一般向き）

書名	著者名
人生は愉快だ	池田晶子
論語物語	下村湖人
禅のいろは	玄侑宗久
讃岐・江戸時代の町、村、島	木原薄幸
傑作の日本史上杉越後軍団編	井沢元彦
世界遺産京都・奈良の27寺社	JTBパブリッシング
お嫁さんの心得	篠田弥寿子
百寿力	白澤卓二
脳梗塞正しい治療がわかる本	亀井徹正
和風住宅2009	新建新聞社出版部
和雑貨の事典	成美堂出版編集部
赤ちゃんの病気と予防接種	原朋邦
ガーデン植物大図鑑	講談社
手縫いで作る革の品々	野谷久仁子
和宮お側日記（全3巻）	阿井景子

2月の行事予定

行事名	日	時	対象
手作り紙芝居作成日	2月4日㈬	10:00～12:00	一般
〃	2月18日㈬	10:00～12:00	〃
論語を読む会	2月7日㈯	14:00～16:00	〃
おはなしひとみ会	2月8日㈰	14:00～14:30	幼・児童
わくわくおはなし会	2月10日㈫	10:00～10:30	1～3歳児
古文書を読む会	2月13日㈮	14:00～16:00	一般
古文書（初級）	2月14日㈯	10:00～12:00	〃
おはなしハーブの会	2月14日㈯	14:00～14:30	幼・児童
竹取物語を読む会	2月21日㈯	14:00～16:00	一般
てるきさんのおはなし会	2月21日㈯	14:00～14:30	児童
読書会	2月22日㈰	14:00～16:00	一般

（内容：「美しい日本の面影」さだまさし著）

今月のロビー展

「宗教・神道・仏教・キリスト教」の図書展　（約70冊）
小豆島・四国88ヶ所の本などを展示・貸し出しします。
どうぞご利用ください。

移動図書のお知らせ

福田公民館（一般書）、二生公民館（児童書、一般書）の図書が入れ替りました。
期間は4月末までです。どうぞご利用ください。

オリーブギャラリー2月の展示

オリーブナビ小豆島2階

今月のオリーブギャラリーの催しは次のとおりです。
ぜひご覧ください。

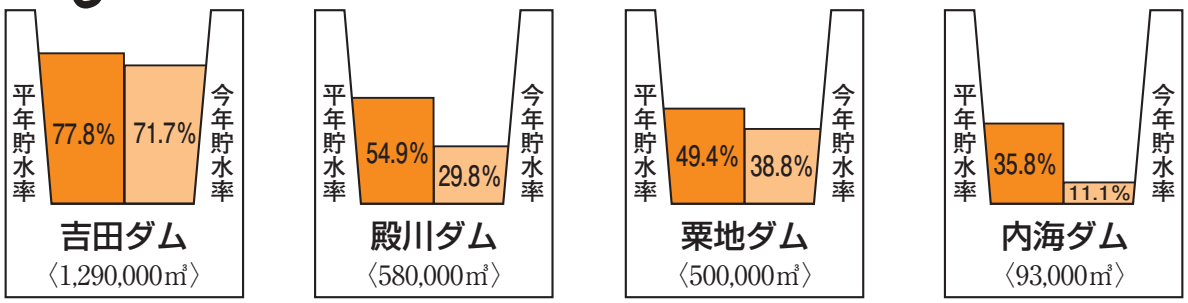
展示内容	展示期間
オリーブ写真の入選作品展	13日㈮～26日㈭

節水にご協力を

本町では降水量の少ない状態が続いており、吉田ダムの最大量取水や予備水源の活用などにより、水源の確保に努めています。
住民の皆さんには、このような状況をご理解いただき、「一世帯１日当たりあと50リットルの節水」を目標に、ご協力くださいますようお願いします。

問い合わせ先　水道課　☎ 82－7016

ダムの貯水状況（1月19日現在）



※吉田ダムから小豆２町が取水できる量は１日最大5,000㎥で、このうち小豆島町分は2,926㎥です。

一人ひとりの心がけが大きな節水につながります。

割箸の回収とリサイクルにご協力ください

～ＪＡ香川県内海女性部からのお願い～

私たちはこれまで、大量生産・大量消費・大量廃棄が当たり前と思ってきましたが、その結果、環境汚染と環境破壊が進み、地球が悲鳴をあげています。資源には限りがあり、いかにして環境にやさしい生活に変えていけるかが、私たちに課せられた大きな課題になっています。

ＪＡ香川県内海女性部では、はじめの一歩として、「割箸（わりばし）」のリサイクルに取り組むことにしました。使用済みの割箸がありましたら、洗った後よく乾燥させた上でＪＡ香川県内海支店に設置している割箸回収箱に投入をお願いします。投入していただいた割箸は、月２回回収して感光紙等にリサイクルします。

身近なことから、環境問題に取り組み、安心して暮らせる地球環境を次世代に残したいと思います。皆様方のご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ先
ＪＡ香川県内海女性部　中村
☎82－3460

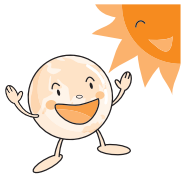
オリーブ写真展を開催します

オリーブ植栽100周年記念事業の一環として、島内の写真家の皆さんから募集した『オリーブ写真の入選作品展』を次のとおり開催します。ぜひご来場ください。

＜小豆島町会場＞
日　時　２月13日㈮～２月26日㈭
場　所　オリーブナビ小豆島2階
　　オリーブギャラリー

＜土庄町会場＞
日　時　2月28日㈯～3月14日㈯
場　所　土庄町立図書館　エントランスホール

主　催　小豆島町文化協会・土庄町文化協会
共　催　オリーブ植栽100周年記念事業
　　実行委員会
問い合わせ先　小豆島町文化協会
　　（社会教育課内）☎ 82－7015



住宅用太陽光発電システム補助金のご案内

一般住宅の太陽光発電システム導入促進を目的として経済産業省による「住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金」交付制度が創設されました。

募集期間　1月13日㈫～3月31日㈫

補助金額　1kwあたり7万円

対象者　住居として使用している建物にシステムを設置する個人

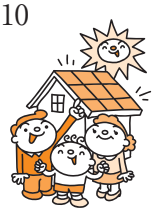
対象システム

①太陽電池モジュールの変換効率が一定の数値を上回ること

②一定の品質・性能が確保され、設置後のサポート等がメーカー等によって確保されていること

③最大出力が10kw未満で、かつ、システム価格が70万円／kw以下であること

※制度に関する詳細・申請手続きについては、左記受付窓口へお問い合わせください



受付窓口

〒760－0050
高松市亀井町9番地10
財団法人香川県環境保全公社
☎　087－831－7773
FAX　087－834－4555
HP　http://www.j-pec.or.jp

2月は省エネルギー月間です

冬は暖房や給湯で石油や電気などのエネルギー消費が増えます。エネルギーの使い過ぎは多量の二酸化炭素の排出につながり、地球温暖化に大きな影響を与えます。
ポイントを絞った効果的な省エネで、家計の節約だけでなく地球温暖化の防止にもつなげましょう！

男女共同参画社会づくり講演会

日　時：2月1日(日)
13時30分～15時
(開場　12時45分)
会　場：サン・オリーブ
多目的ホール
講　師：落語家　柳家卯三郎 師匠
演　題：「男と女　助け合い分かち合い」(講演・落語)
(動物から学ぶ男女の助け合い)
入場料：無　料

★多数の皆さんのご来場をお待ちしています。
※定期バスもオリーブ公園前まで運行しています。時刻表等を確認してご利用ください。
主　催　スマイルネット小豆島【男女共同参画推進団体】
問い合わせ先　人権対策課　☎82－7011

人権・同和教育シリーズ⑯

高齢者の人権について

今日、高齢者は、さまざまな分野で活躍しており、社会になくてはならない一員です。他の世代と同様、ライフスタイルや価値観は人それぞれです。

「年寄りなんだから」「年寄りのくせに」という固定的な思い込みが、誤解や偏見につながります。

高齢者に対して家族が、身体機能の低下を理由に厄介者扱いしたり、自尊心を傷つけるような言動をすることはありませんか。また、高齢者がやりたがっているのに、家事や手伝いをさせないようにしてはいませんか。

加齢とともに身体能力が低下しても、家庭の中で重要な一員として認められることは、生活の質を維持するために重要なことです。

認知症高齢者の増加、核家族化、老老介護、希薄な近隣関係など社会環境の様々な変化から、高齢者虐待が社会問題となっています。人間関係の不和や、介護者の心身の疲労などから発生しているといわれています。家族間でトラブルを起こさないためにも、介護保険や福祉サービスを適切に利用し、介護する方の心身の負担を軽減する必要があります。

高齢者は、ボランティアや地域活動への参加意欲が高く、また、実際に多くの人が何らかの活動に参加しています。社会の中で重要な役割を果たすことが大きな生きがいとなっているのです。地域の中で、高齢者が活動できる場を広げましょう。高齢者がこのような社会活動を通じて、若者や子どもたちなど幅広い層と交流することは、相互の理解を深めるだけでなく、昔から伝えられてきた貴重な文化を次の世代に伝えるためにも大切なことです。

また、一人暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯に、声かけや困ったときの支援など近隣での助け合いや、ちょっとしたボランティアなど、地域全体で高齢者を支える共助の社会づくりを進めましょう。

入部自治会「とんど焼き」

力強く燃え上がる炎に、１年の幸せを願う

1月12日、入部地区で、10年ぶりに「とんど焼き」が復活しました。これは地区内に、とんど焼きができる空き地が確保できたことから実現したものです。

オリーブ百年祭にちなんで表面をオリーブの葉で覆った「とんど」は高さ７メートルにも及び、地区の年男・年女の皆さんが火をつけると瞬く間に燃え上がって、入部地区の皆さんが炎を眺めながらそれぞれ今年一年の幸せを願っていました。

小豆島町が平成 20 年度地域づくり総務大臣表彰を受賞

オリーブでまちおこし、高い評価

総務省では、「地域の個性豊かな発想を活かし、住民を始めとして様々な主体が取り組む魅力あふれる地域づくりを積極的に推進し、顕著な功績のあった市区町村、地域づくり団体及び個人を表彰し、その功績をたたえ、広く全国に周知することにより、地域づくりの更なる発展を図る」ことを目的に、「地域づくり総務大臣表彰」を実施しています。

このたび、住民と一体となったオリーブによるまちおこしの取り組みが評価され、小豆島町が「地域づくり総務大臣表彰」を受賞しました。

森口祐三さんに法務大臣から感謝状

法務大臣から、森口さんに１月１日付で感謝状が贈られました。森口さんは、平成２年８月から平成20年12月まで 18年４か月にわたり、人権擁護委員として精励されました。長い間、お疲れ様でした。

困った時は社会福祉協議会へ

11月26日、小豆島町で、小豆島町とさぬき市大川地区においてサロン活動※に携わる25名の方が集まり、活動報告や意見交換を行う交流会を開催しました。交流会では活動を通して感じた問題点などが話し合われるなど、みのりあるひとときとなりました。

※週１回または月１回程度集まり、独居老人の憩いの場の提供や身近な心配ごと相談などの活動を行っている。

My Town Topics

まちのわだい

みなさんからの情報をお待ちしています。
企画財政課 広報秘書係 ☎75−1800

小豆島町少年少女マラソン大会

しんどかったけど満足！

12月13日、内海総合運動公園周回コースを会場に、町少年少女マラソン大会が開催され、参加した町内の小学生240名が、事前に宣言したタイムや自己新記録をめざして力走しました。競技中は苦しそうな顔をして走っていた子も、ゴール後は走りきった充実感いっぱいの笑顔を見せていました。（各部門1位のみ掲載）

入賞者一覧（敬称略）

		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男	記録の部	箭木督次郎（苗羽）	真砂　洸（池田）	向井　悠介（安田）	田村　帆高（苗羽）	角井　亘輝（苗羽）	竹上　智貴（苗羽）
	宣言タイムの部	岡田　陽太（池田）	照下　司（苗羽）			森岡　正貴（苗羽）	浜崎　祐介（安田）
女	記録の部	藤原　可奈（池田）	板倉まどか（苗羽）	中村　海李（安田）	藤田　優香（池田）	中野富美香（星城）	荒田　瑞穂（安田）
	宣言タイムの部	大城　仲麗（池田）	濱元　汐音（苗羽）	岡本　悠希（安田）	森本　夏生（安田）	黒島　知香（苗羽）	植田　奈津（福田）

池田中学校陸上部女子、全国大会で大健闘

みんなでつかんだ24位

12月21日、山口県で開催された第16回全国中学校駅伝大会に県代表として出場した池田中学校女子陸上部が、24位に入る大健闘を見せました。

レースは1区スタート時に前の走者が転倒するアクシデントがありましたが、2区に30位でリレーすると、2区以降の選手が徐々に順位を上げる粘り強いタスキリレーを見せ、香川県勢としては過去最高タイムでゴールしました。

小豆島町消防団出初式

まちを守る新年の決意、新たに

1月4日、新春恒例の町消防団出初式が池田中学校グラウンドで各地区消防団員や小豆消防署員などが参加して開催されました。

式では整然とした分列行進などが披露され、災害のないまちづくりへの決意を新たにしていました。

募集 Recruitment

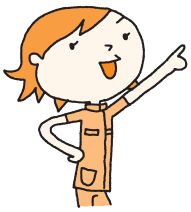
小豆地区広域行政事務組合職員募集

募集区分
小豆島老人ホーム臨時職員（介護員）
募集人員…1名
応募資格
・60歳未満の方
・高校を卒業した方
・普通自動車運転免許を有する方
・日本国籍を有し、地方公務員法第16条に該当しないこと
申込書類
・申込書（指定のもの）
・履歴書（指定のもの）
・最終卒業学校の卒業証明書（卒業証書の写し可）
・自動車運転免許証の写し
採用予定年月日
4月1日㈬
試験日時・場所
2月22日㈰ 9時30分～
小豆地区広域行政事務組合 会議室
試験内容
作文および面接
申込書類請求開始日
2月5日㈭
申込期間
2月5日㈭～2月20日㈮までの平日9時から17時まで（郵送の場合は期間内必着）
申込・問い合わせ先
小豆地区広域行政事務組合事務局 ☎62－6565

ホームヘルパー（嘱託）募集

介護サービスうちのみに勤務する嘱託ホームヘルパーを募集します。
募集人員…1名
応募資格
・ホームヘルパー研修2級以上修了した方
・普通自動車運転免許を有する方
勤務先…小豆島町介護サービスうちのみ（老健うちのみ内）
採用月日…4月1日㈬
募集期限…2月20日㈮
申込方法…履歴書、修了証書および免許証の写しを添えて介護事業課（介護老人保健施設うちのみ内）へお申し込みください。
問い合わせ先…介護事業課 ☎82－7034

相談 Advice



小豆地区教育支援センターからお知らせ

子どもの電話・来所相談

不登校・いじめ・進路など子どものことについて相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。
受付時間…月～金曜日（祝日は休み） 8時30分～17時

親の会

不登校（傾向）の子どもを持つ保護者（父母、祖父母など）がお互いの悩みや子どもとの接し方などについて話し合う会を開いています。
日 時…毎月第4水曜日 14時～16時
※都合で変更する場合がありますので、左記までお問い合わせください。
問い合わせ先
小豆地区少年育成センター内、教育支援センター「若竹教室」 ☎62－6200

年金相談のお知らせ

国民年金基金に関する相談を開設しますのでお気軽にお越しください。
日 時…2月16日㈪
時 間…10時～16時
場 所…土庄町役場1階 町民相談室
※年金手帳、印鑑等をご持参ください。
問い合わせ先
香川県国民年金基金 ☎0120－654－192

ねんきん特別便相談のお知らせ

「ねんきん特別便」の見方や「年金加入記録回答票」の記載方法などについて、社会保険労務士による相談を行います。
なお、相談の際は、あらかじめ予約してください。
日 時…2月13日㈮
時 間…10時～15時
場 所…池田庁舎 第3会議室
※**「ねんきん特別便」で送付された封筒一式、印鑑等をご持参ください。**
問い合わせ先
住民福祉課 年金係 ☎82－7005

特設人権相談所の開設

人権対策課では、特設人権相談所を開設しています。身のまわりの人権に関する問題などでお困りの方は、お気軽にご相談ください。
日 時…2月10日㈫ 10時～15時
場 所…イマージュセンター

２月　くらしのカレンダー

１日	日	
２日	月	
３日	火	内海病院健康教室　14:30 ～ 15:30　内海病院3階大会議室 「骨の病気」
４日	水	
５日	木	3歳児健診　（対象児：平成17年6月5日～8月5日生まれ） 受付13:30 ～ 14:30　池田保健センター
６日	金	
７日	土	
８日	日	
９日	月	健康相談　13:30 ～ 15:00　橘会館
１０日	火	特設人権相談所　10:00 ～ 15:00　イマージュセンター 内海病院健康教室　14:30 ～ 15:30　内海病院3階大会議室 「骨を守る生活」 心配ごと相談所　13:30 ～ 15:30　内海庁舎第1相談室
１１日	水	
１２日	木	入浴サービス　豊寿園
１３日	金	すくすくルーム（対象児:平成20年11月生まれ）10:00集合 ベビーサロン　11:00～12:00　イマージュセンター
１４日	土	
１５日	日	
１６日	月	行政相談　13:30～16:00　池田保健センター１階　保健指導室
１７日	火	いこいの場　10:00 ～ 14:00　福祉会館 内海病院健康教室　14:30 ～ 15:30　内海病院3階大会議室 「骨と食事」
１８日	水	献血　10:00 ～ 12:30　介護老人保健施設うちのみ 14:00 ～ 16:00　小豆警察署 行政相談　13:30～16:00　内海庁舎第１相談室
１９日	木	
２０日	金	
２１日	土	
２２日	日	
２３日	月	
２４日	火	心配ごと相談所　13:30 ～ 15:30　池田保健センター 内海病院健康教室　14:30 ～ 15:30　内海病院3階大会議室 「骨の薬」
２５日	水	
２６日	木	1歳6か月児健診（対象児:平成19年6月26日～8月26日生まれ） 受付13:15 ～ 14:00　介護老人保健施設うちのみ 入浴サービス　豊寿園
２７日	金	第１回　和っはっ歯教室　13:30 ～ 15:00　池田保健センター
２８日	土	

毎月19日は「食育の日」朝ごはん 大好き 野菜大好き 小豆っ子！

町内の事故・火災・救急発生状況

【12月】

区　分	件　数	1月からの累計	昨年同期
発　生	4	66	72
負傷者	5	71	93
死亡者	0	0	1
火　災	1	9	15
救　急	63	590	627

みなさんからの寄付（敬称略）

- **介護老人保健施設うちのみへ**
  - ▶森口　純吉（吉野）
- **社会福祉協議会へ**
  - ▶奥川　廣幸（蒲生）
  - ▶森　茂春（苗羽）

ふるさと納税（寄付）

- ▶吉岡　政孝（埼玉県川越市）
- ▶藤井　重壽（東京都世田谷区）
- ▶笠井　寛（東京都港区）

リサイクル情報

（12・1月受付分）

【譲ります】

チャイルドシート　説明書無し、新生児用	無償
腹筋トレーニング器具	無償
フィットネス器具　スカイウォーカー	無償
アンパンマンのおまる	無償
乳幼児用食器７点セット　スヌーピー	無償

【求めます】

チャイルドシート　新生児用	無償
チャイルドシート　1歳児～	無償
チャイルドシート　3歳児まで	無償
ベビーカー　1歳児～	無償
卓上ミシン	無償
安田小学校制服(男子)　160cm、150cm、130cm	無償
安田小学校体操服(男子)　160cm、150cm、130cm	無償
安田小学校給食エプロン　160cm、150cm、130cm	無償
草壁保育園制服　130cm	無償
草壁保育園体操服　130cm	無償

リサイクル用品の情報をお待ちしています。環境衛生課（☎82－7008）

今月の納税

- ○国民健康保険税
- ○介護保険料　　５期
- ○後期高齢者医療保険料　８期

納期限は**３月２日**(月)です。

※振替納税の方は通帳残高をご確認ください。

お買い物は地元商店を使いましょう

ふるさとは

遠くにありて…35

「近くて遠い小豆島」

奥川英樹 さん

（蒲生出身・66歳）

現住所　兵庫県川西市

「君たちは、壺井榮よりも黒島伝治を読みなさい」高校の国語の時間にK先生が言われた事が50年たっても頭の中に残っている。しかし黒島伝治の作品は、「渦巻ける烏の群」を読んだだけである。

吹田市にある大学で歴史を勉強し大阪府の中学教員になり豊能町で勤務した。昭和43年だったと思うが田浦分校の閉校式を職員室のテレビで見た。この頃、国語の先生が黒島伝治の「二銭銅貨」、壺井榮の「坂道」を教えている授業を参観した。

吉川中学校では高校の13期後輩の養護教諭Hさんと3年間一緒に移動した。東能勢小学校で630名の児童をお預かりしていた頃「学校だより」に故郷小豆島を書いたのを読まれた保護者のNさんが、「私の主人も小豆島の出身です」と言ってこられた。

妻も小豆島育ちなので子どもが小さい時は海水浴などにつれて帰り、従兄弟と遊ばせた。父の死後、母が87歳まで13年間、1人で生活して町役場の人には大変お世話になりました。母は川西市の妹の家に来て現在91歳になります。

私は64歳で仕事を終え、時間はできましたが小豆島に帰るのは親戚の葬式とか法事の時のみになってしまった。

50歳の頃から京阪神に住んでいる池田中学校の同窓会（同期）を年に1回するようになった。会を重ねているうちに小豆島に住んでいる人も参加するようになった。

退職して小豆島にUターンした友人から便りが届くようになった。高校卒業以来会っていないNくんもその1人である。当時のスナップ写真を見ると、私はNくんの隣にいることが多かった。

近頃テレビで小豆島を見ることが多くなった。今夜は「鶴瓶の家族に乾杯（小豆島）」を見ることにしよう。

人の動き

12月11日から1月10日まで

【おめでた】

◎出　生（5人）

赤ちゃん	性別	保護者	地区
藤本　紬	女	歩	西村
稲木一心	男	敦史	草壁本町
岡田一華	女	哲也	安田
小島知也	男	一太	〃
岡田仁子	女	稔	苗羽

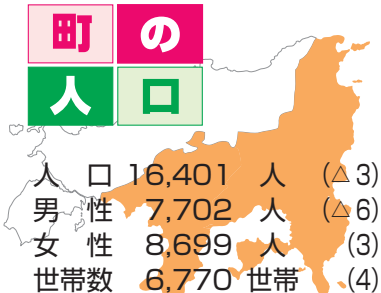
【おくやみ】

◎死　亡（16人）

氏名	歳	世帯主	地区
井川　貢	83	國好	池田
稲本としよ	92	本人	蒲生
佐伯ツキエ	90	和則	中山
山本正道	91	本人	神懸通
中桐元子	71	貞輔	草壁本町
田中ヒサ子	92	本人	安田
柴田保雄	91	研一	馬木
木下　寛	82	和子	苗羽
森　悦子	80	保弘	〃
松江ヨシエ	82	英	〃
山下八重一	88	ツイ子	〃
安藤輝男	57	妙子	坂手
太田イシ	104	一嘉	福田
金近ツマエ	92	強	福田
岡田光春	80	本人	〃
石床　光	84	サダ子	〃

※掲載辞退の方は、届出時にお知らせください。

町の人口



人口	16,401人	(△3)
男性	7,702人	(△6)
女性	8,699人	(3)
世帯数	6,770世帯	(4)

（1月1日現在（　）内は前月比）

見逃してしまった方はぜひ…

小豆島を舞台に繰り広げられる純粋で切ない恋物語、TBSドラマ「ラブレター」のDVDボックス1〔第1話～第20話収録，定価13,860円〕が発売されます！

映画村内チリリン屋において、**小豆島町の方には10%割引で販売**します。

※2月中旬発売予定

問い合わせ先

二十四の瞳映画村　☎82－2455

この広報紙は再生紙を使用しています。