

きらめ
～煌く海、瞳輝く、実りのまち～

しょうどしま



町広報

企画・編集/小豆島町企画財政課

〒761-4388 香川県小豆郡小豆島町池田2100-4 TEL0879-75-1800 FAX0879-75-1500

<http://www.town.shodoshima.lg.jp/> E-mail olive-kikaku@town.shodoshima.lg.jp

2009年8月1日発行

No.41

8
月号

「みんなで作る新たな歴史」

～内海中学校新体育館完成を記念して
JT女子バレー部によるバレー教室開催～

- 小豆島まつりが開催されます P2
- 第37回壺井栄賞が決まりました P4
- 環境について考えてみませんか? P6
- 保険のいろは P7
(児童扶養手当・特別児童扶養手当制度)
- 教育委員会だより P8
(パドミントン教室のご案内)
- 国民年金保険料前納制度と納付方法について P10
- はじめていますか「介護予防」 P11
- 調子はいかが? (がん検診について) P12
- まちのわだい P14
- くらしの情報 P15
- くらしのカレンダー P17
- ふるさとは遠くにありて (エッセイ) P18



第29回

小豆島まつり

8月15日(土)

18時から内海総合運動公園で開催

※悪天候の場合は16日(日)に延期

「第29回小豆島まつり」が8月15日に、内海総合運動公園で開催されます。今年も商工会青年部を中心とした各種子どもイベントのほか、小豆島在住の姉妹デュオ「KanaMeg(カナメグ)」のミニコンサート、小豆島おどり、抽選会等など盛りだくさんのプログラムで、まつりのフィナーレには約2,000発の花火が島の夜空を鮮やかに彩ります。

ご家族お揃いで、真夏の一夜をお楽しみください。



第29回小豆島まつりプログラム（予定）

- 18:00～ ビアガーデン・夜店・屋台店開き・子どもイベント
- 18:30～ KanaMegミニコンサート
- 19:00～ お楽しみ抽選会
- 19:30～ 小豆島おどり
- 20:30～ 花火大会
- 21:00 閉幕

会場見取図と交通規制



迷惑駐車はやめましょう

無料送迎バス運行予定時間 下記の無料送迎バスをご利用ください。

二生・三都地区の皆さんへ 【往路】19時 ふるさと村バス停出発（1台）

バス停	ふるさと村	室生	二面	吉野浜	吉野	蒲野	神ノ浦	市神子	吉ヶ浦	目見ヶ谷	蒲野浜	小蒲野	長崎	牛ヶ浦	石場	瀬戸よ志
時刻	19:00	19:01	19:03	19:05	19:06	19:08	19:13	19:14	19:15	19:16	19:18	19:21	19:23	19:26	19:28	19:40

中山地区の皆さんへ（マイクロバス）

【往路】19時 西中山バス停出発（1台）

バス停	西中山	春日神社	奥中山	瀬戸よ志
時刻	19:00	19:01	19:03	19:30

橋・岩谷・当浜・福田・吉田地区の皆さんへ

【往路】19時 吉田バス停出発（1台）

バス停	吉田	福田港	当浜	岩谷	橋	瀬戸よ志
時刻	19:00	19:05	19:15	19:20	19:25	19:40

【復路】21時40分 安田・瀬戸よ志駐車場出発（各地区1台）

公共の交通機関をご利用ください

路線バス臨時増発便（有料）運行のお知らせ

バス停	坂手東	芦ノ浦	苗羽	安田	草壁港	オリーブ丘	平木	池田港	入部	富岡通	本町	土庄港
時刻	21:30	21:34	21:36	21:40	21:44	21:50	21:58	21:59	22:03	22:07	22:09	22:14



節水にご協力を



9月までの間は、梅雨前線や台風の影響によつて洪水が起こりやすい時期となっています。このため、大雨があつても川への放流が安全にできるよう、夏の間はダムの水位を低くするように定められています。

※夏期制限とは

夏は、水道をたくさん使用する時期ですが、できるだけ節水にご協力ください。

本町の5・6月の雨量は、平年に比べ約48パーセントと半分以下となつており、このような状況が続くと深刻な渇水になる恐れがあります。

ダムの貯水状況（7月16日現在）※ダム貯水量は夏期制限中

吉田ダム

〈1,290,000トン〉

1,034,160トン
80.2%

夏期制限容量
〈夏期制限なし〉

殿川ダム

〈580,000トン〉

287,200トン
49.5%

夏期制限容量
〈320,000トン〉

栗地ダム

〈500,000トン〉

191,700トン
38.3%

夏期制限容量
〈320,000トン〉

内海ダム

〈93,000トン〉

45,100トン
48.5%

夏期制限容量
〈53,000トン〉

※貯水率は、対満水容量です。
問い合わせ先 水道課 ☎82-7016

小豆島手延素麺協同組合青年部 からのお知らせ

小豆島手延素麺協同組合青年部では、伝統の継承と小豆島の活性化を願って、下記のイベントを実施します。皆さんぜひお越しください。

『みんなでやろう素麺流し』

日 時 8月1日(土) 14時～

※予備日 8月2日(日)

場 所 小豆島オリーブ公園 イベント広場

内 容 素麺流し・七夕飾り・抽選会

主 催 小豆島手延素麺協同組合青年部

後 援 小豆島町・土庄町・小豆島観光協会

さぬきうどん振興協議会

協 賛 小豆島オリーブ公園・マルキン忠勇

株式会社・小豆島手延素麺協同組合

問い合わせ先 小豆島手延素麺協同組合

☎75-0039

妊婦さんもラクラク駐車事業

本町では、子育て支援の一環として、妊婦さんが楽に駐車場を利用できる取り組みを広げ、妊婦さんにやさしい環境づくりを進める「妊婦さんもラクラク駐車事業」に取り組んでいます。



- ・妊婦さんの体に負担がかかるときにご利用ください。
- ・妊婦さんが自ら運転する場合でおなかが大きいとき、小さな子どもさんも一緒のとき、体調が悪いときにご利用ください。
- ・妊婦さんは、車のフロントガラスに貼れる「おなかに赤ちゃんがいます」シールを配布しています。
- ・町内の「妊婦さんもラクラク駐車場」は下記の駐車場に設置しています。

内海病院・イマージュセンター・

町役場池田庁舎&内海庁舎

問い合わせ先 住民福祉課 ☎82-7005

第37回

壺井栄賞授賞式

郷土が生んだ作家、壺井栄を顕彰し、香川県内の児童・生徒の文芸資質向上を目的として創設された壺井栄賞の第37回授賞式が、壺井栄の43回忌にあたる6月23日、坂手・向いが丘で行われました。



授賞式では、苗羽小学校の児童による「二十四の瞳」の演奏が流れる中、栄をしのんで参加者が文学碑に献花し、続いて応募総数115作品から選ばれた壺井栄賞、優秀賞の受賞者に、壺

井栄顕彰会および後援各社から賞状と記念品が贈られました。

壺井栄賞に選ばれた土庄

町立土庄小学校1年（応募

当時）の藤田大輝くんの作

品「クラスのみんな、あり

がとう」は、骨折した大輝

くんを心配し、手助けして

くれたクラスメイトとの

『あつたかことば』を通じ

た交流を描いていて、優し

さが温かく伝わってくる作

品です。

時、何のためらいもなく自分の手を差し出せるでしょう。」と選評しました。

また、優秀賞に選ばれた

5名の作品も、栄賞に勝る

とも劣らない見事な作品でした。



合同マラソン大会
中川 翔太くん
(福田小学校6年)



「たんこ」になったぼく
河原 僥都くん
(安田小学校1年)

町内の受賞者

優秀賞



「クラスのみんな、ありがとう」で壺井栄賞を受賞した
藤田大輝くん

壺井栄賞に輝いた藤田大輝くん (土庄小1年生)
ふじたひろき



「匂いの風景」
松村 慶子さん
(高松工芸高校3年)



杜子春と芥川龍之介
田中 真帆さん
(附属高松中学校1年)



二十四のひとみいでたぞ
藤原 壮史くん
(四海小学校4年)

町外の受賞者

優秀賞

(学校・学年は応募当時のものです)

「クラスのみんな、ありがとう」

土庄町立土庄小学校一年 藤田大輝

(学校・学年は応募当時)

ぼくのクラスには、木のぼりやロープがじょうずでみんなから『サル名人』と呼ばれている、けいくんがいます。どんなにたかいところでもひよいひよいとのぼれて、とつてもかつこいいです。だから、ぼくもでし入りして木のぼりのしかたをおしえてもらうことになりました。『サル名人』のけいくんに、のぼりかたやおちないほうほうをおしえてもらつて、はじめは小さい木からちょうどせんです。それからまい日、やすみかんやひるやすみには、二人で木のぼりをしました。木のたかいところは、とおくのけしきも見えて、とつてもきもちがいいです。

だんだんたかい木にのぼれるようになつてきて、ぼくはうれしくなりました。だから、キーン・コーン・カーン・コーンとチャイムがなつたら、いそいでうん

どうじょうにはしつて出でています。どんなにたかいところでもひよいひよいといいます。(わつ、ちょっとよつ、いたつ)ぼくは、じどうげんかんのマットにつまずいて、かいだんでこけてしましました。(かたがいたい。うごけない)ぼくは、たおれたままでした。あとから出てきた、ゆうとくんとたけとくんが、ぼくをもち上げてくれました。そして、

「だいじょうぶ?きゅうきゅう車、きゅうきゅう車。」と、いいながらせんせいをよんできてくれました。ぼくはたてたけど、かたがいたくてゆつくりでしかあらんできてくれました。ほか。あしたこれたらいいんなら、みんなまつてるよ。かたがいたかつたら、みんなでたすけてあげるよ。か。みんながピアニカをもつてくれました。きゅうしょくエプロンは、けいくんがきせつけました。ぎゅうにゅうのストローは、ふうかちど、ぜんぜんいたいのがならないのでびょういんにいきました。

二日やすんで学校にいきました。でも、まだひだりのかたがいたくて、ひだり手はうごかせません。ランドセルのかわりに手さげかばんにきょうかしょを入れました。きょうしつに入ると、ゆきなちゃんが、「みんな、ひろきくんはけがしとるから、あたつたらだめやで。」と、いつてくれました。つづきの日と、そのつぎの日は学校をやすみました。おくんは、手さげかばんをもつてくれました。音がくしつにいくときは、たけとばさんやたいきくんやな

「みんな、ありがとう。」
『かた、だいじょうぶです
か。あしたこれたらいい
んなら、みんなまつてるよ。
かたがいたかつたら、み
んなでたすけてあげるよ。』
と、いいないです。そして、
クラスにけがをしたこやこ
まつているこがいたら、こ
んどはぼくが、手つだつて
あげたいです。『あつたかこ
とば』でいいきもちにして
あげたいです。ぼくがして
もらつたみたいにね。

だから、ぼくはまたみんな
くちくことば』というべん
きょうをしました。ともだ
ちをいいきもちにするのが
いんのせんせいが、さこつ
ベルトでかたをとめてくれ
ました。これじゃあ、あそ
べないなあ、木のぼりもで
きないなあ、ざんねんだな
あとおもいました。
びょういんのあと、おか
かんに一ぱんにそとに出よ
うといそぎすぎて、
(わつ、ちょっとよつ、いたつ)
ぼくは、じどうげんかんの
マットにつまずいて、かい
だんでこけてしましました。
「だいじょうぶ?」
「ほねがおれたん?」
「ないてなかつた?」
「いつなおるん?」
と、しんぱいしてくれたそ
うです。あやかちゃんとな
おくんは、ランドセルやに
もつをもつてきてくれたそ
うです。みんな、しんぱい
してくれて、ありがとう。

二日やすんで学校にいきました。でも、まだひだりのかたがいたくて、ひだり手はうごかせません。ランドセルのかわりに手さげかばんにきょうかしょを入れました。きょうしつに入ると、ゆきなちゃんが、「みんな、ひろきくんはけがしとるから、あたつたらだめやで。」と、いつてくれました。つづきの日と、そのつぎの日は学校をやすみました。おくんは、手さげかばんをもつてくれました。音がくしつにいくときは、たけとばさんやたいきくんやな

「みんな、ありがとう。」
『かた、だいじょうぶです
か。あしたこれたらいい
んなら、みんなまつてるよ。
かたがいたかつたら、み
んなでたすけてあげるよ。』
と、いいないです。そして、
クラスにけがをしたこやこ
まつているこがいたら、こ
んどはぼくが、手つだつて
あげたいです。『あつたかこ
とば』でいいきもちにして
あげたいです。ぼくがして
もらつたみたいにね。

環境について

最終回

考えてみませんか？



特定家電ごみ

次の家電4品目は、町では原則として収集しません。家電小売店に引き取りを依頼してください。

なお、引き取りの際にはリサイクル料金と収集運搬料金が必要です。

・エアコン

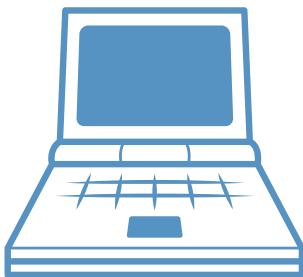
・テレビ（ブラウン管式・液晶式・プラズマ式）

・冷蔵庫・冷凍庫

・洗濯機・洗濯乾燥機・衣類乾燥機

家電リサイクル券システムに関する問い合わせ先

家電リサイクル券センター



☎ 03-5282-7685

パソコン

不要になったパソコンはパソコンメーカーが回収し、再資源化します。回収の申込受付は、廃棄するパソコンメーカーの受付窓口で行っており、自治体・販売店などでの回収・申込の受付は行っていません。

詳しく述べてください。

ソコン3R推進協会（パソコン3R推進協会）までお問い合わせください。

「ダメの野焼きはやめましょう

野焼きとは、家庭ごみ、せん定枝などを屋外焼却することをいいます。そのまま積み上げて燃やしたり、穴を掘つて燃やしたりするほか、ドラム缶や簡易な構造の焼却炉の使用も野焼きと同じ扱いになります。

野焼きは、廃棄物の不適正な処理の防止や周辺地域の生活環境に与える影響から「廃棄物処理法」で一部の例外を除き禁止されています。違反した場合、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、または両方が科せられる場合があります。

問い合わせ先
環境衛生課

☎ 82-7008

シリーズ「環境について考えてみませんか？」最終回の今月号では、テレビなどの特定家電ごみとパソコンのリサイクル方法について紹介します。

ごみは、混ぜてしまえばごみですが、分ければ資源になります。かけがえのない環境を守るために、また、住みよいまちづくりのためにリサイクルにご協力をお願いします。

「子どもにちゃんと教えられますか？」

人権・同和教育シリーズ

(19)

「部落差別は、そつとしないければ自然になくなる」とか、「子どもは何も知らないのだから、教えるとかえりの差別の存在を知らせ、これを広める結果になる」という声を聞いたり、そう思つたりしたことはありますか。

本当にそつとしておけば、

同和問題は解決するのでしょうか。

14世紀後半ごろ（室町時代）から、芸能者、庭師などの特定の職業に従事する人々はその職能（神に通じる・自然を作り変えるなど）により特別な力を持つようになりました。慣習的な差別を受けました。また、近世以降の政治的差別が加わった二重構造の差別が、人々の差別意識を助長していくと考えられています。

このように、日本社会の歴史的発展過程において形成された身分階層構造に基づく差別により、日本国民の一部の人々が、経済的・社会的・文化的に低位な状態におかれ、現代社会においても保証されなければならぬ人間の自由と権利がいちじるしく侵害されている問題が同和問題です。

明治維新により封建制が崩壊し、日本が近代国家になってから、解放令（1871年）が出されて以来、法的・制度的には部落に対する身分上の差別は無くなっています。

しかし、同和地区に住んでいるか、あるいは住んでいたというだけで、交際を拒んだり、婚約を破棄するなどの結婚にかかる差別や、就職にかかる差別が依然としてあります。

8月は同和問題啓発強調月間です。私たちの意識の中に存在する予断や偏見を解消することが、同和問題の解決に繋がります。

「私は差別をしません」と、子どもにちゃんと教えられますか？人間が人間を差別しない、みんなが平等で明るく幸せな社会を実現するためには、私たち一人ひとりが、お互いの人権を尊重する心をもたなくてはなりません。

保険のいろは

児童扶養手当制度 特別児童扶養手当制度



- 保険事業課 (国保係) ☎ 82-7006
(高齢者福祉係)
- 池田総合窓口センター
☎ 75-0558

兒童扶養手當制度 ·

特別児童扶養手当制度

児童扶養手当制度、特別児童扶養手当制度の受給要件などは次のとおりです。

また、8月は、児童扶養手当を受給している方は現況届を、特別児童扶養手当を受給している方は所得状況届を提出する月です。受給している方は必ず提出してください。

【児童扶養手当】

児童扶養手当は、母子家庭の方などに支給されている手当です。

・父母が離婚し、父と生計を同じくしていらない児童

- ・父が死亡した児童
- ・父が重度の障害にある児

・ 父に1年以上遺棄されて
いる児童
・ その他の理由で父がいな
い児童

特別児童扶養手当は、身体・知的または精神に中度以上の障害のある20歳未満の児童の面倒をみている父や母などの方に支給されて いる手当です。



【特別児童扶養手当】

問い合わせ先

82-7005

**長寿（後期高齢者）医療・国民健康保険被保険者のみなさまへ
減額認定証の更新は8月末までに**

長寿（後期高齢者）医療被保険者で、世帯全員が住民税非課税に該当する方は、保険事業課または池田総合窓口で認定証の交付を受け、医療機関窓口で提示すれば、入院時の食費代などが軽減されます。現在、認定証をお持ちの方は、有効期限が7月31日となっていますので、8月末までに更新の手続きをお願いします。

また、国民健康保険被保険者で、限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方も、有効期限が7月31日までとなっていますので、同様に更新の手続きをお願いします。

更新手続きの窓口

保険事業課・池田総合窓口 センター・福田出張所

手続きに必要なもの

- ・被保険者証
- ・印鑑
- ・減額認定証
- ・非課税世帯の方で、申請日より過去1年間の入院日数が90日を超える場合は、入院日数を確認できる領収書など

問い合わせ先
保険事業課
国保

82
—
7
0
0
6

個人事業者の消費税・ 地方消費税の中間申告 と納税

個人事業者の方で、

税額が48万円を超える方は、8月
万円以下の方は、8月

400万円を超える方は、国税庁のホームページ（www.nta.go.jp）で確認ください。

(www.ntago.jp) ドラ
確認ください。

利用の方の振替日は9月28日(月)です。
詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

土庄稅務署

二二〇

問い合わせ先

62-1301

小豆島町 バドミントン教室

受講生募集



教育委員会では、恒例となっている「バドミントン教室」を次のとおり開催します。初心者も経験者も大歓迎です。皆さんのご参加をお待ちしています。

期 間 8月24日(月)～9月11日(金)までの毎週月・金曜の計6回

時 間 19:30～21:30 ※最終日のみ19:00～21:00

場 所 内海中学校体育館

対象者

○小学3年生～6年生の児童とその保護者

※ただし、子どもだけ参加する場合、保護者の方は必ず送迎をお願いします。

○町内在住または町内の事業所に勤務する一般男女（未経験者優先）

定 員 40名（先着順）

受 講 料 1人 1,000円（保険料含む）

申込先

社会教育課（☎82-7015）または最寄りの各地区公民館

※お電話でお申し込みください。

教育委員会だより

バドミントン教室
受講生募集

- 学校教育課 ☎ 82-7014
- 社会教育課 ☎ 82-7015



岡田さんは、昭和43年から内海交通安全協会理事、昭和47年からは常任理事、副会長を歴任するとともに、香川県交通安全協会評議員として地域の交通モラルの向上に尽力されました。



岡田 利弘さん
(坂手)

晴れの栄誉
四国管区警察局長表彰
おめでとうございます

「小豆島観光ボランティアガイドクラブ」会員募集

当クラブでは、おもてなしの心で、観光客が思い出深いひと時を過ごせるよう活動しています。小豆島の魅力を多くの方に紹介してみませんか。



【活動内容】オリーブ公園・映画村・寒霞渓等の観光案内

【その他】年1～2回研修会を実施

【申込先】商工観光課 ☎ 82-7007

※随時、申込を受け付けています。
お気軽にお電話ください。

香川県小豆総合事務所からのお知らせ



「不登校・ひきこもりの家族教室」・「こころの病気についての家族相談」のご案内

不登校・ひきこもり・こころの病気などの問題を抱える家族や関係者を対象に、下記のとおり家族教室、家族相談を開催します。それぞれの問題について一緒に学び考えてみませんか。

日 時	8月28日(金) 14時～15時30分	9月3日(木) 14時～16時
内 容	こころの病気についての知識・情報の提供 こころの病気を治療している方の家族が集まってのグループワーク	「不登校・ひきこもりについて」のグループワーク
講 師	小豆島病院 医師 大城 智睦 先生 臨床心理士 植田 中子 先生	小豆島病院 臨床心理士 植田 中子 先生
場 所	安田公民館	小豆総合事務所 南館1階会議室
対 象 者	こころの病気で治療している方の家族	不登校・ひきこもりの状態にある子どもを持つ親または関係者
受 講 料	無 料	
申込方法	8月21日(金)までに電話にて申込	8月27日(木)までに電話または文書にて申込

申込・問い合わせ先 香川県小豆総合事務所 保健福祉課 ☎ 62-1373

広報文芸

歌壇 小豆島

六月例会 詠草

メロン食べ網模様だけ残る皿に孫の食欲見てゐて楽し
ロボットを人が造りてロボットに雇はれ人の仕事無くなる
空青く山もみどりに膨みて老鶯の声こころに沁みる
捨てむとし短き鉛筆捨てられず「勿体ない」がまだ生きてゐる
寺めぐり三百余段の石段に遅れをとりて足の重たし
打ち水をされたるごとき静けさよ連休終へて島の国道
心とはかくも重くて温きもの年古りてなほ尽くることなし
いつ、誰が名付けたりしか「病院船」と高松行きの朝のフェリー

山根 悟
堀内 実男
山元 露子
堀内 実男
森口ひとみ
伝宝千鶴子
立住喜代子
森 フサ子
やぎあきら

内海句会

たはむれに伸ぶる掌に来る虫かな
鶴の宿の眼下に望む長良川
踏まるると知らで一列蟻の道
涼を呼ぶ大作揃ひ日本画展
山門を出でし僧侶のサングラス
枇杷の熟れ具合よく知る鶴かな

寺岡ひろし
三木 源次
波田 好博
炭山五十二
中田 雀庵
木下 雪洸

ほん大好き

新刊紹介

書名

(幼児向き)

ともこちゃんは銀メダル
かけふみあそび
むしたちのかくれんぼ
あっぱれ!てるてる王子
はしるチンチン

(児童向き)

星座をさがそう
天地のドラマ すごい雷大研究
ドキドキ宇宙人っているの?
オバマ(YES WE CAN!)
ビッグバン&ブラックホール

(ティーンズ向き)

NHK あしたをつかめ③
ロミオとインディアナ
星新一 七人の犯罪者
ルビーの谷
朝原宣治 感動のスプリンター
テレビのむこうの謎の国

8月の行事予定

行事名

新刊紹介(一般向き)

書名

著者名

交渉術	佐藤 優
あ、これ、ゆかた地?	mikiひろさわ
ひんやり和のおやつ	金塚 晴子
庭の時間	辰巳 芳子
重曹+酢でエコ掃除	泉書房編集部
田んぼの虫の言い分	むさしの里山 研究会編
図解これならできる山づくり	鋸谷 茂
トロムソコラージュ	谷川 俊太郎
I N	桐野 夏生
武士猿 ブサーバールー	今野 敏
夜来香海峡	船戸 与一
ロロ・ジョングランの歌声	松村 美香
足みじかおじさんの旅	やなせたかし
そのときはそのとき(楽老抄④)	田辺 聖子
女の道は一本道	田渕 久美子



日 時	対象
1日(土) 10:00~12:00	一般
4~7日(火~金) 13:00~15:00	小学生
8日(土) 10:00~12:00	一般
8日(土) 14:00~14:30	幼児・児童
9日(日) 14:00~14:30	//
21日(金) 14:00~16:00	一般
22日(土) 14:00~16:00	//
22日(土) 14:00~14:30	児童
29日(土) 10:30~11:45	幼児・児童
13:10~15:10	//

8月のロビー展

「夏休み宿題おたすけ展」(約100冊) 8月末まで。

読書感想文、自由研究、工作の本などを用意しています。貸出可。

「手作り絵本ミニ展示会」 11日(火)~16日(日)

夏休み中に小学生が創作した絵本を展示します。

○9月の予定

「シニアの方におすすめする本」(約50冊) の展示を予定しています。

子ども1日図書館員

日 時 8/11(火)・12(水)・18(火)・19(水) 13:00~16:00
(1日2時間ずつでもOKです)

対象 小学4年生~高校生

申込先 8/5(水)までに図書館へお申し込みください。

問い合わせ先 町立図書館 ☎ 82-0291

移動図書を下記の公民館に配本しています。(4か月間ご利用ください)

二生公民館・三都公民館・中山公民館・福田公民館

オリーブナビ小豆島2階 オリーブギャラリー 8月の展示

今月のオリーブギャラリーの催しは次のとおりです。
ぜひご覧ください。

展示期間	展示内容
8月1日(土)~8月18日(火) 9:00~17:00	句会合同作品展
8月29日(土)~9月12日(土) 9:00~17:00	絵手紙展 (夢島寿)

国民年金保険料前納制度と納付方法について



戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

(第九回特別弔慰金)が支給されます

国民年金の保険料は月額1万4,660円ですが、一定期間をまとめて納付（前納）すると、保険料が割引される制度があります。

また、納付方法も、現金による納付に加え、口座振替やクレジットカードで納付する方法があり、いずれの場合も前納制度を利用することができます。便利でお得な口座振替・クレジットカードをぜひご利用ください。

前納制度の納期や割引額などは次のとおりです。なお、口座振替の申込期限は金融機関に申し込んだ場合の期限です。また、現金納

付の場合は任意の月から年度末まで前納することもできます。

国民年金保険料はクレジットカードでもお支払いいただけます

クレジットカード支払いは、事前に申込用紙を提出して

- ・ 国民年金保険料の納付は口座振替が便利で安心です
- ・ 便利……金融機関などに行く手間が省けます。
- ・ 安心……預金口座から自動的に引き落とされるので、納め忘れがなく確実です。

- ・ お得……「早収割引制度」（当月末振替による早割）

を申込むと月額50円割引されます。また、1年前納、6か月前納の場合も、現金納付よりも割引があります。

問い合わせ先

高松東社会保険事務所

国民年金課
☎ 087-861-3867

金融機関、社会保険事務所の窓口でお申し込みください。

池田総合窓口センター
☎ 82-7005
175-0557

支給の条件

特別弔慰金を受けること

ができるのは、戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日から平成21年3月31日の間ににおいて、恩

給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受けた方（戦没者等の妻や父母等）が亡くなるなどしたことにより、平成21年4月1日において前記年金給付の受給権を有するご遺族がない場合に限られます。

支給内容

額面24万円、6年償還の記名国債

請求期間

平成21年4月1日から平成24年4月2日まで

詳しくはお問い合わせく

ださい。

問い合わせ先

住民福祉課
☎ 82-7005

支給の対象

特徴

特別弔慰金は、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。なお、

平成17年に実施した「第八回特別弔慰金」の受給権を取得している場合は、支給対象になりません。

相談のお知らせ

「ねんきん定期便」について社会保険労務士による相談を実施します。

問い合わせ先

日 時 8月7日(金)
時 間 10時～15時
場 所 町役場内海庁舎
1階 第1相談室

※ 「ねんきん定期便」で交付された封筒一式、印鑑等をご持参ください。
に戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

問い合わせ先

住民福祉課 年金係
☎ 82-7005

はじめですか？

「介護予防」



小豆島町地域包括
支援センター
☎82-7006

ウォーキング

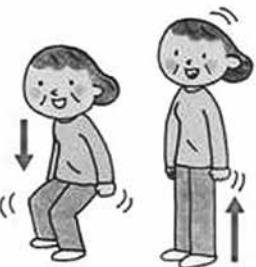


- 心肺機能の向上
- ストレスの発散

両方あわせて行いましょう！

筋肉を使う運動

- 筋力の向上
- 骨を丈夫にする



介護が必要となり介護サービスを利用する人は毎年増加しています。その原因はさまざまですが、足腰の力が弱ったことによって起こる転倒が原因となることも少なくありません。介護予防にとって、からだを動かすことはとても大切です。今月号では、運動機能向上についてご紹介します。

からだを動かさずにいると、筋力や骨は年齢以上に衰え、心臓や肺の機能も弱くなつて、より運動しにくいからだになってしまします。高齢者の足腰の衰えは、「使わないことによつてからだがなまつた」ために起ります。このものです。要介護状態にならないよう、いつまでも元気なからだでいるためには、からだを使い続けることが大切です。最近の研究では、たとえ90歳以上であつても活発にからだを使えば、運動機能は向上することがわかつています。

家庭でできる足腰の運動

●足の後ろ上げ

- ①両足を少し開き、いすから少し離れて立つ。
- ②両手でいすの背をつかみ、上体だけ45度ほど前に傾ける。
- ③ひざが曲がらないように片方の足をゆっくり後ろに上げ、そのままの状態を1秒間保つてから、ゆっくり元の姿勢に戻す。

※注意点

- ・腰痛の原因になるので背中はそらさないようにしましょう



●ひざの曲げ伸ばし

- ①両足を肩幅より少し広めにして立つ。
- ②上体をまっすぐにしたまま、1・2・3・4で4分の1程度ひざを曲げ、腰を落とす。
- ③1・2・3・4でかかとを下ろす。

※注意点

- ・ひざの頭がつま先よりも前に出ないようにしましょう
- ・深くひざが曲がると腰やひざを痛めやすいので注意しましょう
- ・転倒の不安がある人はいすの背や壁を支えにしましょう

●つま先立ち

- ①両足を軽く開き、つま先を軸に1・2・3・4でゆっくりかかとを上げ、1・2・3・4でかかとを下ろす。

※注意点

- ・バランスをとりにくいときは、いすの背や壁に手を添えて行いましょう



運動をする時のポイント

- ・最初からがんばりすぎないようにして、慣れてから回数を少しずつ増やしていきましょう
- ・運動前は、必ず準備運動（ストレッチング）でからだをほぐしましょう

調子はいかが?

小豆島町にここにこプラン
21から
⑦がん検診について



・保険事業課 ☎82-7038
・池田総合窓口センター ☎75-0558

小豆島町にここにこプラン21から

⑦がん検診について

本町の死亡原因を見ると、約3割の方が悪性新生物（がん）で亡くなっています。また、国民健康保険医療費統計では、年間約1億円の医療費がかかっています。がんになりにくい生活習慣に努めることはもちろん、もしがんにかかるても早期発見・早期治療できるように、定期的にがん検診を受けましょう。



人がかかるといわれています。マンモグラフィ検査で、小さいがんの発見も可能になりました。

【がん検診のすすめ】

がんは『不治の病』ではありません。

であれば100%近く完治します。

かつては不治の病といわれたがんですが、医療技術の進歩により早期に発見できれば100%近い治癒率となるがんもあります。そのためには、定期的にがん検診を受けることが大切です。

【早期発見・早期治療ができると…】

①治療が簡単で治療期間が



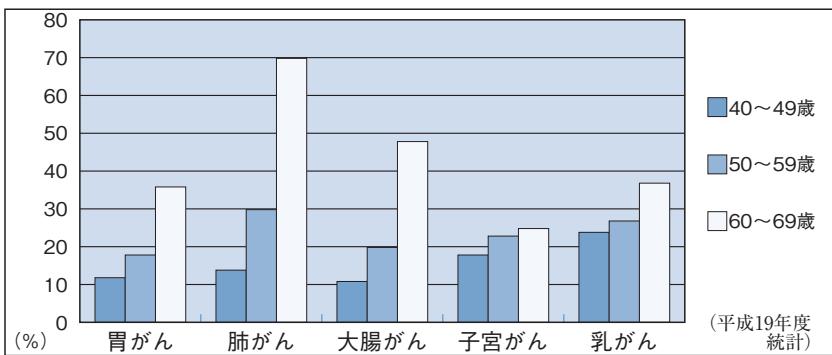
問い合わせ先
保険事業課

☎82-7038

- ①少なくてすむ
- ②医療費が少ない
- ③本人の苦痛も少ない
- ④家族の心配も少ない
- ⑤また元気な生活を送ることができる

【小豆島町の現状】

本町が実施しているがん検診は、胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・肺がんの5種類です。受診率を見ると、いずれの検診も若年者層で受診率が低くなっているのが現状です。



【がん最前線】

がんは正常な細胞ががん細胞に変わることから始まりますが、その最大の原因是『細胞の老化』といわれています。世界一の長寿国である日本は、世界一のがん大国ともいえるのです。各種がんの最新情報は次のとおりです。

胃がん 日本人に最も多いがんですが、早期がん

大腸がん 患者数は増加傾向にあり、特に高齢女性と肥満の男性は要注意です。

子宮がん 子宮頸がんは最近20歳代で増加しています。がん増殖のスピードは遅く、早期発見しやすいがんといわれています。

・子宮頸がん検診 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳
・乳がん検診 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

* 平成21年4月1日現在の満年齢

※女性特有のがん検診推進事業について

国が示した経済危機対策の一つとして、「女性特有のがん検診推進事業」が実施されることとなり、対象となる年齢の方は、町が実施する女性のがん検診を無料で受診できるようになりました。該当する方には、検診無料クーポン券および検診手帳の送付と併せて詳細について個別に通知します。この機会にぜひがん検診を受けましょう。

・子宮頸がん検診 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳
・乳がん検診 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

失業などでお困りの方へ

雇用保険などが拡充されました

雇用保険制度の拡充

【雇用保険の対象となる方に】

・雇止めにより離職した方について、解雇・倒産などの場合と同様に、6か月の被保険者期間で受給資格が得られるようになりました。また、給付日数についても、解雇された方と同様の給付日数になります。さらに本人の年齢や住まいの地域の雇用失業情勢を踏まえ、特に再就職が困難な場合は、給付日数が60日分延長されます。

・訓練期間中の生活保障給付および貸付制度

单身者には月10万円、扶養家族を有する方は月12万円の手当を支給します。また、希望する方には、さらに貸付（それぞれ上限月5万円、月8万円）も実施します。

職業訓練と生活保障の拡大 【雇用保険を受給している方に】

・職業訓練

再就職に必須のITスキルを習得するための3か月程度の訓練や、新規成長や雇用が見込まる分野への就職に



ハローワーク土庄
☎ 62-1411

問い合わせ先

問い合わせ先

総務省地上デジコール

☎ 0570-07-0101

地上デジタル放送を見るための簡易なチューナー
給付などの支援について

たけた基本能力習得のための長期訓練といつた、多様なメニューがあり、既に実施している公共職業訓練とあわせて、3年間で100万人の訓練機会を提供します。

支援開始は、平成21年秋以降を予定しており、具体的な申込先、受付開始時期は、準備が整い次第改めてお知らせします。

※支援の申込には、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。

※支援は現物給付ですので、ご自身で購入したチューイー、アンテナなどの費用の精算はできません。



団ついた時は社会福祉協議会へ
シルバー人材センターでは、「シルバーの日」のボランティア作業として、お世話をなっている池田庁舎の除草掃除作業を7月11日(土)に行いました。

今後の予定 除草掃除作業

10月3日(土)
7:00～ 内海病院
10月10日(土)
7:00～ 内海庁舎

これからも地域に貢献していきます。



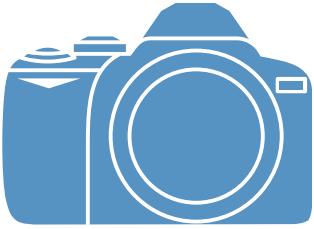
<入会説明会>
毎月第2水曜日 10時～
内海庁舎2階 シルバー人材センター事務所

問い合わせ先

小豆島町社会福祉協議会

内海支所 ☎・FAX 82-5318

池田支所 ☎ 75-0018・FAX 75-1522



My Town Topics

まちのわだい

皆さんからの情報を待ちています。
企画財政課 広報秘書係 ☎75-1800



第59回「社会を明るくする運動」

全・安心な地域社会をめざして

「社会を明るくする運動」の強調月間である7月1日、小豆地区保護司会の皆さんから坂下町長に、法務大臣のメッセージが伝達されました。「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と改善更正に理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする運動です。



愛知教育大附属名古屋中学校の感謝のつどい

謝の気持ちを込めて



7月3日、土庄中央公民館で愛知教育大附属名古屋中学校の感謝のつどいが行われました。名古屋中学校の生徒の皆さんは、1972年から毎年小豆島に滞在して島の産業や文化について学ぶ宿泊研修を実施しており、最終日のこの日は感謝の気持ちを込めて息の合ったコーラスを披露し、参加者からは大きな拍手が送られていました。



第1回小豆島芸術家村滞在作家展

島に芸術の風をふきこんで

小豆島アーティスト・イン・レジデンス (AIR) の第1回滞在作家展が、6月26日から7月5日まで、三都半島をはじめとする町内各地で行われました。期間中、滞在作家の椎名勇仁さん、林憲昭さんの解説を聞きながら展示会場を周るアートツアーや、椎名さんのワークショップ、二人を囲んでのトークショーなどが行われ、「貴重な体験ができた」「この事業を続けてほしい」などの声が寄せられていました。



福田・吉田地区で防災訓練

災に対する意識を高めて

7月12日、福田・吉田地区をモデル地区として小豆島町防災訓練が行われました。訓練は、大雨・洪水警報が発令されたとの想定のもと、消防団員による土のう積み訓練や海上保安署による救助訓練、消防署員による応急救急法の指導などが行われました。また、自衛隊による車両展示や起震車による地震体験など家族連れでも参加できるコーナーもあり、地域一体となって防災に対する意識を高めていました。



くらしの情報

August
8月



Recruitment

内海病院臨時職員募集

平成21年10月1日から内海病院に勤務する臨時職員の募集を行います。

募集職種

管理栄養士 1名

応募資格

昭和44年4月2日以降に生まれた方

募集期間

8月3日(月)～8月28日(金)

応募用紙の請求

小豆島町役場(池田庁舎)

総務課 ☎ 082-2121

内海病院

- ①高卒(見込)で18歳以上 21歳未満の方(推薦について別途資格が必要)
 - ②高卒(見込)で18歳以上 21歳未満の方
 - ③高卒(見込)で18歳以上 24歳未満の方
- 受験料は無料です。

の自衛官採用試験の受付を行います。

区分

- ①防衛大학교
- ②防衛医科대학교
- ③看護学生

第2次 12月2日(水)～5日(土)
 第1次 10月24日(土)～22日(土)

問い合わせ先

自衛隊土庄分駐所
(土庄町役場内)

高松募集案内所 ☎ 087-861-2590

刑務官採用試験について

人事院・法務省では、次のことおり刑務官採用試験を実施します。

試験日

第1次試験 9月20日(日)
 第2次試験(第1次試験) 10月16日(金)、17日(土)

受付期間

7月21日(火)～8月4日(火)
 9月26日(土)～27日(日)

一般 第1次 11月7日(土)～8日(日)
 第2次 12月15日(火)～19日(日)

8月28日(金)までに小豆島町役場(池田庁舎)総務課または内海病院まで提出してください。(郵送の場合は8月27日(木)消印まで)

自衛官採用試験について

防衛省では、平成21年度

または
高松刑務所庶務課
☎ 087-821-6116

救急講習会(3時間コース)
受講生募集

放送大学学生募集

放送大学学生募集
(第2学期 10月入学)

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間 6月15日(月)～8月31日(月)

資料請求(無料)
問い合わせ先 放送大学
香川学習センター ☎ 087-837-9877

証を交付するとともに粗品をプレゼントします。

申込・問い合わせ先
小豆地区消防本部
救急係 ☎ 082-2220

農作物等に被害をおよぼしているシカ、サルなどの鳥獣を捕獲するためには必要な狩猟免許の講習会および試験が次の日程で実施され

お知らせ
Information

狩猟免許講習について

8月 くらしのカレンダー

1日	土	
2日	日	
3日	月	内海病院健康教室 14:30~15:30 内海病院3階大会議室 『脳卒中になぜなるの』
4日	火	いこいの場 10:00~14:00 内海福祉会館 特設人権相談所 10:00~15:00 内海福祉会館
5日	水	10:00~11:30 池田保健センター 献血 13:00~14:00 (株)宝食品 15:00~16:30 小豆警察署
6日	木	入浴サービス 豊寿園 すくすくルーム (対象児: 平成21年5月生まれ) 10:00集合 } イマージュセンター ベビーサロン 11:00~12:00
7日	金	
8日	土	
9日	日	
10日	月	健康相談 14:00~15:30 橋会館
11日	火	心配ごと相談所 13:30~15:30 内海庁舎第1相談室 内海病院健康教室 14:30~15:30 内海病院3階大会議室 『脳卒中でも快適な生活』
12日	水	
13日	木	
14日	金	
15日	土	小豆島まつり 18:00~21:00 内海総合運動公園
16日	日	
17日	月	行政相談 13:30~16:00 池田保健センター1階 保健指導室
18日	火	内海病院健康教室 14:30~15:30 内海病院3階大会議室 『脳卒中にならない食事』
19日	水	子宮がん検診 13:30~14:00受付 二生公民館
20日	木	子宮がん検診 13:30~14:30受付 イマージュセンター 保存食教室 13:30~15:00 三都公民館 問い合わせ先 ☎76-0262
21日	金	子宮がん検診 13:30~14:30受付 内海福祉会館
22日	土	
23日	日	
24日	月	子宮がん検診 13:30~14:00受付 福田公民館
25日	火	心配ごと相談所 13:30~15:30 池田保健センター 子宮がん検診 13:30~14:00受付 内海保健センター 内海病院健康教室 14:30~15:30 内海病院3階大会議室 『脳卒中の予防薬』
26日	水	
27日	木	入浴サービス 豊寿園 保存食教室 13:30~15:00 三都公民館 問い合わせ先 ☎76-0262
28日	金	
29日	土	
30日	日	
31日	月	

小豆島町は「平和の町小豆島町」を宣言しています!

町内の

事故・火災・救急



発生状況

区分	件数	1月からの累計	昨年同期
発生	10	38	34
負傷者	12	52	37
死亡者	0	1	0
火災	3	8	5
救急	46	298	283

みんなからの寄付 (敬称略)

● 社会福祉協議会へ

- ▷ 大脇 芳文 (池田)
- ▷ 岡田 道男 (池田)
- ▷ 山本 一郎 (蒲野)

ふるさと納税(寄付)

- ▷ 岡 良人 (大阪府高槻市)
- ▷ 久留島秀夫 (兵庫県神戸市)



リサイクル情報

(6・7月受付分)

【譲ります】

赤ちゃん用リクライニングチェア 浴室用、1歳ぐらいまで 無償
ベビーバスケット (2件) 無償
チャイルドシート 体重7kg~16kg未満対応 無償
木馬 無償

【求めます】

三味線	キズ物可 (2件)	無償
チャイルドシート	新生児用	無償
チャイルドシート	新生児~3歳児用	無償
チャイルドシート	新生児~4歳児用	無償
チャイルドシート	3歳~6歳児用	無償
ジュニアシート	3歳ぐらい~	無償
ベビーカー		無償
赤ちゃん用バギー	室内用 (2人以上乗れるもの)	無償
掃除機	(2件)	無償
シン	ブラザー製、刺しゅう機	有償
洗濯機	二槽式、全自動問わず	有償

役場では品物を預かっておりません。
ご了承ください。

チャイルドシート、ベビーカー、バイク
はリサイクルできました。
ご協力ありがとうございました。

リサイクル用品の情報を待ちしていま
す。環境衛生課 (☎82-7008)

今月の納税

- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料 } 2期
- 介護保険料

納期限は

8月31日(月)です。

※口座振替の方は通帳残高をご確認ください。



大分県産業科学技術センター
http://www.oita-ri.go.jp

ふるさとは

遠くにありて…41

「小豆島と海」

坂下仁志さん

(木庄出身・58歳)

現住所 大分県大分市

私は大分県の研究職員として産業科学技術センターというところで、技術的側面から地域の産業支援を行う機関で働いてきましたが、いよいよ長いようで短かつたサラリーマン生活が最後の年を迎えた。そのような節目の年にこの欄に寄稿させて頂けることは、大変有り難く記念になります。ちなみに同級生で九州に来たものは、いかつたと思います。

さて、本題ですが、小さい頃の楽しみは何でしたかといふ質問をこれまで様々な場面の会話を中で何度も受けました。そうした時の答えはいつも決まっていて、「台風が来る」とと答えます、不謹慎ですが。

それは、私の記憶をタイムスリップさせ、小豆島を思い起こさせるキーワードにもなっています。なぜならば、風雨が強まる中、内海中学校下（当時、埋め立て地には何もない葦？原のような湿地帯でした）までいて、風雨を少しでも安全にやりすごすため内海湾に避難・投錨している日頃は見ることが出来ない型の船が来ていることを期待してのことです。「海」とは、知らない別世界への扉だと感じ

ていました。

一方で母の実家が内海町堀越ということもあって、小さいときから、夏には昼間は泳いだり潜ったり釣り糸をたれたり、夜は夜光虫が無数に光る海に見とれたりと、「海」とは、遊戯場そのものだとも感じていましたし、その後も父が存命中には、帰省の楽しみは、堀越から坂手、大角鼻灯台沖、風の子島周りを伝馬船で流し、父と日がな一日釣り糸をたれることでした。

私にとって「海」は「別世界への扉」と「遊戯場」という二面性を持つものとして記憶の深層部に定着したと言えます。

島外に出てからも、海を見る度にこうした二面性を感じずにはいられません。海を見ると記憶の深層スイッチが入り、小豆島のことを想つてしまします。海はスイッチそのものです。

考えるに、小豆島を小豆島たらしめているものは何かと問われば、瀬戸内海という穏やかな環境のなか、橋が架けられない微妙な距離感を海が隔てた絶妙な位置に島として存在していることに他ならないからだと思います。

記憶の深層部を育んでくれた「小豆島と海」に感謝！

【おくやみ】

◎死　亡（12人）

氏名	歳	世帯主	地	区
藤本キク子	86	一若室	生	
八木ハルコ	91	正人		
濱口好子	90	本人		
山本正美	85	一郎		
浅田均	85	蒲野		
大西政子	67	敏子		
葭谷圭エ	95	和子		
黒島紀子	98	神浦		
上木富博	97	西片		
杉元香	76	田城村		
三浦和子	55	田羽城		
宮本義智子	71	田苗		

人の動き

6月11日から7月10日まで

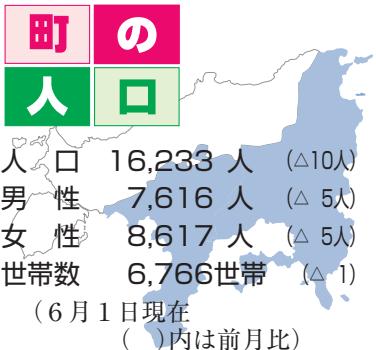
【おめでた】

◎出　生（7人）

町内においてオリーブを育てようとする方を対象に、荒廃地などを再整備する費用の助成を行っています。

対象者 認定農業者、特定法人、中核的農家など
助成率 整備費の2／3以内
(例) 整備面積1,000m²・整備費30万円
個人負担30万円×1／3程度=10万円

問い合わせ先 オリーブ課 ☎82-7018



あとがき

（編集を終えて）

猛暑の中行われた防災訓練。今年は取材での参加でしたが、それでも汗だくになりました。
ご自愛ください。



この広報紙は再生紙を使用しています。

※掲載辞退の方は、届出時にお知らせください。