

きらめ
～煌く海、瞳輝く、実りのまち～

しょうどしま



町広報

企画・編集/小豆島町企画財政課

〒761-4388 香川県小豆郡小豆島町池田2100-4
<http://www.town.shodoshima.lg.jp/> E-mail

2010年5月1日発行

TEL0879-75-1800 FAX0879-75-1500
olive-kikaku@town.shodoshima.lg.jp

No.50

5
月号

「花いっぱい」の三都半島

～花とアートの三都フェスタ、吉野れんげまつり会場～

- 小豆島町 平成22年度「骨格予算」………… P2
- 子ども手当制度がはじまりました………… P4
- 瀬戸内国際芸術祭2010 作家紹介②………… P5
- 教育委員会だより………… P6
(B&Gリーダー研修会のご案内)
- はじめていますか?「介護予防」………… P9
- 調子はいかが?………… P11
(にこにこプラン21から)
- まちのわだい………… P12
- 暮らしの情報………… P13
- 暮らしのカレンダー………… P15
- ふるさとと遠くにおいて(エッセイ)………… P16



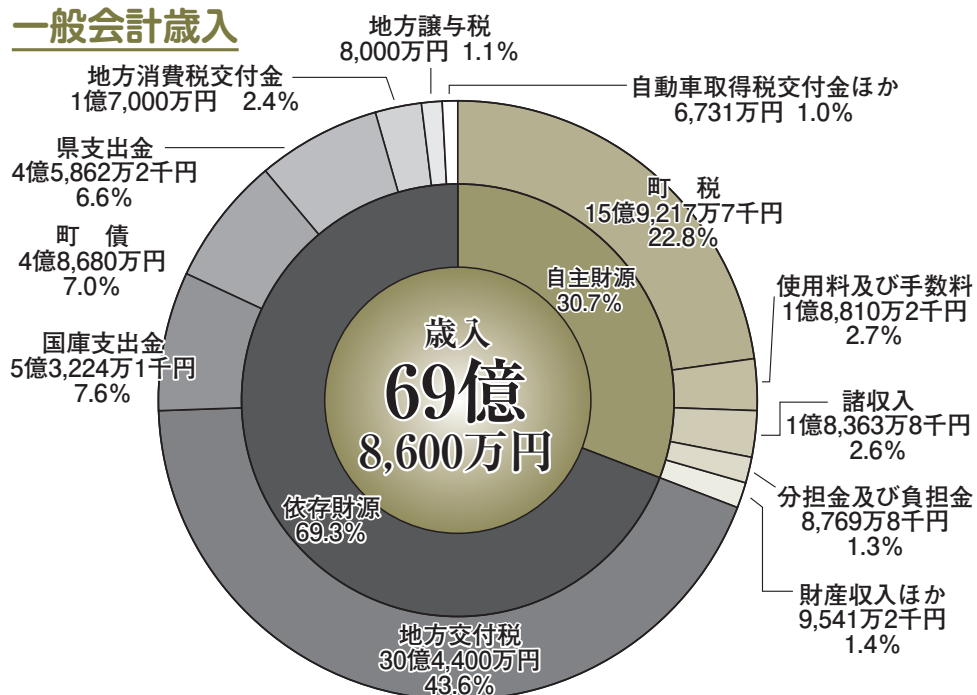
平成22年度当初予算

一般会計は **69億8,600万円** を 『骨格予算』で編成

一般・特別会計の当初予算額

会 計 名		平成22年度	平成21年度	増減率
一 般 会 計		69億8, 600万円	72億7, 000万円	▲3. 9
特 別 会 計	国民健康保険事業	22億6, 059万6千円	23億3, 199万8千円	▲3. 1
	国民健康保険診療所事業	3, 801万5千円	3, 891万3千円	▲2. 3
	老人保健事業	41万4千円	422万3千円	▲90. 2
	後期高齢者医療事業	3億97万2千円	3億305万6千円	▲0. 7
	介護保険事業	15億2, 098万1千円	14億6, 375万9千円	3. 9
	介護サービス事業	8, 693万2千円	8, 119万9千円	7. 1
	介護予防支援事業	710万5千円	702万2千円	1. 2
	簡易水道事業	2, 317万9千円	2, 285万円	1. 4
	計	42億3, 819万4千円	42億5, 302万円	▲0. 3
合 計		112億2, 419万4千円	115億2, 302万円	▲2. 6

一般会計歳入



平成22年度の一般会計・特別会計・公営企業会計の各予算が町議会定例会で可決されました。今回の予算は、4月の町長選挙および町議会議員選挙直前であることから、「骨格予算」(※)として編成しています。なお、骨格予算に計上していない新規の政策的経費等は、町長選挙後に再編成する予定です。予算編成にあたっては、人件費や公債費など義務的経費の削減に取り組み一方で、総合計画に掲げた継続事業や、新たに制度化した子ども手当などの経費を組み込みました。

※骨格予算は町長や議員の選挙時期などの関係から、政策的判断を要する経費などの予算計上を避け、義務的経費や継続事業などの経費を中心として編成した予算のことを、慣用的に「骨格予算」といいます。



公営企業会計予算 (収益的収支)

	収 入	支 出
水道事業	5億2,107万8千円	4億4,797万2千円
病院事業	27億3,280万9千円	29億6,985万7千円
介護老人保健施設事業	3億2,309万3千円	3億2,911万5千円
合 計	35億7,698万円	37億4,694万4千円

今年度取り組む主な事業

誰もが元気で安心して暮らせる
健康・福祉のまちづくり

医師確保対策事業 1,027万9千円

妊婦健康診査公費拡大事業
812万6千円

女性特有のがん検診推進事業
170万4千円

心豊かな人をはぐくむ
教育・文化のまちづくり

瀬戸内国際芸術祭2010推進事業
527万8千円

安田小学校耐震補強・大規模改修事業
1億273万円



明王寺釈迦堂屋根改修事業
215万5千円

豊かな自然環境と共生する快適で
安全な生活環境のまちづくり

移住促進対策事業 156万1千円

神懸通第2集会所建築助成事業
5,665万円

合併処理浄化槽設置整備事業
2,487万8千円

内海ダム再開発事業出資金
5,280万円

道路整備事業 5,830万円

港湾整備事業 1,800万円

高潮対策事業 1,500万円

町営住宅耐震改修事業
1億7,501万円

町営住宅火災警報器整備事業
424万8千円

植松都市下水路整備事業
1億4,800万円

魅力と活力にあふれた
産業のまちづくり

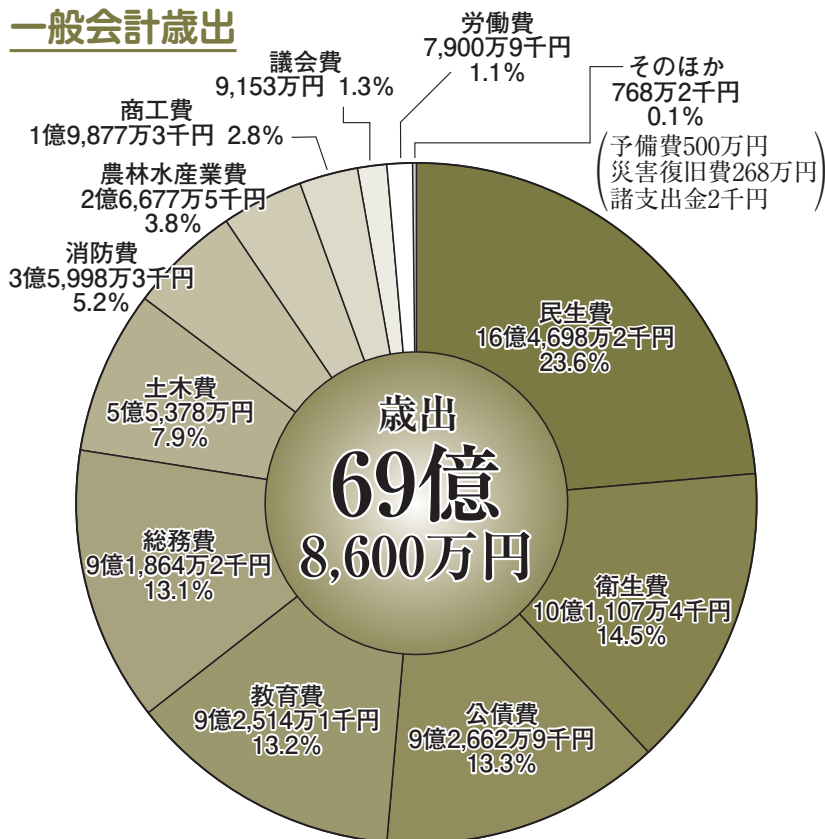
中山間地域総合整備事業
(農道改修など) 9,461万8千円

オリーブ栽培地盤整備事業
601万9千円

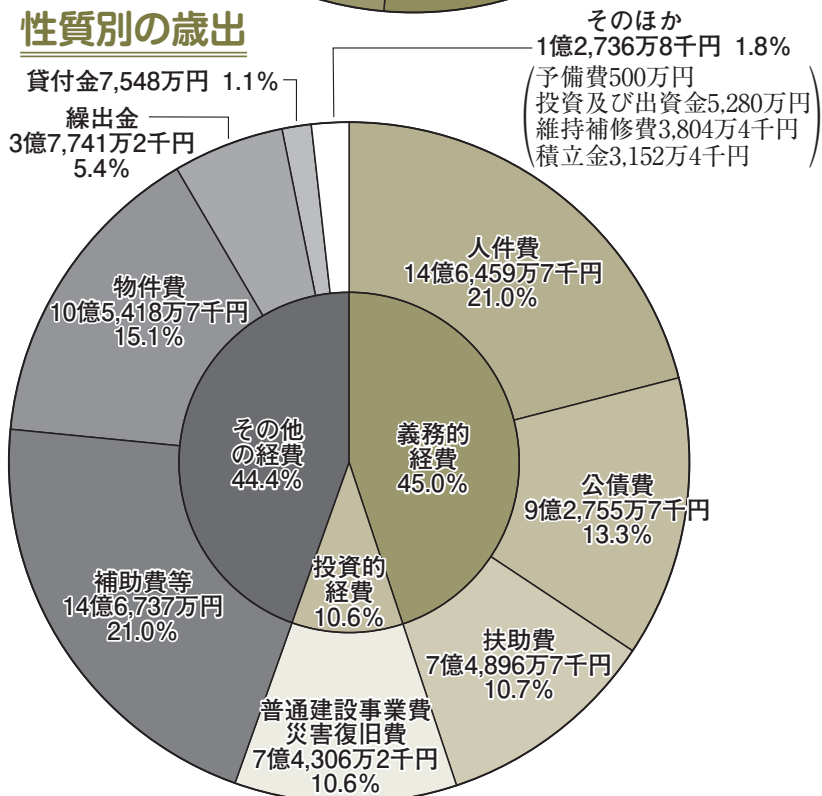
漁港整備事業 1,374万5千円

築いそ設置事業 590万1千円

一般会計歳出



性質別の歳出



(歳出の経済的性質を規準とした分類です。)

私たち一人あたりに使われる金額

42万 400円

町が賄える金額

12万9,200円

※H22. 4. 1町人口16,618人および自主財源により算出しています。



子ども手当制度が始まりました

子ども手当は、次代の社会を担う子どもたちの健やかな成長を社会全体で応援するため、中学校修了までの子ども1人につき月額1万3千円を親等に支給する制度で、4月から始まりまし

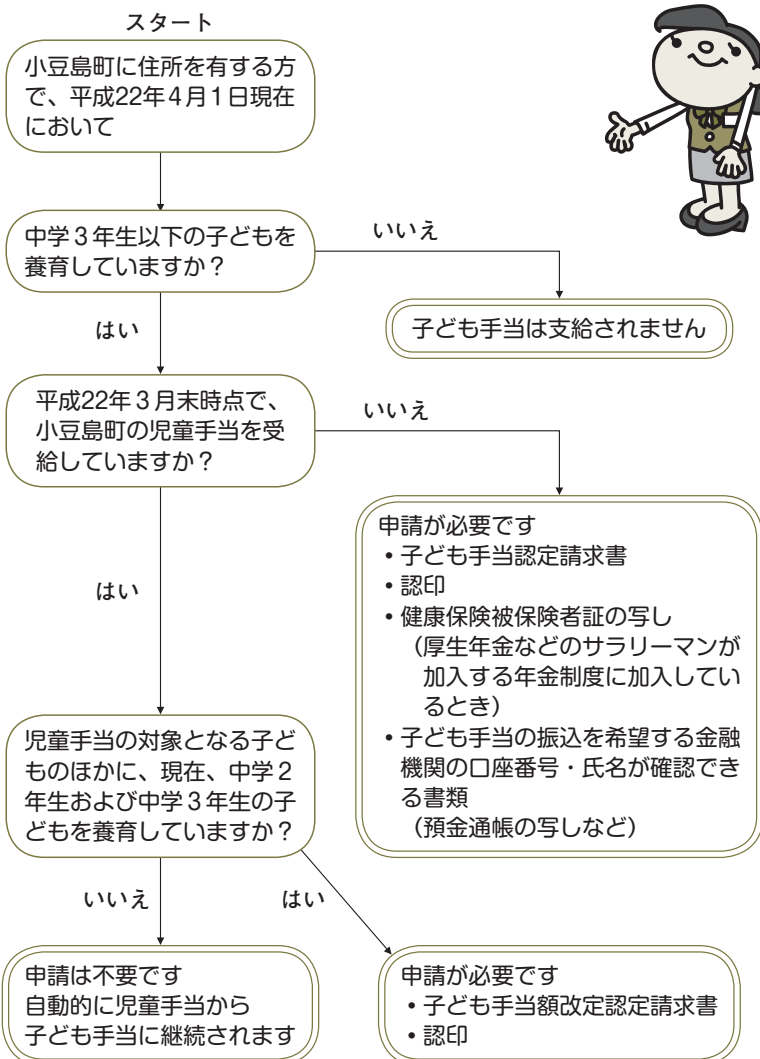
支給を受けるための手続き等

子ども手当の支給を受けるために必要な手続きは、左記フローチャートの通り

です。
左記以外でも、小豆島町に転入してきた場合や子どもが生まれた場合には手続きが必要となります。

- 小豆島町に転入してきた場合
0歳から中学3年生までの子どもがいる場合は『認定請求書』の提出が必要となります。
- 子どもが生まれた場合
『認定請求書』(既に子ども手当を受給している兄弟がいる場合は『額改定認定請求書』)の提出が必要となります。

子ども手当 手続きフローチャート



手続きを行うために必要な書類

- ・ 認印
- ・ 窓口に来られた方の身分を証明できるもの
(運転免許証など)

- ・ 健康保険被保険者証の写し(厚生年金などのサラリーマンが加入する年金制度に加入しているとき)
- ・ 子ども手当の振込を希望する金融機関の口座番号・氏名が確認できる書類

※場合によっては右記4点以外の書類が必要になる場合があります。

○ 町では、申請内容を審査のうえ、受給資格に該当する方には認定通知書を送付します。

○ 子ども手当の支払は、年3回(6月、10月、2月)で、前月分までの手当を支払します。(原則として口座への振込となります。)

※本年6月の支払は、4月分と5月分の2か月分の支払となり、10月以降は前月までの4か月分の支払となります。

○ 新たに申請が必要な方が6月の支給を受けるためには、5月21日(金)までに申請する必要があります。

ただし、経過措置として、4月1日時点で子ども手当の支給対象者となっている方は、9月30日(木)までに申請すれば、4月分から支給されます。

※子ども手当の受給資格者は、本町内に住所を有する方で、子どもを監護し、かつ、生計を同じくする父または母です。父母に養育されていない子どもについては、子どもを監護し、かつ、生計を維持する方となります。

※子ども手当制度の開始に伴い、4月以降、原則として児童手当は支給されませんが、児童手当の受給資格者については、本年6月に限り、子ども手当とは別に、平成21年度分の児童手当(平成22年2月分と3月分)が支給されます。

※公務員の方は勤務先での手続きとなりますので、勤務先にご確認ください。

その他、不明な点があれば左記までお問い合わせください。

住民福祉課 子ども手当担当
☎ 82-7005



瀬戸内国際芸術祭2010

「アートと海を巡る百日間の冒険」

作家紹介 ② ダダン・クリスタント

7月19日から10月31日まで、瀬戸内海の7つの島「小豆島、直島、豊島、女木島、男木島、大島、犬島」と高松港周辺を舞台に、現代アートの祭典「瀬戸内国際芸術祭」が開催されます。小豆島町では中山地区で、日本をはじめ、台湾やインドネシアのアーティストの作品が展開されます。今月号では、インドネシア出身のアーティスト「ダダン・クリスタント」さんについて紹介します。

ダダン・クリスタントさんは、人々と社会との関わりと喪失感をテーマに、出身地固有の地域性を活かした作品制作で高く評価され、国際的に活躍されています。今回は、棚田の合間をぬうように約1000本の竹を使った作品を展示します。作品はインドネシア・バリ島や東南アジアの農家で広く制作される竹笛の一種「スナリ」を模したもので、高さ5mほどの竹に各々4つ

の節ごとに東西南北に向くよう穴が開けられます。穴の形状は丸や三角などさまざまで、穴の形状に加えて節の長さ、竹の太さ、吹きぬける風の強さにより、音の高低、強弱、音色が変わります。竹笛の制作は、5月下旬に始まるワークショップでも行います。興味のある方は、ぜひ竹笛制作にご参加ください。詳細は今後お知らせします。



作品タイトル
「Voices from disappeared people— 声なき人々の声」

ダダン・クリスタント (インドネシア)

プロフィール

1957年インドネシア生まれ。1986年インドネシア美術学校卒業。ニューサウスウェールズ美術学部講師、シドニー在住。主な展覧会・プロジェクトに、2008年「Survivor(パフォーマンス)」(ジャカルタ・独立記念公園)、2009年「American Dreams」(アデレード・Greenaway Gallery) など。



「石のまち・小豆島」からの情報発信で未来を考える 小豆島 石のシンポジウム

『歴史を動かす石のDNA』

小豆島の石材産業の歴史や文化的な価値を再検証することで「小豆島石」の地域ブランド化を図り、産業、観光振興につなげることを目的とする取り組み「小豆島 石のシンポジウム」を次のとおり開催します。皆さん、ぜひお越しください。

日時

9月19日(日)
13時~16時30分
(12時30分開場)

場所

土庄町立中央公民館
大ホール
入場無料(全席自由)

内容

基調講演

元NHKアナウンサー

松平 定知氏

講演テーマ「私の取材ノート」その時歴史

が動いたの現場から」

ビデオ上映

パネルディスカッション

主催

自治総合センター、

小豆島 石のシンポ

ジウム実行委員会

共催 (社)小豆島観光協会、

小豆島町、土庄町



松平 定知氏



小豆島ツーデイウォーク

大坂城残石記念公園や奇岩が切り立つ寒霞溪、島内に点在する石切り場跡など、それぞれのコースに分かれ、観光スポットや名所を巡ります。詳細は、後日お知らせします。

日時 10月23日(土)、24日(日)

会場 8時~雨天決行

小豆島町役場・土庄

町役場

問い合わせ先

商工観光課

☎ 82-70007

平成22年度香川県B & G財団連絡協議会 リーダー研修会のご案内

～小豆島の海、子どもとのふれあい、
カヌー等に興味のある方大募集～

教育委員会だより

平成22年度香川県B & G
財団連絡協議会
リーダー研修会のご案内



- ・学校教育課 ☎82-7014
- ・社会教育課 ☎82-7015



実施期間 6月中旬(平日) 1泊2日
研修場所 さぬき市周辺
募集対象 町内出身者で、海洋スポーツに興味のある20歳以上の方
※少しでも興味のある方、初心者でもかまいません。
募集定員 3名
申込期間 5月下旬～6月上旬
申し込み先 内海B & G海洋センター
※申し込みは先着順のため、定員に達した場合は、期間中でも受付を終了します。
※詳しくは、内海B & G海洋センター(☎82-5171)までお問い合わせください。

小豆地区教育支援センター からのお知らせ

子どもの電話・来所相談
(☎62-6200)
不登校(登校しぶり)・いじめ・進路など、子どものことについて相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

受付時間 月～金曜日
(土・日・祝祭日は休み)
8時30分～17時

親の会
不登校(傾向)の子どもを持つ保護者が、お互いの悩みや、子どもとの接し方などについて話し合う会を開いています。

日時 毎月第4水曜日
14時～16時

※都合で変更する場合がありますので、左記までお問い合わせください。

問い合わせ先

小豆地区少年育成センター内、教育支援センター「若竹教室」

☎62-6200
(場所…土庄中学校東)



元気もりもり健康食！

今月のテーマ ～もう1品欲しいときのお助けメニュー～

(小豆島町食生活改善推進協議会)



たけのこの和え物2品

※ 栄養価 (1人分)

A エネルギー	42kcal
たんぱく質	4.3 g
脂 質	0.2 g
カルシウム	16mg
塩分相当量	3.1 g
B エネルギー	24kcal
たんぱく質	2.1 g
脂 質	0.3 g
カルシウム	11mg
塩分相当量	1.0 g

※ 材 料 (4人分)

茹でたけのこのやわらかい部分 2個分

梅干	1個
A かつおぶし	1パック
しょうゆ	小さじ1
みりん	小さじ1
わさび	小さじ1/3
B しょうゆ	小さじ1
酢	小さじ1
もみのり	適量

※ 作り方

- ①たけのこを薄く切る。
- ②Aを混ぜ合わせ、①の1/2を和える。
- ③Bを混ぜ合わせ、①の残り2と和え、もみのりをのせる。



**(株)ゼロム、町内新1年生に
目覚まし時計贈呈**
4月から小学校に入学する町内の新1年生89名に対して、(株)ゼロムから目覚まし時計が贈られ、3月29日、坂下町長に目録が贈呈されました。
目覚まし時計には、新しいスタートを迎えた新1年生に対する大きな希望と期待が込められています。

広報文芸

短歌 現人

三月例会 詠草

後ろから肩叩かうかと労りし孫も去り行き仏間にひとり
温泉に連日通ひ体調の戻り来し夫 春を喜ぶ
大学を卒業する孫 這入る孫 弥生は老いも慌しかり
人語言ふトラックがいま左折せり人気無き道独りごちつつ
セールスに買ひ置きそば茶見せたればものも言はずにすごすご退散
幼き日「どっちが好き」と父母の間ひに甘えしわれの遠き思ひ出
満開の思はぬミモザのプレゼント弥生に入りて黄の色が燃ゆ
ランドセルも個性の時代カラフルにサイズB5がA4となる

山下美千代 鎌野 博子 三木 隼人 藤井 哲夫 小林 久子 柴田 令子 照下 順子 やぎあきら

生田句会

八十路なほ恋路を舞へる初稽古
潮騒へ彩を落とせる薙椿
春炬燵雨の降る日は誰も来ず
島めぐる一人の旅や山笑ふ
知事賞を受けたる孫や山笑ふ
手作りのコサージュ胸に青き踏む
京訛交す一行島遍路
ゴンドラの景を汚して黄砂降る

岡田 雅子 柴田 禮美 大馬 孝子 中岡佐智子 真砂つばみ 三木 智恵 吉仲 等 真砂 松韻

働く婦人の家講座受講生募集(6月開講)

講座内容	練習日	講師名
人形	第2水曜日 13:30~15:30	坂井 鈴子
籐細工	第2・4木曜日 13:30~15:30	松岡志保子
パッチワーク	第2・4土曜日 13:30~15:30	大倉 久登
くるみ絵と簡単なパッチワーク	第1土曜日 13:30~15:30	

会費 1回500円~1,000円

申込締め切り 5月20日(木)

問い合わせ・申し込み先 働く婦人の家 ☎82-0410



ほん大好き

小豆島町立
図書館
☎82-0291

新刊紹介

書名

(幼児向き)

だあれかな
なあになあに
みんなでないいいないばあ
おへんじはあい
みいつけた

(児童向き)

時の迷路
続 時の迷路
燃料電池のひみつ
エネルギーのひみつ
絵本とあそび
オッパイ星人あらわる

(ティーンズ向き)

オー! ファーザー
あのととき始まったことのすべて
アンバランスな放課後
若草色のボシエット

新刊紹介(一般向き)

書名

著者名

世界年鑑 2010	共同通信社編
奪われる日本の森	平野秀樹ほか
まいにち、うきうき。和の暦	堀川 波
六法全書 平成22年版	有斐閣編
魚料理の教科書	川上文代
裁判百年史ものがたり	夏樹静子
高齢者は暮らしている	結城康博ほか
ふろしき便利帖	菊田圭子
手づくりくるみボタンの本	田口由香ほか
元気が出るえごま料理	田中敦子
おしゃれ上手	酒井美意子
社会人の出直し英語	長崎玄弥
ピストルズ	阿部重和
神苦楽島(上・下巻)	内田康夫
真昼なのに昏い部屋	江國香織
ブラックテンパー	大沢在昌
我☆神 GA・SHIN!	花村萬月
光媒の花	道尾秀介
マドンナ・ヴェルデ	海堂尊
小説一途 ふたりの「源氏物語」	田辺聖子・瀬戸内寂聴
向田邦子全集(別巻1)	向田邦子

5月の行事予定

行事名	日時	対象
新聞であそぼう!	1日(土)、2日(日) 〈13:00~15:00の間〉	幼児・児童
子どもおはなし会	2日(日) 15:00~15:30	〃
古文書(初級)	8日(土) 10:00~12:00	一般
論語を読む会	8日(土) 14:00~16:00	〃
おはなしひとみ会	9日(日) 14:00~14:30	幼児・児童
わくわくおはなし会	12日(水) 10:30~11:00	1~3歳児
手作り紙芝居作成日	12日(水) 10:00~12:00	一般
〃	19日(水) 10:00~12:00	〃
古文書を読む会	14日(金) 14:00~16:00	〃
伊勢物語を読む会	15日(土) 14:00~16:00	〃
読書会	23日(日) 14:00~16:00	〃
(内容:「親鸞(上・下巻)」 五木 寛之著)		

今月のロビー展

「ガーデニング特集」図書展 (約50冊)

5月30日(日)まで、展示・貸出しますので、ぜひご利用ください。

4月23日から引き続き、子ども読書週間にちなんだ展示をしています。

ぜひ、お越しください。

●優良児童図書展 (約50冊)

5/16(日)まで……………図書館にて

6/1(火)~6/30(水)………池田子ども文庫にて

●人気の図書ベスト20展

5/29(土)まで……………図書館にて

国民健康保険税について

非自発的失業による国民健康保険税の軽減について

4月から倒産、解雇などで職を失った失業者の方々に対する国民健康保険税の軽減制度が始まりました。

軽減制度では、雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職等)および特定理由離職者(雇い止めなどによる離職等)の方の国民健康保険税を翌年度末まで前年の給与所得を100分の30とみなして算定します。

1. 軽減の要件(次のすべてに当てはまる方)

- ① 離職日が平成21年3月31日以降であること
- ② 離職日において65歳未満であること
- ③ 自己の意志に反する離職であること(自己都合による退職、定年退職は対象外)
- ④ 雇用保険受給資格者証の交付を受けており、離職理由の番号が「11、12、21、22、23、31、32、33、34」のいずれかであること

ること。

2. 届出に必要なもの

- (1) 雇用保険受給資格者証
- (2) 印鑑

国民健康保険税の課税限度額が変わります

国民健康保険税の算定は、「医療給付費分」・「後期高齢者支援金分」・「介護納付金分」からなっていますが、このうち「医療給付費分」の課税限度額が47万円から50万円、「後期高齢者支援金分」の課税限度額が12万円から13万円に変わります。なお、税率および「介護納付金分」の課税限度額は変更ありません。

前年中の所得の申告をお願いします

国民健康保険に加入している方は、前年中(課税年度の前年1月1日から12月31日まで)の所得の有無にかかわらず、必ず、町民税または所得税の申告をしてください。申告がない場

合、正しい保険税額を算定することができず、保険料の軽減を受けることができません。

問い合わせ先

税務課 ☎82-7003



届け出てください

愛がん鳥の飼育者の方へ

高病原性鳥インフルエンザが発生した場合に、円滑に対応できるようにするため、愛がん鳥を飼っている方は、届け出をお願いします。

対象は、ペットとして飼われているすべての鳥類です。住所、氏名、電話番号、鳥の種類、羽数、飼っている状況を電話かファックスで農林水産課までお知らせください。

お知らせ先

農林水産課

☎75-1900

FAX75-1522

問い合わせ先

香川県畜産課

☎087-832-3428

防災行政無線戸別受信機の取り付けについて

本町では、大雨、地震、火災などの災害から町民の皆さんの生命や財産を守り、日頃の行政の広報手段としての通信体制を確立するため、平成20年度から3か年をかけて、デジタル防災行政無線の整備をすすめています。

新たに整備するデジタル防災行政無線では、これまでの屋外放送に加え、各戸に設置する「戸別受信機」からも放送します。

戸別受信機は、5月中旬から随時、取り付け受託業者により、一般家庭に設置します。

戸別受信機は、町内の各家庭に無償で貸与しますので、設置にかかる費用は一切かかりません。

なお、地形や設置場所により、電波状況が悪い場合は、専用の外部アンテナを取り付ける必要がありますので、設置にご協力ください。



戸別受信機

問い合わせ先

総務課 情報管理室

☎82-7001

はじめていますか？

「介護予防」



小豆島町地域包括
支援センター
☎82-7006

先月に引き続き認知症の方への接し方のポイントについてご紹介します。

①不眠、昼夜逆転

夜間眠れずに大声をあげたり、家を飛び出したりする行動は、認知症高齢者の約3割にみられる家庭介護の限界を迎えやすい症状のひとつで、認知症の方だけでなく家族も疲労してしまいます。

原因はさまざまですが、こうした行動を防ぐには日中できるだけ横にならず、一緒に会話や散歩をしたり、家事の手伝いをしてもらうなど、日中の生活を活動的にすることが必要です。また寝る前に足浴や入浴をして体を温めたり、テレビを見る時間を控えることも効果的です。症状が長く続くようであれば専門医を受診して薬での治療を受けることで症状が落ち着いたということも多くあります。

②何でも集める

認知症の方は、他人の目に触れないところに物を大事にしまい込んだり、同じ物を何個も集めたりゴミを拾ってきたりすることがあります。他人にはゴミに思える物でも、集めている本人には意味がある物だといわれています。

「これはゴミでしょ」「汚いから捨てて」とつい言うてしまうこともあります。害のない物はそっとしておくことが望ましいでしょう。ただ、腐ってしまう食料品や不衛生なものは、少しずつ気づかれないうちにそっと捨てましょう。本人がいない時に処分する方法もありますが、何を捨ててきたか覚えていて、泥棒が入ったと不安になることもあるので見極めが必要です。

平成22年度介護予防サポーター 養成講座を開催します

地域で自主的に一人暮らし高齢者への声かけや見守りなど、介護予防の取り組みを行うとする方を対象に、介護予防に関する知識や技術を身につけていただくため、介護予防サポーター養成講座を開催します。

また、講座を修了した「小豆島町介護予防サポーター」の登録者のうち、希望する方には、今年度県下で初めて発足した「介護予防支援ボランティア」として活動していただきますので、興味のある方はぜひご参加ください。



平成22年度温浴健康教室のご案内

場 所 サン・オリーブ
時 間 13時30分～14時30分 健康教室(健康体操)
14時30分～15時30分 温 浴(入浴)
参加費 無料(ただし、飲食などは自己負担)

日 程	送 迎 地 区
5月13日	室生・二面・吉野・蒲野・神浦
5月20日	西村・草壁・安田・馬木・苗羽・古江・堀越・田浦・坂手
5月27日	西村・草壁・安田・橘・岩谷・当浜・福田・吉田

- ・送迎は電話でお申し込みください。
 - ・どの日でもサン・オリーブにお越しただければ参加できます。
 - ・6月3日以降の日程は未定(毎週木曜の予定)ですが、決まり次第お知らせします。
 - ・5月6日はお休みします。
 - ・飲酒をされた方、また体調不良などで運動が困難な場合は参加をご遠慮ください。
 - ・会場に血圧計を設置していますので、健康管理にご利用ください。
 - ・入浴時の介助等は出来かねますのでご了承ください。
- 申し込み先 保険事業課国保係 (☎82-7006)



定 員 会場
30名(先着順)
イマージュセンター

※4日間全ての講座を受講していただく必要があります。

日 時 6月11日(金)
16日(水)
23日(水)
30日(水)
13時30分～15時

内 容 介護予防、健口体操
転倒予防体操、認知症についてなど
申し込み先 小豆島町地域包括支援センター
☎82-7006
申し込み締め切り 5月28日(金)



乳がん無料検診のお知らせ

昨年度から、がん検診受診率を50%に上げることを目標として、女性特有のがん対策が講じられています。この対策により次の対象者の方は、乳がん検診を無料で受けることができます。

本町に住民票がある方は、本町が実施する乳がん検診（集団検診）の対象となり、個別に案内します。通知のない方は、保険事業課（☎

対象者は下記の期間に生まれた女性です

40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
45歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
50歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
55歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
60歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日



申し込み・問い合わせ先
保険事業課 保健管理係

☎82-7038

検査内容 視触診検査、マンモグラフィー検査

なお、申し込み順に予約となりますので、日程等は、希望に添えないことがありますのでご了承ください。

乳がん検診は検査可能な人数が限られており、**予約制**です。希望される方で、まだ平成22年度の乳がん検診の申し込みをされていない方は、左記へお申し込みください。申し込み者には、後日時間等を案内します。

82-7038）までお問い合わせください。

後期高齢者医療制度

についてのお知らせ

年度途中に後期高齢者医療制度に加入される方の被保険者証と保険料についてお知らせします。

★被保険者証について
年度途中に加入される方の資格取得日は次のとおりです。

	事 由	資 格 取 得 日
1	新たに75歳になる方	誕生日
2	転入	転入により住所を定めた日
3	生活保護の停止または廃止	停止または廃止となった日
4	障害認定（※）	後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日

※65歳から74歳までの一定の障害がある方
（障害認定を受けるには申請が必要です。）

年度途中に新たに75歳になった方の被保険者証は、**誕生日の前月中旬**に香川県後期高齢者医療広域連合から送付されますので、**誕生日から使用してください。**

年度途中に転入した方や生活保護の停止または廃止となった方、65歳から74歳までの方のうち、申請により一定の障害があると広域連合から認定を受けた方の被保険者証は、基本的に即日交付ですが、後日送付となる場合もあります。

★保険料について

年度途中に加入（異動）された方は、**納付書または口座振替により納めていただくこと（普通徴収）**となります。また、保険料額は資格取得日を含む月から月割りで算定します。

※特別徴収の条件を満たす

方については、資格を取得してから一定の期間が経過した後に普通徴収から特別徴収に切り替わるようになりますが、申し出により口座振替で納付することも可能です。

通知時期 資格取得日を含む月の翌々月の下旬（ただし、4月に加入（異動）された方は、7月の通知になります。）

通知書 『保険料額決定通知書・保険料納入通知書』が税務課から送付されます。

問い合わせ先

保険事業課 ☎82-7006
税務課 ☎82-7003
香川県後期高齢者医療広域連合事務局
☎087-811-1866



調子はいかが？

ここにこプラン21から



・保険事業課 ☎82-7038
・池田総合窓口センター ☎75-0558

にこにこプラン21から

栄養・食生活について

食生活は健康のための大きな要素であり、食生活の乱れは生活習慣病につながる恐れがあります。

生活習慣病を防ぐには、町民一人ひとりが健康的な食生活とはどのようなものかを自覚し、食に対する感謝の気持ちを持つとともに、食育について理解を深め、家庭・地域・学校等が連携して実践することが大切です。

生活習慣病を予防する食事のポイント

①カロリーをとりすぎない
肥満の方は標準体重の方に比べて、糖尿病は5倍、高血圧・痛風・心臓病など

は2〜3倍の発症率となっています。やせるためには、まず食事量のコントロールが必要です。標準体重を目標にして、1日3食、規則正しくとるようにします。今までよりも食事量が少なくなりますが、エネルギーの少ない野菜やきのこなどでボリューム感を出すなど、あまり負担のかからない減量をしましょう。

②塩分を減らす

塩分のとり過ぎは高血圧をまねき、脳卒中や心筋梗塞発症の危険因子となります。平成17年および18年国民栄養調査における18歳以上の食塩摂取量は、男性で11.5g/日、女性で10.0g/日で日本人の食事摂取基準の目標量である男性9.0g/日未満、女性7.5g/日未満を大きく上回っています。濃い味付けを好む方、外食の多い方などは塩分過剰の傾向にあります。薄味でもおいしく食べられる工夫をして減塩に努めましょう。

③動物性脂肪を減らす

動物性脂肪に多く含まれている飽和脂肪酸はコレステロール値を高め、血栓を作りやすくします。魚の脂肪に含まれている不飽和脂肪酸はコレステロール値を改善し、血栓を作りにくくします。油脂類は非動物性油を中心に適量をとるようにしましょう。

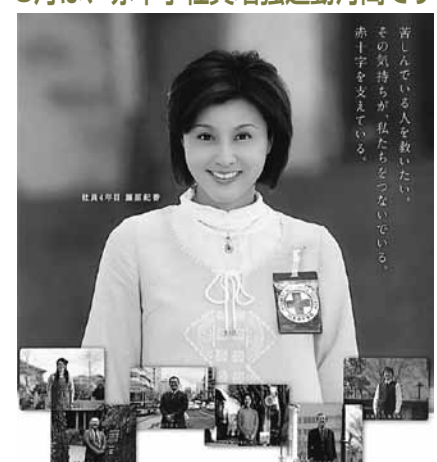
④食物繊維をしつかりとる

食生活の欧米化に伴い、食物繊維の摂取量は年々減少の傾向を示しています。これは根菜類を含む野菜や豆類のとり方の減少、精製加工食品などの利用の増加、米の摂取量の減少などがその背景にあります。成人の食物繊維の食事摂取基準は男性19g/日以上、女性17g/日以上となっています。

6月号では、具体的な実践内容についてお知らせします。



あなたが支える赤十字の活動 5月は、赤十字社員増強運動月間です



命を救う、力を合わせよう。

「赤十字社員」にご加入ください

世界の各地では、今もなお大規模災害や武力紛争があとをたたく、多くの人が飢えや病気に苦しんでいます。

また、国内においても台風災害などにより、多くの人的・物的被害が発生しています。

日本赤十字社は、人間のいのちと、健康、尊厳を守るため、迅速かつ継続した救援活動を積極的に行うとともに、救急法・幼児安全法などの講習の普及や血液事業の推進、奉仕団・青少年赤十字活動の拡充等さまざまな活動を実施しています。

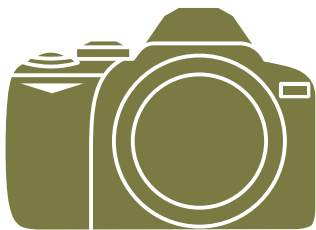
これらの活動は、日本赤十字社の社員の方々が

ら納めていただく「社費」と「寄付金」を財源として行われており、一人でも多くの方々に赤十字社員にご加入いただくことにより、事業の拡充・発展が可能となり、多くの人を助けることにつながります。

小豆島町では自治会・婦人会が中心となって各戸を訪ねたします。この機会にぜひ加入をお願いいたします。

問い合わせ先

住民福祉課 社会福祉係
☎82-7005
池田総合窓口センター
☎75-0558



My Town Topics

まちのわだい

皆さんからの情報をお待ちしています。
企画財政課 広報秘書係 ☎75-1800



花とアートの三都フェスタ

都アートクロスで盛大にスタート

3月20日、「花とアートの三都フェスタ」のオープニングを飾る現代アート展「三都アートクロス」が開幕を迎え、吉野農村公園でセレモニーが行われました。

セレモニー後は、参加者がそれぞれ作品を見学したり、ふるまわれた打込うどんに舌鼓を打つなど、会場周辺ではにぎわいを見せていました。



介護予防支援ボランティア制度発会式

介護予防の意識を高めて

3月24日、オリーブ記念館で、介護予防支援ボランティア制度発会式が行われました。この制度は、高齢者の方が安心して暮らすことができる地域社会の支援体制づくりをめざし、地域における介護予防の取り組みを支援する制度です。発会式では、ボランティアに登録した方に、坂下町長から登録証が手渡されました。



小豆島オリーブバス運行開始

民のための公共交通をめざして

3月31日、4月からの小豆島オリーブバス株式会社の路線バス運行開始を記念して、土庄町の小豆島バスターミナルで路線バス運行開始式が行われました。式典では、運行開始を祝うテープカットが行われ、谷久社長は「島民に愛され、利用してもらえるバス会社にしていきたい」と話していました。



町内各地で入学式

大きな希望を胸に

新年度を迎え、町内各地の保育所、幼稚園、小・中学校で入学式が行われました。新入生たちは、少し緊張の表情を見せながらも、名前を呼ばれると大きな声で返事をして、新しい友だちとの出会いや新しく始まる学校生活に目を輝かせていました。



くらしの
情報5月
May

香川県職員等採用試験

区分 大学卒業程度

受験資格 平成23年4月1

日現在で満22歳以上29歳

以下の方(昭和56年4月

2日から平成元年4月1

日まで生まれた方)

なお、満21歳以下でも、

大学(短期大学を除く)等

を卒業した方または平成

23年3月31日までに卒業

する見込みの方(いわゆる

飛び級による大学卒業(見

込み)者等は受験できま

す。

受付期間

5月20日(木)～6月8日(火)

試験日

第1次試験

6月27日(日)

集団面接試験等

7月中旬

合格発表日

第2次試験

適性検査

口述試験

7月26日(月)

8月上旬

8月中下旬

最終合格発表日 8月下旬
問い合わせ先

香川県人事委員会事務局

087-832-3712

ホームページ

http://www.pref.kagawa.

lg.jp/jinji/saiyou/



いっしょ広場参加者募集

内海保育所では、5月以降の「にこにこ広場」の参加者を募集しています。

これは、家庭内で保育している保護者と子どもたちが

いっしょに保育所に集まり、ここの体験を通して、

子育て家庭の仲間づくりを

していこうというものです。

ぜひご参加ください。

対象児 生後7か月から5

歳まで

定員 10名程度(先着順)

申し込み受付

5月11日(火) 9時～

申し込み先 内海保育所

082-3837

第20回「歯の健康祭」

日時 6月6日(日) 9時～12時

場所 イマージュセンター

対象 6歳児まで(無料)

内容 ハミガキ指導、フッ

素塗布、歯垢染色、栄養

士による食育コーナー

(相談)、その他楽しいイ

ベントが盛りだくさんで

す。

第38回清掃ハイキング
参加者募集

風薫る5月、新緑を楽し

みながら島の尾根道をきれ

いにする、クリーンハイキ

ングに参加しませんか。ど

なたもお気軽に参加くだ

さい。

日時 5月30日(日)

9時30分集合 ※小雨決

行

集合場所

Aコース 銚子溪・駐車場

東奥の空地

Bコース 寒霞溪・三笠山

登り口の「碑」の前

出発はA、Bとも10時

運航期間

5月	5月1日(土)～5月5日(水) 5月22日(土)・23日(日)オリーブマラソン開催前日および当日
7月	7月18日(日)～7月31日(土)
8月	8月1日(日)～8月29日(日)
9月	9月18日(土)～9月20日(月)、9月25日(土)、26日(日)
10月	10月2日(土)、3日(日)、9日(土)～11日(月)、16日(土)、 17日(日)、23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)
11月	11月20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)

※12月以降は未定です。詳しくは、お問い合わせください。

運航時間

小豆島 (季節便)	下り	大阪南港ATCのりば発	坂手港着
	1便	9:00	12:25
	上り	坂手港発	大阪南港ATCのりば着
	1便	13:35	17:00

問い合わせ先

(株)フェリーさんふらわあ ☎06-6613-1571 ☎82-2221

瀬戸内国際芸術祭開催期間中、
フェリーさんふらわあが大幅増便します

瀬戸内国際芸術祭2010の開催に合わせて、フェリーさんふらわあが大幅増便します。運航期間と運航時間については次のとおりです。

コース

Aコース 銚子溪↓美しの原
Bコース 寒霞溪↓美しの原

12時30分頃現地到着後、
昼食・学習会

14時頃現地解散
持ち物・服装

弁当・水筒・帽子・タオル・雨具・はさみ火ばし・作業着・履きなれた靴・筆記具

申し込み先

土庄中央公民館ロビーに
5月27日(木)まで「申込書
入れ」を設置します。

※当日参加も可

問い合わせ先

大内 秀樹

☎62-0271

真向法体操の講習会

真向法体操は、いつでも
どこでも、誰にでも、たっ
た3分間、4つの動作で、
手軽にできる若さを保つ健
康体操です。ぜひお越しき
ださい。

日時 5月31日(月)
14時～16時

場所 内海福祉会館2階
講師 真向法協会会長
佐藤 良彦先生

※参加料は無料です。

問い合わせ先 岡田 稔

☎82-0875

小豆地区消防本部からの お知らせ

携帯電話・IP電話等か
らの119番通報において、迅
速に通報位置を特定するこ
とができる位置情報通知シ
ステムの運用を5月から開
始します。

消防本部からのお願い

携帯電話で119番通報した
場合、その携帯電話の機種
や電波の受信状態により、
通知される位置情報に誤差
が生じ、通報場所の正確な
位置を特定できないことも
あります。119番通報の際は、
これまでと同じように住所
や目標物の確認をお願いし
ます。

問い合わせ先

小豆地区消防本部通信指
令室 ☎62-2220

平成22年度看護職員合同 就職説明会開催のお知らせ

日時 5月29日(土)

13時～17時
(入場16時まで)

場所 かがわ国際会議場
高松シンボルタワー6F
対象 再就職を考えている
看護職、就職活動中の看
護学生

内容 求人を用意している
県内の病院が一堂に集ま

り、各施設ブースに分か
れて病院の看護管理者や
先輩看護師から直接、採
用条件や看護内容などの
職場紹介を行う。

また、ナースセンターに
よる就業相談および無料
職業斡旋を実施する。

費用 無料 予約不要

問い合わせ先 香川県医師
国保課

☎087-832-3255
香川県ナースセンタ
☎087-864-9075



ねんきん定期便相談の お知らせ

「ねんきん定期便」につ
いて、社会保険労務士によ
る相談を行います。

日時 5月14日(金)

10時～15時
場所 池田庁舎 第3会議
室

※「ねんきん定期便」で送
付された封筒一式、印鑑等
をご持参ください。

問い合わせ先

住民福祉課 年金係
☎82-7005

憲法週間記念無料 法律相談

日時 5月6日(木)

①9時30分～15時30分
②10時～15時

場所 ①高松家庭・簡易裁
判所庁舎1階 高
松市丸の内2-27

②高松地方裁判所丸
亀支部 丸亀町大
手町3-4-1

相談方法

面談での法律相談(30分
程度)

★必ず受付時間内に受付を
済ませてください。

相談費用 無料

予約 不要(受付順)

問い合わせ先

香川県弁護士会事務局
☎087-822-3693

内海病院健康教室のお知らせ

5月のテーマは「糖尿病」です

厚生労働省の調査によ
ると、糖尿病患者が74
0万人、予備軍を入れる
と、成人の6人に1人、
2,210万人に糖尿病の
疑いがあるとされていま
す。

喉がよく乾いたり、夜
トイレ回数が増えたりし
て気になりつつ、たいし
たことはないとそのまま
にいませんか。

今回は糖尿病について
各医療スタッフがそれぞ

日時 5月11日(火)

14時～15時30分

場所 内海病院3階大会
議室

問い合わせ先

内海病院
☎82-2121



5月 くらしのカレンダー

1日	土	
2日	日	
3日	月	
4日	火	
5日	水	
6日	木	ポリオ予防接種 14:30~15:00受付 老人保健施設うちのみ
7日	金	すくすくルーム (対象児:平成22年2月生まれ)10:00集合 } イマージュセンター ベビーサロン 11:00~12:00 }
8日	土	
9日	日	
10日	月	乳がん検診 10:00~11:00受付 } 二生公民館 13:00~14:00受付 }
11日	火	乳がん検診 10:00~11:00受付 } 福田公民館 13:00~14:00受付 } 心配ごと相談所 13:30~15:30 内海庁舎 第1相談室 内海病院健康教室 14:00~15:30 内海病院3階大会議室 『糖尿病について』
12日	水	乳がん検診 10:00~11:00受付 } 西村公民館 13:00~14:00受付 }
13日	木	乳がん検診 10:00~11:30受付 } 内海保健センター 13:00~14:00受付 } 入浴サービス 豊寿園
14日	金	
15日	土	
16日	日	
17日	月	行政相談 13:30~16:00 池田保健センター1階 保健指導室
18日	火	いこいの場 10:00集合 内海庁舎
19日	水	行政相談 13:30~16:00 内海庁舎1階 第1相談室
20日	木	
21日	金	
22日	土	
23日	日	オリーブマラソン全国大会 坂手港周辺
24日	月	
25日	火	心配ごと相談所 13:30~15:30 池田保健センター
26日	水	乳児健診 13:45~14:00受付 (4か月児対象:平成21年12月3日~平成22年2月26日生) 13:15~13:30受付 (10か月児対象:平成21年6月8日~8月26日生) 老人保健施設うちのみ
27日	木	入浴サービス 豊寿園
28日	金	
29日	土	
30日	日	
31日	月	

毎月19日は「食育の日」朝ごはん大好き 野菜大好き 小豆っ子

町内の

【3月】

事故・火災・救急



発生状況

区 分	件 数	1月からの計	昨年同期
発 生	8	20	19
負 傷 者	8	25	23
死 亡 者	0	0	0
火 災	0	2	3
救 急	66	158	143

みなさんからの **寄 付** (敬称略)

- 内海病院整備基金へ
▷今城 律子 (神懸通)
- 介護老人保健施設うちのみへ
▷JA内海女性部
- 社会福祉協議会へ
▷中野 高義 (蒲生)

ふるさと納税(寄付)

▷中村 雅信
(神奈川県三浦郡葉山町)



リサイクル情報

(3・4月受付分)

【譲ります】

お昼寝布団 無償

【求めます】

ギター エレキ、アコースティック問わず 無償
自転車 幼稚園児適応サイズ 無償
電子エレクトーン 有償
ベビーバスケット 無償
チャイルドシート 無償
食卓用ベビーチェア 無償

役場では品物は預かっておりません。
ご了承ください。

ウォーキングマシン、エアロバイク、
すべり台はリサイクルできました。
ご協力ありがとうございました。

リサイクル用品の情報をお待ちしていま
す。環境衛生課 (☎82-7008)

今月の納税

- 固定資産税 1期
- 軽自動車税 全期

納期限は

5月31日 (月)です。

※口座振替の方は通帳残高を
ご確認ください。



**お買い物は
地元商店を
使いましょう**

ふるさと

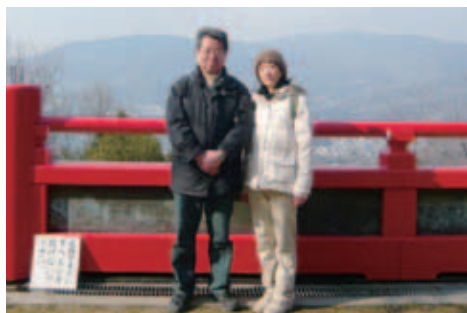
遠くにおいて…50

「今でも小豆島にいるようで…」

鴻池祥介さん

(坂手出身・47歳)

現住所 大阪府守口市



碁石山(二番札所)にて

高校を卒業して小豆島を出てから29年。いつのまにか島で過ごした年月より、るかに長い年月を島の外で過ごしています。

とはいっても、学生時代を除き、比較的島に近い大阪に在住していることもあり、また、母が一人で実家をまもってくれていることもあって、年に2〜3回は帰省しているの、「ふるさととは遠くにおいて…」という程の距離感ではありません。気持ちのうえでは、今でも島に住んでいるような感じがあります。

帰省は、どうしても盆と正月の時期になりますので、お墓参りだの大掃除だの行事があつて特別に何かをするわけではありませんでしたが、昨年から家族で、島八十八箇所を徒歩で回るところを始めました。

まだ、14箇所を回っただけですが、恥ずかしながら、今まで島八十八箇所参りをしたことがなかった私にとつては、初めてお参りする所が多く、また、普段なら

車で通り過ぎる場所も歩いて回ること、今まで気付かなかった風景に出会える等、小豆島を再発見するような楽しみがあります。年に一日ぐらいのペースなので八十八箇所すべてを回るのにどれ位かかるかわかりませんが、何年かかっても、やってみたいと思っています。

島バスの路線バスからの撤退、岡山からの高速艇の廃止、高校の統合等島の将来が危惧されるようなニュースが聞こえてきます。少子高齢化という解決困難な問題が根底にあると思いますが、そんな中でも、島の明日のために頑張っている同級生と話をすると、彼らだけに困難な問題を感じ付けてしまっているように感じられ心苦しく思います。

私が、小豆島のためにできることはあるのか？答えは、なかなか見つかりませんが、今でも島に住んでいる感じの中で、これからも考え続けてゆきたいと思っています。

人の動き

3月11日から4月10日まで

【おめでた】

◎出生(4人)

赤ちゃん 性別 保護者 地区

湯元梨愛 女 一年 草壁本町

福井瑠莉 女 真馬木

岡部花音 女 達哉坂手

岡部純士 男 達哉

【おくやみ】

◎死亡(21人)

氏名 歳 世帯主 地区

森川國江 94 英明 池田

三木克巳 58 こずえ

西崎道雄 83 玲子

中野初恵 95 本人 蒲生

坂口弘信 74 妙子 吉野

森川政一 89 公夫

丸柱信輔 86 善朗 西村

小川昭次 82 豊子 神懸通

今城昭助 81 律子

中西家定 92 春

濱田隆 73 悠希

寺嶋高義 87 喜代子

福井大 75 本人 草壁本町

西谷勝彦 63 本人

谷岡隆子 79 本人 片城



この広報紙は再生紙を使用しています。

あとかき

(編集を終えて)

▽3月28日、田浦半島で行われた健康ウォークに取材がてらカメラを片手に参加しました。

写真を撮りながらのウォーキング、さすがに半分を過ぎたあたりから車で移動すればよかったと少し後悔しましたが、普段通ることの少ないコースに新鮮な気持ちになりました。



町の人 16,057人 (△110人)
男性 7,533人 (△57人)
女性 8,524人 (△53人)
世帯数 6,751世帯 (△29)
(4月1日現在 ()内は前月比)

谷中唯一 88 秀子 安田
岡井敏栄 78 潔
中木幸一 61 美恵子
長谷川庄八郎 86 好徹 馬木
山室みち子 94 本人 苗羽
辻岡キミ子 77 本人
※掲載辞退の方は、届出時にお知らせください。