

きらめ
～煌く海、瞳輝く、実りのまち～

しょうどしま



町広報

企画・編集/小豆島町企画財政課

〒761-4388 香川県小豆郡小豆島町池田2100-4
http://www.town.shodoshima.lg.jp/ E-mail

2013年12月1日発行

TEL0879-75-1800 FAX0879-75-1500
olive-kikaku@town.shodoshima.lg.jp

No.93

12
月号

「素朴な演技が心に響く、感動の舞台」

～5年ぶりに上演された島民演劇「二十四の瞳」～

- 地域の公共交通・医療機関・商店を…… P2
利用しましょう
- 瀬戸内国際芸術祭2013を振り返る… P4
- 町長の「八日目の蟬」記 セレクション…… P6
- 新たなまちづくりへ向けて…………… P7
- 第54回小豆島駅伝競走大会開催！…… P8
- ～みんなで国保を守りましょう！～… P10
- 人権啓発作品展示のお知らせ…………… P12
- まちのわだい…………… P14
- 暮らしの情報…………… P15
- 暮らしのカレンダー…………… P17
- 小豆島を元気に！ 私の提言…………… P18



町の元気のために 地域の公共交通・医療機関・商店を 利用しましょう

私たちの日々の暮らしを支えてくれる公共交通や地域の病院、地元商店。これらを積極的に利用することは、町の活性化に繋がり、元気なまちづくりに必要不可欠です。元気で住みやすいまちづくりのためにも、皆さん、積極的に地域の公共交通・病院や診療所・商店を利用しましょう。

路線バスは「島民の足」です 公共交通の積極的な利用を

小豆島オリーブバス株式会社は、小豆両町をはじめ、自治会、地元企業などが中心となって立ち上げた、まさに島民が株主の会社で、交通弱者や観光客にとって



欠かすことのできない島内唯一の路線バスを守っています。

今後、新設高校や病院再編、航路の状況などを踏まえて、小豆両町から職員を派遣し、路線やダイヤも含めた抜本的な見直しに着手する予定ですが、何よりも島民の皆さんの協力が必要です。「島民の足」を守るため、皆さん、路線バスを積極的に利用しましょう。

また、路線バスの利用促進と利便性向上のため、平成23年1月よりICカード『オリーブIruCa』を導入

しています。同年10月からは高松航路、今年4月からは町内の一部商店や観光施設などでも、利用できるようになっていきます。

『オリーブIruCa』は、小豆島オリーブバス事務所またはオリーブバス車内にて販売（1枚2,000円）しています。『オリーブIruCa』でオリーブバスに乗りしますと通常運賃から13%の割引になります。公共交通である路線バスをはじめ、航路、商店、観光施設など、島内で幅広く利用ができる『オリーブIruCa』を皆さん、ぜひご利用ください。

ICカード「オリーブIruCa」電子マネーサービス加盟店募集

今年4月より町内の商店や観光施設などで『オリーブIruCa』が利用できるよ

うになっていきます。電子マネーサービスを利用するには、端末機の設置が必要となりますが、初期設置の費用の一部を町が負担します。町内店舗等で電子マネーサービスの利用を希望する場合は、企画財政課（☎75-1800）までお問い合わせください。



内海病院など地域の病院や診療所を利用しましょう

地域の医療を守るためには、住民の皆さんが、内海病院など、地元の医療機関を利用することが大切です。

病院にかかることなく健康で毎日を過ごせることは私たちの共通した願いですが、体の具合が悪くなった、思い掛けず怪我をする、急を要することもある。中には、重篤の度合いによっては治療までの時間が生命にも影響を及ぼします。特に、夜半や荒天時には

島外との交通が閉ざされるだけに、島内で一定水準の医療を確保することはたいへん重要です。このような島という特異な医療環境の中で、内海病院は多くの診療科や入院機能を有し、感染症への対応や災害拠点病院としての役割を担うなど、地域医療の中核となる公立病院です。

路線バス利用促進活動支援制度

地域住民の「足」である路線バスの利用促進活動に取り組む団体等に対して、補助金を交付します。

【対象事業】

- ① 地元商店とタイアップした企画切符の発行、イベント活用、通勤時等路線バスの利用促進
- ② 交通結節点の施設提供（駐車場・駐輪場）など

【補助金額】

- ① 対象経費の2分の1（10万円限度）
- ② 1か所、1台分につき年間2万円





その使命として救急をはじめ、不採算な診療部門や高度な医療機器を備えるなど、医療水準の維持確保に努めています。そのほか健康講座の開催など、疾病や介護予防活動にも取り組んでいます。

しかし、昨今の医師不足の影響や島外の大病院志向等により、年々利用者が減少し、医師確保を含め大変厳しい運営を余儀なくされています。

このため、医師やスタッフを集約し、より幅広い医療が提供できるよう、国・県の支援を得ながら新病院

の整備に取り組んでいます。が、それまでの間、何としても地域内で一定水準の医療を維持し、新病院に繋げていく必要があります。

内海病院は昭和28年の開設から今年で60年が経過しますが、戦前、中国・上海で博愛の医業を实践された初代院長の頓宮先生は「島の人たちがこの病院を活用して健康になり病と縁無き島としたい」との理念の元に取り組まれました。

この理念を受け継ぎ、地域医療を守るためにも、内海病院をはじめ、近くて便利な地元の医療機関を利用しましょう。

時間外の受診は症状により判断を

内海病院では、救急患者の診療を行っています。が、夜間や休日は入院患者への対応を含め当直医師は1名体制になります。また、翌日が休日以外は引き続き通常勤務になりますので、医師の負担を軽減するためにも急を要しないと思われる症状であれば、決められた診察時間内に受診するようにしましょう。

地元商店を利用しましょう

地元商店を利用することが まちの元気につながります

従来、地元商店は、周辺住民の消費活動の場としてだけでなく、交流の場として地域のコミュニティ形成の役割を果たしてきました。ところが、近年の車の普及や大型店の進出などにより地元商店が衰退した結果、住民の地元商店の利用頻度の更なる低下を招き、住民同士の交流の場が失われ、地域コミュニティが希薄になってきています。

現在、各地域での課題となっている、高齢者や子育て家族への支援、防犯・防災、環境保全などのコミュニティ機能の復活のためにも、地元商店の活性化が不可欠です。

今後、元気な小豆島町を取り戻すためにも、町民の皆さんに地元商店で買い物をしていただけるように、次のような取り組みをしていきますので、ぜひ、ご利用ください。

「なかよしチップ・なかよし商品券など」

町内第2通貨 集めてお得！

なかよしチップ

- 町内の加盟店65店でお買い物をする本体価格100円につき1枚なかよしチップをプレゼント。
- 満貼台紙1冊で250円のお買い物ができます。

（加盟店で利用可能）

- 満貼台紙3冊でサンオリーブ温泉入浴券や20冊でフェリー回数券といったでも交換できるレギュラーイベントも併設。

買ってお得！使って

お得な商品券

- 使用期限は無期限で、加盟店＋内海病院の支払い



にも使えます。

- なかよし商品券での買い物時はもちろん、商品券の購入時も100円に付き1枚なかよしチップがもらえます。

- 冠婚葬祭のお返しやイベントの景品によく利用されています。（のし袋も準備しています。）



新たにホームページを開設予定です。今回ホームページ開設記念イベントとして、なかよしチップ無料プレゼントを予定していますので、ご期待ください。

問い合わせ先

なかよしスタンプ会

☎ 82-6722
☎ 75-0408





小豆島の光 中山農村歌舞伎「しらざあ〜お見せいたしやしょう」



「ご近所映画クラブ」上映



Creator in Residence 「ei」



醬の郷+坂手港プロジェクト
オープニングイベント

SETOUCHI
TRIENNALE
2013



瀬戸内国際芸術祭2013を 振り返る

11月4日、瀬戸内国際芸術祭2013が閉幕しました。
芸術祭は、地域の人々がそこに自然、文化、伝統、暮らし
など、地域の魅力を再認識し、自分たちの力で、もう一度地域社
会を元気にしていくきっかけをつかむ機会となりました。
今月号では、期間中に開催されたイベントを中心に芸術祭を振
り返ります。

3月 春会期開幕

- 20日 三都半島オープニン
グイベント
- 壺井栄生誕地お花畑プロ
ジェクト お披露目会
- 20〜31日 Creator in Resid
ence 「ei」 1期
- 31日 醬の郷+坂手港プロ
ジェクト オープニング
イベント

4月

- 1〜10日 Creator in Resid
ence 「ei」 2期
- 5〜21日 ままごと「港の
劇場」々おさんぽ演劇
『赤い灯台、赤い初恋』さ
かのぼり、まだ見ぬ家へ』
- 11〜30日 Creator in Resid
ence 「ei」 3期
- 13日 小豆島カタチラボ
石割ワークショップ
- 14日 打楽器アンサンブル
と合唱の祭典
- 20日 小豆島カタチラボ
山吉邸お弁当の会ワーク
ショップ

5月

- 24日 東京藝術大学交流会

6月

- 1日 小豆島の光 サヌカ
イトコンサート

- 16日 小豆島の光 中山農
村歌舞伎「しらざあ〜
お見せいたしやしょう」

- ウマキキャンプワークシ
ョップ 「ご近所映画ク
ラブ」撮影と上映
- 24日 コミュニティアート
プロジェクト 幼稚園児
ワークショップ(指人形
劇と作品お披露目会)

7月

- 7日 んごんごまつり(ウオ
ーキング大会ほか)
- 8日 水の神様プロジェク
ト ビートたけしさん来
島に合わせたイベントを
実施
- 15日 三都半島夏会期オー
プニングイベント 地元
公開アートツアー
- 17日 つぎつぎさんつぎ
移転オープニングセレモ
ニー

夏会期開幕

- 20日 福武ハウスオープニ
ングイベント
- 20〜29日 Creator in Resid
ence 「ei」 4期
- 21日 シンポジウム、パ
フォーマンスショー「パ
ングラデシュ・プロジェ
クト」
- 22日 福武ハウス オープ
ニング記者会見・ギャラ



小豆島 石の魅力創造シンポジウム



三都半島ワークショップ
「みんなで大きな絵を描こう」



神尾昇プロデュース ソプラノ
高橋薫子と室内楽の祭典



福武ハウス オープニング
シンポジウム



島民演劇「二十四の瞳」



オリーブのリーゼント
お絵かきワークショップ

- リートーク
「アジア・アート・プ
ラットフォーム構想をめ
ぐって」
28日 醬の郷+坂手港プロ
ジェクト 夏会期オーブ
ニングイベント「なつま
つり」
30・31日 オリーブのリー
ゼント お絵かきワーク
ショップ
31日 三都半島ワーク
ショップ「かし作り」
(小山真徳)
31日 8月9日 Creator in Resi
dence「ei」5期
4日 神尾昇プロデュース
ソプラノ高橋薫子と室内
楽の祭典
10日 20日 Creator in Resi
dence「ei」6期
18日 ウマキキャンプ「建
築家ミーティング」
小豆島カタチラボ 食の
ワークショップ「山吉邸
お素麺の会」
21日 三都半島音楽イベン
ト「Ops!-Kamisanaka LI
VE」(白井英之)
22日 9月1日 Creator in
Residence「ei」7期
24日 コミュニティアート
プロジェクト「醤油会

- 館まつり」
25日 小豆島カタチラボ
ものづくりワークショップ
「フロッタージュー小
豆島のデコボコたち」
25日 27日 ままごと「港の
劇場」日本の大人へ上演
29日 ウマキキャンプ
「4コマまんがをつくろ
う」ワークショップ
31日 三都半島トークイ
ベント「A Participatory
Garden」(ジェームズ・
ジャック)
9月
28日 三都半島ワークショッ
プ「みんなで大きな絵を
描こう」(柚木恵介)
10月
5・6日 小豆島 石の魅
力創造シンポジウム・ジ
オサイト探訪
5日 14日 Creator in Resi
dence「ei」8期
12日 14日 ままごと「港の
劇場」ままごと+星野
概念実験室「島めぐりラ
イブ」『うたのかげら』
15日 24日 Creator in Resi
dence「ei」9期
19日 11月4日 ままごと
「港の劇場」道ばたダン

- ス、紙しばい
19・20日 島民演劇「二十
四の瞳」公演
20日 オリーブのリーゼン
トワークショップ「もつ
と×2オリーブのリーゼ
ントをかつこよくしよう」
25日 11月4日
Creator in Residence「ei」
10期
26日 小豆島カタチラボ
ライブイベントおまん
じゅうの会「DJみそし
るとMCごはん」
26・27日 しょうどしまし
まカードゲームの会
27日 小豆島カタチラボ
食のイベント「山吉邸
お弁当の会」
11月
2日 小豆島カタチラボ
「誰かのためのものづく
り」ワークショップ
3日 三都半島音楽イベン
ト「夕日音楽の集い」
(ジェームズ・ジャック)
4日 ありがとう瀬戸芸シ
ンポジウム
狂言・農村歌舞伎公演「
棚田の里」
醬の郷+坂手港プロジェ
クト クロージングイベ
ント「秋まつり」

町長の

「八日目の蟬」記

セレクション

『瀬戸内国際芸術祭2013を終えて』

瀬戸内国際芸術祭2013が終わりました。いろいろな意味で成功だったと思います。参加されたアーティスト、デザイナー、クリエイターらの皆さん、地元の皆さんなど関係されたすべての皆さんに感謝します。

芸術祭の意味は、地域に住む人々がそこにある自然、文化、伝統、産業、人情など、見失いがちな大切なものに気づき、自信と誇りを取り戻して、大切なものを守って、磨いていくことにあると私は考えています。

地域が自分たちの力で、再び歩き出すためのきっかけをつかむものだと考えています。それぞれの地域が、元気で、魅力ある地域になることで、日本が変わり、この国が再び元気を取り戻していくことができます。文明は大きな転換点にあ

ります。古くて、魅力のないものとされたものに本当の価値があることに、人々は再び気づこうとしています。

都市化、近代化が進む中で、小豆島は、人口減少と過疎化に苦しんできました。しかし、今再び、小豆島に代表されるような地域がもつ価値が見直されようとしています。

地域には大切なものがあります。地域に大切なものとは、そこに住む人たちと、山や、田んぼや、畑や、海や、川などの自然、地域が築いてきた文化、伝統、産業などのすべてです。

アーティストやデザイナーなどの皆さんが、私たちが忘れがちであった、小豆島の大切なものを見つけ、新しいカタチにしてくれまし



芸術祭最終日には、醤油会館で瀬戸芸を振り返る「ありがとう瀬戸芸シンポジウム」が行われました

た。新しいカタチとは、古いものをそのまま守るのではなく、新しい息吹を加えて、これまで以上に魅力的なものにすることです。

地域の大切なものを守り、磨く、取り組みは、今から始まります。スタートラインにようやく立ったのです。時間はかかっていても、必ずゴールしたいと思います。本日の芸術祭は今から始まります。

(11月5日掲載分から)

町長の「八日目の蟬」記は町ホームページに全文が掲載されています。

「島の食品のあれこれ」

Vol.35

「活性酸素消去能を強化した佃煮の開発」

香川県産業技術センター発酵食品研究所

主任研究員 岡崎 賢志

活性酸素とは人の体を酸化させる反応性が高い物質で、体内で発生した活性酸素は細胞を傷つけ、さまざまな疾病の原因であると考えられています。世界中で活性酸素を消去する効果（抗酸化性）に関する数多くの研究例があり、メラノイジンにもその効果があることが認められています。メラノイジンは醤油や味



活性酸素消去能を強化した佃煮

噌などに含まれる褐色物質であり、アミノ酸と糖が反応して（メイラード反応と呼ばれる）生成する物質の総称です。私が行った研究で、メラノイジンは反応が進むほど活性酸素消去能が高まることがわかりました。

そこで、小豆島の特産品である佃煮に着目し、活性酸素消去能を強化した新商品の開発に取り組みました。佃煮の加熱工程中にキシロースという糖を加え、醤油中に含まれるアミノ酸との反応を促進させました。その結果、活性酸素消去能を高めることに成功し、特許を取得しました。この特許を用いて島内企業によって商品化もされており、機能性食品としての効果が期待されます。

—— 小豆島産業振興・環境技術会議 ——

新たな

まちづくりへ向けて

「人権の世紀実現に向けて」

総務部人権対策課

課長 丸本 秀

21世紀は「人権の世紀」と言われて早十数年が経過しました。

私たちの身の回りには同和問題、子ども、高齢者、女性、障がい者、外国人、HIV感染者、ハンセン病回復者、インターネット犯罪、ホームレス、犯罪被害者他、多種多様な人権問題が存在すると言われています。

近年では都心で行われているヘイトスピーチ（特定



人権擁護委員による商工まつりでの啓発グッズ作成事業

の国や民族を対象とした憎悪表現）や各種ハラスメント（パワーハラスメント、セクシャルハラスメント、マタニティハラスメント）、戸籍の第三者による大量不正取得等、差別に繋がる事象は年々複雑かつ多様化、悪質化してきています。

その一方で、2020年までに女性の管理職登用率を30%にまで上げようという202030運動や男性の育児休暇取得推進、男女共同参画社会づくり等の動きも活発化してきています。こうした状況を受け、本町の人権尊重のまちづくりのために、町民一人ひとりがお互いの人権を尊重し合い、思いやりのある心温かい地域社会を形成していくため、人権教育啓発に関する基本計画および男女共同



参画基本計画を策定します。

また、一般および各種団体、町職員・教職員を対象に、ニーズに即した人権教育や意識啓発などの取り組みを推進してまいりますので、皆さんの積極的な参加をお願いします。

当課が所管する3つの隣保館では同和問題の解決や地域の自立のために各種講座や相談事業、就職情報の発信、会館学習会、100円モーニングなどを実施しています。また、内外の交流に繋がればと思っています。

さらに483戸の町営住宅の適正管理や老朽化対策、就労対策等課題は山積みですが、地域の実態把握に努め、粘り強い啓発活動や事業を実施してまいります。そのためには地域・家庭・教育など各現場と行政の相互協力が欠かせません。皆さんのご理解およびご協力をよろしくお願い申し上げます。

オリーブで健康・長寿の島づくり

『オリーブで健康度アップを』

小豆島町食生活改善推進協議会

副会長 平井 若子

オリーブの島、小豆島。休耕地が、どんどんオリーブ畑に変わり、多くの街路樹が、オリーブ。風に吹かれオリーブの葉裏が、銀色に光ってゆれる。今まさに収穫の時、オリーブの恵みをたっぷり味わえる幸せな季節です。

「オリーブで健康・長寿の島づくり」は、すこしずつですが、着実に広がっているのを感じています。私たち「食生活改善推進協議会」は、さまざまな活動で協力しています。

オリーブ料理教室では、毎日の食事の中に無理なく取り入れることが出来る家庭料理を提案しています。出来上がった料理を食べ、皆さんの顔が、輝いて見えるのが、なによりうれしい瞬間です。オリーブがあるのが当たり前、そんな小豆島町になった今より健康度が、アップし、医療



オリーブを使って手軽にできる料理を皆で学ぶオリーブ料理教室

費抑制も出来るのではと期待が膨らみます。

私個人としては、オリーブの実やオイルを使った家庭料理を考えるのが、楽しみです。良いアイディアが浮かんだらすぐに作って家族に食べてもらいます。好評なものレシビに仕上げます。

今やオリーブのある生活は、私にとってかけがいのないものとなっています。

第54回小豆島駅伝競走大会 開催!

小豆島の冬の訪れを告げる伝統の小豆島駅伝を次のとおり開催します。
駅伝ランナーたちに温かい声援をお願いします。

日時 12月1日(日)

10時15分スタート

コース 土庄町吉ヶ浦(安全モーターズ前)→坂手(坂手車庫前)

全8区間

距離 18・85km

出場予定チーム 池田、二

生、三都、西村、草壁、

安田、苗羽、坂手、福田、

土庄、淵崎、大鐸、北浦、

四海、大部、豊島

※通過予想時刻は、天候等によって多少前後することがあります。

円滑な大会運営が行えるよう選手通過時刻の車輛通行自主規制にご協力をお願いします。

特にスタート前後約10分間は、安全モーターズ前が混雑する可能性があります。

中継所通過予想時刻

中 継 所	通過予想時刻
スタート(安全モーターズ前)	10:15
1 富丘八幡大鳥居前	10:21~10:25
2 東蒲生バス停前	10:29~10:36
3 池田中学校前	10:35~10:44
4 丸山バス停前	10:42~10:52
5 オリーブナビ小豆島前	10:50~11:00
6 草壁栈橋前	10:57~11:11
7 炭山歯科医院前	11:05~11:21
ゴール(坂手車庫前)	11:14~11:35

りますので、土庄港(フェリー、高速艇)を利用される方はご注意ください。

小豆島中学校の体操服販売を希望される事業者にお知らせ

平成26年4月1日より新しい中学校「小豆島中学校」となります。

小豆島中学校の体操服の販売を希望される事業者は小豆島町へ登録が必要となります。

登録資格

■小豆島町内で店舗を有し、衣料品の販売を行っている事業者

参加資格

■小豆島町内に本社・本店を有する事業者
■法人である場合は法人、個人事業主である場合は個人において、小豆島町税完納証明(直近のもの)の交付を受けることができる事業者

受付期間

■12月2日(月)~6日(金)
※随時受付も行います。

提出書類

■申請書様式は11月25日以降、池田地区は池田窓口センター、内海地区は学校教育課にあります。
申請書に記載、押印し、完納証明と併せて、池田窓口センターまたは、学校教育課へ提出してください。

問い合わせ先

学校教育課 学校教育係 (☎82-7014)

鳥獣害対策について

ヌートリアを知っていますか?

香川県小豆農業改良普及センター

●大きな農作物被害

数年前から、植え付け直後の水稲の苗を水際近くで噛み切られる被害が発生し、調査の結果、犯人はヌートリアであることが判りました。さらにその後の調査で、

植え付け直後の食害により、約20パーセントも収量が減少することが確認されました。予想以上の大きな被害です。

また、ヌートリアは草食性のため、稲以外にもニンジンやサツマイモ、ブロッコリーなども好んで食害します。

●海外からきたネズミの仲間

ヌートリアは齧歯目ヌートリア科でネズミの仲間です。大きな個体では鼻先からしっぽの先までおよそ1mにもなります。

日本には、戦時中、毛皮用として導入されましたが終戦とともに需要が激減

し、野外に遺棄された個体が定着し、分布を徐々に拡大しています。
小豆地域でも、平成23年度には百頭近くが捕獲されました。

●近くにはいませんか?

居住地の近くにヌートリアが生息しているかどうか、常に観察して警戒してください。ヌートリアは繁殖力が高く、まさにネズミ算式で増えます。また、平成22年からは、有害な外来生物として駆除が推進されています。もし発見したら地域ぐるみの捕獲と撲滅に向けた取り組みが必要になります。そのためには皆さんの注意とご協力をよろしくお願いします。

体長0.6~1m



平均体重
4~5kg

みんなで国保を守りましょう！

第7回

今月は、「医療機関などへのかかり方について」の4回目となります。

柔道整復師とは？

柔道整復師は、骨折・ねんざ・打撲などの痛みに対して施術を行う専門家です。したがって、手術や薬の処方、レントゲン検査などは行いません。

近年、柔道整復に対する保険給付（一部負担金以外の保険が支払う医療費）の支払額が大きく増え続けていますが、柔道整復師による施術で国民健康保険が使えるのは、一定の条件を満たす場合に限られます。

・保険で施術を受けられる
負傷

・仕事や通勤時以外の、急性または亜急性（急性に準ずる）の外傷性傷病の場合、保険で受けられます。
○骨折・脱臼：（ただし応

急手当のみ。これ以外は医師の同意が必要です。）
○打撲・ねんざ・挫傷（肉離れ等）

・保険で施術を受けられない負傷

次のような場合は、保険を使用することができません。費用は全額自己負担となります。

- ×日常生活における疲れや肩こり
- ×スポーツなどによる肉体疲労
- ×神経痛、リウマチ、慢性関節炎
- ×加齢による腰痛や五十肩の痛み
- ×脳疾患後遺症などの慢性病
- ×仕事や通勤途上の負傷

施術を受ける時の注意事項

①負傷原因を正確に伝えましょう。

外傷性の負傷でない場合は国民健康保険が使えません。負傷した原因を正確に伝えるようにしましょう。

②病院での治療と重複はできません。

同一の負傷を同時期に整形外科での治療と柔道整復師の施術を受けた場合は、原則として柔道整復師の施術料は全額自己負担となります。

③施術が長期にわたる場合は医師の診断を受けましょう。

施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けるようにしましょう。

④療養費支給申請書は必ず自分で自署（サイン）しましょう。

療養費支給申請書は、受療者が柔道整復師に国保への請求を委任するものです。申請書の内容をよく確認して、必ず自分で申請書にサインをするようにしましょう。

⑤領収書は必ずもらいましょう。

領収書は必ずもらい、金額に問題がないか確認しましょう。

一人ひとりで、医療機関へのかかり方をもう一度確認してみましょう！

子育て応援計画策定に向けたニーズ調査へのご協力をお願いします

小豆島町では、子育て応援の充実を図り、地域社会を元気にするため、子ども・子育て支援法に基づいた「子育て応援計画策定のためのニーズ調査」を行います。

8月に大学教授、保育者、有識者で構成する「すくすく子育て応援会議」を発足し、高松大学と連携して、調査票を作成しました。

皆さんからいただいた回答は、小豆島町の課題、問題点を掘り起し、今後の小豆島町が「魅力あるまち・

帰りたくなるまち」になるための計画づくりの資料とし、次の事業に活用していきます。

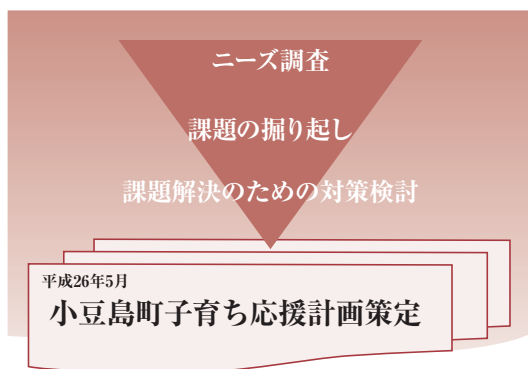
- ①質の高い教育・保育の提供
- ②子育てしやすい環境づくり
- ③発達障害児やその家庭への支援
- ④現在ある施設の再編
- ⑤子育て支援サービスの充実
- ⑥出合いの輪の創出
- ⑦職場の創出
- ⑧地域に貢献できる人材の誘致（移住促進）

お答えいただいた回答や個人情報につきましては、「子育て応援計画策定」を目的として利用し、それ以外の目的や個人が特定できる形で利用することはありません。調査票が届きましたら、ご協力をお願いします。皆さんの回答をお待ちしています。

問い合わせ先

子育て共育課

☎ 82-7010



●講演会のご案内

小豆島町では住民の皆さんに人権問題についての関心や理解を深めていただくことを目的に人権・同和教育講演会を開催します。

講師は世界約60か国以上で活躍する国際派パフォーマーの「ちゃんへん。」さんです。多数の皆さんのご来場をお待ちしています。

【演題】

「～あきらめない心～」

パフォーマンズ 30分
講演50分 ラップ10分

【講師プロフィール】



朝鮮人としてウトロに生まれ、厳しい家庭に育てられる。小学校の頃に朝鮮人という理由でいじめを受け、次第に「自分は世の中に必要ない存在なんだ」と考えはじめ。生きる目標を持てなかった中学2年生の時にジャグリングに出会

【講師】 ちゃんへん

【日時】 12月14日(土)

受付 12時30分

13時15分

開会 13時15分～15時

【会場】 サン・オリーブ

オリーブホール

【入場料】 無料

【主催】 小豆島町人権・同和教育推進協議会、人権対策課

【問い合わせ先】 人権対策課

☎82-7011

い、人生で初めて喜びと感動を知り、パフォーマーを志し、独学で芸や技を身につける。

2002年に17歳でプロデビューし、日本最大級の大道芸フェスティバルに最年少出場。2004年以降は主に海外を中心に活躍し、60カ国で公演を行う。

2009年、本格的に日本での活動を再開。専属レギュラーパフォーマーとして東京デイズニールランド、大阪ユニバーサルシティと同時契約をする等、現在、国際的エンターティナーとして活躍中。

温浴健康教室のご案内

場 所 サン・オリーブ
時間割 13:30～14:30 健康教室(健康体操)
14:30～15:30 温 浴(入 浴)
参加費 無 料(ただし、飲食などは自己負担)

日 程	送 迎 地 区
12月5日	西村・草壁・安田・橘・岩谷・当浜・福田・吉田
12月12日	室生・二面・吉野・蒲野・神浦
12月19日	西村・草壁・安田・馬木・苗羽・古江・堀越・田浦・坂手

※12月26日はお休みします。
※送迎は、お電話で当日の午前11時までに申し込みください。
申し込み先 健康づくり福祉課 国保係 ☎82-7038

子どもの健康相談室



内海病院小児科 山本 真由美先生

＜5歳児健康診査について＞

今年から、法律で定められている乳児健康診査、1歳半健康診査、3歳児健康診査に加えて、新たに「5歳児健康診査」が行われるようになりました。

これまで、3歳児健康診査が終わってから就学時健康診査まで、子どもの成長や発達を客観的に確認する機会はありませんでした。

しかし、4～5歳という年齢では、集団生活を送るお子さんも増え、社会性がぐんと発達するとともに、発達を促すような関わりが必ず必要な時期でもあります。

身の回りのことは自分でする、お友達と仲良くする、伝えたいことをちゃんと伝え相手の気持ちにも気づいてあげる、先生の言うこと

を聞いて行動する、ちゃんと顔をみて話を聞く。個人差はありますが、だんだんできるようになってきます。

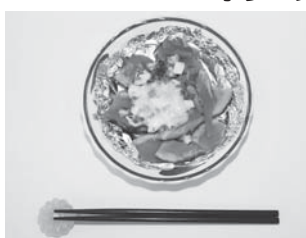
5歳児健康診査は、これまでのお子さんの成長や発達を保護者の方と一緒に確認して喜び、これから小学校入学にむけて、頑張っておきたいことや身につけておきたい習慣をお伝えしたり、幼児期の子育ての悩みの相談を受けたりしています。

皆さん、一緒にお子さんの成長・発達を確認していませんか？

元気もりもり健康食！

(小豆島町食生活改善推進協議会)

今年のテーマ ～オリーブオイルを使ったレシピ～



かぼちゃのホットサラダ

※栄養価(1人分)

エネルギー	218Kcal
たんぱく質	5.3g
脂 質	10.3g
カルシウム	54mg
食塩相当量	0.4g

※材 料(4人分)

かぼちゃ	1/4切れ	塩	少々
ゆで卵	1個	こしょう	少々
玉ねぎ	1/4個	マヨネーズ	大さじ2
オリーブオイル	大さじ1	スライスチーズ	1枚

※作り方

- ① 玉ねぎはみじん切りにする。フライパンにオリーブオイルを熱して玉ねぎを炒め、塩、こしょうをふり、きつね色になるまで炒める。ゆで卵は角切りにする。玉ねぎ、ゆで卵、マヨネーズをざっくり混ぜる。
- ② かぼちゃは種とワタを取り、食べやすい大きさに薄く切る。耐熱皿に入れて、ふんわりラップをしてレンジで5分程加熱する。
- ③ かぼちゃがやわらかくなった①を上に乗せる。チーズを乗せて、トースターで焦げ目がつくまで焼く。

小豆島町内児童・生徒による

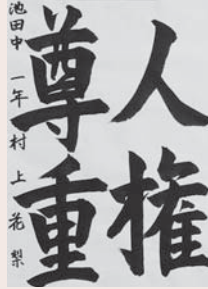
人権啓発作品展示のお知らせ

町内の各学校では、人権意識の高揚を図るため児童・生徒の創作によるポスター・習字・標語や総合学習を通して広く人権学習を行っています。

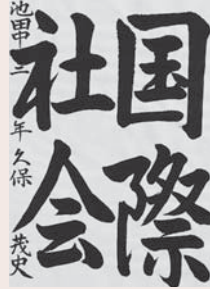
人権週間に合わせて人権作品の展示を行いますので、ぜひご覧ください。

今月号では、その作品の一部をご紹介します。

池田中学校生徒の作品



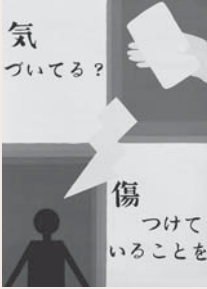
1年 村上 花梨



2年 久保 茂史

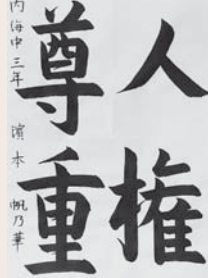


2年 藤原亜耶奈

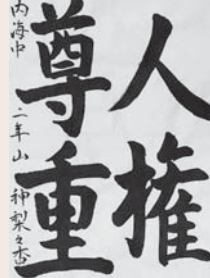


2年 藤田 真由

内海中学校生徒の作品



3年 濱本帆乃華



2年 山神梨々香



2年 岡本花奈乃



2年 城 有希

サン・オリブ2階
情報プラザ

◎小豆島高校人権研究委員会による研究の成果

「教科書無償運動」

期 間 12月5日(木)
～ 10日(火)

◎池田小学校・池田中学校・内海中学校の人権作品展

期 間 12月12日(木)
～ 17日(火)

草壁会館

◎保育園児・幼稚園児・小学生・中学生による作品展示および教室・講座受講生の作品展示

期 間 12月4日(水)
～ 10日(火)

※12月8日(日)は閉館します。

12月4日から10日は
「人権週間」です。
みんなで築こう
人権の世紀

人権・同和教育シリーズ (45)

「小豆島町人権・同和問題意識調査」結果のお知らせ(第7回)

2011年7月に実施した意識調査の第7回目の結果報告です。今回は、日頃から人権問題や同和問題で感じていることとして自由意見欄の内容を紹介します。

自由意見

118人が自由意見欄に記載されており、内容は主に①行政について②教育について③人権啓発の要望・提言について④地区について⑤その他となっています。

①行政については、37人中18人が同和行政に対して批判的な立場からの記述があり、「逆差別論」(地区を優遇しすぎているとの考え方)が根強くみられます。これからの啓発活動の中で、差別を正当化する理由づけにならないよう取り組みます。

②教育については、5人中4人が学校での人権・同和教育に対して「そっとしておけばそのうちに差別はなくなる」や「寝た子をおこすな」との批判的な立場の自然解消論の

記述がありました。しかし、差別は自然現象ではなく人間が行っている社会問題ですから人間が差別を止めない限り自然には無くなるという問題です。

③人権啓発への要望・提言では、「具体的に説得力のある話を」との意見がありましたので、住民の方の声を受け止め、幅広く理解と共感をえられるよう取り組みます。

④地区住民に関する意見では、9人中6人が態度やマナー違反などの記述をしており、地区全体を否定的なイメージで決めつける「部落責任論」(こわいから差別されるとの考え方)が根強くあることから、隣保館での交流会などをはじめさまざまな機会を利用して、このような出所不明の伝聞による誤解や偏見を無くす活動を推進していきます。

問い合わせ先 人権対策課
☎ 82-7011

12月は地球温暖化防止月間です

温室効果ガスの増加

現在、私たちは石油や石炭などの化石燃料を大量に燃焼させながら日常生活を送っています。この化石燃料の大量消費により、地球の大気中の温室効果ガス（主に二酸化炭素）の濃度が急速に増えています。

地球を包んでいる大気中には、主な成分である酸素、酸素以外に二酸化炭素やメタンに代表される微量の温室効果ガスが含まれています。太陽光は地球表面を温め、温められた地表面からは熱が放射されますが、温室効果ガスはこの放射熱を吸収して大気を温め、地球の気温を生物が暮らしやすい温度に保ってくれています。

地球規模の悪影響

しかし、温室効果ガスの濃度が高くなると、熱の吸収量が増加して地球の気温が上がりすぎてしまうことが明らかになっています。

20世紀中には、世界の平均気温が約0.6℃上昇すると

ともに、平均海面も10～20cm上昇しました。また、異常気象の頻発や生態系への影響も懸念され、地球規模での悪影響が心配されています。

地球温暖化を防止し、限られた資源を将来に引き継ぐためにも、私たちの暮らし方や社会の仕組みをもう一度見直すことが求められています。

私たちができること

地球温暖化問題という大きなテーマに対して、私たちができることはそれほど大きくないかもしれませんが、しかし、多くの人々の意思が結集されれば地球規模の大きな力にもなるのです。

皆さんの家庭におけるエネルギー消費量は、世帯数の増加や家電製品の普及に伴い年々増加し続けています。一人ひとりが意識して資源の節約やエネルギー消費の少ない製品を選択することで、大きな温室効果ガスの削減が期待できます。次の10項目を参考として、

皆さんもエネルギー消費量の削減と地球温暖化防止に取り組んでください。

- ① 冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する
- ② 週2日往復8kmの車の運転をひかえる
- ③ 1日5分間のアイドリングストップを行う
- ④ 主電源を切る。長時間使わないときはコンセントを抜くなど待機電力を90%削減する
- ⑤ シャワーの使用を1日1分家族全員が減らす
- ⑥ 風呂の残り湯を洗濯に使いまわす
- ⑦ ジャーの保温を止める
- ⑧ 家族が同じ部屋で団欒し、暖房や照明の利用を2割減らす
- ⑨ 買い物袋を持ち歩き、省包装の野菜などを選ぶ
- ⑩ テレビ番組を選び、1日1時間テレビ利用を減らす



「生ごみ処理器」と「堆肥化容器」の補助制度について

補助制度について

毎日、家庭などから出される生ごみの多くは燃やせるごみとして出されています。ごみを少しでも減らすことは、限りある資源や環境を守ることにつながります。そこで小豆島町ではごみの減量化を推進するため生ごみ処理器や堆肥化容器を設置される方に対して補助金を交付しています。

生ごみ処理器とは、家庭から排出される生ごみの処理を目的とした乾燥等の機能を有する機器です。また、堆肥化容器とは、ポリエチレン等を材料とした家庭から排出される生ごみを堆肥化させる機器です。

補助金交付対象者

小豆島町に居住している方ただし、過去に補助金の交付を受けて5年を経過しない方は除きます。

補助金額

●生ごみ処理器

購入金額の2分の1以内
補助上限額2万円

●堆肥化容器

購入金額の2分の1以内
補助上限額3千円

年末特別収集について(おしらせ)

年度はじめに配布しているごみ収集カレンダーのとおり、燃やせるごみ（可燃）の収集を行います。日時・対象地区は次のとおりです。

日時 12月29日(日)

対象地区 西村、神懸通、草壁本町、南、片城、安田、木庄、坂手

日時 12月30日(月)

対象地区 池田全地区、馬木、苗羽、古江、堀越、田浦、橘、岩谷、当浜、福田、吉田

問い合わせ先

環境衛生課 ☎82-7008

池田窓口センター ☎75-0557



南島原市・小豆島町歴史と交流のシンポジウム・姉妹都市盟約調印式
豆島町と南島原市をつなぐ新たな絆

10月27日、サン・オリーブで南島原市・小豆島町歴史と交流のシンポジウム・姉妹都市盟約調印式が開催されました。

式典では、長崎県南島原市から藤原米幸市長をはじめ40人の皆さんが参加し、両市町の縁と未来を考えるシンポジウムが行われた後、改めて姉妹都市盟約の調印式が行われました。

両市町は、旧内海町と旧南有馬町時代の昭和58年姉妹都市盟約を結んでおり、30年の節目となる今回を新たな交流の出発点とし、今後さらに絆を深めていくことを誓いました。



「子どもの生活習慣づくり」ポスターコンクール
本的な生活習慣の大切さを学んで

11月4日、香川県教育委員会主催の「子どもの生活習慣づくり」ポスターコンクールの幼児の部において、福田幼稚園の宮下晴渡くん（5歳児）が最優秀賞を受賞し、さめきこどもの国で表彰式が行われました。

同コンクールは、子どもたちが健やかに成長していくように、基本的な生活習慣の大切さについて多くの子どもたちに関心を持ってもらい、生活習慣づくりのより一層の普及啓発を図ることを目的としています。



小豆島高校陸上部女子駅伝チーム全国高校駅伝出場報告
国の舞台へ決意を新たに

11月12日、2年連続3回目の全国高校駅伝出場（12月22日、京都西京極陸上競技場）を決めた小豆島高校陸上部女子駅伝チームの皆さんが、出場報告のため塩田町長を表敬訪問しました。

選手の皆さんは、「本番では、香川県大会の記録を上回る記録で走りたい。」と抱負を述べていました。

また、選手の皆さんには、スポーツジャーナリストの増田明美さんから激励の手紙と色紙が贈られ、選手の皆さんは、全国の舞台への決意を新たにしていました。



池田中学校2年生、中山はたるの里ボランティア体験
っときれいなホタルの里で

11月15日、殿川ダム上流のホタルの里で池田中学校2年生26名によるボランティア体験が行われました。

体験は、来年から内海中学校と統合して小豆島中学校になる池田中学校の皆さんから、池中生として最後のボランティアをしたいという申し出から実現したもので、池田中学校の卒業生の皆さんとともに、刈り草集めやオニユリの植え付けが行われ、これからはきれいなホタルの里を守っていくことを誓っていました。



12月
December

くらしの情報



小豆島町職員募集

平成26年4月1日から小豆島町に勤務する職員の募集を行います。

募集人員および応募資格

①保健師（短大卒）

1名程度

昭和49年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方または採用期日までに免許取得見込みの方

募集期間 12月2日(月)

～平成26年1月10日(金)

応募用紙の請求

小豆島町役場(池田庁舎)

総務課 ☎75-1700

応募用紙の提出期限および提出場所

平成26年1月10日(金)

(郵送の場合は期間内必着)

小豆島町役場(池田庁舎)

総務課まで提出してください。

民間企業等職務経験者を対象にした小豆島町職員募集

新たな発想でより一層組織の活性化を図るため、民間企業等で活躍した経験を有し、その経験で培った豊かな感性や発想を生かし、小豆島町の活性化に貢献できる人材を確保するため、民間企業等で職務経験を有する方を対象とした職員の募集を行います。

募集人員および応募資格

①一般行政職（大学卒）

1名程度

昭和49年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業し、民間企業等における職務経験を5年以上有する方

②建築事務職（大学卒）

1名程度

昭和49年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業し、民間企業等において建築関係技術者として職務経験を5年以上有する方

募集期間 12月2日(月)

～平成26年1月10日(金)

応募用紙の請求

小豆島町役場(池田庁舎)

総務課まで提出してください。

募集人員および応募資格

①臨時事務員（庁舎・図書館）

3名程度

エクセル、ワード等の基本操作ができる方

②臨時保育士

1名程度

保育士資格を有する方、または採用日までに資格を取得する見込みの方

③臨時（准）看護師（福田診療所）

1名程度

看護師または准看護師の免許を取得している方採用期日までに免許取得見込みの方

④臨時し尿収集作業員

2名程度

普通自動車運転免許を取

得る方

総務課 ☎75-1700
応募用紙の提出期限および提出場所

平成26年1月10日(金)

(郵送の場合は期間内必着)

小豆島町役場(池田庁舎)

総務課まで提出してください。

小豆島町臨時職員募集

平成26年4月1日から勤務する臨時職員の募集を行います。

募集人員および応募資格

①臨時事務員（庁舎・図書館）

3名程度

エクセル、ワード等の基本操作ができる方

②臨時保育士

1名程度

保育士資格を有する方、または採用日までに資格を取得する見込みの方

③臨時（准）看護師（福田診療所）

1名程度

看護師または准看護師の免許を取得している方採用期日までに免許取得見込みの方

④臨時し尿収集作業員

2名程度

普通自動車運転免許を取

得る方

募集期間 12月2日(月)

～平成26年1月10日(金)

応募用紙の請求

小豆島町役場(池田庁舎)

オリーブオイル品評会出品者募集

NPO法人小豆島オリーブ協会では、香川県内産のオリーブオイルの品質向上を目的に「香川県オリーブ品評会(オリーブオイル部門)」の出品者を募集しています。

【出品要件】

香川県内で収穫したオリーブの果実のみを原料として、県内で採油された食用エクストラバージンオリーブオイルで、販売を目的として製造された製品に限ります。

なお、出品数は、1出品者につき1品とします。

【審査方法】一次審査…化学検査による規格を満たしているかのチェック

二次審査…一次審査を通過した製品の審査員による官能検査

【表彰】

二次審査による得点によ

って受賞者を決定し、3月15日に表彰式を行います。

【受付期間等】 12月2日(月)～27日(金)

申込書による受付を行いますので、募集要項を確認のうえ、期間内にオリーブ課まで提出してください。

募集要項・申込書は、オリーブ課に置いてあります。また、小豆島町のホームページからダウンロードすることも可能です。

※応募製品の出品は平成26年1月6日(月)～10日(金)

【問い合わせ先】

オリーブ課 ☎82-7018

【森をつくる】ワークショップ

坂手の壁画絵師で地域おこし協力隊の岡村美紀さんによる絵画教室ワークショップを行います。段ボールにひとりひとり思い描く木を描き、工作し、町に並べて森をつくしましょう。

日時 12月7日(土)、8日(日) 14時～17時(参加自由、両日参加も可)

場所 坂手J A跡地ei

費用 無料

準備物 画材として段ボールをご持参ください。枚数、大きさは問いません。

連絡先 小豆島町地域おこし協力隊 岡村美紀

☎080-4237-6740

家族介護教室のご案内

在宅介護に役立つ知識や技術を学ぶ教室を下記のとおりに開催します。ぜひご参加ください。

日時 12月20日(金) 13時30分～15時30分

場所 サン・オリーブ

内容 知って得する介助技術 ～着脱介助、排泄介助編～衣類の着脱介助、オムツ交換を中心に、在宅で必要な介護実習を行います。

持参物 紙オムツ(普段お使いのものがあれば)、パジャマ

対象者 町内に住所を有し、在宅でご家族を介護されている方等

参加費 無料

定員 20名程度

申し込み方法 12月6日(金)までに地域包括支援センター(☎82-7006)までお申し込みください。送迎を希望される方は合わせてご連絡ください。

得している方
⑤臨時道路保全等作業員 3名程度
普通自動車運転免許を取得している方
⑥臨時スクールバス運転手 1名程度
大型自動車第1種または第2種運転免許を取得している方
年齢要件 ①～⑥昭和29年4月2日以降に生まれた方
募集期間 12月2日(月)～平成26年1月10日(金)
応募用紙の請求 小豆島町役場(池田庁舎)

総務課 ☎75-1700
応募用紙の提出期限および提出場所
平成26年1月10日(金)
(郵送の場合は期間内必着)
小豆島町役場(池田庁舎)
総務課まで提出してください。
身体障害者を対象とした小豆島町臨時職員募集
平成26年4月1日から勤務する身体障害者を対象とした臨時職員の募集を行います。
募集人数および応募資格
①臨時事務員(庁舎)

1名程度
昭和29年4月2日以降に生まれ、身体障害者手帳の交付を受けている方で、独力で通勤でき、介護なしに業務を遂行できる方。エクセル、ワード等の基本操作ができる方を優先します。
募集期間 12月2日(月)～平成26年1月10日(金)
応募用紙の請求 小豆島町役場(池田庁舎)
総務課 ☎75-1700
応募用紙の提出期限および提出場所
平成26年1月10日(金)
(郵送の場合は期間内必着)
小豆島町役場(池田庁舎)
総務課まで提出してください。

小豆島准看護学院生徒募集

入学定員 15名

修業年限 2年

受験資格 高等学校以上卒業業者(卒業見込みを含む)

・中学校卒業業者(卒業見込みを含む)

試験日 1月23日(木)

試験場所 小豆島准看護学院(内海病院北隣3階建ての建物)

試験科目 国語、数学、面接

受験料 10,000円

年金相談のお知らせ



公的年金について、日本年金機構から委託された社会保険労務士が無料で相談をお受けします。お気軽にお越しください。

願書受付期間 平成26年1月14日(火)～20日(月)の17時まで
問い合わせ先 小豆郡医師会立小豆島准看護学院
☎・☎82-0498

困った時は社会福祉協議会へ 小豆島無料法律相談会

小豆島町社会福祉協議会では、土庄町社会福祉協議会と合同で、法テラスと協力して、弁護士による無料法律相談会を開催します。

日時 平成26年1月15日(水) 13時～16時
場所 (小豆島町会場) 池田保健センター
(土庄町会場) 土庄町総合福祉会館
受付期間 12月9日(月)～20日(金) 9時～17時30分(土日は除く)

注意事項

- ①事前電話予約制
 - ②定員になりしだい受付を終了します。
- ※無料相談の要件に該当するか確認のため、申込時に資力確認をさせていただきます。
- 合同申し込み・問い合わせ先**
法テラス香川法律事務所 ☎050-3383-5572

日時 ①12月13日(金) 10時～15時

②12月18日(水) 10時～15時

場所 ①内海庁舎 10時～15時
②池田庁舎 第3会議室

※年金手帳・年金証書・振込通知書などの他、運転免許証等ご本人であることとの確認できる物をご持参ください。代理の方が来られる際には、委任状および依頼を受けたご本人であることが確認できる物が必要となります。

問い合わせ先

住民課 住民年金係
☎82-7005

12月 暮らしのカレンダー

1日	日	小豆島駅伝競走大会 10:15～ 土庄安全モータース前出発
2日	月	
3日	火	特設人権相談所 10:00～15:00 内海福祉会館
4日	水	
5日	木	2歳児歯科健診 13:30～14:30受付 (対象児：平成23年3月～8月生まれ) イマージュセンター こころの悩み相談 14:30～16:10 小豆総合事務所 東館1階ダイケア室
6日	金	
7日	土	
8日	日	
9日	月	
10日	火	心配ごと相談所 13:30～15:30 内海庁舎1階 第1相談室
11日	水	
12日	木	
13日	金	胃がん検診 8:30～10:00受付 大腸がん検診 9:30～11:30受付 乳がん検診 9:45～11:30受付 子宮がん検診 13:00～14:00受付 イマージュセンター 14:00～14:30受付
14日	土	胃がん検診 8:30～10:30受付 内海福祉会館
15日	日	
16日	月	
17日	火	
18日	水	行政相談 13:30～16:00 内海庁舎1階 第1相談室
19日	木	1歳6か月児健診 13:15～14:00受付 (対象児：平成24年3月20日～6月19日生まれ) イマージュセンター
20日	金	すくすくルーム 10:00～10:15受付 (対象児：平成25年10月生まれ) イマージュセンター ベビーサロン 10:00～12:00
21日	土	
22日	日	
23日	月	
24日	火	行政相談 13:30～16:00 池田保健センター1階 保健指導室 心配ごと相談所 13:30～15:30 池田保健センター
25日	水	
26日	木	
27日	金	
28日	土	
29日	日	
30日	月	
31日	火	

「瀬戸内しまラジ！」放送中

「瀬戸内しまラジ！」では、瀬戸内海と小豆島をはじめとした瀬戸内の島々の魅力をお伝えしています。12月は、ドラマ「二十四の瞳」DVD情報、小豆島・冬の味覚、小豆島高校の活動、二十四の瞳映画村のお正月などの話題をお届けする予定です。
FM香川 周波数78.6MHz 毎週火曜日 8:25～8:30
「瀬戸内しまラジ！」の番組公式ブログ (<http://shimaradio.seesaa.net/>)
では、小豆島のホットなニュースをお届けしていますので、ぜひご一読ください。

毎月19日は「食育の日」朝ごはん大好き 野菜大好き 小豆っ子

町内の

【10月】

事故・火災・救急



発生状況

区分	件数	1月からの計	昨年同期
発生	3	52	62
負傷者	3	67	87
死亡者	0	0	1
火災	1	8	8
救急	61	580	546

みなさんからの **寄付** (敬称略)

介護老人保健施設整備基金へ

▷黒島 重俊 (田浦)

▷片山 克彦 (坂手)

介護サービスうちのみへ

▷黒島 重俊 (田浦)

内海病院整備基金へ

▷片山 克彦 (坂手)

小豆島町へ

▷片山 克彦 (坂手)

ふるさと納税(寄付)

▷松島 泰 (東京都世田谷区)



リサイクル情報

(10・11月受付分)

【譲ります】

エレクトーン

無償

【求めます】

道着 (柔道・合気道)

3号～4号 3着 無償

役場では品物は預かっておりません。
ご了承ください。

ラジカセはリサイクルできました。
ご協力ありがとうございました。

リサイクル用品の情報をお待ちしています。
環境衛生課 (☎ 82 - 7008)

今月の納税

- 固定資産税
 - 国民健康保険税
 - 介護保険料
 - 後期高齢者医療保険料
- 4期 6期

納期限

1月6日(月)です。

※口座振替の方は通帳残高をご確認ください。



お買い物は
地元商店を
使いましょう

小豆島を元気に！ 私の提言

No.33

『生涯自分の足で』健康寿命No.1を目指して

石井 辰興さん
現住所 安田

小豆島への移住と同時に「オリーブ整骨院」を開業し5年になります。今年「もみほぐし・整体 スマイルハンド」を開設しました。来年は、高齢者の生活機能や運動機能の改善を目的とした「機能訓練センター スマイルウォーク」を開設する予定で準備を進



めており、地域の方々の健康サポーターとして活動していきたいと思っております。

「健康寿命」という言葉をご存じでしょうか。介護を受けたり、寝たきりにならず自立した生活を送れる期間の事であり、男性は70・5歳、女性は73・5歳です。平均寿命まで男性は約9年、女性は約13年の間があり、その間は何らかの介護や治療等を受けているということになります。その期間を少しでも減らし、元気で自立した生活を送ることが健康寿命を延ばすことです。そのために「生涯自分の足で歩きましょう」というのが私の提言です。老化は足からと言われる様に、歩く行為は介護予防の観点からも非常

に重要です。また、歩ける事は自立した生活を可能とし、健康寿命延長の基礎となります。「歩く」事は簡単そうに見えますが、筋力や関節の動き、神経との連動やバランス感覚など様々な要素がうまくかみ合う事で遂行できます。高齢者はこれらの能力が低下し、例えば少しの段差につまずいて転倒↓ケガによって外出機会が減少↓更なる身体機能の低下↓要介護状態といった悪循環を招きます。これを防ぐためにも適切な運動や機能訓練によって歩行能力を改善することが重要であり、歩行能力の改善は何歳になっても可能なのです。

日本の高齢化率は25%を超え、小豆島町は香川県の市町村の中でも高齢化率が37%とNo.1です。今後は「高齢化率No.1でも健康寿命はNo.1」を目指し、しっかりと自分の足で歩ける元気で自立した高齢者が増えるような取り組みができればよいのではないのでしょうか。私もその一旦を担っていければ良いと考えております。

人の動き

10月11日から11月10日まで

【おめでた】

◎出生 (5人)

赤ちゃん性別保護者 地区
赤ちゃん 性別 保護者 地区
真砂大維志 男 良晃 蒲生
上嶋心鉄 男 進一 橘
堀莉乃果 女 安志 〃
上田新男 男 茂樹 馬木
大林咲女 女 慈郎 苗羽

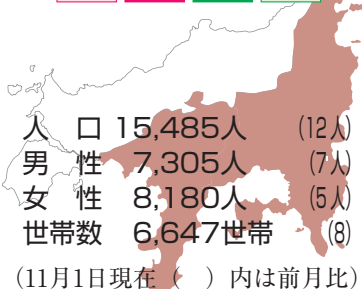
【おくやみ】

◎死亡 (13人)

氏名 歳 世帯主 地区
戎子幸弘 77 本人 池田
安井伊津子 82 信之 〃
武田タネコ 92 本人 蒲生
山神保子 94 本人 〃
三木昌憲 53 本人 西村
三井時江 80 清 神懸通
森川景子 91 本人 草壁本町
河原日出子 98 伸行 〃
田中高一郎 82 本人 安田
濱本綾子 95 昌喜 〃
小川ハルエ 92 本人 苗羽
北原國秀 78 本人 田浦
小林トミコ 100 下山昌生 坂手

※掲載辞退の方は、届出時にお知らせください。

町の人



あとかぎ

▽瀬戸内国際芸術祭2013が11月4日に閉幕。気が付けば今年も残りわずか、芸術祭とともに島内を駆けまわったあつという間の1年でした。

オリーブ栽培ごよみ
オリーブ栽培者の皆さんへ
①収穫が終わった園地を今一度見回り、果実の摘み残しがないか確認しましょう。出荷できない病果でも、樹上に放置すると樹が傷み、翌年以降の安定生産に影響します。
②また、この見回りを兼ね園地をよく観察し、将来の樹の密度が10a当たり50本程度になるよう、間伐する樹を検討・確認しましょう。
③収穫に使用した収穫袋やコンテナは、洗浄して片付けましょう。



この広報紙は再生紙を使用しています。



オリーブバスは、みんなのバスです。路線バスを利用しましょう。

