

きらめ  
～煌く海、瞳輝く、実りのまち～

# しようどしま



町広報

企画・編集/小豆島町企画財政課

〒761-4388 香川県小豆郡小豆島町池田2100-4 TEL0879-75-1800 FAX0879-75-1500

http://www.town.shodoshima.lg.jp/ E-mail olive-kikaku@town.shodoshima.lg.jp

2016年7月1日発行

No.124

7  
月号

## 「雨にも負けず」

～中山棚田オーナー制度

オーナーによる田植え作業～

- 未曾有の大災害から40年…………… P2
- 瀬戸内国際芸術祭2016夏会期が始まります…………… P4
- 町長の「八日目の蟬」記 セレクション…………… P6
- 子どもの健康相談室…………… P10
- 統合高校情報室…………… P13
- オリーブ栽培ごよみ…………… P15
- まちのわだい・英語で小豆島を紹介しよう!…………… P18
- 暮らしの情報…………… P19
- 暮らしのカレンダー…………… P21
- 小豆島を元気に! 私の提言…………… P22



# 未曾有の大災害から40年

小豆島は、多くの尊い命を失った昭和49年と51年の災害を教訓として、防災対策に努めてきましたが、今年発生した熊本地震など思ってもよらない自然災害に見舞われる可能性があり、あらゆる災害に備えておくことが重要になっています。

こうしたなか、今年は、昭和51年の大災害から40年という大きな節目の年でもあり、より一層の防災意識の高揚を図るため、7月31日(日)小豆島ふるさと村において香川県をはじめ、防災関係機関が協力して「小豆島土砂災害40周年行事」を

開催することとなりました。この機会に、防災についての知識を深め、あらためて自然災害の恐ろしさを認識するとともに、日ごろから災害に対する十分な備えをしておきましょう。



昭和51年西村地区の被災状況

## ～昭和51年被災時の町内の状況～



岩谷地区での行方不明者の捜索活動のようす

谷尻地区での自衛隊による救援活動のようす







神懸通地区の西城川流域の土石流被害

# 「小豆島土砂災害40周年行事」の内容

日時：7月31日(日) 13:00～

会場：小豆島ふるさと村

時刻	行事内容	
13:00	<p><b>第一部「式典及び講演」</b> 約30分間の式典と、約1時間の防災に関する講演を予定しています。</p> <p>会場：イベント広場</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・式典</li> <li>・防災に関する講演</li> </ul>	<p><b>「子ども砂防広場」</b> 小学生を対象とした各種体験コーナーや見学コーナーが設置されます。</p> <p>会場：体育館</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・土石流3D体感シアターコーナー</li> <li>・土砂災害模型コーナー</li> <li>・砂防パネルコーナー</li> <li>・砂防関係映像コーナー</li> </ul>
14:30		
15:00	<p><b>第二部「総合防災訓練」</b> 大雨・洪水警報発令により、土砂崩れ、家屋倒壊、埋没車両などの被害発生を想定した総合防災訓練を行います。一般の方もぜひご見学ください。</p> <p>会場：グラウンド及びその周辺</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 小豆島町に大雨（土砂災害・浸水害） ・洪水警報発表</li> <li>○ 訓練対策本部設置</li> <li>○ 小豆島町に土砂災害警戒情報発表</li> </ul>	 <p>自衛隊による倒壊家屋救出訓練</p>
15:05	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 日赤奉仕団非常炊出し訓練開始</li> </ul>	
15:25	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 小豆島海上保安署要請</li> </ul>	 <p>消防署による高所救出訓練</p>
15:55	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 自衛隊派遣要請</li> </ul>	
16:20	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 県警広域緊急援助隊要請</li> <li>○ 小豆消防署要請</li> </ul>	
17:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 土砂災害警戒情報解除</li> <li>○ 大雨（土砂災害・浸水害）・洪水警報解除</li> <li>○ 閉会式</li> <li>○ 訓練対策本部解散</li> </ul>	 <p>県防災航空隊による救出訓練</p>

※ 訓練内容は一部変更になることがあります。

※ 池田浜条の馬場からふるさと村までマイクロバスの送迎がありますのでご利用ください。

※ 駐車場に限りがありますので、参加・見学される方は、乗り合わせてご来場ください。

# 瀬戸内国際芸術祭2016

## 夏会期が始まります | 7月18日(月・祝) - 9月4日(日)

瀬戸内国際芸術祭2016夏会期が間もなく始まります。夏会期では、春会期からの継続作品に加え、福田をはじめとする各エリアで新たな作品展開やイベント等が行われます。アートの鑑賞はもちろんのこと、地域や人をつなぐ、瀬戸内国際芸術祭2016夏会期の主な取り組みをご紹介します。



### 福田

夏会期からはじまる福田エリア。「福武ハウス」アジア・アート・プラットフォーム2016」では、福武ハウス、福田家プロジェクト「きよく」、福田アジア食堂、葺田パヴィリオンを展開します。

●福武ハウスでは、建築家、西沢立衛氏が廃校舎から展示空間へとリノベーションした校舎で、6つの国・地域が参加する共同展を開催します。また、福田アジア食堂では、新たなメニューに加え、喫茶メニューも登場予定です。

開館時間 11時～17時

(最終入館16時30分)

※食堂は16時閉店、15時30分ラストオーダー。

休館日 月曜日

(祝日の場合、翌日休館)  
【アジア・アート・ミーティング】

福武ハウスに、アジアのアート、食、パフォーミングスが集結します。

日時 7月24日(日)

10時～15時 (予定)

場所 福武ハウス

料金 500円

### 三都

三都半島エリアでは、春会期の作品に加え、新作の展示も加わり、秋会期に向けた制作も始まります。

●「久保寛子「段山遺跡群」(段山に古代文明が存在したという架空の話を設定し、休耕田に人体【足】や動物【イノシシ】の立体作品の展示)に新たな作品が加わります。



高さ4mの坊主頭。吉野に吹く夏風を受けながら見つめる先にあるものは……

【赤坂有芽

「記憶の庭 光の箱」

夜間イベント】

静かな海辺の町に島の記憶が現れ、また、ワークショップで制作した提灯が島の家から展示場所までを照らし、幻想的な雰囲気を出します。

日時 8月19日(金)・20日(土)

19時～21時 (予定)

場所 神浦旧出水邸

赤坂有芽作品展示場所

### 愛のバッドデザインプロジェクト in 小豆島

「オリーブのリーゼント」や「愛のボラード」の作者清水久和さんが提唱する「愛のバッドデザイン」。身のまわりのとるに足りないもの、目立たないけどつつましくがんばっているものに美を見いだす活動です。

「愛のバッドデザイン in 小豆島」では、2014年から小豆島の小学生と若者が中心となって、小豆島の日常生活で見つける「愛のバッドデザイン」を探してきました。見落としがちだけど、かけがえのない小豆島の生活風景の記録を島内2カ所(旧土庄小学校・小豆島オリーブナビ)で展示しています。

8月21日には、旧土庄小学校運動場にて「愛のマルシェ」(屋台出店、清水久和ワークショップなど)を開催します。

APAMIS 2016

カンボジア「ファー・

ポンルー・セルパク」

瀬戸内国際芸術祭2016夏会期に、アジアの国と地域からパフォーミングアーティストが集結し、高松港で公演を行う「APAMIS 2016」に参加するパフォーマーが、小豆島にもやってきます。

カンボジアのサーカスグループ「ファー・ポンルー・セルパク」による公演をお楽しみください。

日時

7月21日(木)  
15時～16時

場所

小豆島ふるさと村  
イベント広場

料金

無料



# 小豆島町未来プロジェクト

小豆島町未来プロジェクトは、京都造形芸術大学の椿昇教授がディレクターを務め、池田、草壁、安田、醬の郷（馬木・苗羽）、坂手、堀越、田浦の各エリアで展開しています。インドや日本の若手作家による作品、食の充実など、島の魅力を引き出すプログラムが満載です。

## 醬の郷

醬の郷エリアでは、この夏、多くのイベントが行われます。

●秋会期からはじまる大阪のクリエイティブ集団「strat」による小豆島の新しいカタチを見つけ出すプロジェクト「小豆島カタチラボ」。夏会期は、秋にさきがけ、イベントを開催します。

【島の「おいしい」を考える ワークショップ】

grafと地元のレストラン「リストランテフリユウ」がコラボレーションしてできたジェラートのお店で島のおいしいを考えます。

日時 7月21日(木)  
11時～12時30分

場所 MINORI GELATTO  
(草壁本町)

定員 10名(予約制)

【山吉邸ガーデン パーティー】

日時 7月24日(日)  
13時～15時

場所 カタチラボ  
(旧山吉醤油母屋・馬木)



Photo:Hideaki Hamada

●ヴェネツィアビエンナーレ国際建築展で、特別賞を受賞した日本館に展示された「Umaki camp」と

「美井戸神社」。それらを手掛けたドットアーキテクトによるイベントを開催します。

【小豆島建築ミーティング Vol.3】

建築家の藤村龍至氏や藤原徹平氏をゲストにお招きし、国内の若手建築家や歴史家、教育家が集結。建築家と社会の関わりについて熱い議論を交わします。

日時 8月8日(月)  
18時～

場所 Umaki camp  
(雨天時：旧醤油会館)

## 坂手

関西からの玄関口・坂手港を中心に今年も賑やかな夏が始まります。

●劇団・ままごと

「港の劇場」  
港全体を人々が行きかう場所＝劇場にする「港の劇場」。新感覚の体験型演劇が繰り広げられます。

【小豆島 きもだめスイッチ】

夏の夜の坂手の町で繰り上げられる「スイッチ」を押すと「なにか」がおこる3秒～30秒の小さな演劇。

日時 8月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)

場所 坂手港周辺  
※チケット発売中！  
<http://www.nanagoto.org/ticket.html>

【喫茶ままごと】

小豆島特産のフードとドリンクが楽しめる喫茶店を夏会期中オープンします。パフォーマンス期間には、お客様からの注文を受けて、歌、演劇、ダンスなどのパフォーマンスを提供します。

パフォーマンス提供期間

8月12日(金)～28日(日)  
10時～18時

場所 ei cafe  
(瀬戸芸坂手案内所2階)

●Creator in Residence 「ei」

建築家ユニット・ドットアーキテクトがデザインチーム UMA/design farmと編集チーム MUESUM と滞在制作し、展示を行います。

●本からうまれる一皿

「瀬戸内『食』のフラム塾」公認企画のこのイベントは、毎月一回行われ、壺井栄の小説などにでてる当時の食事をヒントにしたメニューを地元のお母さんの手づくりで提供しています。毎月一回行われており、夏会期中の予定は次のとおりです。(要予約)

日時・場所  
7月30日(土) 16時～22時  
ei cafe  
(瀬戸芸坂手案内所2階)

8月27日(土) 16時～22時  
庚申堂(苗羽)

## 安田

秋会期に地元の東条地域農業集団と立命館大学及川研究室による地域のブランド米「安田の郷」を使用した体験型農家食堂がオープンします。それにさきがけ、夏会期では地元でとれた農作物の販売と「食べたくなるふる里 会いたくなるおむすび」をテーマとしたおにぎりバイキングを行い「安田の食の魅力」を発信していきます。

【産直市場・おにぎりバイキング】

日時 毎週土曜日  
産直市場 9時～  
おにぎりバイキング 11時～14時

場所 ファームステーション安田の郷



町長の

# 「八日目の蟬」記

セレクション

## 『ヴェネツィアUumaki Campが出現』

2年に一度、世界の建築家が一堂に会し、作品を競う建築の祭典がイタリアのヴェネツィアで開催されています。

「第15回ヴェネツィア・ビエンナーレ国際建築展」です。その日本館にUumaki Campが展示されています。

実物大のUumaki Campの一部が再現されただけでなく、ヤギの「庄平」の模型もいるし、馬木から持ちこまれた提灯も吊り下がっています。「バーたくみ」の看板もあります。日本館では、選ばれた12組の日本の若手の建築家たちが、「縁」をテーマにした作品を展開しています。その建築家に、瀬戸内国際芸術祭2013の「醬の郷+坂手港プロジェクト」にUumaki Campを出展した関西を中心に活躍しているドットアーキテクトが選ばれました。

日本社会で失われようとしている「縁」を、建築によって取り戻そうという試みだろうと思います。

3年前に、我が家の畑にUumaki Campが出現したのも驚きでしたが、3年後にそれがヴェネツィアの国際建築展に出現し、しかもUumaki Campを含む日本館が審査員特別賞に選ばれたのですから、卒倒するような出来事です。家成さん、赤代さん、向井君などドットアーキテクトの皆さん「お見事」と、感謝したいと思います。

ところで、瀬戸内国際芸術祭をきっかけにして、小豆島にいろいろな建築家の皆さんに来ていただいています。建築の視点と専門性を活かして、小豆島のさまざまな課題を克服する取組みにチャレンジしていただいています。空き家や古民家を活かしたまちの再生、芸術やアートと医療と福祉のコラボ、農業者とのコラボなどです。



「第15回ヴェネツィア・ビエンナーレ国際建築展」 Photo by Kenryou Gu

先日、建築家の西沢立衛さんが、福武ハウスとして活用されている福田小学校の教室の改修設計の下見のため来島されました。その際、小豆島のいろいろな自然や建物も視察されました。こうじ菌で真つ黒になっている醤油蔵の柱、壁、天井、窓、屋根などをご覧になって、「醤油蔵は未来の建物です」とおっしゃいました。醤油蔵では、人と、微生物と、杉桶と、建物が、何十年、何百年も、一体となって、生きて暮らしています。

小豆島で、これからいろいろな建築家の皆さんが、どんな活躍をしていただけるか、楽しみです。私も、一緒に知恵を絞っていきましょう。

(6月14日掲載分から)

町長の「八日目の蟬」記は町ホームページに全文が掲載されています。

## 小豆島町の文化財

Vol.4

### 弁天島古墳群

### 付同古墳出土須恵器

### 【町指定史跡】

内海湾の最も奥にあたる苗羽地区の沖合に、弁天島が浮かんでいます。大小ふたつの島が東西に並んでおり、干潮時には砂浜でつながります。

島には、厳島神社と弁天社があり、弁財天等の水の神様がお祀りされています。毎年7月7日に例祭がとり行われ、大切に守られています。

この東側の島に、古墳群があります。古墳時代(三〜六世紀)のもので、石を積んだもの(積石墳墓)や、板石を箱状に組み合わせたもの(箱式石棺墓)等のさまざまな形式の古墳が確認でき、そこからは、土器(須恵器)も発見されました。埋葬者やその他の副葬品は確認できませんでした。

と関わりがあり、島外の豪族となんらかの関係をを持った内海沿岸の首長のお墓であることが想像されます。

この古墳をはじめとして、小豆島の古墳の特徴は、離れ小島や岬にあり、また波にさらわれやすい波打ち際にあることです。わざと、崩れやすい波打ち際にお墓をつくることで、死後、海に接することを求める「海人」の思想や信仰があったのではないかという説もあります。古代の内海を生き延びた人々が、死後、魂や体が海に還ることを願い、作られたお墓なのかもしれません。



上空から見た弁天島古墳群

## 後期高齢者医療被保険者証の送付について

現在の後期高齢者医療被保険者証は、有効期限が7月31日(日)となっております。8月からご使用いただく新たな被保険者証は、7月15日(金)以降に被保険者に1人ずつ黄色の封筒で香川県後期高齢者医療広域連合から送付されます。

7月22日(金)になっても、被保険者証が届かない場合は、健康づくり福祉課へお申し出ください。

被保険者証について  
黄色のカードサイズの大きさと、左右の端に青色のラインがあります。

被保険者証を受け取ったら被保険者証などに記載されている内容に間違いがないか確認して、間違いがある場合は、お手数ですが、健康づくり福祉課へお申し出ください。

## 限度額適用・標準負担額減額認定証について

平成28年度の住民税が非課税世帯の方は、申請により、8月1日(月)以降適用の「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

この認定証は、医療機関などの窓口に表示することにより、窓口での一部負担金や入院の際の食事代が減額されるものです。

課税世帯で70歳未満の方も申請により、「限度額適用認定証」の交付が受けられますが、この場合の食事代は減額されません。

有効期限の切れた被保険者証は？  
現在お持ちの被保険者証は、8月1日(月)以降使用できませんので、健康づくり福祉課までお返しいただくか、破棄してください。

問い合わせ先  
健康づくり福祉課  
☎8217038

問い合わせ先  
健康づくり福祉課  
☎8217038  
香川県後期高齢者医療広域連合  
☎08718111866

## 糖尿病教室のご案内

小豆島中央病院では、糖尿病教室を開催します。糖尿病の方もそうでない方も、ぜひご参加ください。

日時 7月20日(水)  
13時30分～14時30分  
場所 小豆島中央病院1階  
ふれあい広場  
講師 原 大雅 医師  
竹原 美妃 看護師  
テーマ 「もし、災害にあったらどうしたらいいの？」

参加費 無料  
問い合わせ先  
小豆島中央病院 内科  
☎751121

## 「島の食品のあれこれ」

Vol.63

### 『国境を越える味』

香川県農業試験場小豆オリブ研究所

所長 窪田健康

かつてバブル時代にさまざまな熱帯果実が輸入されました。しかし、それらは日本の市場にほとんど定着しませんでした。独特の風味が日本人に合わなかったためです。しかし、最近では熱帯果実が再デビューし、定着しています。その背景には海外旅行者数の増加やさまざまな風味の食材に日本人も慣れたことがあると思います。

妻は「日本のさくらんぼは熟していない色よ。」です。素麺に至っては「冷たいパスタなんてありえない。」でした。もちろん、今では日本食を大いに楽しんでいますが、素麺を食べる時にブルブルツツ音を出すことは今もありませんが……

さて、私は米国人と結婚し30年になります。結婚当初、妻は日本の苺を「日本の苺は苺じゃない。甘すぎると言っていました。なぜなら、米国人には、苺は酸っぱいもので、切り刻んで砂糖をかけたり、アイスクリームと一緒に食べたりするものだからです。米国产さくらんぼを初めて店頭で見ましたか？黒っぽくて日本のもとは大違い、さぞ驚かれたでしょう。でも、

瀬戸内国際芸術祭の影響もあり、小豆島を訪れる外国の方々も随分と増えました。来島された外国の方々も小豆島の食品にもっと接する機会があつて欲しいと望んでいます。帰国後、ことあるごとに島の味を思い出し、妻のように、あるいは日本人が外国の食品に馴染んだようになって欲しいのです。

近い将来、小豆島で知った食品、つまり小豆島スタンプカードがグローバル・スタンダードになるのでは、と密かに思っています。

小豆島産業振興・

環境技術会議



問い合わせ先  
健康づくり福祉課  
☎8217038

# 国民健康保険特定検診・

## 後期高齢者健康診査について

6月1日から受け付けが始まっている国民健康保険特定健診・後期高齢者健康診査では、左記のような内容を検査することができます。普段の生活習慣を見直す良い機会となりますので、



ぜひ受診しましょう。対象者には5月下旬に受診券をピンク色の封筒で送付しています。指定医療機関などにつきましては、同封していただきます。ご覧ください。

指定医療機関での受診期間  
10月31日(月)まで  
問い合わせ先  
健康づくり福祉課

☎82-7038

### ○検査項目

項目	内容
診察等	視診、触診、聴打診などを行います。
問診	健康状態や生活習慣（飲酒、喫煙の習慣など）を伺い、検査の参考にします。
身体計測	身長、体重、腹囲を測り、肥満度の指標であるBMIも計算します。
血圧測定	血圧を測定し、動脈硬化と密接な関係にある高血圧などの予防に重要な検査です。
血中脂質検査	動脈硬化などの原因となる中性脂肪やLDLコレステロール、動脈硬化を防ぐ作用があるHDLコレステロールの数値などを測定します。
肝機能検査	肝細胞の酵素を測定し、肝機能などの状態を調べます。
血糖検査	空腹時血糖またはヘモグロビンA1cを測定し、糖尿病などを調べます。
尿検査	腎臓、尿路の状態や糖尿病などを調べます。
貧血検査	血液中の赤血球数などを調べます。
心電図検査	心筋梗塞や狭心症などの異常や状態を調べます。

# 年金生活者等支援臨時福祉給付金

## （高齢者向け）の受付期間は7月25日まで

現在、申請の受付を行っている「年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け）」の受付期間は、7月25日(月)までとなっています。

対象となる方には4月末に申請書を送付していますので、申請がお済みでない方は、忘れずに申請してください。

※申請期間を過ぎると原則として受け付けられませんのでご注意ください。

### 【提出方法】

郵送または窓口（健康づくり福祉課・池田窓口センター・各公民館）へ提出してください。

### 【提出書類】

①年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け）申請書

※平成27年度臨時福祉給付金の振込口座と異なる場合は、受取口座の通帳またはキャッシュカードの写しを貼り付けてください。

②本人確認書類（支給対象者全員分）の写し

※平成27年度臨時福祉給付金を受給しており、口座情報に変更のない方は不要です。

【問い合わせ先】  
健康づくり福祉課

☎82-7038

**振り込め詐欺  
にご注意を**

町職員を装って、医療費や保険料を還付すると電話をかけ、ATM（現金自動預け払い機）からお金を振り込ませようとする詐欺事件が多発しています。

後期高齢者医療広域連合や町職員がATMの操作をお願いすることは絶対ありません。不審な電話があった場合は、最寄りの警察署や左記にご相談ください。

問い合わせ先  
香川県後期高齢者医療広域連合

☎087-811-1866  
健康づくり福祉課

☎82-7038



# 食の教室 K'sキッチン

K'sキッチンの「K」は「健康」・「からだ」・「キレイ」の意味があります。  
ご自身の食生活を見直してみませんか？

## ○貯骨は食事から

月日	時間	場所
7月14日(木)	10:00~13:00	苗羽公民館

内 容：管理栄養士の講話・調理体験

持参物：エプロン・タオル・健康づくりポイントカード（国民健康保険の被保険者の方）

参加費：300円

申込締め切り：7月4日(月)



## ○離乳食を作ってみましょう

月日	時間	場所
7月26日(火)	10:00~12:00	イマージュセンター

内 容：管理栄養士の講話・ごっくん期（5か月児）の離乳食づくり

持参物：エプロン・タオル・背負い（抱っこ）紐（赤ちゃんをおんぶして実習します）

申込締め切り：7月20日(水)



## ○小学生ファミリー教室 ～親子で遊ぼう！一緒に食べよう！～

月日	時間	内 容	場 所
7月31日(日)	9:00~10:00	親子で体を動かそう！	苗羽公民館
	10:00~12:30	甘さを比べてみよう！親子料理	

講 師：坂本真一氏（健康運動指導士）、管理栄養士、歯科衛生士、保健師

持参物：飲み物・室内履き・着替え・エプロン・三角巾・タオル

参加費：小学生100円、大人300円（材料費）

定 員：12組（小学生とその保護者）

申込締め切り：7月25日(月)

—申し込み・問い合わせ先—

健康づくり福祉課

☎82-7038

## 第三者行為による届出について

交通事故などの第三者の行為によって生じたケガなどを、国民健康保険または後期高齢者医療保険を使って治療する場合は、「第三者行為による傷病届」が必要です。

### 【届出をする理由】

交通事故など、第三者の行為によって受けた傷病の治療費は、原則として加害者が全額負担すべきものです。したがって、国民健康保険を使って治療を受けた場合、加害者が支払うべき医療費を国民健康保険が一時的に立て替え、あとからその費用を加害者に請求することになります。後期高齢者医療保険を使って治療を受けた場合も同様になります。

このように、加害者に対して費用の請求を行うために「第三者行為による傷病届」が必要となります。交通事故故にあつたら、すぐ警察に届け、治療に国民健康保険または後期高齢者医療保険を使うときは、届出を忘れずをお願いします。

### 【届出に必要なもの】

- ・被保険者証
- ・第三者行為による傷病届（書類は健康づくり福祉課にあります。）

- ・治療を受けた方のマイナンバーカードまたは通知カード
- ・事故証明書
- ・印鑑

### ○示談は慎重に

治療継続中に、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまうと保険診療が使えなくなる可能性がありますので、ご注意ください。

### 問い合わせ先

健康づくり福祉課

☎82-7038



# 子どもの健康相談室



小豆島中央病院小児科 山本 真由美先生

## スポーツドリンクは体にいいの？

次第に暑い日が増えてきます。熱中症対策として、スポーツドリンクを飲んでいられる方もいるでしょうか。汗をかいたときや発熱時の水分補給、熱中症対策など、スポーツドリンクの存在はだいぶ定着しているように思います。普段からいろいろなのところでスポーツ

ドリンクを飲んでいるお子さんを見かけるようになりました。では、日常的に飲んでもいいくらい、スポーツドリンクは「体にいい」のでしょうか？

スポーツドリンクには、発熱時や汗をかいたときに失われる水分と塩分が含ま

れています。ただ、注意しなければいけないのは、糖分が多く含まれているということです。

「ペットボトル症候群」という病気があります。これは、スポーツドリンクを含めて、糖分を多く含む清涼飲料水を飲みすぎることによって起こるもので、糖尿病のように血糖値のコントロールができなくなることもある病気です。小学生での報告もあり、小さいお子さんでも注意が必要です。もちろん、糖分のとりすぎによる肥満もよく見られます。飲み物から摂取する糖分は、思っているより多いのです。

また、先日ある会で一緒に砂糖を含むスポーツドリンクを短い間隔で飲み続けることで、口の中が虫歯のまうとおっしゃっていました。砂糖の量より、短時間に何回も摂取する方が、虫歯がでやすくなるそうです。こういったことから、

日常的にスポーツドリンクを飲むのは決していいことではないと考えています。汗をかいたときや発熱時の水分補給も、スポーツドリンクである必要はないかもしれせん。水分や塩分の補給には手軽ですが、必要に応じて上手に使っていただきたいと思います。



参加者募集中!

# 運動教室

自宅でできる簡単な運動について、実際に体を動かしながら楽しく学ぶ教室です。

日時 7月8日(金)  
10時~11時

場所 イマージュセンター

講師 坂本 真一氏

内容 ストレッチ・筋力トレーニング・ウォーキング方法

定員 20名

持参物 室内用の運動靴、飲み物、健康づくりポイントカード(国民健康保険の被保険者の方)

申込方法 7月4日(月)までに健康づくり福祉課(☎82-7038)へご連絡ください



## 元気もりもり健康食!

(小豆島町食生活改善推進協議会)

今年度のテーマ ~親子でできる簡単手作りおやつ~

### 白玉のずんだ和え

#### ※栄養価(1人分)

エネルギー	239kcal
たんぱく質	6.9g
脂質	3.8g
カルシウム	31mg
食塩相当量	0.6g

#### ※材料(4人分)

白玉粉	100g	枝豆	300g(正味150g)
水	90~100ml	砂糖	40g

#### ※作り方

- ① 枝豆はゆでて、さやから出し、薄皮をとる。
- ② ①をすり鉢に入れ、つぶし、全体につぶれたら、砂糖を入れてつぶす。
- ③ ボウルに白玉粉を入れ、水を加え、なめらかになるまで練る。
- ④ ③を1個10g位に丸め、中央をつぶし、沸騰した湯でゆで、冷水にとる。
- ⑤ ④を②に入れ、和える。

今が旬の枝豆。ずんだはパンにのせてもおいしいよ。

## 温浴健康教室のご案内

場所 サン・オリーブ  
時間 13:30~14:30 健康教室(健康体操)  
14:30~15:30 温浴(入浴)  
対象者 小豆島町内に住所を有する方  
参加費 無料(ただし、飲食などは自己負担)

日程	送迎地区
7月7日	福田・吉田・当浜・岩谷・橘・西村・草壁・安田
7月21日	馬木・苗羽・坂手・古江・堀越・田浦・西村・草壁・安田
7月28日	中山・蒲生・池田

※送迎は、お電話で当日の午前11時までにお申し込みください。  
※7月14日はお休みします。

申し込み先 健康づくり福祉課 国保係 ☎82-7038

# 広報文芸

## 短歌 現人

### 五月例会 詠草

山中に住み旧るわれや山吹の枝垂るる花の一ひらの舞ふ  
連休に帰省の家族慌し「マタネ」と言へば淋しき募る  
雨のなか餌が欲しさに雀たちガラスことことつつきてねだる  
曾孫たち帰る日小雨寒かりきお天気のこと致し方なし  
王さんの創作アート竹組みのドームに初夏の風透き通る  
しぶき上げ廻り行く鱈の群れ夕間暮れどきひたまっしぐら  
水が出て電気が点り復旧のその「当り前」今は感謝す  
久々の同窓会に久美子さん特技暗算が身を助けをり  
暮れ渡る日の落ち切りて躊躇せる満開つつじ紛れなき白

柴田 令子  
三好 昭子  
三好千英子  
山下美千代  
大倉真智子  
丹生 裕子  
藤井 哲夫  
小林 久子  
やぎあきら

## 小豆島句会

あじさいの花活けるひと瑞々し  
梅雨雲の上飛び宇宙へ続く青  
壺井榮五十回忌や新茶汲む  
オバマ氏の広島訪問夏木立  
朗々の般若心経若葉風  
炎天にブロンズとなり裸婦二人  
人の世は旅の途上か夏帽子  
同窓の具展入るや枇杷熟れる  
短夜や惑ひの日々のありしこと  
楠若葉錫杖の音かるき古寺  
醬蔵徽百年の物語

片山 撰良  
浜口 稔  
谷岡 稔  
樋本 稔  
八木 強  
三枝 知  
田中 断水  
藤本 雅文  
三枝 忠成  
照下 菊雨  
中塚 元三



☎ 75-10600

日時 7月9日(土) 10時  
場所 池田公民館  
内容 PPバンドを使ってカラフルなバッグをつくります。  
定員 10名  
参加費 500円  
持参物 よくきれるハサミ、文鎮  
申込締め切り 7月6日(水)  
申し込み先 池田公民館

PPバンドでミニバッグを作ろう!

## ほん大好き

小豆島町立図書館  
☎ 82-0291

### 新刊紹介

#### 書名

#### (幼児向き)

もとこども  
いもうとかいぎ  
たまこおばあちゃんたびにでる  
おまつり!おまつり!  
エルマーはやいのはだれ?  
だちょうさんのたまご

#### (児童向き)

ぼくはおばけのかていきょうし  
びょういんのおばけずかん  
理科室の日曜日  
ふしぎ駄菓子屋銭天堂 6  
ぐるぐるミイラのなぞ  
スノーホワイト-氷の王国-

#### (ティーンズ向き)

若冲 そうと出会った少年  
「悩み部」の焦燥と、その暗躍。  
人類最強の純愛

### 新刊紹介 (一般向き)

書名	著者名
小籾次青春抄	佐伯 泰英
花が咲くとき	乾 永一
私は存在が空気の月	中田 永一
屋上の道化たち	梶 庄司
求愛	島田 寂
秋霜	瀬戸内 麟
硝子の太陽Rouge	葉室 哲也
硝子の太陽Noir	誉田 哲也
書店ガール 5	誉田 圭
残り者	碧野 圭
マル暴総監	朝井 敏一
虹のふもと	今野 敏一
罪の終わり	堂場 瞬一
ポイズンドーター・ホーリーマザー	東山 彰
掟上今日子の婚姻届	湊 かなえ
岳飛伝 17	西尾 維新
機龍警察自爆条項	北方 謙三
どこかでベートーヴェン	月村 了衛
あの時から空がかわった	中山 七里
農家が教える野菜の収穫・保存・料理	星野 富弘
おいしい自家製おつけもの	西東社編集部
るるぶユニバーサルスタジオ・ジャパン公式ガイドブック	フルタニ マサエ

### 7月の行事予定

行事名	日	時	対象
論語を読む会	2日(土)	10:00~12:00	一般
にこにこおはなし会	3日(日)	14:00~14:30	幼・児童
古文書を読む会	9日(土)	10:00~12:00	一般
手作り絵本 申込日	10日(日)	10:00~	小学生
おはなしひとみ会	10日(日)	14:00~14:30	幼・児童
紫式部日記を読む会	16日(土)	14:00~16:00	一般
読書会	17日(日)	14:00~16:00	一般
(内容:「この君なくば」 葉室 麟 著)			
手作り絵本を作るう会	26日(火)~28日(木)	13:00~15:00	小学生

### 今月のロビー展

大人向け 「上手に節電!暑い夏を乗り切ろう!」図書展 7月28日(木)まで  
子ども向け 「海の日」特集展 7月28日(木)まで  
「夏休み宿題お助け展」 8月31日(水)まで展示・貸出します。  
ぜひご利用ください。

### 映画会のお知らせ

図書館で映画を上映します。無料ですので、どなたでもお気軽にお越しください。  
7月30日(土) 14時から(子ども向け)「学校の怪談」

### オーリーブギャラリー7月の展示 (オーリーブナビ小豆島2階)

今月のオーリーブギャラリーの催しは次のとおりです。ぜひご覧ください。

展示期間	展示内容
7月18日(月・祝)~31日(日)	県展知事賞作品を含む油彩画作品展(約20点)

展示時間 9:00~17:00

# 内海B&G海洋センター

## 水泳・海洋教室のご案内



### ①初心者水泳教室

**日程**  
 ・第1期 7月26日(火)・27日(水)・28日(木)・29日(金)・8月2日(火)・3日(水)  
 【全6回】  
 ・第2期 8月4日(木)・5日(金)・9日(火)・10日(水)・11日(木)・12日(金)  
 【全6回】

**対象者** 泳力25メートル未満の町内小学生

**定員** 最大80名(先着順)

**受講料** (1・2・3年生) 1,500円

**使用料・保険料** 込み

**申込方法** 7月9日(土)8時30分から内海B&G体育館で当日限り受付を行います。申込用紙と受講料を持参の上、お越しください。なお、電話での受け付けはできません。

### ②レディーススイミング教室(後期)

**日程** 8月2日(火)・5日(金)・9日(火)・16日(火)・19日(金)・23日(火)・26日(金)・30日(火)・9月2日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火)  
 【全12回】

**対象者** 水泳・水中運動に興味のある成人女性

**定員** 50名(先着順)

**受講料** 800円

**使用料・保険料** 込み

**申込方法** 申込用紙と受講料を持参の上、内海B&G海洋センターへお申し込みください。

### ③B&G海洋教室

**日時**  
 ・7月2日(土) 10時～12時、13時～15時  
 ・7月9日(土) 14時～16時

**会場** 内海B&G海洋センター 艇庫前

**対象者** 町内小学生 (4・5・6年生)

**定員** 20名(先着順)

**受講料** 800円

**使用料・保険料** 込み

**内容** カヌー・ローボートの体験、弁天島での遊泳

**申込方法** 申込用紙と受講料を持参の上、内海B&G海洋センターへお申し込みください。

①②③問い合わせ先  
 内海B&G海洋センター  
 ☎82-5171  
 社会教育課  
 ☎82-7015

### 【お知らせ】

7月27日(水)に香川県マリンスポーツ大会が小豆島ふるさと村で開催されますので、興味のある方のご応募をお待ちしています。

### 内海B&G海洋センター プール一般開放のお知らせ

**期間** 7月1日(金)～8月31日(水)  
 ※ただし、毎週月曜日は休館日です。

**開館時間** 13時～19時

※幼児は必ず成人の同伴者が必要です。また、小・中学生で同伴者のいない場合は16時までの利用となります。ご協力をお願いします。

### ★水泳プール使用料(税込金額)

利用区分	町内者	町外者
小・中学校児童生徒	¥100	¥320
高校・大学生、一般	¥210	¥640
幼児(要保護者同伴)	無料	無料

※2人目以降の幼児は下記の使用料となります。

町内者	¥100	町外者	¥320
-----	------	-----	------

問い合わせ先

内海B&G海洋センター ☎82-5171

## バドミントン教室 受講生募集

初心者も経験者も大歓迎です。皆さんのご参加をお待ちしています。

**日程** 7月25日(月)・29日(金)・8月1日(月)・5日(金)・8日(月)・19日(金)・22日(月)・26日(金) 【全8回】

**時間** 19時30分～21時30分

**※最終日のみ** 19時～21時

**場所** 小豆島中学校体育館

**対象者** ・小学3～6年生の児童とその保護者

※ただし、子どもだけで参加する場合は、保護者の方が必ず送迎をお願いします。

・町内在住または町内の事業所に勤務する一般の方

**定員** 40名(先着順)

**受講料** 1,000円

**※保険料** 込み。教室初日にご持参ください。

**申し込み先** 社会教育課  
 ☎82-7015

※7月4日(月)から電話でお申し込みください。



# 統合高校情報室

7月を迎え、小豆島中央高校の建設現場では、10月末の校舎棟の竣工を目指して、急ピッチで建設が進められています。

## 両校の生徒会役員が決まりました

5月25日に、生徒会立会演説会と役員選挙が両校で行われ、生徒会長をはじめ、新しい生徒会役員が決定しました。この生徒会は、両校の最後となる生徒会ですが、来年4月からは、小豆島中央高校の初代の生徒会として活動していくことになっています。これから行われる学校行事の企画や運営の中心となって、それぞれの学校の最後の年を盛り上げるとともに、両校の生徒会が一つになって、小豆島中央高校の新たな歴史を切り拓いていってくれることを期待したいと思います。頑張れ、生徒会！

## 県総体が行われました

6月4～6日（一部の競技は5月28日から）に県内の各会場で香川県高等学校総合体育大会が行われ、両校からも各競技に大勢の選手が出場しました。その結果、小豆島高校は、陸上競技部の20人が四国大会への出場を果たし、土庄高校は、女子テニス部、剣道部、陸上競技部が四国大会に出場することになりました。



県総体での陸上部の活躍のようす

小豆島から  
大きな未来へ!

## お問い合わせ

統合高校に関するご意見、ご質問はこちらのアドレスへお願いします。

[syodoh02@kagawa-edu.jp](mailto:syodoh02@kagawa-edu.jp)

小豆島高校・土庄高校 担当 主幹教諭 中井亮子

## ヨーガ教室

町民の皆さんの健康・体力づくりを応援します！  
誰でも気軽に取り組める  
簡単な体操です。

対象者 20歳～40歳代の方

講師 平井 千晶氏

定員 15名（先着順）

場所 内海B & G 海洋センター

ター 会議室

日時 7月12日(火)～9月13日(火)までの毎週火曜日

【全10回】

持参物 バスタオル、フェイスタオル、ヨガマット

（お持ちの方）

参加料 1,000円

## 夏休み親子講座

### 「ツールペイントで工作」

日時 8月6日(土) 13時～

場所 働く婦人の家（苗羽公民館）

定員 16名

費用 500円

（材料費込み）

服装 汚れてもよい服

申し込み先

働く婦人の家

☎ 82-10410

## 参加者募集

※保険料込み。初日に持参してください。

申込方法 申込用紙を社会教育課・イマージュセンターへ提出してください。

ター 内海B & G 海洋センターへ提出してください。

い。申込用紙は各申し込み先にあります、電話でのお申し込みも可能です。

申込期間

7月1日(金)～8日(金)

問い合わせ先

社会教育課

☎ 82-17015



## 小豆島町立図書館 夏休み講座

### 第38回

手作り絵本をつくらう会

日時 7月26日(火)・27日(水)・28日(木)・8月2日(火)・3日(水)・9日(火)・10日(水)

13時～15時

【展示会】

8月13日(土)～21日(日)

対象 町内の小学生

場所 町立図書館

定員 2階 研修室

45名（先着順）

材料費 700円

申込方法 7月10日(日)10時から図書館、池田公民館にて受け付けを行います。

申込用紙と材料費を持参し、参加希望の小学生本人または、そのご家族がお越しの上、お申し込みください。なお、電話でのお申し込みやほかの方の預かりなどはご遠慮ください。

※申込用紙は各小学校へ送付します。

問い合わせ先

町立図書館

☎ 82-10291

## 平成28年度後期高齢者 医療保険料額が決定します

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の平成27年中の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額となります。被保険者の方には、7月中旬頃に保険料額決定通知書を送付します。

### 保険料の計算方法

$$\begin{aligned} & \text{【年間保険料】 (限度額57万円)} \\ & = \\ & \text{【均等割額】 } 47,300\text{円} \\ & + \\ & \text{【所得割額】 基礎控除後の総所得金} \\ & \quad \text{額等} \times \text{所得割率} 9.26\% \end{aligned}$$

保険料の賦課期日は、4月1日です。ただし、年度途中に被保険者資格を取得した方の賦課期日は、資格取得日となります。

※基礎控除後の総所得金額等とは、総所得金額および山林所得ならびにほかの所得と区分して計算される所得の合計額から基礎控除(33万円)のみを控除した額のことです。

### 納付方法

- 1、平成28年4月、6月支給分の年金から保険料が天引き(仮徴収)された方  
↓確定した保険料額から、4月・6月・8月に天引きされた保険料を差し引き、差額が10月・12月・2月支給分の年金から3回に分けて天引きされます。
- 2、1以外の方  
①納付書または口座振替により納付される方(普通徴収)  
↓年間の保険料額を8期に分けて納付していただきます。

平成28年度納期限	
第1期	8月1日(月)
第2期	8月31日(水)
第3期	9月30日(金)
第4期	10月31日(月)
第5期	11月30日(水)
第6期	12月28日(水)
第7期	1月31日(火)
第8期	2月28日(火)

②10月支給分の年金から保険料の天引きが開始される方  
↓7月から9月までは、納付書または口座振替により保険料を納付してください。10月以降は、10月支給分以降の年金から残りの保険料が天引きされます。

③7月以降に被保険者資格を取得される方  
↓平成28年度は、納付書により保険料を納めていただきます。(通知書などは資格取得後に送付します。)

### 納付方法の変更について

保険料を年金から天引きされている方で、口座振替による納付をご希望の方は、税務課または池田窓口センターへお申し出ください。なお、年金天引きから納付書による保険料の支払いへの変更はできません。

### 問い合わせ先

・税務課

☎ 82-7003

・池田窓口センター

☎ 75-10556

・香川県後期高齢者医療広域連合

☎ 087-811-1866

## 国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態  
で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなる場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」がありますので、住民課または池田窓口センターで手続きをしてください。申請書は窓口にご置いています。

平成28年度の受付は7月1日(金)から開始し、7月分から翌年6月分までの期間を対象として審査を行います。

あらかじめ申し出る(免除申請時に、翌年度以降の希望について「はい」に丸を付ける)ことにより、翌年度以降の申請書の提出を省略できます。

ただし、所得審査を行う必要があるため、たとえ所得がない場合でも必ず住民税の申告を行ってください。また、失業や災害などを理由として承認を受けた場合や一部免除の承認を受けた場合については、翌年度も申請が必要となります。

### 問い合わせ先

住民課 住民年金係

☎ 82-7005

高松東年金事務所

☎ 087-861-3866

(自動音声案内)

### 全額免除または納付猶予の継続申請について

全額免除または納付猶予の承認を受けられた方が翌年度以降も引き続き希望される場合は、翌年度以降も引き続き申請を行う旨をあ



# 狩猟免許を取得しませんか？

農作物などに被害を及ぼしているシカ、サル、イノシシなどの鳥獣を捕獲するために必要な狩猟免許の講習会、試験が左記の日程で実施されます。

## 狩猟免許試験予備講習会

日時 8月20日(土)・21日(日)  
10時～16時

場所 香川県農業協同組合  
中央地区営農センター

## 受講料

1種類 7,000円  
2種類以上 8,000円  
受付期間 7月22日(金)  
～8月12日(金)

申し込み先 (一社)香川県  
猟友会事務局  
☎087-831-6920

※狩猟免許を取得するには、この講習会とは別に、狩猟免許試験を受験し、合格する必要があります。

## 狩猟免許試験

【第1回】(わな猟)  
日程 8月25日(木)  
【第2回】(わな猟、第一種・第二種銃猟)  
日程 8月27日(土)

【第3回】(網猟、わな猟、第一種・第二種銃猟)  
日程 8月28日(日)

【第4回】(網猟、わな猟、第一種・第二種銃猟)  
日程 9月3日(土)

※時間は全て9時から。



会場 香川県庁  
申込期間 7月22日(金)～  
8月10日(水)必着

受験料 免許1種類につき  
5,200円(原証紙)  
※他の種類の狩猟免許の交付を受けている方は、1種類につき3,900円。

申し込み先 香川県環境森林部  
みどり保全課  
☎087-832-3212

※申込用紙および実施要領は農林水産課(☎75-1900)に設置しています。  
※町の実施する有害鳥獣捕獲に取り組んでいただける方には、講習会受講料および交通費、狩猟免許試験受験料、また狩猟免許取得者の狩猟登録に係る経費の一部を補助します。

# オリーブ園地品評会 出品者募集

オリーブの産地育成と生産技術向上のため、オリーブ生産農家を対象に園地の品評会を行います。

【受付期間】7月1日(金)～8月12日(金)

【審査時期】9月上旬  
【審査項目】園地および立ち木の管理状況、結果量など

【出品要件】①出品園地は、概ね2a(200㎡)以上とし、出品は1生産者1園地とします。  
②出品者は、小豆郡内で果実出荷を目的として出品園地を自ら管理している生産者であることとします。

【表彰】平成29年2月予定(県知事賞など6点)  
【主催】小豆島オリーブ振興協議会(事務局・香川県小豆農業改良普及センター)

【申し込み・問い合わせ先】オリーブ課  
☎82-7018



# オリーブ栽培者へよみ

①果実の肥大を促すため、梅雨明けから8月下旬までは十分なかん水を行います。

②台風の到来に備え、支柱を確認しましょう。樹幹はどんどん太くなるため、固定している紐が木に食



支柱で倒伏の被害を軽減することができ

い込んでいないか、切れていないか定期的に確認しましょう。

## オリーブ栽培 基礎研修会のご案内

小豆島オリーブ振興協議会では、オリーブ栽培基礎研修会を開催します。受講を希望される方は、お申し込みください。

日時 8月3日(水)

9時30分～12時  
場所 小豆島町農村環境改善センター(イマージュセンター)

内容 ①基本的な栽培管理の講義 (約2時間)  
②現地研修 (希望者のみ・約30分)

講師 香川県農業試験場小豆オリーブ研究所、香川県小豆農業改良普及センター

定員 30名  
対象者 小豆郡内で、オリーブの果実出荷を目的に栽培を始めようとしている方、または栽培の基礎を学びたい方

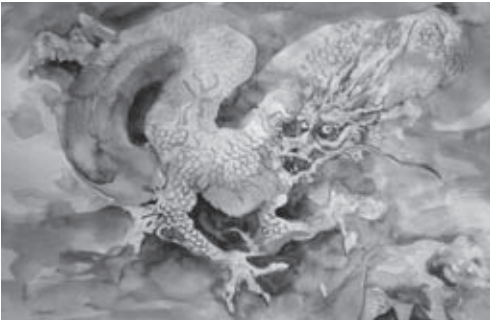
申込期限 7月29日(金)  
申し込み・問い合わせ先 小豆島オリーブ振興協議会

☎75-0145  
オリーブ課  
☎82-7018

## 岡村美紀さん（元小豆島町地域おこし協力隊員） が作品を制作しています

7月から9月中旬頃まで、Blue Sheets Laboratory（BSL、旧J.A草壁支店）2階において、岡村美紀さんが茨城県北芸術祭の出品作品である御岩神社（日立市）の天井下制作を行います。作品の写真撮影は禁止させていただきますが、制作風景を直接ご覧いただけます。

また、制作中はBSLを常時開放していますので、宿題をしたり、卓球をしたり、お茶会をしたりなど、ご自由にお使いいただけます。



考案中の下絵の一部



BSL内では、卓球を楽しむことができます

ー岡村美紀さんよりー  
このたび、6月6日をもって、地域おこし協力隊の任期が満了となりました。皆さま3年間本当にありがとうございました。どうぞございました。

子どもも大人も楽しめる施設ですので、この機会にぜひお越しください。  
制作場所（BSL住所）  
草壁本町427番地5  
問い合わせ先  
子育て共育課  
☎82-7010  
※安全上不在時は施錠している場合があります。

## 平成28年度（平成29年開催）成人式実行委員募集 成人式を自分たちで演出してみませんか？

小豆島町では、新成人自ら成人式の司会進行を務めています。

本年度も新成人による運営を実施するため、次のとおり実行委員を募集します。  
申込期間 7月1日（金）～8月12日（金）  
募集人数 10名程度（先着順）

対象者 町内出身の新成人（平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方）  
申し込み先  
社会教育課  
☎82-7015

【第1回実行委員会】  
開催日時 8月15日（月）13時30分～

開催場所 内海庁舎 南館3階 第4会議室  
※都合により第1回実行委員会に出席できなくても、応募していただいても構いません。次回以降の開催については、担当者からご連絡します。

## 在宅で介護をしている家族のつどい

ご家庭で介護をされていて、悩みやストレスを抱えていませんか？また、気分転換の時間はとれていますか？

「在宅で介護をしている家族のつどい」を次のとおり開催します。普段の介護で疲れた心身をリフレッシュしましょう！

どうぞお気軽にご参加ください。

日時 7月25日（月）13時30分～15時

場所 サン・オーブ

内容 リフレッシュアロマスプレー作り

対象者 町内に住所を有し、高齢者を在宅で介護しているご家族など

参加費 無料

申込方法 7月11日（月）までに小豆島町地域包括支援センター（☎82-7006）へお申し込みください。その際、見守りが必要な高齢者の方と一緒に参加される方や、送迎ご希望の方は、合わせてご連絡ください。

## 坂手みなとまつり

人と人、人とまちが出会える環境に感謝の気持ちを込めて、第2回坂手みなとまつりを開催します！  
多くの方のご来場をお待ちしています。

日時 7月17日（日）10時～16時

場所 坂手港

内容 小豆島海上保安署巡視艇「きよづき」一般公開、アロハ・カマラニ・フラ・ファミリー小豆島、あずきり島つ子合唱団、大道芸人曲芸、もちつき、ロボットパフォーマンス、そうめん流し、屋台など



昨年のみなとまつりのようす



# 第36回小豆島まつり花火大会

## メッセージ花火大募集

恋人や家族、親友など、あなたの大切な人へ日ごろなかなか伝えられない気持ちを、花火とともにプレゼントしませんか。

メッセージは、小豆島まつり当日、会場放送で紹介されます。

日時 8月15日(月)  
20時30分～

※雨天の場合8月16日(火)に順延  
会場 内海総合運動公園

メッセージ料 1件1万円  
募集件数 先着10件  
募集要項

①メッセージは1件につき

80文字程度

②1つのメッセージを会場

放送で紹介後に、5号玉

花火を打ち上げます。

特典 特別招待席をご用意

意します(1件につき、

2名様まで)

申込方法 商工観光課の窓

口に設置している申込用



紙に記入いただくか、小豆島町HP内の

「OLIVE STATION」

に申し込みページを掲載

しています。

申込締め切り 7月22日(金)

問い合わせ先

商工観光課

☎82-7007

## 車の不正改造は犯罪です

車両の安全確保、環境保全を図るため、国土交通省では「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しています。

次に該当する改造、パーツの取り付けを行った車体は、不正改造車である疑いが懸念されます。

●周囲の交通に誤認を与えるような灯火器、回転灯の取り付け

●運転者の視界を妨げるような窓ガラスへの着色、

スモークフィルムの貼り付け

●車体やブレーキ機構に影響を与えるようなタイヤ、

ホイールの取り付け

●他車の交通を妨げるような装飾、ウイングの取り付け

●周囲に騒音をまき散らすようなマフラー、消音機の改造

不正改造車の発見、改造が不正かどうかなどの問い合わせは左記までご連絡ください。

問い合わせ先

国土交通省四国運輸局

香川運輸支局  
☎087-882-1355



## チームで目指す無事故無違反

### かがわ交通マナーアップコンテスト2016

5人1組で無事故無違反を目指す「かがわ交通マナーアップコンテスト2016」が今年も開催されます。

チーム全員がコンテスト実施期間中無事故無違反を達成すると、抽選で30万円の旅行券などの副賞、企業賞(協賛品)が当たります。

本コンテストの概要および参加申込書は、専用ホームページ(「香川県 交通マナーアップコンテスト」で検索)に掲載しています。

募集期間

7月1日(金)～8月31日(水)

※郵送の場合は当日消印有効

実施期間

9月1日(木)～12月31日(土)

賞品

1等…30万円の旅行券

2等…20万円の旅行券

3等…10万円の旅行券

4～7等…商品券、企業賞(企業からの協賛品)

問い合わせ先

香川県くらし安全安心課

☎087-832-1323

## 見ぬ友と心結ぶのろしりー

かつて瀬戸内の水軍が通信手段として用いた「狼煙」を現代的に再現し、瀬戸内の島々を結ぶのろしりーを行います。

当日は、島内数か所ですれすれも火災と間違わないよう、ご理解ご協力をお願いします。

日時 7月16日(土)

10時～



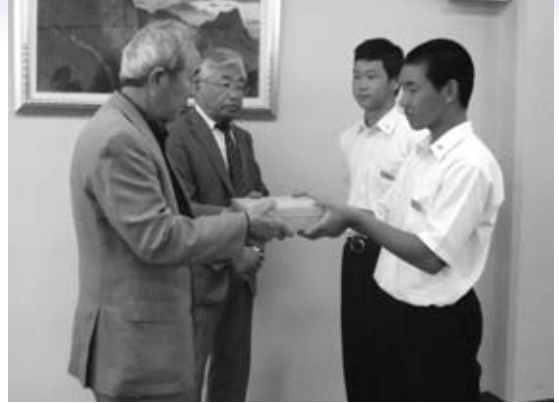
小豆島中学校から被災地へ義援金を寄付

### みんなの気持ちを被災地へ

5月24日、小豆島中学校の生徒会が小豆島町社会福祉協議会を訪れ、熊本地震の被災者を支援しようと、校内で募った義援金約5万6千円を小豆島町社会福祉協議会会長、小豆島町共同募金委員会会長に手渡しました。

小豆島中学校では、修学旅行で熊本県など九州を訪れていたこともあり、生徒会が募金活動を計画し、5月18日～20日に実施しました。

生徒会長の本多宗一郎さんは、「私たちは、9月に九州に修学旅行で訪れます。つながりのある熊本をはじめ、九州の方々のために自分たちにできることを考えました。この集まった義援金は小豆島中学校のみんなの気持ちです。お役に立てればと思います。」と話していました。



第39回小豆島オーリーブマラソン全国大会

### 夏の風物詩オーリーブマラソン



5月22日、第39回小豆島オーリーブマラソン全国大会が開催され、全国から集まった4,838人のランナーが初夏の小豆島を駆け抜けました。

天候に恵まれた中、ランナーの皆さんは、自己記録を狙ったり、仮装をしたり、小豆島の景観を楽しみながら走ったりと、自分たちの思い思いのペースでコースを走りました。

また、ゴール後の会場では、地元ボランティアの皆さんによる大人気の手延べ素麺のふるまいが行われ、ランナーの皆さんは、小豆島の「食」についても思う存分堪能していました。

## 国際交流アドバイザー森川光与さんと地域おこし協力隊のパトリック・ツァイさんの ～英語で小豆島を紹介しよう！～

地域おこし協力隊のパトリックによる、瀬戸芸アーティストへのインタビュー第2弾です。

Name(名前) :

Sosa Joseph(ソサ・ジョセフ)

Age(年齢) : 44

Occupation(職業) :

Visual Artist (Painter)

(ビジュアルアーティスト (画家))

Country(出身地) : India (インド)



1. What do you think of Shodoshima?

(小豆島をどう思われますか?)

Shodoshima is beautiful. I REALLY cannot explain it by words. It is my first time being here in Japan. It is much more than my expectations. The people here, who I meet every day, are wonderful. And today I saw the cherry blossom trees! It has been a great experience in my life. I would like to keep these memories forever.

(小豆島は美しい場所です。とても言葉で説明ができないほどです。今回は初めての訪日です。期待していた以上の場所

です。ここで毎日出会う人は素晴らしい方々です。今日は桜を見ました！人生の中でも素晴らしい経験となりました。この思い出は一生大切にしたいです。)

2. What did you find that's interesting or different about Shodoshima?

(小豆島の興味深いところ、またほかとは違うと思う点は?)  
The visual experience here is totally different than my country. The society is very clean, cultured and disciplined. The Buddhist influence and Zen culture I can see in every corner. Everything here I witnessed carries a great memory: the people, the mountains and the ocean. Seeing it face to face is breathtakingly beautiful.

(視覚から受ける体験は、母国のそれと全く異なります。日本はとても清潔で文化が発展しており、規律のある国です。あらゆるところに仏教の影響と禅の文化が見受けられます。ここで見た人、山、海など、すべてがすべてよい思い出になります。自分の目で見ると、息を飲むような美しさです。)

地域おこし協力隊 パトリック・ツァイ

## くらしの情報



### 小豆地区広域行政 事務組合職員募集

募集区分・人員  
小豆島老人ホーム  
臨時職員(調理員)  
2名程度

#### 応募資格

60歳未満の方で、日本国籍を有し、地方公務員法第16条に該当しないこと

#### 申込書類

・申込書  
・履歴書(指定のもの)

#### 採用予定年月日

10月1日(土)

#### 試験日時

8月上旬頃(別途通知)

#### 申込書類請求開始日

7月5日(火)

#### 申込期間

7月11日(月)～25日(月)までの平日9時～17時  
※郵送の場合は期間内必着

申し込み・問い合わせ先  
小豆地区広域行政事務組合事務局  
☎62-6565

### 自衛官採用試験

防衛省では、平成28年度の自衛官採用試験の受け付けを行います。

#### 募集区分

①航空学生(パイロット)  
②一般曹候補生  
③自衛官候補生

#### 応募資格

(平成29年4月1日現在)  
①高卒(見込み含む)で18歳以上21歳未満の方  
②③18歳以上27歳未満の方

#### 受付期間

8月1日(月)～9月8日(木)  
※③の男性のみ年間を通じて受付を行っています。

#### 試験日

①9月22日(木・祝)  
②9月16日(金)・17日(土)  
③男性・受付時に指定  
女性・9月23日(金)～27日(火)のうち指定する1日  
※平成29年3月高等学校・中等学校卒業予定者は9月

16日以降に実施します。  
※受験料は無料で、併願受験もできます。  
問い合わせ先  
自衛隊土庄分駐所  
☎62-7000  
防衛省・自衛隊香川地方協力本部  
☎087-831-0231

### 町営住宅入居者募集

#### 募集団地

・西村団地 406号室  
・石場団地 301号室

#### 募集期間

7月1日(金)～14日(木)

#### 家賃

世帯の所得により決定

#### 応募資格

①小豆島町内に住所または勤務場所がある方で現に住宅に困っている事が明らかかな方  
②同居親族または同居しようとする親族がある方(原則60歳以上の方・身体に障害のある方【手帳1～4級】などは、1人でも申し込みができます。)

③申込者と同居者全員の所得を合算し、控除額を差し引いた所得額が基準【月15万8千円以下】に該当している方  
④町税および町が定めている使用料、手数料などを滞納していない方  
⑤家賃・共益費・自治会費および敷金(3か月分)を納められる方  
⑥申込者と同等以上の収入があり、町内居住者である連帯保証人をたてられる方(2名で、町営住宅に入居していない方)  
⑦申込者および同居しようとする方が暴力団員でないこと

### 入居者の決定 公開抽選

※詳しくは、建設課管理係(☎82-17009)までお問い合わせください。



### モラロジー感謝の集い 「ミニ公開講座」のご案内

小豆島モラロジー事務所では、感謝の集い「ミニ公開講座」を開催します。多くの方のご来場をお待ちしています。

日時 7月5日(火)  
19時～20時30分  
(受付18時30分)

会場 町立図書館2階  
テーマ 「未来の子供の心を育てる」

講師 小豆島町教育委員会  
教育長 後藤巧  
講話 モラロジー研究所社  
会教育講師 伊賀斌彦

会費 無料

主催 小豆島モラロジー事務所  
問い合わせ先 (株)テルシタ  
☎82-11271

### 優良運転者表彰が 自己申告になりました!

安全協会会員の皆さんで優良運転者表彰の受賞を希望される方は、「表彰自己申告書」に必要事項を記入の上、運転記録証明書申請料630円を添えてお申し込みください。

#### 申請期日

・20・30年以上の方  
毎年6月30日  
・10年以上  
毎年4月30日

#### 問い合わせ先

・土庄交通安全協会 ☎64-9110  
・内海交通安全協会 ☎82-10329

第5回英会話セミナー  
YOKOSO SHODOSHIMA!  
小豆島

一緒に楽しく英会話を学び、外国の方とお話ししてみませんか？

日時 7月13日(水)  
18時～19時

(受付：17時30分～)

場所

ふるさと荘交流センター  
内容 観光案内や挨拶などの英会話を学び、瀬戸内国際芸術祭2016において実践の場を設けます。

講師

・森川 光与氏 (小豆島観光国際化アドバイザー)  
・島本 瑞生氏

参加費 無料

申込方法 お電話で申し込みください。

主催・申し込み先

(一社)小豆島観光協会  
☎82-11775

全国海難防止強調運動

7月16日(土)～31日(日)の間、「海難ゼロへの願い」をスローガンに全国海難防止強調運動を実施します。海に出かける際は、発航前点検を徹底、また、航行中や遊漁中にも常時適切な見張り

を行うなどして安全運航に努めましょう。

万が一、事故が発生した時は、海上保安庁「118番」に連絡してください。

問い合わせ先

高松海上保安部  
航行安全課

☎087-821-7008

親子海洋教室

カヌーや救急法を体験してみませんか？

日時 7月23日(土)  
10時～15時

場所 ふるさと村

内容 ヨット・カヌー教室、救急法講習会など

定員 100名(先着順)

参加費

小学生未満 800円  
小学生以上 1,200円

申込締め切り 7月11日(月)

問い合わせ先

香川県地区小型船安全協会  
☎087-813-3561  
<http://kassa.com/>

刑務所作業製品展示即売会

日時 7月23日(土)  
10時～15時30分

・7月24日(日)  
10時～15時

場所 サン・オリーブ  
オリーブホール

内容 刑務所作業製品の展示即売

主催 (公財)矯正協会刑務作業協力事業部高松地方

事務所

問い合わせ先

高松刑務所 作業部門  
☎087-821-6119

※開催中の問い合わせ先

☎090-1576-0709

夏の親子自然観察会

日時 8月7日(日)  
9時30分～11時30分

場所 吉田川  
小雨決行

集合場所 吉田キャンプ場

内容 川と海の生きものを観察

持参物 帽子、水筒、タオル、濡れても大丈夫な服装、靴など

定員 30名程度

※一般の方も参加可能です。

参加費 100円

※保険料として当日集金。

申込締め切り

8月1日(月) 17時まで

主催 小豆島自然観察会

申し込み・問い合わせ先  
土庄町教育委員会事務局  
生涯学習課

☎62-7013



年金相談のお知らせ

日時・場所

・7月8日(金)  
9時30分～14時30分

内海庁舎 第1会議室

・7月20日(水) 10時～15時

池田庁舎 第3会議室

※年金手帳・年金証書・振込通知書などのほか、運転免許証などご本人であること

の確認できる物をご持参ください。代理の方が来られる際には、委任状および依頼を受けたご本人であることが確認できる物が必要となります。

問い合わせ先

住民課 住民年金係  
☎82-7005

身体障害者補装具巡回相談

補装具の交付を希望される方は、ぜひご利用ください。

この相談は「予約制」(定員になり次第締め切り)となっておりますので、相談を希望する内容については期

限までに電話でお申し込みください。

日時 7月26日(火)  
14時20分～15時20分

場所 土庄町総合福祉会館

対象 身体障害者手帳所持者

相談内容 補装具の交付に関すること(車椅子、義肢装具、補聴器など)

相談科目 肢体不自由・聴覚障害

申込締め切り 7月15日(金)

申し込み先  
健康づくり福祉課  
☎82-7038

香川県立聾学校「きこえとこたばの相談会」

きこえやこたばが気になるお子さんはいませんか？心配や悩みがありましたら、相談してみませんか。

日時 7月26日(火)  
9時～14時

場所 香川県立聾学校

対象 0歳児～高校生および、その保護者など

申込方法 電話で7月8日(金)までにお申し込みください。

費用 無料

問い合わせ先

香川県立聾学校  
教頭 廣瀬  
☎087-865-4492

## 7月 ぐらしのカレンダー

8日	金	健康相談 運動教室	9:30~10:30 10:00~11:00	草壁会館 イマージュセンター
11日	月	K'sキッチン(骨粗しょう症予防)	10:00~13:00	内海福祉会館
12日	火	行政相談 心配ごと相談所	13:30~16:00 13:30~15:30	内海庁舎1階 第1相談室 内海庁舎1階 第1相談室
13日	水	10か月児健診 (対象児:平成27年8月18日~10月13日生まれ) 4か月児健診 (対象児:平成28年2月19日~4月13日生まれ)	9:15~9:45受付 10:15~10:45受付	老人保健施設うちのみ
14日	木	K'sキッチン(骨粗しょう症予防)	10:00~13:00	
15日	金	健康相談	13:30~14:30	城山会館
19日	火	子宮頸がん検診 よろず小豆島サテライト 思春期相談	10:00~11:30 13:00~13:45 10:00~16:00 14:30~16:10	草壁公民館 内海庁舎1階 第1相談室 小豆総合事務所 東館1階ダイケア室
20日	水	子宮頸がん検診	10:00~11:30	
21日	木	1歳6か月児健診 (対象児:平成26年11月13日~平成27年1月21日生まれ)	13:15~14:45受付	老人保健施設うちのみ
22日	金	すくすくルーム (対象児:平成28年5月生まれ) ベビーサロン 家族相談	10:00受付 10:00~12:00 14:00~15:30	イマージュセンター 小豆総合事務所 東館1階ダイケア室
25日	月	健康相談	10:00~11:00 10:00~11:00	
26日	火	健康相談 K'sキッチン(離乳食) 行政相談 心配ごと相談所	10:00~11:00 10:00~12:00 13:30~16:00 13:30~15:30	吉田地区浜集会所 イマージュセンター 池田保健センター1階 保健指導室 池田保健センター1階 保健指導室
31日	日	K'sキッチン(小学生ファミリー)	9:00~12:30	苗羽公民館

## 今月の納税

税目	納期限	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
町 県 民 税			1期			2期		3期		4期	
固 定 資 産 税		1期		2期			3期		4期		
軽 自 動 車 税	全期										
国民健康保険税			1期		2期		3期		4期		5期
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
介 護 保 険 料			1期		2期		3期		4期		5期

納期月の末日が納期限です  
(土・日・祝・金融機関休業日と重なる場合はその翌営業日)

### 「瀬戸内しまラジ!」放送中

「瀬戸内しまラジ!」では、瀬戸内海と小豆島をはじめとした瀬戸内の島々の魅力をお伝えしています。

7月は「ジャンボフェリー就航5周年」、「坂手みなとまつり」、「瀬戸芸夏会期(福田編)」、「避暑に出かけよう、寒霞渓」などの話題をお届けする予定です。 ※放送内容は、変更になる場合があります。

FM香川 周波数78.6MHz 毎週火曜日8:25~8:30

「瀬戸内しまラジ!」の番組公式ブログ(<http://shimradio.seesaa.net/>)では、小豆島のホットなニュースをお届けしていますので、ぜひご一読ください。

**小豆島町は「平和の町小豆島町」を宣言しています!**

町内の

## 事故・火災・救急

【5月】



発生状況

区 分	件 数	1月からの累計	昨年同期
発 生	1	21	16
負 傷 者	1	25	19
死 亡 者	0	0	1
火 災	0	4	1
救 急	64	283	287



## リサイクル情報

(5・6月受付分)

### 【譲ります】

マッサージ機 チェア型 有償

### 【求めます】

チャイルドシート 0歳から 無償  
強力穴あけパンチ 厚さ1.5cm程度まで対応 無償

役場では品物を預かっておりません。  
ご了承ください。

ベビーカー、自転車はリサイクルできました。  
ご協力ありがとうございました。

リサイクル用品の情報をお待ちしています。  
環境衛生課 (☎82-7008)

### 第66回“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、  
立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は“社会を明るくする運動”  
強調月間です。

運動の趣旨は、すべての国民が、  
犯罪や非行の防止と罪を犯した人  
たちの改善更生について理解を深  
め、それぞれの立場においてチカ  
ラを合わせ、犯罪や非行の無い、  
安全・安心な地域社会を築こうと  
する全国的な運動です。

この運動は、昭和26年に始まり、  
今回で66回を迎えています。

地域の方々のご理解とご協力をお  
願いいたします。

主唱/法務省



**お買い物は  
地元商店を  
使いましょう**

# 小豆島を元気に！私の提言

No.64

## 「そこにしかないもの」

まえだ たつ のり  
前田達則さん

現住所 西村

子どもの頃には、都会への憧れが強く、一刻も早く都会で暮らしてみたいと思っていました。大学も関東地方に絞り、進学、夢にも待った都会での生活が始まりました。勉強もほとんどに、友達と朝まで遊ぶことが多かったと思います。今ではいろいろな勉強のおかげによかったと反省していますが……。勉強とはまた違った経験ができたのではないかと思っています。

国側や四国側からも堪能し、しばらくしたある日、テレビや雑誌を見ていると地方で生活するのも楽しいのではないかと思うようになりました。

そのときには、すでに都会志向もほとんどなくなっており、むしろのんびりできる地方に憧れのようなものを持っていました。実際沖縄にも半年ほど生活をしてみました。やはり素晴らしい場所だと改めて感じましたが、家族に負担がかかるので、もう少し近くで素晴らしい場所はないかと考え直しました。

以前小豆島を訪れたときに、特に不便を感じなかったのが、小豆島で生活してみるのはどうだろうかと思い、再び小豆島を訪れました。

長い間都会で生活し、会社も家族も一段落してきた頃、たまに旅行で訪れた沖縄での海や自然の素晴らしさに感動し、日本各地の景観を見て回りたいと思うようになりました。

なかなか、すぐに生活を始めるのは難しかったですが、家族にはわがままを言わせてもらい、

時代が変化するように、人の考えも生活スタイルも変化していくと思います。そんなときに、都会では体験できないものがあるということ、ひとつの利点になると考えます。現代社会は多種多様な生き方ができるようになっていると思いますので、他の場所にはない、小豆島の利点を活かしていければ小豆島は元気になっていくのではないのでしょうか。

生活を始めるとなりました。本当に「スローライフ」という言葉がぴったりと当てはまるような生活を送ることができています。



## 人の動き

5月11日から6月10日まで

### 【おめでた】

◎出生 (7人)

赤ちゃん 性別 保護者 地区

岡崎 投真 男 康 孝 池 田

浜野 灯 女 雄 一 郎

高橋 薫 男 直 也 西 村

植原 壮真 男 寿 之 片 城

谷川 遼太 男 賢 司 安 田

横山 琴音 女 友 康

網干 陽大 男 誠 苗 羽

### 【ご結婚】

◎婚姻 (3組)

氏名 夫 妻 地区

田村 拓也・真 希 池 田

内海 博明・梨 奈 木 庄

橋本 祐樹・温 美 安 田

### 【おくやみ】

◎死亡 (14人)

氏名 歳 届出人 地区

藤本 和正 80 伸 一 池 田

藤田 清子 94 久保 留 まり

奥川 司朗 80 修 一 蒲 生

佐倉 澤子 94 森下 俊 美

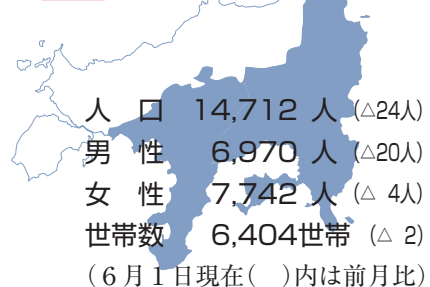
小川 昭子 86 裕 吉 野

森口 稔 88 康 生

西長 孝	83	成 美 草 壁 本 町
若口 洋三	74	卓 也 安 田
西長 松江	97	雅 人
坂口 知子	85	政 次 岩 谷
松本 筆夫	98	保 高 馬 木
為藤 マス子	78	正 義
後藤 安哉	84	上 川 祥 代 福 田
森本 庄三郎	85	久 美

※掲載辞退の方は、届出時にお知らせください。

## 町の人口



## あとがき

(編集を終えて)

6月は梅雨の時期ということもあって、今年には特に雨の日が多かったと思います。中山棚田のオーナー9組17人が島内外から中山に集まり、行われた田植えもあいにくの雨模様でした。3年前から始まったこの中山棚田オーナー制度、中山の景観、産業、文化の保全に一助を担っていただいています。



この広報紙は再生紙を使用しています。