

小豆岛“酱之乡”当地美食

能够吃到“酱盖饭”的店

④ TAKONOMAKURA 11:30~17:00 周二、周三、周四休息 ☎62-9511	⑤ 小豆岛故乡村 8:30~17:00 (3~10月截至17:30) (酱盖饭为11:00~14:00) 无休 (7、8月不经营酱盖饭) ☎75-2266	⑨ 橄榄咖啡 忠左卫门 10:00~18:00 (7、8月除外的平日截至17:00) 周二休息 (12~3月) ☎75-0282	⑮ 创作料理 野之花 11:45~1小时、13:00~14:30、18:00~21:30 ※晚上仅限套餐，需要预约，白天也最好预约。 周三、第3个周二或周四休息 不定休 ☎75-2424	⑯ 橄榄宫 11:00~15:00 无休 ※有时会因团体预约而被包场，因此需要确认。 ☎82-4260
⑮ 阳光橄榄 10:00~21:00 周三休息 ☎82-2200	⑳ Vingt-Quatre Yeux 时间在预约时确认 需要预约 ☎82-5540	㉒ 寒霞溪餐厅 枫 9:30~15:00 无休 ☎82-2171	㉓ AQUA 仅限住宿者 ☎0120-011-525	㉔ 瀬户 YO 志 11:00~14:30 10月15日、1月1~2日休息 ☎82-0236
㉕ 赞岐庵 (乌冬面) 11:00~21:00 无休 ☎82-5717	㉖ TORII 寿司 11:00~13:00、17:00~21:30 周四休息 ☎82-3825	㉗ 御料理乃宿 千鸟 时间在预约时确认 无休 需要预约 ☎82-0229	㉘ 酒店 TARUYA 时间在预约时确认 不定休 需要预约 ☎82-2241	㉙ 小豆岛海湾度假酒店 11:30~14:00 (仅经营酱盖饭) 18:00~21:00 (19:30为最终用餐开始时间) 无休 需要预约 (晚上) ☎82-5000
㉚ 田舍之食堂 大阪屋 11:00~16:00 周三休息 (春假、夏假、冬假无休) ☎82-2219	㉛ 咖啡电影俱乐部 9:00~17:00 (L.O.16:30) 无休 ☎82-2455	酱盖饭的约定 ① 使用在“酱之乡”制作的酱油及未过滤酱油。 ② 使用小豆岛的鱼介、蔬菜及橄榄等地方食材。 ③ 小菜使用使用橄榄或佃煮 (咸烹海味)。		

小豆岛町 餐馆

寿司・和食・居酒屋

㉔ 炉便村 (平日) 17:00~23:00 (周六、周日、节假日) 17:00~21:00 周三休息 ☎82-1513	㉕ ANKOYA 18:00~22:30 周一休息 ☎82-0349
㉖ KUISHINBO 17:00~22:00 周一休息 ☎82-3939	㉗ YAKKO (寿司) 18:00~21:00 周日、周一休息 ☎82-0239
㉘ KOYUKI 11:00~14:00、17:00~22:00 周三休息 ☎82-0929	㉙ 味游 18:00~24:00 周三休息 ☎82-2901
㉚ 三 荣 17:00~23:00 周日休息 ☎82-1628	㉛ 中村屋 007 17:00~22:00 周三休息 ☎090-8693-1449

食堂・餐厅

㉔ 食堂 MARINE 11:30~15:00 周六、周日休息 ☎75-0664	㉕ 梅本水产 8:00 (用餐 10:00)~17:00 不定休 ☎84-3383
㉖ 白 宫 11:30~21:00 周一休息 ☎82-7108	㉗ 松月食堂 10:30~16:30 不定休 ☎84-2052
㉘ 厨师川口 7:00~10:00、11:00~15:00 “午”时段更替预约 周二、周三休息 12月29日~1月2日休息 ☎82-1531	㉙ 厨房 TOTOYA 8:00~15:00 不定休 ☎84-3870
㉚ 优 山 10:00~21:00 无休 ☎82-5248	㉛ 美奈都食堂 9:00~18:00 不定休 ☎84-2413
㉜ 烧烤 山 11:00~14:00、17:00~20:00 周日休息 ☎82-0731	㉝ 木原食堂 8:00~20:00 无休 ☎84-2801
	㉞ 嶋藏富田屋 9:00~17:00 无休 ☎82-5673

专门店

㉔ 小豆岛手抻面馆 10:00~16:00 周一休息 (1月2周日休息)、12月31日~1月5日休息 ☎75-0044	㉕ 手擀乌冬面三太郎 (平日) 10:30~15:00、(周六周日节假日) 10:30~16:00 周二休息 ☎82-4719
㉖ 小豆岛手抻面作兵卫 10:00~16:00 不定休 ☎75-1663	㉗ 烧肉道草 16:00~22:00 周日休息 ☎82-1006
㉘ 松亭 (乌冬面) 11:00~17:00 不定休 ☎75-1520	㉙ NAKABU庵 (挂面) 10:00~15:00左右 周一 (逢节假日顺延至次日)、年末年初休息 ☎82-3669
㉚ 面屋 TORON家 (自助乌冬面) 11:00~13:30 周二休息 ☎82-3717	㉛ 拉面桃福 10:30~14:00 周三休息 ☎82-4350
	㉜ 赞岐之酱油屋面馆汤馆“藏” 9:00~17:00 (用餐 11:00~15:00) 不定休 ☎82-6656

茶馆・咖啡馆类

① 一周馆 6:00~17:00 周三休息 ☎75-1930	② 咖啡餐厅 FLYPAN 8:00~20:00 周六休息 ☎75-2398
③ PON 咖啡 11:00~16:00 周日、周一休息 ☎080-6285-4595	⑦ JIMICHAMI 家 8:30~16:00左右 (晚上仅限预约) 周四、周五休息 ☎62-9191
⑩ 和之店 游 13:00~傍晚 周六、周日、节假日休息 ☎75-0037	⑪ 茶・快餐 RAGTIME 9:00~21:00 不定休 ☎75-0858
⑰ Dutch Cafe Cupid & Cotton 11:00~17:00 周三、周四休息 ☎82-4616	㉑ 咖啡厨房 MUMU 11:00~21:00 周三休息 (8月无休) ☎82-5639
㉓ 咖啡 SARASA 9:30~18:30 无休 ☎82-1080	㉔ YAMAROKU茶屋 (露天咖啡) 9:00~17:00 无休 ☎82-0666
㉞ 森林酒藏森国画廊 11:00~17:00 周四休息 ☎61-2077	

休闲吧・酒吧类

㉔ YAYOI 19:00~23:30 不定休 ☎82-0658	㉕ Riverside Yoko 19:00~24:00 周日休息 ☎82-5897
㉖ bar2F 21:00左右~2:00 周三休息 ☎82-4355	

※营业日及营业时间等有时会有所变更，请提前电话确认。

市外局号 (0879)

使用了橄榄的菜肴和倍受注目的酱盖饭等 小豆岛町内的美食一应俱全!

小豆岛町
餐馆

周边地图

注目!

能够吃到橄榄菜肴的店

市外局号 (0879)

⑨ 橄榄咖啡 忠左卫门

位于井上诚耕园园地上的农园咖啡。可享受大量使用岛上食材和最高级的特级初榨油制作的菜肴。

10:00~18:00
(7、8月除外的
平时截至17:00)
周二休息 (12~3月)
☎75-0282



⑯ 橄榄宫

一边欣赏着风中摇曳的橄榄和碧海蓝天，一边品尝刚出炉的面包和刚出锅的意大利面和挂面，奢侈地享受顶级初榨橄榄油是一大快事。

11:00~15:00 无休
※有时会因团体预约而被包场，因此需要确认。

☎82-4260



⑰ OLIVAZ

位于伫立着白色希腊风车的橄榄公园内的咖啡馆。使用在“百花飘香的花园”里采摘的新鲜香草和橄榄，以及酱油和未过滤酱油制作的小豆岛独有的“精制意大利面”独具特色! 欢迎来此沐浴橄榄的恩惠，尽享自然的惠泽。

9:00~16:30 无休
☎82-2200



㉓ SUE 宏

当地人也经常光顾的赞岐乌冬面馆。可以品尝使用足量的小豆岛产特级初榨橄榄油和盐渍橄榄制作的各種橄榄乌冬面。

10:00~19:00
无休

☎82-3955



㉔ 岛宿 真里

在悠悠怀旧的情趣之中，就着酱香和橄榄油，品尝用精选的瀬户内美味和大田蔬菜制作的宴会菜肴。

12:00~15:00、
18:00~22:00
需要预约
☎82-0086



⑧ KOMAME 食堂

位于小豆岛中心千枝田中心的棚田咖啡。以千枝田的大米和泉水为主，还可以品尝到用岛上收获的鱼和蔬菜制作的家常菜以及用自制圆面包制作的橄榄牛肉汉堡。

11:00~17:00
(L.O.16:00)
周二休息
☎75-0806



⑮ 创作料理 野之花

独门独院的店，院子里四季之花五彩缤纷。用特级初榨橄榄油和小豆岛的蔬菜及鱼介制作的创作料理。

11:45~1小时、13:00~14:00、18:00~21:30
※晚上仅限套餐，需要预约。
白天也最好预约
周三、第3个周二或
周四休息 不定休
☎75-2424



⑮ 阳光橄榄

面朝广阔的瀬户内海的阳光橄榄餐厅。推荐菜单是小豆岛风味满口留香的酱盖饭，是用特制的未过滤酱油沙司浇在柔嫩的烤制鸡胸脯肉和半熟鸡蛋上制作而成。

10:00~21:00
周三休息
☎82-2200



㉓ 餐厅 FURYU

提供厨师亲自培育的蔬菜和手工面包。还可以品尝用小豆岛产的新鲜海鲜制作的意式菜肴。

11:30~14:30、17:30~21:00
第1、第3个周三、
每周四休息
需要预约
☎82-2707



㉔ 咖啡酒吧 CASADESAKA

在趣味盎然的建筑物的一角营业。西班牙菜肴的小菜和每周一晚的午餐、晚餐主菜等，大量使用了橄榄油和橄榄果实。

12:00~16:00、
18:00~21:00
不定休
☎82-0530



㉔ 小豆岛海湾度假酒店

可以品尝利用小豆岛的美味食材制作的怀石料理和用瀬户内的新鲜鱼介及橄榄油制作的创意法式菜肴。限定每天先到的3组客人可以享受橄榄油芝士火锅套餐。

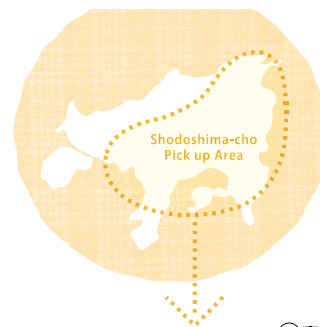
18:00~21:00
(最终用餐开始时间为19:30)
无休 需要预约 (晚上)
☎82-5000



小豆岛町商工観光课 (0879) 82-7007

中国語版 2015.12

酱的香味、爽滑的挂面、
清鲜的橄榄油……
欢迎品尝小豆岛的美味。



- Shop Icon ---
- 橄榄油菜肴提供店
 - 酱盖饭提供店
 - 午餐
 - 咖啡
 - 晚餐
 - 休闲吧



美味养生 橄榄油的魅力……

- 1 含有抗氧化物质维生素 E 和多元酚，因此具有抗衰老效果！
- 2 橄榄油的主要成分大黃酸可以减少 LDL 胆固醇，防止动脉硬化。
- 3 可调节胃酸分泌，消除便秘。

橄榄油是万能的烹调用油

橄榄油适用于炒菜、油煎等所有使用油脂的菜肴，是万能的烹调用油。由于是和油一起食用的菜肴，因此橄榄油的美味可以得到充分发挥。因为吃起来不腻口且后味好，所以最适用大量油煎制或煮制的菜肴。此外，想要享受油拌或油泼风味时，请使用独具特色的特级初榨橄榄油。